Макс Грейс

Путь без пути



Как перестать искать карту,
исцелить иллюзию разделения
и начать творить свою реальность
в Новой энергии

Макс Грейс
Путь без пути

https://litres.ru/74703427
SelfPub; 2026

Аннотация

Вы высыпаетесь, меняете работу, начинаете бегать по утрам — и всё равно вечером ловите себя на чувстве, будто всё время что-то держите. Себя. Ситуацию. Мир, который без вашего усилия вот-вот рассыплется.

Эта книга — о том, что происходит, когда несуществующую границу отпускают.

Здесь нет карты и нет того, во что нужно верить. Есть разбор привычных механизмов — почему самые усердные практики не приносят облегчения и почему привычка заслуживать хорошее — самая дорогая в жизни. Есть внутренняя алхимия: превращение тяжёлого в лёгкое, страха — в тепло. И есть практики: короткие, выполнимые, без особых условий.

Каждая глава — шаг: от иллюзии разделения к позволению, от целостности к выбору, от выбора к жизни без брони. Не чтобы стать лучше, а чтобы перестать стоять у двери, которая никогда не была заперта.

Содержание

Введение. Тихое знание 4
Конец ознакомительного фрагмента. 6

Макс Грейс
Путь без пути

Введение. Тихое знание

Путь без пути Как перестать искать карту, исцелить иллюзию разделения и начать творить свою реальность в Новой энергии

Есть усталость, которая не проходит после отпуска.

Вы можете выспаться, сменить работу, переехать, начать бегать по утрам и пить витамины — и всё равно вечером ловить себя на странном чувстве: как будто вы всё время что-то держите. Держите себя. Держите ситуацию. Держите лицо. Держите мир, который без вашего постоянного усилия, кажется, вот-вот рассыплется.

Мы привыкли объяснять это по-разному. Не тот характер. Не то время. Слишком много обязанностей. Слишком мало денег. Слишком сложное детство. Слишком неспокойный мир.

Но если однажды, в очень тихий момент, задать себе честный вопрос — «что именно я держу?» — ответ окажется неожиданным. Вы держите себя отдельно. Отдельно от жизни, от собственного тела, от других людей, от той большой силы, которую одни называют Богом, другие — Источником,

третьи — просто жизнью.

Вы держите границу, которой не существует.

Эта книга — о том, что происходит, когда границу отпускают.

О чём мы будем говорить

Мы поговорим о том, почему самые усердные духовные практики иногда не приносят облегчения. Почему человек может годами медитировать, читать, проходить курсы, разбирать свою карму — и оставаться всё тем же уставшим человеком, только теперь ещё и виноватым за то, что «недостаточно вырос».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.