
Селестина Ли
Лучшая книга о сотворении реальности

Селестина Ли

Лучшая книга о сотворении реальности

https://litres.ru/74702788
SelfPub; 2026

Аннотация

Это коротенькая книга-практикум о том, как начать создавать свою идеальную реальность.

Никакой воды.

Никаких теорий, оторванных от реальности.

Никаких странных практик и ритуалов.

Только квинтэссенция знаний и понимания сути сотворения реальности и конкретные практические советы, как стать настоящим творцом и создавать свою идеальную жизнь!

Коучи за подобную информацию берут сотни тысяч долларов. Я её даю в этой книге. Пользуйтесь и становитесь счастливее, любимее, богаче и ярче!

Содержание

Введение 5
Режим выживальщика 8
Конец ознакомительного фрагмента. 11

Селестина Ли
Лучшая книга о сотворении реальности

Удивительно, но мы все, всем человечеством, развиваемся в неверном направлении. Но стоит кому-то указать на то самое, верное, направление, как толпа начинает орать: «Фу, шизотерика! Антинаучный бред!»

Эта книжка будет полна антинаучного бреда, который изменит вашу жизнь. Изменит к лучшему, в корне, в одночасье.

Приятного чтения!

Введение

Я с самого раннего детства жила с ощущением, что жизнь куда более волшебная, чем нам кажется. Когда я ходила в школу, время от времени молилась и просила Бога, чтобы по какому-нибудь предмету меня не спрашивали. Или чтобы спросили о том, что я хорошо знаю, и поставили пятёрку.

Эти невинные детские молитвы сбывались абсолютно всегда! И я продолжала жить с чувством волшебности жизни.

Однажды подружка, шутя, подарила мне антикварную чернильницу и сказала, что это волшебная лампа, исполняющая желания. Я начала складывать туда записочки со своими хотелками. И пожелания, чтобы мне подарили какую-то книгу или купили какую-то вещь, или я встретила того самого мальчика, с которым мы влюбимся друг в друга (я за ним ныне замужем) до пожелания поехать в Москву на осенние каникулы – сбывалось всё!

До одного момента.

Однажды за ужином я услышала тревожный разговор родителей о том, что с деньгами туго. Я переняла их тревогу и начала писать записочки и молиться не из чистого желания, а из огромного страха за папу, за его финансовое положение. Я писала и молилась, писала и молилась, но тревога никуда не уходила. И мольбы мои перестали исполняться. Через несколько лет папы не стало, но проблемы с финансами

только усугубились.

Это стало моей многолетней тревогой и крестом, который я тащила и тащила, пытаясь параллельно понять, куда же делось волшебство жизни и исполняемость желаний.

Мои маленькие мечты по-прежнему сбывались. Только теперь я их не писала и не молилась – а просто загадывала в голове. А с деньгами лучше так и не становилось… До одного момента: рождения наших детей.

Когда на свет появился сын, мы жили почти впроголодь. Какие-то самые дешёвые вещи, дешёвая съёмная квартира. У сына не было ни игрушек, ни коляски.

И тогда я психанула и разозлилась на нас, безалаберных. И лишь на этой энергии злости случилось чудо, принесшее нам какую-никакую финансовую свободу. Уровень жизни заметно поднялся, но я по-прежнему продолжала поиски ответа на вопрос: как же жить так, чтобы жизнь была волшебной?

Если начать с прочтения книги «Секрет» классе в 9 или 10 (я тогда распечатала её с компьютера и читала по листочкам), то на поиски у меня ушло лет под двадцать. Это были и йогические учения, и симорон, и всевозможные эзотерические книги: Джо Диспенза, Джон Кехо, Зеланд, Кастанеда… Чего только не было!

В моменте прочтения я ловила волну вдохновения и чувствовала, что всё понятно. Но стоило мне закрыть книгу, как проза жизни тяжким грузом падала мне на плечи, и вся магия исчезала.

Каждая книга рассказывала про какие-то практики, но ни одна не отвечала на вопрос о том, каков же всё-таки механизм исполнения желаний и построения своей идеальной реальности?

И вот теперь, когда я через учителей и своими собственными усилиями дошла до истины, я отвечу на этот вопрос уже в своей книге.

Книжка будет маленькая, как и все другие, ибо я не вижу смысла растекаться мыслью по древу, чтобы набить лишний объём. Но из неё вы поймёте самую суть, самую глубину. Ту, о которой уже не забудете.

Здесь будет простейшая практика, которую можно будет выполнять день за днём, пока вы не срастётесь с ней – и тогда жизнь изменится. Изменится радикально и станет ровно такой, как вы хотите!

Режим выживальщика

Мы все в нём. Кроме просветлённых и тех, кто понял простую истину сотворения реальности, которую я здесь опишу. Я тоже то и дело скатываюсь в него.

Два года назад я решила устроить практики медитации благодарности Богу (писала про этот опыт в книге «Как управлять реальностью, или Дневник чудачки». Это была великолепная практика! Я наполняла своё сердце благодарностью Богу за всё-всё, что происходило в моей жизни. Дошла до состояния, когда я чувствовала самую искреннюю благодарность за любую ерунду: красивый солнечный свет сквозь кроны деревьев, фрукты на столе, мои ноги, которые умеют ходить. Я наполнялась буквально восторженным упоительным чувством счастья от того, каким удивительным виделся мне мир вокруг! Я перестала замечать его грязь и изъяны: и буквально обожала его абсолютной любовью.

В этот период в жизнь полились чудеса: я за неделю позакрывала свои рассрочки. Я думала о каком-то желании – и оно в течение дня сбывалось: поход ли в ресторан это был, или какая-то покупка, или неожиданный приход денег: всё сбывалось! Мне казалось, что я хакнула эту жизнь!

Но тут мне написала старая подруга, с которой мы давно не общались. Я начала делиться с ней своей находкой, а она стала говорить, мол: «Да нет, всё не так. Ты неправильно по-

няла. Не может быть так просто: надо прорабатываться, надо убирать блоки, надо то, другое, третье…» – и за несколько дней общения моя магия разрушилась. А вместе с ней исчезли и волшебным образом исполняющиеся желания.

Я пыталась вернуться к медитациям благодарности, но у меня перестало получаться. Вот как ни старалась – больше магии не случалось.

И я снова вернулась к поискам. Но уже не в книгах. Я чувствовала, что ответ внутри меня. И раз единожды я его нащупала, то и в следующий раз тоже пойму.

***

Что же такое режим выживальщика?

Это ритм жизни самого обычного человека. Человека, наполненного тревогами, сомнениями, волнением. Человека устающего, ни в чём не уверенного. Человека, знающего, что жизнь может в любой момент подкинуть сюрприз или свинью. Человека, который убеждён, что он ничем не управляет, никак не влияет на свою жизнь, ничего не может контролировать, кроме себя самого или своих реакций.

Выживальщики выгрызают себе путь к успеху всеми силами. Ищут в себе блоки, установки и травмы – и годами ходят к психологам, пытаясь это всё разрешить. Пытаются понять суть жизни, нащупать свои личные границы, свои архетипы, тени…

Выживальщики строят карьеры и бизнесы, и в один момент могут всего лишиться из-за случайного стечения об-

стоятельств.

Все эти выживальщики – мы. И я – тоже.

Я научилась включать второй режим, о котором поведаю ниже. Но чаще всего мой упёртый ум сопротивляется и, как в ведро с крабами, стягивает меня обратно в режим выживальщика.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.