
dlovi
Любовь
глазами
наблюдателя
Женщина, которая чувствует
18+

dlovi dlovi

Любовь глазами наблюдателя

https://litres.ru/74712549
SelfPub; 2026

Аннотация

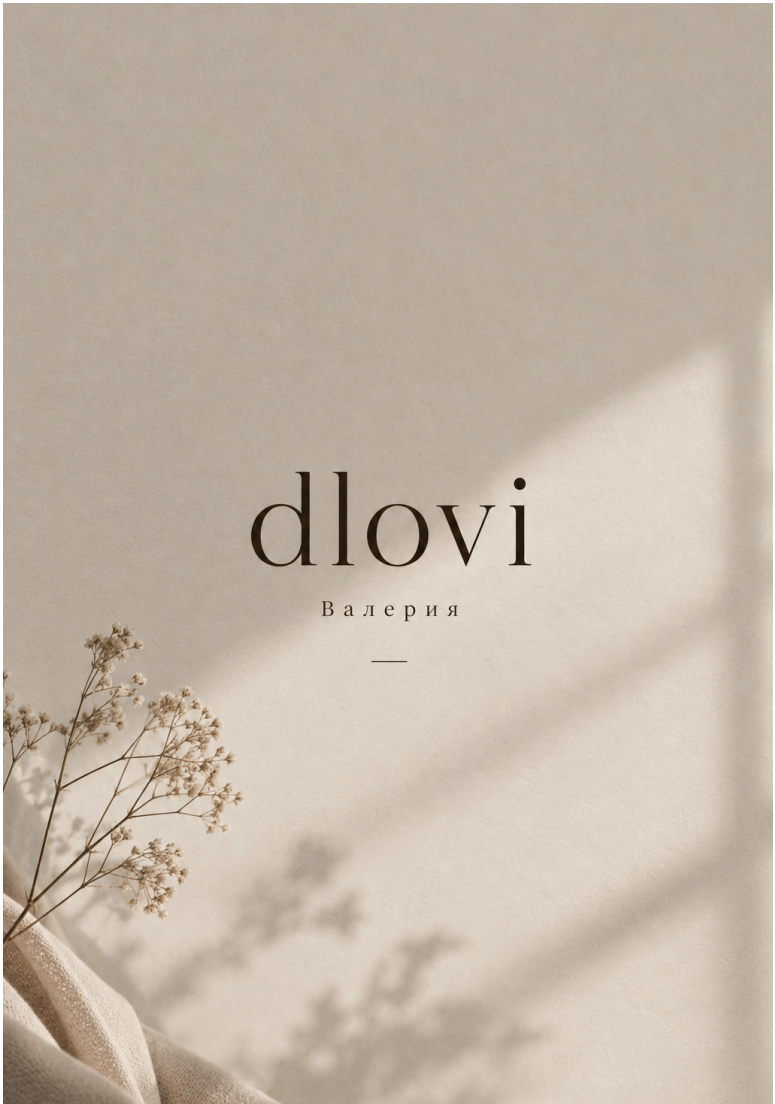
О любви, чувствах и негласных правилах отношений

Эта книга — о любви без иллюзий, о мужчинах и женщинах, которые порой говорят на разных языках, о чувствах, которые боятся показать, и о поступках, которые говорят громче слов.

В ней я делюсь личными размышлениями, наблюдениями и выводами об отношениях: почему нам так сложно понимать друг друга, почему любовь требует осознанности и работы двоих, а желание женщины построить надёжную семью не делает её меркантильной. Почему мужчины исчезают после проявленной инициативы и постоянного общения? И почему иногда женщине нужно сначала научиться быть неприступной, чтобы однажды позволить себе быть нежной?

Это не инструкция о том, как удержать мужчину, и не попытка обвинить один из полов. Это взгляд на отношения через призму самоуважения, эмоциональной зрелости, личных границ и искренности.

Эта книга о том, что любовь — не игра в холодность, а встреча двух людей, которые готовы слышать, понимать и выбирать друг друга.


dlovi
Валерия

dlovi
Любовь глазами наблюдателя

Часть I. Когда перестаёшь верить в любовь

1. О разочаровании, одиночестве и вопросах, на которые мы ищем ответы.

2. Когда мне казалось, что любви больше нет

3.Почему мы разочаровываемся в любви, хотя продолжаем её искать

4. Иногда мы скучаем не по человеку, а по своим ожиданиям

5. Почему после красивого начала всё становится сложнее

6. Ожидание, которое причиняет боль

7. Когда перестаёшь искать виноватого и начинаешь искать смысл

Часть II. Мужчина и женщина — два разных мира?

8. Почему мужчина и женщина так редко понимают друг друга
9. Разговор о чувствах — не слабость
10. Он не догадался. Она не сказала
11. Когда один хочет близости, а другой отдаляется

Часть III. Женщина, которая чувствует

12. Женщина — не меркантильная, если думает о будущем!
13. Нежность нужно заслужить
14. Почему иногда женщине приходится быть стервой?
15. Не путай мягкость с отсутствием границ
16. Женщина, которая слишком много понимает и слишком долго терпит

Часть IV. Мужчина, его поступки и наши вопросы

17. Если мужчина хочет, всегда ли он действует?
18.Почему нас привлекают эмоционально недоступные

люди

19. Неопределённость, которую мы ошибочно принимаем за химию

20. Слова-создают надежду, поступки-помогают увидеть реальность

Часть V. Любовь — это работа двоих

21. Любовь — это работа двух осознанных людей

22. Компромисс или предательство самого себя?

23. Как понять, что вы действительно движетесь в одну сторону

Часть VI. И всё-таки любовь существует

24. О возвращении к себе и вере в близость без иллюзий.

25. Не искать идеального человека, а искать взаимность

26. Любовь, в которой можно оставаться собой

27. Я больше не думаю, что любви не существует

Предисловие от автора

Я начала писать эту книгу в непростой период своей жизни. В тот момент мне казалось, что любовь либо не существует вовсе, либо существует где-то далеко от меня — в кра-

сивых историях, чужих отношениях и обещаниях, которые люди так легко дают друг другу.

Я наблюдала за происходящим на своём любовном фронте, пыталась понять мужчин, анализировала собственные поступки, чужие слова, внезапное молчание, проявленную инициативу и ту странную неопределённость, в которой порой оказываешься, когда тебе кажется, что между двумя людьми что-то есть, но никто не может объяснить, что именно.

У меня появлялось много вопросов.

Почему люди так сильно хотят любви, но иногда делают всё, чтобы от неё отдалиться? Почему нам бывает легче исчезнуть, чем честно сказать о своих чувствах? Почему один человек готов вкладываться, разговаривать и искать решения, а другой словно наблюдает со стороны? Почему мы ждём понимания, но сами не всегда умеем объяснить, что происходит у нас внутри?

Я не сразу нашла ответы. Да и сейчас не претендую на то, что знаю их все.

Но в какой-то момент я поняла, что бесконечные попытки разобраться в чужом поведении могут увести нас далеко от самого главного вопроса: а что вообще для меня означает любовь?

Я начала размышлять не только о мужчинах, но и о женщинах. О наших ожиданиях, страхах, желаниях, противоречиях. О том, как мы хотим быть любимыми, но иногда боим-

ся показаться слишком чувствительными. Как стремимся к близости, но надеваем маску безразличия. Как хотим встретить человека, с которым можно быть собой, но порой сами не позволяем себе быть настоящими.

Постепенно моё разочарование сменилось любопытством. Мне захотелось не просто оценивать поступки людей, а пытаться понять, что за ними стоит. Не оправдывать чужую холодность, но и не делать поспешных выводов. Не идеализировать любовь, но и не отказываться от неё из-за неудачного опыта.

Так появилась идея этой книги.

«Любовь глазами наблюдателя» — это мои личные размышления о том, что происходит между людьми, когда появляются чувства. О мужчинах и женщинах, которые иногда хотят одного и того же, но не умеют найти общий язык. О женщине, которая хочет чувствовать себя защищённой, не теряя независимости. О мужчине, от которого ждут инициативы, но которому тоже бывает сложно говорить о переживаниях. О близости, которую невозможно построить одними красивыми словами.

Я верю, что любовь — это не только влюблённость, химия, притяжение и то волнение, которое возникает в начале знакомства. Любовь — это ещё и работа. Работа двух людей, которые готовы узнавать друг друга, разговаривать о сложном, признавать ошибки, учитывать чувства партнёра и не перекладывать всю ответственность за отношения на одного

человека.

При этом я не считаю, что ради любви нужно терпеть всё. Что женщина обязана быть удобной, а мужчина — соответствовать чужому идеалу. Что сильные чувства автоматически оправдывают безразличие, неуважение или постоянную неопределённость.

Для меня зрелая любовь начинается там, где есть не только желание быть вместе, но и готовность создавать отношения, в которых обоим есть место.

Эта книга не претендует на истину в последней инстанции. Здесь не будет универсальных инструкций, которые помогут понять каждого мужчину или каждую женщину. Люди слишком разные, чтобы уместить их в несколько правил.

Здесь будут мои наблюдения, мысли, вопросы и выводы. Возможно, с чем-то ты не согласишься. Возможно, какие-то страницы заставят тебя вспомнить собственную историю. А возможно, в определённых фразах ты узнаешь то, что давно чувствовал, но не мог сформулировать.

И мне бы хотелось, чтобы эта книга стала не столько ответом, сколько поводом задуматься.

Я писала её в период, когда мне казалось, что любви нет. Но чем больше я размышляла обо всём происходящем, тем яснее понимала: возможно, проблема не в том, что любви не существует. Возможно, мы не всегда умеем её распознавать, выражать, принимать и сохранять.

Любовь есть. Но она не всегда выглядит так, как мы се-

бе представляли. И далеко не всегда одного желания любить достаточно.

Ведь настоящая любовь — это не когда один человек бесконечно пытается понять другого. Это когда двое постепенно учатся понимать друг друга.

И, пожалуй, именно об этом я хочу рассказат

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.