Тонкая настройка любви

Хорошие отношения начинаются там, где заканчиваются догадки



РЭН АСАХИНА

Рэн Асахина

Тонкая настройка любви. Хорошие отношения начинаются там, где заканчиваются догадки

«Автор»
2026

Асахина Р.

Тонкая настройка любви. Хорошие отношения начинаются там, где заканчиваются догадки / Р. Асахина — «Автор», 2026

«Если любит, сам догадается». Сколько вечеров вы уже испортили этой надеждой?Вы ждёте внимания, он слышит упрёк. Вы хотите поговорить, он замыкается. И вот вы снова выясняете, кто виноват, хотя обоим хотелось тепла. «Тонкая настройка любви» предлагает начать с того, что можно изменить в следующем разговоре: сказать о своей обиде без обвинения, выслушать ответ, оставить друг другу немного свободы. Здесь есть и письма о чувствах, и способы вернуть флирт в привычный быт. Если вам дорог этот человек, не тратьте ещё один вечер на молчаливую войну.

© Асахина Р., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Глава 1. Познай себя и познай другого — только когда мужчина и женщина понимают друг друга, они могут созидать вместе 5
Конец ознакомительного фрагмента. 31

Рэн Асахина
Тонкая настройка любви. Хорошие отношения начинаются там, где заканчиваются догадки

Глава 1. Познай себя и познай другого — только когда мужчина и женщина понимают друг друга, они могут созидать вместе

В этом мире днём и ночью нетерпеливые женщины вглядываются в созвездие Охотника, надеясь, что какой-нибудь принц ради них откажется от короны, или что какой-нибудь мужчина ради них заработает «BMW». Да, все женщины хотят найти хорошего мужчину, но Бог, как будто специально, идет им наперекор, делая хороших мужчин редкими существами, и женщинам приходится придумывать разные способы, чтобы их найти. Поэтому только зная себя и зная другого, можно добиться успеха.

Опрос: какая женщина является идеальной возлюбленной в глазах мужчин?

Каждая женщина хочет обладать неотразимым шармом и особенно стремится продемонстрировать его перед любимым мужчиной. Ниже приведены типы женщин, которые, согласно результатам опроса мужчин, сводят их с ума и о которых они мечтают. Сравните себя с ними и посмотрите, к какому типу относитесь вы, ищущая любовь?

1. Умеет воспитывать детей.

Полное проявление женской нежности В представлении мужчин она нежна, чутка, уделяет внимание мелочам быта и глубоко любит детей. Семья — это радость её жизни. Богатый внутренний мир и благополучное материальное положение позволяют ей подняться над мелочностью и пошлостью; она никогда не завидует успешным мужчинам и карьеристкам, а только сосредоточенно и спокойно заботится о быте мужа и детей.

2. Простая и романтичная, с чертами настоящей леди.

В глазах мужчины она проста внешне, естественна и без прикрас, словно лотос, выросший из чистой воды; внутри она романтична, не стремится к конфликтам, подчеркивает свою индивидуальность, но не выставляет её напоказ. Только тот, кто сможет проникнуть в её душу, сможет по-настоящему понять её и заслужить её признание. Её изящество и воспитанность — проявление её богатого внутреннего мира и причина её неповторимости.

3. Умная и умеющая использовать свой ум.

В представлении мужчин она обладает сильной волей, её слова не расходятся с делом, умеет видеть общую картину, умна и умеет использовать свой ум, редко руководствуется эмоциями и не совершает серьезных ошибок под влиянием импульса. Она независима и успешна в карьере, живет как мужчина, но умеет в меру проявлять женское очарование.

4. Ярко выраженная женственность.

В глазах мужчин она одновременно классическая и романтичная, полна соблазна, но не вульгарна; красота — её идеал. Мирская суета так далека от неё, словно она пришла в этот мир только для того, чтобы быть женщиной.

5. Умение радоваться тому, что есть.

Она, чье очарование навсегда останется в сердцах мужчин, не предъявляет к жизни слишком высоких требований, любит жить легко, радостно и с чувством удовлетворения, не желая

сталкиваться с давлением и невзгодами. Удовлетворенность существующим положением дел и оптимистичный характер позволяют ей сохранить вечную молодость. Она проста и чувствительна, пользуется популярностью у окружающих.

6. Естественность и невинность.

Беззаботность. Все мужчины мечтают быть для неё старшим братом, а она своей естественностью и невинностью влияет на каждого вокруг. Она любит жизнь, свободна от оков, поступает по своему усмотрению и бывает немного беспечна. Она не выносит заумности и напускной глубины; заставить её увлечься чем-то одним — задача практически невыполнимая.

7. Лаконичный и энергичный образ жизни.

Стиль жизни. В представлении мужчин она дарит мужу ощущение насыщенной и динамичной жизни; её лаконичный и энергичный стиль не терпит ни малейших затянутостей, поэтому она игнорирует все мирские мелочи, но при этом её врождённая сексуальность и душевная тонкость остаются неизменными.

8. Она — аристократка как в материальном, так и в духовном плане.

Она никогда не отказывается от духовных стремлений ради материального благополучия; напротив, именно материальная основа дает ей больше возможностей для построения собственного духовного мира. Ее зрелое очарование, пронизанное пониманием всех мельчайших деталей, позволяет ей с легкостью лавировать между серьезностью и юмором.

9. Она — яркий пейзаж в жизни своего мужа.

Она любит насыщенную светскую жизнь, в которой может проявить своё обаяние. Ей не нужно вникать в глубокие размышления, и она никогда не обращает внимания на то, что выходит за рамки повседневной жизни; она просто наслаждается самой собой.

10. В глазах мужчин она — великолепная аристократка.

Её роскошь привлекает внимание не меньше, чем её благородство, и на самых пышных мероприятиях она всегда находится в центре внимания. Ей нравится чувствовать себя в центре всеобщего внимания, и она покоряет мужчин так же, как покоряет мир. Красота у женщины — это врождённое качество, но изысканный шарм и богатый внутренний мир можно развить с помощью усилий.

К какому бы типу женщин вы ни относились, ваш возлюбленный будет предан вам до конца, вы останетесь вместе навсегда и проживёте всю жизнь бок о бок. Поймите, какова идеальная цель в глазах мужчины, серьёзно стремитесь к ней, и верьте, что бог любви всегда будет благосклонен к вам.

Душевная подруга — женщина, в которой нуждается мужчина

Будьте бережливы к себе

Она говорит: «Что же я сделала не так? С тех пор как мы полюбили друг друга, я посвятила ему практически все свои мысли, полностью взяла на себя заботу о его питании и быте, и даже во всех вопросах решал он, но… но он, несмотря на наши четыре года отношений, решительно порвал со мной…»

Нельзя отрицать, что влюблённая женщина легко теряет здравый смысл, а порой даже настолько увлекается любовью, что теряет себя, и из-за этого теряет того мужчину, которого когда-то так любила — как в случае с той несчастной и жалкой женщиной из приведённого выше примера. Поэтому, прежде чем влюбиться, женщина должна прежде всего понять одну истину: только тот, кто по-настоящему любит себя, знает, как любить других.

Чтобы любить себя, женщина должна сначала понять себя, поверить в себя, ценить себя, а также относиться к себе с добротой и не быть слишком скромной. Ведь чрезмерная скромность лишает человека уверенности в себе и может даже привести к чувству стыда за себя. Поэтому, чтобы любить себя, нам, женщинам, нужно научиться относиться к себе с добротой и стремиться открыто демонстрировать свои лучшие стороны тем, кто нас ценит.

Независимо от того, как нас воспринимают окружающие, каждая из нас должна верить, что она уникальна, что она — ценный и достойный любви человек. Нужно своей неповторимой манерой поведения привлекать к себе внимание окружающих.

Любить себя не означает жалеть себя или быть самовлюбленной, а значит принимать себя такой, какая есть, и с терпением относиться к своим недостаткам; одновременно нужно поддерживать себя и стремиться раскрыть свой скрытый потенциал; кроме того, нужно научиться проявлять себя, стараясь как можно ярче демонстрировать свои достоинства и таланты перед окружающими.

Только любя себя, женщина никогда не причинит себе вреда. Поэтому если у женщины не сложились отношения или она потерпела неудачу в карьере, ей достаточно лишь ненадолго погрустить, но нельзя из-за этого скатиться в депрессию, потакать своим слабостям или даже окончательно сломаться.

Любить себя — значит бережно относиться к своему телу и понимать, насколько важно для вас хорошее здоровье. Женщине следует активно заниматься спортом: это не только укрепит здоровье, но и поможет сохранить хорошую фигуру, поэтому не стоит скупиться на деньги и время, которые уходят на уход за внешностью и телом.

Кроме того, любовь к себе подразумевает наличие правильных жизненных привычек: отказ от курения, алкоголя и ночных пиршеств и веселья — именно в этом заключается проявление заботы о себе.

Современные женщины уже в полной мере продемонстрировали на рабочем месте своё положение как «половина неба», но это не означает, что каждая женщина должна соперничать с мужчинами в работе или объединять усилия с ними.

На самом деле, женщина должна научиться сохранять свою врождённую женскую сущность — нежность, теплоту и мягкость — и привлекать мужчин своей женственностью в процессе общения с ними; только так можно жить с мужчиной в гармонии и согласии на протяжении всей жизни.

Женщина должна бережно относиться к себе, но не следует путать заботу о себе с «саморазнушанием», ведь это ошибочная форма саморазнушания, которая ведет к ненависти к себе и самоотречению. Если женщина «балует» себя перееданием, чрезмерным употреблением табака и алкоголя, нерегулярным образом жизни, полным отсутствием физической активности, отказом от приобретения новых знаний и леностью, и ошибочно интерпретирует такое поведение как «заботу о себе», то она — глупая женщина, которая издевается над собственным телом и причиняет себе вред.

Чтобы беречь себя, женщина должна прежде всего освободить свой разум, только так она сможет прислушаться к своему внутреннему голосу, вести диалог со своим внутренним «я» и искренне столкнуться с различными проблемами, таящимися в глубине души.

Чтобы беречь себя, женщина должна прежде всего освободить свой разум — только так она сможет прислушаться к своему сердцу, вести диалог со своим внутренним «я» и честно смотреть в глаза различным проблемам, таящимся в глубине души. Только так женщина не будет чувствовать себя скованной в окружении людей и вещей и сможет полностью сохранить душевное равновесие. Когда женщина способна беречь себя с таким отношением, она по-настоящему понимает истинный смысл любви и только тогда обретает способность по-настоящему любить других.

Известная киноактриса Чэнь Хун говорит: «Успешная женщина должна, как минимум, хорошо справляться с тремя ролями: на работе, перед мужем и рядом с детьми. Работа составляет лишь одну треть жизни женщины, а остальные две трети нужно делить со своим люби-

мым человеком и расти вместе со своими детьми. Без любой из этих ролей жизнь женщины не будет полноценной».

Женщина должна бережно относиться к себе, что должно выражаться в духовной независимости. Мужчины живут в материальном мире, а женщины — в духовном, поэтому духовная независимость женщины — это подтверждение самой себя. Когда духовный мир женщины находится под чужим контролем, она становится очень несчастной. Поэтому женщина обязательно должна построить в своём духовном мире прекрасное королевство; когда она с гордостью почувствует себя королевой этого королевства, она обретёт своё истинное «я» в реальной жизни и сможет с лёгкостью и непринуждённостью справляться с разлуками и встречами, с удачами и неудачами, с правдой и ложью.

Одна женщина влюбилась в мужчину, которого считала прекрасным. Поскольку чувства были слишком сильны, она захотела поделиться своими переживаниями с лучшими подругами. И она обратилась к ним за советом. Ее подруги посчитали, что за таким прекрасным мужчиной наверняка ухаживают многие женщины, и в будущем ему будет очень трудно устоять перед различными соблазнами. В результате они помогли ей прийти к выводу: такой мужчина не вызывает чувства безопасности и не стоит того, чтобы с ним встречаться. В итоге эта женщина рассталась со своим парнем, но долгое время страдала от этого. Позже она услышала, что другая девушка из её окружения вышла за него замуж…

Чтобы по-настоящему любить себя, женщина должна научиться прислушиваться к своему сердцу, выбирать то, чего она хочет, не идти на уступки ради гармонии и не терять себя, пытаясь угодить другим. Только с таким отношением к себе она сможет понять истинный смысл любви, обретет способность любить мужчину, сможет гарантировать себе защиту от ран в «реке любви» и научится управлять отношениями с легкостью и уверенностью.

Женщина должна воспринимать заботу о себе как обязанность, точно так же, как она заботится о своих родных и друзьях. Заботиться о себе — значит бережно и осторожно хранить чистоту своего сердца, сопротивляться ненужным искушениям и падению нравственности. Только так она сможет подарить любимому человеку искреннюю, чистую и непорочную любовь, и именно в этом заключается настоящее счастье в отношениях и даже в браке.

Иметь душу, любящую красоту

Он говорит: «До свадьбы она была красивой и грациозной, почему же после свадьбы превратилась в неряшливую «желтолицу»? В сочетании с визуальной усталостью это, несомненно, значительно ослабляет нашу любовь — как же тогда сохранить свежесть отношений?»

Почему в начале отношений твой парень был без ума от тебя, а потом его страсть постепенно остыла? Думаю, многие женщины задаются этим вопросом. На самом деле, во многом это связано с тем, что мужчинам больше нравится та «прекрасная» ты, какой ты была изначально. Ведь вначале женщина, находясь рядом с человеком, который ей дорог, очень заботится о своей внешности, старается показать парню себя с самой красивой стороны, что дарит ему ощущение небывалой новизны. То есть ты покорила этого мужчину самыми прекрасными и страстными нотами и глубоко привлекла его.

Однако со временем, по мере того как отношения становятся более длительными, многие женщины перестают ухаживать за собой и прихорашиваться, больше не уделяют столько внимания макияжу и нарядам, как в начале отношений, и даже пренебрегают уборкой и уходом за своим жилищем — их стремление к красоте давно уплыло прочь вместе с течением жизни. В глазах мужчин такие женщины не обладают ни шармом, ни хорошими манерами, и им трудно пробудить в мужчине страсть. Как правило, взгляд мужчины естественным образом начинает обращаться к другим женщинам, и со временем любовь теряет свою прежнюю силу.

Наполеон Хилл однажды сказал: «Женская красота — это острый меч, способный мгновенно покорить мужчину». Поэтому, чтобы сохранить свежесть любви, женщина должна все-

гда хранить в сердце стремление к красоте и не превращаться слишком рано в «потрепанную бабу».

Мужчины любят красивых женщин, поэтому женщины из кожи вон лезут, чтобы нарядиться «красавицами» и соблазнить мужчин. Любовь мужчин к красавицам — явление не сегодняшнее, а существовавшее с древних времен и до наших дней. Так, по выражению «одна улыбка может покорить целую страну», царь Чжоу Юй, чтобы вызвать улыбку сестры Бао, устроил «игру с сигнальными кострами», ради которой пожертвовал даже своим царством.

Французский император Наполеон, несмотря на то что у него не было недостатка в любовницах, как всем известно, всю жизнь любил именно Жозефину де Боар. С того момента, как Наполеон впервые увидел её в салоне Бараса, красота и изящество Жозефины глубоко покорили его, и он сразу влюбился в эту вдову, которая была старше его на шесть лет. Вскоре после этого Наполеон женился на ней. После свадьбы Наполеон и Жозефина по-прежнему были по уши влюблены друг в друга и наслаждались сладкой семейной жизнью.

Даже когда Наполеон позже отправился в поход в Италию, он не забывал находить время, чтобы писать Жозефине письма. Он писал: «Не проходит и дня, чтобы я не любил тебя; каждую ночь я мысленно обращаюсь к тебе и в своих грезах обнимаю тебя. Всякий раз, когда у меня появляется свободное время и я поднимаю чашку с чаем, моё сердце переполнено тобой. Милая Жозефина, ты завладела моим сердцем…

Без тебя я не знаю, что такое радость; мне кажется, что мир вокруг пуст и безжизнен, и я стою в нём в одиночестве; никто не может утешить переполняющие моё сердце чувства — только ты! Ты — источник моей жизни; моё тело и душа живут ради тебя. Жозефина, которую я так почитаю! Если я буду вдали от тебя слишком долго, я не смогу этого вынести. Я не очень смелый человек; иногда я хвастался своей смелостью, но сейчас, когда я думаю о моей Жозефине, мне становится плохо. Особенно когда я думаю, что ты, возможно, уже не так сильно меня любишь, — ужасные галлюцинации тут же проникают в мою душу, сводя меня с ума, лишая меня даже мужества пережить разочарование. Я часто говорю себе: «Люди не имеют власти над тем, кто не боится смерти», но сейчас я готов умереть от того, что не обрел твою любовь…»

Наполеон, этот закаленный в боях герой, некогда покоривший Европу, не смог устоять перед нежной улыбкой одной женщины. Из этого видно, что одна очаровательная женщина способна поколебать даже стальное сердце воина.

Нам нетрудно поверить, что мужчины любят общаться с красивыми женщинами и стремятся сделать их своими, а также мечтают, чтобы женщина рядом с ними умела красиво и изящно себя подавать. Красавицы привлекают мужчин не только своей очаровательной внешностью, но и тем, что уделяют большое внимание своему внешнему виду и уходу за собой, тем самым подчеркивая свою женственность и притягивая мужские взгляды. Неудивительно, что, встретив красавицу, мужчина в первую очередь представляет себе, как влюбится в эту женщину, а затем — как окажется с ней в постели; некоторые даже надеются, что она станет его любовницей или женой. Именно поэтому мужчинам так нравится быть рядом с красивыми женщинами: это приносит им престиж, вызывает восхищенные взгляды других женщин, подтверждает их привлекательность и удовлетворяет их тщеславие.

Обычно многие женатые мужчины, встретив девушку, которая им нравится, по привычке сравнивают её со своей женой. Если его жена уступает этой женщине по внешности и манере одеваться, то, вернувшись вечером домой, мужчина начинает без видимой причины злиться на жену и даже придираться к ней по мелочам. Из этого следует, что для того, чтобы привлечь мужчину, женщине крайне необходимо ежедневно ухаживать за собой и следить за внешним видом.

На самом деле, в глазах мужчины даже женщина, обладающая природной красотой, но не уделяющая внимания уходу за собой и выглядящая неряшливо, вряд ли сможет пробудить его

интерес. Поэтому, чтобы произвести хорошее впечатление или успешно привлечь мужчину, женщине прежде всего нужно сохранять стремление к красоте — это не только порадует мужчину, но и продемонстрирует её привычки и воспитанность.

Независимо от того, красива женщина или нет, это не имеет принципиального отношения к любви; главное — есть ли у неё стремление к красоте. Будь то красавица или талантливая женщина, ей необходимо сохранять молодость души.

Внешность женщины — будь она красивой или некрасивой — не имеет принципиального отношения к любви; главное — есть ли у неё стремление к красоте. Будь то красавица или талантливая женщина, ей необходимо сохранять молодость души. Когда женщина обладает молодой душой, даже пройдя через испытания временем, её внутреннее воспитание и талант, напротив, делают её ещё более привлекательной, и только такая женщина обладает достаточной энергией, чтобы «привлекать» мужчин.

Только сохранив молодое сердце, женщина обретает безграничную энергию, у неё появляется желание наряжаться, она начинает бережно относиться к окружающему миру и сохраняет привычку заботиться о красоте и чистоте. Как правило, каждый мужчина хочет, чтобы его женщина выглядела красиво, ведь красота пробуждает в мужчине страсть, пробуждает его мужественность, а также дарит ему ощущение душевного и физического комфорта и эстетического наслаждения. Только тогда мужчина не устанет любоваться ею и будет считать, что «здесь пейзаж незабываемый».

Поэтому внешняя красота или уродство женщины не имеют принципиального отношения к любви; главное — есть ли у женщины стремление к красоте. Будь то красавица или талантливая женщина, чтобы оставаться красивой, нужно сохранять молодое сердце. Когда женщина обладает молодым сердцем, даже пройдя через испытания времени, её внешняя зрелость, внутреннее воспитание и талант сделают её ещё более очаровательной, и только такая женщина обладает достаточной энергией, чтобы «очаровывать» мужчин.

Женственность — залог вечной привлекательности

Она сказала: «Моя подруга не отличается особой красотой, но в ней есть какая-то неописуемая теплота и притягательность. Думаю, именно это заставляет её мужа любить её безраздельно, а нас, девушек с выдающейся внешностью и модной одеждой, заставляет завидовать».

Что касается женственности, то, уверена, у каждого будет своё мнение. Кто-то считает, что женственность — это нежность, красивая внешность или очаровательная кокетливость; кто-то — что это многогранное очарование; кто-то — что это мягкость и благородство; кто-то — что это материнское сияние; кто-то — что это мягкость и жизнерадостность; кто-то — что это чуткость; а кто-то — что внешность является важным фактором женственности…

На самом деле женственность — это не какая-то единичная черта, а «уникальное очарование», которое проявляется, когда женщина в полной мере раскрывает свои сильные стороны.

Сунь Фань — женщина, во всех отношениях весьма заурядная, такая же заурядная, как и её имя. Но именно такая женщина заставила своего мужа по-настоящему и безраздельно полюбить её, что её подруги никак не могли понять.

Однажды к Сунь Фан в гости пришла одна красивая подруга. Едва войдя в дом, она почувствовала необыкновенную уютную атмосферу и какую-то неописуемую красоту. Сунь Фан, одетая в розовую пижаму, напевала песенку на кухне; аромат еды, смешивающийся с видом её розовой спины, создавал ощущение особого тепла в этом доме. А когда она принесла блюдо, она поцеловала своего любимого сына и сладко улыбнулась мужу. Легко развевающиеся от пола до потолка шторы в спальне отражали изысканный вкус Сунь Фань. Розовая фигура, порхающая туда-сюда, наполняла всю комнату уютом, и подруга вдруг поняла: оказывается, в Сунь Фань есть та женственность, которая заставляет мужчину любить свой дом и любить её.

Так как же в реальной жизни развить в себе эту женственность? На самом деле женственность — это умение женщине находить изящество в повседневных мелочах, умение даже в условиях огромного давления, среди забот о быте и повседневных хлопот, среди скромной еды и постоянной суеты постоянно излучать женский шарм и передавать его окружающим — вот в чём заключается женственность.

Женщина с женственностью излучает неотразимое очарование; женственность делает внешность нежной, как вода, а душу — невероятно сильной; женственность — это невидимая сила, источающая женский шарм, который с годами становится всё более насыщенным и ароматным. Только женщина с женственностью знает, как любить других, и только она достойна любви.

Женщина, обладающая женственностью, излучает неотразимое очарование; женственность делает ее внешность нежной, как вода, а душу — сильной; женственность — это невидимая сила, источающая женский шарм, который с годами становится все более насыщенным и ароматным.

Мудрые женщины легче всего излучают очарование женственности. Вся их сущность пронизана пьянящим ароматом женственности. Женщина, обладающая женственностью, подобна лучику теплого зимнего солнца, подобна саду, где зелень сочна, а воздух наполнен ароматом цветов. Мужчина, приблизившись к ней, будет тронут этим теплым и уютным ощущением, которое приносит ему душевное и физическое удовольствие. Здесь мужчина на время забывает о суете мира и мирских спорах, а его беспокойная душа очищается этим чистым теплом и красотой. Они вдруг осознают: женское очарование, исходящее от женщины, не заключается только в её красивом лице и очаровательной фигуре, но, прежде всего, в том, что она создаёт для мужчины таинственную и умиротворённую атмосферу, наполненную уютом и расслабленностью.

На самом деле, каждая женщина обладает своим неповторимым очарованием. Если мы будем бережно относиться к себе, с энтузиазмом относиться к жизни и окружающим, то окружающие легко заметят наше очарование, и тогда мы, естественно, будем жить ярче и всегда сохранять энтузиазм по отношению к жизни. Так мы будем оказывать на мужчин непреходящее притяжение — в этом и заключается равенство: только будучи равной мужчине, женщина по-настоящему раскрывает свою женственность.

Как гласит пословица: «Если женщина некрасива, это не её вина, но если у неё нет шарма, это, безусловно, её проблема». Женственность — это роскошное украшение, элегантное настроение, благородный образ жизни, неувядаемое очарование… это высший проявленный шарм женщины. Женственность — это ненавязчивый пейзаж, вечная загадка, над которой мужчины будут размышлять бесконечно.

Начните прямо сейчас создавать свою неповторимую женственность, живите элегантно и красиво — именно в этом заключается идеальная и изысканная жизнь, о которой мечтает каждая женщина.

Станьте интеллектуальной женщиной — настоящая любовь не знает границ

Он сказал: «Хотя она и не очень красива, мне нравится её интеллектуальная аура. Она внимательна и вдумчива, умна и проницательна, решительна и целеустремленна. В её компании я чувствую, что она словно книга с историями, которая глубоко манит меня к себе, чтобы я её прочитал».

Самая красивая внешность со временем увядает, как сменяют друг друга солнце и луна, а цветы распускаются на время. Однако нетрудно поверить, что многие мужчины обычно с уважением относятся к образованным и глубоким женщинам, чья молодость уже позади, и всегда стремятся сблизиться с ними, поддерживать некую близость, гордясь этим и привязываясь к

таким отношениям. Более того, если позволяют обстоятельства, жениться на такой женщине и провести с ней всю жизнь — это одна из мечт большинства мужчин с хорошим вкусом.

Время безжалостно, но что делать женщине, которая, сожалея о быстротечности красоты, хочет удержать сердце мужчины? Прежде всего можно с уверенностью сказать: почему бы не начать прямо сейчас читать больше книг, чтобы стать интеллектуальной женщиной? Ведь с течением времени, к счастью, знания не теряют своей ценности; они оседают в душе женщины, придавая ей изысканность, величие и разнообразие.

Когда красота женщины опирается на богатый багаж знаний, всё её существо излучает элегантную ауру и независимую личность. Только так она может быть естественно и великодушно красива, её красота будет вечной и долговечной, не подверженной ограничениям возраста, национальности или времени года.

Цзя Пинъао говорил, что красота женщины заключается в её «осанке». Только образованная женщина обладает полнотой и глубиной, многогранным очарованием, трогательной утончённостью, особым шармом, непринуждённой грацией, способна выделяться из толпы и выделяться как журавль среди куриц. Если женщина глубоко погрузилась в чтение книг «мудрецов», то вся её сущность будет излучать элегантную ауру и независимый характер. Только красота, основанная на богатом знании, может быть естественной и великодушной, вечной и непреходящей, не знающей возрастных ограничений, национальных и сезонных различий.

Обычно талантливую женщину называют интеллектуалкой; красота интеллектуалки не зависит от возраста и социального положения, и она вызывает всеобщую зависть. Интеллектуалка — это зрелая, рациональная, мудрая и величественная женщина, которая, как правило, демонстрирует неповторимый шарм, но при этом отличается от «сильных женщин» в обыденном понимании: она обладает мягким интеллектуальным очарованием, они богаты чувствами, четко знают, чего хотят, и демонстрируют разные грани своего очарования в работе и личной жизни; они отличаются от детской наивности и от узкомыслия «маленьких женщин», обладая, напротив, сдержанностью и величием, полными женственности.

Есть такой рекламный слоган: «Внутренняя сила, собственная позиция» — сейчас нет ничего более подходящего, чем использовать эти слова для описания интеллектуальной женщины. Интеллектуальная женщина, как правило, обладает живой аурой; она может не обращать внимания на то, как время сказывается на ее внешности, но при этом не сдается без боя; возможно, она далека от «фигуры модели», «лица ангела» и грациозной осанки, но она умеет с помощью своего умного ума выглядеть изысканно и со вкусом, а от нее веет легким «книжным» ароматом — нежным и прекрасным.

Стать интеллектуальной женщиной на самом деле несложно: достаточно сохранять позитивный настрой, постоянно пополнять свои знания, расширять кругозор и развивать свое очарование — и вы тоже сможете стать той интеллектуальной женщиной, которой восхищаются мужчины. Мужчинам нравятся манера речи и поведение интеллектуальных женщин, им нравится их взвешенность в разговоре, их вежливость и скромность, мелодичность их речи, а также их мудрость и сдержанность. Одним словом, в каждом жесте и движении интеллектуальной женщины окружающие чувствуют её интеллект и утончённость.

Интеллектуальные женщины любят учиться, они никогда не забывают о самосовершенствовании, любят слушать фортепианную музыку и читать классические произведения; у них может даже рождаться вдохновение, и они могут говорить с легкостью и красноречием, но никогда не будут рассказывать скучные и вульгарные анекдоты. Они всегда едят вовремя, придерживаются постоянного режима сна и физических нагрузок, руководствуясь в жизни принципами питания, здоровья и красоты; они также умеют рационально подходить к распродажам,

делая покупки только тогда, когда это действительно нужно — они красивы и имеют собственное мнение. В компании такой женщины мужчина почувствует уют и гармонию жизни.

Поэтому с этого момента я рекомендую всем женщинам больше читать и стремиться стать интеллектуалками, вызывающими уважение у окружающих. Хотя за один день не всегда можно отличить читающую женщину от нечитающей, с течением времени разница становится очевидной. Развитие внутреннего мира и интеллекта — это постепенный процесс, но тот особый шарм и красота, которые дарит интеллект, стоят того, чтобы каждая женщина стремилась к ним всю жизнь.

На самом деле, только женщина, много читающая, способна по-настоящему понять всю прелесть женственности и проникнуться глубоким смыслом выражения «женщина, словно сотворенная из воды». Если женщина хочет стать внимательной и вдумчивой, умной и проницательной, решительной и целеустремлённой, сохранив при этом свою «разумную» сущность, чтение книг — самый мудрый выбор. Как женщина, только глубоко понимая, что ей необходимо постоянно и всесторонне повышать свой интеллект и культурный уровень, она сможет прочно удержать сердце хорошего мужчины и в конечном итоге обеспечить прочность брака и долгосрочное счастье.

Согревайте его душу радостью

Он говорит: «Мне очень нравится проводить время с ней. Её радостное настроение постоянно влияет на меня, мгновенно развеивая все мои заботы. Находясь рядом с ней, даже если мы обменяемся всего парой фраз, я могу избавиться от тяжёлого давления, и настроение сразу же улучшается».

Жизнь счастливой женщины обязательно будет трогательной и прекрасной. В жизни женщины счастье — это огромное богатство, которое не только повышает её достоинства, но и становится лучшим ответом и поддержкой, когда она сталкивается с трудностями.

Будьте благодарны жизни, и вы обнаружите, что сама по себе она уже является счастьем. Если каждый день наполнять свою душу радостью, то даже самые тяжёлые дни станут слаще благодаря растущему счастью. Поэтому женщине нужно научиться пополнять «банковский счёт» своей жизни радостью. Когда придут печали, накопленная радость, словно осенний ветер, сметающий опавшие листья, развеет все тучи в душе, и жизнь расцветёт яркими красками.

В жизни формы проявления радости могут быть разными, но у каждого должна быть своя радость. Женщина обязательно должна научиться пополнять свой «банковский счет счастья», чтобы с позитивным настроем встречать и радости, и печали жизни. Если постоянно накапливать радость в душе, то каждая мелочь в жизни естественным образом наполнится радостью, и любые материальные и душевные трудности можно будет пережить с легкостью. Поэтому мужчина, взяв в жены счастливую женщину, словно обрел волшебное зеркало счастья и будет жить в радости день за днем.

Если постоянно наполнять душу радостью, то каждая мелочь в жизни сама собой наполнится счастьем, и любые материальные и душевные трудности станут переносимыми.

Исследования показывают: счастье женщин не зависит от возраста, пола и семейного положения, а проистекает из беззаботного настроения и здорового отношения к жизни. Поэтому женщины могут создавать счастье для себя следующими способами:

1. Иметь жизнеутверждающий настрой

Счастливые женщины не обладают чем-то большим, чем другие, но они относятся к жизни с позитивным и оптимистичным настроем. Они никогда не спрашивают «почему», а спрашивают «для чего»; они не зацикливаются на жалобах о том, «почему жизнь такая неспра-

ведливая», а стараются найти способы решения проблем. Такой подход — это уважение к жизни, которое отражается в искренней улыбке.

2. Наслаждаться настоящим

Такие женщины любят жизнь, умеют наслаждаться настоящим, всегда наполняют свою жизнь радостью и заражают своим счастьем всех вокруг. Такие женщины не только создают счастье, но и наполняют свою жизнь удовольствиями.

3. Не стремиться к беззаботной жизни

Беззаботная жизнь может привести к тому, что женщина станет избалованной и утратит стремление к самосовершенствованию. Когда женщина неосознанно становится объектом нареканий со стороны детей и мужа за отставание, ей нужно вовремя осознать свою пассивность, иначе она будет отставать от времени, и, естественно, о счастье не может быть и речи. Поэтому женщине не следует уютно устраиваться в кресле и позволять счастью ускользать от себя.

4. Чаще смотрите на светлую сторону вещей

Женщине, глядя на вещи, следует чаще видеть их светлую сторону, и тогда она естественным образом получит самый светлый результат. Так она неосознанно сохранит оптимистичный взгляд на мир. Жизнь в целом такова: если женщина улыбается ей, она в ответ дарит женщине прекрасное настроение. Чаще смотреть на прекрасную сторону жизни — это, по сути, значит любить жизнь еще сильнее.

5. Находите в себе мотивацию

Женщина, которая сама мотивирует себя, не падает духом из-за трудностей; она использует эту мотивацию для решения проблем и повышения собственного счастья. Это чувство облегчения после решения проблемы — не просто победа, а удивление от того, что женщина заново открывает для себя свои способности.

6. Быть благодарной

Женщина, полная благодарности, несомненно, счастлива. Потому что она всегда сосредотачивает внимание на том, что приносит ей радость, и поэтому всегда видит в жизни то, за что стоит быть благодарной. Благодаря этой благодарности за жизнь она всегда чувствует удовлетворение и счастье.

7. Развивайте чувство юмора

Женщины с чувством юмора всегда доставляют окружающим больше всего радости и обладают особой привлекательностью. Такие женщины умеют передавать радость, которая живет в их сердцах, и заражать ею окружающих, делая их счастливее. Каждой женщине стоит развивать в себе чувство юмора: например, смотреть на вещи с другой стороны и говорить что-то оригинальное и непринуждённое, или выучить несколько анекдотов и шуток — всё это поможет вам стать женщиной с чувством юмора.

8. Научиться улыбаться себе

Улыбнитесь жизни, и жизнь улыбнется вам в ответ. Женщине научиться улыбаться самой себе на самом деле очень просто. Когда вы красиво нарядились, не забудьте подарить себе улыбку; если вам удалось добиться небольшого успеха, не забудьте подарить себе улыбку. Привыкнув улыбаться себе, женщина сможет с легкостью улыбаться и другим. Женщина, научившаяся улыбаться, способна превратить тучи в живописный пейзаж и наполнить воздух ароматом счастья; научившись улыбаться, женщина обретет лучшие межличностные отношения; научившись улыбаться, она сможет превратить даже самые болезненные события в радость; у женщины, научившейся улыбаться, обязательно будет самая яркая жизнь.

Станьте женщиной, приносящей удачу мужу

Он сказал: «Все мужчины любят женщин, приносящих удачу мужу: они бывают либо чуткими, либо великодушными, либо верными спутницами, либо милыми и ласковыми, но

для мужчины все эти качества делают женщину той, которая приносит удачу мужу и вызывает любовь».

Все мужчины хотят, чтобы их женщина приносила удачу мужу, хотя эта тема в некоторой степени окрашена элементами физиогномики. На самом деле способность женщины приносить удачу мужу определяется не внешними признаками, а является проявлением её комплексных качеств. Во-первых, по лицу женщины, приносящей удачу мужу, можно прочитать её душу; такая женщина вызывает чувство близости, и эта близость способствует хорошим отношениям между ней и мужем. Во-вторых, она всецело поддерживает его в карьере, заботится о нём в повседневной жизни, ухаживает за ним, когда он болен, и приносит ему воду и похлопывает по спине, когда он пьян.

Как стать женщиной, приносящей удачу мужу? Обычно для этого можно поступить следующим образом:

По лицу женщины, приносящей удачу мужу, можно прочитать её душу. Такая женщина вызывает у окружающих чувство близости, и эта близость способствует хорошим отношениям между ней и мужем; кроме того, она всецело поддерживает мужа в карьере и заботится о нём в повседневной жизни.

1. Умение понимать других — такая женщина позволяет мужчине жить без забот.

Бай Ируй сейчас является генеральным директором одной корпорации, и он говорит, что его жена очень чутка. В первые годы его предпринимательской деятельности именно благодаря пониманию и поддержке жены он достиг всего, чего добился сегодня. Бай Ируй говорит: «На самом деле, нельзя судить о том, приносит ли женщина удачу мужу, только по внешнему виду. Кто может сказать, какая женщина приносит удачу, а какая — нет? Если бы так было, разве кто-то захотел бы жениться на женщине, которая не приносит удачу?» Если бы все знали, какие женщины приносят удачу мужу, то среди мужчин в нашем окружении не было бы ни бедных, ни богатых, а ценность женщины, приносящей удачу мужу, стала бы мерилом богатства мужчины. На самом деле, чтобы приносить удачу мужу, супруги должны хорошо ладить друг с другом и подходить друг другу».

Как правило, мужчины мечтают, чтобы их женщина была понимающей; на самом деле это и есть один из способов приносить удачу мужу. Понимание со стороны женщины позволяет мужчине жить без лишних забот. Чем зрелее и уравновешеннее мужчина, тем сильнее он зависит от такой женщины в повседневной жизни и привязывается к ней. Если сравнить мужчину с горой, на которую можно опереться, то понимающая женщина — это тихая гавань, где мужчина может найти пристань.

2. Широкодушная женщина — такая женщина понимает, что любовь похожа на «запуск воздушного змея».

Супруг Ван Синь — художник, и именно благодаря её широте взглядов и тому, что она не накладывала на него строгих ограничений, ему удалось добиться успеха в карьере. Поэтому супруга Ван Синь всем говорит: «Приносить удачу мужу — дело не из лёгких. Для обычной женщины самое главное — поддерживать стабильность в семье, и лишь немногим женщинам удаётся одновременно раскрыть внутренний потенциал мужчины и укрепить отношения между ними». За все эти годы брака я всегда оставался свободным в мыслях и действиях; даже если из-за мне приходилось ночевать вне дома и я не успевал вовремя предупредить её, дома не поднимался шум — и это неразрывно связано с широтой взглядов моей супруги».

В реальной жизни мужчинам, наверное, нравится проводить время с такими женщинами. Ведь рядом с ними им не нужно притворяться, потому что такие женщины понимают и принимают своих мужчин. Женщины этого типа помогают им добиться успеха в карьере и укрепить крепкую семью. Женщина не должна контролировать мужчину, а должна давать ему время и

пространство, позволяя ему пробовать свои силы, и быть для него уютной гаванью — только тогда жизнь, основанная на взаимном понимании, станет по-настоящему счастливой.

3. Взаимная поддержка — с такими женщинами легко общаться, они очень трогательны.

Лю Лэй — предприниматель. Он говорит: «Раньше я всегда придавал слишком большое значение внешнему виду, постоянно искал женщину, которая была бы ухоженной, элегантной, умела бы и в гости принять гостей, и на кухне поработать. Такие женщины, наверное, есть, но я с ними не встречался. Сейчас мне достаточно просто найти женщину, с которой можно сесть и поболтать, которая поможет мне снять стресс после работы».

Как правило, женщина, приносящая удачу мужу, способствует не только его карьере, но и процветанию всей семьи. Такие женщины, которые всегда рядом и поддерживают мужа, чаще всего имеют обычную внешность и не отличаются большими амбициями. Их движет лишь стремление жить честно и просто. Они способны решать за мужа те вопросы, с которыми он не хочет иметь дело, а также хорошо воспитывают детей, уважают родителей и укрепляют семейные устои.

4. Доброжелательная и милая — такая женщина доброжелательна к людям, поддерживает и заботится о них, а также почитает родителей.

Женщины, приносящие удачу мужу, очень счастливы: днём они занимаются домашними делами и тем, что им нравится, а вечером с нетерпением ждут, когда муж пораньше вернётся с работы. Им не нужно беспокоиться о деньгах, у них нет рабочего стресса — какая же это счастливая, беззаботная жизнь! Возможно, большинство мужчин разделяют это мнение.

Конечно, стать женщиной, приносящей удачу мужу, — дело не из лёгких. Ведь женщина всегда стоит за спиной мужчины, охраняет его гнездо, привязывает его желудок, держит его сердце, надевает на него доспехи, смотрит, как он садится на боевого коня, а затем бросает ему цветок или дарит поцелуй, чтобы он смело отправился в поход… Эти скрытые труды и слёзы зачастую легко упускаются мужчинами из виду, поэтому в определённых ситуациях женщине необходимо дать мужчине понять, какую роль она играет, оставаясь в тени.

Сексуальность — привлекательность, запечатленная в самой сущности

Он говорит: «Женщина должна раскрывать свой сексуальный потенциал, развивать свою сексуальную привлекательность. Сексуальность — это то, что вызывает сексуальное влечение и пробуждает в мужчине страсть любви».

Сексуальность — это ощущение, врождённое женское очарование: яркое, сдержанное, кокетливое, детское, зрелое, юное, аристократическое, простонародное… У разных женщин оно проявляется по-разному, излучая особый шарм и оказывая на мужчин различное притяжение. Сексуальная женщина, будь то в момент сосредоточенного размышления или во время оживленной беседы, в каждом своём движении и жесте проявляет такую утончённость и заразительность, что этого очарования достаточно, чтобы покорить сердце любого мужчины в мире.

Увидев сексуальную женщину, мужчины легко начинают строить различные фантазии и даже испытывают непосредственную физиологическую реакцию. В их глазах красивые женщины не всегда сексуальны, но сексуальные женщины обязательно красивы — вот секретное оружие, привлекающее к себе мужскую любовь и страсть. Клеопатра, царица Древнего Египта, именно благодаря своей нежной и чарующей сексуальности, в патриархальном обществе в полной мере использовала свои преимущества и покорила самого известного в истории диктатора — Цезаря.

В ходе войны между Древним Египтом и Римом Египет потерпел поражение. Чтобы спасти Египет, египетская принцесса Клеопатра решила, рискуя своей жизнью, отправиться в Рим, чтобы своей красотой, сексуальностью и мудростью спасти свою страну.

В лагере римского диктатора Цезаря, лично возглавлявшего поход, к нему привели человека с рюкзаком, в котором лежали одеяла. «Господин, этот груз вы ещё никогда не видели»,

— осторожно поставил он рюкзак на землю и аккуратно расстегнул его. Увидев удивление на лице Цезаря, он улыбнулся: «Господин, я ведь прав?» Но Цезарь не смог произнести ни слова, потому что из-под горы гобеленов вышла египетская принцесса, превосходящая всех своей красотой. У принцессы были распущенные рыжие волосы, приветливая улыбка, изящная фигура и оживлённые манеры. Перед лицом этой ароматной и очаровательной египетской красавицы железная воля Цезаря в мгновение ока была сломлена. 18-летняя египетская принцесса вышла замуж за Цезаря, которому уже исполнилось пятьдесят, и с тех пор египетская принцесса стала египетской царицей Клеопатрой. Позже, когда Цезарь потерпел поражение на поле боя, она особым образом покорила другого римского полководца — Антония.

Мужчины любят сексуальных и обаятельных женщин, которые умеют демонстрировать свою привлекательность и разжигать мужскую страсть самыми разными способами.

Египетская царица Клеопатра благодаря своей необыкновенной красоте предотвратила падение египетской династии Птолемеев и посвятила всю себя родине. Хотя конец её жизни был трагическим, за время своего недолгого существования она в полной мере проявила свою сексуальность и мудрость, благодаря чему покорила великого Цезаря и спасла свою страну.

Женщина называется сексуальной именно потому, что она способна вызывать сексуальное влечение. Обычно женская сексуальность неразрывно связана с физическим развитием. Нетрудно представить, что по сравнению с худыми женщинами, женщины с пышной грудью и округлыми бедрами привлекают больше мужского внимания. Например, если у женщины полная грудь, тонкая талия, округлые бедра и красивые глаза, то в глазах мужчин она будет считаться сексуальной.

Однако не каждая женщина с большой грудью и пышными бедрами может считаться сексуальной. Сексуальность — это не только физические особенности фигуры, но и особая аура, исходящая от самой женщины. Например, аромат духов, непреднамеренные жесты, легкое опьянение после выпитого, нижнее белье с кружевными вставками — все это является проявлением сексуальности.

Поэтому, чтобы продемонстрировать свою сексуальную привлекательность, женщина не должна полагаться исключительно на фигуру; ей необходимо использовать такие внешние факторы, как одежда, духи, музыка, а также свои небольшие жесты, чтобы успешно воздействовать на обоняние, слух и осязание мужчины. Только так можно лучше раскрыть женственность и сексуальность.

В повседневной жизни, чтобы сохранить для мужчины неизменную привлекательность, женщина должна, прежде всего, поддерживать свою сексуальность и научиться наилучшим образом раскрывать себя даже в постели. Современная женщина не должна слепо играть роль «холодной красавицы» и всегда ходить с каменным лицом; напротив, ей следует умело использовать присущую ей от природы сексуальность, мирно уживаться с мужчиной и в гармоничной атмосфере пробовать носить сексуальное белье и эротическое нижнее белье, чтобы пробудить в мужском взгляде желание «исследовать»; только так мужчина почувствует к ней безоговорочную привязанность и желание «добыть» её.

Познать его: проникнуть в сущность мужчины

У мужчин есть склонность к любопытству

Он говорит: «На самом деле все мужчины склонны к похоти — это часть мужской природы. Мы просто любим поглядывать на красавиц, в этом нет ничего страшного. На самом деле те мужчины, которые действительно не отрывают взгляда от красавиц, — это те, у кого похоть скрыта очень глубоко, и это гораздо страшнее».

Есть такая поговорка: «Девять из десяти мужчин — развратники». Неизвестно, является ли эта фраза оправданием мужчин за их развратные поступки или же «возмущённой» оценкой

женщин в адрес мужчин, но, в любом случае, она практически стала «истиной» при оценке мужчин.

На самом деле нет ни одного мужчины, который не был бы похотлив. В повседневной жизни признаки мужской похоти можно увидеть везде и всегда: в общественных местах мужчины обязательно пристально смотрят на красивых женщин; даже если некоторые из них, казалось бы, не обращают на них внимания, то это делается лишь для того, чтобы скрыть свои внутренние похотливые желания, хотя на самом деле «краем глаза» они уже успели тщательно осмотреть красавицу с головы до ног.

Проявлением мужской похотливости является то, что мужчины с увлечением просматривают эротический контент в журналах для взрослых, на порнографических дисках и сайтах. 92 % читателей американского журнала «Playboy» — мужчины; ни один другой журнал в мире не пользуется такой популярностью у мужчин, и причина заключается в том, что это эротический журнал, да и почти каждый мужчина мечтает стать «плейбоем».

Книга известного японского писателя под названием «Похотливые мужчины» также стала бестселлером, и это полностью объясняется мужской похотью. В повседневной жизни многие женщины с презрением относятся к такой похотливой натуре мужчин, обвиняя их в невежестве, отсутствии вкуса, низком уровне и низкой культуре — проще говоря, называя их «сексуальными хищниками». Однако мужчины вовсе не заботятся о том, как их оценивают женщины: будь то слабость к женщинам или поведение сексуального хищника, эта врождённая мужская склонность никогда не изменится, и они нашли для себя, казалось бы, правильное оправдание: «Кто не слаб к женщинам, тот не мужчина». Это похоже на то, как курящий мужчина, прекрасно зная, что курение вредно для здоровья, всё равно упрямо заявляет: «Разве можно считаться мужчиной, если не курить?», пытаясь оправдать себя надуманными аргументами.

В глазах большинства мужчин похоть и секс тесно связаны, и именно эта психология «похоти и секса» часто проявляется в поведении мужчин.

Действительно, в глазах большинства мужчин похоть и секс тесно связаны, и именно эта психология «похоти и секса» часто проявляется в поведении мужчин. В повседневной жизни достаточно лишь обратить внимание на различные проявления мужчин, чтобы проанализировать их «похоть и секс» на основе этих проявлений:

1. Мужчины любят смотреть на обнажённые тела женщин, но по-настоящему возбуждают их сексуальные фантазии именно те женщины, которые носят облегающее нижнее бельё, создающее иллюзию полуобнажённости и полупрозрачности.

2. Самая низменная потребность мужчины — иметь жену с хорошим характером и красивую любовницу.

3. В общественных местах мужчины избегают нежных взглядов своих жен, поскольку такие взгляды часто лишают надежды других женщин, находящихся рядом с ним.

4. Когда мужчина вступает в драку из-за женщины и другого мужчины, в одной трети случаев причиной является сама женщина, а в двух третях — его собственное самолюбие.

5. Когда мужчина рассказывает своей девушке о своих любовных приключениях, с виду он кается, но на самом деле он делает это, во-первых, чтобы удовлетворить собственное удовольствие, а во-вторых, чтобы подразнить девушку.

4. Если мужчина неразлучен с какой-то женщиной, то более приятным, чем эта неразлучность, является тот миг, когда она уходит от него.

5. Если девушка, с которой он собирается расстаться, категорически отказывается сделать аборт, мужчина не сможет уснуть ночью.

6. Если мужчина не ходит в караоке-бары, то не потому, что не хочет, а потому, что, даже если он хочет, ему не дают. Конечно, существует еще много других проявлений мужской сексуальной психологии, и их тебе предстоит постепенно понять самой.

Склонность к женским красотам — это врождённая черта мужчины, но не все мужчины, склонные к этому, обязательно плохие люди. Те, кто ведут себя открыто, не бросают вороватых взглядов, — любовь к красоте не является грехом, и в склонности к женским красотам нет ничего плохого. Главное, чтобы мужчина проявлял эту склонность со вкусом, не опускаясь до вульгарности. В конце концов, «еда и секс — это естественные инстинкты», и только тот мужчина, который любит красоту, но не впадает в разврат, который ведет себя галантно, но не вульгарно, заслуживает наивысшей оценки.

Мужчины немного лицемерны

Он говорит: «Мужчины на самом деле довольно лицемерны. Ради деловых встреч и развлечений, чтобы порадовать любимую, мы, мужчины, иногда вынуждены говорить и поступать вопреки своим убеждениям, но это не означает, что мы по натуре плохие люди».

Если кто-то часто притворяется, ведет себя по-разному в присутствии других и в частной обстановке, то обязательно найдутся люди, которые дадут ему такую характеристику: «Этот парень слишком лицемерный!» В большинстве случаев люди ассоциируют лицемерие только с женщинами, редко — с мужчинами, но на самом деле лицемерие мужчин по сравнению с женским ничуть не уступает, а порой даже превосходит его. Именно мужчины — настоящие лицемеры, и в мире вообще не найти мужчины, который не был бы лицемерным. Женщины, пожалуйста, не стоит так сильно возмущаться такими словами: лицемерный характер мужчин сформировался из-за их стремления защитить собственное достоинство и приспособиться к требованиям общества.

По сути, все люди лицемерны, а мужчины — в ещё большей степени. Однако мужчины очень любят идти вразрез со своими природными склонностями и часто прибегают к лицемерным уловкам, чтобы скрыть «замысел Бога». На самом деле это совершенно излишне: каждый раз, когда они пытаются что-то скрыть, они становятся ещё более лицемерными.

На самом деле мужчины очень лицемерны: несмотря на то, что они полны желания и фантазий о кокетливых женщинах, внешне они намеренно хвалят сдержанных. Женщина типа «леди на публике, распутница дома» — идеал в глазах многих мужчин. Многие мужчины больше всего не хотят слышать, как другие называют их жену кокетливой, но если она действительно такова, а окружающие говорят, что она скромна, он будет тайно радоваться.

Мужчины отличаются от женщин тем, что им приходится сталкиваться с свирепыми животными, хитрыми соперниками и коварными, жестокими врагами. Находясь в такой среде, мужчинам приходится учиться скрывать своё истинное лицо и все слабости, а также использовать лицемерные уловки, чтобы заманить соперников в ловушку — это необходимый навык, позволяющий мужчине выжить. Конечно, лицемерие мужчины, как и его лицо, бывает самыми разнообразными формами, и только определив направленность его лицемерия, можно дать ему справедливую оценку. Однако есть один основной момент:

если лицемерие мужчины направлено на то, чтобы защитить себя и близких от вреда, то не стоит беспокоиться; если же его лицемерие стало привычным приёмом, наносящим ущерб другим, то следует быть начеку.

Посмотрите вокруг: те, кто за обеденным столом или за рюмкой выставляет себя в лучшем свете, чем есть на самом деле, в девяти случаях из десяти — мужчины. Женщина может открыто признать, что у неё нет денег, но мужчина не сможет этого сделать, даже если к его шее приставить нож: заставить меня признать свою бедность — разве это не равносильно уничтожению моего мужского достоинства?

Мужчины, кажется, живут только ради собственного престижа, ради того, чтобы заслужить восхищенные или преклоняющиеся взгляды окружающих — в этом заключается их счастье и смысл жизни. Исследования показывают: более 90 % женатых мужчин когда-либо говорили своим женам что-то вроде этого: «Дома ты можешь кричать на меня сколько угодно, но на улице не могла бы ты сохранить мне лицо и хотя бы символически послушать меня пару раз?»

Мне когда-то посчастливилось прочитать небольшую статью, написанную одним самодовольным мужчиной. В ней он яростно высмеивал лицемерие женщин, с насмешкой описывая, как женщины, терпя сильную, пронзительную боль, ходят по улицам на высоких каблуках, принуждая себя улыбаться и весело болтать, с радостью привлекая к себе взгляды мужчин…Он даже не задумывается: если бы не мужчины, зачем бы женщинам на себя такую муку навлекать? А мы, лицемерные мужчины, с одной стороны, горячими взглядами любуемся изящной походкой женщин, а с другой — высмеиваем их лицемерие. Ха-ха, какие же лицемерные мужчины.

Однако в заключение я всё же должна сказать несколько объективных слов: мужчины, конечно, лицемерны, но они по-прежнему важны для нас. Если он любит нас и является ответственным мужчиной, то он — хороший мужчина.

Мужчина — «бумажный тигр»

Он говорит: «Многие женщины считают мужчин сильными, потому что без зазрения совести говорят им обидные слова. Некоторые женщины, увидев улыбку мужчины, теряют голову и даже пытаются без конца спорить с ним, чтобы опровергнуть его».

Все мужчины — «бумажные тигры»: на самом деле они не так сильны и уверены в себе, как кажутся с виду; по сравнению с женщинами они гораздо более уязвимы, закомплексованы и одиноки.

Все мужчины — «бумажные тигры»: на самом деле они не так сильны и уверены в себе, как кажется с первого взгляда; по сравнению с женщинами они гораздо более уязвимы, закомплексованы и одиноки.

1. Психологическая уязвимость мужчин

На самом деле так называемый мужской характер — это сочетание мягких чувств и рыцарского сострадания. Мужчины легко понимают чувства, держат слово и очень верны своим друзьям. Но, как и самый сильный человек может прослезиться, мужчина, кажущийся сильным снаружи, на самом деле еще более уязвим. И именно потому, что они уязвимы, они вынуждены принимать на себя маску упрямства.

Некоторые говорят, что мужская жесткость — это проявление упрямства, вызванного непониманием ситуации. Такие люди, столкнувшись с неприятностями, сразу же злятся и упорно отказываются уступать собеседнику. Но их недовольство обусловлено именно тем, что они сами не понимают сути дела, поэтому, попав в затруднительное положение, вынуждены признать свою беспомощность и попадают в неловкую ситуацию. Поэтому женщинам не следует поспешно судить о том, что мужчина выдающийся и сильный, только потому, что он обладает такими чертами, как способность к размышлению, стремление докопаться до сути, приверженность принципам, трудолюбие, отсутствие жалоб, стойкость перед неудачами и хладнокровие.

На самом деле, каким бы сильным ни казался мужчина снаружи, в глубине души он тоже труслив. Столкнувшись со страшной ситуацией, в душе они испытывают сильный страх. Мужчины не показывают своего страха не потому, что им не страшно, а потому, что считают своим долгом решить эту проблему. Поэтому, несмотря на страх, мужчины продолжают наставлять и мотивировать себя: то, что нужно сделать, должно быть сделано, — и поэтому они упорно продолжают работать. Иными словами, в большинстве случаев именно чувство ответственности у мужчины побеждает страх, и мужчины часто выполняют свою работу под влиянием этого

чувства. Если женщина сможет понять такое реальное состояние мужчины, то, верю, он обязательно откроется ей.

2. Психология мужского одиночества

Мужчинам приходится усердно бороться за карьеру, поэтому им каждый день приходится общаться с множеством людей, чтобы доказать свою мужскую сущность — будь то в семье, на работе, в учебе или в повседневной жизни. Помимо этого, мужчины выкладываются на полную, чтобы доказать окружающим, что они — успешные люди.

Мужчины — члены социальной группы; они полны энергии, используют друг друга и сотрудничают друг с другом, поэтому одиночество, казалось бы, далеко от них. Но на самом деле почти каждый мужчина в душе одинок: за их блестящей внешностью скрывается чрезвычайно одинокое сердце. Как сказал один философ: «В каждом мужском теле таится одинокая душа!»

Одиночество мужчины в основном проистекает из ролей, которые ему приходится играть в обществе: стремление к карьере, стремление к самореализации, размышления о смысле жизни — всё это может стать причиной психологического одиночества. Мужчины часто из-за одиночества призывают друзей, а также объединяются в группы, чтобы скрыть своё одиночество; при этом, чтобы замаскировать одиночество, они с головой погружаются в работу. Одинокому мужчине достаточно спокойно поразмыслить, чтобы легко понять: если он сможет выдержать одиночество, оно незаметно уйдет.

3. Комплекс неполноценности у мужчин

Мужчины всегда считались людьми с сильным чувством собственного достоинства, а комплекс неполноценности — уделом женщин. Мужчины редко осознают свой комплекс неполноценности; то есть в своих мыслях и в психологическом сознании они считают, что всё, что они делают, правильно, и поэтому у них нет причин для комплекса неполноценности. Однако на самом деле именно из-за того, что мужчины считают себя всегда правыми, в обществе, где доминируют мужчины, требования к ним становятся всё более строгими, масштабными и сложными, в результате чего мужское самоуважение становится более уязвимым, и мужчины постепенно начинают испытывать чувство неполноценности.

У мужского комплекса неполноценности есть множество проявлений: физические и психологические факторы взаимодополняют друг друга. Полность или худоба, высокий или низкий рост, несимметричные черты лица, физические недостатки и т. п. — все это физические факторы мужского комплекса неполноценности; медлительность мышления, недостаток способностей, скудные знания, отсутствие успехов в карьере и т. п. — интеллектуальные факторы; депрессия и тревога, замкнутость и подавленность, самобичевание и саможаление — все это личностные факторы мужского комплекса неполноценности.

Как видно из вышесказанного, при наличии стольких факторов мужчине трудно не испытывать комплекса неполноценности. Поэтому женщине, находящейся рядом с любимым мужчиной, следует в полной мере осознавать это и по возможности оказывать ему необходимое понимание и заботу — именно в этом заключается стратегия поддержания гармонии в отношениях.

Мужчины боятся обязательств

Она сказала: «Этот мужчина очень хорошо ко мне относится и заботится обо мне, но я не могу понять: если бы он действительно меня любил, он должен был бы дать мне обещание и не оставлять моё одинокое сердце в постоянном напряжении, но он этого не сделал. Почему мужчины боятся давать обещания?»

Хотя не все мужчины отказываются давать обещания, большинство из них боятся этого, но это не обязательно означает, что мужчина на самом деле не любит эту женщину. На самом деле, обещания мужчины находятся на грани между любовью и безразличием: то есть мужчина

боится дать обещание, потому что не хочет обязываться перед женщиной, которую не очень любит, а перед той, которую он глубоко любит, он не может дать обещания.

Если мужчина не очень сильно любит женщину, он скуп на обещания. Когда женщина говорит: «Обещай мне, что ты никогда не полюбишь другую», мужчина не осмеливается обещать, потому что его любовь к ней ещё не достигла той степени, при которой он готов отказаться от других возможностей ради этой женщины. Ему ещё не хватает решимости. Дело в том, что любовь мужчины к этой женщине ещё не настолько глубока, чтобы считать её самым важным человеком в своей жизни. Поэтому обещания мужчины ценны: он не даёт их легко, и это означает, что он не легко отдаёт всё своё сердце.

Если мужчина слишком сильно любит женщину, то он очень хочет дать обещание, но в то же время боится оказаться связанным обязательствами. Потому что мужчина хорошо понимает: как только он окажется связан обязательствами, возможно, он уже не будет любить её так, как раньше; также потому, что он слишком сильно её любит, ему очень хочется дать обещание, но он боится, что, не сумев его выполнить, он причинит боль любимой женщине; и ещё потому, что он слишком сильно её любит, ему очень хочется дать обещание, но он прекрасно понимает: как только он это сделает, ему придётся отказаться от других мечтаний, а также изменить свою жизнь навсегда. И ещё потому, что мужчина начинает сомневаться: любит ли женщина его самого или его обещания.

К счастью, умная женщина не только не рассердилась из-за этого, но и сочла этого мужчину откровенным, милым, стильным и небанальным. Поскольку этот мужчина никогда не давал обещаний ни одной женщине и никогда не гарантировал будущего, умная женщина стала любить его ещё искреннее; она также надеялась, что мужчина изменится ради неё одной, пока в конце концов не даст ей обещание.

Когда мужчина глубоко любит женщину, наличие или отсутствие обещаний не имеет принципиального значения. Даже без обещаний он живёт так, как будто дал ей обещание.

На самом деле, когда мужчина глубоко любит женщину, наличие или отсутствие обещаний не имеет принципиального значения. Даже если он ничего не обещает, он живёт так, как будто дал ей обещание.

Мужчина понимает, что обмануть женщину легко, а вот обмануть самого себя — очень сложно. Если мужчина — человек с чувством ответственности, он тем больше боится давать обещания, поскольку знает, что должен отвечать за свои слова. А те мужчины, которые дают обещания на легкую руку, просто никогда не задумывались о том, что придется действительно нести ответственность.

Хотя мужчины и боятся обещаний, это не означает, что они никогда их не дают, даже перед женщиной, которую не любят. Ведь мужчины знают: любовь женщины немыслима без обещаний; без них нет будущего между ним и женщиной. Мужчины понимают: если не дать женщине обещания, она легко подумает, что ему нужны лишь мимолетные удовольствия.

Однако, как правило, любая женщина с хоть капелькой совести понимает: если она не любит мужчину, ей не нужно требовать от него обещаний или их выполнения. Именно поэтому обещания неудачника призваны лишь вызвать у женщины горечь, надежду на то, что она растрогается, передумает или, по крайней мере, будет о нём вспоминать. Так проходят годы: женщина не забывает обещания этого жалкого мужчины, а сам мужчина уже давно о них забыл, и именно поэтому женщина теряет надежду на свою беззаветную любовь.

На самом деле обещания — это своего рода борьба между мужчиной и женщиной: иногда она заканчивается к всеобщему удовлетворению, но чаще всего приводит к взаимным потерям. В конечном счёте, мужчина боится обещаний, потому что боится потери, и что именно он боится потерять, знает только он сам.

Постепенно умные женщины перестали жаждать и верить обещаниям мужчин, а умные мужчины научились правильно давать обещания.

Мужчина устал

Он говорит: «Быть мужчиной слишком утомительно: нужно не только упорно и стойко строить карьеру, но и нести всю ответственность за семью, при этом не имея права на какие-либо жалобы».

Мужчинам всегда приписывают образ сильных людей, и их «право» заключается в том, чтобы слой за слоем облекать свою психологическую уязвимость в ложную оболочку силы, не давая другим этого заметить. А как обстоят дела на самом деле? На самом деле мужчины устают!

1. Мужчине нужна работа

Для мужчины увольнение из-за неудовлетворительной работы — это самое большое унижение. Увольнение для мужчины равносильно потере опоры в жизни, а вслед за этим следуют: потеря дохода, материальные затруднения, неопределённость будущего, разрушение самооценки и целый ряд других негативных последствий. Мир мужчины без работы — это мрак. Поэтому почти все мужчины не готовы смириться с реальностью увольнения, и им приходится постоянно с упорством и самоотдачей бороться за свою карьеру.

Согласно результатам одного опроса, примерно 80 % мужчин ненавидят свою работу, но лишь 4 % из них готовы отказаться от этой ненавистной работы. На самом деле, почти все мужчины крайне недовольны своей работой: они жалуются на мизерную зарплату, на бесчувственность начальника, на то, что вкладывают слишком много сил и работают слишком тяжело, но при этом редко готовы сразу же бросить эту неудовлетворительную работу.

Многие женщины не могут понять, почему мужчины так упорно цепляются за работу, которую, как им кажется, они ненавидят. На самом деле причина проста: как только мужчина теряет работу, он остается ни с чем, ведь когда в работе возникает кризис, в его жизни, семье и браке также возникают кризисы той или иной степени.

Женщина, потерявшая работу, может вернуться домой и стать домохозяйкой, но если мужчина потеряет работу и вернётся домой, чтобы стать «домохозяином», ему конец: его не только будут высмеивать, но и упрекать: «Какой же он неудачник, что позволяет женщине содержать себя!» Мужчина больше всего боится оказаться «бесполезным», а только работа позволяет ему проявить свою «полезность». Потребность в работе — самая важная потребность мужчины. Наличие относительно стабильной работы, даже если она его совершенно не устраивает, является для мужчины огромным психологическим утешением. Поэтому мужчины всегда ставят карьеру на первое место и даже работают не покладая рук.

2. Потребность мужчины в семье

Чаще всего мы считаем, что семья — это главная потребность женщины, и что чувства женщины к семье всегда сильнее, чем у мужчины. На самом деле, по сравнению с женщинами, потребность мужчины в семье в десятки раз сильнее. Семья для мужчины — это не только убежище, но и уютный рай, где он может расслабиться телом и душой. Однако некоторые женщины не понимают этого и часто, видя, что мужчина, проработав весь день на внешнем мире, возвращается домой и ведет себя лениво, не желая ничего делать, а некоторые даже уходят рано утром и возвращаются поздно вечером, спеша туда и обратно, вымещают на мужчине своё недовольство, говоря: «Ты считаешь дом гостиницей», «Ты не помогаешь по дому», «вообще не считаешь это своим домом» и т. п. Но женщины не задумываются о том, что мужчина находится под высоким давлением на работе: каждая его нервная клетка напряжена до предела из-за общественных отношений, карьерного роста и даже повседневных рабочих задач. Он не смеет расслабляться ни на йоту, боясь, что в случае неудачи не сможет содержать семью, поэтому на работе мужчине постоянно приходится выкладываться на полную.

А когда мужчина возвращается домой, он надеется лишь на полное расслабление, на то, чтобы полностью отбросить рабочее напряжение и восстановить силы — как физические, так и душевные. Поэтому часто некоторые мужчины, вернувшись домой, ведут себя очень лениво и даже не хотят говорить лишнего — на самом деле это вполне нормальное поведение. Однако многие женщины этого не понимают и, напротив, безосновательно упрекают своих мужчин, часто придираются к мелочам и постоянно жалуются, не давая уставшему телу и душе мужчины обрести покой. В результате в семье разгорается конфликт, а в некоторых случаях это приводит к семейной трагедии. И как только происходит такое, женщины возлагают всю вину на мужчин, не оставляя им возможности оправдаться, хотя на самом деле во многом вина лежит не на них.

Мужчины от природы обречены на усталость: им не только приходится упорно и стойко бороться за карьеру, но и нести всю ответственность за содержание семьи, при этом не имея права высказывать никаких претензий к семье, ведь за проблемы в семье зачастую виноваты именно мужчины.

Практически все мужчины мечтают добиться успеха в карьере, а для этого необходима поддержка семьи: «За каждым успешным мужчиной обязательно стоит великая женщина». К сожалению, таких великих женщин в реальной жизни крайне мало, а потребность мужчин в семье редко находит понимание и признание в обществе. Поэтому, как только в семье возникает кризис, люди по привычке склонны возлагать всю ответственность на мужчину, что, очевидно, совершенно неправомерно.

Поэтому мужчинам с самого рождения приходится нелегко: им не только приходится упорно и стойко бороться за карьеру, но и брать на себя всю ответственность за содержание семьи, при этом не имея права высказывать никаких претензий к семье, ведь проблемы в семье зачастую возлагаются на мужчину.

Леность мужчин

Она говорит: «Когда мы только начали встречаться, он был таким трудолюбивым! Он сам активно брал на себя все дела, и мне не приходилось ни о чем беспокоиться. А сейчас? Все дела по дому — и внутри, и снаружи — приходится делать мне. Эх, мужчины такие ленивые!»

У всех людей есть склонность к лени, но у мужчин она, как правило, проявляется особенно ярко, и именно поэтому слово «лень» чаще всего используется для описания мужчин; с точки зрения эволюции вида это, похоже, вполне оправданно.

В самые ранние времена человечество жило в матрилинейном родовом обществе, где женщины занимали доминирующее положение в производственных отношениях. Однако с течением времени, когда продолжительность жизни мужчин увеличилась до 40 лет, их физические преимущества стали очевидными. Постепенно патрилинейное родовое общество заменило матрилинейное и развивалось в таком виде вплоть до наших дней. В современном обществе уже не придают значения понятиям «матриархат» и «патриархат»; эти представления постепенно теряют свою актуальность, и даже появился производный термин «феминизм». Несложно заметить, что положение мужчин и женщин в обществе постепенно выравнивается.

С точки зрения животного мира, самцам в большинстве случаев не нужно добывать пищу; у них только одна задача — продолжение рода. Поэтому нередко возникают ситуации, когда они сражаются за каждый клочок земли. Можно сказать, что в животном мире самцы в основном выполняют роль «боевиков» и «сеятелей». Поэтому их «лень» вполне естественна.

В современной жизни мужчины гораздо больше устают, чем мужчины прошлого века; то есть мужчины обычно озабочены множеством дел, поэтому они привычно проявляют «лениво сть» по отношению к мелким делам, происходящим рядом с ними.

Когда Паньгу сотворил мир, «легкое и чистое стало небом, постепенно поднимаясь и вращаясь; тяжёлое и мутное стало землёй, постепенно опускаясь и застывая в покое». Земля — это почва, почва — это глина, а мужчина — это именно эта тяжёлая и мутная глина. Их инертность уходит корнями в древность, и заставить их измениться — задача крайне сложная.

В современной жизни мужчины гораздо больше устают, чем мужчины прошлого века; дело в том, что мужчины обычно озабочены множеством дел, поэтому они по привычке относятся к мелким повседневным делам с «ленивостью».

Леность мужчин — это общепризнанный факт, и сами мужчины беззастенчиво заявляют: «Не ленивый — не мужчина», а также ищут оправдания своей лени: «Ленивым сопутствует счастье». Таким образом, леность стала отличительной чертой мужчин; мужчины ни в коем случае не стыдятся своей лени, напротив, они часто гордятся ею.

Большинство мужчин не любят готовить, но при этом большинство из них — отличные повара. Это похоже на то, как лучшие гинекологи — мужчины, а лучшие повара — тоже мужчины. Причина проста: женщины в основном эмоциональны, а мужчины — рациональны. Женщины готовят, чтобы поесть, а мужчины, готовя, рассматривают это как отдельное дело, а не просто как приготовление еды.

Однако в некотором смысле леность мужчины тесно связана с тем, есть ли рядом с ним женщина, которая о нём заботится. Если рядом с мужчиной есть понимающая и заботливая женщина, то он очень легко становится ленивым.

Часто женщины всегда находят в мужчине то, что им не нравится, или то, что им неудобно, и поэтому делают всё, что в их силах, чтобы взять на себя все заботы о мужчине от головы до ног. Поэтому, когда мы видим перед собой мужчину с необычайно чистым и ухоженным лицом, наша первая реакция заключается в том, что рядом с ним наверняка есть женщина, которая очень любит порядок. Если же жилище одинокого мужчины убрано до блеска и выглядит идеально аккуратным, это обязательно вызовет у окружающих подозрение: наверняка у него есть женщина, которая убирает за ним.

Мужчина, у которого нет женщины, даже если он самый неряха и не ухаживает за собой, не станет объектом насмешек и упреков, потому что в глазах окружающих это вполне нормально. Но как только рядом с ним появляется женщина, и он по-прежнему предстает перед людьми в таком виде, то упреки наверняка обрушатся на его спутницу. Ведь мужчина может быть ленивым, может не ухаживать за собой, но женщина ни в коем случае не должна быть ленивой и обязана помогать ленивому мужчине наводить порядок. Мужчина может лежать на диване и смотреть футбольный матч четыре часа подряд, спокойно оставляя кучу грязного белья, на которое слетаются мухи, и не обращая на это никакого внимания, и не потратит даже двадцати минут на то, чтобы сначала убрать грязное белье, а потом уже смотреть футбол.

Глава 2.

Слушать, говорить, читать, писать — поскольку мы понимаем, тем более должны относиться к этому с вниманием

«Прислушайтесь» к мыслям мужчин

Опрос: насколько хорошо вы знаете мужчин?

Хотите, чтобы мужчина влюбился в вас с первого взгляда? Хотите стать той очаровательной женщиной, о которой мечтают мужчины? Уверена, многие женщины очень хотят это знать. Добиться этого несложно, но для начала нужно понять мужчин, их предпочтения, характер, природу, а также сильные и слабые стороны их личности.

Понимать мужчин — это действительно важно.

Зачастую недопонимание между мужчинами и женщинами возникает именно из-за незнания, что приводит к тому, что изначально близкие отношения постепенно отдаляются.

Однако многие женщины считают, что хорошо знают мужчин, но в жизни мужчины не всегда являются образцами мужественности и не всегда проявляют исключительно мужской характер; зачастую они бывают даже более уязвимыми и эмоциональными, чем женщины, им тоже нравится проявлять нежность, и им тоже нужно кому-то выговориться. Знаете ли вы об этом?

Женщинам не следует думать, что знание того, какое пиво пьет мужчина и какие сигареты курит, означает понимание мужчины.

Женщинам не следует думать, что если мужчина больше всего любит лапшу, приготовленную вами вручную, и любит лениться в вашем присутствии, то это уже означает, что вы его хорошо знаете.

Женщинам не следует думать, что если вы любите мужчину и готовы полностью посвятить себя ему и пожертвовать всем ради него, то это гарантирует вам его любовь.

Женщинам не следует думать, что когда мужчина говорит: «Мне все равно, будет у нас мальчик или девочка», — это искренние слова.

Женщине не следует думать, что мужчина, за которого она вышла замуж, — самый любящий мужчина в мире, который не соблазнится на красавицу.

Женщина не должна думать, что она способна полностью управлять своим мужчиной.

Женщине не следует думать, что если ты бесчисленное количество раз спрашивала своего мужчину, любит ли он тебя, и он отвечал «да», то это действительно так.

……

На самом деле, понимание мужчин — это умение ориентироваться в психологии.

На самом деле, во многих случаях то, какие сигареты курит мужчина и какое спиртное он пьёт, во многом зависит от обстоятельств и может незаметно меняться в зависимости от обстановки.

На самом деле, любит ли мужчина лапшу ручной лепки или нет, зависит от обстановки и настроения.

На самом деле, женщина, которая отдает мужчине всё и посвящает ему всю свою жизнь, в итоге теряет саму себя и не получает любви мужчины — все её усилия уходят впустую.

На самом деле мужчина хочет сына, точной копии самого себя: «Дорогая, как было бы хорошо, если бы ты родила мне сына!» Но девять из десяти мужчин держат эти слова при себе и не произносят их вслух.

На самом деле, у всех мужчин бывают сексуальные фантазии, и женщина, с которой он проводит ночь любви в этих мечтах, — это не его жена.

На самом деле, на этапе влюбленности женщина может с лёгкостью управлять всем, что касается мужчины. Но после свадьбы большинство женщин оказываются в руках мужчин.

На самом деле, сколько мужчин просто отмахиваются от своих жен? Если бы мужчина честно говорил о всех недостатках своей жены, это вызвало бы настоящую войну, а мужчины не хотят тонуть в потоке оскорблений и обвинений.

……

На самом деле мужчины до и после свадьбы ведут себя по-разному, потому что мужчина — это типичное мужское животное.

До свадьбы мужчина, чтобы понравиться женщине, может любить принимать душ раз в день и менять нижнее белье каждый день. Но после свадьбы мужчина может разбрасывать по полу вонючие носки и нижнее белье, и если женщина не поможет ему их постирать, он даже может в душе или вслух упрекнуть вас в том, что вы — плохая жена.

На самом деле, женщинам следует помнить: в этот момент критерием хорошей жены в глазах мужчины являются пахнущие носки и чистое, аккуратное нижнее белье, а не ваше лицо и фигура!

До свадьбы он помнил дни рождения твоих родителей лучше всех и часто начинал готовиться заранее, а даже потратив всю месячную зарплату, не считал, что достаточно выразил свою благодарность. После свадьбы он помнит только дни рождения своих родителей, а обо всём остальном забывает.

На самом деле, женщины должны помнить: в этот момент в глазах мужчины хорошая жена — это та, которая умеет заботиться о своей маленькой семье, экономить деньги, бережно распоряжаться его с трудом заработанными деньгами и проявлять почтение к свекрам и свекрови!

До свадьбы, в период страстного увлечения, мужчина мог звонить тебе по десять раз в день и, пересаживаясь три раза на автобусе, чтобы встретиться с тобой, не считал это тратой денег, времени или хлопотами. После свадьбы, когда мужчина поздно возвращается домой, он даже не удосуживается ответить на твой звонок.

На самом деле, женщины должны обратить внимание: в этот момент в глазах мужчины хорошая жена — это та, которая даёт ему полную свободу, а не детектив, прилипший к нему как пластырь и не отпускающий его.

Мужчина — это такое особенное мужское существо.

Мужчина ценит самоуважение и репутацию, у него сильное чувство собственного достоинства. Мужчина любит прикидываться тем, кем он не является; «рыцарь готов умереть за того, кто его ценит», «рыцарь можно убить, но не унизить» — все это характерные черты мужчины.

Женщине достаточно понять многие природные особенности мужчины, чтобы уметь проявлять к нему должное терпение, ценить его усилия и не обвинять его в лицо без конца — ведь это вызывает у мужчины чувство поражения. Кто знает, может быть, из-за этого он начнёт с тобой громко ссориться, и в порыве гнева вы даже расстанетесь?

На самом деле, если женщина научится потакать его увлечениям, поддерживать его самоуважение, уважать его свободу и удовлетворять его потребности, он раскроется перед тобой без остатка и по-настоящему примет тебя в глубине души.

Мужчина — очень сложное существо! Он не компьютер, работающий по программе! Поэтому только полностью поняв особенности этого существа, женщина сможет приручить его, управлять им и использовать в своих интересах!

Не задевайте мужское достоинство

Он сказал: «Как правило, способность зарабатывать деньги и сексуальная способность — это два основных аспекта мужского достоинства в наши дни. Если вы обидите своего мужа в этом плане, и он не будет чувствовать себя мужчиной, то этот мужчина очень скоро пойдет ко дну».

У каждого человека есть своя причина и свой образ жизни, и в этом заключается его достоинство. Уважать человека важнее, чем дарить ему что-либо, особенно если речь идет о мужчине. Поэтому женщине следует бережно относиться к его самоуважению, всегда поддерживать его престиж на публике и не высмеивать ни одно из его требований или предложений.

Вообще говоря, стремление мужчины к престижу — это проявление соревновательности; ни один мужчина не хочет, чтобы другие отрицали всё, что с ним связано. Мужчина может быть без денег, но он ни в коем случае не может быть без престижа. Мужчина не только заботится о своём престиже, но и хочет, чтобы его семья заботилась о нём; только так мужчина чувствует, что у него есть «статус» в обществе.

Стремление мужчины к престижу — это проявление его соревновательности; ни один мужчина не хочет, чтобы другие отрицали всё, что с ним связано. Мужчина может быть без денег, но ни в коем случае не может быть без престижа.

Мужчина борется за место под солнцем в обществе, старается «поддержать» свой престиж и хочет, чтобы его семья тоже заботилась о его престиже; только так он сможет выглядеть перед окружающими более «сияющим». Когда мужчина с полной уверенностью берется за какое-то дело, вероятность успеха возрастает, и только тогда он может с еще большей уверенностью относиться к работе и семье. Поэтому для мужчины престиж важнее всего на свете.

Дома, поскольку мужчина любит тебя, он во многом идет тебе навстречу, а порой даже проявляет к тебе страх, и в твоём присутствии он совершенно не заботится о своём «лице».

Однако в общественных местах мужчина по-прежнему остается настоящим мужчиной, ему нужен престиж, поэтому, как его жена, вы ни в коем случае не должны публично упрекать мужа в некомпетентности, тем самым унижая его личность. Напротив, женщина должна перед всеми обеспечивать мужчине достаточный престиж, защищать его достоинство, позволять ему чувствовать себя мужчиной, обладающим собственной независимой личностью и способным самостоятельно принимать решения.

Ни один мужчина не любит, когда его друзья называют его «под каблуком». Если женщина на публике открыто критикует мужа, выставляя его никудышным, то у этого мужчины не останется места, где он мог бы «поставить» свой престиж, и этот удар будет настолько сильным, что он не сможет ему противостоять. Что бы ни говорили о нём посторонние, он, возможно, не согласится с этим и начнёт спорить, но с тобой, как с любимой, дело обстоит иначе. Если ты часто называешь своего мужчину «бесполезным», со временем он может действительно поверить, что он бесполезен, и тогда он начнёт презирать себя, погрузится в чувство неполноценности, перестанет стремиться к чему-либо, что, без сомнения, разрушит ваш изначально счастливый брак.

Кроме того, женщины, обратите внимание на один момент: мужское самоуважение проявляется и в сфере сексуальной способности. Если у вашего мужа нет импотенции, но во время секса он из-за переутомления чувствует, что не справляется, но при этом не «сдаётся» и упорно продолжает, то когда он с трудом доводит дело до конца, вам нужно утешить его, поддержать, ни в коем случае не называйте его бесполезным или неспособным. Если вы назовете его бесполезным, это нанесет серьёзный удар по его самоуважению, и степень нанесённого ущерба будет невозможно оценить: в лёгком случае это приведёт к тому, что муж будет бояться интимной близости с вами, будет поспешно заканчивать дело или останется равнодушным к вашим ухаживаниям; в тяжёлом случае это может вызвать психологические проблемы, которые повлияют на гармоничную сексуальную жизнь супругов. В таком случае такие супружеские отношения уже недалеко от развала. Поэтому мудрая жена всегда изо всех сил защищает достоинство мужа и вдохновляет его «красивыми ложными словами» и некоторыми «финтами», тем самым укрепляя основу счастливой сексуальной жизни.

Уважать и защищать мужское достоинство — это долг каждой женщины. В повседневной жизни следующие 9 тем чаще всего задевают ту самую чувствительную «струну» мужского достоинства, поэтому, чтобы быть хорошей любовницей, женщине следует по возможности избегать следующих моментов:

1. Не критикуйте его мать в его присутствии.
2. Не высмеивайте романтичные поступки мужа.
3. Не обсуждайте плохие привычки и вредные увлечения мужа.
4. Не используйте недостатки мужа, чтобы подчеркнуть достоинства другого мужчины.
5. Не иронизируйте, когда муж несколько раз посмотрит на красивую женщину.
6. Не убеждайте мужа без всяких принципов делать то, чего он не хочет.
7. Не определяйте «роль» мужа в семье.
8. Не называйте мужа «старичком».
9. Не выпытывайте у мужа, куда именно уходят его «тайные сбережения».

Умная женщина умеет сохранять за мужчиной лицо, ведь это и есть проявление любви к нему, уважения к мужчине и защиты его достоинства — признак того, что женщина доверяет своему любимому. Когда мужчина чувствует, что его уважают, его уверенность в себе укрепляется, и он верит, что способен хорошо управлять своим браком. Поэтому один из секретов завоевания мужского сердца и обеспечения семейного счастья — это защита мужского достоинства и сохранение за ним лица.

Доверие сделает его более ответственным

Он говорит: «Доверие — это связующее звено, удерживающее брак, один из важнейших факторов в семейной жизни, особенно для современных женщин очень важно доверять своему любимому».

В современном обществе партнёры в отношениях вынуждены иметь дело с различными межличностными контактами, в результате чего всё больше супружеских пар сталкиваются с серьёзным кризисом из-за недостатка доверия. Супружеская жизнь не может быть такой гладкой и спокойной, как в сказке; в ней всегда будут взлёты и падения.

Две любящие души подобны термометру: сегодня температура может подняться, а завтра — понизиться; сегодня может быть ясная погода, но нет гарантии, что завтра она сохранится. По этой причине обоим партнёрам следует правильно относиться к таким изменениям. Нет необходимости переживать и беспокоиться, когда отношения переживают спад, давая тем самым возможность подозрениям проникнуть в отношения. Как только возникают подозрения, они сразу же негативно сказываются на супружеских отношениях. Господин Цзинь Юн в романе «Смех над миром» приводит следующий отрывок, который точно иллюстрирует эту мысль: Линху Чун говорит Рен Инъин: «Если между нами возникнет какая-то трещина, какой тогда смысл в жизни?»

Доверие — это самое большое уважение, которое женщина может оказать мужчине. Ради счастливого брака, гармоничных супружеских отношений и благополучной жизни женщина должна четко понимать, что семейная жизнь не бывает однообразной: в ней бывают и периоды затишья, и периоды бурных перемен.

Доверие — это самое большое уважение, которое женщина может оказать мужчине. Ради счастливого брака, гармоничных супружеских отношений и благополучной жизни женщина должна четко понимать, что семейная жизнь не бывает однообразной: в ней бывают как периоды затишья, так и периоды бурных перемен. В разные моменты времени у обоих супругов бывают разные настроения, и это не зависит от силы их чувств.

Хорошая женщина должна не только быть полна уверенности в себе, но и оказывать мужчине полное доверие, чтобы он мог спокойно заниматься работой, не беспокоясь о семье. Не стоит строить догадки по малейшему поводу — это не только подрывает отношения, но и ранит мужчину из-за вашего недоверия. Если ваш супруг увлечён карьерой, вам тем более необходимо оказывать ему достаточное доверие.

Однако многие женщины признаются, что при малейшем поводе не могут удержаться от подозрений. Что же делать, если подозрения всё-таки возникли? Как правило, не стоит в порыве эмоций вступать с ним в спор, ведь подозрения чаще всего оказываются надуманными. Если поспешно раздувать из мухи слона, это может негативно сказаться на ваших отношениях. Поэтому, столкнувшись с подозрениями, попробуйте сначала действовать в соответствии со следующими шагами — это, несомненно, поможет укрепить ваши отношения:

1. Не действуйте под влиянием эмоций, а спокойно анализируйте ситуацию

В любой ситуации сначала хорошо подумайте, а потом действуйте — это мудрый подход. Успокойтесь, тщательно проанализируйте ситуацию, а не делайте поспешных выводов. Не позволяйте внутреннему беспокойству превратить вас в человека, который везде видит врагов

и подозрения — этот досадный «ветер подозрений» действительно может взбудоражить спокойную гладь озера и нарушить вашу мирную жизнь. Поэтому мудрая женщина никогда не должна действовать опрометчиво и необдуманно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.