ОДРИ ВЭН

ОН ЛЮБИТ ИНАЧЕ

Как понять мужчину
и построить счастливые отношения



Одри Вэн

Он любит иначе. Как понять мужчину и построить счастливые отношения

https://litres.ru/74706678
SelfPub; 2026

Аннотация

Вы говорите: «Поговори со мной». Он отвечает: «Всё нормально». И вот вы уже ссоритесь, хотя оба хотели близости. Знакомо? «Он любит иначе» разбирает ситуации, из-за которых женщины годами гадают, что творится у мужчины в голове. Почему он уходит в молчание, как говорить о своих желаниях без упрёков и зачем даже в любви нужно личное пространство. И главное, как не отдать отношениям всю себя без остатка. Хватит угадывать чужие чувства и сомневаться в собственной ценности. Пора научиться разговаривать так, чтобы вас слышали.

Содержание

Введение 4

Поучать женщин — привычка мужчин 9

Мужская широта духа растёт за счёт умения терпеть 16

У женщин от природы есть романтическая настроенность 30

Кокетство — «козырь» женщины 36

В отношениях — больше кокетства, в браке — больше заботы 43

Нежность — лучшее оружие для завоевания мужского сердца 50

Измена мужчины больше похожа на зарубежную поездку 61

Мужчинам свойственно заботиться о своем престиже 68

Чтобы муж слушался, сначала слушай его 76

Молчаливый мужчина и болтливая женщина 80

Любовь мужчины совершенно отличается от любви женщины 88

Мужское сердце — тоже как иголка на дне моря 95

Конец ознакомительного фрагмента. 99

Одри Вэн
Он любит иначе. Как понять мужчину и построить счастливые отношения

Введение

В отношениях мужчин и женщин есть и гармония, и противоречия. От первой встречи до влюбленности, от свадьбы до совместной жизни — темы для разговоров между мужчиной и женщиной никогда не иссякают. Мужчины часто считают, что «женское сердце — как иголка на дне моря», но при этом не могут жить без женщин; женщины же часто сетуют, что «все мужчины одинаковы», но тоже не могут жить без мужчин. Отношения между мужчинами и женщинами порой напоминают тугой узел: чем сильнее пытаешься его развязать, тем крепче он затягивается. А в современном обществе гармоничное сосуществование мужчин и женщин становится всё более сложной задачей. Даже счастливые на первый взгляд пары порой становятся врагами, а супруги —

противниками. В этих разнообразных любовных перипетиях страдают мужчины, но, пожалуй, ещё глубже и сильнее страдают женщины. Поэтому мы не можем не задаться вопросом: почему любовь иногда приводит к таким печальным последствиям?

Материалистическая диалектика учит нас, что всё в мире одновременно противоположно и едино, противоречиво и гармонично. Во-первых, противоположности отталкиваются и отрицают друг друга; во-вторых, одновременно зависят друг от друга и вынуждены находить точки соприкосновения. В этом заключается закон единства противоположностей. В отношениях между мужчинами и женщинами это проявляется как противопоставление и единство мужского и женского начал. Их физиологическое строение, образ мышления и психология любви различаются, поэтому у них также разные подходы к решению проблем и эмоциональные потребности. Но в то же время мужчины и женщины влюбляются друг в друга, вступают в брак, совместно ведут хозяйство и воспитывают детей, что показывает их взаимную потребность в близости. Поэтому мужчина не может обойтись без женщины, а женщина — без мужчины: с одной стороны, они действуют независимо друг от друга, с другой — вынуждены гармонично сосуществовать. Однако когда разногласия оказываются сильнее желания договориться, между мужчиной и женщиной возникают многочисленные противоречия.

Как гласит пословица: «Мужчина боится выбрать не ту профессию, а женщина — выйти замуж не за того». Для мужчин, всю жизнь стремящихся к славе и богатству, любовь и брак составляют лишь небольшую часть их жизни; но для женщин любовь и брак определяют всю их жизнь. Женщины живут ради любви, они обладают глубокой чувствительностью к любви, а любовь близкого человека придаёт им силы. У каждой женщины в душе живет мечта выйти замуж, и многие мечтают услышать предложение руки и сердца и получить обручальное кольцо. Прекрасная любовь и счастливый брак составляют важнейшую часть счастливой жизни женщины.

Каждая женщина ценит любовь, но почему одни живут с любимыми до глубокой старости, а другим любовь приносит страдания и разочарование? Неужели между мужчиной и женщиной действительно так сложно найти путь к гармоничным и счастливым отношениям? Возможно, мы все ещё помним слова из песни группы «The Beatles»: «Все, что тебе нужно, — это любовь». Однако тот факт, что в настоящее время половина браков заканчивается разводом, свидетельствует о том, что одной любви в браке недостаточно. Безусловно, любовь имеет огромное значение, особенно для женщин, которые считают любовь смыслом жизни.

Но одной любви для сохранения брака недостаточно — нужны и другие составляющие, такие как ответственность, здравый смысл, терпимость, взаимное уважение… Можно

сказать, что любовь — это игра, а совместная жизнь — целая наука, требующая не только страсти, но и мудрости. Раз уж Бог создал женщину, то, будучи женщиной, нужно осознавать, что в этом есть свои сильные стороны. Кроме того, важно разбираться в психологии отношений, чтобы строить счастливую личную жизнь. Ум — это врождённое качество, а мудрость — результат приобретённого опыта. Любовь требует не только чувств, но и терпения, готовности меняться и умения понимать другого. Мудрость в любви определяет всю жизнь женщины, и только та женщина, которая умеет любить, понимает любовь и умеет ее беречь, достойна любви мужчины и легче обретает счастье!

На самом деле, как мужчинам, так и женщинам для обретения счастливой любви и брака необходимо владеть определенными методами и навыками. Хотя мы и говорим, что мужчинам следует больше любить и заботиться о женщинах, а женщинам — больше понимать и уважать мужчин, каждому человеку все же следует обладать тем «капиталом», который позволит ему заслужить уважение и любовь со стороны партнера. Как обрести этот «капитал»? Уверены, что в этой книге вы найдете ответы на свои вопросы.

Кроме того, в книге довольно систематично рассмотрены различия в эмоциональных потребностях мужчин и женщин, а также то, как учитывать взгляды друг друга, эффективно общаться без лишних ссор, достигать взаимопонимания и сохранять близость в браке. Изучение этих вопросов не

только поможет женщинам лучше понять мужчин и осмыслить психологические игры в любви, но и поможет мужчинам лучше познать себя и женщин, что позволит им построить гармоничные отношения между полами и наслаждаться прекрасной жизнью.

Мы надеемся, что эта книга поможет читателям лучше понять друг друга, а женщинам — научиться ценить себя и строить отношения, в которых есть любовь и уважение.

Глава 1.
Мужчины любят поучать, а женщины — кокетничать

Женщины эмоциональны, любят кокетничать, они подобны воде; мужчины рациональны, любят поучать, они подобны горам.

Мужские чувства представляются более прямолинейными, а женские — многогранными. Женщины чаще полагаются на интуицию, тогда как мужчины склонны действовать по определённой логике и плану.

Поучать женщин — привычка мужчин

Известный литератор Лу Синь однажды сказал: «В мире изначально не было дорог, но когда по ним стало ходить много людей, дороги появились». Точно так же в мире изначально не было никаких «правил», но когда о них стали говорить многие, появилось множество «правил».

Часто слышишь, как мужчины говорят, что хотят найти себе в спутницу образованную и разумную женщину. Но ситуация может оказаться прямо противоположной: обычно все эти образованные и разумные женщины, кажется, уже замужем, а их собственная женщина, как ни странно, оказывается самой неразумной. В результате мужчины начинают читать нотации, надеясь, что благодаря своим наставлениям женщины станут чуть более «разумными». Но чаще всего мужские нотации приводят не к пониманию со стороны женщины, а, напротив, к ещё большему неразумию.

В результате поведение женщин приводит мужчин в полное замешательство: как она может быть настолько неразумной?

Советую мужчинам: не сомневайтесь в своём выборе. На самом деле женщина, которую вы взяли в жёны, вовсе не неразумна, а те другие женщины, которых вы видите, просто кажутся образованными и благовоспитанными с первого

взгляда, но дома ведут себя с мужем точно так же неразумно!

Мужчины от природы любят поучать

Мужчины иногда испытывают недовольство из-за неразумности женщин, и по той же причине женщины иногда ломают голову из-за мужских нравоучений. Даже если мужчина во многих отношениях хорош — например, заботится о семье, любит жену и детей, готов заниматься домашними делами и т. д., — и ведет себя довольно отлично, такой домохозяин все равно может иметь привычку поучать.

Такие мужчины, как правило, полны уверенности в себе и, как только у них появляется свободное время, начинают без устали читать женщинам лекции: как следует вести себя домохозяйке, каждый день думать о том, что приготовить на три приема пищи, какие продукты нужно покупать, как лучше приготовить блюда, как воспитывать детей и так далее — они охватывают буквально все аспекты жизни. Женщины испытывают по этому поводу значительное беспомощное чувство и даже сравнивают таких мужчин с Тан Саньцзаном из фильма «Великое путешествие на Запад», считая их собратьями по ордену. Конечно, мужчины действуют из лучших побуждений, надеясь, что женщины станут еще совершеннее — будут одинаково хороши и в гостях, и на кухне — и однажды войдут в почетные ряды хороших жен и мам.

Но даже благие намерения могут привести к плохим результатам: поскольку мужчины часто принимают перед женщинами позу «учителя», женщины начинают всё больше и

больше испытывать отвращение к их нравоучениям. Хотя она явно уже добилась значительного прогресса, в его глазах она по-прежнему лишена достоинств, и когда он постоянно указывает ей, что делать, женщина начинает испытывать сильное раздражение. И вот, семейная война разгорается сама собой…

Женщины не любят мужчин, которые читают нотации

Мы все говорим, что семья — это место, где нет места здравому смыслу. Это означает: в семье нет судьи, и если одна сторона пытается объяснить другой, что правильно, а что нет, то вторая обязательно ответит колкостью, что в конечном итоге приводит к бесконечным ссорам и даже к разрыву отношений. Со стороны это может казаться совершенно непонятным, ведь у каждого своя правда. Поэтому быть хорошим мужчиной несложно — достаточно просто не поучать.

Тем не менее женщины часто жалуются: «Я вышла замуж за неразумного мужа, что мне делать?!» На самом деле этот «неразумный» муж, если разобраться, вовсе не неразумен, а просто бесконечно доказывает жену и читает ей нотации. Если бы мужчина действительно не пытался убедить жену, она бы на него не жаловалась.

Многие образованные мужчины — такие как известные профессора, адвокаты, чиновники, руководители компаний и т. д. — обладают даром бесконечных нравоучений: они

способны представить чёрное белым, а мёртвое — живым. Они, как говорится, знают всё от А до Я, а когда начинают поучать, то говорят так красноречиво, что слушатели аплодируют и восхищаются ими без меры. Однако эти люди не всегда оказываются хорошими мужьями, поскольку они рассматривают своих жен как объект для нравоучений. Как только мужчина начинает поучать жену, она либо уходит, либо смотрит на него с гневом. Дойдя до этого, они часто впадают в ярость: «Почему ты не слушаешь мои доводы?»

На самом деле мужчинам следует задать себе вопрос: разве она вышла за тебя замуж для того, чтобы слушать твои нравоучения? Любовь и семья не опираются на логику; женщина вышла за тебя замуж, чтобы ты заботился о ней, понимал и любил её, а всё это не имеет никакого отношения к «логике», о которой говорят мужчины. Если «аргументы» — это экономическая основа, то любовь к ней — это надстройка. А надстройка относится к сфере психологии, как и искусство: красота — это психологическое ощущение, которое не нуждается в аргументах. Одним словом, любовь и семья не нуждаются в логике. Почему женщины не любят и даже испытывают отвращение, когда мужчины пытаются им что-то объяснять? Все очень просто: когда ты читаешь ей нотации, твоя забота и любовь к ней уже утрачивают свою ценность, переходя с уровня эмоций на уровень разума. Женщины хорошо понимают: эмоции превосходят разум, а любовь — истину. Когда ты снижаешь любовь до уровня разума, твоя лю-

бовь к ней становится мелочной и расчетливой.

↘Действительно ли женщины не признают логики?

Мужчины часто считают, что женщинам не хватает логики и что они не признают аргументов, но так ли это на самом деле? Нет!

Те мужчины, которые считают, что их жены испытывают к ним глубокую неприязнь за то, что они пытаются с ними разговаривать по-человечески, могут провести следующий эксперимент: незаметно положите миниатюрный диктофон в карман одежды своей жены, и вы обнаружите, что в ваше отсутствие она ведет себя в разговорах с другими людьми совершенно разумно! Более того, она особенно любит слушать, когда другие разумно с ней разговаривают и дают советы, и с особым одобрением относится к чужим аргументам.

Почему же так получается? Потому что женщина прекрасно понимает: те, с кем она общается, не любят её. В общении с людьми, к которым нет любви, она полагается на разум. Если в межличностных отношениях не было бы рационального мышления, в обществе царил бы хаос. А любовь основана на эмоциях: без эмоциональной основы качество любви снижается, а то и вовсе исчезает.

Поэтому женщины хорошо понимают: когда мужчина каждый день читает ей нотации и объясняет, что к чему, суть ваших любовных отношений сводится к тому, что вы любите самих себя, а не готовы жертвовать ради неё. Женщине нужна та беспричинная, эмоциональная забота и нежность

со стороны мужчины. Если она права — ты любишь; если она не права — ты всё равно должен любить. Например, если она разбила чашку, ей не хочется слышать от тебя, где нужно ставить чашки, потому что она знает это ещё до того, как ты заговоришь, и в этот момент даже догадывается, что ты вот-вот начнёшь ей читать нотации. А самое правильное, что тебе следует сделать в этот момент, — это либо сделать вид, что ты ничего не заметил, либо помочь ей убрать, а затем нежно спросить, не поранилась ли она.

Умный мужчина не должен при каждом удобном случае прибегать к логическим доводам или поучениям, потому что ты очень скоро обнаружишь, что твои усилия совершенно бесполезны. Как мужчина, привыкший к логическому мышлению, ты считаешь, что с правдой можно пройти через весь мир, и поэтому при возникновении разногласий начинаешь излагать женщине факты и доводы, перечисляя ей пункты один, два, три. Но очень скоро ты обнаружишь, что женщины на это вообще не реагируют, а даже будут опровергать тебя кучей «обоснований», которые на самом деле таковыми не являются. Если ей действительно не удастся тебя переубедить, она может даже начать капризничать или притворяться обиженной. Если мужчина скажет, что она неразумна, женщина, возможно, прямо ответит: «Я и неразумна, и что с того?»

Мужчина чувствует себя беспомощным: как же так, по такой мелочи с ней невозможно договориться? Да, именно

так — невозможно. Если вы будете упорно пытаться убедить эмоциональную женщину с помощью рационального мышления и решать проблемы рациональными методами, она этого не примет, и в результате вы только будете ссориться всё сильнее. Если мужчина действительно хочет положить конец этой войне, ему придётся пойти на уступки, снизить тон и, если речь идёт не о чем-то принципиальном, постараться не придираться к женщине.

Конечно, если мужчина считает, что эта женщина не достойна быть его женой, он может с полным правом придираться к ней. Но это уже совсем другая история.

Мужская широта духа растёт за счёт умения терпеть

Генеральный директор «Алибабы» Ма Юнь сказал: «Мужская широта духа растёт на обидах». Под «широтой духа» мы здесь имеем в виду не то, сколько еды может съесть мужчина, а его способность терпеть и принимать вещи такими, какие они есть. Женщина, когда ей обидно, может поплакаться, дать волю слезам и от души выплеснуть эмоции. А мужчина, когда ему обидно, даже если и хочет плакать, не может этого сделать — даже если выбьют передний зуб, он должен проглотить боль, а обиду — затаить в душе. Поэтому мужчины чаще умирают раньше женщин и живут меньше них.

Быть мужчиной трудно, а быть мужчиной с широкой душой — ещё труднее! На плечах лежит тяжёлый груз: семья, жена, дети, обязанности, обязательства… Ни одно из них нельзя пренебрегать, иначе любая часть, упав на землю, может разбиться; на плечах лежит немалый груз: работа, пожилые родители, начальство, коллеги, друзья… Ни в чём нельзя халатно относиться, иначе потеряется равновесие. С таким тяжёлым грузом на сердце неизбежно возникает чувство обиды. Женщина, почувствовав обиду, может просто поплакать и забыть об этом; потерпев неудачу в обществе, она может вернуться домой и стать домохозяйкой, но мужчине это

категорически недопустимо — это признак слабости! Даже в случае неудачи у него нет пути отступления: ему приходится смотреть жизни в глаза, у него нет другого выбора. За той широтой взглядов, которую мужчины демонстрируют каждый день, на самом деле скрывается множество страданий, просто мужчины с трудом сдерживают свои переживания, вынуждены терпеть любые обиды, не давая другим увидеть ни малейшего намека на них. Только найдя возможность выпить немного, после трёх чашек, когда уже немного опьянеют, будь то знакомые или незнакомые люди, разговор завязывается, и мужчины начинают плавно рассказывать о своих обидах — это поистине целая галерея человеческих характеров!

За сильной внешностью мужчины скрывается уязвимое сердце

Песня Лю Дэхуа «Мужчина, плачь, плачь — это не грех» наверняка затронула самую глубинную и уязвимую струну в душе бесчисленного множества мужчин. Общество возложило на мужчин высшую обязанность — быть сильными, и с тех пор у мужчин не осталось выбора: им приходится без колебаний брать на себя одну тяжелую ношу за другой. На самом деле мужчины постоянно скрывают свою внутреннюю боль и уязвимость. Потому что, будучи мужчинами, они обязаны показывать себя сильными.

Особенно это касается мужчин после женитьбы: им приходится содержать семью, обеспечивать жене безбедную

жизнь, давать детям лучшее образование, а также заботиться о том, чтобы родители обеих сторон могли беззаботно дожить свой век…

Эти неизбежные обязанности, словно знамя или призыв к бою, постоянно вдохновляют мужчин смело принимать суровые испытания, преодолевать многочисленные трудности, чтобы продемонстрировать свою стойкость и силу духа. Именно так мужчины подавляют свои скрытые истинные эмоциональные потребности. Когда он чувствует себя расстроенным, ему приходится сдерживаться; когда у него нет сексуального влечения, он может испытывать тревогу и начинать сомневаться в нормальности своей сексуальной функции, одновременно пытаясь преодолеть свою «непохотливость». Иногда после работы ему не хочется возвращаться домой, но, чтобы выполнить свои обязанности мужа, он всё же возвращается, даже если по приезду домой чувствует себя очень некомфортно. Днём, даже если он полон недовольства, ему приходится звонить жене, чтобы удовлетворить её эмоциональные потребности; по выходным он должен готовить еду, бегать по делам и выполнять разные мелкие поручения, стараясь сыграть роль добросовестного мужа и отца; когда он вместе с женой общается с другими супружескими парами, ему приходится играть роль гостеприимного хозяина или симпатичного гостя, хотя на самом деле это может его совершенно не интересовать;…

Мужчины именно такие — они часто скрывают свои уяз-

вимые чувства. К сожалению, женщины не придают этому должного значения. Более того, даже когда мужчина ведет себя недостаточно «ответственно» по отношению к жене и детям, это вызывает у женщины упреки: «Ты меня вообще не любишь!», «В твоем сердце нет ни меня, ни детей!». Мужчине просто не к кому обратиться, и он не может выразить свою боль.

Жалко «мужское сердце» во всем мире

Выбирая спутницу жизни, мужчина всегда неосознанно создаёт в воображении образ своей идеальной жены: красивой, здоровой, живой, милой, нежной, заботливой и понимающей. Именно с таким настроением, стремясь к своему идеалу, мужчина становится мужем и создаёт семью.

Но с началом семейной жизни перед мужчиной начинает раскрываться истинное лицо жены, и он начинает замечать в ней много неудовлетворительных черт; она же научилась жаловаться, упрекать и проявлять тщеславие. Что ещё важнее, начинают возникать головные боли в виде конфликтов между тёщей и невесткой. Мужчина оказывается зажатым между ними, не зная, как поступить.

Мужчина любит свою жену и хочет быть хорошим мужем; он также уважает свою мать и хочет быть хорошим сыном. Поэтому мужчина очень боится «войны» между женой и матерью, не хочет, чтобы в этом конфликте был победитель, и, конечно, тем более не хочет, чтобы обе стороны пострадали. Эти цели примирения превращают мужчину в посредника. В

роли посредника мужчина похож на циркового артиста, идущего по канату, — вероятность успеха крайне низка. Однако если мужчина не станет этим посредником, то не только не сможет «извлечь выгоду» из ситуации, но и навлечёт на себя насмешки со стороны обеих сторон; если он встанет на сторону одной из них, то обидит другую; если не встанет ни на чью сторону, то обидит обе.

Кто-то советует: «Ты же можешь помочь той стороне, которая права!» На первый взгляд это кажется разумным, но проблема в том, что и жена, и свекровь утверждают, что правы, а бедный мужчина не в силах разобраться, на чьей же стороне правда. Даже если бы он смог определить, кто прав, а кто виноват, он не смог бы встать на чью-то сторону, потому что это только усугубило бы конфликт между ними. В таких семейных конфликтах на первый взгляд кажется, что обижены жена или мать, но на самом деле самым обиженным, возможно, является именно мужчина. Однако мужчина не может винить ни одну из сторон, ему остаётся только проглотить и терпеть все упреки, которые обрушиваются на него с обеих сторон, а затем с натянутой улыбкой говорить ласковые слова то одной, то другой, угождая и умиротворяя обе стороны, сам при этом терпя обиду.

Для женатого мужчины трудно быть хорошим мужем, трудно быть хорошим сыном, а быть и тем, и другим одновременно — это задача, превосходящая все трудности! Поистине, «мужское сердце» — это нечто достойное сочув-

ствия!

Какими бы усилиями ни старался мужчина, этого всегда недостаточно

Каждый мужчина в той или иной степени испытывает беспомощность: кажется, что мужчинам от природы суждено выполнять тяжёлую работу — заботиться о девушке, ухаживать за женой. Причём, даже если он уже очень старается и много трудится, в итоге он всё равно может не получить признания со стороны окружающих.

Когда он занимает более высокую должность, чем жена, или зарабатывает больше неё, жена свысока замечает: «Ты что, настоящий мужчина, и сравниваешься с женщинами?» Ладно, не будем сравнивать, но ты же можешь хотя бы выполнять свои обязанности мужа и отца? А жена снова говорит: «Сейчас же продвигают равенство полов в семье! К тому же, посмотри, в ресторанах повара — все мужчины, разве это не просто приготовление еды? Зачем так хмуриться?»

«Будь настоящим северным мужиком», — говорит жена. «Куда делась та нежность, с которой ты меня ухаживал? Думаешь, раз вышел за меня замуж, то всё в порядке? Что за мужчина тот, кто не умеет баловать свою жену?» А если ты действительно станешь более чутким, жена снова скажет: «Можешь хоть немного вести себя как мужчина? Не будь весь день таким без мужественности, как мягкотелый креветка!»

Видя, что у жены на душе что-то на душе, мужчина, если

промолчит, услышит упрек: «Почему ты ни разу не проявил ко мне заботу? Разве настоящий мужчина не должен разделить с женой её заботы?» А если ты проявишь заботу, жена снова будет недовольна: «Мужчина, не надо каждый день, как старушка, расспрашивать обо всём на свете. Мне сейчас не до этого, дай мне побыть в покое!»

Если же ты покажешь, что у тебя есть проблемы, жена будет недовольна: «Ты же мужчина, почему ты такой мелочный? Ко всему нужно относиться проще, нет таких дел, с которыми ты не смог бы справиться!» А если ты не покажешь, что у тебя проблемы, жена снова начнёт: «Ты целый день как будто без мозгов, ни о чём не думаешь. Ты что, мужчина в этой семье?»

…

Сейчас часто говорят, что быть женщиной трудно, но на самом деле быть мужчиной ещё труднее. В одной и той же ситуации, если женщина поступит не лучшим образом, окружающие скажут: «Ничего страшного, для женщины это уже неплохой результат»; а если она поступит хорошо, то, как правило, получит чрезмерную похвалу. А если это мужчина: если он поступит плохо, окружающие скажут, что он не похож на мужчину, раз не может справиться даже с такой мелочью; а если поступит хорошо, то это считается само собой разумеющимся, и хвастаться этим не стоит.

Быть мужчиной порой действительно довольно обидно: как ни старайся, все равно не идеально, но при этом нель-

зя показывать недовольство женщиной, иначе это может вызвать семейную ссору. Приходится терпеть и держаться, говоря себе: «Мужчина должен быть великодушным и широким в взглядах!» И вот так, под давлением постоянных обид, мужское великодушие постепенно расширяется.

Женщины: только «чувства», но нет «логики»

Есть такая поговорка: «Из-за половых различий у мужчин и женщин есть врождённые недостатки характера: мужчины склонны к слабостям, а женщины — к эмоциональности». На первый взгляд это звучит смешно, но, если вдуматься, невольно улыбаешься, потому что, похоже, это действительно так.

Возьмём, к примеру, шопинг. Женщины обычно отправляются за покупками без предварительного плана. Им нравится бродить по магазинам, и, увидев понравившуюся одежду, они не задумываются, нужна ли она им на самом деле — если понравилось, то покупают. Иногда, едва купив вещь, она уже теряет свою привлекательность, а некоторые вещи даже не успевают надеть, как их уже отдают кому-то в подарок. Ради чего же все это? Ради радости от покупок! Особенно когда попадаются вещи со скидкой — создается ощущение, что, если их не купить, то останешься в накладе. Но действительно ли они пригодятся? Не обязательно. Не зря же говорят, что в женском шкафу всегда не хватает одной вещи: даже если он забит доверху разными нарядами, перед выходом из дома все равно кажется, что нечего надеть.

По мнению автора, подобное поведение говорит о том, что женщины чаще руководствуются чувствами, чем рассуждениями. Они могут поступить так, как подсказывает чувство, и лишь потом задуматься о последствиях.

Женщина — существо эмоциональное

Мужчины считают, что дарить женщинам материальные вещи — это самое практичное, но женщины как раз не поддаются на такие уловки. Даже если мужчина променяет овцу на мешок гнилых яблок, только чтобы испечь для женщины сладкий яблочный пирог, она с восторгом скажет ему: «Дорогой, я люблю тебя!»

Стремление женщины к красоте и увлечение нарядами — всё это проявления эмоциональности. Женщины часто терпят огромные лишения, чтобы сохранить фигуру, и не жалуются; зная, что ходить на высоких каблуках больно, они всё равно готовы на это пойти ради того, чтобы выглядеть стройно и грациозно.

Женщины также часто бывают эмоциональными, нерациональными и любят потом сожалеть о содеянном. Если она пожалела о чём-то, это надолго повлияет на её настроение. Даже при покупке самой обычной вещи есть вероятность, что она потом об этом пожалеет. Например, только что купила в магазине новое платье, при покупке была полна радости, но как только села в машину, сразу же начала сожалеть, по крайней мере, стала ворчать: «Воротник не очень удачный, качество тоже посредственное, как я в таком платье выйду на

люди?» Вернувшись домой, она поспешно надевает платье и смотрится в зеркало, но чем дольше смотрит, тем меньше оно ей нравится. И тогда женщина с той же решительностью, с которой покупала платье, выходит из дома, снова садится в машину, возвращается в тот же торговый центр и меняет его на другое.

В отношениях женщины также руководствуются эмоциями. Если речь идет о поиске любовника, женщина никогда не планирует сначала, а действует по наитию, после чего невольно и незаметно погружается в вихрь чувств. А как только она в него попадает, то погружается в него с головой и с трудом может выбраться. Это прямо противоположно поведению мужчин, особенно более зрелых из них: они, как правило, действуют по плану, когда ищут любовницу. Достигнув своей цели, их интерес к женщине постепенно угасает, и в этот момент они своевременно уходят. Поскольку они более рациональны, чем женщины, они знают, что карьера и будущее стоят на первом месте, и не готовы пожертвовать ими ради одной женщины. Поэтому в любовных отношениях чаще всего страдают именно женщины.

Это не означает, что женщинам не хватает способности к размышлению или что их мышление лишено рациональности, а скорее то, что при решении проблем женщины часто поддаются влиянию эмоций и обычно полагаются на интуицию. Для женщин самым большим источником страданий является снижение способности к логическому мышлению и

избыток эмоций. Например, жертвами сект чаще всего становятся женщины, причём они ещё и ошибочно полагают, что чем твёрже их вера, тем они более набожные последовательницы. Таковы женщины: их эмоции не скрываются, а рациональности порой бывает крайне мало.

↘Женщины любят «говорить одно, а думать другое»

«Говорить одно, а думать другое» — это, пожалуй, лучшее проявление отсутствия логики у женщин. Если влюбленная женщина с серьезным выражением лица говорит мужчине: «Ты хороший человек», — это означает, что их отношения подходят к концу; если же женщина с лучезарной улыбкой говорит мужчине: «Ты большой негодяй!», — то мужчине стоит потихоньку радоваться, потому что до свадебной ночи осталось не так уж и много времени. Если мужчина не удержался и поцеловал женщину, а она, притворяясь, что сопротивляется, кокетливо ворчит: «Ты такой противный!», — это означает, что в душе ей это нравится; когда мужчина говорит женщине: «Ты такая красивая», она, возможно, покраснеет и скажет, что он «вздумал», но на самом деле она в восторге и хотела бы, чтобы он повторил это ещё десять раз!

Именно потому, что женщины так «говорят одно, а думают другое» и заставляют мужчин говорить «неправду», многие прекрасные мужчины оказываются в затруднительном положении, не понимая, что же на самом деле думает женщина. Некоторые «порядочные мужчины» терпят неудачу в

любви именно потому, что не могут правильно понять женскую логику; а «плохие мужчины», напротив, хорошо разбираются в женских сердцах, понимают, что скрывается за этой кажущейся нелогичностью, и умеют завоевывать расположение женщин — отсюда и пошло выражение «мужчина не плохой — женщина не любит».

Не пытайтесь говорить с женщиной о логике

Некоторые мужчины пытаются говорить с женщинами о логике, но в итоге обнаруживают, что в большинстве случаев это все равно что играть на скрипке перед коровой. Логику невозможно объяснить с помощью грамматики, и даже язык не способен полностью охватить суть этого понятия, поэтому чем больше объясняешь, тем больше запутываешься. Можно сказать, что логика относится к абстрактному мышлению, а женщины никогда не мыслят абстрактно — они либо бьют людей, либо сходят с ума.

Мышление женщин часто носит скачкообразный характер. Расскажите ей о Лу Сине, и она сразу же вспомнит о Чжу Ань: «Эта женщина действительно очень жалка, а разве Сюй Гуанпин не переборщила?» А если сказать ей, что Сюй Гуанпин и Лю Хэчжэнь были однокурсницами, она тут же скажет: «Какие же красивые были у них тогда студенческие юбки!» А если упомянуть, что Лу Синь критиковал Сяо Хун за то, что цвет её платья не сочетался с юбкой, она тут же скажет: «Значит, Сяо Хун тоже нравился Лу Синь? Это же слишком! Сюй Гуан Пин наверняка ревновала, но самая

жалкая всё-таки Чжу Ань?» Что ещё можно сказать такой женщине? Вот такая вот женская логика.

Посмотрите на шутки в северо-восточном дуэте «Эрренчжуан»: женщина спрашивает мужчину: «Красавица-белокостная?» Мужчина отвечает: «Красивая». Женщина «хлоп» — дает мужчине пощечину: «Как ты можешь быть таким развратником?» Спрашивает снова, мужчина отвечает: «Некрасивая».» — и снова пощечина: «Всё время врешь!» Спрашивает ещё раз, мужчина отвечает: «Не знаю», — и снова пощечина: «Ты что, дурак?» Спрашивает ещё раз, мужчина отвечает: «Как хочешь!» — и снова пощечина: «У тебя нет собственного мнения?» Спрашивает ещё раз, мужчина отвечает: «Даже если меня убьёшь, я не скажу!» — и опять пощечина: «Ты что, подпольный партизанец?» Снова вопрос, и мужчина отвечает: «Хватит бить, я больше не выдержу!» И снова пощечина: «Ты вообще не выдерживаешь испытаний!» Спроси N раз — как бы мужчина ни отвечал, ему всё равно не избежать женских пощечин; а если не ответит, то, боюсь, придётся получить сразу две! Такова «логика разбойников» у женщин.

У женщин всегда есть оправдания своим поступкам: если она не нежна — то потому, что нет мужчины, который заставил бы её быть нежной; если она испортилась — то потому, что мужчина не дал ей возможности стать лучше; если она изменила — то потому, что мужчина не смог удержать её от измены; если она несчастна — то потому, что мужчина не

способен сделать её счастливой. Такова вечная логика женщин!

Есть такая поговорка: «Красота науки в том, что она заставляет людей теряться в догадках; красота поэзии в том, что она то и дело заставляет бросаться под поезд; красота мужчины в том, что он лжет так, будто днем можно увидеть призраков; красота женщины в том, что она настолько глупа, что не жалеет ни о чём и не жалуется». Здесь слово «глупость» следует понимать как логику. Большинство женщин, увидев такие слова, могут почувствовать некоторое беспокойство: они хотят согласиться, но не могут с этим смириться, и на словах категорически отказываются это признавать. Таковы женщины — эмоциональные и лишенные логического мышления, немного глупые, но мило глупые, так что рациональные мужчины испытывают к ним одновременно и влюблённость, и нежность.

У женщин от природы есть романтическая настроенность

Женщины часто питают романтические фантазии, представляя себя Белоснежкой из сказки, которую однажды заберет к себе домой принц на белом коне, и с тех пор они будут жить долго и счастливо…

Женщины именно такие — они всегда живут в своих собственных сказочных мечтах о принцах и принцессах, и это невероятно романтично. Конечно, в реальности женщины также постоянно рисуют в воображении различные жизненные сцены: представляют, как прижимаются к своему парню, смотря романтический фильм; представляют, как в один прекрасный закат идут рука об руку с любимым по песчаному пляжу; и так далее. В голове у женщин возникают самые разные романтические сюжеты, и они погружаются в свои романтические мечты, но, пробудившись от сна, обнаруживают, что их жизнь по-прежнему не обходится без повседневных забот.

Романтическая натура женщины нерушима

Подобно тому, как кошки от природы любят рыбу, женщины от природы — существа, любящие романтику. Древние говорили: «У тысячной армии можно отнять полководца, но у простого человека нельзя отнять его волю». Если немного изменить эту поговорку, получится: «У простого

человека можно отнять его волю, но у женщины точно нельзя отнять её романтику». Цзинь Ушу сказал: «Сдвинуть гору — легко, а покорить армию семьи Юэ — трудно!» Он был несколько напуган победами Яо Фэя, но на самом деле не знал, что еще труднее, чем поколебать армию семьи Яо, — это романтические устремления женщины. Об этом свидетельствует древнее стихотворение: «О небеса! Я хочу быть с тобой в любви, чтобы наша любовь длилась вечно и не угасала. Пусть горы станут безвершинными, пусть реки иссякнут, пусть зимой гремит гром, а летом идет снег, пусть небо и земля сойдутся воедино — только тогда я осмелюсь расстаться с тобой!» Посмотрите, эта женщина готова расстаться со своим возлюбленным только тогда, когда небо и земля сойдутся воедино. Судя по современному уровню науки, если потратить достаточно денег на несколько цзинь взрывчатки, разрушить гору не составит труда, но соединить небо и землю — это никому не под силу. Из этого видно, что женская романтическая натура действительно непоколебима!

По сравнению с женщинами мужчины обычно не так безудержны. Если сравнить мужчину с тортом, то мужчина, хоть немного разбирающийся в романтике, — это торт, обмазанный сливками, который особенно придется по вкусу женщинам. Жаль только, что таких тортов с кремом очень мало, а большинство мужчин даже не дотягивают до уровня торта, едва ли достигая уровня парового булочки, в то время как женщины предпочитают именно такие торты с кремом. Из-

за серьезного дисбаланса соотношений большинству женщин не остается ничего другого, как всю жизнь сожалеть о том, что им не удалось отведать торт с кремом.

Романтика охватывает практически все возрастные периоды в жизни женщины. В ставшем популярным во всём мире фильме «Мост к мечте» рассказывается о романтической любви между мужчиной и женщиной среднего возраста, живущими в разных условиях, обладающими разными чертами характера, ведущими разный образ жизни и стремящимися к разным жизненным сценариям. Говорят, что после выхода этого фильма количество внебрачных связей значительно возросло, что свидетельствует о том, что в сердце каждого человека есть свой «мост Мэдисон».

«Комплекс Золушки» у женщин

Большинство женщин не рождаются с «золотой ложкой во рту», поэтому у большинства из них присутствует «комплекс Золушки». Такие женщины, как правило, происходят из обычных семей и с детского сада слушают, как воспитатели рассказывают сказки братьев Гримм: то ли о хрустальной туфельке Золушки, то ли о девушке-салате — в общем, все эти истории о жалких и хрупких героинях, которые либо встречают принца на белом коне и становятся его королевой, либо попадают в беду и спасаются благодаря принцу. А финал сказки, без исключения, всегда один: после всех испытаний «Золушка» и принц живут долго и счастливо.

Женщины, независимо от возраста, в той или иной сте-

пени испытывают этот «комплекс Золушки», а разница заключается лишь в степени его выраженности и разнообразии форм проявления.

На самом деле в определенной степени этот женский комплекс как раз отражает их врожденное стремление к любви, поиск романтических отношений и тоску по уютной жизни. Кроме того, в своих собственных фантазиях они удовлетворяют свою тщеславность, словно однажды действительно смогут надеть красные туфельки и танцевать в роскошном дворце. А наивный «принц», пожалуй, только после того, как окончательно падет ниц у ног красавицы, вдруг осознает: оказывается, всё это было лишь нежным «обманом».

Мало того, «комплекс Золушки» у женщин не исчезает бесследно после замужества. Напротив, этот комплекс обретает ещё более широкое поле для проявления. В современном обществе, где преобладают женские ценности, одним из самых распространённых сценариев является следующий: муж должен следовать всем указаниям жены. Если это правило нарушается снова и снова, то браку не за горами конец.

Другими словами, «комплекс Золушки» сопровождает женщин на протяжении всей жизни, просто некоторые проявляют его умеренно, как тихий ручеек, орошающий и себя, и мужчину; другие же позволяют ему разразиться, словно наводнение или свирепое чудовище, которое топит не только их самих, но и уносит с собой мужчину.

Брак также нуждается в умеренной романтике

На каждом этапе жизни женщины любят романтику. Восемнадцати- и двадцатилетние незамужние девушки, возможно, любят романтику в виде цветов и шоколада, полученных от парня на День святого Валентина, или в виде ночных телефонных разговоров с ним, когда они делятся своими переживаниями. Замужние женщины среднего возраста, возможно, любят романтику, когда их муж, давно не бравший в руки кухонную лопатку, в какой-то особенный день сам готовит для всей семьи обильный ужин; в дождливую ночь он принесет ей зонтик и заберет домой после сверхурочной работы. Для седой старушки романтика может заключаться в том, чтобы весенним вечером держаться за руку с супругом и неспешно прогуливаться; у постели больного супруг принесет отваренное лекарство, остудив его, и подаст к кровати.

Когда женщина по-настоящему любит мужчину, она начинает экономить ради него, но романтизм, заложенный в самой сущности женщины, не исчезает со временем. Возможно, многие считают, что романтика присуща только этапу влюбленности, а семейная жизнь должна быть реалистичной, и вокруг нас есть много реальных примеров: некоторые браки, которые со стороны кажутся идеальными, в конечном итоге заканчиваются ничем. Причина очень проста: со временем семейная жизнь становится такой же пресной и безвкусной, как стакан простой воды, в ней нет страсти, а романтика и пыл, которые были до свадьбы, постепенно угаса-

ют. А такие однообразные и скучные будни постепенно стирают страсть, которая была в былые дни влюблённости, и тогда «третий человек», воспользовавшийся сложившейся ситуацией, приводит к расколу или развалу брака.

Напротив, есть и другие женщины, чьи мужья, по мнению посторонних, не имеют ни власти, ни денег и совершенно не соответствуют их красоте, но при этом они живут счастливо и беззаботно. Причина в том, что именно их «несоответствующие» мужья умеют создавать романтику в жизни, позволяя своим женам чувствовать себя счастливыми и уютными.

В общем, в экономике и обществе ценится практичность, а в эпоху информации — скорость. Но в семейной жизни, если практичность — это раковина, то романтика — жемчужина внутри нее; если практичность — основа существования брака, то романтика — это «изюминка», придающая браку блеск.

Кокетство — «козырь» женщины

Кокетство — это один из инстинктов человека; каждому необходимо получить психологическое и эмоциональное утешение, и именно в этом заключается психологическая основа кокетства. Хотя кокетство и не является прерогативой женщин, оно, тем не менее, является их сильной стороной, их врождённым даром, а также проявлением их стремления быть любимыми. Мужчина, общаясь с женщиной, должен уметь баловать её, так как это позволяет ей раскрыть всю свою прелесть; напротив, если он не умеет баловать женщину, она постепенно теряет своё очарование.

Мужчины, которые не любят кокетливых женщин, просто ещё не встретили ту, которая по-настоящему им понравится; а женщины, которые не умеют кокетничать, либо потому что любовь угасла, либо потому что она ещё не наступила. Поэтому отношение к кокетству — будь то у мужчины или у женщины — свидетельствует о наличии или отсутствии любви и о глубине чувств. Можно сказать, что кокетство — это оболочка любви, примечание к счастью, а также барометр успешного брака. Однако разные мужчины по-разному реагируют на кокетство разных женщин: когда кокетничает подруга, мужчине больно на сердце; когда кокетничает девушка, мужчине больно на кошельке; когда кокетничает любовница, мужчине больно в поясе; когда кокетнича-

ет жена, мужчине болит голова; когда кокетничает старушка, мужчине болит всё тело. Но как бы ни было больно, кокетливая женщина всегда заставляет мужчину немного помучиться.

Кокетство — это способ женщины показать свою уязвимость

Проявление уязвимости — это оружие женщины, а кокетство — один из способов его проявления. Ни один мужчина не может устоять перед нежным женским голосом: как только женщина начинает кокетничать, в мужчине пробуждается врождённый мачизм, и он с радостью и послушно подчиняется её желаниям.

Кокетство также служит «смягчающим средством» в отношениях между мужчиной и женщиной. Если между ними случайно возникает конфликт и ни одна из сторон не признает свою вину, то затянувшаяся патовая ситуация непременно повлияет на их отношения. И тогда женщина решает проблему с помощью кокетства: «Почему ты такой грубый? Я ведь не специально так сказала, разве ты меня тоже не упрекнул?» Затем она проливает несколько слезинок и смотрит на мужчину затуманенными слезами глазами. В этот момент ни один мужчина не станет жестоко спорить с женщиной, а сразу же признает свою вину: «Ладно, ладно, я не прав, прости, я тоже не специально, не плачь, милая». Так, благодаря женскому кокетству, ссора сходит на нет.

Женский нежный голос позволяет ей проявлять кокетли-

вость перед мужчиной; миниатюрная и изящная фигура помогает ей завоевать у мужчины ещё больше ласки. Поэтому кокетство — это главный козырь женщины, позволяющий ей влиять на мужчину. Женщины хорошо понимают слабость мужчин, которые одновременно любят и жалеют «кокетливых» женщин, поэтому они умело используют эту кажущуюся слабость, чтобы контролировать поведение мужчин.

Для мужчины нет ничего более очаровательного, чем кокетливость, проявляемая женщиной в объятиях сильного мужчины. В этот момент даже хрупкая, как травинка, девушка, применив кокетство, может заставить мужчину делать всё, что она пожелает. А женщинам нравится кокетничать перед любимым мужчиной, и через это кокетство они естественным образом проявляют свою женственную нежность. Несколько капель женских слёз способны полностью смыть всю жёсткость из мужского характера.

Кокетство — это стремление к ласке

На самом деле, когда женщина кокетничает, она просто хочет завоевать мужскую любовь. У мужчин есть склонность к новизне и отвращению к старым вещам. Как же женщине понравиться мужчине и не дать ему навсегда устать от неё? Один из умных способов — это кокетничать.

Когда мужчина ухаживает за женщиной, ему обычно приходится приложить немало усилий. До того, как он завоюет её сердце, эта женщина представляется ему воплощением идеала, от которого он не может оторваться. Но как только

он добивается своего, интерес мужчины к ней постепенно угасает, и он перестаёт замечать её прежние достоинства и очарование. Какой бы красивой и очаровательной ни была женщина, как только мужчина теряет к ней чувство тайны и новизны, её красота в его глазах теряет свой блеск.

Однако женщина, умеющая кокетничать, в глазах мужчины будет очень привлекательной. Один её кокетливый взгляд или кокетливая улыбка могут потрясти душу мужчины. Если женщина умеет кокетничать в меру, это не только вызовет у мужчины влюблённость, но и заставит его открыть для себя любовь этой женщины, что, естественно, вызовет у него желание баловать её. Таким образом, цель женщины будет достигнута.

В современном обществе многие женщины превосходят мужчин по способностям и добиваются большего успеха в карьере, но даже несмотря на это, такие женщины по-прежнему нуждаются в мужской любви. Даже если речь идет о покупке мороженого, то мороженое, купленное мужчиной, всегда кажется слаще, чем то, которое она купила сама. Когда на улице видишь мужчину с мороженым, стекающим по руке, это всегда выглядит забавно, а его девушка, несомненно, очень счастлива. Если в этот момент женщина кокетливо скажет мужчине: «Я тоже хочу мороженое!», он наверняка сразу же побежит за ним, а на лице женщины расцветет улыбка счастья.

Одна риэлторская компания однажды разместила в газе-

те рекламу небольших квартир, и, что удивительно, на всей странице, посвящённой рекламе этих квартир, было написано всего несколькими толстыми жирными буквами: «Просто мне нравятся маленькие квартиры!» Как вам? Разве это не гениально? Как ни посмотри, к этому невозможно испытывать неприязнь, и, скорее всего, этот редактор тоже умеет кокетничать! В этом и заключается прелесть кокетства.

Уверена, что нет ни одного мужчины, который не сдался бы перед кокетничающей женщиной. Достаточно, чтобы женщина нежным голосом сказала: «Я хочу это», «Мне нравится то», «Как я тебя люблю», «Я просто хочу быть с тобой»… Перед такими нежными словами и ласковыми речами какой мужчина не поддастся? Возможно, лишь немногие мужчины, достигшие высокого уровня самосовершенствования, после того как поддались, подумают: «Эта кокетливая женщина просто грабит меня раз за разом!» Но мужчины все равно идут на это добровольно, не в силах сопротивляться!

Кокетство тоже требует стратегии

Столкнувшись с женским кокетством, мужчина становится нежным и покорным, что свидетельствует о значительной силе этого метода в процессе завоевания мужчины. Однако кокетство также требует стратегии, и умная женщина может довести его до совершенства, выдвигая требования, от которых мужчине будет невозможно отказаться.

Самый действенный приём в арсенале женских кокетливых уловок — слегка притвориться обиженной перед мужчи-

ной. Например, если женщина опоздала на свидание, а мужчина немного рассердился, она сразу же застенчиво скажет: «Каждый раз, когда мне предстоит встретиться с тобой, я не знаю, что надеть, поэтому и опаздываю». Услышав такие слова, мужчина, скорее всего, не сможет даже рассердиться.

Иногда мужчины не знают, как реагировать на кокетство женщины, и не уверены, говорит ли она правду, но в любом случае отказать ей в этом довольно сложно. На самом деле, когда женщина кокетливо говорит мужчине: «Ты такой противный!», мужчине следует понять это наоборот — на самом деле она тебя очень любит. Хотя женщина и говорит, что ты ей противный, это не значит, что она действительно тебя не любит; иногда это даже означает, что ты ей нравишься. Например, когда мужчина не удержался и поцеловал женщину, она может сказать: «Ты такой противный», — это как раз и означает, что ей очень понравился твой поцелуй.

Женщина, умеющая кокетничать, также умеет выбирать подходящие моменты, чтобы мужчина чувствовал себя комфортно, словно окутанный весенним ветерком. Например, в некоторых общественных местах или когда у мужчины плохое настроение, умная женщина не будет кокетничать по своему желанию, а будет вести себя с достоинством и тактичностью или проявит понимание и сочувствие по отношению к мужчине рядом с ней.

Кроме того, с кокетством не стоит перебарщивать. Если любовь — это чашка кофе, то кокетство — это кусочек саха-

ра: без него кофе будет горьким, а с избытком — приторным. Добавлять его или нет — зависит от личных предпочтений. Кокетство — это приправа в отношениях между мужчиной и женщиной, а также питательная составляющая эмоциональной связи. Есть такое блюдо под названием «свинина с имбирем», которое сейчас встречается редко, потому что, добавив имбирь в качестве приправы при жарке, блюдо получается не очень вкусным. То же самое и с женским кокетством: без него не обойтись, но и в избытке оно не годится. На самом деле, когда женщина кокетничает с мужчиной, она просто хочет получить ласку. Если мужчина уже проявил к ней внимание, женщине нужно научиться останавливаться на достигнутом и не позволять ему слишком легко добиваться от неё кокетливого поведения. Если же она продолжит кокетничать, то вначале, раз или два, это может показаться мужчине новинкой, но со временем он начнёт считать её назойливой. Поэтому умелое кокетничание — это умение свободно регулировать его интенсивность.

В отношениях — больше кокетства, в браке — больше заботы

Красивая женщина не всегда может покорить мужчину, но женщина, умеющая кокетничать, — настоящая ахиллесова пята мужчин: ни один мужчина не способен устоять перед женским кокетничанием. Можно сказать, что кокетничание — это козырь женщины, острее даже «Меча Итиан», который с первого же удара поражает мужчину в самое уязвимое место.

Даже самый сильный и смелый мужчина при звуках женского кокетливого голоса теряет самообладание, у него «тают кости», и он полностью теряет всю свою героическую храбрость. Достаточно женщине нежно и мягко проявить кокетство по отношению к мужчине, и он, даже если ему придётся пройти через огонь и воду, без колебаний и с радостью пожертвует собой ради неё.

Даже после свадьбы женщина, умеющая кокетничать, попрежнему может завоевать любовь мужа. Однако в этот момент ей нужно научиться останавливаться на достигнутом и не позволять мужчине слишком легко добиваться от вас кокетливого поведения. Если вы будете кокетничать так же часто, как во время ухаживания, мужчина постепенно начнёт считать вас назойливой. Поэтому после свадьбы, помимо редких проявлений кокетства, женщине следует обрести

ещё одно «прекрасное качество» — научиться проявлять заботу о мужчине. Умело кокетничая с мужчиной и проявляя к нему безграничную заботу, вы сможете удержать его в объятиях своей нежности, и он никуда не уйдет.

Покорить мужчину очень просто

Уверена, что многие женщины каждый день ломают голову над тем, как покорить мужчину своей мечты, но на самом деле нет нужды тратить на это столько времени и сил.

Покорить мужчину очень просто, ведь девяносто девять процентов мужчин любят женщин, умеющих кокетничать. Хотя настоящие мужчины предпочитают проливать кровь, а не слёзы, они могут сдаться перед женским «кокетством». Женщина, умеющая кокетничать, способна тронуть сердце мужчины гораздо сильнее, чем застенчивая, замкнутая или высокомерная женщина, и пользуется большой любовью окружающих.

Представьте себе двух таких женщин: одна красивая, но бесстрастная и серьёзная; другая — средней внешности, но всегда улыбчивая, нежная и кокетливая. Если бы мужчинам пришлось выбирать, то, уверен, большинство из них выбрало бы вторую. Причина проста: мужчины лучше понимают важность чувств, и даже самый зрелый мужчина нуждается в заботе и внимании. Поэтому мужчин обычно легко успокоить и обмануть: стоит женщине проявить к нему чуть больше заботы и нежности, утешая его, как воспитательница в детском саду утешает малышей, — и он с радостью и по соб-

ственной воле откроет перед ней всю свою душу.

Некоторые женщины, прожившие в браке много лет, постоянно упрекают мужчин в том, что те не относятся к ним так же хорошо, как до свадьбы, и живут в постоянном страхе, что их мужа переманит какая-нибудь «лисичка». На самом деле, если вдуматься, эти «кошечки» не краше вас, а их «очаровательные уловки» сводятся, в лучшем случае, к умению кокетничать. Раз так, почему бы вам самой не освоить это очаровательное «искусство соблазнения»? Если вы станете той самой очаровательной «кошечкой» рядом с мужем, это не только сведет его с ума, но и заставит почувствовать угрозу, благодаря чему он посвятит всю свою любовь вам.

Женщина, умеющая кокетничать, — это женщина, которая делает мужа счастливым

Женщина, умеющая кокетничать, может порадовать мужа и при этом сама почувствовать себя безмерно счастливой. В общественных местах, ведя себя с мужем нежно, благоразумно и покорным образом, она не только сохраняет его престиж, но и вызывает у окружающих зависть и ревность. В результате муж, безусловно, будет очень доволен и, естественно, благодарен. Вернувшись домой, он будет относиться к жене как к Белоснежке.

Кроме того, женщины, умеющие кокетничать, чаще всего очень внимательны к мужчинам. Когда муж, уставший после целого дня, возвращается домой, жена, увидев его, нежно кокетничает: «Дорогой муженек, ты так много трудился, я так

по тебе скучала, давай, обними меня…» Затем она подает чай или воду, кладет свои изящные ручки на плечи мужчины и дарит ему ароматный поцелуй… Вряд ли найдётся мужчина, который сможет устоять перед такими кокетливыми ухаживаниями жены; напротив, даже самый уставший мужчина почувствует, как это приятно.

Женщина, умеющая кокетничать, также умеет ценить способности мужчины и способна воспитать в нём уверенного в себе и успешного человека. Ведь каждому мужчине, совершающему великие дела, нужна рядом нежная женщина, которая не изменит ему, не будет создавать ему проблем, а в моменты неудач будет поддерживать его и умеет с помощью кокетливого поведения подталкивать его к новым свершениям.

Однако кокетство должно быть уместным в зависимости от времени и обстоятельств. Если его правильно дозировать, мужчина почувствует себя так, будто его обвеял весенний ветерок, и станет еще больше баловать женщину. Например, когда парень или муж приводят спутницу на какие-то корпоративные мероприятия, мужчине нужна женщина с достойным поведением и дружелюбным улыбкой, а не та, которая кокетничает и пристает с просьбами обнять и поцеловать.

Когда у мужчины плохое настроение, женщине лучше не капризничать и не притворяться, а утешить его, как друг; или когда у парня сильный стресс на работе, женщине следует проявить тактичность и оказать ему нежную заботу, а

не настойчиво притворяться.

После свадьбы не стоит считать мужчину божеством

Конечно, после свадьбы, по мере того как время совместной жизни увеличивается, личные привычки и пристрастия постепенно становятся очевидными для обоих. Для женщины, которая когда-то была так очарована мужчиной, с которым она живет, совместная жизнь — это только начало испытания её терпения и терпимости. Этот когда-то красивый, элегантный и опрятный мужчина теперь, возможно, каждое утро свистит, стоя в туалете и готовясь к работе, а может, часто бросает на пол использованные полотенца и ношенные носки, а во время сна скрипит зубами, пукает или чавкает…

Однако, какими бы странными ни были эти причуды, мудрой женщине лучше всего просто закрывать на них глаза. Более того, женщина очень скоро обнаруживает, что закрывать глаза на эти неприятные привычки мужчины приносит отношениям больше пользы, чем вреда, ведь это означает стремиться к общему, не обращая внимания на мелкие различия. Женщина понимает, что это привычки, сформировавшиеся у мужчины за долгие годы, поэтому ей совершенно не стоит зацикливаться на этих мелочах и с большим шумом требовать от него перемен, иначе в доме может воцариться неприятная атмосфера, и в итоге из-за мелочей можно потерять гораздо большее.

Женщине нужно понимать, что рядом с ней живёт живой,

настоящий мужчина, а не идеальный, но нереальный «божественный брат». Поэтому постарайтесь научиться не обращать внимания на эти мелочи — со временем вы заметите, что неприятных моментов между вами становится всё меньше, а мужчина становится всё более внимательным и послушным.

Чаще замечайте достоинства мужчины и поощряйте его

Когда мужчина и женщина только влюбляются, они, безусловно, восхищаются друг другом и хвалят достоинства друг друга. Однако с наступлением брака первоначальный пыл постепенно угасает, а взаимное восхищение и похвалы становятся всё реже. Даже если двое по-прежнему очень привязаны друг к другу, они, возможно, уже не выражают свою похвалу и поддержку так громко, как раньше. Особенно мужчины: во время романа они «уговаривают» женщину «сладкими речами» и говорят без умолку, но после свадьбы постепенно «замолкают», и даже произнести полслова им кажется утомительным.

Если между партнёрами отсутствуют такие похвалы и слова поддержки, их прекрасные чувства и благодарность друг к другу значительно ослабеют, что может напрямую привести к ослаблению эмоциональной связи между ними. Поэтому и после свадьбы супруги должны чаще хвалить и поддерживать друг друга. Например, в отношении мужчины можно выявить те его достоинства, которыми он гордится: крепкие

грудные мышцы, подтянутую фигуру, хорошие коммуникативные навыки, милые мелкие жесты и т. д. Все это способно доставить мужчине огромное удовольствие и сделать отношения между вами еще более гармоничными и нежными.

Одним словом, завоевание сердца — вот высший принцип, позволяющий мужчине любить вас ещё сильнее. Мудрая женщина не будет придавать значения сиюминутной ласке, а постарается покорить сердце мужчины, заставляя его всё глубже погружаться в ловушку своей нежности, так что в конце концов он даже не сможет не любить вас. «Я верю, что это моя судьба», — скажет мужчина, и сколько бы ни было вокруг него ухаживающих и пристально наблюдающих за ним девушек, все они с поникшими головами уйдут со сцены, а ты навсегда останешься главной героиней в его жизни.

Нежность — лучшее оружие для завоевания мужского сердца

Женская нежность — это врождённая черта, а также мощное оружие для покорения мужчины и завоевания его сердца. Возможно, вы — очень способная женщина, у вас успешная карьера и блестящие перспективы, но не забывайте: в жизни, помимо деловитости, вам следует чаще проявлять немного женской нежности. Цао Сюэцинь говорил, что женщина создана из воды, а мужчина — из глины. В этом сосуде, которым является брак, если мужчина и женщина хорошо перемешаются, то и счастье наступит. Поэтому в подходящий момент женщина должна проявить свою нежность перед своей второй половинкой, чтобы он почувствовал, что ты нуждаешься в его любви.

В некоторой степени женская нежность — это проявление красоты, личного очарования, которое в большей степени отражает свойственный женщине характер. И именно этот характер больше всего трогает мужчину — словно тонкая изящная рука, способная растопить ледяное сердце и вернуть раненой душе счастливое спокойствие. Женская нежность — это также своеобразное оружие, от которого мужчина с радостью готов пасть.

Нежность — это характер, это воспитание

Ни один мужчина не может устоять перед женской нежно-

стью. Если красота женщины — это наслаждение для глаз, то её нежность — это практическая ценность, ведь нежная женщина дарит мужчине больше душевного утешения. Некоторые мужчины обычно не хотят брать в жёны сильных женщин, потому что они надеются стать опорой семьи, превосходить жену, а не жить под её защитой. Для мужчины способность защищать женщину позволяет ему почувствовать себя «настоящим мужчиной».

Нежность — это уникальное качество, исходящее из самой сущности женщины, а также сочетание материнства и женственности. Нежность не имеет большого отношения к возрасту, внешнему виду и т. п., но представляет собой особый «шарм». Это соответствует мнению некоторых взыскательных мужчин, которые говорят: «Красивая женщина не обязательно обладает шармом». Они ищут в жене не только внешнюю красоту, но и именно этот нежный «шарм», исходящий от женщины.

Ни один мужчина не полюбит женщину с вспыльчивым характером, даже если она красива, как небесная фея. Многие мужчины с беспомощностью признаются: «Мне очень нравится её красота, но не нравится её вспыльчивость». А некоторые говорят: «Я лучше женюсь на женщине с заурядной внешностью, но нежной душой, чем на красавице, которая своим странным характером сокращает мне жизнь». Поэтому, если спросить мужчину: «Кого бы ты выбрал в жены — красивую, но резкую женщину или женщину с заурядной

внешностью, но нежной натуру?», — первая реакция большинства мужчин будет склоняться к первой, но те, кто собирается жениться или уже женат, скорее всего, отдадут предпочтение второй.

По сравнению с вспыльчивой и резкой женщиной, нежность — это скорее проявление хорошего воспитания. Многие женщины во время романа ведут себя благовоспитанно, нежно и заботливо, однако после вступления в брак, когда реальная жизнь постепенно стирает их уникальную женственность, они постепенно теряют терпение, а некоторые даже становятся грубее мужчин. Как мужчина может любить и лелеять такую женщину?

В отношениях двух людей ссоры из-за мелочей неизбежны. В такие моменты чуткая женщина никогда не станет соперничать с мужчиной в силе воли и не будет, как стерва, избивать его до состояния побежденного петуха. Ведь такая женщина понимает: чтобы покорить мужчину, не нужно изнурять себя борьбой с ним, а нужно так, чтобы он сам, не замечая того, добровольно попал в «ловушку» нежности и стал «служить» ей.

Можно сказать, что нежность — это врождённая черта, но и приобретённые навыки и воспитание также могут сделать женщину нежной. Поэтому женщинам не стоит говорить, что они от природы раскованные и не знают, что такое нежность. На самом деле, если изменить свой настрой, отточить характер, изменить нрав, освоить приёмы, применять

методы и активно проявлять себя, каждая женщина может стать нежной, как вода.

Мужчины поддаются мягкости, а не жесткости

«Мягкостью побеждать жёсткость» — это волшебное средство, с помощью которого женщина может воспитать и покорить мужчину, ведь «поддаются мягкости, а не жёсткости» — это общая черта всех мужчин, обладающих мужской энергией, и то, чем они с удовольствием хвастаются и чем гордятся. Большинство мужчин поддаются мягкости, а не жёсткости, и если вы хотите, чтобы он добровольно слушался вас, то ругань, выговоры и бесполезные нравоучения к цели не приведут. Умная женщина не будет тратить столько сил: ей достаточно лишь слегка проявить свою женственность, и мужчина с радостью подчинится. В древней пословице говорится: «Самое мягкое в мире побеждает самое твёрдое». Перед тёплым и терпеливым сердцем даже самое острое оружие тупеет. Именно это и подразумевается под выражением «мягкостью побеждать твёрдость».

Есть две основные причины, по которым женская нежность привлекает и «подчиняет» мужчину. Во-первых, когда мужчина чувствует себя сильным, нежность женщины, напоминающая прижавшуюся к нему птичку, невольно вызывает у него чувство нежности и заботы, даря ему ощущение собственного достижения. Это сильное чувство миссии и гордости, а также яркое проявление собственной ценности мужчины.

Во-вторых, когда мужчина чувствует себя уязвимым, чуткая нежность женщины помогает ему успокоиться, дарит ему давно утраченное материнское тепло и ощущение легкости. Нежная женщина может дать мужчине то удовлетворение, тепло, заботу и внимательность, в которых он нуждается, снять с него напряжение и принести ему душевное и физическое удовлетворение.

Поэтому женщине следует научиться быть «нежнее» и чаще демонстрировать перед мужчиной женский шарм — тогда даже самое жёсткое мужское сердце растает. Например, кокетство — это метод, который часто используют умные женщины. Это не только проявление мудрости, но и своего рода сигнал, искусство общения между женой и мужем, подтекст которого гласит: «Ты должен уступать мне и баловать меня». Даже если в этом и есть небольшая доля каприза, мужчины с радостью подчинятся.

Конечно, под женской мягкостью мы здесь подразумеваем чуткость и умение найти золотую середину, а не менталитет, при котором женщина «следует за мужем, как за петухом, и за собакой, как за собакой». Беспрекословное подчинение мужу, смирение перед любыми прихотями и отсутствие собственного мнения — это просто унижение, а не мягкость.

Не стоит «заставлять» его принимать вашу нежность

В любви и браке женская нежность, конкретно говоря, — это забота. Когда муж работает допоздна, подать ему чашку

горячей воды; когда мужчина измотан и жаждет покоя, нежно прижаться к нему…

Нежность — это проявление материнского инстинкта, а также любовь и забота женщины о муже. Однако во всём есть своя мера: чрезмерная забота и нежность по отношению к мужчине могут вызвать у него невидимое давление и даже привести к отторжению с его стороны, в результате чего ваши усилия останутся без благодарности.

Для некоторых мужчин до вступления в брак «жена» — это нечто, о чём у них нет ни «опыта», ни «уроков»: им достаточно, чтобы «ты делала то же, что делает для меня моя мама». В их представлении заботливая мама — важный критерий, по которому они оценивают жену. Однако когда жена действительно превращается в маму, они с криком «обманули!» осознают, что «до брака меня контролировала мама, а после брака появилась ещё одна мама». Такая жизнь — не то, что им нужно. Каким бы сильным ни было стремление мужчины к материнской любви, он всё же остаётся самостоятельной личностью и не хочет, чтобы в его личное пространство слишком сильно вмешивались. Особенно если мужчина только что вырвался из-под контроля матери, он тем более не хочет вновь лишиться свободы.

Существует психологический термин «созависимость» (Co-dependency), который означает, что человек сознательно или бессознательно оказывает другому человеку заботу и помощь, в которых тот не нуждается, тем самым

лишая его возможности самостоятельно решать проблемы. Когда же его забота становится предметом зависимости со стороны другого человека, он испытывает самоудовлетворение от этого достижения и собственной значимости, наслаждается полученным благодаря этому чувством морального превосходства; в противном случае он испытывает сильное чувство вины и страдания. Некоторые женщины в реальной жизни неосознанно проявляют такую чрезмерную заботу о муже. Они во всём и всегда думают о муже: когда муж работает, жена, увидев, что его стакан пуст, тут же спешит наполнить его водой; если муж слегка кашляет, жена сразу же готовит ему таблетки и постоянно напоминает, чтобы он поскорее принял лекарство, меньше курил и обязательно ложился спать пораньше. Кроме того, жена иногда может навязывать мужу свои предпочтения, например, покупать ему одежду, которая ему не нравится, и настаивать, что она ему идет; когда он находится в подавленном настроении и не хочет разговаривать, жена начинает без конца расспрашивать его, в чём дело. Если он отвечает, что всё в порядке, жена говорит, что он ей не доверяет, не хочет ей ничего рассказывать, и продолжает без конца ворчать.

Такая забота со стороны женщины только ухудшает настроение мужчины. Мужчины изначально хотят иметь понимающую жену, но в итоге она постоянно относится к нему как к ребёнку, и мужчина теряется в догадках. Именно поэтому женщины часто жалуются на свою судьбу и сетуют, что

«усилия не приносят благодарности».

На самом деле забота женщины о муже должна быть естественным проявлением нежности, а не принудительным дарением. Такой способ выражения любви непосилен для любого человека. Чрезмерную заботу родителей мы можем с пониманием воспринимать как «жалко сердце родителей во всем мире», но, к сожалению, ни один мужчина не способен с такой же широтой духа, как «жалко сердце жен во всем мире», понять заботу женщин о них. Чрезмерная забота со стороны женщины не только ставит мужа в затруднительное положение — ему трудно отказаться от чрезмерной заботы жены — но и заставляет его чувствовать сильное давление, что ещё больше лишает мужчину возможности проявлять нежность по отношению к супруге.

Один из лидеров британского эстетического движения, известный драматург Оскар Уайльд, сказал: «Плохие женщины доставляют хлопоты, а хорошие — надоедают; в этом и заключается единственное различие между ними». Это означает, что даже хорошая женщина, перегибая палку, не вызовет симпатии. Поэтому умная женщина может быть нежной и доброй, но ни в коем случае не должна превращаться в женщину, которая надоедает мужу. Женщине следует давать мужчине больше возможностей позаботиться о ней, а не слепо заботиться о нём и пытаться проявить себя. В подходящий момент, проявив перед мужчиной нежную женственность, она, напротив, сможет естественным обра-

зом пробудить в нём желание заботиться о ней.

Умеренная нежность — любимое качество мужчин

Мужчины испытывают отвращение к женщинам, которые давят на них и проявляют чрезмерную заботу. Они жаждут нежной и внимательной женщины, но ещё больше нуждаются в понимающей девушке. В этом нет никаких сомнений. Многие мужчины любят «подруг-душевных знакомых» именно потому, что в их компании мужчины чувствуют себя невероятно расслабленно и находят в них некое умиротворение.

Когда мужчины выбирают девушку до брака, они обычно в первую очередь обращают внимание на то, красива ли она, ухожена ли и обладает ли индивидуальностью — в этот момент для них важно, какие чувства она в них вызывает; а когда они решают жениться, их взгляды становятся более прагматичными: они выбирают будущую жену с учетом потребностей семьи, и красота женщины не обязательно занимает первое место. Ведь зрелый мужчина хорошо понимает, что ему нужна женщина, способная делить с ним повседневную жизнь, добродетельная и нежная, а главное — женщина, разделяющая его взгляды, понимающая и принимающая его.

Мужчины и женщины мыслят по-разному. В браке супруги могут ссориться из-за мелочей. На самом деле в таких ситуациях нет ни правых, ни виновных — просто у них разные подходы к решению проблем. Если справиться с ситуацией правильно, всё уляжется; если нет — разразится настоящая

буря. Когда возникает конфликт, женщина думает: «Он переборщил! Я делаю это для его же блага, а он даже не ценит!»,а мужчина в это же время думает: «Эта женщина меня совсем не понимает, она просто капризничает и совершенно не знает, что мне нужно!» В этот момент женщине стоит задуматься: не уделяет ли она мужу слишком много внимания, из-за чего он теряется?

У мужчин тоже бывают моменты уязвимости, и их подход к решению проблем отличается от женского. Когда они находятся в подавленном настроении, они, как правило, не выражают свои эмоции так, как женщины — с помощью слёз или постоянных придирок. Напротив, они могут предпочесть молчание и самостоятельное размышление, чтобы найти решение проблемы. В этот момент им нужны понимание и нежная забота со стороны женщины, а не чрезмерное вмешательство, которое она сама считает проявлением нежности. Если женщина в этот момент сможет предоставить им немного пространства и времени, позволив им побыть в одиночестве и самостоятельно найти выход из ситуации, они будут искренне благодарны такой чуткой женщине. Поэтому женщине не стоит постоянно повторять, как сильно она любит своего мужа и как хорошо к нему относится: предоставление ему небольшого уютного уголка и пространства для свободы порой может вызвать у него больше благодарности, чем ежедневная стирка его одежды.

Тактичная и нежная женщина ни при каких обстоятель-

ствах не будет требовать от мужчины слепого повиновения, не будет жаловаться на то, что он не уделяет внимания семье, когда он занят работой, и не будет требовать, чтобы он постоянно думал о ней. Она также знает, какие зоны в душе мужчины являются запретными, и очень осторожно старается не переступать их границы. Женщина должна знать, когда нужно вступать в контакт, а когда — отступать; когда можно встать перед ним и доброжелательно напомнить ему о чем-то, а когда следует оставаться позади, молчаливо заботясь о нём. И именно в этом мужчина ощущает настоящую нежность женщины.

Измена мужчины больше похожа на зарубежную поездку

Что касается измен и внебрачных связей, то, похоже, это уже не какие-то новые термины — они стали одними из самых влиятельных понятий в сегодняшней суматошной жизни. Кто-то проводил статистику: слово «измена», а также производные от него термины, такие как «внебрачная связь» и «неверность», наряду с «разводом», «покупкой жилья» и «торговлей акциями», стали одними из самых обсуждаемых слов среди современных горожан.

Принято считать, что в браке вероятность измены со стороны мужчины выше. Однако для большинства женатых мужчин их измены можно сравнить с поездкой за границу. Прожив долго в своей стране, они начинают скучать и хотят поехать в другие страны, чтобы обогатить свой жизненный опыт и увидеть больше красивых пейзажей. Редкий человек откажется возвращаться домой только потому, что место назначения слишком прекрасно. А измена для большинства мужчин — это путешествие, более или менее длительное. По окончании экскурсии, испытав восторг от новых впечатлений, они понимают: «Моё сердце по-прежнему привязано к родине, и мне всё же нужно вернуться домой».

В браке, когда супруги живут вместе долгое время, эстетическое утомление неизбежно. Это похоже на то, как если бы

вокруг нас были очень красивые пейзажи: мы день за днём погружаемся в них, и их красота становится для нас обыденностью, которую мы уже не замечаем. Поэтому те, кто живёт в таких живописных местах, как «Горы и реки Гуйлина — лучшие под небом» или «Горы Ли-цзяна прекрасны, а вода ещё прекраснее», не перестают путешествовать в другие места только потому, что находятся в этих живописных местах.

Этот принцип в равной степени применим и к браку: какой бы замечательный ни был человек, он не может обладать всеми достоинствами и прекрасными качествами. Прожив с кем-то долгое время, каждый из нас время от времени начинает испытывать тягу к другому представителю противоположного пола — это естественно. Просто у некоторых это остается лишь в мыслях, у них нет возможности или даже права испытать это на практике. Но если возможность и право одновременно представятся перед глазами, кто сможет сказать, что его сердце ни на мгновение не трепнулось?

В романе на стороне мужчина ищет секса, а женщина — любви

В одной книге я прочитал такую фразу: «Во всех случаях внебрачных связей мужчины изменяют ради секса, а женщины — ради слияния душ». Для мужчины внебрачная связь — это просто кража, и, получив то, что хотел, он перестает ценить это; у женщин же всё наоборот — они часто хотят завладеть тем, что украли.

Говоря более конкретно, для большинства мужчин вне-

брачная связь — это, скорее всего, лишь мимолетный «сексуальный порыв», и они вообще не задумываются о том, чтобы это длилось вечно. Как только их сексуальные потребности удовлетворены, новизна этой связи, скорее всего, теряет свою привлекательность. После этого присущее мужчинам стремление к завоеванию может подтолкнуть его к поиску следующей «любовницы». Вероятно, именно поэтому мужчины так легко поддаются очарованию красивых и фигуристых женщин, но при этом очень быстро теряют к ним интерес.

Цели женщин в романе на стороне прямо противоположны мужским: им нужны романтические чувства, они считают любовь смыслом жизни. Даже без сексуальной составляющей они будут чувствовать себя особенно возвышенно; а если к романтике добавится секс, это станет для женщины незабываемым опытом, от которого она не сможет оторваться. Ради любви женщина готова работать как раба. Поэтому, если в браке исчезает любовь, женщина легко вступает в внебрачную связь; а как только это происходит, брак, скорее всего, уже находится на грани распада. Поэтому, когда женщина изменяет, она обычно действует более решительно, чем мужчина.

Мужчинам легче «вернуться» после измены

Каждый раз, слыша слово «измена», почти все в первую очередь думают о мужчинах. Если речь идет о супружеской паре, то, естественно, имеется в виду муж. Прочитав это,

многие женщины, возможно, испытают глубокое разочарование в отношении своих мужей или мужчин в целом. На самом деле в этом нет необходимости: мужчины действительно склонны к изменам, но они также легко приходят в себя после романа на стороне. Проще говоря, именно потому, что мужчины легко изменяют, им и легче вернуться в семью.

Сексуальность мужчины, как правило, носит простой, экспрессивный характер; сексуальное удовольствие не усиливается с увеличением количества половых актов. Напротив, мужчины склонны быстро терять интерес, что приводит к тому, что даже если у них и возникает роман на стороне, он не длится слишком долго. Как правило, вероятность того, что роман мужчины через некоторое время закончится, довольно высока; к тому же, учитывая присущие мужскому характеру двусмысленность и нерешительность, даже если они и хотели бы отдаться этой связи без остатка и по-настоящему полюбить партнёршу, им не хватает на это ни мужества, ни энергии. Особенно если у них есть дети: у подавляющего большинства мужчин роман через некоторое время заканчивается возвращением в семью. В этом отношении тоска мужа по детям и любовь к семье бывают неожиданно сильными. На примере этих явлений можно увидеть общую черту мужского пола — слабость характера и страх одиночества.

В этом плане измены мужчин отличаются от изменов женщин. Когда у женщины возникает роман на стороне, она значительно отличается от мужчины как в эмоциональном, так

и в физическом плане, поэтому женщины не так легко вступают в измены, как мужчины. Но как только роман начинается, многим из них нелегко просто так остановиться. Конечно, в этом вопросе все зависит от конкретного человека, и не все женщины такие, но в целом такая тенденция действительно существует.

Мужчина изменяет, а женщина умело реагирует

Если мужчина по неосторожности вступил в внебрачную связь, женщина, узнав об этом, несомненно, сильно пострадает. Однако после бурной ссоры по поводу измены перед лицом некогда неверного мужа женщина стоит перед выбором: простить его, не сдаваться или даже развестись?

Независимо от того, какой вариант она выберет, если женщина не хочет довести отношения с мужем до полного разрыва, ей лучше не выносить свои жалобы на всеобщее обозрение, не стремиться к тому, чтобы весь мир узнал о его измене — это лишит мужчину лица. Унизить мужчину — все равно что публично стянуть с него штаны: ему станет так стыдно, что он не сможет поднять голову. Такой подход только усугубит конфликт и не даст мужчине возможности вернуться.

Конечно, если брак ещё не дошёл до состояния, когда он пробит насквозь, не стоит легкомысленно предлагать развод: измены мужчин — это чаще всего просто озорное увлечение ароматом цветов, а не их плодами; неудивительно, что существует такое слово, как «таинная интрижка». На самом

деле измены мужчин — это не вина женщин. Просто они слишком долго жили в замке и хотели выйти на свежий воздух, поэтому, почувствовав аромат, ускользнули. Но какими бы ароматными и красивыми ни были цветы снаружи, они все равно не хотят быть бабочкой, увлеченной цветами, ведь аромат цветов радует глаз, но не питает душу. Как только им надоест блуждание, они естественным образом начнут скучать по домашнему теплу и вернутся, следуя твоему аромату.

Поэтому у всех умных женщин есть одна общая черта — они умеют смотреть на вещи с широкой точки зрения и сохранять спокойствие. Дайте ему свободу, но установите четкие границы: как бы высоко ни взлетел воздушный змей, нить остаётся в ваших руках. Раз он сам решил вернуться домой, зачем же упорно сопротивляться? Он вернулся, потому что в сердце у него всё ещё осталась любовь к этому дому и воспоминания о прожитых вместе годах, поэтому не стоит слишком придираться: даже если прошлое нельзя легко стереть, по крайней мере, нужно перевернуть новую страницу.

Кроме того, женщине лучше всего иметь финансовую независимость. Проще говоря, брак и так требует взаимных уступок. Если женщина пострадала в браке, лучше не прибегать к разводу как средству наказания или мести мужчине, ведь, возможно, это и не ваши истинные намерения — вы просто хотите его напугать. Но что, если мужчина не поддастся на эту уловку? Разве это не обернется против вас? Однако, если вы возьмете под контроль финансовые дела

мужчины, станете экономически независимой и сильной, а у мужчины исчезнет «финансовая опора», у него не останется средств на измены — ведь роман на стороне — дело дорогостоящее!

Глава 2.

Мужчинам нужно уважение, а женщинам — любовь

Если мужчина не получает уважения от женщины, он в знак протеста перестает любить; если женщина не получает любви от мужчины, она в знак протеста начинает презирать его.

Какой бы сильной ни была женщина, громкие ссоры и скандалы не помогут ей завоевать любовь мужчины; какой бы выдающимся ни был мужчина, если он не умеет заботиться о женщине, он не завоюет её уважения.

Мужчинам свойственно заботиться о своем престиже

Если женщины ценят репутацию, то мужчины — престиж, и это неоспоримый факт. Любой мужчина, обладающий хотя бы небольшим чувством собственного достоинства, обязательно поставит свой престиж на первое место. Для мужчины нет ничего более мучительного, чем потеря лица — это для него абсолютно недопустимо, поэтому он будет изо всех сил пытаться скрыть и оправдать причины своей потери лица. Это общая черта всех мужчин и одновременно одна из важнейших психологических особенностей мужского характера. А различные проявления мужчин в стремлении сохранить лицо часто вызывают смех и удивление, а порой даже ошеломляют.

Мужчины, которые ради престижа готовы терпеть страдания

Большинство мужчин хвастаются тем, что «я настоящий мужчина, не боюсь ни неба, ни земли», и сознательно или бессознательно подчеркивают, насколько они «мужественны». Если мужчину из-за каких-то мелочей обвиняют в том, что он «не похож на настоящего мужчину», это практически равносильно тому, что его лишают статуса настоящего мужчины, что приводит к полной потере лица и глубокому унижению! Возможно, именно это и сформировало у мужчин

психологическую особенность — готовность умереть за репутацию.

Ради престижа мужчина не побоится ни страданий, ни лишений. В условиях жесткой борьбы за выживание многие мужчины, даже испытывая физическую боль и душевные страдания, ради престижа скрывают и подавляют эти переживания, а затем часто демонстрируют окружающим натянутую улыбку. Если о мужчине говорят, что он «настоящий мужчина», это, без сомнения, является для него высшей похвалой. Именно поэтому многие мужчины, хотя дома и находятся под «железным контролем жены», перед посторонними с гордо поднятым носом заявляют, что не боятся своей жены.

Мужчины не признают поражения

В истории войны, начатые мужчинами, имели, как правило, две причины: во-первых, власть, во-вторых, женщины. Ради того, чтобы завоевать очаровательную улыбку любимой женщины, мужчина готов достать свой меч, который долгие годы хранился в тайне, и поставить на кон собственную жизнь. С одной стороны, они поступают так ради любимой женщины, но, что ещё важнее, они не хотят терять своё «достояние», иначе это будет для них большим позором, поэтому они готовы ссориться, драться и убивать. С виду может показаться, что мужчины сражаются ради женщин, но на самом деле они сражаются за себя, за своё лицо.

Мужчина проливает кровь, но не слёзы

«Настоящий мужчина не проливает слёз» — такие громкие и мужественные слова не сможет по-настоящему понять тот, кто не ценит свой авторитет. Даже если слёзы и наворачиваются на глаза, их нужно сдерживать, не давая этим «непослушным» слёзам вытечь из глаз. Почему? Ведь если ты прослезишься, тебя сочтут слабаком — а это же какой позор! Ничего не поделаешь, придётся проглотить горе, ведь ты же мужчина? Будучи мужчиной, ты не имеешь права плакать. Только тот мужчина, который предпочтёт пролить кровь, но не проронить ни одной слёзы, заслуживает поклонения как настоящий крутой парень! А плакать — это поведение, присущее, помимо женщин, лишь слабым мужчинам.

На самом деле то, что мужчина скрывает горе в душе и проглатывает слёзы, вовсе не означает, что он сильный — это всего лишь попытка защитить своё «лицо»!

Любовь к хвастовству — общая черта мужчин

Хвастовство — это основной способ, с помощью которого мужчины защищают свой престиж. Мужчины всегда любят раздувать муху в слона и получают самоудовлетворение от такого самовосхваления. Хотя некоторые мужчины хвастаются совершенно нелепыми вещами, а слушающие их относятся к этому с пренебрежением, сам хвастун получает от этого искреннее удовольствие. Потому что, как гласит пословица: «Если человек слишком много хвастается, он сам начинает в это верить».

Конечно, нельзя сказать, что всякое хвастовство отврати-

тельно. Взять хотя бы писателей-фантастов — разве среди них нет мастеров хвастовства? Но то, что они выдумывают, способно очаровывать и увлекать! Так что хвастовство — не грех. Мужчины любят хвастаться: это доставляет им удовольствие и позволяет сохранить лицо — так почему бы им этим не заниматься? Поэтому, когда мужчина перед вами с восторгом рассказывает, со сколькими девушками он встречался, сколько подработал и с какими знаменитостями и руководителями ужинал, вы можете не верить ему, можете относиться к этому с пренебрежением, но ни в коем случае не лишайте его «желания поболтать» — ведь это касается «достоинства» мужчины. Пусть хвастаются, в конце концов, от этого Земля не развалится.

Мужчины любят выглядеть знатоками

Многие мужчины знают практически всё: только задай вопрос, и они ответят на любой, от астрономии до географии. И именно эта «эрудиция» часто становится для мужчин козырем в привлечении женщин.

Мы часто сталкиваемся с такой картиной: мужчина и женщина сидят вместе, мужчина красноречиво рассказывает, а женщина с улыбкой внимательно слушает, в её глазах читается восхищение. Если прислушаться к тому, что говорит мужчина, то это, в сущности, всего лишь обсуждение содержания какого-то фильма, уровня режиссёра, актёрского мастерства того или иного актёра и так далее — он звучит как настоящий опытный кинокритик. На самом же деле то, о чём

он говорит, — это, скорее всего, просто несколько рецензий на фильмы, которые он наскоро прочитал в газетах по дороге на эту встречу. Цель такого поведения мужчины — сохранить лицо, чтобы собеседница считала его всезнающим универсалом, а заодно и завоевать её сердце.

Если женщина раскусит эти уловки мужчины, она поймёт, что он — полный притворщик. Такое поведение обусловлено мужской природой. У всех мужчин есть врождённая потребность в чувстве превосходства, а их уверенность в себе в основном зависит от того, испытывают ли они это чувство. Только превосходя других мужчин, мужчина испытывает психологическое чувство превосходства. Однако в реальной жизни уровень знаний у подавляющего большинства мужчин примерно одинаков, и чтобы выглядеть лучше других, мужчинам, обладающим примерно одинаковым уровнем знаний, не остаётся ничего другого, как «делать вид, что знает», притворяясь знатоком.

Во-вторых, когда мужчину считают невежественным, особенно если это делают женщины, для него это большая потеря престижа. Поэтому мужчина должен создавать впечатление всезнайки, только так он сможет завоевать уважение окружающих и расположение женщин. В результате мужчина перед другими, особенно перед женщинами, будет представлять себя как человека с богатым жизненным опытом, обширными знаниями и всесторонней эрудицией — настоящего «всезнайку».

Женщине, столкнувшись с таким мужчиной, ни в коем случае не следует разоблачать его и ставить в неловкое положение. На самом деле, если мужчина притворяется знатоком в вашем присутствии, это, по крайней мере, означает, что он хочет таким образом завоевать ваше расположение; его поведение свидетельствует о том, что вы ему нравитесь и он хочет вам понравиться. Если женщина не испытывает к этому мужчине особой неприязни, ей стоит притвориться «заинтересованной» и выслушать его до конца, чтобы не ущемить его самолюбие — мужчина будет вам за это безмерно благодарен.

Ложь — основной приём, с помощью которого мужчины защищают своё лицо

Мужчины относятся к своему престижу почти так же, как женщины к своим губам: наносят слой за слоем разноцветной помады, вкладывая в это снова и снова любовь к себе и свои желания. Если нанести помаду искусно, это выглядит красиво и очаровательно; если неумело — получается нелепо. Ради «престижа» мужчины готовы пойти на всё, в том числе и солгать перед любимой женщиной.

Женщины, как правило, очень чувствительны к лжи и обладают врождённой способностью распознавать её. Можно сказать, что у мужчин есть врождённая склонность к лжи, а у женщин — врождённая способность её распознавать. Но почему же тогда так много женщин попадаются на мужскую ложь? Все очень просто: многие женщины, хотя и понимают,

что мужчина лжёт, всё равно готовы верить, что это правда. В результате возникает странное явление: с одной стороны, женщины не выносят, когда мужчины лгут им, а с другой — они добровольно погружаются в мужскую ложь, получая от этого некое психологическое удовлетворение. А если мужчина однажды солгал женщине, то в следующий раз, независимо от того, раскрыла ли она его ложь или нет, ему придется придумать новую ложь, чтобы подтвердить предыдущую. Цель такого поведения — не потерять лицо перед своей женщиной, не оставить у неё впечатления, что он «лжец», и создать перед ней образ честного человека. Конечно, сам мужчина лучше всех знает, насколько эта так называемая «честность» соответствует действительности, а умная женщина, безусловно, тоже прекрасно это понимает.

В общем, у мужчин есть врождённая склонность заботиться о своём престиже. Ради престижа они способны на всё. Лемонтов только что сетовал на то, что Пушкин ценил славу выше жизни, а через мгновение сам пал от меча тщеславия в дуэли; Наполеон неоднократно презирал банальность и помпезность свадеб, но его собственная свадьба оказалась роскошнее и грандиознее, чем у любого обывателя. Для мужчины, пока сохранен престиж, никаких проблем не существует.

Теперь вы понимаете, почему мужчины так заботятся о своем престиже? Верно, можно обходиться без всего, но только не без престижа, особенно в присутствии посторон-

них. Дома он может быть «под каблуком у жены» или «на коленях у кровати (или шкафа)», но перед посторонними жена должна проявлять к нему уважение и покорность. Такое стремление сохранить лицо присуще каждому мужчине, и причина этого проста: если станет известно, что мужчина не имеет авторитета дома, то, скорее всего, и на улице он будет считаться лишь рабом. Вот как думают мужчины: сначала нужно иметь голову на плечах и сохранять лицо, а уже потом заботиться о жене и детях. Женщинам необходимо понимать это, чтобы мирно уживаться с этими «недалекими» существами.

Чтобы муж слушался, сначала слушай его

Все женщины в мире мечтают о послушном муже: когда ты проявляешь упрямство, он уступает тебе; когда ты капризничаешь, он утешает тебя; обычно все приятные дела решаешь ты, а все преимущества получаешь ты первой; когда ты рада, он радуется вместе с тобой, а когда ты грустишь, он грустит вместе с тобой.

Можно сказать, что до свадьбы, когда он был ещё парнем, такие ситуации, возможно, возникали довольно часто, но после свадьбы, когда он стал мужем, это, пожалуй, остаётся лишь мечтой.

Из-за этого многие женщины чувствуют себя обиженными и огорченными, считая, что мужчина изменился, перестал заботиться о них и не обращает на них внимания. А в чём же заключается эта «незабота» и «безразличие»? Женщины не могут дать внятного ответа, просто чувствуют, что этот мужчина перед ними уже не так послушен, как раньше.

Перестал быть таким послушным, как раньше? Женщины, а вы когда-нибудь задумывались: когда вы жалуетесь, что ваш мужчина не слушается, а сами слушаетесь его? Именно так: секрет того, как заставить мужчину слушаться, заключается в том, чтобы сначала самой слушать его.

То, что говорит мужчина, — это правильно

Любая женщина хочет, чтобы её муж был выдающимся и неповторимым, но такие мужчины время от времени создают ощущение высокомерия. Когда они беседуют с вами на разные темы, им всегда нравится спорить, и они обязательно хотят определить, кто прав, а кто нет.

В спорах мужчины не только красноречиво рассуждают и отстаивают свою точку зрения по темам, которые их интересуют, но и даже в отношении светских новостей, которые больше всего волнуют женщин, они стараются высказать свое уникальное мнение.

В такой ситуации, если женщина тоже повысит голос и начнёт спорить с ним, это, очевидно, будет неразумно. Лучше успокоить его словами: «Ты прав, твои слова вполне обоснованы». Мужчина сразу же расцветет от радости, и даже если его предыдущие комментарии были неуместными, он улыбнётся, давая понять, что принимает к сведению твою похвалу и признание.

Мудрецы говорят: муж — это голова, а жена — шея, и именно шея определяет направление поворота головы. Несмотря на то, что сейчас он считает, что контролирует всё, со временем ты научишься незаметно управлять ситуацией.

↘ Скажи мужчине: «Ты просто молодец»

Тщеславие и репутация для мужчины — это как жизнь. Если женщина умело проявит слабость и будет использовать похвалу в любой момент как приправу к флирту и общению между мужчиной и женщиной, то в ответ она получит не

только покорность мужа, но и собственное хорошее настроение.

На самом деле со стороны может показаться, что женщина, постоянно демонстрирующая свое восхищение («Дорогой, ты просто молодец!»), выглядит как влюблённая дурочка, но ни в коем случае не стоит недооценивать эту фразу — это «секретное оружие», позволяющее заставить мужа слушаться, и такая манера поведения особенно эффективна в отношениях между супругами, прожившими вместе долгую жизнь.

Женщине обязательно нужно помнить: каким бы ни был ваш муж, он — ваша инвестиция на всю оставшуюся жизнь. Если вы не цените его достоинства и не хвалите его, то в случае, если его уведет другая женщина, вы потеряете гораздо больше, чем получите.

Любить не только самого человека, но и всё, что с ним связано

Влюбленность — это дело двоих, но брак — это совсем другое.

Родителей, братьев и сестёр, родственников и друзей обоих супругов нужно принимать с терпением и уважать. Это — окружение брака, фундамент здания счастливого брака! Если жена хочет счастливого брака, пусть любит не только мужа, но и всех, кто с ним связан, уважая и заботясь о родственниках мужа.

В общении, если это не противоречит принципам, зачем

спорить о том, кто прав, а кто виноват? Что вы потеряете, проявив чуть больше терпения и любви? Вы не только наладите хорошие отношения, но и порадуете своего мужа.

Всегда найдутся несколько друзей, которые, не имея ничего лучшего, приходят к вам домой, чтобы пообедать и скоротать время. Вы их не приветствуете, но для вашего мужа они — близкие друзья. Что делать? Попытайтесь принять их; даже если они вам не нравятся, по крайней мере, хорошо их угостите, чтобы ваш муж не потерял лицо перед друзьями. Вы сохраните его лицо, а он в ответ будет с радостью следовать за вами во всём.

Поддерживайте выбор мужа

Каждая жена должна научиться говорить одну фразу: «Что бы ты ни делал, я тебя поддерживаю».

Есть слишком много примеров, когда жена молча поддерживала мужа, а он, добившись успеха, искренне благодарил её за это. Но разве произнесение этой фразы означает, что жена не может оценивать решения мужа или выражать несогласие? Это звучит совершенно нелогично. На самом деле, если вдуматься, до того, как ты встретила его, он именно так и принимал решения, а сейчас ты просто позволяешь ему оставаться самим собой. Передав право выбора ему, разве жена не облегчает себе жизнь? К тому же решения мужчин, как правило, оказываются правильными. Если в такие моменты искренне поддержать и ободрить его, мужчина станет ещё более ответственным.

Молчаливый мужчина и болтливая женщина

Есть такая шутка: одна женщина подала в суд на развод с мужем, и когда судья спросил её, почему она хочет развестись, она ответила, что её муж уже два года с ней не разговаривает. Судья спросил у её мужа, почему он не разговаривает с женой, на что тот ответил: «Потому что я не хочу перебивать её».

Хотя это и анекдот, , помимо смеха, он отражает такой факт: мужчины чаще выбирают молчание, а женщины, напротив, чаще всего болтают. Для многих мужчин женская болтовня — это как раздражающая загадка, которая, кажется, является основным источником их страданий. Один опрос показал, что среди вещей, которые мужчины ненавидят в женщинах, на первом месте стоит «болтливость», значительно опережая занявшую второе место «нелюбовь к уходу за собой». Похоже, что даже мужчины, известные своей слабостью к женщинам, скорее терпят некрасивую женщину, чем болтливую.

Молчаливые мужчины, вызывающие гнев у женщин

Женщины порой тоже недоумевают: почему мужчина рядом с ней вдруг становится таким молчаливым? Он не инициирует разговор, не проявляет близости; даже когда она са-

ма заводит разговор, он реагирует с раздражением. Неужели этот мужчина изменился? Не любит её больше?

Женщины всегда воспринимают молчание мужчины как что-то плохое и предполагают, что он не говорит, потому что не хочет общаться с ней или ему вообще всё равно. Это вызывает у женщин сильное раздражение: каждый раз, когда она спрашивает, о чём он думает, он отвечает: «Ни о чём». Спрашивает, что с ним, — а он снова говорит: «Ничего».

Думаю, большинство женщин сталкивались с подобной ситуацией, но на самом деле мужчины сами понимают, что их молчание может ранить женщину или вызвать у неё отвращение; однако сказать правду им гораздо сложнее. В таком случае лучше просто промолчать. Например, женщина слушает, как мужчина описывает ссору, произошедшую у него с коллегой, а мужчина просто молчит. Тогда женщина решает, что он вообще не слушает её внимательно, но в этот момент мужчина, возможно, своим логическим умом анализирует ситуацию, которую описывает женщина, и приходит к выводу, что, на самом деле считает, что женщина не права. Исходя из прошлого опыта, он знает, что откровенность в отношении своих внутренних мыслей принесёт ему только неприятности. Поэтому он и не произносит ни слова.

Кроме того, логика мышления мужчин линейна: они не способны, как женщины, выполнять несколько задач одновременно. Пока одна проблема не решена, им трудно перейти к следующей. Поэтому, если он молчит дома, вполне воз-

можно, что он думает о работе и, пытаясь найти решение, погрузился в раздумья.

Конечно, такое молчание может быть связано и с какими-то другими, несущественными и не вызывающими стресса мелочами. Например, в данный момент он проголодался и думает о том, как бы съесть кусочек мяса. И когда мужчина молчаливо реагирует на «болтавину» женщины, это не означает, что он намеренно игнорирует содержание вашего разговора. Просто пока желудок не наполнится, мозг с трудом может сосредоточиться на чем-то другом.

«Пещерный комплекс» мужчины

В бестселлере «Мужчины с Марса, женщины с Венеры» автор выдвинул интересную «теорию пещеры», согласно которой мужчины после дневного стресса и усталости привычно возвращаются в свою «личную пещеру», где спокойно и объективно обдумывают проблемы, отступая, чтобы потом наступать, и набираются сил для борьбы на следующий день.

Если оглядеться вокруг, таких мужчин не так уж и мало: мужчины, погруженные в раздумья за рулем; мужчины, не отрывающие взгляда от телевизора; мужчины в тренажерном зале; мужчины в баре и даже мужчины, принимающие сауну — все они, возможно, отдыхают в своих «пещерах».

В этих так называемых «личных пещерах» мужчины могут раскрыть самые искренние эмоции, скрытые в глубине души, и тщательно прочувствовать все радости и печали — будь то профессиональные успехи или неудачи, а может

быть, и сексуальные удовольствия и фантазии. Здесь могут честно проявиться самые сокровенные мысли: никто не будет судить, никто не будет обвинять, и никто не будет насмехаться.

Однако когда мужчина молчит, желая побыть в одиночестве, у женщины возникает ощущение, будто её бросили: «Неужели я ему больше не нужна?», «Как он может так со мной поступать?» Различные недоумения и сомнения приводят женщину в смятение. В результате она пытается ворваться в «пещеру» мужчины, но в итоге может получить ожоги от пламени, вырывающегося изнутри. Пытаясь заглянуть в «личное пространство», она безжалостно выгоняется за дверь!

Поэтому в такой момент самым мудрым поступком для женщины будет подождать снаружи «пещеры», пока мужчина сам не выйдет, отступить на три шага и спокойно наблюдать за развитием событий, предоставив ему время и пространство для уединения — тогда мужчина, напротив, будет тебе безмерно благодарен. Это похоже на перетягивание каната между мужчиной и женщиной, о чём пели знаменитые поп-певцы Саймон и Гарфанкел: «Я — камень, я — остров».» Ну что ж, когда ваш мужчина хочет быть одиноким островом, представляя себя одинокой крепостью, пусть так и будет. Когда он достаточно закроется в себе, разберётся в своих мыслях и успокоится, он сам выйдет.

Женщины, чьи придирки доставляют мужчинам го-

ловную боль

С тех пор как на свете появились мужчины и женщины, мир стал интересным. Женщины почти всю жизнь слушают мужские хвастливые рассказы, а мужчинам, в свою очередь, не обходится без женского ворчания рядом.

Результаты одного опроса супружеских пар показали, что среди недостатков мужчин, которые женщины ненавидят больше всего, первые два места занимают «измена» и «отсутствие ответственности»; а среди недостатков женщин, которые мужчины ненавидят больше всего, первые два места занимают «любовь к придиркам» и «нетерпимость».

Во время романа женщины, как правило, умеют преподнести себя с лучшей стороны. Помимо кокетливого поведения, они стараются не показывать мужчинам своих недостатков. Но как только они выходят замуж, особенно через несколько лет после свадьбы, их склонность к придиркам проявляется в полной мере. Сначала мужчина бывает немного растерян, а затем возникают несколько возможных сценариев: ссоры, «холодная война» или пассивное наблюдение; конечно, бывают и те, кто не придаёт этому значения или делает вид, что успокаивает жену. Но независимо от того, как он реагирует, мужчина после женского ворчания чувствует себя крайне подавленным и несчастным.

Проблема в том, что очень немногие женщины обращают внимание на эти чувства мужчины, продолжая без умолку ворчать, причём считая это проявлением любви к мужу.

Но мужчина в этот момент уже настолько подавлен и страдает от сильной головной боли, что как он может ощутить любовь жены? Поэтому можно сказать, что чрезмерно болтливые женщины, даже если их намерения и благи, выглядят несколько глупо, просто они сами этого не осознают или не догадываются. Среди множества семейных конфликтов одним из «взрывных» факторов является женская болтовня, и нередки случаи, когда чрезмерная болтовня приводит к разрыву отношений.

↘ Зачем женщины ворчат?

Женщины любят болтать — это общепризнанный факт, и даже сами женщины не отрицают этого. А мужчины обычно реагируют на женскую болтовню резкой критикой и выражают своё раздражение.

Так почему же женщины так любят болтать?

Как правило, болтовня для женщин — это способ выразить близость с мужчиной. Они надеются таким образом сократить дистанцию между собой и мужем; они хотят излить ему свои тревоги и печали, ожидая от него утешения, заботы и доверия. Ведь женщины считают, что если они не будут делиться друг с другом своими переживаниями, то расстояние между ними будет только увеличиваться. Поэтому многие женские болтовни не являются проявлением настоящего дискомфорта или недовольства, а лишь попыткой привлечь внимание мужчины, напомнить ему, что ей сейчас нужны его забота и любовь.

На самом деле это требование женщин не является чрезмерным. Почему же до свадьбы мужчины всегда относятся к болтовне своих подруг с великодушием и терпением, а каждое слово воспринимают как сладкие ласковые слова, полные нежности и страсти? Почему же, как только девушка становится женой, эти придирки драматически превращаются в недостаток? Поэтому мужчинам не стоит осуждать женские придирки, а следует проанализировать собственное поведение. Тем более что, если однажды жена перестанет к вам придираться, скорее всего, это означает, что у нее появился кто-то другой, кто готов терпеливо выслушивать ее придирки — не говорите потом, что вас не предупреждали! Именно поэтому некоторые говорят, что лучший способ заставить замолчать болтливую женщину — это подарить ей нежный поцелуй, а не грубые слова или молчаливое уклонение. В этот момент поцелуй, словно волшебная палочка, способен воскресить отношения, находящиеся на грани разрыва, и мгновенно превратить обиженную и недовольную женщину в очаровательного ангела.

Напротив, если мужчина не понимает причин женского ворчания и даже упрекает её за это, то её недовольство не только не уменьшится, но, напротив, только усилится. Женщина может даже «вполне обоснованно» начать строить различные домыслы, например, что у него наверняка есть другая женщина, что он, наверное, больше меня не любит и т. д. Если она услышит женский голос в телефонном разговоре

мужа, то станет ещё более нервной и начнёт во всём искать подозрительное. В результате в лучшем случае, супруги поссорятся, а в худшем — их отношения развалятся. Подумайте сами: какой мужчина сможет испытать страсть и романтику, подобные стихотворению «Ты — ветер, я — песок», находясь в окружении женских упреков, жалоб и ссор?

Однако, с другой стороны, мужчинам тоже следует проявлять больше терпения и понимания по отношению к женщинам. Любовь женщин к болтовне — это не неизлечимая болезнь, и с этим можно справиться, но для этого нужны советы и помощь со стороны мужчины. Умный мужчина знает, как в подходящий момент своевременно напомнить, помочь и изменить поведение жены, чтобы со временем, постепенно и незаметно, частота её болтовни постепенно снизилась.

Любовь мужчины совершенно отличается от любви женщины

Женская любовь, как правило, самая чистая и безусловная, терпеливая и мягкая, нежная и терпимая. Ради любимого мужчины женщины готовы преодолевать любые препятствия и переносить любые лишения. Какую бы ошибку ни совершил мужчина, женщина готова отдать за него всё и дать ему самый искренний совет. Когда мужчине нужны утешение и поддержка, когда он заболел и нуждается в уходе, женщина всегда готова обнять его самыми тёплыми объятиями. Такова женская любовь.

Мужская любовь отличается от женской. В целом мужская любовь сводится к трём вещам: «обладание, забота и защита». Проще говоря, мужчина подчеркивает свою исключительность в отношениях с женщиной, готов взять на себя обязанности по содержанию семьи и всегда готов защитить свою женщину. Если мужчина готов делать для женщины эти три вещи, это означает, что он искренне любит её.

Мужчина будет подчеркивать свою исключительность в отношениях с тобой

Если мужчина любит женщину, он обычно говорит всем: «Смотрите, это моя женщина», или «Это моя девушка», «Мама моего ребенка», «Моя возлюбленная» и так далее. Другими словами, он присваивает этой женщине официаль-

ный статус, который намного превосходит статус «это моя подруга» или «это такая-то». Только если мужчина искренне любит тебя и считает, что ты занимаешь важное место в его сердце, он готов присвоить тебе такой статус. Это равносильно тому, что он заявляет окружающим: ты — часть его жизни, и он гордится тем, что вы вместе; кроме того, он хочет, чтобы об этом знали другие, потому что для него это очень важно.

Кроме того, когда мужчина объявляет о ваших отношениях посторонним, это равносильно заявлению «ты моя», чтобы другие мужчины не задумывались о чем-то ненадлежащем. Когда он говорит другим мужчинам: «Это моя возлюбленная», он тем самым выражает: «Она моя, поэтому другим даже не стоит и думать о ней».

Напротив, если, представляя тебя посторонним, он называет тебя просто «подругой» или обращается к тебе по имени, это означает, что ты не занимаешь места в его сердце и он не рассматривает тебя как часть своего будущего.

Поэтому, если мужчина встречается с тобой более трёх месяцев, но ни разу не знакомил тебя со своей семьёй, не брал с собой на встречи с друзьями, а при знакомстве с другими всегда называет тебя просто по имени, это означает, что он тебя не любит. Напротив, если он готов официально объявить о ваших отношениях и дать тебе «статус» в присутствии людей, которые для него важны — будь то его мать, друзья или его начальник, — это означает, что он относится

к тебе серьезно.

Проявляет инициативу в обеспечении семьи

Когда мужчина по-настоящему любит женщину, после женитьбы он добровольно берет на себя обязанности по содержанию семьи. Проще говоря, любящий мужчина будет зарабатывать деньги, чтобы обеспечить вам и детям максимально комфортную жизнь. Для мужчины это также является смыслом его жизни. Мужчина пойдет на любые жертвы, чтобы обеспечить своим близким безбедную жизнь. Если мужчина не может даже прокормить свою возлюбленную, он сам будет чувствовать себя униженным.

Мужчина, содержащий семью, будет тратить заработанные деньги с умом — например, на оплату ипотеки, автокредита, счетов за электричество, воду, обучение детей и так далее. Он больше не будет тратить деньги бездумно, как в холостяцкие времена, и тем более не будет ждать, пока женщина сама попросит у него денег, а будет самостоятельно удовлетворять потребности семьи, потому что каждая копейка, потраченная на это, подчеркивает смысл его жизни как мужчины. Как мужчина, он всегда ставит потребности семьи на первое место, а не свои личные. Даже если ему нужна пара дорогих кожаных туфель или новенькая крутая машина, по сравнению с любимыми людьми все это отходит на второй план, ведь ничто из этого не может дать мужчине того чувства удовлетворения, которое он испытывает, обеспечивая семью.

Однако в наши дни, когда продвигается идея равенства полов, такое представление, возможно, уже не так популярно. Ведь многие женщины привыкли делить счёт пополам на свиданиях и не полагаться в жизни на мужчин. Но женщинам всё же следует помнить: настоящий мужчина в первую очередь должен защищать свою семью и обеспечивать близким безбедную жизнь. Если он не способен на это, он считает себя недостойным мужчиной.

Действительно, сейчас многие мужчины, возможно, уклоняются от ответственности за содержание семьи, но во многих случаях мужчина уже делает всё, что в его силах, просто из-за недостаточного образования, отсутствия возможностей или неблагоприятного социального положения он не может заработать достаточно денег, чтобы содержать семью. Чтобы избежать этого давления, он может курить или злоупотреблять алкоголем. На самом деле большинство вредных привычек у мужчин обусловлено именно отсутствием возможности содержать семью, хотя эти пагубные привычки и не способны изменить сложившуюся ситуацию. Но если спросить этих мужчин, в чём заключается их самое большое желание, подавляющее большинство, скорее всего, ответит: «Счастливо жить вместе с семьёй».

Конечно, деньги — не единственный способ, которым мужчина может содержать семью. Мужчина, который по-настоящему любит тебя, даже не имея денег, приложит все усилия, чтобы удовлетворить твои потребности другими спосо-

бами. Например, если твоя машина сломалась, а он не может помочь тебе с ремонтом дома, он позвонит друзьям и уговорит их по очереди подвозить тебя на работу, пока он не вернётся и не починит твою машину; если в доме забилась канализация, он будет собирать вытекающую воду в ведро, а потом найдет способ прочистить трубы; если сломались ворота гаража, он будет часами перечитывать инструкцию по эксплуатации, пока не разберется, как их починить;… Одним словом, если мужчина действительно любит тебя и заботится о тебе, он найдет способ удовлетворить все твои потребности — будь то с помощью денег или другими способами. Такова природа, заложенная в мужских генах.

Защищать свою любимую женщину в любое время и в любом месте

Если мужчина по-настоящему любит женщину, он ни за что не позволит никому оскорбить её словами, поступками или даже просто мыслями. Это мужская природа, а также природа подавляющего большинства самцов животных на Земле.

Еще в раннем детстве мужчине, возможно, прививают такую идею: «Ты — мужчина в семье, ты должен защищать маму и сестёр». Поэтому мужчина с детства защищает свою мать, сестёр и т. д., не позволяя никому причинить им вред. Это и врождённая мужская природа, и результат воспитания и образования.

Если мужчина по-настоящему любит женщину, он будет

ценить её как сокровище и защищать любой ценой. Конечно, такая «защита» не означает насилия. Мужчина, который действительно любит тебя и заботится о тебе, знает, как защитить тебя другими безопасными способами, например, давая разумные советы или беря на себя те задачи, которые он считает опасными для тебя — например, не позволяя тебе выходить на улицу после наступления темноты за покупками или по другим делам, потому что беспокоится о твоей безопасности; даже если он только что вернулся с сверхурочной работы, он сам пойдет за покупками, а тебе предложит остаться дома в полной безопасности. Если ты идешь по улице, и кто-то рядом с тобой может представлять угрозу, любящий тебя мужчина встанет между тобой и этим человеком — даже если тот захочет тронуть тебя хотя бы пальцем, ему сначала придется пройти через него!

Одним словом, любовь мужчины отличается от любви женщины, и женщина не может требовать от мужчины того, что соответствует её собственному представлению о любви. Любовь мужчины к женщине обычно можно охарактеризовать тремя словами: «обладание, забота и защита». Поэтому он, возможно, не захочет сопровождать женщину по магазинам или помогать ей выбирать платье для вечеринки, но, будучи настоящим мужчиной, он обязательно согласится сопровождать её на вечеринке, держать её за руку и с гордостью объявить всем присутствующим, что ты — его возлюбленная. Возможно, он не будет бодрствовать всю ночь у по-

стели больной женщины, но, будучи настоящим мужчиной, он обязательно убедится, что врач выписал правильные лекарства, и оплатит каждую таблетку, пока женщина не поправится; он, возможно, не захочет мыть посуду после ужина, чистить тарелки и подметать пол, но, будучи настоящим мужчиной, пока в нём останется хоть капля сил, он ни за что не позволит никому обижать свою женщину.

Если мужчина способен сделать для женщины эти три вещи, это означает, что он искренне любит её.

Мужское сердце — тоже как иголка на дне моря

Говорят, что женское сердце — как иголка на дне моря, но на самом деле мужское сердце тоже не так просто, особенно мир мужских чувств, который, кажется, гораздо глубже женского и таит в себе множество изгибов и поворотов, непонятных женщинам.

Два мужчины влюбились в одну и ту же девушку, и она не знала, кого выбрать. В этот момент внезапно разразилась эпидемия атипичной пневмонии, и девушка позвонила обоим мужчинам, солгав, что, возможно, заразилась этой болезнью, и что её единственная надежда — увидеться с ними. Первый мужчина сразу ответил: «Ты с ума сошла? Тебе нужно немедленно ехать в больницу, а не встречаться со мной!» Девушка повесила трубку.

А второй мужчина, получив звонок от девушки, без колебаний примчался к ней домой и, как только вошёл, обнял и поцеловал её. Девушка спросила: «Ты не боишься заразиться от меня?» Мужчина ответил: «Без тебя моя жизнь теряет смысл!» Девушка выбрала этого мужчину.

Так они стали жить вместе: неделю, месяц… Девушка не разрешала мужчине курить и пить, не позволяла ему выходить из дома, чтобы встречаться с друзьями, и не позволяла ему сидеть до поздней ночи за играми — конечно, всё это

было ради его же блага. Но мужчине такая жизнь казалась слишком скучной, совершенно не такой, как он себе представлял, и они начали ссориться.

В конце концов мужчина сказал девушке: «Давай расстанемся, я больше не могу терпеть такую жизнь». Девушка была очень удивлена: «Но ведь два месяца назад ты был готов даже умереть ради меня! А сейчас ты даже не можешь слушаться меня — разве ты меня больше не любишь?»

Мужчина ответил: «Умереть за тебя — это легко. Если бы это было возможно, я бы с радостью умер за тебя тысячу раз! Но жить ради тебя — это слишком тяжело. Я полностью лишился своей жизни, и так жить хуже, чем умереть!»

Так бурная любовь закончилась раньше времени, ещё до того, как закончилась эпидемия атипичной пневмонии.

Кто-то говорит, что женское сердце — как иголка на дне моря. На самом деле иногда кажется, что и мужское сердце непостижимо. Как и эта девушка из истории: она никак не могла понять, как мужчина, который два месяца назад был готов умереть за неё, в мгновение ока стал таким безжалостным?

На самом деле это потому, что девушка слишком плохо понимала мужчин. Она не знала, что мужчинам, помимо любви, нужно ещё многое, что важнее любви.

Как мыслят мужчины

Чтобы понять мужские мысли, женщине нужно сначала разобраться в том, как думают мужчины. Психологи выде-

ляют четыре типа мужского мышления.

Первый — мышление в состоянии «спячки»: в этот момент мужчина думает исключительно «нижней частью тела», и только секс может задействовать его мозг; это своего рода первобытный физиологический импульс. В этот момент мужчина не учитывает внешность, манеры, характер и другие качества женщины, а думает только о её теле, поэтому такой способ мышления является самым страшным и наименее подходящим для долговременных отношений. Если какой-то мужчина относится к женщине именно таким образом, то ей не поздоровится.

Второй тип — мышление «раннего утра». Этот тип мышления прямо противоположен первому: мужчина в этот момент мыслит исключительно «верхней частью тела». Он благороден и обладает хорошим вкусом; пусть ему и не хватает немного романтики, но в этот момент он уделяет наибольшее внимание эмоциональному и духовному общению с женщиной, поэтому ведет себя искренне и осторожно, не спеша беспокоить женщину. Такой образ мышления, подобно раннему утру, спокоен и лишен всяких примесей; например, если мужчина любит женщину, он готов пожертвовать за нее своей жизнью.

Третий тип — «реалистическое мышление», то есть мышление, сочетающее верхнюю и нижнюю части тела. Это самый реалистичный и самый распространённый способ мышления, соответствующий мышлению нормального, зрелого

мужчины. Они стремятся к единству духа и плоти, обращают внимание на чувства и мысли женщины, но в то же время не оставляют без внимания её тело.

И, наконец, раздельное мышление — этот способ мышления гораздо сложнее, чем предыдущие три. К одним женщинам они относятся, руководствуясь нижней частью тела, к другим — комплексно, а к третьим — верхней частью тела. Поэтому женщинам, сталкивающимся с такими мужчинами, обычно грозит опасность, поскольку трудно предсказать, каким образом именно он к ней отнесется.

Женщины обычно полагают, что когда мужчина ценит женщину, он обязательно ценит ту, у которой выдающаяся внешность. На самом деле это не так: для большинства мужчин красивые и длительные отношения — это, в первую очередь дело «верхней половины», а уже потом — «нижней». Настоящий мужчина, который действительно умеет ценить и беречь женщину, сначала общается с ней с помощью самых искренних мыслей, а уже потом постепенно переходит к физическому сближению.

Какие женщины больше всего завораживают мужчин

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.