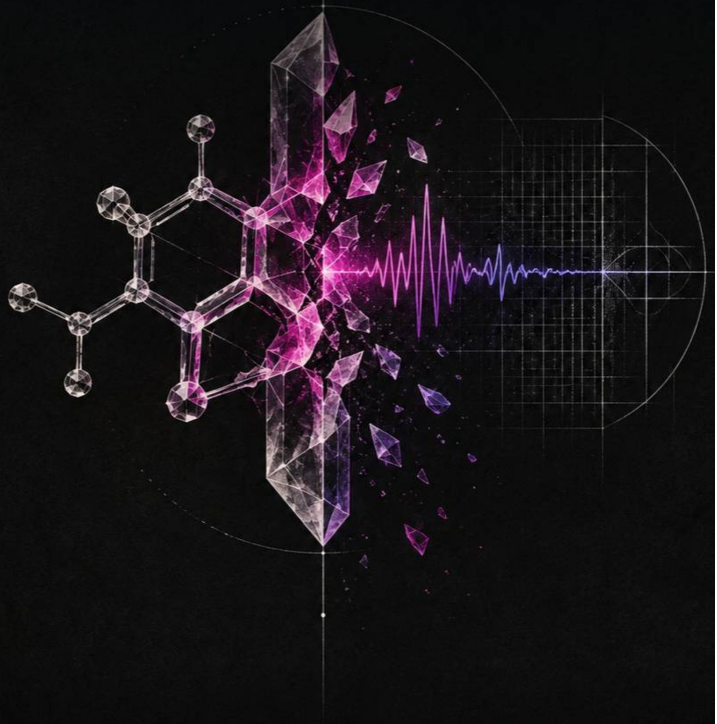
ИГОРЬ НОВИЦКИЙ

# МЕФЕДРОН



Зависимость, психозы, лечение,
социальные и судебно-психиатрические аспекты

18+

**Игорь Новицкий**

# Мефедрон. Зависимость, психозы, лечение, социальные и судебно-психиатрические аспекты

*https://litres.ru/74716262*
*SelfPub; 2026*

## Аннотация

Монография посвящена мефедроновой зависимости как сложному клинико-социальному феномену, который невозможно исчерпывающе описать в границах традиционной наркологии. Стремительное формирование компульсивного влечения, повторные интоксикации, нарушения сна, аффективная неустойчивость, параноидные состояния и психотические эпизоды образуют изменчивую клиническую картину, требующую дифференцированного диагностического подхода.

В книге рассмотрены фармакологические свойства мефедрона, механизмы зависимости, феноменология интоксикационных и постинтоксикационных расстройств, психозы, коморбидная психическая патология и соматические осложнения. Отдельное внимание уделено диагностическим ошибкам, разграничению индуцированных и эндогенных

психозов, оценке суицидального и агрессивного риска, организации неотложной помощи, фармакотерапии и последующей реабилитации.

# Содержание


Предисловие 7
Актуальность проблемы мефедрона и синтетических катинонов в современной психиатрии и наркологии 7
Мефедрон как психиатрический и социальный феномен XXI века 12
Цели и задачи монографии 17
Научно-практическая новизна работы 21
ЧАСТЬ I СИНТЕТИЧЕСКИЕ КАТИНОНЫ И МЕФЕДРОН 25
Глава 1. История психоактивных веществ 25
Глава 2. История создания и распространения мефедрона 37
2.1. История синтетических катинонов 37
2.2. Появление мефедрона 40
2.3. Мировое распространение 44
2.4. Даркнет, Телеграм и современный наркотрафик 47
2.5. Мефедрон как молодежная субкультура 51
Глава 3. Классификация синтетических катинонов 55
3.1. Мефедрон 55

3.2. A-PVP 58
3.3. MDPV 62
3.4. Меткатинон 65
3.5. Другие производные 69
3.6. Терминологическая путаница: «соль» и мефедрон 72
Глава 4. Фармакология и биохимия мефедрона 76
4.1. Химическая структура 76
4.2. Фармакокинетика 79
4.3. Фармакодинамика 82
4.4. Дофаминергические механизмы 86
4.5. Серотонинергические механизмы 90
4.6. Норадренергические механизмы 93
4.7. Нейротоксичность 97
4.8. Нейровоспаление и оксидативный стресс 100
ЧАСТЬ II ФОРМИРОВАНИЕ МЕФЕДРОНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ 105
Глава 5. Нейробиология зависимости 105
5.1. Система вознаграждений 105
5.2. Дофаминовая стимуляция 109
5.3. Страстное желание 113
5.4. Компульсивное поведение 116
5.5. Толерантность 120
5.6. Сенситизация 124

Глава 6. Формирование зависимости 129
6.1. Первые пробы 129
6.2. Эпизодическое употребление 132
6.3. Систематическое употребление 136
6.4. Марафоны 140
6.5. Утрата контроля 143
6.6. Социальная деградация 147
Глава 7. Психология и психопатология МЗ 152
7.1. Изменения личности 152
7.2. Эмоциональное уплощение 156
7.3. Ангедония 160
7.4. Импульсивность 163
7.5. Агрессивность 167
7.6. Тревожность 171
7.7. Панические состояния 175
Конец ознакомительного фрагмента. 176

# Игорь Новицкий
# Мефедрон. Зависимость, психозы, лечение, социальные и судебно-психиатрические аспекты

## Предисловие

## Актуальность проблемы мефедрона и синтетических катинонов в современной психиатрии и наркологии

Последние два десятилетия стали периодом радикальной трансформации мировой наркотической сцены. Если в конце XX века клиническая наркология и психиатрия преимущественно сталкивались с относительно «классическими» формами химической зависимости - алкоголизмом, опиоид-

ной наркоманией, каннабиноидной зависимостью, злоупотреблением психостимуляторами амфетаминового ряда, - то уже к середине 2010-х годов структура потребления психоактивных веществ начала стремительно смещаться в сторону синтетических наркотиков нового поколения. Особое место среди них заняли синтетические катиноны, прежде всего мефедрон, распространившийся с беспрецедентной скоростью и сформировавший новую клиническую, социальную и культурную реальность.

Современная психиатрия столкнулась с качественно новым типом пациента. Клинические наблюдения последних лет демонстрируют, что мефедроновая зависимость (далее – МЗ) развивается быстрее и агрессивнее по сравнению с традиционными психостимуляторными аддикциями. В отличие от «героиновой эпохи», где доминировали явления седативной деградации, социальной пассивности и постепенного психоорганического снижения, МЗ формирует иную психопатологическую архитектуру. В клинической картине начинают преобладать тревожно-параноидные расстройства, импульсивность, дисфорическая лабильность, аффективная нестабильность, компульсивные формы поведения, нарушения сна, эмоциональное истощение, выраженная ангедония и специфическая форма психической опустошенности, возникающая после периодов многосуточной стимуляции.

Особую тревогу вызывает чрезвычайно высокая психотогенность синтетических катинонов. Практикующие психиат-

ры все чаще сталкиваются с острыми психозами, развивающимися у молодых лиц без предшествующего эндогенного психиатрического анамнеза. При этом клиническая структура подобных психозов отличается значительной полиморфностью и имитирует дебют шизофрении, шизоаффективного расстройства, биполярного аффективного расстройства либо тяжелых органических психозов. Возникают сложнейшие диагностические вопросы: где заканчивается интоксикационный психоз и начинается эндогенный процесс; способен ли мефедрон выступать исключительно триггером уже существующей уязвимости или же сам по себе обладает потенциалом формирования стойкого психотического дефекта; каким образом длительная гиперстимуляция дофаминергических систем влияет на траекторию развития личности и когнитивных функций.

Отдельного внимания заслуживает феномен «марафонов» - многосуточного непрерывного употребления мефедрона с резким нарушением сна, питания, сексуального поведения и критичности. В условиях подобных состояний наиболее отчетливо проявляется разрушительное воздействие синтетических катинонов на психику. У пациентов возникают тяжелые формы тревожно-параноидной декомпенсации, сенсорные искажения, гиперрефлексия, ощущение тотальной угрозы, интерпретативный бред, феномены цифровой персекуторности, когда содержание психоза начинает включать Телеграм, социальные сети, камеры наблюдения,

смартфоны, геолокацию, «прослушку», отслеживание аккаунтов и иные элементы современной цифровой среды. Подобная «цифровая психопатология» представляет собой относительно новое направление психопатологического анализа и требует отдельного изучения.

Не менее значимы социальные последствия распространения мефедрона. В отличие от наркотиков прежних поколений, синтетические катиноны оказались тесно интегрированы в цифровую инфраструктуру современного общества. Телеграм-каналы, даркнет-маркетплейсы, криптовалютные расчеты, бесконтактные способы распространения наркотиков, система «кладов», анонимизированная логистика и алгоритмическое продвижение наркотической субкультуры через социальные сети создали практически новую модель наркотрафика. Впервые в истории наркопотребления распространение психоактивных веществ оказалось настолько тесно связано с цифровой средой, что сама наркомания начала приобретать черты информационно-сетевого феномена.

Параллельно меняется и сама психология потребителя. Мефедроновая аддикция значительно чаще формируется у лиц с выраженной потребностью в интенсивных эмоциональных переживаниях, высоким уровнем внутренней пустоты, фрагментарностью идентичности, нестабильной самооценкой и хроническим ощущением недостаточности внутреннего психического тонуса. В ряде случаев мефедрон начинает выполнять своеобразную функцию искусственно-

го эмоционального протеза, временно устраняя ангедонию, чувство одиночества, эмоциональное отчуждение и экзистенциальную опустошенность. Клиническое понимание МЗ невозможно без привлечения феноменологической психиатрии, психологии личности, теории аффективной регуляции и нейробиологической концепции система-награды.

# Мефедрон как психиатрический и социальный феномен XXI века

Мефедрон невозможно рассматривать исключительно в рамках традиционной наркологической модели, где психоактивное вещество выступает лишь химическим агентом, вызывающим зависимость, интоксикацию и последующую деградацию личности. Подобный подход оказывается слишком узким для понимания процессов, происходящих в современной психиатрии. Распространение мефедрона приобрело характер значительно более сложного феномена, в котором биохимия зависимости тесно переплелась с трансформацией культуры, цифровой среды, социальных коммуникаций и самой структуры человеческой психики в XXI веке.

Психопатологически современное общество постепенно смещается от классических невротических конфликтов к состояниям эмоционального истощения, внутренней пустоты, ангедонии и дефицита переживания собственной целостности. Все чаще в клинической практике наблюдаются пациенты, которые описывают не столько страдание в его традиционном понимании, сколько невозможность испытывать полноту эмоционального присутствия. Возникает своеобразная «гипостеническая цивилизация», внутри которой человек постоянно подвергается стимуляции, но парадоксаль-

ным образом утрачивает способность к глубокому переживанию. На этом фоне мефедрон начинает выполнять функцию искусственного психохимического усилителя субъективной жизни.

Субъективные описания первых эпизодов употребления обладают почти феноменологической идентичностью. Пациенты говорят о внезапном исчезновении внутренней скованности, обострении эмпатии, ощущении эмоционального освобождения, повышении уверенности, исчезновении социальной тревоги, субъективном переживании близости с окружающими. У части лиц формируется ощущение «настоящего себя», словно до употребления личность находилась в хроническом эмоциональном торможении. Эта иллюзия психического восстановления становится одной из ключевых основ последующего патологического влечения.

В отличие от многих традиционных наркотиков мефедрон воздействует не только на систему удовольствия, но и на саму структуру межличностного контакта. Пациенты начинают ассоциировать вещество с коммуникацией, сексуальностью, принятием, чувством принадлежности к группе, преодолением одиночества. Отчетливо это проявляется в молодежной среде, где употребление мефедрона часто становится частью коллективной эмоциональной динамики. Формируется специфическая микросоциальная культура стимуляции, внутри которой наркотик воспринимается уже не как девиантное поведение, а как элемент нормализованного до-

суга, «ускорения жизни» или способа эмоциональной синхронизации с окружением.

Параллельно меняется и сам тип наркотической личности. Для современной МЗ значительно менее характерен классический образ социально деградированного наркопотребителя, длительно сохранявшийся в общественном сознании со времен героиновой эпидемии. Значительная часть пациентов длительное время сохраняет внешнюю социальную адаптацию. Среди потребителей встречаются студенты, программисты, дизайнеры, предприниматели, медицинские работники, представители IT-сферы, блогеры, лица интеллектуального труда. Пациенты продолжают работать, поддерживать отношения и внешне выглядеть социально сохранными даже на фоне выраженной зависимости. Эта «маскированность» мефедроновой наркотизации во многом способствовала ее быстрому распространению.

Однако за фасадом внешней сохранности постепенно начинает формироваться глубокая психопатологическая перестройка личности. В клинической картине появляются эмоциональная лабильность, раздражительность, гиперреактивность, дисфорические колебания, нарастающее снижение фрустрационной толерантности. У многих пациентов развивается специфическое сочетание эмоционального истощения и патологической потребности в сверхинтенсивной стимуляции. Обычная жизнь начинает восприниматься как «эмоционально плоская», медленная и лишенная субъектив-

ной насыщенности. Формируется крайне характерный для МЗ феномен патологической утраты способности переносить нормальное психическое состояние без внешней стимуляции.

Особого внимания заслуживает изменение самой структуры пристрастие при употреблении синтетических катинонов. В классической наркологии патологическое влечение зачастую описывалось через стремление к эйфории либо избеганию абстинентного страдания. Пристрастие приобретает значительно более сложный характер. Пациенты описывают не столько желание удовольствия, сколько мучительную потребность вернуть интенсивность восприятия, чувство включенности в реальность, способность к эмоциональному контакту и субъективной энергии. В ряде случаев речь идет о зависимости от искусственно индуцированной «психической полноты».

Наиболее драматично влияние мефедрона проявляется в области психотических расстройств. Современные психиатрические стационары столкнулись с новой волной стимуляторных психозов, отличающихся высокой тревожностью, персекуторной насыщенностью и чрезвычайной сенсорной перегрузкой. При этом содержание бреда и галлюцинаторных переживаний все чаще включает цифровые элементы: слежку через смартфон, взлом аккаунтов, наблюдение через камеры, контроль через интернет, «утечку данных», отслеживание геолокации. Психопатология начинает отражать

структуру современной информационной среды, что придает мефедроновым психозам особую клиническую специфику.

# Цели и задачи монографии

Одной из центральных целей настоящей работы является создание целостного клинико-психопатологического описания МЗ и связанных с ней психических нарушений. В современной литературе накоплен значительный массив токсикологических, фармакологических и эпидемиологических данных, однако значительно меньше внимания уделено феноменологическому анализу психических состояний пациентов, употребляющих синтетические катиноны. Между тем практическая психиатрия ежедневно сталкивается с крайне сложными клиническими случаями, в которых традиционные диагностические модели оказываются недостаточными либо чрезмерно упрощенными.

Особую значимость приобретает задача систематизации психотических расстройств, возникающих на фоне употребления мефедрона. В реальной клинической практике психиатры все чаще сталкиваются с состояниями, находящимися на границе интоксикационного психоза, эндогенного процесса, тяжелой аффективной декомпенсации и органически обусловленного психотического расстройства. Отсутствие четких клинических ориентиров приводит к диагностической хаотизации, гипердиагностике шизофрении, ошибкам катамнестической оценки и, как следствие, к неадекватной

терапевтической тактике. В связи с этим одной из ключевых задач монографии является анализ дифференциально-диагностических критериев МП, их динамики, исходов и возможной связи с эндогенной психической патологией.

Не менее важным направлением работы становится исследование изменений личности и эмоционально-волевой сферы при длительном употреблении синтетических катинонов. Современная клиническая картина МЗ существенно отличается от традиционных представлений о наркомании прошлых десятилетий. На первый план выступают не грубые формы социальной деградации, а постепенно нарастающее эмоциональное истощение, ангедония, фрагментация мотивационной сферы, снижение способности к длительной психической концентрации, деформация межличностных отношений и своеобразная утрата способности к переживанию естественного удовольствия без внешней стимуляции. Подобные изменения требуют анализа не только с наркологических позиций, но и в контексте современной психопатологии личности, аффективной нейронауки и нейробиологии зависимости.

Мефедрон стал первым наркотиком, распространение которого оказалось практически полностью встроено в инфраструктуру цифрового общества. Телеграм, даркнет, криптовалютные системы, алгоритмическое продвижение наркотического контента, феномен «кладов», онлайн-сообщества потребителей и новая цифровая наркокультура радикально

изменили саму структуру наркотизации. Впервые психиатрия сталкивается с ситуацией, когда цифровая среда становится не внешним фоном, а активным участником формирования зависимости, психотических переживаний и поведенческой патологии. В монографии особое внимание уделяется феномену цифровая психопатология - трансформации содержания психических расстройств под влиянием современной информационной среды.

Существенное место в работе занимает судебно-психиатрический аспект проблемы. Рост числа агрессивных, аутоагрессивных и криминальных действий, совершаемых в состоянии интоксикации синтетическими катинонами либо в структуре постинтоксикационных психозов, создает принципиально новые задачи для судебной психиатрии. Вопросы вменяемости, общественной опасности, прогностической оценки, риска рецидива, способности осознавать й характер своих действий и руководить ими требуют значительно более тонкого анализа, чем это было характерно для традиционной алкогольной или опиоидной наркологии. Дополнительную сложность создает высокая частота скрываемого употребления, а также недостаточная информативность анамнестических данных у подобных пациентов.

Современная наркологическая практика сталкивается с выраженным дефицитом стандартизированных алгоритмов помощи данной категории больных. Многие терапевтические решения принимаются эмпирически, без достаточной

доказательной базы и без учета специфики психопатологических механизмов синтетической стимуляции. Авторы стремятся систематизировать накопленный клинический опыт, включая вопросы неотложной психиатрической помощи, психофармакотерапии, психотерапии, профилактики рецидивов и долгосрочной реабилитации.

# Научно-практическая новизна работы

Научно-практическая новизна настоящей монографии определяется попыткой рассмотреть МЗ не как частный вариант стимуляторной наркомании, а как самостоятельный психопатологический и социально-психиатрический феномен, обладающий собственной клинической динамикой, специфической структурой психических нарушений и особыми механизмами взаимодействия с современной цифровой средой. В существующей литературе проблема синтетических катинонов чаще анализируется фрагментарно: отдельно рассматриваются токсикологические аспекты, фармакология вещества, эпидемиология потребления либо отдельные клинические случаи психозов. Между тем в практической психиатрии уже сформировалась необходимость в интегральной модели, объединяющей нейробиологию, психопаталогию, наркологию, судебно-психиатрический анализ и социальную психиатрию в единую систему понимания мефедроновой патологии.

Существенная научная новизна работы связана с анализом МП как отдельного спектра психотических расстройств. В монографии предпринимается попытка выделения характерных психопатологических паттернов, типичных для

синтетических катинонов. Речь идет о тревожно-параноидной гиперсенсорности, феномене цифровой персекуторности, специфической интерпретативной динамике, сочетании выраженной аффективной напряженности с фрагментарностью бредовой системы, а также о высокой зависимости психотической симптоматики от сенсорной и информационной перегрузки. Подобные состояния существенно отличаются как от классических алкогольных психозов, так и от традиционно описываемых амфетаминовых психотических расстройств.

Отдельного внимания заслуживает введение в клинический анализ категории цифровая психопатология. Современные психотические переживания пациентов, употребляющих мефедрон, формируются внутри цифровой среды и начинают включать элементы интернет-коммуникации, социальных сетей, мессенджеров, видеонаблюдения, геолокации, взлома аккаунтов, цифрового контроля и киберперсекуторных интерпретаций. Настоящая работа является одной из попыток системного описания того, каким образом цифровая цивилизация трансформирует содержание психопатологических феноменов. В этом контексте мефедрон рассматривается не только как химический триггер психоза, но и как вещество, усиливающее патологическую интеграцию человека в гиперстимулированную информационную среду.

Новизна монографии также заключается в рассмотрении МЗ через призму концепций система-награды. В работе ана-

лизируется не только гиперстимуляция дофаминергических систем, но и более сложные процессы, включающие нарушение эмоциональной регуляции, формирование патологической потребности в сверхинтенсивной стимуляции, развитие хронической ангедонии и снижение способности переносить нормальное психическое состояние без искусственного усиления. Особое внимание уделяется феномену «дофаминовой несостоятельности повседневности», при которой обычная жизнь начинает восприниматься пациентом как субъективно эмоционально обедненная и непереносимо «плоская».

В монографии подробно анализируются динамические аспекты заболевания - от первых эпизодов употребления до формирования тяжелых хронических психотических и дефицитарных состояний. Особое внимание уделяется так называемым «марафонам» - многосуточным эпизодам непрерывной стимуляции, которые становятся ключевой точкой психопатологической декомпенсации и предшествуют развитию психозов, тяжелой дисфории, суицидального поведения и агрессивных реакций.

Существенную практическую значимость представляет раздел, посвященный дифференциальной диагностике МП и дебюта эндогенных психических заболеваний. В реальной клинической практике эта область остается одной из наиболее проблемных. Автор анализирует критерии, позволяющие дифференцировать интоксикационные психотические состояния, шизофрению, шизоаффективные расстройства,

биполярные психозы и органически обусловленные психические нарушения. Особое внимание уделяется динамике негативной симптоматики, особенностям когнитивного дефицита, катамнестическим данным и роли токсикологических исследований.

Отдельное направление новизны связано с судебно-психиатрическим анализом мефедроновой патологии. В монографии рассматриваются особенности общественно опасного поведения, импульсивной агрессии, аутоагрессивных действий и криминализации пациентов, употребляющих синтетические катиноны. Анализируются сложности экспертной оценки, проблемы вменяемости, влияние психотических состояний на способность осознавать характер совершаемых действий и руководить ими. В условиях роста числа преступлений, связанных с употреблением мефедрона, подобный анализ приобретает особую практическую актуальность.

# ЧАСТЬ I СИНТЕТИЧЕСКИЕ КАТИНОНЫ И МЕФЕДРОН

## Глава 1. История психоактивных веществ

### .1.
### *Эволюция наркотизации человечества*

История психоактивных веществ является историей попыток человека воздействовать на собственную психику. На протяжении тысячелетий различные культуры искали способы изменения сознания, эмоционального состояния, восприятия боли, тревоги, страха, усталости и экзистенциального напряжения. Уже в ранних цивилизациях психоактивные вещества занимали двойственное положение: с одной стороны, они использовались как сакральный инструмент, связанный с религиозными ритуалами, шаманскими практиками и измененными состояниями сознания, с другой - постепенно становились средством регуляции аффекта, удовольствия и социального поведения. Эта двойственность сохраняется и в современной наркологии, где любое психоактивное ве-

щество одновременно является и психофармакологическим агентом, и культурным феноменом.

На ранних этапах развития общества наркотизация носила преимущественно природный характер. Человечество взаимодействовало с веществами, существовавшими в естественной среде: алкоголем, каннабисом, опием, листьями коки, галлюциногенными грибами, мескалином, различными растительными алкалоидами. Психоактивный опыт в подобных культурах зачастую был встроен в коллективную символическую систему и регулировался ритуалом. Даже алкоголь в архаических обществах имел сакральное значение и использовался не только как средство опьянения, но и как механизм групповой эмоциональной синхронизации.

Синтетическая эпоха изменила не только интенсивность наркотизации, но и саму структуру психопатологии. Психиатры середины XX века преимущественно сталкивались с алкогольными психозами, морфиновой зависимостью и последствиями употребления классических стимуляторов. Современная психиатрия имеет дело с гораздо более агрессивными и быстро прогрессирующими формами расстройств. Ускоряется формирование зависимости, возрастает частота полинаркомании, резко увеличивается психотогенность веществ, а содержание психопатологических переживаний начинает тесно зависеть от информационной среды и культурного контекста.

Параллельно меняется возраст начала наркотизации. Ес-

ли ранее систематическое употребление психоактивных веществ чаще наблюдалось у взрослых лиц, то в XXI веке наркотическая дебютность существенно омолодилась. Подростковая психика, находящаяся в состоянии незавершенного нейробиологического и личностного формирования, оказывается уязвимой к воздействию синтетических стимуляторов. Незрелость префронтальных механизмов контроля, повышенная сенситивность система-награды, эмоциональная нестабильность и поиск идентичности создают условия для крайне быстрого формирования патологического влечения.

Одновременно с этим наркотизация постепенно утрачивает маргинальный характер. Это один из наиболее принципиальных социальных сдвигов последних десятилетий. Употребление психоактивных веществ все чаще интегрируется в обычную молодежную культуру, индустрию развлечений, сексуальное поведение, цифровое общение и повседневную эмоциональную регуляцию. Формируется новая модель «функционального потребителя», который длительное время сохраняет внешнюю социальную адаптацию. Современная синтетическая наркотизация оказывается значительно менее заметной для общества, семей и даже врачей общей практики.

Отдельного внимания заслуживает трансформация самой мотивации употребления. В традиционных формах наркомании доминировали либо гедонистические мотивы, либо стремление уйти от психической боли. В современной ме-

федроновой среде мотивационная структура значительно сложнее. У многих пациентов употребление связано с патологическим стремлением к восстановлению субъективной «живости» психики. Пациенты описывают состояние трезвости как эмоционально «мертвое», тусклое, энергетически опустошенное. Возникает крайне важный для современной психопатологии феномен: человек начинает воспринимать естественное состояние психики как недостаточное для полноценного существования.

В определенном смысле история наркотизации человечества является историей прогрессирующего вмешательства в механизмы эмоциональной регуляции мозга. Каждая новая эпоха создавала вещества, все более эффективно воздействующие на дофаминергические, серотонинергические и норадренергические системы. Однако параллельно происходило постепенное снижение способности человека переносить естественные колебания аффекта, скуку, тревогу, одиночество и внутреннюю пустоту без химической стимуляции. Современная синтетическая наркомания стала отражением не только фармакологического прогресса, но и глубинной трансформации самой психической организации современного общества.

В этом историческом контексте необходимо рассматривать появление мефедрона. Он возник не случайно и не изолированно, а как закономерный продукт эпохи цифровой гиперстимуляции, ускорения социальных процессов и фор-

мирования новой дофаминергической культуры. Мефедрон оказался веществом, которое максимально точно совпало с психическим ритмом XXI века - ритмом хронического возбуждения, эмоциональной нестабильности, дефицита внутренней тишины и патологической потребности в непрерывной стимуляции сознания.

## .2.
## *Природные и синтетические психоактивные вещества*

Разделение психоактивных веществ на природные и синтетические имеет не только химическое или фармакологическое значение. Для психиатрии и наркологии это разграничение отражает значительно более глубокие процессы - эволюцию способов воздействия человека на собственную психику, изменение характера наркотизации и постепенную трансформацию самих механизмов зависимости. Если природные психоактивные вещества исторически формировались в контексте биологической и культурной коэволюции человека с окружающей средой, то синтетические соединения стали продуктом уже технологической цивилизации, способной целенаправленно конструировать молекулы для вмешательства в нейрохимию сознания.

Природные психоактивные вещества сопровождали человечество практически на всех этапах его развития. Эта-

нол, опийный мак, каннабис, листья коки, табак, галлюциногенные грибы и различные растительные алкалоиды веками существовали внутри определенных социальных и ритуальных рамок. Даже при выраженном аддиктивном потенциале подобные вещества обычно оставались частью относительно устойчивой культурной структуры, где употребление было ограничено традицией, ритуалом, религиозным контекстом либо коллективным контролем. Психоактивное переживание в подобных системах редко носило характер бесконтрольной индивидуализированной стимуляции.

Природные наркотики, несмотря на их высокую опасность, обладают определенной биологической «инерционностью». Концентрация активных веществ в растительном сырье относительно вариабельна, фармакокинетика зачастую менее агрессивна, а скорость доставки вещества в центральную нервную систему ограничена естественными химическими свойствами. Даже тяжелые формы алкогольной, опиоидной или каннабиноидной зависимости в классическом варианте формировались постепенно, в течение длительного времени. Психопатологическая деградация, как правило, имела более медленный и относительно предсказуемый характер.

Важным стало то обстоятельство, что синтетические вещества зачастую обладают значительно большей аффинностью к нейромедиаторным системам по сравнению с природными аналогами. Современные стимуляторы способны вы-

зывать массивный выброс дофамина, серотонина и норадреналина, создавая состояние нейрохимической гиперстимуляции, к которому человеческая психика эволюционно не адаптирована. Возникает своеобразный конфликт между биологической архитектурой мозга и интенсивностью искусственного фармакологического воздействия.

Синтетические психоактивные вещества изменили не только скорость формирования зависимости, но и саму структуру психопатологических расстройств. Для многих синтетических соединений характерна значительно более высокая психотогенность, выраженная эмоциональная дестабилизация, быстрое развитие сенситизации и склонность к формированию тяжелых аффективно-параноидных состояний. Если классическая алкогольная наркология во многом была связана с постепенной деградацией личности, то синтетическая стимуляторная наркомания все чаще сопровождается острыми психотическими декомпенсациями, импульсивной агрессией, суицидальностью и стремительным разрушением эмоционально-волевой регуляции.

Существенным отличием синтетических веществ является и их фармакологическая вариативность. Природные наркотики относительно стабильны в своей химической структуре, тогда как синтетический рынок способен чрезвычайно быстро модифицировать молекулы, обходя законодательные ограничения и создавая новые соединения с недостаточно изученными свойствами. Это стало одной из причин появле-

ния так называемых «дизайнерских наркотиков» - веществ, клинические эффекты которых зачастую плохо прогнозируемы даже специалистами.

Для современной психиатрии подобная ситуация создает принципиально новые диагностические трудности. Врач все чаще сталкивается с пациентами, употребляющими неизвестные либо многокомпонентные психоактивные смеси, воздействующие одновременно на несколько нейромедиаторных систем. Возникают атипичные психотические картины, нестандартные аффективные нарушения, выраженные когнитивные расстройства и сложные формы полинаркомании. Клиническая психопатология начинает утрачивать прежнюю нозологическую «чистоту». Симптоматика становится значительно более полиморфной, лабильной и трудно классифицируемой в рамках традиционных диагностических моделей.

Наиболее опасным оказывается сочетание выраженной эйфоризации с ощущением субъективной «функциональности». Многие пациенты, употребляющие синтетические стимуляторы, длительное время сохраняют иллюзию контроля над ситуацией. В отличие от опиоидной интоксикации, сопровождающейся заметной седативностью, синтетические катиноны могут временно создавать ощущение повышенной продуктивности, коммуникабельности, сексуальной активности и эмоциональной открытости. Эта псевдоадаптивность во многом способствует быстрому распространению

подобных веществ.

## .3.
## *Переход к эпохе синтетических стимуляторов*

Этот переход нельзя объяснить исключительно изменением доступности наркотиков или эволюцией криминального рынка. Синтетические стимуляторы оказались удивительно созвучны самой логике современной культуры. Ускорение социальных процессов, гиперконкурентность, информационная перегрузка, размывание границ между трудом и отдыхом, хронический дефицит сна и постоянное давление необходимости быть «эффективным» создали особую психическую среду, внутри которой стимуляция начала восприниматься не как патологическое исключение, а как почти нормативный способ существования.

Первые десятилетия распространения амфетаминов показали, насколько тесно стимуляторная наркотизация связана с социальной продуктивностью. Амфетамины использовались военными, студентами, представителями интеллектуального труда, водителями, лицами с высокими профессиональными нагрузками. Уже тогда становилось очевидным, что стимуляторы начинают выполнять функцию искусственной компенсации перегруженной нервной системы. Однако современные синтетические катиноны, включая мефедрон, представляют собой качественно иной уровень фармаколо-

гической агрессии.

Одной из ключевых особенностей новой эпохи стала сверхбыстрая динамика зависимости. Если при многих традиционных формах наркомании патологическое влечение развивалось относительно постепенно, то синтетические стимуляторы способны формировать компульсивное употребление в течение крайне короткого времени. Это связано как с массивным воздействием на система-награды, так и с особенностями субъективного переживания. Пациенты описывают не только эйфорию, но и ощущение «психического оживления», эмоциональной включенности, усиления коммуникабельности, сексуальности и субъективной полноты существования. Формирующееся пристрастие приобретает чрезвычайно интенсивный характер.

Параллельно происходит изменение самой структуры психотических расстройств. Для эпохи синтетических стимуляторов становятся типичными тревожно-параноидные декомпенсации, гиперсенсорность, интерпретативный бред, выраженная бессонница, аффективная нестабильность и полиморфные психотические состояния. Характерно сочетание психомоторного возбуждения с тяжелой тревогой и ощущением тотальной угрозы. Подобная психопатология значительно отличается как от классических алкогольных психозов, так и от опиоидных состояний.

Отдельного внимания заслуживает изменение субъективного восприятия времени. Многие пациенты, употребляю-

щие синтетические стимуляторы, описывают состояние патологического ускорения внутреннего времени. Возникает ощущение чрезмерной интенсивности психических процессов, невозможности остановить поток мыслей, постоянной внутренней мобилизации. При длительных «марафонах» это приводит к своеобразному истощению механизмов психической фильтрации. Сознание начинает утрачивать способность отделять значимое от второстепенного, формируются гиперрефлексия, патологическая интерпретативность и сенсорная перегрузка, предшествующие развитию психоза.

Важнейшим фактором перехода к синтетической эпохе стала и цифровизация наркотрафика. Традиционный наркорынок предполагал относительно устойчивые криминальные структуры, личный контакт между продавцом и потребителем и ограниченную скорость распространения новых веществ. Современные синтетические стимуляторы распространяются внутри принципиально иной инфраструктуры. Даркнет, Телеграм, криптовалюты и система бесконтактных «кладов» создали новую форму наркотизации - обезличенную, алгоритмизированную и технологически ускоренную.

Переход к эпохе синтетических стимуляторов совпал и с изменением самой структуры современной личности. В клинической практике все чаще встречаются пациенты с выраженной внутренней нестабильностью, хронической тревогой, эмоциональной фрагментацией, дефицитом устойчивой идентичности и сниженной способностью переносить одино-

чество, скуку и внутреннее напряжение. Синтетические стимуляторы в подобных случаях начинают выполнять функцию химической регуляции аффекта. Они временно устраняют эмоциональную пустоту, создают ощущение энергии, связи с окружающими и субъективной значимости собственного существования.

С нейробиологической точки зрения эпоха синтетических стимуляторов представляет собой эпоху хронической перегрузки дофаминергических систем. Однако клинические последствия значительно шире простой нейромедиаторной дисрегуляции. Постепенно меняется сама структура эмоциональной жизни, нарушаются механизмы мотивации, снижается толерантность к естественным аффективным колебаниям, формируется своеобразная «психическая гиперреактивность», при которой нервная система утрачивает способность к стабильному саморегулированию.

# Глава 2. История создания и распространения мефедрона

## 2.1. История синтетических катинонов

История синтетических катинонов представляет собой один из наиболее показательных примеров того, как химическая наука, фармакология, глобализация и трансформация социальной среды постепенно сформировали новую психиатрическую реальность. В отличие от многих традиционных наркотиков, имеющих многовековую культурную и этнографическую историю, синтетические катиноны возникли как продукт лабораторной химии XX века, однако их массовое распространение произошло лишь в условиях цифровой цивилизации начала XXI столетия. Это сочетание фармакологической новизны и технологически ускоренного распространения сделало синтетические катиноны особым феноменом современной наркологии.

Особую роль сыграла способность химической структуры катинонов к практически бесконечной модификации. Незначительное изменение молекулы позволяло создавать новые вещества, формально не включенные в списки запрещенных соединений. Это породило своеобразную «фарма-

кологическую гонку» между наркорынком и законодательными системами разных стран. Пока государственные структуры успевали запрещать одно соединение, в подпольных лабораториях уже синтезировались новые производные с измененной химической формулой, но сходным психоактивным эффектом.

Первые волны распространения синтетических катинонов сопровождались их агрессивным маркетингом под видом «легальных стимуляторов», «солей для ванн», «удобрений», «ароматизаторов» и иных псевдобытовых товаров. Подобная стратегия имела не только юридическое, но и психологическое значение. У многих потребителей формировалась иллюзия относительной безопасности данных веществ. Терминологическая маскировка снижала уровень тревоги, среди подростков и молодых людей, ранее не имевших опыта употребления наркотиков.

Клиническая психиатрия столкнулась с новой проблемой практически внезапно. Уже первые наблюдения показали, что синтетические катиноны обладают существенно более высоким психотогенным потенциалом по сравнению со многими традиционными стимуляторами. В психиатрические стационары начали поступать пациенты с тяжелыми тревожно-параноидными состояниями, психомоторным возбуждением, бессонницей, агрессией, сенсорной гиперестезией и быстро формирующимися психозами. Настораживало то обстоятельство, что подобные состояния развивались у лиц без

выраженного психиатрического анамнеза.

Психопатологическая структура возникающих расстройств постепенно начала формировать собственную клиническую специфику. Для синтетических катинонов оказались характерны выраженная эмоциональная нестабильность, гиперрефлексия, патологическая подозрительность, склонность к интерпретативному бредообразованию и быстрое истощение аффективной регуляции. В отличие от более «линейных» стимуляторных психозов прошлого, состояния при употреблении катинонов отличались особой сенсорной перегруженностью и эмоциональной хаотичностью.

Отдельную роль в истории синтетических катинонов сыграла глобальная цифровизация. Распространение данных веществ совпало с эпохой интернета, онлайн-форумов и анонимных сетевых сообществ потребителей психоактивных веществ. Впервые информация о новых наркотиках начала распространяться практически мгновенно. Пользователи обменивались описаниями эффектов, схемами употребления, дозировками и субъективными переживаниями в режиме реального времени. Формировалась своеобразная «коллективная цифровая наркология», внутри которой новые вещества начинали приобретать популярность задолго до появления научных публикаций о них.

История синтетических катинонов одновременно является историей изменения самой психической организации современного человека. Эти вещества получили широкое рас-

пространение не случайно. Они оказались удивительно созвучны эпохе хронической стимуляции, информационной перегрузки и дефицита устойчивой эмоциональной регуляции. Катиноны так быстро заняли центральное место на мировом рынке психоактивных веществ.

К началу 2010-х годов синтетические катиноны уже перестали быть локальным феноменом. Они превратились в глобальную психиатрическую проблему, затронувшую Европу, Россию, США, страны Азии и Ближнего Востока. Психиатры, наркологи и токсикологи столкнулись с новой категорией пациентов - молодыми людьми с быстро прогрессирующей зависимостью, эмоциональной дестабилизацией, выраженными аффективными нарушениями и высокой частотой психотических декомпенсаций. На этом фоне начинает формироваться история мефедрона - вещества, которое в дальнейшем станет одним из центральных символов синтетической наркотизации XXI века.

## 2.2. Появление мефедрона

Появление мефедрона стало переломным моментом в истории современной синтетической наркотизации. Несмотря на то, что химически вещество было известно значительно раньше его массового распространения, конец 2000-х годов ознаменовал начало новой эпохи в мировой нарко-

логии и психиатрии. Мефедрон не просто пополнил перечень дизайнерских стимуляторов - он изменил саму структуру нелегального наркотического рынка, клиническую картину стимуляторной зависимости и характер психических расстройств, с которыми начала сталкиваться современная психиатрия.

С химической точки зрения мефедрон, или 4-метилметкатинон (4-ММС), относится к синтетическим катинонам и является β-кетоаналогом метамфетамина. Его структура сочетает в себе свойства как классических психостимуляторов амфетаминового ряда, так и серотонинергических эмпатогенов типа MDMA. Эта фармакологическая «двойственность» во многом предопределила необычайную популярность вещества. Мефедрон оказался способен одновременно вызывать стимуляцию, эйфорию, повышение коммуникабельности, эмоциональную расторможенность и выраженную сексуальную дисингибицию.

Первые сведения о синтезе мефедрона относятся еще к первой половине XX века. Однако на протяжении десятилетий вещество не вызывало значительного интереса ни в фармакологии, ни в нелегальном наркорынке. Подобно многим другим дизайнерским соединениям, мефедрон существовал скорее как химическая возможность, чем как реальный социальный феномен. Его «второе рождение» произошло уже в условиях глобализированного цифрового мира, когда химическая индустрия, интернет-коммуникации и аноними-

зированный наркотрафик создали идеальные условия для быстрого распространения новых психоактивных веществ.

Клиническая практика очень быстро показала ошибочность подобных представлений. Уже первые годы распространения мефедрона сопровождались резким ростом числа пациентов с тяжелыми психическими и поведенческими нарушениями. Психиатры начали наблюдать состояния, отличавшиеся от классических амфетаминовых психозов своей эмоциональной насыщенностью, высокой тревожностью, сенсорной перегрузкой и склонностью к быстрым колебаниям между эйфорией, паранойей и дисфорией.

Одной из причин стремительного распространения мефедрона стала специфика его субъективных эффектов. В отличие от многих других стимуляторов, вещество вызывало выраженное чувство эмоциональной близости, усиление эмпатии, потребности в общении и сексуальной активности. Пациенты описывали первые эпизоды употребления как переживание необычной «психической легкости», исчезновения внутренних зажимов, тревоги и социальной скованности. Характерным было ощущение внезапного эмоционального освобождения. Многие субъективно воспринимали это состояние не как искусственно индуцированное, а как возвращение к «истинному» варианту собственной личности.

Однако чрезвычайно быстро за первоначальной эйфорией начинала развиваться тяжелая психопатологическая динамика. Одной из наиболее характерных особенностей ме-

федрона оказалась склонность к компульсивному повторному употреблению. Пациенты принимали вещество многократно в течение короткого времени, формируя так называемые «марафоны» - эпизоды непрерывной стимуляции, продолжающиеся иногда несколько суток. На фоне бессонницы, обезвоживания, сенсорной перегрузки и истощения нефротрансмиттерные системы быстро возникали тревожно-параноидные состояния, дисфорические реакции, панические атаки и психотические эпизоды.

Мефедрон быстро распространился в молодежной среде. Совпали сразу несколько факторов: относительная дешевизна вещества, высокая доступность через интернет, субъективное ощущение «современности» наркотика, выраженная связь с клубной культурой и сексуальной расторможенностью, а также отсутствие у значительной части молодых людей представления о реальной психиатрической опасности синтетических катинонов.

В отличие от героиновой эпохи, мефедроновая наркотизация долгое время не ассоциировалась с тяжелой социальной деградацией. Напротив, многие потребители сохраняли внешнюю адаптацию, продолжали учиться, работать, поддерживать социальные контакты. Эта «маскированная» зависимость стала одной из причин позднего обращения за психиатрической помощью. Пациенты попадали к врачам уже на стадии тяжелых тревожно-депрессивных нарушений, психозов, суицидального поведения или выраженной эмоци-

онально-волевой деструкции.

## 2.3. Мировое распространение

Распространение мефедрона в начале XXI века происходило с такой скоростью, которая ранее практически не наблюдалась в истории психоактивных веществ. Если традиционные наркотики распространялись постепенно - через миграционные процессы, криминальные сети, локальные субкультуры или длительную адаптацию внутри отдельных социальных групп, - то мефедрон стал первым глобализированным наркотиком цифровой эпохи. Его экспансия происходила одновременно в различных странах, практически синхронно вовлекая молодежную среду Европы, России, Великобритании, Восточной Европы и позднее многих регионов Азии и Ближнего Востока.

Показательной была ситуация в Великобритании, где мефедрон в конце 2000-х годов приобрел почти эпидемический характер. В короткий промежуток времени вещество распространилось среди студентов, клубной молодежи и лиц, ранее употреблявших MDMA и амфетамины. Для британской наркологической системы это стало своеобразным клиническим шоком. Психиатры и токсикологи столкнулись с огромным количеством пациентов, демонстрировавших тревожные, параноидные и аффективно нестабиль-

ные состояния, резко отличавшиеся по динамике от привычной стимуляторной патологии.

Важную роль сыграл экономический фактор. После ухудшения качества MDMA на нелегальном рынке мефедрон начал восприниматься как более доступная и «эффективная» альтернатива. При этом субъективные эффекты вещества - сочетание стимуляции, эмпатогенности, сексуальной расторможенности и эмоциональной эйфоризации - делали его привлекательным для клубной среды. Формировалась новая модель рекреационной наркотизации, в которой психоактивное вещество использовалось не только ради эйфории, но и как инструмент усиления социальной коммуникации.

Распространение мефедрона в России имело собственную специфику и по ряду параметров оказалось еще более агрессивным. Синтетические катиноны быстро заняли нишу после частичного снижения доступности героина и изменения структуры наркотрафика. Одновременно происходило бурное развитие интернет-площадок, анонимизированных платежных систем и системы «кладов», что создало практически идеальные условия для бесконтактного распространения наркотиков.

Подобная трансформация резко изменила скорость вовлечения новых потребителей. Если ранее наркотизация часто требовала контакта с девиантной группой, включения в криминальную субкультуру или определенного социального опыта, то мефедрон оказался доступен практически любо-

му человеку со смартфоном и банковской картой. Впервые в истории наркорынка барьер между «нормативной» социальной жизнью и наркотическим потреблением стал почти прозрачным.

Мировое распространение мефедрона сопровождалось удивительной унификацией психопатологических проявлений. Независимо от культурных различий психиатры разных стран начали описывать сходные состояния: компульсивные «марафоны», тяжелую бессонницу, тревожно-параноидные декомпенсации, сенсорную гиперестезию, эмоциональную лабильность, агрессивность, панические атаки и быстрое формирование патологического влечения. Подобная повторяемость симптоматики указывала на высокую специфичность воздействия синтетических катинонов на центральную нервную систему.

Отдельного внимания заслуживает распространение мефедрона внутри сексуализированных субкультур, в контексте химсекс. В ряде стран вещество стало активно использоваться как средство усиления сексуального возбуждения, увеличения продолжительности контактов и снижения психологических барьеров. Это привело к формированию сложных форм двойной зависимости, где химическая стимуляция тесно переплеталась с компульсивным сексуальным поведением, порнографической аддикцией и нарушением аффективной привязанности.

Для мировой психиатрии распространение мефедрона

означало начало новой клинической эпохи. В стационарах разных стран резко возросло число молодых пациентов с острыми психозами, тяжелыми аффективными нарушениями, суицидальным поведением и выраженной эмоционально-волевой деструкцией. При этом многие больные длительное время сохраняли внешнюю социальную адаптацию, что затрудняло раннее выявление зависимости и создавало иллюзию относительной «функциональности» употребления.

## 2.4. Даркнет, Телеграм и современный наркотрафик

Появление мефедрона совпало с радикальной трансформацией механизмов распространения наркотиков. Если классический наркотрафик XX века строился вокруг прямого контакта между продавцом и потребителем, локальных криминальных сетей, территориальных группировок и относительно стабильных каналов поставки, то синтетическая эпоха сформировала качественно иную модель - цифровой наркотрафик. Развитие даркнет, анонимных мессенджеров и криптовалютных технологий создало инфраструктуру, внутри которой мефедрон смог приобрести характер массового и практически повсеместного психоактивного феномена.

Даркнет стал первым пространством, где наркотики начали функционировать по логике электронной коммерции.

Появились виртуальные витрины, рейтинги продавцов, отзывы покупателей, автоматизированные системы оплаты, техническая поддержка и даже элементы «маркетингового брендинга». Наркотик постепенно утратил прежний образ криминального объекта, связанного с прямым взаимодействием с асоциальной средой. Он начал восприниматься как обезличенный цифровой товар.

Телеграм сыграл в этом процессе особую роль. Простота создания закрытых каналов, анонимность, высокая скорость коммуникации и относительная устойчивость к внешнему контролю превратили мессенджер в один из центральных инструментов современного наркотрафика. Постепенно сформировалась целая цифровая экосистема, включающая каналы продаж, автоматизированных ботов, системы обратной связи, инструкции по употреблению, обсуждения эффектов и даже своеобразную «наркотическую цифровую культуру».

С психопатологической точки зрения это создает принципиально новую ситуацию. Наркотик перестает восприниматься как событие. Он становится частью непрерывного цифрового потока стимулов, внутри которого уже существует современное сознание. Мефедроновая наркотизация развивается удивительно быстро и субъективно «незаметно» для пациента. У многих больных отсутствует четкий момент осознания перехода от эпизодического употребления к зависимости. Процесс оказывается растворен в цифровой повсе-

дневности.

Особое значение приобрела система бесконтактных «кладов». С криминологической точки зрения это был технологический прорыв в организации наркотрафика. Однако психиатрически данное явление также крайне показательно. Полное устранение личного контакта между продавцом и потребителем резко снизило уровень субъективной тревоги и чувства опасности. Наркотик начал восприниматься не как часть криминального взаимодействия, а как анонимизированный объект цифровой логистики.

Постепенно формируется феномен нормализации синтетической наркотизации. Опасным является то обстоятельство, что мефедрон в цифровой среде часто подается не как тяжелый наркотик, а как элемент «современного образа жизни», клубной культуры, сексуальной свободы или эмоциональной интенсивности. В ряде молодежных сообществ употребление начинает восприниматься как технологически и культурно «актуальное» поведение.

Клиническая практика показывает, что подобная цифровая нормализация существенно влияет на критическое отношение пациентов к заболеванию. Многие лица с уже сформированной зависимостью продолжают воспринимать употребление как контролируемый элемент досуга. Даже после появления тревожных расстройств, бессонницы, панических атак или параноидных эпизодов пациенты сохраняют убежденность в собственной способности управлять ситуацией.

Подобная трансформация содержания психопатологии чрезвычайно показательна. Она демонстрирует, насколько глубоко цифровая среда уже встроена в структуру современного сознания. Для пациента смартфон перестает быть внешним устройством; он становится продолжением психического пространства личности. В условиях мефедроновой сенсорной перегрузки и тревожно-параноидной декомпенсации цифровая среда начинает легко включаться в бредовые интерпретации.

Нельзя игнорировать и экономический аспект современного наркотрафика. Синтетические катиноны идеально адаптированы к цифровому рынку: они дешевы в производстве, компактны, легко транспортируются и допускают постоянную модификацию химической формулы. В результате рынок мефедрона стал значительно более мобильным и технологически гибким по сравнению с традиционным героиновым или кокаиновым наркотрафиком.

В определенном смысле даркнет и Телеграм стали не просто инструментами распространения наркотиков, а частью новой нейросоциальной среды, внутри которой формируется современная зависимость. Мефедроновая эпидемия оказалась первой крупной наркологической эпидемией, развивающейся полностью внутри цифровой цивилизации. Это принципиально изменило и саму психиатрию зависимости.

# 2.5. Мефедрон как молодежная субкультура

Распространение мефедрона среди молодежи давно вышло за пределы исключительно наркологической проблемы. Постепенно вокруг синтетических катинонов сформировалась особая субкультурная среда со своей символикой, языком, цифровыми ритуалами, моделями коммуникации и специфическим стилем эмоционального существования. В этом заключается одно из принципиальных отличий мефедроновой эпохи от предыдущих волн наркотизации. Если героиновая культура XX века сохраняла выраженную маргинальность и относительную изолированность от меинстрим-среды, то мефедроновая субкультура с самого начала оказалась глубоко интегрирована в повседневную цифровую жизнь молодых людей.

Показательно отсутствие четкой границы между «обычной» молодежной культурой и средой потребителей синтетических стимуляторов. Мефедрон не формирует отдельного социального гетто в классическом понимании. Напротив, он проникает в пространство клубной культуры, интернет-коммуникации, сексуальных отношений, студенческой среды, креативных индустрий и повседневной цифровой социализации. Современная МЗ часто длительное время оста-

ется скрытой не только для родственников, но и для самих пациентов.

На этом фоне мефедрон оказывается не просто наркотиком, а своеобразным химическим усилителем социального существования. Молодые пациенты описывают первые эпизоды употребления как момент внезапного исчезновения внутренней тревоги, чувства социальной неадекватности и эмоциональной скованности. Возникает ощущение включенности в группу, легкости коммуникации, эмоциональной открытости и субъективного «совпадения» с окружающим миром. Эта способность временно устранять внутреннее отчуждение делает мефедрон привлекательным для эмоционально нестабильной молодежной среды.

Постепенно вокруг вещества формируется целая система поведенческих и психологических паттернов. Возникает особый сленг, меняются формы общения, появляются специфические цифровые ритуалы поиска «кладов», совместного употребления, ночных «марафонов», бесконечной переписки в Телеграм и социальных сетях. Мефедроновая субкультура существует преимущественно ночью - в пространстве клубов, квартир, закрытых чатов, стримингового контента и непрерывной цифровой коммуникации. Нарушение циркадных ритмов становится не побочным эффектом, а частью самой культуры употребления.

Особое место в данной субкультуре занимает сексуальность. Мефедрон резко снижает психологические барьеры,

усиливает либидо и субъективное ощущение эмоциональной близости. В результате формируются сложные формы сексуализированной стимуляторной зависимости, выраженные в контексте химсекс. Для части молодых пациентов наркотик становится неотделимым от сексуального поведения вообще. Постепенно возникает патологическая фиксация, при которой естественная сексуальность начинает восприниматься как недостаточно интенсивная без химической стимуляции.

Параллельно развивается характерная эмоциональная динамика. На ранних этапах употребления доминируют переживания эйфории, гиперсоциальности и субъективного «расширения жизни». Однако уже через относительно короткое время начинают нарастать тревожность, эмоциональная истощаемость, раздражительность, дисфорические колебания и чувство внутренней пустоты. Типичным становится состояние постстимуляторной ангедонии, когда обычная жизнь начинает восприниматься как тусклая, эмоционально «мертвая» и энергетически непереносимая.

В этой точке субкультура употребления начинает постепенно трансформироваться в среду коллективной психопатологии. Молодые люди продолжают поддерживать внешнюю активность, цифровую коммуникацию и иллюзию социальной включенности, однако эмоционально становятся все более нестабильными. Возникают подозрительность, патологическая ревность, импульсивные конфликты, тревожно-па-

раноидные реакции и суицидальные кризисы. В клинической практике наблюдается феномен своеобразной «групповой деструкции», когда целые компании молодых потребителей синтетических катинонов одновременно демонстрируют признаки эмоционального истощения и психической декомпенсации.

В отличие от многих предыдущих наркотических субкультур мефедроновая среда практически лишена идеологического компонента. Отсутствует романтизация «протеста против системы», характерная для ряда контркультур XX века. Современная стимуляторная наркотизация значительно более прагматична и одновременно более экзистенциально пустая. Молодые пациенты употребляют не ради философии или мировоззрения, а ради возможности временно чувствовать себя «живыми», энергичными, эмоционально включенными и социально полноценными.

# Глава 3. Классификация синтетических катинонов

## 3.1. Мефедрон

Мефедрон занимает особое положение среди синтетических катинонов как по масштабу распространения, так и по характеру психопатологических последствий. Несмотря на принадлежность к одной химической группе с рядом других стимуляторов, мефедрон стал веществом, наиболее полно воплотившим основные черты современной синтетической наркотизации: высокую скорость формирования зависимости, сочетание стимуляции с эмоциональной дисингибицией, выраженную компульсивность употребления и тесную интеграцию в цифровую молодежную культуру.

С химической точки зрения мефедрон представляет собой 4-метилметкатинон - β-кетоаналог метамфетамина, обладающий сложным механизмом воздействия на центральную нервную систему. Его фармакологический профиль сочетает свойства классических психостимуляторов и серотонинергических эмпатогенов. Это сочетание во многом объясняет специфическую субъективную картину интоксикации. В отличие от более «холодных» стимуляторов типа α-

PVP или MDPV, мефедрон вызывает не только психомоторную активацию, но и выраженное чувство эмоциональной близости, усиление коммуникабельности, потребность в контакте и субъективное переживание внутреннего «оживления».

МЗ во многих случаях развивается не по классической модели «поиска удовольствия», а по механизму патологической компенсации эмоционального дефицита. Отчетливо это проявляется у молодых пациентов с признаками ангедонии, хронической внутренней пустоты и нестабильной самооценки. В подобных случаях мефедрон начинает выполнять функцию своеобразного психохимического регулятора личности.

С психопатологической точки зрения мефедрон характеризуется чрезвычайно высокой способностью к формированию компульсивного паттерна употребления. Однократное использование вещества относительно редко остается изолированным эпизодом. Уже на ранних этапах пациенты начинают многократно повторять прием в течение короткого времени, стремясь удержать первоначальное состояние стимуляции и эмоционального подъема. Возникают характерные «догоны», постепенно переходящие в многосуточные «марафоны».

Марафонное употребление становится центральным механизмом формирования тяжелых психических нарушений. На фоне бессонницы, гиперстимуляции, обезвоживания, ис-

тощения нефротрансмиттерные системы и постоянной сенсорной перегрузки быстро развивается состояние психической дестабилизации. В клинической картине появляются тревожность, гипервигильность, раздражительность, эмоциональная лабильность, панические реакции и патологическая подозрительность.

Одной из наиболее характерных особенностей мефедрона является выраженная аффективная нестабильность интоксикации. Состояние пациента может быстро колебаться между эйфорией, гиперсоциальностью, сексуальной расторможенностью, тревогой, дисфорией и агрессией. Подобная эмоциональная лабильность резко отличает мефедрон от ряда других синтетических стимуляторов, где психическая картина выглядит более «монотонной» и линейной.

Не менее значимы изменения эмоционально-волевой сферы при хроническом употреблении мефедрона. Постепенно развивается выраженная ангедония, эмоциональное истощение, снижение способности испытывать удовольствие вне стимуляции. Повседневная жизнь начинает восприниматься как субъективно «обедненная», медленная и внутренне пустая. Многие пациенты описывают состояние трезвости как «серое существование», лишенное энергетической насыщенности. Этот феномен становится важнейшей основой рецидивирования.

Нейробиологически мефедрон представляет собой одно из наиболее агрессивных веществ в отношении система-на-

грады. Массивный выброс дофамина и серотонина сопровождается последующим резким истощением нейромедиаторных систем. На этом фоне формируются выраженные постинтоксикационные состояния с депрессией, тревогой, бессонницей, раздражительностью и суицидальными мыслями. В ряде случаев подобные состояния достигают уровня тяжелых аффективных декомпенсаций.

Отдельную сложность представляет диагностическая вариабельность вещества на нелегальном рынке. Под названием «мефедрон» распространяются смеси различных синтетических катинонов либо вещества с непредсказуемым химическим составом. Это существенно осложняет как токсикологическую диагностику, так и клиническую оценку состояния пациента. В результате психиатры часто сталкиваются с крайне полиморфной симптоматикой, выходящей за рамки классических описаний стимуляторных интоксикаций.

## 3.2. A-PVP

A-PVP (α-пирролидиновалерофенон) занимает особое место среди синтетических катинонов как одно из наиболее психотогенных и поведенчески деструктивных веществ современной стимуляторной группы. Если мефедрон часто ассоциируется с эмоциональной гиперсоциальностью, эмпа-

тогенностью и субъективным переживанием «психического оживления», то α-PVP представляет собой принципиально иную модель стимуляторной интоксикации - значительно более холодную, компульсивную, параноидную и агрессивную по своей психопатологической структуре.

В клинической практике различие между мефедроном и α-PVP имеет фундаментальное значение. Несмотря на принадлежность к общей группе синтетических катинонов, субъективное переживание, динамика зависимости и характер психотических расстройств при употреблении этих веществ существенно различаются. Попытки рассматривать все «соли» как единый наркологический феномен приводят к серьезным диагностическим ошибкам.

Фармакологически α-PVP является мощным ингибитором обратного захвата дофамина и норадреналина. В отличие от мефедрона, его серотонинергический компонент значительно менее выражен. Это имеет принципиальные психопатологические последствия. В клинической картине интоксикации значительно слабее представлены эмпатогенные эффекты, эмоциональная открытость и субъективное чувство близости с окружающими. Напротив, доминируют психомоторная активация, тревожная гипервигильность, патологическая концентрация внимания и быстрое развитие параноидной настороженности.

Среди потребителей α-PVP долгое время существовала репутация вещества «жесткой стимуляции». Уже на ранних

этапах употребления многие пациенты описывают не столько эйфорию, сколько состояние интенсивной внутренней мобилизации. Возникает ощущение сверхконцентрации, ускорения мышления, субъективного усиления интеллектуальной продуктивности и почти болезненной психической активации. Однако данное состояние крайне нестабильно и быстро переходит в тревожно-параноидную дезорганизацию.

Одной из наиболее характерных особенностей α-PVP является выраженная склонность к компульсивному повторному употреблению. Психопатологически это проявляется своеобразной «туннелизацией» мотивации, при которой все психическое пространство пациента постепенно подчиняется стремлению продолжать стимуляцию. Уже через относительно короткое время исчезают эмоциональные компоненты употребления, характерные для мефедрона. Наркотизация становится механистичной, автоматизированной и все более лишенной субъективного удовольствия.

Зависимость от α-PVP часто развивается злокачественно. В клинической картине быстро нарастают эмоциональное истощение, раздражительность, дисфория, бессонница и тяжелые тревожные расстройства. Пациенты становятся подозрительными, замкнутыми, гиперреактивными к внешним раздражителям. Даже незначительные стимулы начинают восприниматься как потенциально угрожающие.

Психотические расстройства при употреблении α-PVP отличаются чрезвычайной интенсивностью. В отличие от бо-

лее эмоционально лабильных МП, состояния при α-PVP часто приобретают характер почти «чистой» персекуторной декомпенсации. Формируется выраженный бред преследования, идеи наблюдения, убежденность в слежке, прослушивании и контроле. При этом пациенты могут демонстрировать крайне высокую степень поведенческой организованности внутри бредовой системы.

Одной из наиболее опасных особенностей α-PVP является выраженная связь с агрессивным поведением. В отличие от мефедрона, где агрессия чаще возникает на фоне эмоциональной дестабилизации или дисфории, при α-PVP агрессивные реакции могут формироваться внутри систематизированного параноидного восприятия. Пациенты начинают воспринимать окружающих как источник угрозы и действовать в рамках защитно-персекуторной логики. С этим связана высокая частота опасного поведения, насильственных эпизодов и криминальных действий в состоянии интоксикации.

Соматически α-PVP отличается высокой токсичностью. Часто наблюдаются выраженная тахикардия, гипертензия, гипертермия, двигательное возбуждение, тремор и тяжелая бессонница. При длительных марафонах развивается состояние почти тотального нейрофизиологического истощения, сопровождающееся деперсонализацией, тревожной спутанностью и психотическими феноменами.

Для судебной психиатрии α-PVP представляет особую

проблему. Поведение пациентов в состоянии интоксикации может быть крайне импульсивным, агрессивным и одновременно внешне организованным. Это создает сложные вопросы при экспертной оценке вменяемости и степени психотической дезорганизации. Наблюдаются тяжелые общественно опасные действия, совершенные на фоне выраженного персекуторного бреда и стимуляторной гипервигильности.

## 3.3. MDPV

MDPV (метилендиоксипировалерон) относится к числу наиболее мощных синтетических стимуляторов катинонового ряда и занимает особое место в структуре современной психостимуляторной наркомании. В клинической психиатрии с MDPV во многом связано формирование представлений о крайне агрессивных вариантах синтетических психозов, сопровождающихся выраженной параноидной симптоматикой, тяжелой бессонницей, сенсорной перегрузкой и поведенческой дезорганизацией. Если мефедрон долгое время воспринимался как относительно «социальный» стимулятор с выраженным эмпатогенным компонентом, то MDPV быстро приобрел репутацию вещества значительно более токсичного, холодного и психотогенного.

Первоначально MDPV синтезировался в рамках фармакологических исследований еще во второй половине XX ве-

ка. Как и многие другие дизайнерские стимуляторы, он не получил широкого медицинского применения, однако позднее оказался востребован нелегальным рынком благодаря своему выраженному психостимулирующему эффекту. На рубеже 2000–2010-х годов вещество начинает активно распространяться в Европе, США и ряде других стран под видом «солей для ванн» и псевдолегальных стимуляторов.

Фармакологически MDPV существенно отличается от мефедрона. Его действие основано преимущественно на мощной блокаде обратного захвата дофамина и норадреналина, при относительно слабом серотонинергическом компоненте. В результате формируется специфическая психическая картина: выраженная стимуляция сочетается не с эмоциональной открытостью, а с тревожной гиперактивацией сознания. Уже на ранних этапах интоксикации многие пациенты демонстрируют повышенную настороженность, внутреннее напряжение и склонность к патологической фиксации внимания.

Одной из ключевых особенностей MDPV является крайне высокая интенсивность психической стимуляции при относительно коротком и нестабильном ощущении субъективного контроля. Пациенты описывают состояние своеобразного «ускоренного сознания», сопровождающегося ощущением чрезмерной ясности мышления и гиперконцентрации. Однако достаточно быстро данная гиперконцентрация начинает приобретать патологический характер. Возникает ри-

гидность внимания, болезненная детализация восприятия и неспособность переключаться между психическими задачами.

Психозы при MDPV отличаются высокой интенсивностью и особой сенсорной насыщенностью. В отличие от более эмоционально хаотичных мефедроновых состояний, психотическая симптоматика часто приобретает характер почти тотальной гипервигильности. Пациенты становятся убежденными в наблюдении, слежке, контроле, прослушивании. Возникают сложные персекуторные конструкции, связанные как с окружающими людьми, так и с цифровой средой. Типичны идеи слежения через интернет, смартфоны, камеры наблюдения и электронные устройства.

С психопатологической точки зрения MDPV тесно связан с формированием тревожной персекуторности. Пациенты демонстрируют сочетание страха, подозрительности и патологической убежденности в существовании организованной угрозы. При этом поведение может оставаться внешне относительно упорядоченным, что затрудняет раннее распознавание психоза окружающими.

Опасной особенностью MDPV является выраженная склонность к компульсивному употреблению. Кратковременность стимуляторного эффекта и быстрое нарастание дисфорического состояния после окончания интоксикации провоцируют постоянное повторение приема вещества. Формируются многосуточные «марафоны», сопровождаю-

щиеся тяжелым нейрофизиологическим истощением.

На фоне подобных состояний существенно возрастает риск аутоагрессивного и опасного поведения. В судебно-психиатрической практике пациенты, употребляющие MDPV, совершают импульсивные действия, связанные с паническим ощущением угрозы. Возможны агрессивные эпизоды, самооборона от мнимых преследователей, попытки бегства, самоповреждения и тяжелые суицидальные кризисы.

В современной психиатрии MDPV стал одним из символов наиболее тяжелых форм синтетической стимуляторной патологии. Его распространение продемонстрировало, насколько быстро современные дизайнерские вещества способны разрушать механизмы эмоциональной регуляции, критического мышления и восприятия реальности. В отличие от более «социального» мефедрона, MDPV представляет собой значительно более изолирующую и персекуторную модель стимуляторной зависимости, где центральное место постепенно занимает не поиск удовольствия, а патологическая мобилизация психики в условиях хронического внутреннего страха и гипервозбуждения.

## 3.4. Меткатинон

Меткатинон занимает особое положение в истории психостимуляторных веществ, являясь своеобразным переход-

ным звеном между классическими амфетаминовыми соединениями и современной эпохой синтетических катинонов. В отличие от мефедрона, α-PVP или MDPV, возникших уже внутри цифровой наркокультуры XXI века, меткатинон относится к более раннему поколению стимуляторов, его появление во многом предопределило дальнейшее развитие всей группы синтетических катинонов.

Химически меткатинон представляет собой β-кетоаналог метамфетамина. Подобная структура имеет принципиальное значение для понимания его психофармакологических свойств. С одной стороны, вещество сохраняет выраженный стимулирующий потенциал амфетаминового ряда; с другой - наличие β-кетогруппы создает специфическую фармакодинамику, которая позднее станет характерной для большинства синтетических катинонов. В определенном смысле меткатинон стал первым крупным «предвестником» современной катиноновой эпохи.

Для психиатрии и наркологии чрезвычайно меткатинон уже тогда демонстрировал ряд психопатологических особенностей, которые позднее станут типичными для синтетических катинонов в целом. Речь идет прежде всего о выраженной тревожной стимуляции, склонности к бессоннице, эмоциональной нестабильности и высокой способности вызывать компульсивное повторное употребление.

На ранних этапах интоксикации меткатинон вызывает состояние психической активации, субъективного повышения

энергии, ускорения мышления и снижения чувства усталости. Однако в отличие от некоторых более поздних катинонов, мефедрона, эмоциональная составляющая выражена значительно слабее. Вещество реже вызывает ощущение эмпатии или эмоциональной близости; напротив, стимуляция носит более механистичный и напряженный характер.

Психотические нарушения при употреблении меткатинона по своей структуре занимают промежуточное положение между классическими амфетаминовыми психозами и современными синтетическими катиноновыми состояниями. Наиболее типичны тревожно-параноидные расстройства, идеи отношения, подозрительность, гипервигильность и нарушения сна. При длительном употреблении возможно формирование развернутого персекуторного бреда, на фоне многосуточной бессонницы.

Клинически важным является то обстоятельство, что меткатинон вызывал психотические состояния у лиц без выраженного преморбидного психиатрического отягощения. Это стало одним из первых серьезных сигналов для психиатрии о высокой психотогенности катинонового ряда как такового. Уже тогда становилось очевидным, что β-кетоамфетаминовые соединения способны агрессивно вмешиваться в механизмы дофаминергической регуляции.

Следует отдельно отметить тяжелые неврологические осложнения, наблюдавшиеся при кустарном производстве и употреблении меткатинона. В ряде случаев использование

перманганата калия в процессе синтеза приводило к хронической марганцевой интоксикации с развитием тяжелого токсического паркинсонизма. Подобные пациенты демонстрировали сочетание психостимуляторной зависимости с выраженной неврологической симптоматикой: гипокинезией, ригидностью, нарушениями походки, амимией и экстрапирамидными расстройствами.

Исторически меткатинон имеет принципиальное значение еще и потому, что через него психиатрия впервые столкнулась с проблемой массового распространения β-кетоамфетаминовых соединений. Многие клинические механизмы, позднее ставшие характерными для мефедрона, MDPV и α-PVP, уже присутствовали в психопатологии меткатиноновой зависимости, хотя и в менее технологически и социально «ускоренной» форме.

В современной классификации синтетических катинонов меткатинон часто воспринимается как относительно «старое» вещество, уступившее место более мощным и коммерчески успешным производным. Он стал важным историческим этапом в развитии всей катиноновой группы. Его клиническое изучение позволило раньше других понять фундаментальную особенность синтетических катинонов - их способность быстро разрушать механизмы эмоциональной регуляции, провоцировать тревожно-параноидные состояния и формировать крайне компульсивные формы зависимости.

# 3.5. Другие производные

Помимо мефедрона, α-PVP, MDPV и меткатинона, современный рынок синтетических катинонов включает десятки производных, различающихся по химической структуре, фармакологическому профилю и психопатологическим эффектам. Для клинической психиатрии особую сложность представляет не только количество подобных соединений, но и их постоянная эволюция. Нелегальный рынок превратился в динамическую химическую систему, внутри которой новые вещества возникают быстрее, чем успевают формироваться полноценные токсикологические и психиатрические описания.

Нестабильность синтетического рынка стала одной из центральных проблем современной наркологии. В отличие от классических наркотиков с относительно устойчивым химическим составом, синтетические катиноны постоянно модифицируются. Незначительные изменения молекулы позволяют производителям обходить законодательные ограничения, создавая новые вещества с частично измененными свойствами. В результате клиницист все чаще сталкивается не с «чистым» мефедроном или MDPV, а с многокомпонентными смесями, содержащими плохо идентифицируемые производные.

Среди наиболее распространенных соединений последних лет особое место занимают 3-ММС (3-метилметкатинон), 4-СМС (клефедрон), 4-МЕС, N-этилпентедрон, бутилон, пентедрон, NEP и ряд других веществ. Несмотря на химическую близость, психопатологическая картина при их употреблении может существенно различаться. Некоторые производные обладают более выраженным эмпатогенным эффектом и субъективно напоминают мефедрон, другие, напротив, вызывают преимущественно тревожную стимуляцию с высокой склонностью к параноидным расстройствам.

Особую проблему создает то обстоятельство, что сами потребители зачастую не знают, какое вещество употребляют. На нелегальном рынке различные катиноны продаются под общим названием «мефедрон» либо просто как «соль». В результате возникает своеобразная диагностическая анонимизация вещества. Пациент описывает употребление «мефедрона», однако речь может идти о совершенно ином соединении с существенно более высоким психотогенным потенциалом.

Для современной психиатрии это имеет принципиальное значение. В последние годы наблюдается постепенное усложнение структуры стимуляторных психозов. Клинические картины становятся более полиморфными, нестабильными и трудно прогнозируемыми. Частично это связано с химической вариабельностью употребляемых веществ.

Один и тот же пациент может в течение короткого времени принимать несколько различных катинонов, каждый из которых по-своему влияет на дофаминергические, серотонинергические и норадренергические системы.

Отдельного внимания заслуживают производные с выраженным пирролидиновым компонентом. Подобные вещества обычно обладают значительно более высокой склонностью к формированию гипервигильности, тревожной подозрительности и персекуторных состояний. В отличие от более «эмпатогенных» катинонов, быстрее развивается эмоциональная холодность, стимуляторная аутизация личности и патологическая фиксация на идеях угрозы.

В клинической практике все чаще наблюдаются тяжелые формы поликатиноновой зависимости. Пациенты употребляют разные соединения в зависимости от желаемого эффекта: одни вещества используются для клубной коммуникации и сексуальной стимуляции, другие - для длительной бессонной активности, третьи - как средство поддержания стимуляции после истощения. Формируется крайне нестабильная и нейробиологически агрессивная модель наркотизации.

Показательно изменение структуры аффективных нарушений. Для ряда новых катинонов характерно быстрое развитие постстимуляторных депрессивных состояний с выраженным чувством внутренней пустоты и эмоционального истощения. В отличие от классической депрессии данные со-

стояния часто сопровождаются субъективным ощущением тотальной «психической выключенности». Пациенты описывают невозможность испытывать удовольствие, мотивацию или эмоциональную вовлеченность без внешней стимуляции.

Отдельную проблему представляет токсикологическая диагностика. Стандартные лабораторные панели часто не успевают за скоростью появления новых производных. В результате психиатры и токсикологи сталкиваются с состояниями, где клиническая симптоматика явно указывает на тяжелую стимуляторную интоксикацию, однако конкретное вещество остается неизвестным. Подобная ситуация опасна в условиях острых психозов, выраженного возбуждения и суицидального поведения.

## 3.6. Терминологическая путаница: «соль» и мефедрон

Одной из наиболее характерных особенностей современной синтетической наркосцены стала выраженная терминологическая хаотизация. В клинической практике психиатры, наркологи и токсикологи постоянно сталкиваются с ситуацией, когда пациенты используют термин «соль» как универсальное обозначение практически любых синтетических стимуляторов, прежде всего катинонового ряда. При этом

под словом «мефедрон» подразумеваются вещества, химически не имеющие к нему прямого отношения. Подобная путаница имеет не только лингвистическое, но и серьезное диагностическое, токсикологическое и психопатологическое значение.

Проблема заключается в том, что внутри этой категории оказались химически и психопатологически крайне разные вещества. Под названием «соль» могут распространяться мефедрон, α-PVP, MDPV, 3-MMC, 4-CMC, N-этилпентедрон и десятки других соединений, существенно отличающихся по механизму действия, психотогенному потенциалу и структуре вызываемых расстройств. Для психиатрии подобное обобщение чрезвычайно опасно, поскольку создает иллюзию клинической однородности там, где в действительности существуют принципиально разные варианты стимуляторной патологии.

Часто терминологическая подмена возникает вокруг самого мефедрона. В молодежной среде и даже среди части потребителей слово «мефедрон» постепенно стало использоваться как почти универсальный синоним любой синтетической стимуляции. Пациент может быть убежден, что употребляет мефедрон, хотя принимает смесь пирролидиновых катинонов с выраженным параноидным и психотогенным профилем. В результате клиническая картина резко расходится с субъективными представлениями самого больного о веществе.

Это имеет важнейшее диагностическое значение. Мефедрон, несмотря на свою высокую опасность, обычно вызывает относительно выраженный эмпатогенный и эмоционально-коммуникативный компонент интоксикации. Напротив, пирролидиновые производные типа α-PVP или MDPV значительно чаще формируют холодную гипервигильность, персекуторные психозы, агрессию и тяжелую тревожную стимуляцию. Однако пациенты и их родственники описывают все эти состояния одинаково: «употреблял соли» или «сидит на мефедроне».

Существенную роль в терминологической путанице играет и структура современного наркотрафика. Телеграм-магазины и даркнет-площадки используют коммерчески узнаваемые названия независимо от реального химического состава вещества. «Мефедрон» становится не столько химическим термином, сколько маркетинговым брендом. Для потребителя важен ожидаемый субъективный эффект, а не точная фармакологическая идентификация соединения.

Психопатологически это создает крайне важный эффект снижения субъективной критики. Молодые пациенты часто убеждены, что контролируют ситуацию, поскольку «знают», что употребляют. Однако в действительности объект употребления оказывается химически неопределенным. Современные синтетические психозы отличаются такой высокой вариабельностью и непредсказуемостью.

Для клинической психиатрии проблема терминологиче-

ской путаницы значима в контексте дифференциальной диагностики. Разные синтетические катиноны формируют различные психопатологические паттерны. Одни вещества чаще вызывают эмоциональную дестабилизацию и гиперсоциальность, другие - персекуторные психозы, третьи - тяжелую дисфорию и агрессию. Однако если все эти состояния описываются пациентами как «мефедроновые», врач рискует утратить возможность более тонкого клинического анализа.

В современной психиатрии становится принципиально важным разграничение уличной и клинической терминологии. Использование слова «соль» допустимо лишь как субкультурного обозначения, но не как полноценной диагностической категории. Аналогично термин «мефедрон» требует осторожности до получения токсикологического подтверждения. В противном случае возникает риск клинической гиперобобщенности, способной приводить к ошибкам диагностики, недооценке психотогенного потенциала вещества и неадекватной терапевтической тактике.

Путаница между «солями» и мефедроном стала одним из симптомов самой современной синтетической эпохи - эпохи, где химическая реальность наркотика все чаще скрывается за цифровым сленгом, маркетинговыми обозначениями и быстро меняющейся субкультурной средой.

# Глава 4. Фармакология и биохимия мефедрона

## 4.1. Химическая структура

Мефедрон, известный в химической номенклатуре как 4-метилметкатинон (4-MMC), относится к группе синтетических катинонов и представляет собой β-кетоаналог метамфетамина. Уже сама структура вещества во многом предопределяет его уникальное положение среди психостимуляторов. С точки зрения нейропсихофармакологии мефедрон занимает промежуточное пространство между классическими амфетаминовыми стимуляторами и серотонинергическими эмпатогенами типа MDMA, что и обусловливает его специфический психопатологический профиль.

Сравнительный анализ показывает, что классические амфетамины обычно формируют более «линейную» стимуляторную картину с доминированием психомоторной активации и гиперпродуктивности. Мефедрон же благодаря сочетанию β-кетоструктуры и пара-метильной группы вызывает значительно более сложное психическое состояние, включающее не только стимуляцию, но и выраженную эмоциональную дисингибицию, гиперсоциальность, усиление эмпа-

тических переживаний и субъективное чувство эмоционального сближения с окружающими. Химическая архитектура вещества во многом определяет его способность одновременно активировать дофаминергические и серотонинергические механизмы.

Наличие метильной группы в пара-положении ароматического кольца также имеет принципиальное значение. Подобная модификация усиливает сходство мефедрона с MDMA и частично объясняет выраженный эмпатогенный компонент интоксикации. Однако в отличие от MDMA мефедрон обладает значительно более коротким периодом субъективного действия и более выраженной склонностью к компульсивному повторному употреблению. Эта комбинация эмоциональной стимуляции и кратковременности эффекта делает вещество опасным в контексте формирования «марафонной» модели наркотизации.

Структурная близость мефедрона к другим катинонам создает и важную токсикологическую проблему. Нелегальные лаборатории постоянно модифицируют молекулу, изменяя отдельные радикалы и создавая новые производные с частично сходным действием. В результате современный рынок синтетических стимуляторов представляет собой не статичную систему, а постоянно эволюционирующую химическую среду. Уже незначительные изменения структуры способны радикально менять психотогенность вещества, его кардиотоксичность и характер эмоциональных нарушений.

Химическая структура мефедрона интересна тем, что она предрасполагает к своеобразной «эмоциональной стимуляции». Многие классические стимуляторы вызывают преимущественно психомоторную активацию и повышение энергетического тонуса. Мефедрон же воздействует на более глубокие механизмы аффективной регуляции. Пациенты описывают не просто чувство бодрости или эйфории, а субъективное переживание эмоционального освобождения, исчезновения внутренней скованности и усиления способности к контакту.

Однако эта же химическая структура становится основой высокой психотогенности вещества. Сочетанное воздействие на дофаминергические, серотонинергические и норадренергические системы создает крайне нестабильную нейрохимическую ситуацию. При повторном употреблении быстро формируется состояние дисрегуляции нейротрансмиттерных систем, сопровождающееся тревогой, сенсорной гиперестезией, нарушением сна, эмоциональной лабильностью и постепенно нарастающей персекуторной настороженностью.

Мефедрон как β-кетоамфетамин отличается выраженной способностью вызывать компульсивное повторение приема. Это связано не только с субъективной эйфорией, но и с особенностями нейрохимического истощения после окончания действия вещества. Уже через относительно короткое время после интоксикации развивается состояние эмоционального

«обрушения», сопровождающееся тревогой, внутренней пустотой, дисфорией и ощущением психической недостаточности. Эта постстимуляторная дестабилизация становится мощным фактором формирования патологического влечения.

В определенном смысле химическая структура мефедрона отражает саму логику современной синтетической наркологии - стремление создать вещество, способное одновременно максимально стимулировать систему вознаграждения, эмоциональную сферу и социальное поведение. Мефедрон оказался столь тесно связан с культурой цифровой гиперстимуляции и эмоциональной нестабильности XXI века.

## 4.2. Фармакокинетика

Фармакокинетика мефедрона имеет принципиальное значение для понимания как его высокой аддиктивности, так и специфической структуры психопатологических расстройств, возникающих при употреблении вещества. Особенности абсорбции, распределения, метаболизма и элиминации во многом определяют характер субъективного переживания интоксикации, склонность к компульсивному повторному употреблению и быстрое формирование так называемых «марафонов».

При пероральном употреблении развитие интоксикации происходит несколько медленнее, однако психостимулирующий эффект обычно оказывается более продолжительным и субъективно «мягким». Внутривенное введение, напротив, создает крайне агрессивную нейрохимическую нагрузку с почти мгновенным достижением высокой концентрации вещества в центральной нервной системе. При данной форме употребления часто наблюдаются тяжелые тревожно-параноидные реакции, панические состояния и острые психотические эпизоды.

Фармакокинетически мефедрон отличается относительно коротким периодом субъективного действия. Это одно из его принципиальных отличий от ряда классических стимуляторов. Уже через сравнительно непродолжительное время после интоксикации начинает развиваться состояние эмоционального спада, сопровождающееся внутренней пустотой, раздражительностью, тревогой и субъективным ощущением резкого снижения психического тонуса. Этот феномен «быстрого обрушения» аффекта лежит в основе характерной для мефедрона компульсивной модели повторного употребления.

Психопатологически данный механизм чрезвычайно важен. Многие пациенты употребляют следующую дозу не столько ради усиления эйфории, сколько ради устранения мучительного состояния постстимуляторного эмоционального дефицита. Постепенно наркотизация перестает быть

гедонистической и начинает функционировать по механизму непрерывного фармакологического поддержания минимальной психической стабильности. Возникает своеобразная «дофаминергическая ловушка», внутри которой пациент вынужден повторять прием вещества для предотвращения нарастающего эмоционального коллапса.

Метаболизм мефедрона происходит преимущественно в печени с участием ферментных систем цитохрома Р450. В процессе биотрансформации образуются различные метаболиты, часть которых сохраняет психоактивные свойства. Метаболическая вариабельность во многом объясняет различия в субъективной переносимости вещества у разных пациентов. Генетические особенности ферментных систем могут существенно влиять на интенсивность интоксикации, продолжительность эффекта и риск токсических осложнений.

Для клинической психиатрии важно то обстоятельство, что метаболизм мефедрона сопровождается выраженной нейрохимической перегрузкой. Быстрый выброс дофамина, серотонина и норадреналина сменяется столь же быстрым истощением компенсаторных механизмов. В результате уже после нескольких эпизодов употребления начинают формироваться нарушения эмоциональной регуляции, тревожность, бессонница и снижение способности испытывать естественное удовольствие без стимуляции.

Начинается переход от интоксикации к стимуляторной психопатологии. Многосуточные «марафоны» создают со-

стояние хронической нейрофизиологической перегрузки, при котором нарушаются процессы сна, эмоциональной регуляции и критической оценки происходящего. Постепенно формируется гипервигильность - патологическая настороженность, сопровождающаяся ощущением внутренней угрозы и болезненной фиксацией внимания на внешних раздражителях.

Фармакокинетическая нестабильность мефедрона тесно связана и с высокой вариабельностью нелегального продукта. Реальный химический состав вещества на рынке часто отличается по чистоте, концентрации и наличию примесей. В результате пациенты получают непредсказуемые дозировки, что дополнительно повышает риск токсических реакций и психотических декомпенсаций.

Опасным является сочетание мефедрона с другими психоактивными веществами. Алкоголь, каннабиноиды, бензодиазепины, MDMA, психоделики и другие стимуляторы способны существенно изменять фармакокинетический профиль интоксикации. В условиях полинаркомании резко возрастает риск аритмий, гипертермии, судорожных состояний, серотонинового синдрома и тяжелых психотических эпизодов.

## 4.3. Фармакодинамика

Фармакодинамика мефедрона представляет собой сложную и многокомпонентную систему воздействия на центральную нервную систему, в которой одновременно участвуют дофаминергические, серотонинергические и норадренергические механизмы. Эта нейрохимическая многовекторность определяет специфическую психопатологическую структуру мефедроновой интоксикации, резко отличающую ее как от классических амфетаминов, так и от «чистых» эмпатогенов типа MDMA. В клиническом отношении мефедрон является веществом с крайне нестабильным психическим профилем: стимуляция, эмоциональная гиперреактивность, тревога, сексуальная дисингибиция, сенсорная перегрузка и параноидная настороженность существуют одновременно и способны быстро переходить друг в друга.

На молекулярном уровне мефедрон действует прежде всего как мощный агент, усиливающий выброс моноаминов и нарушающий нормальное функционирование транспортных систем DAT, SERT и NET. В отличие от ряда других синтетических катинонов, обладающих преимущественно ингибирующим действием на обратный захват, мефедрон в значительной степени стимулирует патологическое высвобождение нейромедиаторов в синаптическое пространство. Это создает состояние своеобразной нейрохимической гиперактивации, при котором механизмы эмоциональной и поведенческой регуляции начинают функционировать в условиях искусственного сверхвозбуждения.

Особое значение имеет сочетанное воздействие на дофаминовую и серотониновую системы. Эта комбинация формирует субъективно характерную для мефедрона смесь стимуляции и эмоциональной открытости. Пациенты описывают первые эпизоды употребления как состояние необычной психической «цельности»: исчезает внутренняя тревога, усиливается чувство контакта с окружающими, возрастает уверенность в себе, появляется ощущение эмоциональной легкости и субъективной значимости происходящего. Однако данная гармонизация носит исключительно фармакологический и крайне нестабильный характер.

МП отличаются особой эмоциональной насыщенностью. В отличие от более холодных и ригидных психозов при α-PVP или MDPV, сохраняется выраженный аффективный компонент. Параноидные идеи часто сопровождаются интенсивным страхом, эмоциональной вовлеченностью и почти болезненной чувствительностью к межличностным отношениям. Пациенты не просто убеждены в угрозе - они эмоционально «погружены» в нее.

Существенную роль играет и норадренергическая гиперактивация. Она лежит в основе гипервигильности, бессонницы, тахикардии, внутреннего напряжения и состояния постоянной мобилизации. При длительном употреблении развивается патологическая неспособность к психическому расслаблению. Даже после прекращения интоксикации многие пациенты сохраняют чувство внутреннего воз-

буждения, тревоги и невозможности «отключить» сознание.

Для мефедрона характерна и выраженная нейрохимическая нестабильность эффекта. После кратковременного периода гиперстимуляции быстро наступает истощение моноаминергических систем. Формируется резкий контраст между состоянием интоксикации и постинтоксикационным состоянием. Пациенты переживают эмоциональное «обрушение», сопровождающееся ангедонией, дисфорией, чувством внутренней пустоты и субъективной психической несостоятельности. Эта амплитуда между фармакологически индуцированной гипераффективностью и последующим истощением становится центральным механизмом формирования компульсивного употребления.

В отличие от многих наркотиков прошлого мефедрон воздействует не только на «центр удовольствия» в упрощенном понимании, а на значительно более сложную архитектуру психики - систему эмоциональной значимости, социального контакта, тревоги, сексуальности и субъективного ощущения собственной психической полноты. Эта многокомпонентность делает вещество деструктивным. Чем больше психических систем вовлекается в фармакологическую стимуляцию, тем тяжелее оказывается последующее нейропсихическое истощение.

Фармакодинамика мефедрона создает искусственную модель гиперинтенсивной психической жизни. Но эта интенсивность достигается ценой быстрой дестабилизации меха-

низмов саморегуляции центральной нервной системы. Из данной нейрохимической конструкции в дальнейшем вырастают ангедония, эмоциональная опустошенность, компульсивность, тревожно-параноидные состояния и тяжелые психотические расстройства, столь характерные для современной мефедроновой патологии.

## 4.4. Дофаминергические механизмы

Дофаминергические механизмы занимают центральное место в патогенезе МЗ и во многом определяют как субъективную привлекательность вещества, так и стремительность последующей психической деструкции. Однако сведение действия мефедрона исключительно к «выбросу дофамина» является чрезмерным упрощением. В действительности речь идет о значительно более сложном вмешательстве в систему мотивации, эмоциональной отличительной чертой, формирования поведенческого подкрепления и регуляции субъективной значимости психического опыта.

Мефедрон вызывает мощную активацию мезолимбической дофаминергической системы, прежде всего структур вентральной тегментальной области и прилежащего ядра. Эта система лежит в основе переживания вознаграждения, мотивационного усиления и закрепления поведения, ассоциированного с удовольствием. Однако в отличие от есте-

ственных стимулов мефедрон создает состояние фармакологически сверхнормальной дофаминергической стимуляции, к которой человеческий мозг эволюционно не адаптирован.

На ранних этапах употребления подобная гиперстимуляция субъективно воспринимается как необычайное усиление жизненной интенсивности. Пациенты описывают чувство внутреннего подъема, эмоционального оживления, усиления мотивации, уверенности и субъективной «реальности» собственного существования. Важно подчеркнуть: речь идет не только об удовольствии в узком гедонистическом смысле. Дофаминергическая активация при мефедроне затрагивает более глубокий уровень психической организации - ощущение значимости мира и собственной включенности в него.

Многие пациенты говорят не о «кайфе» как таковом, а о внезапном исчезновении внутренней пустоты, апатии и эмоционального отчуждения. В условиях современной психопатологии это имеет принципиальное значение. Значительная часть молодых потребителей синтетических стимуляторов уже до начала наркотизации находится в состоянии хронической дофаминергической дисрегуляции, связанной с эмоциональной нестабильностью, цифровой гиперстимуляцией, снижением толерантности к скуке и дефицитом устойчивой мотивации.

Мефедрон временно устраняет это состояние, создавая иллюзию восстановления полноценного психического функ-

ционирования. Формируется ключевой механизм зависимости. Наркотик начинает восприниматься не как источник дополнительного удовольствия, а как средство возвращения к субъективно «нормальному» состоянию психики. Постепенно происходит патологическое перепрограммирование система-награды.

Особую роль играет скорость дофаминергической активации. Чем быстрее вещество вызывает повышение концентрации дофамина в мезолимбических структурах, тем сильнее формируется патологическое подкрепление. Мефедрон отличается этой нейрохимической стремительностью. Уже через короткое время после употребления возникает мощный субъективный контраст между прежним эмоциональным состоянием и индуцированной стимуляцией. Подобный контраст опасен для лиц с тревожно-депрессивной симптоматикой, ангедонией и личностной нестабильностью.

Клинически это проявляется развитием ангедонии - неспособности испытывать удовольствие вне наркотической стимуляции. Однако мефедроновая ангедония имеет собственную специфику. Пациенты часто описывают не просто эмоциональную «пустоту», а ощущение тотальной потери психической интенсивности. Мир начинает восприниматься тусклым, энергетически обедненным и субъективно «мертвым». Это состояние становится мощнейшим фактором рецидива.

Современные исследования все чаще рассматривают пси-

хозы при употреблении мефедрона как следствие патологической дофаминовой переработки отличительная черта. В условиях гипердофаминергии мозг начинает ошибочно придавать чрезмерную значимость нейтральным событиям. Пациент перестает различать действительно важные стимулы и случайные совпадения. Возникает характерная для стимуляторных психозов персекуторная логика: обычные элементы окружающей среды начинают восприниматься как доказательства угрозы.

Показательно, что содержание подобных переживаний в современной мефедроновой среде тесно связано с цифровой реальностью. Смартфоны, Телеграм, социальные сети, геолокация и интернет-коммуникация становятся частью бредовой системы потому, что дофаминергическая гиперсалиентность распространяется и на цифровую среду, внутри которой существует современный человек.

С нейробиологической точки зрения хроническая дофаминергическая гиперстимуляция сопровождается сложными адаптационными изменениями: снижением чувствительности рецепторов, нарушением нейропластичности, изменением работы фронто-стриарных контуров и истощением механизмов эмоциональной саморегуляции. Длительное употребление мефедрона приводит не только к зависимости, но и к выраженным когнитивным нарушениям, эмоциональной опустошенности и дефицитарным изменениям личности.

## 4.5. Серотонинергические механизмы

Серотонинергические механизмы играют в патогенезе мефедроновой интоксикации значительно более важную роль, чем это долгое время предполагалось в ранних моделях стимуляторной зависимости. Воздействие на серотониновую систему во многом отличает мефедрон от более «жестких» пирролидиновых катинонов типа α-PVP или MDPV и объясняет его специфическое сочетание эмоциональной гиперсоциальности, эмпатогенности, сексуальной дисингибиции и последующего тяжелого аффективного истощения.

Фармакодинамически мефедрон вызывает выраженное повышение концентрации серотонина в синаптическом пространстве за счет стимуляции его высвобождения и нарушения нормальной работы транспортера серотонина (SERT). Подобное воздействие создает состояние патологической серотонинергической гиперактивации, которое субъективно переживается как эмоциональное облегчение, усиление чувства близости с окружающими, снижение внутренней тревоги и повышение аффективной открытости.

На ранних этапах употребления серотонинергический компонент становится центральным фактором психологической привлекательности вещества. Пациенты описывают необычное чувство эмоциональной мягкости, доверия, ис-

чезновения межличностной дистанции и внутреннего напряжения. Характерно переживание временного устранения хронической социальной тревоги. Многие лица с избегающими, тревожными или эмоционально нестабильными личностными чертами субъективно воспринимают состояние интоксикации как возвращение способности «нормально чувствовать» и взаимодействовать с людьми.

Однако данная «эмоциональная гармонизация» имеет крайне нестабильный и патологический характер. В отличие от физиологической регуляции аффекта, мефедрон вызывает массивный искусственный выброс серотонина, который быстро приводит к истощению компенсаторных механизмов. Уже после окончания интоксикации начинает формироваться состояние выраженного серотонинергического дефицита.

Клинически этот механизм лежит в основе характерного постмефедронового эмоционального коллапса. Возникают тревога, раздражительность, дисфория, ангедония и ощущение мучительной внутренней пустоты. Пациенты часто описывают состояние после «марафонов» как эмоциональное «выгорание» или полное исчезновение способности испытывать тепло, интерес и привязанность. Важно подчеркнуть: речь идет не только о депрессивной симптоматике в классическом понимании, а о более глубоком нарушении аффективной регуляции.

Психопатологически это проявляется развитием паниче-

ских атак, генерализованной тревожности, гипервигильности и аффективной нестабильности. Типичны состояния внутреннего напряжения без четкого объекта страха - пациенты описывают ощущение надвигающейся угрозы, эмоционального «раздражения нервной системы» и неспособности психически расслабиться.

Серотонинергические механизмы играют важную роль и в структуре МП. В отличие от более «дофаминовых» психозов при α-PVP или MDPV, мефедроновые состояния отличаются выраженной эмоциональной насыщенностью. Персекуторные переживания сопровождаются интенсивным страхом, чувством эмоциональной уязвимости и болезненной гиперчувствительностью к межличностным сигналам.

Формируется патологическая зависимость от сочетания сексуальности и стимуляции. Естественная интимность начинает восприниматься как недостаточно интенсивная без химической активации серотонинергических и дофаминергических систем. Так возникают тяжелые формы химсекс-поведения и компульсивной сексуальности.

Нейробиологически хроническая серотонинергическая перегрузка сопровождается сложными изменениями рецепторной системой, нейропластичности и эмоциональной регуляции. Современные исследования указывают на возможное повреждающее воздействие мефедрона на серотонинергические нейрональные контуры, при длительных «марафонах» и сочетании с гипертермией. Этим частично объясняет-

ся стойкость аффективных нарушений после прекращения употребления.

Отдельную проблему представляет риск серотонинового синдрома, при сочетании мефедрона с антидепрессантами, MDMA, трамадолом и другими веществами, влияющими на серотонинергическую передачу. В подобных случаях возможно развитие тяжелых состояний с гипертермией, судорогами, нарушением сознания и выраженной вегетативной дестабилизацией.

## 4.6. Норадренергические механизмы

Норадренергические механизмы играют в патогенезе мефедроновой интоксикации значительно более важную роль, чем это обычно предполагается в упрощенных моделях стимуляторной зависимости. Гиперактивация норадренергической системы во многом определяет ту специфическую внутреннюю напряженность, гипервигильность, бессонницу и тревожно-персекуторную готовность, которые постепенно начинают доминировать в клинической картине хронического употребления. Если дофаминергические механизмы преимущественно связаны с патологическим подкреплением и системой мотивации, а серотонинергические - с эмоциональной дисингибицией и эмпатогенностью, то норадренергическая гиперстимуляция формирует состояние хрони-

ческой психофизиологической мобилизации.

На нейробиологическом уровне мефедрон вызывает выраженное повышение концентрации норадреналина за счет нарушения работы транспортера норадреналина (NET) и стимуляции высвобождения медиатора из пресинаптических окончаний. В результате центральная нервная система переходит в состояние патологически усиленной активации симпатоадреналовых контуров. Первоначально это субъективно переживается как прилив энергии, повышение бодрости, снижение потребности во сне и ощущение повышенной готовности к действию.

Однако норадренергическая стимуляция при мефедроне быстро выходит за пределы адаптивной активации. Уже после повторных приемов вещества формируется состояние патологической гипервигильности - болезненной настороженности, при которой психика утрачивает способность к полноценному расслаблению. Пациенты начинают ощущать постоянное внутреннее напряжение, субъективную невозможность «остановить» психическую активность и хроническую готовность к реагированию на потенциальную угрозу.

Мефедроновая бессонница является не просто следствием психомоторного возбуждения, а результатом глубокой дестабилизации механизмов центрального торможения. Пациенты описывают состояние невозможности «выключить» сознание: даже при физическом истощении сохраняется внутренняя психическая активация, поток мыслей, тревожное

ожидание и гиперчувствительность к внешней среде.

Хронический дефицит сна в сочетании с норадренергической гиперстимуляцией становится одним из ключевых механизмов развития психозов. По мере продолжения «марафонов» происходит постепенное истощение способности мозга фильтровать сенсорную информацию. Возникает состояние патологической перегруженности восприятия, при котором любые стимулы начинают субъективно восприниматься как потенциально значимые или угрожающие.

Норадренергическая гиперактивация тесно связана и с развитием панических состояний. В клинической практике мефедроновые панические атаки часто отличаются чрезвычайной интенсивностью. Возникают тахикардия, ощущение нехватки воздуха, внутренний тремор, чувство надвигающейся катастрофы и страх смерти или потери контроля над сознанием. В отличие от классического панического расстройства данные состояния часто развиваются на фоне уже существующей стимуляторной гипервигильности и бессонницы.

Значимо влияние норадренергических механизмов на агрессивность и импульсивное поведение. Хроническая гиперактивация locus coeruleus и связанных с ним стрессовых контуров постепенно снижает порог реагирования на раздражители. Пациенты становятся раздражительными, конфликтными, эмоционально взрывчатыми. При этом агрессия носит защитно-персекуторный характер - окружающие начи-

нают восприниматься как источник потенциальной угрозы.

В современной психиатрии все чаще обсуждается связь между норадренергической дисрегуляцией и феноменом цифровая параноя. Для хронического потребителя мефедрона цифровая среда постепенно превращается в пространство потенциального наблюдения и угрозы. Смартфоны, Телеграм, геолокация, уведомления и камеры видеонаблюдения начинают восприниматься как элементы враждебной системы контроля. Подобная психопатология характерна для стимуляторных состояний с выраженной гипервигильностью.

Норадренергические механизмы тесно связаны и с соматическими осложнениями мефедроновой интоксикации. Возникают тахикардия, гипертензия, вазоспазм, гипергидроз, тремор и гипертермия. В условиях длительного употребления симпатоадреналовая система функционирует практически на пределе физиологических возможностей, что создает высокий риск сердечно-сосудистых осложнений, аритмий и острых сосудистых катастроф.

Мефедрон создает искусственную модель хронической стрессовой мобилизации, в которой норадренергическая система перестает выполнять адаптивную функцию и начинает становиться источником тревоги, бессонницы, гипервигильности и персекуторной деструкции восприятия реальности.

# 4.7. Нейротоксичность

Проблема нейротоксичности мефедрона в последние годы занимает центральное место в исследованиях синтетических катинонов, поскольку она позволяет объяснить ту необычайную скорость психической деструкции, которая наблюдается у значительной части пациентов. Если ранние представления о мефедроне во многом ограничивались описанием его как «клубного стимулятора» с выраженной эйфоризирующей активностью, то накопление клинических наблюдений постепенно показало, что речь идет о веществе, способном вызывать глубокие и, вероятно, частично необратимые изменения в функционировании центральной нервной системы.

Нейробиологически мефедрон создает состояние массивной моноаминергической перегрузки. Резкое патологическое высвобождение дофамина, серотонина и норадреналина сопровождается выраженным нарушением энергетического обмена нейронов, перегрузкой митохондриальных систем и активацией процессов оксидативного стресса. В условиях многократного повторного употребления центральная нервная система начинает функционировать в режиме хронической нейрохимической аварии.

Чувствительными к подобному воздействию оказываются

дофаминергические и серотонинергические контуры. У пациентов столь быстро развивается сочетание эмоционального истощения, мотивационного дефицита и нарушения способности испытывать удовольствие. Возникает характерный для МЗ феномен «психической пустоты», который многие больные описывают не как обычную депрессию, а как утрату самой способности эмоционально переживать жизнь.

С психопатологической точки зрения нейротоксичность мефедрона проявляется прежде всего постепенной деструкцией механизмов эмоциональной саморегуляции. На ранних этапах интоксикации вещество вызывает субъективное усиление эмоциональной интенсивности, однако хроническая гиперстимуляция приводит к противоположному результату - истощению аффективной сферы. Пациенты становятся эмоционально лабильными, раздражительными, тревожными и одновременно внутренне опустошенными.

Отдельного внимания заслуживает влияние мефедрона на когнитивную сферу. Уже после нескольких месяцев регулярного употребления многие пациенты начинают жаловаться на ухудшение концентрации внимания, снижение памяти, ощущение «замедления мышления» и внутренней интеллектуальной истощаемости. При этом субъективное восприятие когнитивного дефицита парадоксально сочетается с остаточной стимуляторной гиперрефлексией. Пациент продолжает чувствовать внутреннюю психическую напряженность, однако способность к продуктивному мышлению постепенно

снижается.

Характерной особенностью мефедроновой нейротоксичности является сочетание когнитивного истощения с тревожной гипервигильностью. В отличие от многих органических поражений мозга, длительное время сохраняется состояние внутреннего возбуждения. Пациенты становятся патологически чувствительными к внешним раздражителям, плохо переносят шум, информационную перегрузку и эмоциональный стресс. Нервная система словно утрачивает способность к физиологическому торможению.

Опасны многосуточные «марафоны», сопровождающиеся хронической бессонницей. Дефицит сна сам по себе является мощным нейротоксическим фактором, а в сочетании с гиперстимуляцией моноаминергических систем создает условия для тяжелой нейрофизиологической дестабилизации. В подобных состояниях значительно возрастает риск психозов, диссоциативных феноменов, тревожно-параноидных декомпенсаций и когнитивных нарушений.

Для современной психиатрии принципиально важен вопрос обратимости нейротоксических изменений. Клинические наблюдения показывают, что после прекращения употребления происходит постепенное восстановление эмоциональных и когнитивных функций. Однако у другой части сохраняются стойкие нарушения: ангедония, тревожность, эмоциональная опустошенность, снижение мотивации и элементы резидуальной когнитивной недостаточности.

В последние годы все больше обсуждается и возможная связь нейротоксичности мефедрона с ускоренным развитием дефицитарной симптоматики. После тяжелых стимуляторных психозов постепенно формируются апатия, эмоциональное снижение, социальное отчуждение и когнитивная ригидность, напоминающие отдельные элементы негативных расстройств шизофренического спектра. Это делает проблему дифференциальной диагностики сложной.

Нейротоксичность мефедрона представляет собой не отдельный побочный эффект, а центральный патогенетический механизм современной синтетической стимуляторной патологии. Вещество не просто вызывает кратковременную интоксикацию - оно постепенно разрушает системы эмоциональной регуляции, мотивации, когнитивного контроля и адаптации к реальности.

## 4.8. Нейровоспаление и оксидативный стресс

В последние годы проблема нейровоспаления и оксидативного стресса постепенно выходит на один из центральных уровней понимания патогенеза МЗ. Если ранние модели синтетической стимуляторной патологии преимущественно акцентировали внимание на нарушениях моноаминергической передачи, то современные нейробиологические

данные все более убедительно демонстрируют: хроническое употребление мефедрона сопровождается не только дисрегуляцией нефротрансмиттерные системы, но и глубоким повреждением клеточного метаболизма, активацией воспалительных каскадов и нарушением фундаментальных механизмов нейрональной устойчивости.

Массивная стимуляция дофаминергических и норадренергических систем сопровождается резким повышением метаболической активности нейронов. В условиях повторных «марафонов» нервная ткань начинает функционировать в режиме хронического энергетического перенапряжения. Усиливается образование reactive oxygen species (ROS), нарушается работа митохондрий, истощаются антиоксидантные механизмы защиты. Возникает состояние оксидативного стресса - патологического дисбаланса между образованием свободных радикалов и способностью клеток нейтрализовать их токсическое воздействие.

Подобное повреждение постепенно начинает проявляться в виде эмоциональной истощаемости, когнитивной нестабильности и снижения стрессоустойчивости. Пациенты описывают состояние хронической внутренней «раздраженности» нервной системы, повышенную утомляемость, неспособность восстанавливаться после психических нагрузок и ощущение патологической хрупкости собственного эмоционального состояния.

Для современной психиатрии это имеет фундаменталь-

ное значение. Нейровоспаление все чаще рассматривается как один из ключевых механизмов развития тревожных расстройств, депрессии, когнитивного снижения и психотических состояний. В случае мефедрона данные процессы оказываются выраженными из-за сочетания гиперстимуляции, бессонницы, гипертермии и хронического метаболического истощения.

Опасны многосуточные «марафоны», сопровождающиеся выраженным нарушением терморегуляции. Гипертермия сама по себе резко усиливает оксидативный стресс и способствует повреждению гематоэнцефалического барьера. В результате центральная нервная система становится еще более уязвимой к воспалительным и токсическим воздействиям. На этом фоне значительно возрастает риск тяжелых психотических декомпенсаций и длительных постинтоксикационных когнитивных нарушений.

Психопатологически нейровоспаление проявляется состоянием хронической эмоциональной нестабильности. Пациенты становятся гиперчувствительными к стрессу, плохо переносят сенсорные нагрузки, демонстрируют выраженную тревожную реактивность и склонность к аффективным колебаниям. Даже после прекращения употребления многие сохраняют ощущение внутренней «перегруженности» психики, невозможности полноценно восстановить эмоциональное равновесие.

Отдельного внимания заслуживает связь оксидативного

стресса с ангедонией и мотивационным дефицитом. Повреждение дофаминергических контуров сопровождается нарушением способности испытывать удовольствие и эмоциональное вовлечение в деятельность. Однако мефедроновая ангедония отличается от классической депрессивной модели. Пациенты часто говорят не столько о грусти, сколько об ощущении эмоционального «выключения», потере интенсивности переживаний и субъективной невозможности почувствовать интерес к жизни.

Характерным становится состояние гиперсенситивности к окружающей среде. Пациенты жалуются на непереносимость шума, света, большого количества людей и информационной перегрузки. Возникает ощущение болезненной проницаемости психики для внешних раздражителей. В определенном смысле нейровоспаление постепенно разрушает механизмы психической «изоляции», необходимые для нормального функционирования сознания.

С точки зрения современной биологической психиатрии мефедрон постепенно перестает восприниматься исключительно как стимулятор. Все более очевидно, что речь идет о веществе, способном запускать сложный каскад нейротоксических, воспалительных и метаболических процессов, затрагивающих базовые механизмы функционирования центральной нервной системы.

Хроническое употребление мефедрона создает состояние длительного нейрохимического и воспалительного стресса,

при котором мозг оказывается в условиях постоянной патологической мобилизации и повреждения. Из этой нейробиологической среды в дальнейшем формируются ангедония, тревожные расстройства, эмоциональная опустошенность, когнитивное снижение и тяжелые стимуляторные психозы, ставшие одной из наиболее характерных психиатрических проблем эпохи синтетических катинонов.

# ЧАСТЬ II ФОРМИРОВАНИЕ МЕФЕДРОНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

## Глава 5. Нейробиология зависимости

### 5.1. Система вознаграждений

Формирование МЗ невозможно понять без анализа глубокой дестабилизации системы вознаграждения - одной из базовых нейробиологических архитектур человеческой психики. Через патологическое вмешательство в механизмы система-награды синтетические катиноны постепенно перестраивают мотивацию, эмоциональную регуляцию, субъективное восприятие значимости мира и саму структуру поведения личности. Однако в случае мефедрона речь идет не просто о стимуляции «центра удовольствия» в упрощенном бытовом понимании. Современная нейропсихиатрия рассматривает систему вознаграждения как значительно более сложный комплекс нейрональных контуров, обеспечивающих формирование интереса к жизни, мотивационного вы-

бора, эмоциональной вовлеченности и способности испытывать субъективную ценность происходящего.

В физиологических условиях система-награды функционирует как тонкий механизм адаптации к реальности. Дофаминергические сигналы не столько вызывают удовольствие, сколько маркируют значимость опыта и направляют поведение в сторону стимулов, необходимых для выживания и социальной интеграции. Еда, сексуальность, привязанность, достижение целей, творчество, эмоциональное признание - все эти процессы сопровождаются активацией мезолимбических контуров, прежде всего вентральная тегментальная область и прилежащее ядро.

На ранних этапах употребления это субъективно переживается как необычайное усиление эмоциональной насыщенности жизни. Пациенты описывают чувство внутреннего пробуждения, усиления интереса к людям, музыке, сексуальности, общению и собственным переживаниям. Характерно ощущение исчезновения хронической эмоциональной «серости», столь типичной для многих молодых пациентов еще до начала наркотизации.

Скрывается одна из важнейших особенностей МЗ. Вещество начинает восприниматься не как источник дополнительного удовольствия, а как средство восстановления субъективной способности чувствовать жизнь. Для лиц с ангедонией, тревожностью, эмоциональной нестабильностью и внутренним ощущением пустоты мефедрон становится

своеобразным психофармакологическим «ответом» на глубинный дефицит аффективной насыщенности существования.

Клинически это проявляется постепенным формированием специфической мефедроновой ангедонии. В отличие от классической депрессии часто отсутствует выраженная тоска в традиционном психопатологическом понимании. Пациенты скорее говорят о тотальной утрате внутренней интенсивности жизни. Мир начинает восприниматься эмоционально плоским, замедленным и энергетически обедненным. Формируется состояние патологической дофаминовой «глухоты», при котором система-награды перестает адекватно реагировать на естественные стимулы.

На ранних этапах этот процесс еще может оставаться относительно скрытым. Пациенты продолжают учиться, работать, поддерживать отношения и внешне сохраняют социальную адаптацию. Однако постепенно меняется внутренняя структура психической жизни. Повседневное существование начинает восприниматься как промежуток между эпизодами стимуляции. Возникает характерная для синтетических катинонов патологическая фиксация на ожидании следующего употребления.

Система вознаграждения тесно связана не только с удовольствием, но и с механизмами отличительная черта - субъективной значимости стимулов. Под действием мефедрона происходит патологическое усиление эмоциональной цен-

ности наркотического опыта. Воспоминания об интоксикации приобретают особую яркость, а любые ассоциации с употреблением начинают вызывать выраженную активацию пристрастие-связанные схемы.

Важнейшей особенностью мефедроновой система-награды является сочетание эмоциональной гиперстимуляции с последующим глубоким истощением. После окончания действия вещества возникает состояние резкого нейрохимического дефицита. Субъективно это переживается как эмоциональное «обрушение». Пациенты испытывают тревогу, внутреннюю пустоту, раздражительность, утрату способности чувствовать удовольствие и почти физически переносимую тоску по состоянию стимуляции.

Современная цифровая среда дополнительно усиливает данный процесс. Социальные сети, алгоритмическая стимуляция внимания, культура мгновенного вознаграждения и хроническая информационная перегрузка уже сами по себе создают состояние нестабильной дофаминергической регуляции. Мефедрон оказывается встроен в эту среду почти органично, выступая фармакологическим продолжением культуры постоянной стимуляции.

Драматично это проявляется у молодых пациентов. Их система-награды еще находится в процессе формирования, а механизмы префронтального контроля и эмоциональной саморегуляции остаются недостаточно зрелыми. Вмешательство мефедрона в данный период может приводить к глубо-

кой деформации мотивационной структуры личности, нарушению способности к долгосрочному планированию и патологической фиксации на кратковременном интенсивном подкреплении.

## 5.2. Дофаминовая стимуляция

Дофаминовая стимуляция при употреблении мефедрона представляет собой один из центральных патогенетических механизмов формирования зависимости, однако ее значение выходит далеко за пределы банального «получения удовольствия». В действительности хроническая гипердофаминергия постепенно трансформирует саму структуру психической активности: изменяются механизмы мотивации, эмоциональной значимости, восприятия реальности и регуляции поведения. МЗ столь быстро перестает быть исключительно химической аддикцией и начинает приобретать характер глубокой перестройки личности.

Мефедрон вмешивается в данный механизм крайне агрессивно. Резкое повышение концентрации дофамина в мезолимбических структурах создает состояние патологической гиперсалиентности - чрезмерной субъективной значимости внутренних и внешних стимулов. На ранних этапах употребления это переживается как необычайное усиление интереса к жизни. Пациенты говорят о внезапном появлении энергии,

внутренней мотивации, эмоциональной яркости и почти болезненной интенсивности восприятия.

Характерно ощущение исчезновения хронической психической инертности. Многие потребители до начала наркотизации уже находятся в состоянии латентной ангедонии и дофаминергической дисрегуляции, связанной с эмоциональной перегрузкой современной цифровой среды. Повседневная жизнь начинает восприниматься ими как субъективно недостаточная по интенсивности. Мефедрон временно устраняет это состояние, создавая иллюзию возвращения к «нормальной» способности чувствовать интерес, возбуждение и эмоциональное вовлечение.

Клинически это проявляется формированием характерной мефедроновой эмоциональной динамики. Между эпизодами употребления пациенты начинают испытывать состояние внутренней эмоциональной «плоскости». Обычная деятельность становится субъективно тусклой, замедленной и лишенной психической насыщенности. Мучительно переносится отсутствие стимуляции после многосуточных «марафонов», когда дофаминергическое истощение достигает максимальной выраженности.

Дофаминовая система тесно связана не только с удовольствием, но и с механизмами предвосхищающего ожидания подкрепления. Постепенно патологическое значение начинает приобретать не только сама интоксикация, но и ее ожидание. Формируется особое состояние мотивационного на-

пряжения, при котором мысли о веществе начинают доминировать в психической жизни пациента.

Современная цифровая среда эффективно поддерживает этот процесс. Социальные сети и алгоритмическая стимуляция внимания уже сами по себе создают хроническую нестабильность система-награды. Мефедрон интегрируется в существующую культуру дофаминергической перегрузки. Пациент начинает существовать внутри непрерывного цикла стимулов, уведомлений, эмоциональных всплесков и ожидания быстрого подкрепления.

Психопатологически хроническая дофаминовая стимуляция постепенно приводит к изменению восприятия субъективной значимости мира. На ранних этапах усиливается эмоциональная вовлеченность, однако позднее развивается противоположный процесс - патологическое сужение отличительная черта. Наркотик начинает восприниматься как единственный по-настоящему значимый стимул. Остальная жизнь постепенно теряет эмоциональный вес.

Через этот механизм дофаминовая гиперстимуляция постепенно трансформируется в параноидную психопатологию. Мозг начинает ошибочно придавать чрезмерную значимость нейтральным событиям. Обычные элементы окружающей среды воспринимаются как доказательства скрытого наблюдения или угрозы. Формируется характерная для мефедрона тревожно-интерпретативная переработка реальности.

Показательна современная цифровая параноя. Пациенты убеждены, что за ними следят через смартфоны, Телеграм, геолокацию, камеры, социальные сети и цифровые платформы. Подобное содержание психозов напрямую связано с патологической дофаминовой гиперсалиентностью в условиях цифровой цивилизации, где сама структура повседневной жизни уже насыщена информационным контролем и постоянной стимуляцией внимания.

Длительная гипердофаминергия приводит и к выраженному когнитивному истощению. Несмотря на субъективное ощущение «ускорения мышления» в начале употребления, постепенно развивается противоположное состояние: снижается способность к устойчивой концентрации, нарушается гибкость мышления, появляется патологическая ригидность внимания. Пациенты начинают застревать на второстепенных деталях, утрачивая способность к целостному анализу происходящего.

Не менее значимо изменение эмоциональной структуры личности. Хроническая дофаминовая стимуляция постепенно разрушает способность получать удовлетворение от медленных и длительных процессов - работы, отношений, творчества, интеллектуальной деятельности. Возникает патологическая зависимость от быстрого и интенсивного подкрепления. В определенном смысле мефедрон перестраивает сам временной ритм психики, делая ее неспособной переносить обычную динамику жизни без постоянной стимуляции.

## 5.3. Страстное желание

Феномен пристрастие, или патологического влечения к веществу, приобретает особую интенсивность и клиническую специфичность. Русскоязычный термин «патологическое влечение» лишь частично отражает суть происходящего, поскольку в случае синтетических стимуляторов речь идет не просто о желании повторного употребления. Мефедроновое пристрастие представляет собой сложное нейропсихическое состояние, включающее мотивационную фиксацию, аффективное напряжение, навязчивую предварительную активацию и постепенное сужение всей психической жизни вокруг ожидания стимуляции.

На ранних этапах влечение обычно носит преимущественно эмоционально-эйфорический характер. Пациенты вспоминают состояние гиперсоциальности, эмоционального облегчения, сексуальной расторможенности и субъективного ощущения «живости» психики. Эти переживания начинают постепенно приобретать патологическую сверхзначимость. Повседневная жизнь начинает сравниваться с наркотическим состоянием и почти неизбежно проигрывает ему по интенсивности аффекта.

Клинически это сопровождается характерным состоянием внутреннего напряжения. Многие пациенты описывают

пристрастие как чувство «психического зуда», внутренней незавершенности или невозможности эмоционально успокоиться без вещества. Возникает патологическая концентрация внимания на стимуляторном опыте. Мысли о наркотике становятся навязчивыми, повторяющимися и эмоционально насыщенными.

Психопатологически мефедроновое пристрастие часто сопровождается состоянием патологического предвосхищающего возбуждения. Уже само ожидание употребления вызывает выраженную психическую активацию. Пациенты становятся эмоционально напряженными, раздражительными, внутренне мобилизованными. Возникает ощущение приближающегося облегчения, которое постепенно приобретает почти экзистенциальную значимость.

Характерна способность пристрастие радикально изменять структуру мышления. В состоянии выраженного патологического влечения резко снижается критичность, искажается оценка риска и начинает функционировать своеобразная аддиктивная логика. Пациенты легко рационализируют употребление, минимизируют последствия и формируют сложные системы самооправдания. При этом интеллектуально они полностью осознают разрушительный характер зависимости.

Подобное расщепление между когнитивным пониманием и мотивационным поведением является одной из ключевых особенностей мефедроновой аддикции. Влечение начинает

функционировать как автономная патологическая система, частично независимая от рационального контроля. Пациенты часто описывают рецидив как состояние «автоматического» поведения, возникающего почти помимо воли.

Отдельного внимания заслуживает эмоциональная структура мефедронового пристрастие. В отличие от ряда опиоидных зависимостей, где влечение часто носит характер стремления избежать физического абстинентного страдания, доминирует аффективно-мотивационный компонент. Пациенты испытывают мучительное чувство внутренней эмоциональной недостаточности, субъективной «неживости» и утраты способности полноценно переживать реальность без стимуляции.

Рецидивы провоцируются не только внешними триггерами, но и состояниями эмоциональной пустоты, одиночества, скуки, тревоги или ощущения бессмысленности существования. Для многих пациентов мефедрон начинает выполнять функцию своеобразного психохимического антидепрессанта, средства временного восстановления субъективной эмоциональной насыщенности жизни. Опасной является связь пристрастие с сексуальностью. У части больных патологическое влечение постепенно начинает неразрывно ассоциироваться с сексуальным возбуждением, порнографическое подкрепление и химсекс-поведением. В подобных случаях формируется сложная двойная система подкрепления, где наркотическая и сексуальная мотивация взаимно усиливают

друг друга.

В клинической практике пристрастие часто сохраняется длительно даже после прекращения активного употребления. У пациентов могут наблюдаться внезапные волны патологического желания, возникающие спустя месяцы ремиссии. Подобные эпизоды сопровождаются яркими эмоциональными воспоминаниями, внутренней психической активацией и почти болезненным ощущением «потери» наркотического состояния.

Мефедроновое пристрастие представляет собой не просто желание наркотика, а глубокую нейропсихическую перестройку системы мотивации и эмоциональной значимости. Вещество постепенно становится центральным объектом субъективного притяжения, вытесняя естественные формы эмоционального и жизненного интереса. Патологическое влечение при синтетических катинонах столь часто приобретает характер почти тотальной психической доминанты, определяющей восприятие мира, поведения и собственной личности.

## 5.4. Компульсивное поведение

Компульсивное поведение является одной из ключевых психопатологических характеристик МЗ и во многом определяет ее стремительное прогрессирование, высокую реци-

дивность и выраженную социальную дезадаптацию. Формирование компульсивности превращает эпизодическое употребление в устойчивую патологическую систему поведения, постепенно выходящую из-под произвольного контроля личности. В отличие от простого повторения наркотизации ради удовольствия, компульсивное употребление представляет собой качественно иной уровень аддиктивного процесса, при котором действие начинает совершаться вопреки рациональному пониманию последствий и вопреки собственным намерениям пациента.

На ранних этапах мефедроновая наркотизация еще сохраняет элементы ситуационной управляемости. Употребление связано с определенной средой, эмоциональными состояниями или социальными контекстами. Однако уже достаточно быстро возникает характерное ощущение утраты внутренней свободы по отношению к стимулятору. Пациенты начинают замечать, что эпизод употребления почти неизбежно перерастает в многократное повторение доз, а субъективное намерение «ограничиться одним разом» систематически оказывается несостоятельным.

Особенность мефедрона заключается в чрезвычайно высокой способности формировать компульсивные «марафоны» с многосуточным повторным приемом вещества. После первой дозы запускается патологический цикл стимуляции и повторного подкрепления, который становится трудно прерываемым даже при нарастающем физическом и психиче-

ском истощении. В этом отношении мефедрон значительно отличается от многих других психоактивных веществ, где употребление чаще ограничивается отдельными эпизодами интоксикации.

Нейробиологически компульсивность связана с глубокой перестройкой фронто-стриарных контуров и нарушением баланса между система-награды и системами исполнительного контроля. Хроническая гипердофаминергия постепенно снижает функциональную активность префронтальной коры - области, обеспечивающей прогнозирование последствий, контроль импульсов и способность к отсроченному выбору. В результате поведение начинает приобретать автоматизированный и ригидный характер.

С психопатологической точки зрения компульсивное поведение сопровождается субъективным переживанием внутреннего «автоматизма». Пациенты описывают состояние, при котором решение об употреблении словно возникает до сознательного осмысления. Формируется ощущение, что поведение запускается само по себе, почти независимо от рациональной воли.

Многие больные после очередного «марафона» демонстрируют выраженное чувство недоумения по отношению к собственным действиям. Они могут подробно описывать разрушительные последствия употребления, искренне обещать прекратить наркотизацию, однако спустя короткое время вновь возвращаются к прежнему паттерну поведения.

Подобное расщепление между интеллектуальным пониманием и реальным поведением является одним из наиболее характерных признаков аддиктивной компульсивности.

Возникает своеобразный синдром стимуляторной поведенческой стереотипизации. Сознание фиксируется на ограниченном наборе действий, которые многократно повторяются и субъективно переживаются как эмоционально необходимые. В тяжелых случаях пациенты часами совершают однотипные манипуляции: перечитывают сообщения, анализируют фотографии, бесконечно обновляют мессенджеры или патологически концентрируются на деталях окружающей среды.

Показательно изменение временной структуры поведения. В норме человеческая психика функционирует в ритме чередования напряжения и восстановления. Компульсивная мефедроновая стимуляция разрушает этот цикл. Пациент постепенно утрачивает способность останавливаться, завершать действие и возвращаться к состоянию психического покоя. Формируется патологическая непрерывность стимуляции.

Клинически это проявляется драматично в структуре «марафонов». Пациенты продолжают употребление на фоне бессонницы, тревоги, тахикардии, панических состояний и нарастающей параноидной симптоматики. В определенный момент стимуляция уже не приносит удовольствия, однако поведение сохраняет компульсивный характер. Наркотиза-

ция продолжается словно по инерции патологического цикла.

Существенное значение имеет связь компульсивности с тревогой. На поздних этапах зависимости многие пациенты употребляют не ради эйфоризации, а для временного устранения мучительного внутреннего напряжения. Возникает парадоксальная ситуация: вещество одновременно является источником тревожной дестабилизации и средством кратковременного облегчения этой же тревоги. Подобная аффективная ловушка делает компульсивное поведение устойчивым.

Опасным становится сочетание компульсивного употребления с сексуализированным поведением. В условиях химсекс наркотическая и сексуальная компульсивность начинают взаимно усиливать друг друга. Формируются многосуточные циклы стимуляции, сексуальной активности, цифровой коммуникации и повторного употребления, сопровождающиеся тяжелым психическим и соматическим истощением.

## 5.5. Толерантность

Толерантность формируется с необычайной скоростью и является одним из ключевых признаков глубокой нейробиологической дестабилизации, возникающей под воздействием синтетических катинонов. В клинической практике стре-

мительное снижение чувствительности к первоначальным эффектам вещества становится одним из главных факторов перехода от эпизодического употребления к тяжелым формам компульсивной наркотизации. Однако толерантность в случае мефедрона не сводится исключительно к необходимости увеличения дозы. Речь идет о значительно более сложном процессе патологической адаптации нервной системы к хронической гиперстимуляции.

На ранних этапах употребления даже относительно небольшие дозы вызывают выраженную эмоциональную активацию, чувство внутреннего подъема, гиперсоциальность, усиление сексуальности и субъективное переживание эмоциональной полноты. Для многих пациентов первые эпизоды мефедроновой интоксикации приобретают почти психотравматически яркий характер. Они описывают состояние необычайной интенсивности жизни, эмоционального освобождения и внутреннего «пробуждения». Эта первоначальная аффективная насыщенность в дальнейшем становится объектом патологической фиксации памяти.

Однако уже спустя сравнительно короткое время начинает формироваться характерный феномен утраты «первого эффекта». Повторные эпизоды употребления больше не воспроизводят ту же эмоциональную глубину и субъективную интенсивность переживания. Возникает ощущение, что вещество продолжает стимулировать психику, но эмоциональная составляющая постепенно становится менее полноцен-

ной. Многие пациенты начинают увеличивать дозировку в попытке вернуть первоначальное состояние.

В результате возникает парадоксальная ситуация. Для достижения субъективно прежнего эффекта пациент вынужден увеличивать количество вещества, однако нейротоксическая нагрузка при этом продолжает нарастать значительно быстрее, чем способность испытывать удовольствие. Поздние стадии МЗ часто сопровождаются сочетанием тяжелой стимуляторной интоксикации с относительно слабой эйфорией.

Клинически это имеет принципиальное значение. На ранних этапах употребление обычно связано с поиском положительного эмоционального опыта. По мере формирования толерантности структура мотивации меняется. Пациент постепенно начинает употреблять уже не ради усиления удовольствия, а ради кратковременного устранения внутренней пустоты, тревоги и эмоционального истощения. Быстро толерантность развивается в условиях «марафонного» употребления. Повторные дозы следуют друг за другом через короткие промежутки времени, создавая практически непрерывную нейрохимическую стимуляцию. В подобных условиях адаптационные механизмы центральной нервной системы начинают работать с предельной интенсивностью. Уже внутри одного эпизода употребления пациенты отмечают постепенное снижение субъективной яркости эффекта, несмотря на продолжающееся нарастание соматической и психиче-

ской токсичности.

Мефедроновые «марафоны» часто приобретают крайне опасный характер. Пациент продолжает увеличивать дозировки в попытке восстановить утраченную эмоциональную интенсивность, однако вместо этого получает лишь усиление тревоги, тахикардии, бессонницы и гипервигильности. В определенный момент стимуляция перестает быть эйфорической и становится преимущественно токсической.

С психопатологической точки зрения толерантность сопровождается постепенным изменением структуры переживания удовольствия. На ранних этапах доминирует аффективная насыщенность, эмоциональная открытость и чувство внутренней энергетической полноты. Позднее стимуляция становится все более механистичной. Пациенты описывают состояние внутреннего возбуждения без полноценного эмоционального удовлетворения. Возникает своеобразная «пустая стимуляция» - психика продолжает находиться в состоянии гиперактивации, но способность переживать эмоциональную ценность происходящего резко снижается.

Характерно развитие толерантности к эмпатогенному компоненту мефедрона. Эмоциональная близость, гиперсоциальность и субъективное чувство межличностной открытости часто исчезают раньше всего. На поздних стадиях употребления пациенты становятся значительно более тревожными, подозрительными и эмоционально изолированными. Стимуляция сохраняется, однако ее аффективная структура

радикально меняется.

На этом этапе возрастает риск психозов. Попытки преодолеть толерантность за счет увеличения дозировки приводят к хронической гиперстимуляции дофаминергических и норадренергических систем. Возникают бессонница, тревожно-параноидная гиперсалиентность, сенсорная перегрузка и нарушение критической переработки информации. Постепенно формируется почва для развития стимуляторных психотических состояний.

Толерантность отражает глубокую перестройку всей системы эмоционального реагирования. Нервная система постепенно утрачивает способность адекватно воспринимать естественные источники удовольствия и эмоциональной значимости. Хроническое употребление столь часто приводит к состоянию внутренней эмоциональной опустошенности, которое пациенты описывают как ощущение «выгоревшей» психики или полной утраты способности чувствовать жизнь без химической стимуляции.

## 5.6. Сенситизация

Парадоксальным и клинически чрезвычайно важным феноменом МЗ является сенситизация - процесс патологического усиления отдельных эффектов вещества на фоне хронического употребления. Если толерантность отражает по-

степенное снижение чувствительности к эйфоризирующим и эмпатогенным компонентам интоксикации, то сенситизация касается прежде всего тревожных, психотических, интерпретативных и поведенчески дезорганизующих эффектов стимулятора. Сочетание толерантности и сенситизации делает МЗ столь разрушительной: удовольствие постепенно ослабевает, тогда как психотогенность и аффективная нестабильность, напротив, усиливаются.

Нейробиологически сенситизация представляет собой сложный процесс долговременной патологической перестройки дофаминергических и глутаматергических систем, сопровождающийся изменением чувствительности нейрональных контуров к повторной стимуляции. При хроническом воздействии мефедрона отдельные структуры мозга начинают реагировать на вещество не ослаблением, а чрезмерным усилением определенных патологических реакций. Это касается мезолимбических дофаминергических систем, связанных с отличительной чертой обработки и формированием интерпретативной значимости стимулов.

Клинически сенситизация становится заметной спустя месяцы или иногда даже недели регулярного употребления. Пациенты начинают отмечать, что даже сравнительно небольшие дозы вещества вызывают непропорционально выраженную тревогу, внутреннее напряжение, бессонницу и гипервигильность. Возникает своеобразное расщепление фармакологического эффекта: эйфорическая состав-

ляющая ослабевает, а тревожно-параноидная - усиливается. Характерно постепенное изменение самой эмоциональной атмосферы интоксикации. На ранних этапах употребление сопровождается чувством эмоциональной открытости, гиперсоциальности и внутреннего облегчения. Позднее стимуляция начинает приобретать все более напряженный, настороженный и психически нестабильный характер. Пациенты описывают ощущение внутренней «ломкости» психики, невозможности полностью расслабиться даже в состоянии эйфории и постоянное присутствие скрытого тревожного фона.

Сенситизация часто развивается скрыто. Пациент может еще сохранять субъективное ощущение контроля над употреблением, однако психопатологическая структура интоксикации уже начинает меняться. Возникают эпизоды беспричинной тревоги, кратковременные идеи отношения, ощущение наблюдения, болезненная чувствительность к шумам и окружающим людям. На раннем этапе данные феномены обычно остаются транзиторными и рационализируются самим больным.

Показательно развитие сенситизации в условиях бессонницы и многосуточных «марафонов». Дефицит сна резко усиливает дофаминергическую дестабилизацию и нарушает механизмы сенсорной фильтрации. В результате даже небольшие дозы вещества начинают провоцировать тяжелые тревожно-параноидные состояния. Многие пациенты отме-

чают, что спустя годы употребления психоз может развиться значительно быстрее и при меньшем количестве вещества, чем раньше.

Это является одним из ключевых клинических признаков сенситизации. Порог психотической декомпенсации постепенно снижается. Организм словно «обучается» патологической реакции на стимуляцию. В современной нейробиологии подобный процесс рассматривается как форма патологической нейропластической адаптации.

В современной мефедроновой среде содержание подобных переживаний тесно связано с цифровой реальностью. Телеграм, смартфоны, геолокация, камеры видеонаблюдения, уведомления и социальные сети начинают включаться в структуру патологической интерпретации. Формируется характерная цифровая персекуторная психопатология, где технологическая среда становится частью бредовой системы.

Хроническая гипервигильность постепенно снижает порог реагирования на потенциально угрожающие стимулы. В состоянии интоксикации пациенты начинают легче интерпретировать нейтральное поведение окружающих как враждебное. В поздних стадиях МЗ возрастает риск импульсивной агрессии, защитного насилия и аутоагрессивных действий.

Нейробиологически сенситизация тесно связана с изменением работы фронто-лимбических контуров. Постепенно нарушается баланс между системами эмоционального

возбуждения и когнитивного контроля. Особую опасность представляет длительное сохранение сенситизации даже после прекращения употребления. Повышенная психотическая уязвимость сохраняется месяцами и годами. Повторное употребление после периода ремиссии способно чрезвычайно быстро реактивировать тревожно-параноидную симптоматику и привести к тяжелому психозу.

В определенном смысле сенситизация отражает наиболее драматическую сторону мефедроновой нейропластичности. Нервная система не просто адаптируется к веществу - она постепенно перестраивается в сторону патологической гиперреактивности. Хроническая МЗ столь часто сопровождается состоянием, которое пациенты описывают как ощущение «сломавшейся психики»: даже вне интоксикации сохраняются тревога, гипервигильность, эмоциональная нестабильность и болезненная чувствительность к реальности.

# Глава 6. Формирование зависимости

## 6.1. Первые пробы

Особенность мефедрона заключается в том, что первые пробы редко воспринимаются пациентом как контакт с «тяжелым наркотиком» в классическом понимании. В отличие от героина или дезоморфина, окруженных выраженной стигматизацией, мефедрон изначально входит в жизнь многих молодых людей через пространство клубной культуры, цифровой коммуникации, сексуализированных социальных взаимодействий и среды, где употребление воспринимается как почти нормативный элемент современной молодежной активности. Психологический барьер перед первой пробой оказывается существенно снижен.

Клинические наблюдения показывают, что многие пациенты еще до первой пробы находятся в состоянии скрытой аффективной нестабильности. Речь не всегда идет о развернутом психическом расстройстве. Чаще наблюдается сочетание хронической внутренней тревоги, эмоциональной неудовлетворенности, ангедонии, чувства социальной неполноценности и субъективного переживания внутренней пустоты. Характерно ощущение «эмоциональной при-

глушенности» жизни, которое многие молодые люди описывают задолго до начала употребления.

Современная цифровая среда играет в этом процессе ключевую роль. Постоянная стимуляция внимания, культура мгновенного вознаграждения, эмоциональная фрагментация социальных связей и хроническое сравнение себя с другими создают фон нестабильной дофаминергической регуляции. В подобных условиях первая интоксикация мефедроном часто переживается как субъективное восстановление утраченной способности чувствовать полноту существования.

Первые эпизоды употребления имеют почти экзистенциальную значимость для пациента. Многие впоследствии описывают первую интоксикацию как момент необычайной внутренней свободы, исчезновения хронического напряжения, эмоционального раскрытия и ощущения наконец возникшей способности быть «настоящим». Типично переживание внезапного исчезновения социальной тревоги. Пациенты начинают легче общаться, свободнее выражать эмоции, ощущают субъективную близость к окружающим и почти болезненную интенсивность эмоционального контакта.

В психопатологическом отношении данный феномен имеет чрезвычайно важное значение. Мефедрон временно устраняет не только тревогу или эмоциональную скованность, но и более глубокое ощущение внутреннего дефицита личности. Возникает состояние искусственной аффектив-

ной интеграции, которое пациент начинает воспринимать как восстановление собственной «истинной» психики.

Первые эпизоды употребления далеко не всегда сопровождаются выраженными негативными переживаниями. В отличие от алкоголя, опиоидов или каннабиноидов мефедрон создает субъективно «функциональное» состояние. Пациенты могут чувствовать себя более активными, социальными, сексуально уверенными и эмоционально открытыми. Эта иллюзия функционального улучшения опасна.

Однако уже в этот период начинают формироваться ранние признаки патологической перестройки система-награды. Обычная жизнь постепенно начинает восприниматься менее эмоционально насыщенной. После первых эпизодов стимуляции пациенты жалуются на внутреннюю пустоту, скуку, снижение интереса к повседневной активности и субъективное ощущение «потери яркости» реальности. Это состояние становится важнейшим фактором повторного употребления.

Характерно быстрое изменение отношения к риску. Первая проба разрушает психологический барьер между «миром без наркотиков» и опытом химической стимуляции. Уже сам факт отсутствия немедленной катастрофы после употребления начинает снижать внутренние механизмы ограничения. Возникает когнитивная рационализация: вещество начинает восприниматься как относительно безопасный инструмент эмоциональной регуляции.

В ряде случаев уже после первых проб начинают появляться ранние признаки тревожной дестабилизации. Пациенты отмечают бессонницу, внутреннее напряжение, эпизоды подозрительности, эмоциональную истощаемость или кратковременные панические реакции. Однако данные симптомы обычно интерпретируются как временные последствия «передозировки» или недостатка сна и редко воспринимаются как проявления начинающейся психопатологии.

Первая проба мефедрона представляет собой момент патологического «обучения» нервной системы новому способу переживания эмоциональной интенсивности. И чем глубже исходный внутренний дефицит личности, тем выше вероятность того, что данное состояние будет зафиксировано психикой как жизненно значимое и потенциально незаменимое.

## 6.2. Эпизодическое употребление

Этап эпизодического употребления мефедрона представляет собой один из наиболее клинически коварных периодов формирования зависимости. В этой фазе наркотизация еще не воспринимается пациентом как патологический процесс, а субъективное ощущение контроля над веществом остается относительно сохранным. При этом нейробиологические и психопатологические механизмы зависимости уже начинают

активно формироваться, хотя внешне личность продолжает выглядеть социально адаптированной.

Для мефедрона характерна иллюзия «функционального» употребления. Многие пациенты на данном этапе убеждены, что используют вещество исключительно ситуативно: для вечеринок, сексуальных контактов, эмоциональной разрядки или усиления социальной активности. Возникает специфическая форма психологической рационализации, в рамках которой наркотик начинает восприниматься не как объект зависимости, а как инструмент управления настроением, коммуникацией или внутренним состоянием.

Клинически этот период часто оказывается наиболее обманчивым как для самого пациента, так и для его окружения. В отличие от классических опиоидных форм наркотизации, раннее мефедроновое употребление может длительное время не сопровождаться выраженной социальной деградацией. Человек продолжает работать, учиться, поддерживать отношения и сохранять внешнюю интеллектуальную продуктивность. Более того, некоторые пациенты субъективно переживают этот период как фазу повышения социальной эффективности. Характерно ощущение «улучшения личности». Пациенты начинают воспринимать себя как более раскованных, уверенных, эмоционально открытых и сексуально привлекательных. Исчезает часть хронической социальной тревоги, усиливается коммуникативная активность, возрастает субъективная легкость межличностного взаимодей-

ствия. В определенном смысле мефедрон начинает выполнять функцию фармакологического корректора личностной неуверенности.

Психопатологически это проявляется ранними признаками аффективной десенситизации. Между эпизодами употребления пациенты начинают испытывать субъективную скуку, внутреннюю пустоту, снижение мотивации и ощущение эмоциональной «серости» окружающего мира. Данные состояния обычно еще не достигают уровня развернутой ангедонии, однако уже формируют внутреннюю предпосылку для повторной стимуляции.

Особенность эпизодического мефедронового употребления заключается и в высокой эмоциональной фиксации памяти на наркотическом опыте. Воспоминания о состоянии интоксикации сохраняют необычайную сенсорную и аффективную яркость. Пациенты вновь и вновь мысленно возвращаются к переживаниям эмоционального освобождения, гиперсоциальности и субъективной интенсивности контакта с окружающими.

Эпизодическое употребление мефедрона крайне редко остается полностью стабильным. Уже на данном этапе возникает тенденция к учащению эпизодов наркотизации. Первоначально употребление может быть связано исключительно с выходными, вечеринками или определенной компанией, однако постепенно вещество начинает использоваться и в других эмоциональных контекстах - для борьбы со скукой,

одиночеством, тревогой или внутренним напряжением.

Клинические наблюдения показывают, что уже на этапе эпизодического употребления начинают появляться первые признаки нейропсихической дестабилизации. Возникают нарушения сна, повышенная тревожность, эмоциональная истощаемость после стимуляции и эпизоды раздражительности. Некоторые начинают замечать снижение способности получать удовольствие от обычной деятельности без предварительной эмоциональной активации.

Опасным является постепенное изменение временной структуры удовольствия. Обычные формы удовлетворения - отношения, отдых, интеллектуальная деятельность, повседневное общение - требуют длительного эмоционального вовлечения и постепенного накопления аффективного опыта. Мефедрон же формирует патологическую привязанность к мгновенной гиперинтенсивной стимуляции. В результате психика начинает утрачивать терпимость к естественному ритму эмоциональной жизни.

Для части пациентов значимым становится сочетание мефедрона с сексуальностью. Уже на этапе эпизодической наркотизации формируется патологическая ассоциация между стимуляцией, эмоциональной расторможенностью и сексуальным возбуждением. Это создает предпосылки для дальнейшего развития химсекс-поведения и компульсивной сексуальной активности.

Важным является то обстоятельство, что субъективное

чувство контроля в этот период часто остается высоким. Пациенты убеждены, что способны прекратить употребление в любой момент. Эта убежденность становится частью патологической системы отрицания. В действительности нейропсихическая фиксация на стимуляторном опыте уже начинает формироваться задолго до появления явной социальной деградации.

## 6.3. Систематическое употребление

Переход от эпизодической мефедроновой наркотизации к систематическому употреблению представляет собой качественный перелом в динамике зависимости. На этом этапе вещество перестает быть ситуативным элементом досуга или эмоциональной стимуляции и начинает постепенно интегрироваться в повседневную структуру психической жизни. Формируется центральная нейропсихическая ось зависимости: наркотик становится постоянным регулятором аффекта, мотивации, внутреннего напряжения и субъективного переживания собственной психической полноценности.

Клинически данный переход редко происходит внезапно. Чаще наблюдается постепенное увеличение частоты употребления, сопровождающееся изменением его психологической функции. Если на раннем этапе мефедрон использовался преимущественно ради усиления удовольствия, ком-

муникации или сексуальности, то при систематической наркотизации все большее значение приобретает устранение внутреннего дискомфорта. Вещество начинает использоваться не только для «хорошего состояния», но и для предотвращения плохого.

Характерно изменение субъективного отношения к повседневной жизни. Реальность без мефедрона начинает восприниматься эмоционально обедненной, энергетически недостаточной и внутренне «медленной». Пациенты жалуются на потерю интереса к работе, учебе, общению и обычным формам отдыха. Постепенно формируется ощущение, что полноценное эмоциональное существование возможно лишь в состоянии стимуляции или ожидания стимуляции.

Нейробиологически в этот период происходит углубление патологической перестройки система-награды. Хроническая гипердофаминергическая стимуляция приводит к дальнейшему снижению чувствительности к естественным формам подкрепления. Возникает выраженная ангедоническая тенденция. Однако в отличие от классической депрессии доминирует не столько тоска, сколько чувство внутренней эмоциональной «выключенности». Пациенты описывают состояние потери психической интенсивности, исчезновения внутреннего интереса к жизни и субъективной невозможности чувствовать удовольствие вне наркотической стимуляции.

Систематическое употребление сопровождается и существенным изменением ритма существования личности.

Жизнь начинает организовываться вокруг циклов стимуляции и последующего истощения. Периоды наркотизации чередуются с фазами тревоги, бессонницы, эмоционального опустошения и попыток восстановления. Однако постепенно эти фазы становятся все менее различимыми: даже вне интоксикации сохраняется остаточная гипервигильность, внутреннее напряжение и аффективная нестабильность.

Показательно изменение структуры сна. На этапе систематического употребления бессонница перестает быть исключительно следствием интоксикации и начинает приобретать автономный характер. Нарушается способность к физиологическому расслаблению, появляется патологическая ночная психическая активация, усиливается тревожная руминация. Многие пациенты постепенно переходят к ночному образу жизни, что дополнительно усиливает социальную дезадаптацию и эмоциональную дестабилизацию.

Даже в периоды относительного воздержания психика остается «настроенной» на наркотик. Пациенты начинают воспринимать окружающий мир через призму потенциальных триггеров употребления. Музыка, ночной город, определенные люди, цифровая переписка, сексуальные воспоминания и эмоциональные состояния приобретают патологическую связь с наркотическим опытом.

Систематическая мефедроновая наркотизация постепенно изменяет и эмоциональную структуру личности. Уси-

ливается раздражительность, снижается толерантность к фрустрации, возрастает импульсивность. Пациенты становятся менее устойчивыми к стрессу, хуже переносят одиночество и эмоциональную неопределенность. Наблюдается характерная аффективная фрагментация: эмоции становятся более интенсивными, но менее устойчивыми и хуже интегрированными. Заметно это в межличностных отношениях. На фоне хронической стимуляции постепенно снижается способность к глубокой эмоциональной привязанности. Контакты становятся более поверхностными, импульсивными и зависимыми от состояния наркотической активации. Возникает выраженная эмоциональная холодность в периоды между употреблением, сменяющаяся гиперсоциальностью во время интоксикации.

В этот период значительно возрастает риск формирования «марафонов». Пациенты все чаще теряют способность ограничивать употребление одним эпизодом. После первой дозы запускается компульсивный цикл повторной стимуляции, который может продолжаться сутками. На этапе систематической наркотизации начинают отчетливо проявляться тяжелые последствия бессонницы, нейрохимического истощения и психотической уязвимости.

Систематическое употребление является этапом, на котором мефедрон перестает быть отдельным эпизодом жизни и начинает становиться ее внутренней организующей осью. Зависимость приобретает характер устойчивой патологиче-

ской системы, меняющей эмоциональное функционирование, мотивацию, поведение и сам способ существования личности в реальности.

## 6.4. Марафоны

Феномен «марафонов» является одной из наиболее характерных и одновременно наиболее разрушительных особенностей МЗ. В многосуточных циклах непрерывной стимуляции наиболее отчетливо проявляется вся глубина нейропсихической деструкции, вызываемой синтетическими катинонами. В клиническом отношении марафон представляет собой не просто длительное употребление вещества, а особое патологическое состояние, в рамках которого происходит постепенный распад механизмов сна, эмоциональной регуляции, критического мышления и базовой психической интеграции личности.

Уже после первых доз у многих пациентов возникает почти непреодолимое стремление к повторному употреблению. Кратковременность эйфорического эффекта и быстрое наступление постстимуляторного эмоционального спада создают специфическую нейрохимическую ловушку: каждая последующая доза принимается не только ради усиления удовольствия, но и ради временного устранения нарастающего внутреннего истощения.

Одним из центральных патогенетических механизмов марафона является хроническая бессонница. Нарушение сна при мефедроновой стимуляции быстро перестает быть просто побочным эффектом интоксикации и превращается в самостоятельный фактор психической дестабилизации. В условиях многосуточного бодрствования нарушаются процессы сенсорной фильтрации, эмоциональной регуляции и когнитивной интеграции опыта.

На фоне хронической гипердофаминергии мозг начинает ошибочно придавать чрезмерную значимость нейтральным стимулам. Возникает состояние своеобразной психической «перегруженности значением». Любая информация - звук уведомления, выражение лица, автомобиль за окном, сообщение в Телеграм - может начать восприниматься как часть скрытой системы угрозы или наблюдения.

В этот период развивается характерная цифровая параноя. Современная цифровая среда становится центральным содержанием тревожно-параноидной переработки. Смартфоны, геолокация, Телеграм, камеры наблюдения, уведомления и социальные сети начинают восприниматься как инструменты слежки или контроля. Пациенты часами анализируют переписки, проверяют устройства, подозревают взлом аккаунтов или скрытое наблюдение.

Тяжелыми становятся эмоциональные последствия. По мере продолжения марафона усиливается аффективная нестабильность. Пациенты могут быстро переходить от эй-

форического возбуждения к паническим реакциям, агрессии, дисфории или состояниям почти катастрофического внутреннего ужаса. Эмоции утрачивают устойчивость и начинают функционировать как хаотические вспышки внутри истощенной нервной системы.

На поздних этапах марафона возникают транзиторные психотические феномены. Сначала появляются идеи отношения, ощущение скрытого наблюдения, гиперрефлексия и болезненная фиксация внимания на деталях. Позднее могут присоединяться слуховые иллюзии, зрительные и тактильные нарушения восприятия, элементы бредовой интерпретации и персекуторные конструкции.

Типичны так называемые «стимуляторные ночи», когда после нескольких суток без сна пациент оказывается в состоянии глубокой нейропсихической дестабилизации. Возникает ощущение тотальной угрозы, внутреннего распада психики и почти физически переживаемой опасности. В подобных состояниях резко возрастает риск агрессивного, аутоагрессивного и суицидального поведения.

Соматически марафоны сопровождаются выраженным истощением организма. Наблюдаются тахикардия, гипертензия, гипергидроз, тремор, гипертермия, обезвоживание и нарушение питания. Однако субъективно пациенты продолжают ощущать внутреннюю психическую активацию даже на фоне крайнего физического истощения. Это создает опасную иллюзию сохранности ресурсов организма.

Разрушительным является сочетание марафонов с сексуализированным поведением. В рамках химсекс-сценариев стимуляция, бессонница, гиперсексуальность и цифровая коммуникация образуют почти непрерывный цикл. Пациенты могут сутками находиться в состоянии сексуальной активности, переписки и повторного употребления, полностью утрачивая контакт с физиологическими потребностями организма.

Показательно состояние после завершения марафона. Возникает глубокий постстимуляторный коллапс: эмоциональная пустота, ангедония, тревога, депрессивность, чувство внутреннего разрушения и субъективное ощущение «сгоревшей психики». Многие пациенты описывают этот период как переживание полной утраты способности чувствовать жизнь.

## 6.5. Утрата контроля

Утрата контроля является центральным клиническим рубежом МЗ - моментом, когда наркотизация окончательно перестает быть формой условно произвольного поведения и превращается в автономный патологический процесс, постепенно подчиняющий себе эмоциональную, мотивационную и поведенческую организацию личности. На этом этапе зависимость приобретает характер внутренней психической до-

минанты, способной функционировать вопреки интеллектуальному пониманию последствий, социальным потерям и даже страху разрушения собственной психики.

Утрата контроля редко возникает внезапно. Чаще это медленный и почти незаметный процесс эрозии произвольной регуляции. На ранних стадиях пациент еще убежден, что способен управлять употреблением: ограничивать дозировки, выбирать ситуации наркотизации, делать «перерывы» или прекращать употребление по собственному решению. Однако постепенно становится очевидным, что данные попытки оказываются кратковременными и нестабильными.

Характерен феномен повторяющегося самообмана. Пациенты вновь и вновь формируют внутренние обещания прекратить употребление, сократить дозы или ограничиться одним эпизодом. Однако при столкновении с пристрастие, эмоциональной пустотой, тревогой или стимуляторными триггерами прежние намерения быстро разрушаются. В определенный момент человек начинает с тревогой замечать, что его поведение все меньше соответствует собственным сознательным решениям.

Клинически утрата контроля проявляется прежде всего невозможностью остановить употребление после его начала. Этот признак становится одним из наиболее ранних и специфических критериев МЗ. Пациент может искренне планировать кратковременную наркотизацию, однако после первой дозы запускается патологический цикл повторного употреб-

ления, который быстро приобретает компульсивный характер.

Нейробиологически данный процесс связан с глубокой дестабилизацией взаимодействия между система-награды и префронтальными системами контроля. Хроническая гипердофаминергическая стимуляция постепенно снижает функциональную активность дорсолатеральной префронтальной коры и других структур, обеспечивающих торможение импульсивного поведения, прогнозирование последствий и способность к отсроченному выбору. В результате мотивационные импульсы начинают доминировать над когнитивным контролем.

Однако с психопатологической точки зрения утрата контроля является значительно более сложным феноменом, чем простое ослабление воли. Постепенно изменяется сама структура субъективной свободы. Пациент начинает ощущать, что его психика все больше функционирует в логике наркотической мотивации. Возникает своеобразное внутреннее расщепление: интеллектуально человек осознает разрушительность зависимости, но эмоционально и поведенчески продолжает двигаться в сторону стимуляции.

В отличие от опиоидной зависимости, где доминирует страх физической абстиненции, мефедроновая утрата контроля тесно связана прежде всего с эмоциональной и мотивационной дестабилизацией. Пациенты начинают патологически бояться состояния внутренней пустоты, ангедонии,

скуки и эмоционального «обрушения», возникающего вне стимуляции. Избегание этого состояния постепенно становится одним из главных двигателей зависимости.

Опасным становится сочетание утраты контроля с тревожно-параноидной дестабилизацией. Несмотря на нарастающие признаки психической перегрузки - бессонницу, гипервигильность, раздражительность, идеи отношения и эмоциональную нестабильность - пациенты продолжают употребление. Наркотик начинает восприниматься одновременно как источник разрушения и как единственное средство временного облегчения этого разрушения.

Драматично утрата контроля проявляется у лиц с исходной тревожной, эмоционально нестабильной или зависимой личностной структурой. Для них мефедрон постепенно становится не просто наркотиком, а главным средством внутренней саморегуляции. В подобных случаях прекращение употребления субъективно переживается почти как угроза психическому распаду.

Нейропсихиатрически данный этап сопровождается дальнейшим нарушением работы фронто-лимбических контуров, снижением когнитивной гибкости и усилением компульсивных поведенческих паттернов. Поведение становится все более автоматизированным и менее зависимым от сознательного выбора. Возникает состояние своеобразного аддиктивного автоматизма. Многие пациенты начинают употреблять даже в ситуациях, где риск последствий очевиден

и полностью осознается: перед работой, в условиях финансового кризиса, после психозов, на фоне разрушенных отношений или выраженного соматического истощения. Становится окончательно очевидно, что зависимость уже вышла за пределы рационального контроля.

Утрата контроля представляет собой глубокую патологическую перестройку механизмов свободы выбора. Наркотик постепенно перестает быть объектом поведения и начинает становиться внутренним организующим принципом психической жизни. Данный этап столь часто сопровождается субъективным ощущением «потери себя», которое пациенты описывают как чувство постепенного исчезновения собственной личности под давлением патологического влечения.

## 6.6. Социальная деградация

Социальная деградация развивается значительно быстрее и зачастую значительно менее заметно на ранних этапах, чем при классических формах наркотизации прошлого. В этом заключается одна из наиболее опасных особенностей синтетических стимуляторов. В отличие от опиоидной наркомании, где тяжелая социальная дезадаптация часто становится очевидной уже в относительно короткие сроки, мефедрон способен длительное время сосуществовать с внеш-

не сохранным функционированием личности. Окружающие замечают глубину разрушения уже тогда, когда патологический процесс оказывается далеко зашедшим.

Социальная деградация в случае мефедрона редко начинается с грубого выпадения из общества. На первых этапах изменения носят более тонкий и психопатологически сложный характер. Постепенно деформируется сама структура социальной мотивации. Работа, профессиональные цели, семья, эмоциональная близость и долгосрочные жизненные проекты начинают утрачивать внутреннюю значимость по сравнению с циклом стимуляции, восстановления и ожидания следующего употребления.

Клинически характерно постепенное сужение жизненного пространства личности. Пациент внешне может продолжать сохранять социальную активность, однако его внутренняя психическая жизнь все больше концентрируется вокруг наркотической среды. Происходит своеобразная аддиктивная колонизация сознания: прежние интересы становятся эмоционально «плоскими», а естественные формы удовлетворения перестают восприниматься как субъективно достаточные. Данный процесс быстро развивается у молодых пациентов. Современная цифровая среда создает иллюзию сохранной социальной интеграции даже при нарастающей психической дезорганизации. Человек продолжает поддерживать коммуникацию, вести социальные сети, участвовать в онлайн-взаимодействиях и внешне оставаться включенным

в социальное пространство. Однако реальная глубина межличностных связей постепенно разрушается.

Мефедроновая социальная деградация отличается выраженной эмоциональной фрагментацией отношений. На фоне хронической стимуляции способность к устойчивой привязанности постепенно снижается. Контакты становятся импульсивными, поверхностными и все более зависимыми от состояния наркотической активации. Возникает своеобразная эмоциональная «двойная жизнь»: периоды гиперсоциальности во время употребления сменяются состояниями отчуждения, раздражительности и внутренней изоляции вне стимуляции. Показательно изменение отношения к близким людям. На ранних этапах зависимость еще может сочетаться с искренней эмоциональной вовлеченностью в семейные и романтические отношения. Однако по мере прогрессирования наркотизации постепенно усиливается эмоциональная холодность, снижается способность к сопереживанию и возрастает концентрация на собственном внутреннем состоянии. Близкие начинают восприниматься не как самостоятельные эмоциональные объекты, а как элементы среды, способные либо облегчить, либо затруднить доступ к стимуляции.

На этапе выраженной зависимости заметно изменение временной перспективы существования. Социальная жизнь в норме предполагает способность к долгосрочному планированию, терпению и постепенному достижению целей. Ме-

федроновая стимуляция формирует патологическую фиксацию на кратковременном и интенсивном подкреплении. В результате человек постепенно утрачивает способность поддерживать стабильную профессиональную, семейную и социальную организацию жизни.

Существенную роль играет и хроническая бессонница. Нарушение циркадного ритма постепенно разрушает социальную синхронизацию личности. Пациенты переходят к ночному образу жизни, становятся менее доступными для обычных форм коммуникации и все больше погружаются в замкнутую стимуляторную среду. Возникает своеобразное выпадение из нормального ритма социальной реальности.

Опасной особенностью мефедроновой деградации является сочетание внешней интеллектуальной сохранности с глубоким нарушением эмоционально-мотивационной сферы. Многие пациенты длительное время способны поддерживать впечатление относительной нормальности, в кратковременном контакте. Однако при более длительном наблюдении становятся заметны эмоциональная поверхностность, утрата устойчивых интересов, раздражительность, фрагментарность мышления и патологическая фиксация на стимуляторной тематике.

В судебно-психиатрическом контексте важна связь социальной деградации с нарастающей импульсивностью и снижением критики. По мере прогрессирования зависимости увеличивается риск криминального поведения, опасного во-

ждения, агрессии и финансовой деструкции. Однако в отличие от выраженных органических состояний данные пациенты часто сохраняют формальную интеллектуальную сохранность, что затрудняет своевременное распознавание глубины психической дезорганизации.

Психодинамически мефедроновая деградация сопровождается постепенной утратой способности переносить реальность вне режима стимуляции. Мир начинает восприниматься эмоционально недостаточным, а обычное существование - субъективно непереносимым по степени внутренней пустоты. Зависимость столь часто приводит к постепенному выпадению человека из сложной системы социальных ролей и отношений.

На поздних стадиях возникает характерное состояние личностной редукции. Интересы, эмоциональные связи и жизненные цели становятся примитивизированными и подчиненными единственной доминанте - поддержанию возможности наркотической стимуляции. При этом многие пациенты сохраняют фрагменты прежней личности и критики, что делает переживание собственной деградации мучительным.

# Глава 7. Психология и психопатология МЗ

## 7.1. Изменения личности

Изменения личности формируются постепенно, однако отличаются необычайной глубиной и многослойностью. Речь идет не только о вторичных поведенческих нарушениях, связанных с наркотизацией, но о значительно более сложном процессе патологической перестройки эмоциональной, мотивационной и характерологической организации личности. МЗ перестает быть исключительно аддиктивным расстройством и начинает приближаться к состоянию хронической психопатологической трансформации субъекта.

Особенность синтетических стимуляторов заключается в том, что изменения личности длительное время могут маскироваться внешней сохранностью когнитивного функционирования. Пациент способен поддерживать разговор, демонстрировать интеллектуальную продуктивность, сохранять элементы профессиональной активности и даже производить впечатление эмоциональной энергичности. Однако при более глубоком клиническом наблюдении постепенно становится очевидной фундаментальная деформация внут-

ренней психической структуры.

Многие пациенты описывают постепенное ощущение «утраты себя». Они начинают замечать, что прежние интересы, ценности и эмоциональные реакции становятся чуждыми или эмоционально недоступными. Возникает болезненное чувство внутренней подмены личности. Мучительно это переживается лицами с высоким уровнем исходной рефлексии и сохранной критикой.

Психопатологически изменения личности отличаются сочетанием эмоциональной гиперреактивности и внутреннего аффективного истощения. С одной стороны, усиливаются раздражительность, импульсивность, эмоциональная лабильность и тревожная чувствительность к внешним раздражителям. С другой - постепенно исчезает способность к глубокому эмоциональному переживанию, устойчивой привязанности и внутреннему спокойствию.

В определенном смысле мефедрон разрушает способность личности к аффективной непрерывности. Эмоции становятся фрагментарными, хаотичными и плохо интегрированными в структуру самосознания. Пациенты начинают хуже понимать собственные внутренние состояния, быстрее переходят от возбуждения к дисфории и утрачивают способность к устойчивой эмоциональной саморегуляции. Заметны изменения межличностной сферы. Хроническая стимуляция постепенно усиливает нарциссическую фиксацию на собственном внутреннем состоянии. Отношения начина-

ют строиться не вокруг взаимной эмоциональной вовлеченности, а вокруг способности другого человека обеспечивать стимуляцию, подтверждение значимости или эмоциональную активацию. Возникает характерная эмоциональная инструментализация окружающих.

На ранних этапах это может маскироваться гиперсоциальностью и внешней открытостью. Пациенты становятся разговорчивыми, контактными, демонстрируют эмоциональную экспрессивность и повышенную потребность в общении. Однако постепенно данные контакты утрачивают глубину и стабильность. Общение приобретает характер стимуляторного взаимодействия, а не подлинной межличностной близости. Значимо изменение отношения к времени и усилию. Личность постепенно утрачивает способность переносить процессы, требующие длительного эмоционального вложения и отсроченного результата. Работа, обучение, развитие отношений и профессиональный рост начинают восприниматься как субъективно «слишком медленные». Возникает патологическая фиксация на немедленном интенсивном подкреплении.

На определенном этапе начинают появляться черты своеобразной эмоциональной примитивизации. Несмотря на сохранность формального интеллекта, внутренний мир пациента становится менее сложным и менее дифференцированным. Усиливается зависимость от базовых стимулов - возбуждения, сексуальности, тревоги, конфликтов и мгновен-

ного удовольствия. Более тонкие формы эмоционального переживания постепенно утрачивают субъективную значимость.

В этом отношении мефедроновая личностная трансформация отличается своеобразной двойственностью. Внешне пациент может становиться эмоционально холодным, эгоцентричным и импульсивным, однако внутри сохраняется фрагментарное переживание утраты прежней личности. Это делает состояние многих зависимых драматичным: они частично наблюдают собственную психическую деструкцию, но оказываются неспособны остановить ее.

Тяжелые изменения наблюдаются у пациентов с ранним началом употребления. В подобных случаях зависимость вмешивается в период незавершенного формирования личностной структуры. В результате отдельные механизмы эмоциональной зрелости, саморегуляции и устойчивой идентичности могут так и не сформироваться полноценно.

С психопатологической точки зрения изменения личности представляют собой сложное сочетание аддиктивной деформации, хронической аффективной дестабилизации, нейротоксического истощения и постепенного распада механизмов эмоциональной интеграции Я. У значительной части пациентов зависимость начинает восприниматься не просто как вредная привычка, а как медленное разрушение собственной психической сущности.

В конечном итоге мефедрон меняет не только поведе-

ние человека, но и сам способ его внутреннего существования в мире. Нарушается способность чувствовать непрерывность собственной личности, устойчивость отношений, глубину эмоций и естественную ценность реальности без химической стимуляции.

## 7.2. Эмоциональное уплощение

Эмоциональное уплощение представляет собой один из наиболее тяжелых и одновременно наиболее недооцененных психопатологических исходов хронической стимуляторной интоксикации. Парадоксальность данного феномена заключается в том, что он развивается на фоне вещества, первоначально вызывающего субъективное усиление эмоциональной интенсивности, гиперсоциальность и чувство аффективного «раскрытия». Многие пациенты оказываются психологически не готовы к последующему формированию состояния глубокой эмоциональной редукции.

На ранних этапах употребления мефедрон создает иллюзию расширения эмоционального диапазона личности. Усиливается переживание близости, возрастает эмоциональная реактивность, уменьшается внутренняя скованность. Пациенты субъективно воспринимают интоксикацию как возвращение способности чувствовать полноту жизни. Однако хроническая гиперстимуляция моноаминергических систем по-

степенно приводит к противоположному эффекту - истощению механизмов аффективной регуляции и снижению способности к естественному эмоциональному переживанию.

Клинически эмоциональное уплощение формируется постепенно. Первоначально пациенты замечают снижение эмоционального отклика на обычные жизненные события. Радость, интерес, привязанность и эстетические переживания становятся менее интенсивными. Возникает субъективное ощущение внутренней эмоциональной «приглушенности». При этом формально эмоции могут сохраняться, однако они утрачивают глубину и внутреннюю насыщенность.

Мефедроновое эмоциональное уплощение существенно отличается от классического негативного аффекта при шизофреническом процессе. Отсутствует врожденная аутистическая отгороженность или эндогенная эмоциональная холодность в традиционном понимании. Напротив, многие пациенты отчетливо помнят прежнюю способность к глубокому эмоциональному контакту и мучительно переживают ее постепенную утрату. Это придает состоянию особую психотравматическую окраску. Больные описывают ощущение «эмоционального выгорания личности», субъективную невозможность полноценно любить, сопереживать или испытывать естественную радость. Возникает своеобразное переживание внутренней психической пустоты, которое пациенты часто пытаются компенсировать повторной стимуляцией.

При этом эмоциональное уплощение редко носит тотальный характер. Значительно чаще наблюдается патологическая диссоциация аффективной сферы. Способность к тонким и длительным переживаниям снижается, тогда как примитивные формы аффекта - раздражение, тревога, сексуальное возбуждение, паника или дисфорические вспышки - могут, напротив, усиливаться. Возникает своеобразная редукция эмоционального спектра до наиболее примитивных и биологически интенсивных состояний. Характерно исчезновение эмоциональной непрерывности. В норме психическая жизнь человека представляет собой поток взаимосвязанных аффективных состояний, формирующих ощущение внутренней цельности личности. При хронической мефедроновой интоксикации эмоции становятся фрагментарными, кратковременными и плохо интегрированными в структуру самосознания. Пациенты словно утрачивают способность длительно удерживать эмоциональный контакт с миром.

На этом фоне усиливается чувство отчуждения от собственной личности. Многие пациенты начинают воспринимать себя как эмоционально «искусственных» или «пустых». Мучительно это переживается в периоды трезвости после марафонов, когда постстимуляторное истощение достигает максимальной выраженности. Возникает состояние почти экзистенциальной эмоциональной анемии.

В психопатологическом отношении это состояние име-

ет важное дифференциально-диагностическое значение. На поздних этапах хронической МЗ эмоциональное уплощение может напоминать негативноподобные расстройства шизофренического спектра. Наблюдаются снижение эмоциональной выразительности, утрата инициативы, аутизация и сужение интересов. Однако при внимательном анализе обычно сохраняется связь данных изменений с длительной стимуляторной интоксикацией, а также остаточная болезненная рефлексия по поводу собственной эмоциональной деградации.

Показательна утрата способности к эстетическому переживанию. Музыка, литература, творчество, природа и интеллектуальная деятельность постепенно перестают вызывать глубокий внутренний отклик. Пациенты часто описывают это как ощущение «эмоционально выключенного мира», где окружающая реальность продолжает существовать, но перестает затрагивать внутренне.

На поздних этапах эмоциональное уплощение сочетается с выраженной ангедонией и мотивационным коллапсом. Личность начинает существовать в состоянии хронической внутренней истощенности, при котором стимуляция уже не вызывает полноценной эйфории, а обычная жизнь остается эмоционально недоступной. Это состояние становится одной из главных причин рецидивов: пациент вновь и вновь пытается вернуть утраченную способность чувствовать интенсивность жизни.

# 7.3. Ангедония

Ангедония является одним из наиболее фундаментальных и патогенетически значимых расстройств, формирующихся в структуре хронической стимуляторной интоксикации. Она постепенно превращает наркотизацию из поиска удовольствия в попытку избежать мучительного состояния эмоциональной пустоты. При этом мефедроновая ангедония существенно отличается как от депрессивной утраты способности испытывать радость, так и от классических дефицитарных расстройств шизофренического спектра. Речь идет о значительно более сложной дестабилизации системы субъективной значимости и эмоционального отклика на реальность.

На ранних этапах употребления мефедрон вызывает противоположное состояние - искусственную гиперинтенсивность эмоционального опыта. Пациенты переживают необычайное усиление интереса к людям, музыке, сексуальности, коммуникации и собственным внутренним переживаниям. Этот контраст между патологически усиленным аффектом и последующим эмоциональным истощением становится центральным механизмом формирования ангедонии.

Пациенты далеко не всегда сразу осознают происходящее как ангедонию. Первоначально они чаще говорят о скуке,

потере «яркости» жизни, эмоциональной серости или субъективной невозможности почувствовать прежний интерес к происходящему. Ранняя мефедроновая ангедония маскируется под астению, эмоциональное выгорание или последствия хронического стресса.

Важным является различие между суммарный и предвосхищающий ангедонию. У многих пациентов постепенно нарушается не только способность испытывать удовольствие в моменте, но и само ожидание эмоционального удовлетворения. Исчезает предвосхищающий интерес к жизни. Человек перестает эмоционально ждать радости от будущих событий. Это делает ангедонию столь глубоко дезорганизующей.

Психопатологически состояние приобретает особую экзистенциальную окраску. Многие пациенты описывают ощущение внутреннего «обесточивания» психики. Возникает чувство, что эмоциональные механизмы больше не способны полноценно включаться в контакт с реальностью. При этом сохраняется интеллектуальное понимание того, что определенные события «должны» приносить радость, однако эмоциональный отклик остается недоступным.

Многосуточные «марафоны» сопровождаются выраженной перегрузкой дофаминергических и серотонинергических систем, оксидативным стрессом и нарушением нейропластичности. В результате нервная система постепенно утрачивает способность к полноценному эмоциональному восстановлению. Характерно изменение отношения к време-

ни. Ангедонический пациент начинает воспринимать будущее как эмоционально пустое пространство. Исчезает ощущение внутренней перспективы. Жизнь начинает переживаться не как процесс развития, а как последовательность нейтральных или эмоционально истощающих событий, прерываемых кратковременными эпизодами стимуляции.

На этом фоне резко возрастает риск рецидивов. Мефедрон начинает восприниматься не столько как источник удовольствия, сколько как единственное средство временного устранения ангедонического состояния. Возникает патологический цикл: вещество вызывает нейробиологическое истощение система-награды, а затем используется как попытка компенсировать последствия собственной нейротоксичности.

Клинически мефедроновая ангедония сопровождается выраженной апатией, снижением инициативы и мотивационным коллапсом. Однако при внимательном наблюдении становится заметно, что за внешней пассивностью часто сохраняется внутреннее напряжение и болезненная рефлексия по поводу собственной эмоциональной опустошенности. В отличие от истинно дефицитарных состояний многие пациенты продолжают страдать от осознания утраты способности чувствовать.

Особое значение ангедония имеет в суицидальном контексте. Для части больных хроническое ощущение эмоциональной невозможности переживать жизнь становится од-

ним из центральных факторов формирования суицидальных мыслей. Речь идет не столько о классической депрессивной тоске, сколько о субъективном ощущении необратимой внутренней «мертвости» психики.

В дифференциально-диагностическом отношении мефедроновая ангедония может напоминать негативноподобные состояния, постпсихотические дефицитарные изменения или хронические аффективные расстройства. Однако важным отличием остается связь с циклом стимуляции, а также сохранная память о прежней эмоциональной полноте жизни и болезненное переживание ее утраты.

Ангедония представляет собой не просто утрату способности радоваться, а глубокое разрушение системы эмоционального контакта личности с миром. Это состояние отражает момент, когда система-награды перестает выполнять свою естественную адаптивную функцию и начинает существовать в режиме хронического нейрохимического истощения. Многие пациенты воспринимают ангедонию как наиболее мучительное последствие зависимости - более тяжелое, чем тревога, бессонница или даже психотические эпизоды.

## 7.4. Импульсивность

Импульсивность является не вторичным поведенческим феноменом, а одним из центральных проявлений глубокой

дезорганизации систем эмоционального и мотивационного контроля. В клинической структуре хронической стимуляторной интоксикации она постепенно превращается в устойчивое свойство психического функционирования, определяющее характер поведения пациента как в состоянии интоксикации, так и вне непосредственного действия вещества. Импульсивность становится одним из ключевых механизмов социальной деструкции, криминализации, сексуально рискованного поведения и повторных рецидивов.

На ранних этапах употребления импульсивность может восприниматься самим пациентом как субъективное ощущение свободы, раскованности и эмоциональной спонтанности. Уменьшается социальная тревога, снижается внутренний контроль, усиливается готовность к риску и экспериментированию. Характерно чувство исчезновения прежних психологических ограничений и внутренних запретов. Многие пациенты описывают состояние интоксикации как переживание «освобождения от себя».

Однако по мере прогрессирования зависимости данная «свобода» постепенно трансформируется в патологическую неспособность к саморегуляции. Импульсивные действия начинают возникать все быстрее и все меньше опосредуются рефлексией. Поведение становится реактивным, эмоционально фрагментированным и плохо прогнозируемым.

Клинически это проявляется множеством поведенческих изменений. Пациенты легче вступают в случайные сексу-

альные контакты, совершают финансово необдуманные поступки, резко меняют решения, уходят с работы, вступают в конфликты или внезапно исчезают из отношений. Поведение становится менее последовательным и более зависимым от текущего эмоционального состояния. Характерна импульсивность в цифровой среде. Телеграм-коммуникация, социальные сети и круглосуточная доступность стимуляторных контактов создают идеальные условия для мгновенного поведенческого реагирования. Пациенты начинают совершать действия без периода внутреннего обдумывания: заказывать вещество, вступать в рискованные коммуникации, отправлять сообщения, инициировать сексуальные контакты или вовлекаться в конфликты практически автоматически.

Психопатологически мефедроновая импульсивность тесно связана с нарушением структуры внутреннего напряжения. В норме психика обладает способностью удерживать аффект, перерабатывать его и постепенно интегрировать в поведение. При хронической стимуляторной интоксикации любое эмоциональное возбуждение начинает переживаться как субъективно невыносимое и требующее немедленного разряда. Возникает патологическая интолерантность к эмоциональному напряжению. Заметно это в структуре тревоги и раздражения. Пациенты становятся менее способны переносить ожидание, неопределенность, одиночество и эмоциональную фрустрацию. Даже относительно незначительные стрессовые ситуации начинают вызывать непропорциональ-

но интенсивные поведенческие реакции. Поведение приобретает черты аффективной взрывчатости.

Импульсивность часто сочетается с сохранной формальной интеллектуальной критикой. Пациент может прекрасно понимать опасность собственных действий, однако эмоционально-мотивационный импульс оказывается сильнее когнитивного контроля. Это расщепление между пониманием и поведением делает состояние многих зависимых столь драматичным. Опасной становится сексуальная импульсивность. На фоне стимуляции резко снижается психологическое торможение, усиливается поиск интенсивных ощущений и возрастает склонность к рискованным сексуальным практикам. Формируются множественные кратковременные контакты, компульсивное химсекс-поведение, незащищенные половые связи и патологическая фиксация на поиске эмоционально-сексуальной стимуляции.

В ряде случаев импульсивность начинает распространяться и на аутоагрессивное поведение. Пациенты легче совершают самоповреждения, опасные действия, рискованные поездки или внезапные суицидальные попытки на фоне аффективного коллапса. Высок риск подобных состояний после многосуточных марафонов, когда истощенная нервная система оказывается в состоянии тяжелой эмоциональной дестабилизации.

В судебно-психиатрическом контексте мефедроновая импульсивность имеет особое значение. По мере прогрессиро-

вания зависимости увеличивается вероятность агрессивных вспышек, опасного вождения, финансовых преступлений, насильственного поведения и ситуационных криминальных действий. При этом агрессия часто носит реактивный, плохо организованный и аффективно насыщенный характер.

Импульсивность постепенно начинает выходить за пределы интоксикационных эпизодов. Даже в периоды относительной трезвости сохраняются эмоциональная нестабильность, сниженная способность к самоконтролю и патологическая потребность в интенсивной стимуляции. Личность становится менее устойчивой к внутреннему напряжению в целом.

Трагичным является то обстоятельство, что многие пациенты сохраняют остаточную рефлексию по поводу собственной деградации. Они замечают, что становятся «не похожими на себя», теряют способность к выдержке, последовательности и внутренней собранности. Возникает мучительное ощущение постепенного распада волевой организации личности.

## 7.5. Агрессивность

Мефедроновая агрессивность является сложным и многоуровневым психопатологическим феноменом, формирующимся на пересечении хронической гиперстимуляции, тре-

вожной гипервигильности, эмоционального истощения и постепенного распада механизмов внутреннего торможения. В отличие от примитивного представления о стимуляторной агрессии как о прямом следствии возбуждения, мефедроновая агрессивность значительно чаще развивается как результат патологической переработки угрозы, эмоциональной фрустрации и нарушения способности к аффективной саморегуляции.

Важную роль играет хроническая бессонница. Многосуточные «марафоны» постепенно приводят к тяжелой дестабилизации механизмов эмоционального контроля. Истощенная нервная система начинает функционировать в режиме постоянной тревожной мобилизации. Усиливается гипервигильность, повышается чувствительность к сенсорным и социальным раздражителям, снижается способность к когнитивной переработке конфликтных ситуаций.

Мефедроновая агрессивность редко является «холодной» или расчетливой. Значительно чаще она сопровождается выраженным внутренним напряжением, тревогой и ощущением субъективной угрозы. Многие агрессивные действия при стимуляторной зависимости имеют защитно-персекуторный характер. Пациент не просто нападает - он переживает происходящее как необходимость самозащиты в условиях патологически искаженного восприятия реальности.

В межличностной сфере агрессивность сочетается с выраженной эмоциональной нестабильностью. Отношения ста-

новятся хаотичными, конфликтными и плохо предсказуемыми. На фоне стимуляции могут возникать эпизоды патологической ревности, подозрительности и персекуторной интерпретации поведения партнера. Опасными становятся состояния после марафонов, когда эмоциональное истощение сочетается с тревожно-параноидной гиперсалиентностью.

На поздних этапах зависимости агрессивность все чаще приобретает связь с психотическими механизмами. Усиление интерпретативности мышления и нарушение переработки значимости стимулов приводят к тому, что окружающие начинают восприниматься как потенциально враждебные. Возникает патологическая фиксация на взглядах, жестах, сообщениях и цифровых сигналах. В подобных состояниях агрессия может развиваться как реакция на бредово переживаемую угрозу.

Особую роль играет современная цифровая среда. Телеграм-коммуникация, социальные сети и постоянное информационное напряжение становятся частью психопатологической переработки реальности. Пациенты могут часами анализировать переписки, подозревать скрытое наблюдение, эмоциональное предательство или цифровой контроль. Подобная цифровая паранойя значительно усиливает риск аффективно-агрессивных реакций.

Характерно сочетание агрессивности с импульсивностью. Мефедроновая стимуляция постепенно разрушает внутреннее пространство между аффектом и действием. Эмоцио-

нальная реакция все быстрее переходит в поведенческий акт. Пациенты совершают агрессивные поступки внезапно, без предварительного обдумывания и с последующим частичным недоумением по поводу собственной реакции.

В ряде случаев агрессия направляется не только вовне, но и на самого себя. После тяжелых марафонов и психотических эпизодов возникают состояния аутоагрессивной деструкции, сопровождающиеся самоповреждениями, рискованным поведением или импульсивными суицидальными действиями. Опасно сочетание внутренней эмоциональной пустоты с выраженной стимуляторной тревогой и ощущением психического распада.

Судебно-психиатрическая практика демонстрирует, что хроническая МЗ значительно повышает риск насильственного поведения, в условиях психотической декомпенсации. Однако в отличие от классических органических агрессивных состояний данные пациенты часто сохраняют фрагментарную критику и способность к частичной рефлексии. Это делает их состояние нестабильным и трудно прогнозируемым.

Агрессивность далеко не всегда проявляется открытым насилием. Доминирует хроническая вербальная агрессия, эмоциональная жесткость, саркастичность, манипулятивность и патологическая раздражительность. Постепенно личность становится менее эмпатичной и менее способной к эмоциональному торможению собственных аффективных

реакций.

Агрессивность представляет собой не отдельный симптом, а проявление общего распада механизмов эмоциональной регуляции личности. Вещество постепенно разрушает способность психики выдерживать напряжение, перерабатывать фрустрацию и сохранять внутреннее чувство безопасности. Хроническая стимуляторная зависимость столь часто приводит к состоянию, при котором человек начинает жить в режиме постоянной внутренней боевой готовности, где агрессия становится одной из основных форм взаимодействия с реальностью.

## 7.6. Тревожность

Тревожность является одним из наиболее устойчивых и патогенетически значимых компонентов мефедроновой психопатологии. В отличие от распространенного представления о стимуляторах как исключительно эйфоризирующих веществах, клиническая практика показывает, что хроническая мефедроновая интоксикация постепенно приводит к формированию состояния глубокой тревожной дестабилизации личности. Более того, тревога, а не эйфория, со временем начинает определять эмоциональный фон существования большинства пациентов.

Особенность мефедроновой тревожности заключается в

ее сложной многослойной структуре. На ранних этапах употребления вещество действительно способно временно снижать субъективное внутреннее напряжение. Уменьшается социальная тревога, исчезает эмоциональная скованность, усиливается чувство уверенности и субъективной включенности в контакт с окружающими. Многие пациенты первоначально воспринимают мефедрон как своеобразное средство эмоциональной компенсации.

Клинически тревожность постепенно становится диффузной и хронической. Пациенты начинают испытывать постоянное внутреннее напряжение, ощущение психической неустойчивости и субъективную невозможность полноценно расслабиться. Возникает чувство, что нервная система находится в состоянии непрерывной перегрузки.

Характерно изменение качества тревоги. Если в структуре классических тревожных расстройств страх обычно имеет более четкую психологическую связь с определенными переживаниями или ситуациями, то тревога приобретает почти соматически переживаемый характер. Пациенты описывают ощущение «раздраженной нервной системы», внутреннего дрожания психики, эмоциональной ломкости и болезненной гиперчувствительности к окружающей среде.

Мефедроновая тревожность тесно связана с феноменом гипервигильности. Хроническая стимуляция постепенно перестраивает систему восприятия угрозы. Усиливается внимание к потенциально опасным сигналам, повышается чув-

ствительность к социальным реакциям окружающих, цифровым коммуникациям, звукам, взглядам и случайным совпадениям. Мир начинает восприниматься как пространство повышенного эмоционального риска.

Важную роль играет бессонница. Длительное нарушение сна постепенно разрушает естественные механизмы эмоционального восстановления и усиливает тревожную реактивность нервной системы. После многосуточных марафонов пациенты часто оказываются в состоянии почти непрерывного внутреннего страха, сопровождающегося ощущением психического истощения и невозможности остановить поток тревожных переживаний.

Мучительным становится сочетание тревоги с ангедонией и эмоциональным уплощением. Пациенты оказываются в парадоксальном состоянии: способность испытывать положительные эмоции снижается, однако тревожная реактивность сохраняется или даже усиливается. В результате психическая жизнь постепенно начинает организовываться вокруг избегания внутреннего напряжения, а не вокруг поиска естественного удовольствия или эмоциональной реализации.

Психопатологически это сопровождается формированием своеобразной эмоциональной ловушки. Мефедрон первоначально использовался как средство снижения тревоги, однако в дальнейшем сам становится главным источником хронической тревожной дестабилизации. Тем не менее па-

циент продолжает возвращаться к веществу, поскольку кратковременная стимуляция все еще способна временно уменьшать постинтоксикационное внутреннее напряжение.

В межличностной сфере тревожность приводит к постепенному разрушению устойчивых отношений. Усиливается эмоциональная подозрительность, возрастает страх отвержения, появляются патологическая ревность и болезненная чувствительность к поведению партнера. При этом пациенты одновременно остро нуждаются в эмоциональном подтверждении собственной значимости и плохо переносят близость из-за внутренней нестабильности.

Мефедроновая тревожность часто сопровождается тахикардией, внутренним тремором, ощущением нехватки воздуха, гипергидрозом, мышечным напряжением и сенестопатическими переживаниями. В определенные периоды пациенты практически постоянно находятся в состоянии психофизиологической готовности к катастрофе.

В дифференциально-диагностическом отношении мефедроновая тревожность может напоминать генерализованное тревожное расстройство, паническое расстройство, тревожно-депрессивные состояния или продромальные психотические изменения. Однако важным отличием остается ее тесная связь с хронической стимуляторной гипервигильностью, бессонницей, нарушением обработки значимости и эмоциональным истощением.

# 7.7. Панические состояния

Панические состояния занимают особое место в структуре стимуляторной психопатологии, поскольку отражают момент острой дестабилизации базовых механизмов психофизиологической саморегуляции. В отличие от классического панического расстройства, где приступы чаще развиваются в контексте эндогенной тревожной предрасположенности, мефедроновые панические состояния формируются на фоне сочетания хронической гиперстимуляции, бессонницы, нейрохимического истощения и патологической гиперсалиентности. Их клиническая картина отличается особой интенсивностью, телесной драматичностью и быстрым переходом в тревожно-параноидные переживания.

Характерны панические эпизоды после многосуточных марафонов. На фоне бессонницы, обезвоживания, истощения и повторной стимуляции происходит резкая дестабилизация вегетативной нервной системы. Пациенты начинают ощущать тахикардию, нехватку воздуха, внутренний тремор, чувство надвигающейся катастрофы и субъективное ощущение утраты контроля над собственным телом и психикой.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.