
Сказки на ночь
от Дрёмушек
Автор: Валерий Расс

Валерий Расс

Сказки на ночь от Дрёмушек

https://litres.ru/74714339
SelfPub; 2026

Аннотация

Уложить непоседу спать — это каждодневный квест для любого родителя. Как помочь малышу успокоиться после активного дня, расслабиться и сладко уснуть?

В этой книге спрятан маленький родительский секрет — пушистые Дрёмушки! Это добрые сказочные существа, которые живут в детской подушке. Каждый вечер к малышу приходит новый Дрёмушка (Синий, Розовый, Жёлтый) и приносит свой особенный, цветной сон.

Сказки написаны с использованием гипнотических повторов и «белого шума» (звуков ш-ш-ш), которые физиологически замедляют дыхание ребенка.

Успокаивающая рутина: В каждой сказке Дрёмушки укладывают спать привычные вещи малыша (машинку, тапочки, зубную щетку), помогая ребенку отпустить день.

Вы будете зевать вместе с книгой, расслаблять ножки и ручки малыша, превращая чтение в мягкий массаж и медитацию.

В книге 7 сказок — ровно на каждый день недели. А в конце вас ждет приятный бонус: слова фирменной «Колыбельной

Дрёмушек», которая станет вашим любимым семейным ритуалом перед сном.

Сказки на ночь от Дрёмушек

Сказка первая. Кто живёт в подушке, или Синий Дрёмушка

Знаешь, кто живёт в твоей любимой мягкой подушке?

Наверное, ты думаешь, что там прячутся белые перышки или легкий пух? А вот и нет! Если приложить ушко к подушке и очень тихо послушать, можно услышать: «ш-ш-ш… м-м-м…».

Это дышат во сне Дрёмушки!

Дрёмушки — это такие крошечные, пушистые комочки. Они размером с мамину ладошку. Дрёмушки круглые, как одуванчики, и тёплые-тёплые, как маленькие котята.

А знаешь, чем пахнут Дрёмушки? Они пахнут тёплым молочком, сладким печеньем, карамельками и мамиными объятиями.

Весь день, пока светит солнышко, пока ты бегаешь, играешь в игрушки и кушаешь кашу, Дрёмушки спят в подушке. Они набираются сил, чтобы вечером принести тебе самые красивые сны.

Но вот наступает вечер. Солнышко прячется за домики. На небе загораются первые звездочки. В комнате становится

темно и тихо. И тогда в подушке кто-то начинает шевелиться.

Сегодня из подушки выкатился Синий Дрёмушка.

Он был очень красивого цвета. Синий-синий! Как летнее небо, как красивые цветочки васильки на лугу, как вкусная ягодка голубика.

Синий Дрёмушка открыл глазки, сладко зевнул и потянулся. Вот так: пушистые ручки вверх, ножки вниз!

Дрёмушки не умеют говорить слова, они умеют только тихонечко мурлыкать.

— М-м-м… Ш-ш-ш… — замурлыкал Синий Дрёмушка.

Прежде чем принести сон тебе, Дрёмушке нужно проверить, все ли легли спать в твоей комнате.

Синий Дрёмушка спрыгнул с кроватки и подошел к коробке с игрушками. Там стояла твоя любимая машинка. Она весь день ездила: вжик-вжик! Би-бип! Машинка очень устала, её колесики хотели отдыхать.

Дрёмушка погладил машинку пушистой синей лапкой и прошептал:

— Ш-ш-ш… Спи, машинка. Баю-бай.

И машинка закрыла глазки-фары и уснула.

Потом Синий Дрёмушка подошел к твоим маленьким ботиночкам. Ботиночки весь день бегали по дорожкам: топ-

топ, топ-топ! Они прыгали и гуляли. А теперь они стояли в уголке и зевали.

Дрёмушка погладил ботиночки и прошептал:

— Ш-ш-ш… Спите, ботиночки. Баю-бай. Никуда бежать не надо.

И ботиночки уснули до самого утра.

Потом Дрёмушка посмотрел на окошко. За окошком спали деревья, спали птички в гнездышках, спал ветер. Везде было тихо-тихо.

И тогда Синий Дрёмушка вернулся к твоей кроватке. Он сел на краешек одеяла.

Синий Дрёмушка пришел, чтобы принести тебе синий сон. Самый спокойный, самый глубокий.

Он взмахнул пушистой ручкой, посыпалась синяя волшебная пыльца, и комната стала превращаться в тихое, тёплое море.

Море синее-синее. Водичка плещется очень ласково: плюх-плюх… ш-ш-ш… плюх-плюх…

По синему морю плывёт маленькая, уютная лодочка. Она качается на волнах.

Вверх — и вниз.

Вверх — и вниз.

Ш-ш-ш… — шуршит водичка.

В лодочке лежит самая мягкая перинка. Твоё одеяло превратилось в тёплый парус, а подушка — в мягкое облачко.

Ложись в лодочку. Закрывай глазки. Устраивайся поудобнее.

Синий Дрёмушка сидит рядом. Он гладит тебя пушистой лапкой по лобику, по щечкам, по ручкам.

Тёплое море качает лодочку.

Вверх — и вниз. Вверх — и вниз.

Дыши ровно. Вдох — и выдох.

Всё вокруг спит. Спит машинка, спят ботиночки, спит солнышко.

Синий Дрёмушка поёт тебе на ушко свою главную колыбельную:

— Ш-ш-ш… Баю-бай. М-м-м… Баю-бай.

Спи, малыш. Твоя синяя лодочка приплыла в Сонную страну, где живут самые добрые сказки. До утра.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.