Снова откладываю

Почему важные дела всё время остаются на потом



ВИКТОР ПЛАВСКИЙ

Виктор Плавский

Снова откладываю. Почему важные дела всё время остаются на потом

https://litres.ru/74711732
SelfPub; 2026

Аннотация

Письмо лежит без ответа, дело снова осталось на завтра, а вы опять сердитесь на себя. Но что именно мешает: непонятный вопрос, нехватка денег и помощи или намерение, которое больше не радует? На историях Марины и Антона я разбираю, как за коротким «надо сделать» прячется слишком многое. Внутри — заметки, схемы и несколько коротких списков, к которым можно обратиться со своим делом. Без требования сначала стать собранным человеком.

Содержание

Опять не сегодня 4
В одном письме — вся будущая жизнь 6
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Виктор Плавский
Снова откладываю. Почему важные дела всё время остаются на потом

Опять не сегодня

Марина увидела знакомую тему письма и убрала телефон экраном вниз. Ей снова напомнили о вакансии редактора. Когда объявление только появилось, она обрадовалась: работа была ближе к тому, чем ей хотелось заниматься. Теперь письмо лежало без ответа, а радость успела превратиться в неприятное «ну вот, опять».

За день Марина успела съездить за продуктами, помочь матери с записью к врачу и разобраться с чужой ошибкой в квитанции. Вечером сил почти не осталось. Но именно письмо почему-то казалось ей доказательством того, что она ничего не делает.

Так бывает с отложенным делом: оно занимает немного места в телефоне и очень много — в мыслях. Вспоминается в очереди, перед сном, во время чужого рассказа. И каждый раз вместе с ним возвращается укор.

Мне хочется начать отсюда. Не с обещания, что сегодня вы наконец соберётесь, а с вопроса: что скрывается за этим делом? Иногда достаточно понять один непонятный пункт. Иногда нужны деньги, помощь или отдых. А бывает, что мы давно не хотим того, к чему всё ещё подгоняем себя.

Марина и другие герои этой книги вымышлены. Их истории нужны, чтобы разговор не оставался отвлечённым. Узнать в них себя целиком необязательно.

В одном письме — вся будущая жизнь

«Ответить работодателю» звучит коротко. Марина тоже не понимала, почему никак не справится с таким простым делом. Но, когда она всё-таки открыла переписку, оказалось: её просили прислать образец работы. Старый текст ей не нравился. Новый она ещё не написала.

Дальше мысли побежали быстрее, чем она успевала их замечать. Нужно сделать хороший образец. Для этого — разобраться, какие тексты сейчас востребованы. Наверное, ещё обновить портфолио. А если её позовут, как она будет ездить? И что скажет на нынешней работе?

Она собиралась написать несколько строк, а мысленно уже меняла всю свою жизнь. Неудивительно, что хотелось снова закрыть почту.

Возможно, у вас совсем другое дело. Записаться на приём, забрать вещи, поговорить о долге, разобрать документы. За коротким названием тоже может стоять целая цепочка. Причём часть звеньев ещё не существует: мы заранее спорим с человеком, который пока ничего не ответил, или пытаемся предусмотреть каждую будущую трудность.

Марине помогло вернуться к самому письму. Там не требовали решить, увольняться ли ей. Нужно было понять, ка-

кой образец подойдёт и не закончился ли приём откликов.

Она написала: «Здравствуйте. У меня есть другой текст по близкой теме. Можно прислать его как образец? И подскажите, пожалуйста, вы ещё рассматриваете отклики?» Несколько раз перечитала. Хотелось добавить длинное объяснение, почему она молчала. В конце концов оставила две фразы и отправила.

Новой работы у неё от этого не появилось. Зато она перестала требовать от себя решить всё до первого ответа.

Письмо Марины: что спросить сейчас

1 **Что всё время откладываю?**

Ответ на письмо о вакансии редактора.

2 **Где запуталась?**

Не знаю, подойдёт ли старый текст и открыт ли ещё набор.

3 **Что напишу?**

«Можно прислать другой образец? Вы ещё ждёте отклики?»

После вопроса можно дождаться ответа, не решая всё сразу.

Вымышленная заметка Марины. Ей пока не нужно решать, увольняться ли с нынешней работы.

Если у вас тоже есть дело, которое вы откладываете, мож-

но ненадолго задержаться на нём. Не на всей проблеме, а на том месте, где вы теряете нить. Что именно там непонятно? Кому принадлежит ответ? Иногда такой вопрос оказывается полезнее ещё одного обещания «завтра обязательно».

Вот как выглядела заметка Марины. Её можно взять за основу, а можно обойтись одной строкой в телефоне.

Что всё время откладываю? Ответ на письмо о вакансии.

На чём останавливаюсь? Не знаю, подойдёт ли старый текст.

У кого есть ответ? У человека, который прислал письмо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.