Михаил Семёнов



Диагностика негативных автоматических установок (ЭИП1)

Михаил Семёнов

Диагностика негативных автоматических установок (ЭИП1)

https://litres.ru/74711013
SelfPub; 2026

Аннотация

Сколько процентов энергии у вас остаётся к середине дня? И куда она утекает, если «всё нормально», а сил уже нет?

ЭИП1 — диагностический инструмент системы АСИРА: 20 простых вопросов, ответы на которые показывают, где вы теряете ресурс. Это первичный анализ состояния: 85% и выше — вы в ресурсе; 50% — кризис уже подступает; ниже 25% — пора пересматривать установки, отношения с собой и с миром.

Внутри книги: шаблон для самостоятельного прохождения — 20 вопросов с системой подсчёта; формула расчёта текущего энергосостояния в процентах; расшифровка проблемных зон по каждому ответу; карта связи ЭИП1 с инструментами системы (СПЗ, ДУИ, ГТС, ЭИП2) — что диагностировать глубже и в какую сторону двигаться; правило честного прохождения: почему результат стоит делить пополам, если хочется казаться себе лучше.

Апатия, лень, «день сурка», хроническая усталость — это не приговор, а следствия внутреннего состояния. Пройдите диагностику за 20 минут — результат останется с вами.

Содержание

ДИАГНОСТИКА НЕГАТИВНЫХ АВТОМАТИЧЕСКИХ УСТАНОВОК (ЭИП1) 5
Описание инструмента 5
Пояснения к диагностике 8
Краткая предыстория системы 9
Конец ознакомительного фрагмента. 13

Михаил Семёнов Диагностика негативных автоматических установок (ЭИП1)

ДИАГНОСТИКА НЕГАТИВНЫХ АВТОМАТИЧЕСКИХ УСТАНОВОК (ЭИП1)

Описание инструмента

Это первичный анализ, позволяющий выявить текущий уровень энергии человека по ряду простых вопросов, ответы на которые показывают, куда утекает энергия.

«ЭИП» состоит из 20 вопросов.

Если вы набираете 17 и более баллов (каждый ответ — 1 балл), вы в ресурсном состоянии: по формуле это 85% и выше.

13–16 баллов — это 65–80%: небольшое отклонение от вашего ресурсного состояния.

10–12 баллов — это 50–60%: пограничная зона, кризис уже подступает.

5–9 баллов — это 25–45%: кризисный этап, большое количество теряемого ресурса. Это также может показывать, что в данный момент Ваши силы тратятся не на создание чего-то в мире, а скорее на переработку или нивелирование потерь, которые вы понесли.

Менее 5 баллов — это менее 25%: серьёзный повод задуматься и пересмотреть свои мысленные установки, отношения с миром и отношения с собой.

Если человек пребывает в состоянии ресурсной недостаточности, это состояние часто приписывают к апатии, лени, депрессии, ВСД и прочему. А это все есть следствие Вашего внутреннего состояния гармонии с собой и миром, а не наоборот.

Потому что, когда у человека более 60%, то мыслей о том, что «все плохо» или «я неудачник», или «меня никто не любит» даже не приходят к нему в голову.

Поэтому, если Вы хотите проверить себя на текущее состояние Ваших мыслей и энергии (на разных уровнях), то пройдите диагностику — и результат останется с вами.

Диагностика ЭИП1 — она же диагностика или профилактика энергоинформационных программ (паразитов) — покажет не только уровень энергии, который вы сейчас используете, но и подскажет, куда обратить внимание в дальнейшей работе.

Под «паразитами» здесь понимается не что-то мистическое, а поведение человека, вытекающее из его установок, привычек и отношения к миру и людям.

Пояснения к диагностике

Как уже говорилось ранее: ЭИП диагностика – это упрощенный метод диагностики и анализа собственной жизни. Проходить его можно в любое время, в любом состоянии и в любом возрасте. Рекомендовано проводить диагностику при помощи специалиста в рамках реабилитационной работы хотя бы 1 раз в 3 месяца: определенные состояния и ощущения вами самих себя должны принять более-менее постоянную форму, а не плавать от высоких «+» к низким «-».

У данного «теста» нет задачи указать Вам что делать и как.

Возможно такое, что после прохождения диагностики, Вы прекрасно все поймете и Ваш внутренний компас сведет Вас с нужными людьми и Вы по мановению волшебной палочки сразу найдете нужную информацию во внешнем мире (или при умении задавать правильные вопросы внутри себя – ответы придут сами через сны, образы, намеки или от внутреннего голоса). Но даже, если и так, то на это может уйти длительное время, а у кого-то и вся жизнь.

Краткая предыстория системы

Текущая версия системы является итогом 20 лет путешествий и обучения различным дисциплинам. За это время я пересекался с различными людьми, мастерами различных школ и преподавателями различных тренингов. Часть из них становились моими хорошими знакомыми, часть из них до сих пор продолжают работать каждый в своей сфере. Кто-то стал другом и примером настоящих человеческих качеств. Можно сказать, что все они оказали влияние на формирование определенного вектора развития, по которому я двигаюсь и сейчас.

У меня же стояла задача – как совмещать духовную жизнь, социально-материальную, семейную и информационно-актуальную. А кроме этого, чтобы и знания или технологии работали в любое время, в любом состоянии, для любого человека. Независимо от того, чем человек занимается или каких целей достигает.

На поиски ответов на вопросы и обучение ушли долгие годы, много было отдано сил проверке каждого нового знания.

И вот только сейчас я смог уделить время этой системе и структурировать весь материал, что я собирал в течение последних 30 лет.

«А, может, лучше в монастырь?»

Бесспорно, что и в наше время можно уйти в монастырь, в аскезу, в сложные практики со своим телом, сознанием. Но что делать тем, кто не может себе этого позволить или не желает отрываться от семьи, обычной жизни или своих увлечений.

Как быть, если «духовно» развиваться хочется, а уезжать на годы в аскезу – нет?

Именно этот вопрос и двигал мною все эти годы.

Более того, среди «просветленных», «гуру» и «мастеров» я нередко встречал людей, которые по человечески-этическим качествам были редкостными мразями, которые считали, что их «вершина» никому не светит и они имеют право общаться с людьми как с чернью.

Я не понимал, почему так происходит… а как же человеческие качества? Такие как доброта, отзывчивость, открытость, искренность. Это стало вторым переломным моментом и еще одним пунктом в собственных исследованиях и требованиях к тому, что я хочу получить:

- духовные знания, которые актуальны и понятны текущему социуму;

- не допустить ухода в духовную гордыню на почве своих навыков и достижений;

- возможность применять навыки в любое время и в любой жизненной ситуации.

«Это твой персональный Ад, дорогой друг»

Не буду долго ходить вокруг да около и скажу, что за годы исследований я сознательно попадал в самые различные ситуации и общался с людьми, которые находятся как за чертой бедности, так и за чертой «миллионного богатства» с одной лишь целью: понять, что их отличает и как получается так, что одним достается все, а другим ничего.

Но и тут вышла промашка. Не все оказалось так просто, как я думал. Наука ответов не давала, сами люди не могли рассказать свой секрет, но часть информации все-таки была получена, обработана и верифицирована. Одними психо-тренингами и программами по «как стать успешным» тут не обойтись. Например, тому же бомжу или человеку с алкогольной зависимостью не объяснить, что он делает не так, особенно в рамках простого общения и эмоционального обмена. Мало того, ему на это просто будет лень тратить последние собранные монеты на подати.

Шли годы, но я не успокаивался. Как так? Столько времени, проведенного в исследованиях и обучении…Но в какой-то момент, перебирая старые записи я нашел старую систему по самодиагностике. И меня осенило: последние 3 года я нарабатывал практику по творческой реализации чело-

века и вкупе с этой системой диагностирования можно уже выстроить четкое направление по изменению жизни.

Без препаратов, без тренингов, без психологической и эзотерической лапши, которая за последние годы просто уже набила оскомину.

Все оказалось довольно просто и сложно одновременно.

Почему просто? Знания лежат на поверхности.

Почему сложно? Чтобы их использовать, нужно вычищать огромные завалы накопленного за годы мусора в человеческом уме и жизни. И тут просто создать образ нового успешного себя не получится. Не переработанный опыт не даст двигаться дальше, как грузы не дают подняться в небо воздушному шару.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.