ШКОЛА РЕГРЕССИЙ АЛЕКСЕЯ КРОЙТОРА

АЛЕКСЕЙ КРОЙТОР

АЛИСА КУРАМШИНА

ПУТЕШЕСТВИЕ ДУШИ В ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ

- Миры Майкла Ньютона
- Практическое руководство по погружениям в прошлые жизни
- Новая глава: Реальные случаи реинкарнации в России

Реальная магия

Алиса Курамшина

Путешествие души в прошлые жизни. Школа регрессий Алексея Кройтора

«Издательство АСТ»
2026

УДК 159.9
ББК 88.3

Курамшина А. Х.

Путешествие души в прошлые жизни. Школа регрессий Алексея Кройтора / А. Х. Курамшина — «Издательство АСТ», 2026 — (Реальная магия)

ISBN 978-5-17-175785-4

Алиса Курамшина – психолог, регрессолог, НЛП-тренер, специалист по эриксоновскому гипнозу. Автор книг по психологии и регрессологии, ведущая тренингов и индивидуальных погружений в прошлые жизни. Алексей Кройтор – регрессолог, психолог и гипнолог. Основатель движения регрессологов в России, автор книг, ТВ-эксперт. "Путешествие души в прошлые жизни" — уникальная книга, которая позволит читателю приоткрыть дверь, за которой скрывается путь развития человеческой души. Очень часто проблемы в настоящем таятся в истории прошлой жизни нашей души. Обращение к методу регрессий позволяет глубоко исследовать себя, познакомиться со своим истинным "я", избавиться от эмоциональных травм и получить ответ, как изменить жизнь к лучшему. Книга затрагивает не только систему и схемы погружения в прошлые жизни, но и способы активации каналов восприятия. Благодаря понятной форме изложения и примерам из личной практики авторов книга станет не только увлекательным чтением, но и практическим руководством для всех, кто захочет открыть новую страницу в своей жизни. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-175785-4

© Курамшина А. Х., 2026
© Издательство АСТ, 2026

Содержание

Благодарности 7
От авторов 8
Глава 1 10
Разминка 10
Литература для чтения 11
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Алексей Кройтор, Алиса Курамшина
Путешествие души в прошлые жизни

Серия «Реальная магия»



© А.И. Кройтор, 2026
© А.Х. Курамшина, 2026
© Издательство АСТ, 2026

Благодарности

Сердечно благодарю мою любимую жену Ольгу Кройтор, продюсера школы регрессий Дмитрия Чеклецова, команду наставников школы: Лесю Олеговну, Савелия Дементьева, Ирину Гебриаль, Анну Селиванову, Алексея Ведмеденко, Елену Карпову, Алексея Печуркина, а также всех моих студентов и выпускников, решивших однажды рискнуть и погрузиться в самую глубину своей памяти!

Алексей Кройтор

От всей души благодарю мою семью за поддержку, любовь и вдохновение, а именно: Курамшиных Таслию Усмановну и Хакима Закуановича, Анвара, Альбину, Амира и Анора. Особо хотелось бы отметить людей, повлиявших на моё формирование как личности и профессионала – Игоря Карелина и Тимура Гагина. Также хотелось бы выразить признательность Якуповой Неле Вахитовне, Петрову Андрею, Гузенко Наталии, Мансуровой Юлии, Николаевой Айне, Самохваловой Елизавете, Каргаеву Денису, Зинуровым Ильдару и Айгуль, Каюмовой Гузель, Филатовой Лидии Ивановне, Шаймардановой Марьям Харасовне, Спеле Владимиру Ивановичу и многим другим!

Алиса Курамшина

От авторов

Первое, с чем нужно определиться, дорогие читатели, так это то, с какой целью вы приобрели эту книгу и для чего хотите использовать регрессии в прошлые жизни. Мы, конечно, это вряд ли узнаем (если только вы не напишете отзыв о книге со ссылкой на нас[1]), но это важно для вас самих: намерение формирует результат!

Так что мысленно сформулируйте, а ещё лучше – запишите свою цель перед прочтением этой книги. Цель может быть какой угодно: «самосовершенствование», «убрать денежный блок», «освоить новый навык» и т. д. Все подобные запросы вполне относятся к теме книги – регрессиям.

Может ли оказаться так, что актуальный для вас запрос находится не в рамках прошлых жизней? Конечно. Например, как мы считаем, тяга к курению появляется по причинам, находящимся в текущей жизни. Но вот причины причин…

Покажем на примере. У одной клиентки была зависимость от сладкого. Мы с ней поработали шесть сессий. Хоть она и обладает талантом ясновидения и запросто летает по своим прошлым жизням, проблема никуда не девалась. После пятой сессии её немного отпустило, она перестала заедать, но тяга оставалась. Тогда Алексей спросил у нее: «Слушай, мы с тобой на пятой сессии упёрлись в чувство любви. Ты сказала, что любовь тебе в этой жизни больше не нужна. Есть ощущение, что ты не до конца честна. Готова погрузиться в эту тему?» Она ответила: «Да, готова». И только тогда мы с ней сумели разобраться. Теперь она пишет, что от одного только вида сладкого её начинает подташнивать: оно кажется ей приторным.

В этой книге мы предложим вам различные практики. Их лучше выполнять в спокойной атмосфере, в помещении, где вы одни и никто вас не побеспокоит. Иногда спрашивают об алкоголе и курении. Мы рекомендуем со всем этим завязать (можно предварительно проработать). Но если вам очень сложно бросить, постарайтесь хотя бы за час до практик не курить. Тем более не надо заниматься никакими практиками в изменённом состоянии сознания. Это касается и медикаментов: если вы принимаете препараты, особенно седативные, то, конечно, рассчитывать на результат не следует.

Существует два принципиально разных подхода к обучению: восточный и западный. Мы с вами – дети западной школы, которая учит, что человеку нужно выдать домашнее задание и сказать: «Повторяй шаг в шаг», – и тогда он достигнет успеха. Согласно восточному же подходу, никого ничему обучить нельзя – можно только научиться.

На примере плавания: в западной школе сначала на суше расскажут, как правильно двигать руками и ногами, а воды в бассейн нальют, когда всё станет получаться. Педагог же восточной школы бросит ученика в воду, даст побарахтаться и потом вытащит на сушу. Если надо – повторит, и так до тех пор, пока тот сам не выберется.

Мы считаем, что истина, как всегда, посередине. Многие занятия и задания могут быть вам поначалу не до конца понятны. Могут быть какие-то сомнения, переживания, неуверенность в себе. Возможно, вы будете спрашивать себя: «Смогу ли я?», «А у меня получится?», «Всё ли я делаю верно?» Однако ваша единственная задача – начать применять техники, которые мы даём, начать пробовать, а в процессе нарабатывать свой собственный опыт… Поэтому мы призываем практиковаться по ходу чтения книги.

Настоятельно рекомендуем читать эту книгу с маркерами для текста в руках или хотя бы простым карандашом. В этой книге можно и нужно рисовать и делать пометки! Выделяйте главное, интересное, ставьте знаки вопроса и, если нужно, пишите нам, чтобы получить

[1] Нас, Алексея Кройтора и Алису Курамшину, легко найти в соцсетях, благо наших тёзок не так уж много.

ответы[2]. Если вдруг так случится, что мы выпустим ещё и аудиокнигу, то, слушая её, совершайте какие-то механические действия, которые не вызывают у вас эмоционального отклика. Так вам будет проще запоминать и понимать информацию. Лепите что-то, вяжите, рисуйте, но находитесь здесь и сейчас. Подберите занятие, которое вас не увлечёт и не переключит ваше внимание на себя, а послужит фоном. Самые продвинутые могут делать опорные конспекты.

Ещё один полезный совет, который позволит вам продвинуться в обучении и сэкономить деньги: читайте нашу книгу вдвоём или даже большим количеством людей.

В чём смысл работы вдвоём? Вкратце: транс связан с уменьшением активности логического мышления. Чем глубже вы в трансе, тем меньше работает ваша логика. Если же в трансе вы начнёте активно использовать логическое мышление, то очень быстро вернётесь в обычное состояние сознания.

В транс человек погружается самостоятельно.

Второй человек нужен вам, чтобы вы могли с кем-то разговаривать в процессе погружения. Никаких внушений, никакой магии – исключительно работа с самим собой и поддержка другого человека. Такая работа прекрасна тем, что ваше бессознательное само знает, куда вам нужно вырулить. Знает оно лучше вас и лучше любого специалиста.

Мы также хотим дать подсказку по выбору второго человека! Если вы чувствуете, что у вас, например, сложности в отношениях с отцом, постарайтесь выбирать себе в пару людей с такой же проблемой. Практика показывает, что ваша проблема решается тем быстрее, чем большему количеству людей вы помогли. Эта практика называется «Кармический менеджмент» (про него отдельно).

Полезного чтения!

[2] alekseykroytor@gmail.com, alisa@kuramshina.ru

Глава 1
Введение в контекст

Разминка

Прежде чем начать, давайте сделаем наше любимое упражнение, которое называется «Сжатие кисти». Оно направлено на освоение трансового состояния. Вам нужно взять таймер, выставить на нём три минуты и медленно сжимать в кулак ладонь левой или правой руки. Ваша задача за три минуты из разжатой ладони сделать сжатый кулак. Не быстрее и не медленнее, а ровно это время не торопясь и с одной скоростью сжимать кисть. Глаза могут быть открыты или закрыты.

Закончив, обратите внимание на свои ощущения, запомните их, сделайте глубокий вдох и глубокий выдох, разомните кисть, разомните пальцы рук. Можно их немного потянуть.

Что почувствовали в процессе? Какие ощущения?

Обычно отвечают: «расслабление», «спокойствие, чуть не уснул(а)», «словно шарик в ладони – чем дальше, тем труднее сжатие», «онемение, пульсация», «дыхание замедляется, скрипучая рука…» А что было у вас?

Что это за скрип (имеется в виду не звук, а ощущение)? Одно из объяснений феномена скрипа звучит следующим образом. Плавность движений – особенность работы коры головного мозга. Это то, что есть только у зверей. Вспомните, как двигаются львы: медленно, спокойно, плавно. А теперь вспомните какую-нибудь ящерицу, которая движется мелкими рывками. Там нет плавности движений, работают более глубинные уровни. Вы опускаетесь на уровень так называемого рептильного ума.

Если ваши пальцы перестали работать плавно, значит, вы оказались в трансовом состоянии. Это то изменённое состояние ума, которое можно использовать для просмотра прошлых жизней. Именно об этом необычном состоянии и говорят все биоэнергетики, ясновидящие, волшебники и маги, когда призывают тренировать погружения за пределы ума.

Литература для чтения

Полный список рекомендуемого чтения вы найдёте в конце книги. Однако есть несколько книг, которые мы хотели бы особо выделить.

Начать можно с книги «Прошлые жизни детей» Кэрол Боумен. Автор – обычная американская домохозяйка, у ребёнка которой была экзема на руке. Кэрол всеми возможными способами пыталась его вылечить, но ничего не помогало. Ребёнок же рассказывал разные воспоминания из прошлой жизни. Она стала разбираться в этом. Так она дошла до самого популярного в США ток-шоу Опры Уинфри. Книга написана простым языком и легко читается.

Однозначно рекомендуем и Долорес Кэннон, которая пишет о гипнотических сессиях, жизни других цивилизаций и погружении в жизни инопланетян. Она написала много книг, в которых привела расшифровки реальных сессий. О реальных сессиях писали также и Майкл Ньютон, и Алиса Курамшина. Но Долорес описывает ещё одну версию реальности.

Ещё один интересный автор – Раймонд Моуди. Он не занимался гипнозом, а опрашивал людей, переживших клиническую смерть. Моуди приводит множество историй внетелесного опыта, включая свой собственный.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.