ЛИВАЙ ГИЛЛАРД

Более 160 профессий

И какая из них подходит именно тебе



Ливай Гиллард

Работа твоего типа. Более 160 профессий и какая из них подходит именно тебе

https://litres.ru/74717118
SelfPub; 2026

Аннотация

Не увольняйтесь в очередную такую же работу.

Сначала выясните, что именно вам не подходит: постоянное общение, жёсткие правила, однообразие или необходимость каждый день импровизировать. В этой книге можно пройти опросник MBTI, сопоставить свои склонности с шестнадцатью типами личности и рассмотреть более 160 профессий: обязанности, навыки, образование, особенности работы.

От программиста до ландшафтного дизайнера, от переводчика до пилота. Выбор гораздо шире привычной ленты вакансий. Откройте её, чтобы составить свой список направлений, прежде чем тратить годы на следующее случайное решение.

Содержание

Введение 6
Часть 1. Общее описание характера 9
Определение и характеристики характера 9
Распространенные методы классификации характера 13
1. Радикальный тип 14
2. Спокойный тип 15
3. Энергичный тип 16
4. Меланхолик 17
1. Реалистический тип 19
2. Художественный тип 20
3. Социальный тип 21
1. Перфекционист 23
2. Тип «посвящённый» 24
3. Амбициозный тип 25
4. Философский тип 26
5. Романтический тип 27
6. Эстетический тип 28
Часть 2. Самотестирование личности 39
Часть 3. Термины, описывающие типы личности 47
ESTJ — экстравертный, сенсорный, мыслительный, судящий тип 47
ESTP — экстравертный, сенсорный, 50

мыслительный, воспринимающий тип
ESFJ — экстравертный, сенсорный, эмоциональный, судящий тип 52
ESFP — экстравертный, сенсорный, эмоциональный, перцептивный тип 54
ENTJ — экстравертный, интуитивный, мыслительный, судящий тип 56
ENTP — экстравертный, интуитивный, мыслительный, перцептивный тип 58
ENFJ — экстравертный, интуитивный, эмоциональный, судящий тип 60
ENFP — экстравертный, интуитивный, эмоциональный, перцептивный тип 62
ISTJ — интровертный, сенсорный, мыслительный, судящий тип 64
ISTP — интровертный, сенсорный, мыслительный, воспринимающий тип 66
ISFJ — интровертный, сенсорный, эмоциональный, судящий тип 68
ISFP — интровертный, сенсорный, эмоциональный, воспринимающий тип 70
INTJ — интровертный, интуитивный, мыслительный, судящий тип 72
INTP — интровертный, интуитивный, мыслительный, перцептивный тип 74
INFJ — интровертный, интуитивный, 76

чувственный, судящий тип
INFP — интровертный, интуитивный, чувственный, восприимчивый тип 78
Часть 4. Общий обзор профессий 80
Обзор профессий 80
Часть 5. Распространенные термины в сфере карьеры 99
Массажист 100
Переводчик 105
Страховой агент 108
Страховой брокер 113
Специалист по урегулированию страховых претензий 117
Таможенный декларант 121
Дизайнер фона 124
Специалист по ведению медицинских карт 127
Специалист по закупкам 130
Кассир 134
Финансовый планировщик 137
Градостроитель 140
Повар 143
Конец ознакомительного фрагмента. 149

Ливай Гиллард
Работа твоего типа. Более 160 профессий и какая из них подходит именно тебе

Введение

Характер подобен зеркалу: через него окружающие могут понять вас, а вы сами — увидеть других. Характер — одна из важнейших особенностей личности, во многом влияющая на успех человека. Если характер соответствует профессии, строить карьеру будет проще, а если характер не соответствует выбранной профессии, он станет камнем преткновения на пути к профессиональному успеху.

Исследования в области профессиональной психологии показывают, что разные профессии требуют от человека разных личных качеств. Один известный человек однажды сказал, что в мире нет двух одинаковых листьев, и то же самое можно сказать о людях: каждый человек уникален, и единственный способ различить людей — это их характер. Представьте себе: если поручить человеку, отличающемуся живым и активным характером, работать врачом, он наверняка

не сможет завоевать доверие пациентов, ведь врач, прежде всего, должен обладать уравновешенностью и скрупулёзным подходом к работе; а если поручить молчаливому человеку работать адвокатом, то судебные дела наверняка не будут выиграны, поскольку адвокату необходимы хорошие ораторские навыки и умение вести дискуссию. Все мы знаем, что одежду нужно подбирать по фигуре, и то же самое относится к профессии: нужно выбирать ту, которая соответствует вашему характеру, только так можно добиться больших успехов.

Как видно, характер оказывает огромное влияние на успех человека. Если профессия человека соответствует его личности, работа будет даваться ему легко, он будет чувствовать себя комфортно и с большей вероятностью добьётся успеха. Если же характер не соответствует профессии, это станет препятствием для успешного выполнения работы, вызывая у человека апатию, потерю интереса к работе, усталость, ощущение бессилия и нервное напряжение.

Ницше однажды сказал, что люди часто скрывают себя от самих себя, и из всех сокровищ мы сами открываемся последними. Это означает, что люди очень мало знают о своём истинном характере, легко заблуждаются, ориентируясь на внешнюю маску, и не могут ясно понять, к какому типу людей они на самом деле относятся.

В этой книге используется известная анкета самооценки личности MBTI. С помощью теста вы сможете ясно понять,

к какому типу личности вы относитесь, и только так сможете по-настоящему осознать те знания и навыки, которые долгое время оставались скрытыми, раскрыть свой подсознательный потенциал и найти профессию, соответствующую вашему характеру.

«Справочник классификации профессий Китайской Народной Республики» делит профессии в нашей стране на 8 основных категорий, 66 средних категорий, 413 мелких категорий и 1838 подкатегорий (профессий).Исходя из соображений практичности, мы привели лишь более 160 распространенных профессий, среди которых есть такие, которые доступны не каждому, например, бортинженер, синхронный переводчик и т. д. Для успешного выполнения работы в этих профессиях требуются чрезвычайно высокие профессиональные навыки и обширные знания. Поэтому, выбирая профессию с помощью этой книги, читателю следует тщательно оценить свои личные способности.

В процессе работы над книгой мы стремились к лаконичности изложения и полноте содержания, однако в силу ограниченных возможностей и сжатых сроков неизбежны некоторые неточности и упущения. Просим читателей высказывать свои замечания и предложения.

Искренне желаем, чтобы книга «Гармония человека и профессии» стала путеводным светом на пути к вершинам карьеры и осветила путь к выдающемуся успеху всех читателей!

Часть 1. Общее описание характера

Определение и характеристики характера

Характер, ранее называвшийся личностью, традиционно определяется как совокупность мыслей, эмоций, поведения и отношений индивидуума. Характер — это относительно стабильное отношение человека к реальности и соответствующие ему привычные формы поведения, а также психологические особенности, проявляющиеся в выборе отношений к людям и способах поведения; он представляет собой органическое единство, состоящее из различных черт.

Характер человека, как правило, формируется постепенно в процессе социальной практики и регулярно, привычно проявляется в речах, поступках, поведении и работе человека; характер обладает пластичностью.

Известный психолог, основатель аналитической психологии Юнг, имел своеобразные взгляды на анализ характера. Он предложил научно-философское обоснование тезиса «характер определяет судьбу».

Юнг считал, что человек не является хозяином самого се-

бя, а в основном находится под контролем сил, о которых мы не подозреваем. Эти силы берут начало в подсознательной части нашего «я»; а наша сознательная часть — лишь капля в море подсознания. Подсознание — это не просто совокупность подавленных на стадии роста и развития импульсов; оно обладает как негативным, так и позитивным воздействием, наделяя человека творческим потенциалом, помогая ему обрести смысл жизни и направляя его к стремлению к личной независимости. Именно это сознание и формирует уникальный характер каждого человека.

Характер формируется как совокупность врождённых склонностей и приобретённых привычек. Врождённые склонности — это врождённые черты и темперамент человека. Характер же формируется в процессе воспитания. То есть врождённые склонности и нрав. Врождённые склонности и нрав — это нравственные качества, а нравственные качества — это сущность, проявляющаяся в поведении и манере поведения человека, в его мыслях, нравственных качествах и осознании. В характере человека врождённые черты составляют лишь 30 %, а приобретённые — 70 %. Характер также является наиболее ярким проявлением индивидуальности и занимает центральное место среди психологических черт личности. Характер не только имеет особую связь с темпераментом, интеллектом и комплексными способностями, но и обладает эмоциональными и волевыми чертами.

Юнг считал, что характер является проявлением индиви-

дуальности. Индивидуализация, как «естественная потребность» развития личности, не может быть обеспечена требованиями общества к личности. Напротив, «индивидуализация в той или иной степени почти всегда вступает в противоречие с коллективными нормами, поскольку индивидуализация означает отделение и дифференциацию от общего, утверждение собственной особенности — не приобретённой впоследствии, а той, которая уже глубоко укоренилась в психологической структуре». Такая особенность может найти признание лишь у «Бога» или «природы», но едва ли получит должное уважение со стороны общественных коллективных норм.

Черты характера можно условно разделить на четыре аспекта:

Во-первых, это установки характера: к ним относятся отношения к другим людям, коллективу и обществу, к труду и работе, а также к самому себе.

Во-вторых, интеллектуальные черты характера: это одна из составляющих структуры характера. Она представляет собой различия в отношении человека к познанию вещей и в способах его деятельности, проявляющиеся в таких аспектах, как восприятие, память, мышление и воображение.

В-третьих, волевые черты характера: к ним относятся степень ясности целей поведения, уровень сознательного контроля над поведением, а также проявления воли в чрезвычайных или сложных ситуациях.

В-четвертых, эмоциональные черты характера: к ним относятся степень влияния эмоций на поведение человека и степень их контроля со стороны воли.

Склонности личности человека можно сравнить с письмом обеими руками: писать можно любой рукой, но той, которой человек привык пользоваться, получается лучше. Это индивидуальность, проявляющаяся в устойчивом отношении к реальности и устоявшихся формах поведения. Скромность или гордыня, честность или лицемерие, трудолюбие или лень, сила духа или слабость, решительность или нерешительность и т. д. — всё это черты личности человека.

Распространенные методы классификации характера

На протяжении всей истории существовало множество разнообразных и противоречивых теорий классификации характера. Во всем мире насчитывается не менее сотни классификаций, и до сих пор не существует единой системы классификации. Ниже представлены несколько наиболее распространенных методов классификации.

— Классификация личности современными учеными-поведенцами

Современные ученые, занимающиеся изучением поведения, провели статистический анализ и пришли к выводу, что характер человека можно условно разделить на четыре типа, в каждом из которых сосуществуют как достоинства, так и недостатки. Эти четыре типа: радикальный, спокойный, темпераментный и задумчивый.

1. Радикальный тип

Такие люди обладают твердой волей и духом авантюризма. Они уделяют большое внимание действиям и проявляют инициативу. В своих делах они демонстрируют настойчивость, не боятся трудностей и отличаются высокой самодисциплиной в словах и поступках.

2. Спокойный тип

Эти люди отличаются мягким и уравновешенным характером, их мысли организованы и логичны, они действуют размеренно и осторожно. С ними легко общаться, они тщательно планируют свои действия, обладают аналитическим складом ума и работают эффективно.

3. Энергичный тип

Эти люди общительны и активны, имеют широкий круг интересов, любят общаться и отличаются эмоциональностью. В своих действиях они полагаются на интуицию, любят работать в коллективе и проявляют инициативу.

4. Меланхолик

Эти люди склонны к глубокому размышлению, отличаются задумчивостью и печальностью, обладают высокой чувствительностью, художественным талантом, тонкостью и надежностью.

— Классификация личности по версии учёных разных стран

1. Функциональная классификация

Эта классификация была предложена британским учёным Пейном, который, исходя из различий в соотношении трёх психологических функций человека — эмоциональной, интеллектуальной и волевой — — делит характеры на эмоциональный, интеллектуальный и волевой типы. Очевидно, что она не отражает добродетельность или порочность человека; например, Лу Чжишен из романа «Войны и воды» — эмоциональный тип и хороший человек, а Гао Юй — интеллектуальный тип и злодей.

2. Классификация по превосходству и неполноценности

Адлер, ученик австрийского психолога Фрейда, называл амбициозный и конфликтный характер «типом превосходства», а безконфликтный характер относил к «типу неполноценности», хотя безконфликтный характер не обязательно означает неполноценность.

3. Классификация по предпочтениям

Эта классификация была предложена британским психологом Спрангером, который разделил типы личности на пять категорий: теоретический, экономический, властный, эстетический и социальный. Это скорее классификация профессиональных интересов, которая по-прежнему не отражает сущность системы установок личности.

— Классификация личности по Холланду

Американский психолог и специалист по профессиональной ориентации Холланд считает, что личность человека можно условно разделить на шесть типов, каждый из которых соответствует определённой категории профессий. Если человек обладает определённым типом личности, он, как правило, проявляет интерес к профессиям данной категории и, следовательно, подходит для работы в этой сфере. В целом эти шесть типов личности включают: реалистический, художественный, социальный, исследовательский, предпринимательский и традиционный.

1. Реалистический тип

Люди этого типа предпочитают конкретный труд, подчиняющийся правилам, и работу, требующую базовых навыков. К этой категории профессий обычно относятся ремесла, требующие высокой квалификации, и технические специальности, при которых для выполнения работы зачастую используются ручные инструменты или станки.

2. Художественный тип

Люди художественного типа предпочитают самовыражаться через художественные произведения, обладают богатым воображением, эмоциональны, непокорны, творчески одарены и способны к самоанализу.

3. Социальный тип

Люди социального типа любят общение, часто посещают общественные мероприятия, интересуются социальными проблемами, готовы помогать другим и проявляют интерес к образовательной деятельности.

4. Исследовательский тип

Такие люди предпочитают интеллектуальные, абстрактные, аналитические, требующие логического мышления и самостоятельности задачи. К этой категории относятся в основном профессии, связанные с научными исследованиями и экспериментальной работой.

5. Предпринимательский тип

Люди предпринимательского типа отличаются экстраверсией, любят рискованные занятия, предпочитают играть лидерскую роль и обладают навыками управления, убеждения и красноречия.

6. Традиционный тип

Люди традиционного типа предпочитают систематические и упорядоченные рабочие задачи, отличаются практичностью, самоконтролем, дружелюбием и консерватизмом. Такие люди, как правило, не обладают художественными способностями.

— Классификация по девяти типам

Типология девяти типов личности берет свое начало в

мудрости древнего ближневосточного народа суфиев, жившего более 2000 лет назад. В 1980 году она была открыта профессором психологии Стэнфордского университета Хелен Палмер и внедрена в высшие учебные заведения, где быстро стала одним из самых популярных курсов среди студентов программ MBA.В целом, типы личности можно разделить на следующие девять категорий: «Идеалист», «Самоотверженный», «Стремящийся к успеху», «Философ», «Романтик», «Эгоист», «Лояльный», «Миротворец» и «Лидер».

1. Перфекционист

Люди типа «Перфекционист» стремятся делать всё безупречно и хотят, чтобы и они сами, и мир вокруг стали более совершенными. Они постоянно анализируют, не совершают ли они ошибок, и исправляют ошибки других.

2. Тип «посвящённый»

Люди этого типа очень заботятся о чувствах и потребностях других, отличаются большим энтузиазмом и готовы дарить любовь окружающим; только видя, как другие с удовлетворением принимают их любовь, они чувствуют, что их жизнь имеет смысл.

3. Амбициозный тип

Люди, стремящиеся к успеху, хотят получить признание окружающих. Они амбициозны, постоянно стремятся к прогрессу, хотят выделяться из толпы и быть в центре внимания.

4. Философский тип

Интеллектуальные личности используют полученные знания для понимания окружающей среды и явлений. Они привыкли руководствоваться логическим мышлением при принятии решений. Только обладая знаниями, они осмеливаются действовать и обретают чувство безопасности.

5. Романтический тип

Люди романтического типа очень ценят свою любовь и чувства; они стремятся создать уникальный, неповторимый образ и произведения, поэтому постоянно занимаются самоанализом, саморефлексией и самопознанием.

6. Эстетический тип

Люди-гедонисты стремятся вести приятную жизнь, жаждут наслаждений и стремятся забыть о всех неприятностях мира. Они постоянно ищут радости и испытывают удовольствие.

7. Тип «лояльный»

Люди этого типа доверяют авторитетам и следуют их указаниям, однако, с другой стороны, они склонны к бунту против авторитетов, и их характер полон противоречий. Им необходимо чувствовать себя любимыми, принятыми и защищёнными.

8. Тип «Миротворец»

Люди «Мирный тип» отличаются мягким характером, не любят конфликтов и имеют невыразительную индивидуальность. Они стремятся к гармоничным отношениям с окружающими, избегают любых конфликтов и напряжения, игнорируют то, что доставляет им неприятности, и стараются по возможности сохранять душевное равновесие и спокойствие.

9. Лидер

Лидеры, сталкиваясь с проблемой, немедленно принимают меры для её решения. Они стремятся к независимости и самодостаточности, полагаются исключительно на собственные силы и действуют в соответствии со своими способно-

стями; готовы сначала разрушить, чтобы потом построить, и стремятся вести всех к справедливости и праведности.

Помимо вышеперечисленных методов классификации, наиболее популярной как в Китае, так и за рубежом является классификация личности по шестнадцати типам. Эта классификация основана на теории психологических типов швейцарского психоаналитика Карла Юнга. В 1923 году американка Кэтрин Бриггс, проявлявшая большой интерес к сходствам и различиям в человеческих характерах, вместе со своей дочерью Майлз открыла для себя теорию Юнга «Психологические типы». После более чем 20 лет изучения и исследований эта мать и дочь разработали полную систему тестирования личности, известную как MBTI. MBTI — это аббревиатура от английского Myers Briggs Type Indicator, что можно перевести как «типологический индикатор Майерс-Бриггс».

MBTI в настоящее время является общепризнанным во всем мире инструментом тестирования личности, имеющим самое широкое применение и обладающим наивысшей надежностью и валидностью; он переведен на двадцать-тридцать языков. В самих Соединенных Штатах ежегодно не менее 2,5 миллиона человек используют MBTI; цели тестирования включают: самопознание и саморазвитие, профессиональное развитие и планирование карьеры, формирование команды, консультирование по межличностным отношениям, а также обучение методам управления и лидерства. Сре-

ди 500 крупнейших компаний мира 80 % имеют опыт применения MBTI.

Исходя из вышеуказанных причин, в данной книге также используется эта классификация типов личности, которая будет подробно рассмотрена в следующем разделе.

Классификация личности по шестнадцати типам

Согласно MBTI, личность человека складывается из различных предпочтений по четырём измерениям, а именно:

Экстраверсия (Extravert) — интроверсия (Introvert), отражающие источники энергии человека и способы её распределения.

Чувство (Sensing) — интуиция (iNtuition) — отражает способ познания мира человеком.

Мышление (Thinking) — Чувство (Feeling) — отражает склонность к оценке вещей.

Суждение (Judging) — Восприятие (Perceiving) — отражает образ жизни и отношение к жизни.

— Экстраверт

Проявления этого типа личности сосредоточены на внешних чувствах; такие люди любят взаимодействовать с миром и окружающими, что выражается в громкой речи, быстрой походке и т. д.; они умеют демонстрировать окружающим свою открытую и жизнерадостную сторону. Этот тип личности обозначается символом E.

——Интровертный тип

Проявления этого типа личности сосредоточены на внут-

ренних органах чувств; такие люди любят размышлять, анализировать, чувствовать, медитировать, созерцать природу, мечтать, размышлять об истине, проектировать и планировать; это проявляется в том, что они обычно предпочитают уединение и умеют анализировать ситуацию. Этот тип личности обозначается буквой I.

——Сенсорный тип

Чувство — это процесс сбора информации с помощью «пяти чувств». Людей, предпочитающих «чувства», мы называем сенсорными. Такие люди сосредоточены на том, что видят, слышат и ощущают; они верят только в то, что можно измерить или подтвердить доказательствами. Они обращают внимание только на реальное и осязаемое. Обозначается символом S.

— Интуитивный тип

Люди интуитивного типа больше интересуются намеками, взаимосвязями и возможностями, основанными на фактах, чем самими фактами; они очень доверяют своему «шестому чувству». Обозначается символом N.

— Мыслительный тип

Мышление подразумевает принятие решений объективным образом; такие люди гордятся своей способностью к объективному анализу при принятии решений. Прежде чем вложить в что-либо свои усилия, им необходимо убедиться, что конкретное упражнение или деятельность «имеет смысл». Им может быть сложно определить свои истинные

чувства по поводу какой-либо проблемы; они могут считать, что их чувства не имеют особой связи с текущими событиями. Обозначается символом T.

— Эмоциональный тип

Эмоциональный тип — это процесс, происходящий между «я» и каким-либо конкретным содержанием, в ходе которого данному содержанию присваивается определённая ценность в смысле принятия или отвержения. Термин «эмоциональный» является нейтральным и не носит ни уничижительного, ни восхваляющего оттенка. Он означает принятие решений на основе личных ценностей и предпочтений, что не обязательно означает руководствоваться эмоциями. Обозначается символом F.

— Суждающий тип

Люди судебного типа не обязательно упрямы, они просто стремятся решать проблемы; до завершения дела они испытывают давление и напряжение, а при принятии решений часто зацикливаются на них. Обычно они очень систематичны, поэтому их привлекают организованные упражнения; они усердно работают над достижением цели, но после слишком многих задержек могут сильно расстроиться. Обозначается символом J.

——Тип «Восприятие»

Люди перцептивного типа обычно предпочитают свободный и непринужденный образ жизни; они обладают перцептивным мировоззрением и чувствуют себя счастливей всего,

когда в жизни есть достаточно свободного пространства; они не любят, когда жизнь контролирует их. Они гибки, легко адаптируются и хорошо справляются с различными методами и техниками. Обозначаются символом P.

Из восьми предпочтений по вышеуказанным четырём измерениям можно сформировать следующие шестнадцать типов личности:

— ESTJ (тип «сильного мужчины»)

Такие люди ориентированы на реальность и практику. Им присущ врождённый коммерческий или технический склад ума, поэтому они не интересуются абстрактными теориями и стремятся учиться тому, что можно применить напрямую и немедленно. Любят организовывать и участвовать в мероприятиях, обычно проявляют качества отличного лидера, отличаются решительностью и хладнокровием. Быстро приступают к выполнению решений, учитывая все детали повседневных дел. Стремятся заниматься сложной работой. Действуют методично и обладают аналитическим складом ума.

— ESTP (любитель вызовов)

Такие люди преуспевают в решении проблем на месте. Любят действовать и интересуются любым прогрессом. Часто увлекаются техникой и спортом, предпочитают, чтобы рядом были друзья. Умеют адаптироваться к обстоятельствам, терпеливы, ориентированы на результат; сосредоточены на достижении целей. Не любят давать подробных объяснений. Больше всего ценят возможность хорошо выполнять

работу, владеть ситуацией, анализировать и общаться.

——ESFJ (Домохозяйка)

Эти люди доброжелательны, общительны и пользуются популярностью. Их главный интерес заключается в том, что оказывает прямое и заметное влияние на жизнь людей. Они относятся к числу ответственных людей. Кроме того, это прирождённые партнёры, которые с энтузиазмом берутся за любое дело. Они обладают способностью к открытиям и творчеству, часто делают добро для других.

— ESFP (Артист)

Такие люди отличаются открытостью и общительностью. Считают, что запоминать факты проще, чем осваивать теорию. Лучше всего проявляют себя в ситуациях, требующих обширных знаний и практических навыков. Любят всё и благодаря своим увлечениям способны заинтересовать этим других. Любят действовать и активно способствуют реализации задуманного. Любят участвовать в значимых делах.

——ENTJ (тип «генерал»)

Эти люди отличаются прямолинейностью и решительностью. Они хорошо справляются с публичными выступлениями и подобными задачами. Как правило, они обладают обширными знаниями и стремятся к их расширению. Являются лидерами в различных видах деятельности, разрабатывают и внедряют комплексные системы для решения организационных задач.

— ENTP (Изобретатель)

Эти люди отличаются сообразительностью и изобретательским талантом. Они проявляют находчивость при решении сложных задач, но могут упускать из виду рутинную работу. Им легко переключать внимание с одного предмета на другой. Они с лёгкостью находят логические обоснования для своих требований. Хорошо справляются со многими задачами. Внимательно наблюдают и замечают мельчайшие детали.

— ENFJ (Педагог)

Эти люди по натуре чувствительны и ответственны. Они общительны, пользуются популярностью и отличаются сочувствием. Любят помогать людям и помогать им раскрыть свой потенциал. Искренне заботятся о мыслях и желаниях других. При решении вопросов стараются максимально учитывать чувства окружающих. Умеют давать советы или легко и остроумно вести групповые дискуссии.

— ENFP (Журналист)

Эти люди полны энергии и чрезвычайно увлечены. Часто действуют спонтанно, полагаясь на свои способности, а не на предварительную подготовку. Часто могут найти убедительные аргументы в пользу любого дела, которым они хотят заняться. Любят заниматься всем, что им интересно. Могут быстро найти решение любой проблемы и всегда готовы помочь любому, кто столкнулся с трудностями.

— ISTJ (государственный служащий)

Эти люди спокойны, серьёзны, практичны и ответствен-

ны. Их решения логичны, они шаг за шагом движутся к цели и не отвлекаются. Достигают успеха благодаря всестороннему подходу и надёжности. Любят, когда работа, семья и жизнь организованы и упорядочены. Ценит традиции и верность.

— ISTP (авантюрист)

Такие люди обладают гибким умом и большой выдержкой, способны быстро выявить суть проблемы среди огромного количества информации. Их интересуют причины и следствия, они подходят к решению проблем логически и ценят эффективность. В то же время они являются спокойными наблюдателями, но как только возникает проблема, сразу же приступают к действиям и находят практичные решения. Анализируют принципы функционирования вещей.

— ISFJ (Заботливый)

Эти люди отличаются спокойствием и дружелюбием. Они заботятся о чувствах окружающих. Стремятся создать упорядоченную и уютную атмосферу как на работе, так и в семье. Обладают чувством ответственности и совестью. Неуклонно стремятся выполнять свои обязательства. Всесторонни, трудолюбивы, точны, внимательны и запоминают мельчайшие детали, важные для тех, кого ценят.

— ISFP (Художник)

Эти люди отличаются чувствительностью и доброжелательностью. Не любят споров и конфликтов. Не навязывают свои взгляды и ценности другим. Ценит удовольствия, лю-

бит иметь собственное пространство и работать по своему графику. Очень лоялен к своим ценностям и тем, кого считает важными, обладает сильным чувством ответственности.

— INTJ (Эксперт)

Эти люди обладают инновационным мышлением и необычайной мотивацией при реализации своих идей и достижении целей. Как только они принимают решение, они начинают планировать и не останавливаются, пока не доведут дело до конца. Они предъявляют очень высокие требования к своим собственным способностям и результатам, а также к способностям и результатам других. Способны быстро улавливать закономерности во внешнем мире и формировать долгосрочные планы.

— INTP (Ученый)

Такие люди спокойны, замкнуты, гибки и легко адаптируются. Они стремятся найти рациональное объяснение всему, что их интересует. Любят теоретические и абстрактные вещи, увлечены размышлениями, а не общением. В сферах, представляющих для них интерес, обладают исключительной способностью сосредоточиваться и глубоко решать проблемы. Склонны к недоверию, иногда бывают немного придирчивы, любят анализировать.

——INFJ (Писатель)

Эти люди ответственны и придерживаются своих ценностей. Ищут смысл и связи между идеями, отношениями, материальными вещами и т. д. Стремятся понять, что вдохнов-

ляет людей, и обладают глубоким пониманием человеческой натуры. Имеют четкое видение того, как лучше служить обществу. В процессе достижения целей действуют планомерно, решительно и целеустремленно.

— INFP (Философ)

Эти люди — типичные идеалисты, обладают высокой адаптивностью, гибкостью и открытостью, за исключением случаев, когда что-то противоречит их собственным ценностям. Они очень лояльны к своим ценностям и к тем, кого считают важными. Стремятся к гармонии между внешней жизнью и своими внутренними ценностями. Обладают сильным любопытством, быстро видят возможности в различных ситуациях и могут стать катализаторами воплощения идей. Стремятся понять других и помочь им раскрыть свой потенциал.

Часть 2. Самотестирование личности

По сравнению с физиологическими особенностями сущность человеческого характера, по-видимому, носит изменчивый характер: она подвергается тонким изменениям в зависимости от окружающей среды, что заставляет психологов прилагать огромные усилия при разработке тестов для её определения. MBTI, разработанный на основе теории психологических типов Юнга, является одним из наиболее авторитетных тестов личности в мире. Пройдя этот тест, любой человек может узнать, к какому типу он относится, что позволяет глубже понять себя и служит важным ориентиром при выборе профессии.

Ответьте на 28 вопросов ниже и запишите выбранные ответы.

1. Когда вы участвуете в светском мероприятии, как вы хотели бы себя вести?

Когда наступает глубокая ночь, как только вы втягиваетесь в общение, вы, возможно, будете последним, кто уйдет. (E)

Еще в начале вечера вы чувствуете усталость и хотите пойти домой. (I)

2. Столкнувшись с какой-либо ситуацией, откуда вы, как

правило, черпаете силы:

От других людей. (E)

Из своих собственных мыслей. (I)

3. На свидании ты обычно:

в целом довольно разговорчивы. (E)

Ведете себя довольно сдержанно, пока не почувствуете себя комфортно. (I)

4. Что из перечисленного ниже кажется вам более привлекательным?

Пойти с любимым человеком в место, где много людей и где проходят различные мероприятия. (E)

Остаться дома с любимым человеком и заняться чем-то особенным, например, посмотреть интересную видеокассету и насладиться любимой едой на вынос. (I)

5. В прошлом вы, как правило, знакомились со своими партнёрами:

на вечеринках, на работе, во время досуга, на конференциях или когда друзья знакомили вас со своими друзьями. (E) через частные каналы, например, через личные объявления, видео-свидания или по рекомендации близких друзей и родственников. (I)

6. Какие у вас отношения с друзьями:

Много знакомых и очень близких друзей. (E)

Несколько очень близких друзей и несколько знакомых. (I)

7. В прошлом люди, которых вы любили, и ваши партнё-

ры, как правило, говорили вам следующее:

«Ты не мог бы потише?» (E)

«Можешь на минутку выйти из своего мира?» (I)

8. Ты склонен собирать информацию следующим образом:

Свои представления и ожидания о том, что может произойти. (N)

твое реальное восприятие текущей ситуации. (S)

9. Ты склонен доверять:

своей интуиции. (N)

Своим непосредственным наблюдениям и имеющемуся опыту. (S)

10. Находясь в отношениях, вы склонны верить, что:

что всегда есть возможность для улучшения. (N)

Если отношения не разрушены, не стоит их исправлять. (S)

11. Когда вы чувствуете себя комфортно на свидании, вы склонны говорить о:

о будущем, об улучшении или изобретении чего-либо, а также о различных возможностях жизни.

Например, вы можете рассказать о новом научном изобретении или о более удачном способе выразить свои чувства. (N)

Реальные, конкретные вещи, касающиеся «здесь и сейчас».

Например, вы можете поговорить о хорошем способе де-

густации вина или о необычном путешествии, в которое вы скоро отправитесь. (S)

12. Вы из тех, кто:

любите сначала рассмотреть общую картину. (N)

любите сначала разобраться в деталях. (S)

13. Вы относитесь к следующему типу людей:

Вместо того чтобы жить в реальности, вы предпочитаете жить в своем воображении. (N)

Вместо того чтобы жить в своих фантазиях, вы предпочитаете жить в реальности. (S)

14. Когда ты представляешь себе будущее, ты:

предпочитаете представлять себе множество деталей предстоящего свидания. (N)

скорее сдержанно представляете себе предстоящее свидание, просто ожидая, что всё сложится само собой. (S)

15. При принятии решений ты склонен:

Сначала руководствуетесь своими чувствами, а потом — логикой. (F)

Сначала руководствуетесь логикой, а потом — своим сердцем. (T)

16. Вы склонны лучше всего замечать:

когда людям нужна эмоциональная поддержка. (F)

Когда люди ведут себя нелогично. (T)

17. Когда вы расстаётесь с кем-то:

ты обычно погружаешься в свои эмоции и с трудом можешь от них отстраниться. (F)

Хотя вы и чувствуете себя обиженным, как только принимаете решение, вы прямо и решительно отгоняете от себя тень бывшего партнера. (T)

18. В отношениях с человеком я склонен оценивать: эмоциональную совместимость:

Вы очень чутко реагируете на проявления любви и потребности партнера. (F)

Интеллектуальную совместимость: обмен важными мыслями; объективно обсуждаю и спорю по различным вопросам. (T)

19. Когда вы не согласны с мнением своего партнера:

ты по возможности стараешься не ранить чувства партнера; если твои слова могут его обидеть, ты просто молчишь. (F)

Вы обычно говорите без утайки и прямо с партнером, потому что то, что правильно, — это правильно. (T)

20. Люди, которые вас знают, склонны описывать вас как:

страстным и чувствительным. (F)

логичным и чётким. (T)

21. Вы рассматриваете большинство встреч с другими людьми как:

дружелюбными и важными. (F)

Скрытые мотивы. (T)

22. Если у вас есть время и деньги, и ваш друг приглашает вас в отпуск за границу, сообщив об этом всего за день до отъезда, вы:

Сначала проверите свой график. (J)

Сразу же соберёте вещи. (P)

23. На первом свидании вы:

Если человек, с которым у вас свидание, опоздает, вы будете очень недовольны. (J)

Совершенно не обратите на это внимания, потому что сами часто опаздываете. (P)

24. Вы предпочитаете заранее знать программу свидания:

куда пойти, кто будет присутствовать, где вы будете находиться и как одеться. (J)

Чтобы свидание складывалось естественно, без чрезмерного планирования заранее. (P)

25. Придя на встречу, ты попадаешь в следующую ситуацию:

Вы приходите вовремя, а остальные опаздывают. (J)

Все остальные приходят вовремя, а вы опаздываете. (P)

26. Ваша жизнь построена на:

расписание и организация. (J)

Спонтанность и гибкость. (P)

27. Вы относитесь к людям, которые…:

решительный и склонный к окончательным выводам. (J)

открыт для различных вариантов и постоянно собирает информацию. (P)

28. Вы относитесь к следующему типу людей:

Любите заниматься несколькими делами одновременно. (P)

Любите сосредоточиваться на одной задаче до тех пор, пока она не будет выполнена. (J)

Подсчитайте количество выбранных ответов: если вы 5 раз выбрали «I», впишите «5» на линии над буквой «I»; если 3 раза выбрали «F», впишите «3» на линии над буквой «F».

* * *

I S T P

* * *

E H Ф J

Затем обведите цифру и букву, набравшие наибольшее количество баллов в каждой группе — ваш тип личности определяется именно этими четырьмя буквами.

Возможно, вы относитесь к типу «журналист» (ENFP), «государственный служащий» (ISTJ) или к любому из шестнадцати типов — все зависит от комбинации этих четырех букв.

Следует обратить внимание на то, что если вы набрали 4 балла по предпочитаемой букве, это означает, что данное предпочтение является умеренным. 5 или 6 баллов указывают на усиливающееся предпочтение. А 7 баллов означают очень сильное предпочтение. Например, если вы набрали 7 баллов по букве E, это означает, что вы очень экстравертный человек. Вам нравится проводить много времени в компании других людей, и при этом вы получаете больше удовольствия от общения, чем большинство людей.

Если вы набрали 4 балла по E, это означает, что ваша

склонность к экстраверсии умеренная. Это означает, что вы, вероятно, более общительны и разговорчивы, чем типичный интроверт, но в то же время более сдержанны и замкнуты, чем ярко выраженный экстраверт.

Часть 3. Термины, описывающие типы личности

ESTJ — экстравертный, сенсорный, мыслительный, судящий тип

[Описание характера]

Люди с таким характером умеют сотрудничать с другими, решительны, обладают четкими логическими критериями, которых систематически придерживаются, и ожидают того же от окружающих. Они с твердой решимостью реализуют свои планы и, как только примут решение, немедленно приступают к действиям. Они практичны и ориентированы на реальность, стремясь достичь цели наиболее эффективным способом. Способность уделять внимание деталям повседневной рутинной работы является одной из сильных сторон таких людей. Кроме того, они обладают чувством ответственности и всегда выполняют свои обещания. Они ценят упорядоченность и способны запоминать и систематизировать множество деталей. Они своевременно, максимально эффективно и систематично приступают к достижению целей. В организации мероприятий и управлении делами они являются типичными успешными людьми. В жизни они при-

держиваются принципов, поэтому выглядят решительными и заслуживающими доверия; предпочитают традиционный образ жизни и любят придерживаться устоявшихся привычек; хорошо разбираются в людях и сами строго следуют правилам.

[Недостатки характера]

Они проявляют некоторое нетерпение по отношению к тем, кто не следует рабочим процедурам и упускает важные детали; не желают пробовать и принимать новые, непроверенные точки зрения и идеи, испытывают беспокойство перед изменениями; отвергают инновации. Им не хватает терпения к неэффективным процедурам или задачам, требующим много времени для выполнения; они учитывают только насущные потребности, не обращая внимания на долгосрочные выгоды. Не любят слушать противоположные мнения и могут часто перебивать собеседников. Имеют склонность игнорировать потребности других ради достижения собственных интересов. Поскольку по натуре они склонны к критике, людям этого типа часто не удается выразить признательность и одобрение в отношении вклада других; им следует стараться обращать внимание на таланты и усилия окружающих, а также хвалить и поощрять их.

[Наиболее подходящие профессии]

Людям этого типа личности подходят такие профессии, как страховой агент, страховой брокер, таможенный декларант, повар, капитан судна, компьютерный аналитик,

инженер-электрик, риэлтор, оценщик недвижимости, учитель, администратор компьютерных сетей, военнослужащий, бухгалтер, аудитор, генеральный директор, управляющий недвижимостью, директор школы, фармацевт, брокер по ценным бумагам, менеджер по продажам.

[Совет]

Не рекомендуется заниматься следующими видами деятельности: кассир, грумер, телепродюсер, разработчик видеоигр, застройщик, консультант по управлению, диктор, менеджер по работе с рекламодателями, медсестра, финансовый аналитик, психоаналитик, сотрудник службы поддержки в отеле, медиа-планировщик, специалист по управлению персоналом, инженер-строитель, писатель, административный работник, специалист по управлению кредитами, актёр, сотрудник банковской службы поддержки, ландшафтный дизайнер, редактор журнала, карьерный консультант и т. д.

ESTP — экстравертный, сенсорный, мыслительный, воспринимающий тип

[Описание личности]

Люди этого типа личности любят рисковать, обладают новаторским духом и любят обращать внимание на окружающих. ESTP смело действуют, действуют решительно и энергично; врождённая неугомонность делает их высокоактивными «практиками». Их мышление гибко, они любят выполнять множество действий одновременно, словно исполняя цирковые трюки, и заражают эмоциями окружающих, обладая сильной харизмой. В то же время они сообразительны, обладают большой выносливостью, практичны и ориентированы на результат. Любят активно решать проблемы. Сосредоточены на настоящем, естественны и неискусственны, наслаждаются моментами, проведёнными в компании других людей. Считают теорию и абстрактные объяснения крайне скучными. Любят материальные удовольствия и моду. Самый эффективный способ изучения нового — через личный опыт и практику.

[Недостатки характера]

Они нетерпеливы в повседневных делах; как только что-то им надоедает, это сразу отражается на их лице, и окружающие сразу это замечают. Такое их поведение заставляет эмоциональных людей думать, что проблема в них самих, а

не в ESTP. Неумение усидеть на месте и незрелость — проявления недостатков характера этого типа.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа личности подходят следующие профессии: специалист по урегулированию страховых претензий, телеоператор, разработчик видеоигр, бортинженер, инспектор, полицейский, журналист, аукционист, специалист по сетевой интеграции, танцор, специалист по логистике, пожарный, аналитик по бюджету, системный аналитик и др.

[Совет]

Людям этого типа личности не подходят следующие профессии: администратор медицинских карт, актуарий.

ESFJ — экстравертный, сенсорный, эмоциональный, судящий тип

[Описание личности]

Люди с типом личности ESFJ добросердечны, ответственны и умеют работать в команде. Они стремятся к теплой и гармоничной обстановке вокруг себя и решительно действуют для достижения этой цели. Часто делают добро для других. Лучше всего работают, когда получают поощрение и похвалу. Их основные интересы связаны с тем, что оказывает прямое и заметное влияние на жизнь людей. Любят точно и своевременно выполнять задачи вместе с другими. Лояльны. Умеют чутко улавливать потребности окружающих в повседневной жизни и прилагают все усилия, чтобы помочь. Хотят, чтобы их самих и их поступки признавали и ценили окружающие.

[Недостатки характера]

Поскольку люди типа ESFJ любят помогать другим, у них слабо развита защитная позиция, и их легко использовать. Когда такая помощь превращается в эксплуатацию, ESFJ просто молча терпят это. Это усугубляет их беспокойство: их не только используют на работе, но они также переносят эти эмоции, которые следовало бы разрешить на рабочем месте, на своих близких и друзей.

ESFJ стремятся к совершенству во всём, но когда это

стремление переходит границы, они порой теряют гибкость и с трудом принимают советы других. Перфекционизм ESFJ заставляет их сознательно избегать конфликтов. Они считают, что не допускают ошибок, и не хотят сталкиваться с противоречиями. При возникновении разногласий типичным поведением ESFJ является уход от конфликта. Однако для решения проблем необходимо активно сталкиваться с ними.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа личности подходят такие профессии, как массажист, письменный переводчик, закупщик, курьер, машинист, телемаркетолог, юридический консультант, сотрудник службы поддержки в отеле, менеджер по обслуживанию клиентов, менеджер по работе с клиентами, кладовщик, продавец в розничной торговле, менеджер по туризму, стенографист, ветеринар, сотрудник службы поддержки в банке, менеджер по работе с клиентами в банке, спортивный тренер.

[Совет]

Людям этого типа личности не подходят следующие профессии: таможенный декларант, экономист, специалист по управлению здоровьем, учитель, администратор компьютерных сетей, уборщик, специалист по планированию ассортимента, аналитик новостей.

ESFP — экстравертный, сенсорный, эмоциональный, перцептивный тип

[Описание личности]

Люди типа ESFP открыты, общительны, дружелюбны, любят всё новое и благодаря своим увлечениям способны заинтересовать этим других. Любят действовать и способствуют тому, чтобы дела сдвигались с мёртвой точки. Они понимают, что происходит вокруг, и активно участвуют в происходящем. Считают, что запоминать факты проще, чем осваивать теорию. Лучше всего проявляют себя в ситуациях, требующих обширных знаний и практических навыков. Они любят жизнь, людей и материальные удовольствия. Любят добиваться успеха вместе с другими. В работе руководствуются здравым смыслом и практичностью, делая её увлекательной. Гибкие, естественные и непринуждённые, они быстро адаптируются к любому новому. Любят учиться и заниматься чем-то новым вместе с другими.

[Недостатки характера]

У ESFP тоже есть свои недостатки, в частности — чрезмерное вовлечение в дела. По мере развития реальных событий их охватывают усталость, отчаяние, недоверие и т. д. вызванные чрезмерными обязательствами. Кроме того, у них наблюдается недоверие к организации и установленному порядку; они не всегда остаются на своих рабочих местах. Хо-

тя у них и могут быть веские причины для объяснения своего отсутствия, с точки зрения долгосрочного развития такое поведение может выйти из-под контроля в гораздо большей степени, чем они себе представляют. Еще одна серьезная проблема — шутки, не подходящие к ситуации, что во многих компаниях считается табу. Кроме того, это создает у окружающих впечатление, что вы не достаточно серьезны и не относитесь к работе с должным вниманием, что негативно сказывается на вашем имидже.

[Оптимальные профессии]

Людям с типом личности ESFP лучше всего подходят такие профессии, как гид, воспитатель, певец, специалист по связям с общественностью, флорист, врач-терапевт, столяр, спортивный тренер, продавец, бармен, консультант по карьерному планированию, медицинский представитель.

[Совет]

Людям с таким типом личности не рекомендуется заниматься такими видами деятельности, требующими высокой точности, как массажист или фармацевт.

ENTJ — экстравертный, интуитивный, мыслительный, судящий тип

[Описание типа личности]

Люди с типом личности ENTJ обладают такими достоинствами, как прямолинейность, решительность и откровенность, а также врождёнными лидерскими качествами, способностью разрабатывать и внедрять комплексные системы для решения проблем в организациях. Они обладают обширными знаниями и стремятся постоянно их пополнять. Они умеют составлять долгосрочные планы и ставить цели. Как правило, они широко образованы, много читают, любят расширять свой кругозор и делиться знаниями с окружающими. При изложении своих идей они высказываются очень убедительно. Способны быстро выявлять нерациональность и неэффективность процедур и политик компании/организации, а также разрабатывать и внедрять эффективные и комплексные системы для решения проблем.

[Недостатки характера]

Люди с типом личности ENTJ также демонстрируют свои недостатки в повседневной жизни и на работе: сталкиваясь с людьми, неспособными принять вызов, ENTJ теряют терпение и становятся раздражительными и устрашающими, Кро-

ме того, они могут проявлять высокомерие, порывистость и невосприимчивость. Основная причина заключается в их сильной объективности и склонности к абстрактному мышлению: благодаря высокому интеллекту и уровню знаний они часто смотрят свысока на тех, чьи способности к обучению и мышлению уступают их собственным. Будучи экстравертами, они всегда откровенно высказывают свое мнение о других, и их высокомерное отношение может задеть самолюбие окружающих, что в свою очередь негативно сказывается на их имидже в глазах других.

[Оптимальные профессии]

Людям с таким типом личности подходят следующие профессии: специалист по электронной коммерции, судья, ландшафтный дизайнер, застройщик, инвестиционный консультант, администратор по кибербезопасности.

[Совет]

Людям этого типа личности не подходят следующие профессии: дизайнер фона, архивариус, компьютерный аналитик, инженер-электрик, разработчик программного обеспечения, телеоператор, воспитатель детей, инвестор венчурного капитала, креативный директор рекламного агентства, механик, архитектор, спасатель, военнослужащий, археолог, специалист по обслуживанию клиентов, переводчик, финансовый планировщик, косметолог, модель, мясник, специалист по логистике, музыкант, юрист по интеллектуальной собственности и т. д.

ENTP — экстравертный, интуитивный, мыслительный, перцептивный тип

[Описание типа личности]

Люди с типом личности ENTP отличаются быстрой реакцией, остроумием, умением мотивировать других, бдительностью и прямолинейностью. При решении новых, сложных задач они проявляют находчивость и стратегический подход. Однако могут упускать из виду повседневную работу. Легко переключают внимание с одного интереса на другой. С легкостью находят логические обоснования для своих требований. Умеют выявлять теоретические возможности, а затем анализировать их со стратегической точки зрения. Хорошо понимают других людей. Не любят рутинную работу, редко используют один и тот же подход для решения одних и тех же задач, склонны постепенно развивать новые увлечения.

[Недостатки характера]

У людей с типом личности ENTP есть один заметный недостаток — отсутствие способности доводить дела до конца. Несмотря на бесчисленное количество идей, они не могут их реализовать; их внимание постоянно отвлекается на новые проекты, а сами они всегда оправдываются тем, что «обдумывают» ситуацию, но в итоге их отвергают из-за от-

сутствия результатов. Еще один недостаток заключается в том, что они не могут соотносить свои идеи с реальностью, уделяя внимание только общему картине, а не деталям, что приводит к бесконечным задержкам в работе.

[Оптимальные профессии]

Людям с таким типом личности подходят такие профессии, как финансовый планировщик, градостроитель, диктор радио, креативный директор рекламного агентства, копирайтер, дизайнер мебели, предприниматель, инженер-программист, архитектор сетей, автор-обозреватель, аналитик новостей, актёр.

[Совет]

Людям с таким типом личности не подходят такие профессии, как электрик, оценщик недвижимости, аналитик по ценным бумагам и т. д.

ENFJ — экстравертный, интуитивный, эмоциональный, судящий тип

[Описание личности]

Люди этого типа личности чувствительны и ответственны. Искренне заботятся о мыслях и желаниях других. При решении вопросов стараются максимально учитывать чувства окружающих. Умеют давать советы или легко и остроумно вести групповые дискуссии. Общительны, пользуются популярностью, сострадательны. Чувствительны к похвале и критике. Любят помогать людям и помогать им раскрыть свой потенциал. Энтузиастичны, заботливы, чутки и ответственны. Очень внимательно относятся к чувствам, потребностям и мотивам других людей. Умеют обнаруживать потенциал других и стремятся помочь им его реализовать. Могут стать катализатором роста и прогресса как отдельных людей, так и целых групп. Лояльны, активно реагируют как на похвалу, так и на критику. Дружелюбны и общительны. В коллективе хорошо помогают другим и обладают лидерскими качествами, способными воодушевлять окружающих.

[Недостатки характера]

Когда личные ценности людей с типом личности ENFJ подвергаются сомнению или нападкам, они могут проявить

неприятные черты характера. Люди этого типа склонны к самообвинению, легко сомневаются в своих способностях, эмоционально нестабильны и склонны к чувству вины.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа личности подходят такие профессии, как телепродюсер, корпоративный тренер, менеджер по работе с рекламодателями, организатор конференций, специалист по управлению персоналом, социальный работник, частный адвокат, специалист по маркетингу, веб-дизайнер, редактор журнала, писатель.

[Совет]

Людям этого типа не подходят следующие профессии: юрисконсульт, певец, специалист по связям с общественностью, садовник, врач скорой помощи, ландшафтный дизайнер, программист, плотник, дизайнер интерьеров, библиотекарь.

ENFP — экстравертный, интуитивный, эмоциональный, перцептивный тип

[Описание личности]

Люди типа ENFP полны энтузиазма и обладают богатым воображением. Они способны заниматься практически всем, что их интересует. Они быстро находят решение любой проблемы. Часто действуют спонтанно, полагаясь на свои собственные способности, и считают, что в жизни существует множество возможностей. Умеют быстро устанавливать связи между фактами и информацией, а затем уверенно решать проблемы, опираясь на собственное суждение, а не на предварительную подготовку. Часто находят убедительные аргументы в пользу всего, что им хочется сделать. Всегда нуждаются в признании со стороны других, но при этом всегда готовы выразить признание и оказать помощь окружающим. Гибкие, естественные и непринужденные, обладают сильной способностью к импровизации и беглостью речи.

[Недостатки характера]

Люди типа ENFP не умеют управлять своим временем; они не хотят тратить на это время и силы, не любят долго повторять одно и то же и предпочитают острые ощущения, которые дают новые впечатления. Столкнувшись с однооб-

разной и скучной работой, люди типа ENFP становятся капризными и легко теряют энтузиазм.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа личности подходят следующие профессии: дизайнер одежды, специалист по связям с общественностью, дизайнер интерьеров, консультант по управлению, дизайнер выставочных экспозиций, графический дизайнер, специалист по социальной психологии.

[Совет]

Людям этого типа личности не подходит механическая работа, такая как механик или синхронный переводчик.

ISTJ — интровертный, сенсорный, мыслительный, судящий тип

[Описание личности]

Люди этого типа личности серьезны, ответственны, верны своему слову и заслуживают доверия; они от природы спокойны и трудолюбивы, обладают практическим суждением в отношении деталей и способны их запоминать; умеют применять логическое мышление при решении проблем, действуют методично, следуют необходимым системам и процедурам; обладают сильной самодисциплиной и твердой волей, имеют непоколебимую веру в то, во что верят, и ничто не может заставить их унывать или сдаваться, если они что-то для себя решили. Самое главное — такие люди всегда следуют своим словам, осторожны и придерживаются традиций, а в любой ситуации сохраняют хладнокровие.

[Недостатки характера]

Люди этого типа личности хотят, чтобы все вокруг действовали в соответствии с их желаниями; такая диктаторская позиция приводит к тому, что они постоянно испытывают разочарование на работе. Если окружающие не следуют их мнению, ISTJ подвергают их резкой критике или упрекам. Стремясь уложиться в сроки или достичь целевых показателей прибыли, они создают для себя рабочую среду, наполненную враждебностью, давлением и частыми пропусками

сотрудников, что в конечном итоге приводит к уходу других партнеров.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа личности подходят следующие профессии: кассир, пилот, актуарий, финансовый менеджер в коммерческой сфере, администратор баз данных, административный менеджер, специалист по управлению кредитами.

[Совет]

Людям этого типа личности не подходят монотонные и скучные виды работы, такие как: капитан судна, специалист по электронной коммерции, судебный арбитр, переводчик, копирайтер, управляющий недвижимостью, специалист по экологическому планированию, инспектор, врач-терапевт, аукционист, аудитор, спортивный тренер, автор-колумнист.

ISTP — интровертный, сенсорный, мыслительный, воспринимающий тип

[Описание личности]

Люди этого типа откровенны, честны и практичны. Они не отличаются красноречием, скромны и осторожны, хорошо понимают закономерности явлений. Они обладают аналитическим складом ума и проявляют интерес к объективным и абстрактным принципам. Эти люди тихие и молчаливые, могут казаться холодными, из-за чего окружающие часто считают их труднодоступными — это связано с их независимым характером. В сложных ситуациях они демонстрируют отличную способность принимать вызовы и решать проблемы.

[Недостатки характера]

Люди этого типа всегда принимают решения в одиночку, скрывая самую важную часть ситуации, из-за чего окружающие остаются в неведении. Столкнувшись с любой ситуацией, они всегда закрываются в себе, не позволяя другим увидеть свои реакции, эмоции и опасения, поскольку считают их неважными. Иногда они стремятся к новизне, но в погоне за ней становятся опрометчивыми и легкомысленными. Постановка целей и установление для себя определенных ограничений помогут им избежать частых разочарований и вредных последствий нерегулярного образа жизни.

[Оптимальные профессии]

Людям с таким типом личности подходят такие профессии, как программист, помощник юриста, консультант по продаже автомобилей, аналитик по ценным бумагам, разработчик программного обеспечения, мясник.

[Совет]

Людям с таким типом личности не подходят следующие профессии: страховой брокер, письменный переводчик, финансовый планировщик, преподаватель вуза, киномонтажер, риэлтор, пилот, модельер, специалист по связям с общественностью, флорист, дизайнер выставочных экспозиций, компьютерный аналитик, бухгалтер, журналист, менеджер по обслуживанию клиентов, менеджер по работе с клиентами, бухгалтером, художником-мультипликатором, графическим дизайнером, предпринимателем, инженером-программистом, социальным работником, стенографистом, администратором баз данных, генеральным директором, спортивным тренером, инвестиционным консультантом, продавцом, администратором сетевой безопасности, специалистом по сетевой интеграции, веб-дизайнером, разработчиком веб-сайтов, системным аналитиком, менеджером по работе с клиентами в банке, диетологом, писателем, композитором, консультантом по карьерному планированию, профессиональным менеджером.

ISFJ — интровертный, сенсорный, эмоциональный, судящий тип

[Описание личности]

Люди этого типа личности лояльны, терпеливы, всегда полностью погружаются в то, чем занимаются, обладают тонким чутьем к эмоциям окружающих и сильным чувством ответственности. Приверженность реальности и внимание к деталям — наиболее яркие черты ISFJ. В работе они руководствуются строгими принципами, действуют тщательно и организованно, а при принятии решений опираются на объективную оценку и свою выдающуюся проницательность. В повседневной жизни ISFJ умеют помогать другим, проявить находчивость и оказать поддержку друзьям и коллегам, любят оказывать практическую помощь, когда в ней нуждаются. Они верны и дружелюбны по отношению к друзьям, отличаются самоотверженностью и готовы выполнять свои обязанности и обязательства.

[Недостатки характера]

Слишком реалистичный подход к жизни затрудняет комплексное решение проблем. Люди этого типа, заботясь о себе и тех, за кого они отвечают, погружаются в рутинную и скучную работу, выполняя свои задачи осторожно и до конца. Это легко приводит к переутомлению, поэтому им необходимо давать выход гневу и недовольству, накопившимся в

душе. Поэтому следует уделять достаточно времени развлечениям и отдыху.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа подходят такие профессии, как администратор медицинских карт, электрик, домработник, диетолог, секретарь, специалист по обслуживанию клиентов, бухгалтер, спасатель, уборщик, специалист по здоровому образу жизни.

[Совет]

Людям с таким типом личности не подходит работа аналитика новостей и т. п.

ISFP — интровертный, сенсорный, эмоциональный, воспринимающий тип

[Описание личности]

Тихие, дружелюбные, чувствительные, доброжелательные. Наслаждаются настоящим моментом, ценят личное пространство и предпочитают работать по собственному графику. Очень лояльны к своим ценностям и людям, которых считают важными, обладают чувством ответственности. Не любят споров и конфликтов. Не навязывают свои взгляды и ценности другим.

[Недостатки характера]

Очень чувствительны к людям и событиям, довольны существующим положением дел; испытывают сопротивление, когда другие их критикуют; из-за своей чрезмерной простодушности слишком легко доверяют людям и легко поддаются обману; людям этого типа личности следует чаще анализировать поведение окружающих, а добавление в этот анализ некоторой доли объективности и скептицизма поможет им более точно оценивать характер людей.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа характера подходят такие профессии, как врач скорой помощи, медсестра, садовник, худож-

ник-мультипликатор, модель, ландшафтный дизайнер.

[Совет]

Людям с таким типом личности не подходят такие профессии, как полицейский, градостроитель, продавец, секретарь, финансовый менеджер в коммерческой сфере, фотограф, сетевой администратор и т. д.

INTJ — интровертный, интуитивный, мыслительный, судящий тип

[Описание типа личности]

Люди с типом личности INTJ — перфекционисты, обладающие отличным самоконтролем и личными способностями, сильной логикой и способностью к суждению; при реализации своих идей и достижении целей они демонстрируют инновационное мышление и необычайную мотивацию. Они способны быстро улавливать закономерности во внешнем мире и формировать долгосрочные планы. Как только они принимают решение о чем-либо, они начинают планировать и не останавливаются, пока не доведут дело до конца. Они мнительны, независимы и предъявляют очень высокие требования к своим собственным способностям и результатам, а также к способностям и результатам других.

[Недостатки характера]

Всегда ставит перед собой нереалистичные цели; люди этого типа могут предъявлять чрезмерно высокие ожидания к себе и окружающим; на самом деле они не особо заботятся о том, как их воспринимают другие, а заботятся только о себе; они очень субъективны и не готовы прислушиваться к мнениям других; привыкли думать самостоятельно и независимо, из-за чего могут приходить к нереалистичным идеям или избегать внесения необходимых корректировок и улуч-

шений до того, как вложат значительные ресурсы.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа личности подходят следующие профессии: архивариус, специалист по компьютерной безопасности, специалист по экологическому планированию, механик, психоаналитик, экономист, архитектор, финансовый планировщик, медиа-планировщик, юрист по интеллектуальной собственности, специалист по товарному планированию, сетевой администратор, профессиональный менеджер.

[Совет]

Из-за своей необычайной креативности людям этого типа не подходят однообразные виды работы, такие как: повар, машинист-печатник, гид, судья, бортинженер, корпоративный тренер, дворецкий, организатор конференций, помощник юриста, социальный психолог, пожарный, медицинский представитель.

INTP — интровертный, интуитивный, мыслительный, перцептивный тип

[Описание личности]

Люди этого типа личности любят спекулятивные и творческие занятия, у них широкий кругозор, и их больше интересует поиск творческих решений проблем, чем то, насколько эти решения действительно работают. Они хорошо справляются с концептуальными задачами, обладают сильным творческим вдохновением и любят бросать вызов окружающим. Они высоко ценят свои знания и таланты, но не умеют общаться с другими. Их мысли настолько сложны, что им трудно общаться с окружающими и донести до них свои идеи.

[Недостатки характера]

Люди этого типа всегда решают повседневные задачи в соответствии со своими высокими перфекционистскими стандартами, из-за чего часто чувствуют себя бессильными. Хотя они и умеют решать проблемы, в процессе работы они всегда упускают из виду мелкие детали. Самым серьёзным недостатком является то, что люди этого типа уделяют чрезмерное внимание логическому анализу; они могут не учитывать мнение других, и если что-то не соответствует логике, они, скорее всего, откажутся от этого, даже если это для них очень важно.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа личности подходят следующие профессии: разработчик компьютерного программного обеспечения, косметолог, грумер, арбитр, инвестор в рисковый капитал, археолог, фотограф, финансовый аналитик, преподаватель вуза, музыкант, веб-дизайнер.

[Совет]

Людям этого типа личности не подходят монотонные и скучные профессии, такие как закупщик, телемаркетолог, дизайнер мебели, ветеринар, танцор, директор школы и т. д.

INFJ — интровертный, интуитивный, чувственный, судящий тип

[Описание личности]

Люди этого типа личности живут в мире, наполненном идеями; они являются независимыми мыслителями, обладающими сильными эмоциями, твердыми принципами и целостной личностью. Люди этого типа лояльны, ответственны и склонны к идеализму; они испытывают сильное воодушевление, когда их идеи принимаются и воплощаются в жизнь. Они стремятся к совершенству и обладают значительной уверенностью в себе. Даже если окружающие подвергают их идеи сомнению, они остаются верны своим убеждениям.

[Недостатки характера]

Люди этого типа иногда кажутся непрактичными и могут упускать из виду некоторые правила и детали, на которые следует обращать внимание. Поскольку они сосредоточены на «идеях», они игнорируют окружающую обстановку; использование проверенной информации поможет им лучше применять своё творческое мышление в реальном мире.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа подходят следующие профессии: киномонтажер, юрист по вопросам окружающей среды, карьерный консультант, библиотекарь, инженер-строитель, писа-

тель.

[Совет]

Людям этого типа не подходят следующие профессии: специалист по урегулированию страховых претензий, эксперт по компьютерной безопасности.

INFP — интровертный, интуитивный, чувственный, восприимчивый тип

[Описание личности]

Люди этого типа личности руководствуются идеалами и чувством лояльности; однажды сделав выбор, они обязуются довести дело до конца. Им нравится решать проблемы. Хотя с виду они могут казаться довольно холодными, на самом деле они очень умеют помогать другим и понимать их. Они очень заботятся о чувствах окружающих, но не умеют открыто выражать свои эмоции и обычно выглядят очень спокойными. Им больше нравится общаться с людьми, которые понимают их цели и ценности.

[Недостатки характера]

Люди этого типа всегда прилагают стопроцентные усилия, чтобы довести дело до совершенства. Поскольку они долго обдумывают свои мысли, у них не остается времени, чтобы поделиться своим мнением с окружающими, что приводит к их отчуждению от группы. В межличностных отношениях такие люди часто кажутся нерешительными.

[Оптимальные профессии]

Людям этого типа личности лучше всего подходят следующие профессии: дизайнер фона, письменный переводчик, устный переводчик, синхронный переводчик, композитор.

[Совет]

Людям с таким типом личности не подходят такие профессии, как страховой агент, курьер, юрист по вопросам окружающей среды, кладовщик, менеджер по туризму, консультант по продаже автомобилей, разработчик программного обеспечения, частный адвокат, специалист по маркетингу, бармен, сетевой архитектор, менеджер по продажам, аналитик по бюджету, брокер по ценным бумагам и т. д.

Часть 4. Общий обзор профессий

Обзор профессий

С непрерывным прогрессом эпохи, после начала реформ и открытости, рынок труда из фиксированного превратился в мобильный, и новый термин «профессия» стал широко использоваться в повседневной жизни. Люди начали самостоятельно выбирать профессию, но при этом впервые столкнулись с давлением профессиональной конкуренции. Вопрос о том, как найти лучшую профессию, стал одной из самых актуальных тем.

— Определение профессии

Под профессией понимается относительно стабильный вид оплачиваемой работы, которой занимается человек в обществе. Профессия является результатом разделения труда в человеческом обществе. В нашем обществе профессия представляет собой постоянный способ деятельности, позволяющий человеку обеспечивать себя и свою семью, одновременно устанавливая социальные связи и реализуя себя; это условие для проявления способностей и развития личности, а также основная позиция, на которой человек вносит свой вклад в общество. Каждый человек, как член общества, должен выполнять свои обязательства перед обще-

ством на определённой профессиональной должности, одновременно пользуясь условиями для существования и развития, предоставляемыми ему обществом. В данной статье даётся подробное изложение этого понятия с точки зрения особенностей профессий, их классификации, характеристик и основных аспектов планирования карьеры.

— Конкретное воплощение профессии

В процессе выбора профессии и профессиональной деятельности необходимо иметь представление об особенностях профессии.

1. Социальный характер

Производительный труд, выполняемый трудящимися в соответствии с потребностями общества, называется профессией. Труд является основным содержанием профессии: например, земледелие фермеров, производственная деятельность рабочих, преподавание и воспитание учителей — все это виды труда. Эти разнообразные профессии составляют целостную социальную систему. Именно труд людей на различных профессиональных должностях создает богатство и цивилизацию для человечества и общества, способствуя непрерывному развитию общества.

2. Равенство

Разнообразное разделение труда в обществе привело к появлению множества профессий. Эти различия часто проявляются в различиях в социальной ответственности и профессиональном статусе, в способах работы и размере возна-

граждения, а также в рабочей среде и объектах деятельности. Сущность профессии заключается в том, что она представляет собой лишь различие в разделении труда в обществе и не подразумевает никаких различий по статусу или престижу. Независимо от того, какой профессией человек занимается, он является равноправным членом общества.

3. Стабильность

Под этим понимается относительная стабильность занятости работника в той или иной сфере общественной деятельности. Общественное разделение труда является объективным явлением, основой существования и развития общества; по мере непрерывного прогресса общества разделение труда становится всё более тонким. Такое разделение труда требует от работников относительной стабильности, что позволяет им не только постоянно обогащать свои знания в различных профессиональных областях, но и накапливать богатый опыт, а также обеспечивает возможность непрерывного развития самих профессий. Наличие у человека профессии определяется главным образом тем, занимается ли он какой-либо относительно стабильной работой; и наоборот, если у человека нет относительно стабильной работы, нельзя сказать, что он занимается какой-либо профессией.

4. Экономический аспект

Означает, что труд работника в рамках той или иной профессии является оплачиваемым, и он получает экономический доход благодаря своей работе. Занимаясь той или иной

профессией, работник, с одной стороны, создает богатство для общества, а с другой — получает соответствующее вознаграждение за труд или обменивает плоды своего труда на определённый доход. Вознаграждением рабочего за производство продукции является заработная плата, а урожай зерна и овощей, произведённый фермером, можно обменять на рынке на деньги, что также является вознаграждением. Очевидно, что профессия стала основным источником дохода человека и экономической основой для обеспечения семьи в плане одежды, питания, жилья и транспорта. Из этого следует, что стабильный экономический доход должен быть важным признаком профессии. Только при наличии такого дохода у самого работника и его семьи появляются основные средства и условия для обеспечения существования.

Классификация профессий

Основой классификации профессий является общественное разделение труда. На каждом звене системы разделения труда объекты труда, орудия труда и формы распределения результатов труда имеют свои особенности, которые определяют различия между различными профессиями.

В разных странах мира существуют разные национальные условия, поэтому критерии классификации профессий различаются. Учёные некоторых западных стран делят профессии на три типа, тогда как в Китае, в соответствии со стандартами, опубликованными различными ведомствами страны, профессии в основном подразделяются на два типа.

— Классификация по характеру труда (умственный и физический)

За рубежом профессии обычно классифицируются в зависимости от характера и уровня умственного или физического труда. Работников делят на две основные категории: «белые воротнички» и «синие воротнички».

К «белым воротничкам» относятся: специалисты и технические работники, менеджеры и административные сотрудники (за исключением сельскохозяйственных), продавцы, офисные работники.

К «синим воротничкам» относятся: ремесленники и аналогичные работники, не связанные с транспортом специалисты, операторы транспортного оборудования, рабочие (за пределами сельского хозяйства), работники сферы услуг. Такой метод классификации явно отражает иерархический характер профессий.

— Классификация по психологическим различиям

Этот метод классификации основан на теории соотнесения «личность — профессия», разработанной известным американским экспертом по профессиональной ориентации Холландом, и предполагает классификацию по индивидуальным психологическим различиям. Типы личности подразделяются на шесть категорий: реалистический, исследовательский, художественный, социальный, предпринимательский и традиционный. Им соответствуют шесть типов профессий.

— Классификация по основным должностным обязанностям

Классификация осуществляется на основе основных обязанностей каждой профессии или «выполчаемой работы». Этот метод классификации является довольно распространённым; в качестве примера можно привести два вида:

Во-первых, это Международная стандартная классификация профессий. Она делит профессии по уровням детализации на четыре уровня: 8 крупных категорий, 83 подкатегории, 284 подкласса и 1506 профессиональных позиций, в общей сложности перечисляя 1881 профессию.

8 крупных категорий:

1. Специалисты, технические работники и связанные с ними специалисты;

2. Государственные служащие и руководители предприятий;

3. Административные работники и связанные с ними специалисты;

4. Специалисты по сбыту;

5. Работники сферы услуг;

6. Работники сельского хозяйства, животноводства, лесного хозяйства, а также рыбаки и охотники;

7. Работники производства и смежных отраслей, операторы транспортного оборудования и рабочие;

8. Работники, которые не могут быть отнесены к какой-либо профессиональной категории. Такой метод класси-

фикации способствует повышению сопоставимости международных статистических данных по профессиям и упрощает международный обмен информацией.

Второй способ — классификация в соответствии с канадским «Словарём классификации профессий». В нём профессии, относящиеся к основным отраслям национальной экономики, разделены на 23 основные категории, которые, в свою очередь, подразделяются на 81 подкатегорию, 489 подклассов и более 7200 профессий. В этой классификации для каждой профессии дается определение, подробно описывается содержание работы, а также требования к работникам в отношении уровня общего образования, профессиональной подготовки, способностей, интересов, характера и физического состояния, что представляет значительную справочную ценность.

В Китае классификация профессий, основанная на стандартных классификациях, публикуемых различными ведомствами страны, в основном делится на два типа:

— Первый тип

«Стандарт классификации профессий», опубликованный в марте 1982 года Государственным статистическим управлением, Главным управлением по стандартизации и Управлением по переписи населения при Государственном совете для использования в ходе третьей всекитайской переписи населения. В соответствии с этим стандартом профессии по всей стране подразделяются на три уровня: крупные, сред-

ние и мелкие категории, то есть 8 крупных категорий, 64 средние категории и 301 мелкая категория.

Порядок расположения 8 крупных категорий следующий:

1. Специалисты и технические работники различных специальностей;

2. Руководители государственных органов, партийных и общественных организаций, предприятий и учреждений;

3. Административный персонал и сопутствующий персонал;

4. Работники сферы торговли;

5. Работники сферы услуг;

6. Работники сельского хозяйства, лесного хозяйства, животноводства и рыболовства;

7. Работники производственной сферы, транспортной сферы и некоторые работники, выполняющие физический труд;

8. Прочие работники, которых трудно отнести к какой-либо категории.

Из этих восьми крупных категорий первая и вторая относятся к умственному труду, третья включает как умственных, так и физических работников, четвертая, пятая, шестая и седьмая — преимущественно физических работников, а восьмая — прочих работников, которых трудно классифицировать.

— Второй вид

«Классификация и коды отраслей народного хозяйства»,

утверждённая Государственным комитетом по планированию развития, Государственным экономическим комитетом, Государственным статистическим управлением и Государственным управлением по стандартизации, опубликованная в 1984 году и вступившая в силу в 1985 году. Данный стандарт в основном основан на классификации по единообразию характера производственной или иной социально-экономической деятельности, которой занимаются предприятия, учреждения, органы, организации и индивидуальные предприниматели, то есть по принадлежности к отрасли, и делит отрасли народного хозяйства на четыре уровня: разряды, крупные категории, средние категории и мелкие категории.

В зависимости от применяемого стандарта профессии могут классифицироваться по-разному. Например, по особенностям труда профессии можно разделить на более чем 10 типов, таких как: практические профессии (работы с использованием машин, инструментов и оборудования), социальные услуги, культура и образование, научные исследования, искусство и творчество, вычисления и математика (управление финансами, статистика данных), профессии, связанные с природой, управление, общие обслуживающие профессии и т. д. По отраслям их можно разделить на первичный, вторичный и третичный секторы; каждый из этих методов классификации даёт чёткое объяснение специфики соответствующих профессий, что помогает нам лучше понять особен-

ности той или иной профессии и выбрать ту, которая подходит именно нам.

Основные характеристики профессий

Исходя из истории развития профессий и их влияния на развитие человеческого общества, профессии обладают следующими характеристиками.

— Позиционность

Совокупность определённых полномочий и соответствующих обязанностей составляет должность. Двумя основными элементами, составляющими должность, являются полномочия и обязанности. Одинаковые полномочия и одинаковые обязанности означают одну и ту же должность. В классификации профессий каждая профессия содержит черты должности. С точки зрения общественных потребностей профессии не делятся на высокие и низкие, благородные и унизительные; однако в реальной жизни из-за различий в требованиях к качествам специалистов, а также из-за различий в восприятии профессий людьми или в оценке общественного мнения профессии делятся на уровни. Эти различия в уровнях профессий зачастую определяются такими факторами, как физический и умственный труд, уровень дохода, сложность рабочих задач, социальный престиж, власть и статус.

——Отраслевой характер

Страну и общество в целом можно разделить на три отрасли. Первичная и вторичная отрасли относятся к сфере мате-

риального производства, а третья отрасль, хотя и не производит материальных благ, является незаменимой для материального производства общества и жизни населения. В традиционном аграрном обществе наибольшую долю составляло сельскохозяйственное население; в индустриальном обществе количество профессий и занятых в этой сфере значительно увеличилось; в обществе с высоким уровнем развития науки и техники и быстрым экономическим ростом количество профессий и занятых в сфере услуг значительно увеличилось.

——Отраслевая классификация

Отрасли классифицируются в зависимости от того, какие товары производят или какие услуги предоставляют производственные единицы; классификация осуществляется на основе идентичности характера производственной или иной социально-экономической деятельности, которой занимаются предприятия, учреждения, органы, организации и индивидуальные предприниматели. Внутри профессий одной отрасли условия труда, объекты работы, средства производства и содержание операций являются одинаковыми или схожими.

——Групповой характер

Независимо от критериев, по которым происходит классификация профессий, они всегда обладают групповыми характеристиками. Например, в число научных исследователей входят специалисты в области философии, социологии,

экономики, естественных наук, инженерии, медицины и т. д.; аналогичным образом, сфера консультационных услуг включает специалистов по научно-техническому консультированию, психологическому консультированию, профессиональной ориентации и т. д.

— Временной и пространственный характер

С развитием и прогрессом общества профессии быстро меняются: помимо замены старых на новые, меняются также содержание и способы деятельности в рамках одной и той же профессии. Поэтому классификация профессий носит ярко выраженный временной характер, и в разные эпохи популярны разные профессии. В Китае когда-то наблюдался «бум на службу в армии» и «бум на политическую карьеру», а затем развился «бум на предпринимательство» и «бум на работу в иностранных компаниях» — все это отражает степень увлеченности людей той или иной профессией в конкретный период времени.

Планирование карьерного роста

Термин «карьера» в целом означает «путь развития или траекторию жизненного пути человека». Профессиональная карьера, то есть карьера в профессиональной сфере, является одним из видов карьеры; она обозначает путь или траекторию профессионального развития человека на протяжении всей его жизни; она проходит через весь жизненный цикл индивидуума, и представляет собой совокупность опыта, связанного с работой. Она включает в себя не только объектив-

ные аспекты, но и субъективные составляющие.

Планирование карьеры — это установление планов обучения, рабочих планов, планов развития, профессиональных целей и направлений, а также графика и плана действий по их реализации с учетом собственных способностей, личностных особенностей, образовательного фона, опыта работы и внешних условий. Планирование карьеры в основном включает три аспекта:

— Субъект планирования карьеры

Субъектом планирования карьеры является личность, которая должна сама управлять своей жизнью, не поддаваясь влиянию извне. Внешние факторы всегда могут играть лишь вспомогательную роль, тогда как внутренние факторы являются определяющими в процессе изменения ситуации.

— Процесс планирования карьеры

Планирование карьеры — это процесс, включающий в себя самоанализ, выбор пути, самореализацию и ряд других вопросов, с которыми приходится сталкиваться в жизни.

— Реализация карьерного планирования

Планирование карьеры должно быть воплощено в виде графика и плана действий. При выполнении любого дела необходимо составить план и указать сроки, чтобы облегчить его реализацию.

При выборе профессии также следует обратить внимание на следующие ключевые аспекты:

— Профессиональная ориентация

У каждого человека есть сильное желание и потребность в росте, развитии и удовлетворении от нынешней и будущей работы. Для реализации этих желаний и целей люди ставят перед собой задачи, направленные на личностный рост, развитие и постоянное стремление к удовлетворению от занимаемой должности. Процесс составления карьерного плана и достижения карьерных целей и есть профессиональная ориентация. Как правильно определить профессиональную ориентацию сотрудников и повысить их удовлетворенность — это направление, над которым должны совместно работать как сами сотрудники, так и организация, а также актуальная тема, требующая дальнейшего изучения в научных кругах.

— Профессиональное развитие

Начало карьеры не означает, что человек сразу способен выполнять свои профессиональные обязанности, и тем более не гарантирует его профессионального роста. Существует множество способов профессионального развития, среди которых основными являются обучение и тренинги, развитие эмоционального интеллекта, поддержание психологического здоровья, а также совершенствование навыков координации. Как быстрее всего достичь вершины своей карьеры? Несомненно, освоение оптимальных методов профессионального развития позволит вам выделиться в условиях все более жесткой конкуренции в экономике знаний.

——Выбор профессии

— это выбор человеком таких профессиональных харак-

теристик, как вид работы, должность и характер деятельности. При выборе профессии необходимо учитывать как объективные, так и субъективные условия: личные профессиональные способности и предпочтения, а также имеющиеся в обществе вакансии. Только при сочетании этих трех факторов выбор профессии может пройти успешно.

В зависимости от собственной ситуации каждый может составить подходящий для себя план работы и жизни, который будет реализовываться поэтапно: в краткосрочной, среднесрочной и долгосрочной перспективе. Наличие плана придаёт жизни цель. Тогда человек не сбивается с пути. Особое внимание следует уделить тому, что планирование карьеры является основной частью жизненного планирования, тесно связано с личной, семейной и общественной жизнью и неразрывно связано с стремлением человека к счастливой жизни. Поэтому при составлении плана карьерного роста необходимо учитывать личные жизненные цели, а также сочетать карьеру с семейной и общественной жизнью. Для этого требуются определённые руководящие принципы:

— Принцип индивидуальности

Путь профессионального развития у каждого свой. При планировании и управлении карьерой необходимо в полной мере учитывать особенности своего характера, интересы, способности, сильные стороны, а также жизненные ценности. Принцип индивидуальности требует, чтобы при составлении плана карьерного роста человек выбирал путь профес-

сионального развития, позволяющий максимально использовать свои сильные стороны и избегать слабых.

— Принцип самоутверждения

Планирование карьеры должно основываться на уверенности в собственных способностях: необходимо оценить, насколько данная профессия соответствует вашим личностным особенностям, интересам, способностям и жизненным ценностям. Принцип компетентности в основном заключается в субъективной оценке плана карьерного роста.

— Принцип соответствия

Каждый человек при разработке карьерного плана должен в первую очередь учитывать, являются ли цели и методы достижимыми, разумны ли шаги по достижению целей, соответствуют ли личные способности поставленным целям. Принцип осуществимости представляет собой преимущественно объективный анализ карьерного плана.

— Принцип своевременности

При разработке карьерного плана необходимо учитывать весь процесс развития карьеры, то есть мыслить системно и при этом обладать чувством времени, чтобы все этапы профессионального роста были согласованы с этапами развития отрасли, компании и общества, что обеспечивает актуальность плана.

——Принцип развития

После составления индивидуального плана карьерного роста на пути профессионального развития будет множество

факторов, влияющих на карьеру человека, и самым важным из них должен быть собственный выбор профессии. Только постоянное обновление структуры знаний и изменение модели мышления могут привести к коренным изменениям в карьерном пути.

С прогрессом эпохи каждый человек также постоянно претерпевает внутренние изменения. Важным средством таких внутренних изменений является планирование карьеры: только тот, кто умеет самостоятельно планировать свою профессиональную деятельность, может определить правильное направление движения и разработать эффективные меры, в полной мере проявить инициативу в самоуправлении, раскрыть свой потенциал и обеспечить достижение более высоких результатов в карьере. В частности, планирование карьеры играет для каждого человека следующие роли:

— Стимулирует себя к усердной работе

После того как человек разработал план карьерного роста, он становится основой для его усилий и стимулом к действию. Для многих составление и реализация плана похожи на соревнование: с течением времени вы шаг за шагом воплощаете план в жизнь, и при этом ваш образ мышления и подход к работе постепенно меняются. Очень важно, чтобы ваш план был конкретным и реалистичным. Кроме того, необходимо обладать непоколебимой решимостью довести этот план до конца.

— Определение целей профессионального разви-

тия

Анализ, самопознание, понимание своих способностей, оценка собственного интеллекта; определение своего характера, выявление индивидуальных особенностей и интересов; оценка своих недостатков — все это является важной частью планирования карьеры. Благодаря такому анализу человек определяет карьерный путь, соответствующий его интересам и сильным сторонам, что помогает правильно поставить цели профессионального развития и разработать план действий, позволяющий в полной мере раскрыть свой потенциал, обеспечить адекватное развитие и достичь поставленных целей.

——Помогает сосредоточиться на главном

Одно из главных преимуществ составления карьерного плана заключается в том, что он помогает нам расставить приоритеты в повседневной работе. Без карьерного планирования мы легко погружаемся в рутину повседневных дел, не имеющих отношения к нашим жизненным целям. Планирование позволяет нам сосредоточиться на самом важном в работе и повысить вероятность успеха.

——Помогает раскрыть свой потенциал

Планирование позволяет сконцентрировать усилия и полностью посвятить себя своей карьере, что помогает раскрыть свой потенциал в максимальной степени и достичь поставленных целей.

— Отражение собственной ценности

Установление чётких целей и сознательное развитие личных знаний, навыков и способностей для достижения этапов карьерного роста. Это позволяет реализовать свою самоценность, поэтому планирование карьеры в современном управлении человеческими ресурсами является важным средством укрепления самоуправления, а также эффективного развития и использования интеллектуального потенциала сотрудников.

Часть 5. Распространенные термины в сфере карьеры

A

Массажист

[Описание профессии]

Термин «массажист» впервые встречается в древних медицинских учебниках в качестве названия должности. В императорской медицинской службе династий Суй и Тан существовала должность массажиста, которая по рангу находилась ниже должности доктора массажа. Согласно записям в «Шести кодексах династии Тан», в династии Суй насчитывалось сто массажистов, тогда как в династии Тан их число сократилось до четырёх. Массаж применялся при лечении заболеваний различных специальностей: внутренних болезней, хирургии, педиатрии и гинекологии. Массаж отличается от приема лекарств и хирургических операций: он основан на теориях традиционной китайской медицины, таких как «Инь-Янь» и «Пять элементов», «органы и меридианы», «ин-вэй», «ци» и «кровь», и предполагает дифференцированное лечение заболеваний. С помощью массажных приемов воздействуют на меридианы и акупунктурные точки человеческого тела, тем самым достигая баланса Инь и Янь, прочищая систему меридианов и регулируя ци и кровь в организме, что позволяет укрепить здоровые силы и изгнать патогенные факторы, восстанавливая функции организма. Массаж и иглоукалывание — сокровища культуры нашей страны; одни из них способны лечить и спасать жизни, дру-

гие — укреплять здоровье.

В массаже важно многое, но главным является сила воздействия. Например, как мы часто говорим: «Прикосновение к телу происходит снаружи, мастерство рождается изнутри; руки следуют за сердцем, а техника исходит из рук. Легко, но не поверхностно; сильно, но не заторможенно». Также важны проникновение, продолжительность, равномерность, мягкость и т. д. Человек, испытывающий физическую усталость, после сеанса массажа у профессионального массажиста почувствует облегчение и комфорт.

[Обязанности]

1. Владеть массажными техниками в совершенстве и соблюдать высокие стандарты профессиональной этики.

2. Постоянно совершенствовать свои профессиональные навыки, углублять знания по основным теоретическим вопросам традиционной китайской медицины, таким как «Основы теории традиционной китайской медицины», «Меридианная теория традиционной китайской медицины» и «Анатомия западной медицины». Кроме того, в туна-массаже важно сочетать практику с теорией.

3. На основе изучения теории необходимо уметь применять полученные знания на практике. То есть практика имеет большое значение.

4. Обладать хорошими коммуникативными навыками, проявлять инициативу, радушие и вежливость в общении с клиентами, работать эффективно и ответственно.

5. Не покидать рабочее место, внимательно следить за поведением гостей, обеспечивать их безопасность и сохранность имущества.

6. Хорошо знать функции и принципы использования различного оборудования в сауне, а также самостоятельно знакомить гостей с порядком использования различных сервисных средств и мерами предосторожности.

[Требования к навыкам]

Традиционный китайский оздоровительный массаж в основном заключается в массаже меридианов и акупунктурных точек, но в настоящее время он развился до прямого массажа или стимуляции суставов, фасций, мышц, кожи и т. д. Спектр услуг оздоровительного массажа постоянно расширяется и включает в себя массаж всего тела и локальный массаж, косметический массаж и массаж для похудения, детский массаж, спортивный массаж, массаж с использованием специального оборудования и т. д. Процедура оздоровительного массажа всего тела занимает от 40 до 80 минут, а локального массажа — от 15 до 40 минут. Это требует от массажиста хорошего здоровья, гибкости и координации движений, а также развитых способностей к наблюдению, пониманию и анализу, и, конечно же, высокого мастерства. Кроме того, необходимо умение правильно понимать психологические потребности клиентов.

[Требования к образованию]

Массажист должен не только иметь высшее образование,

но и сдать государственный экзамен, чтобы получить лицензию на медицинскую практику. Массажист может заниматься «оздоровительным массажем» после прохождения месячного обучения. Медицинский массаж относится к сфере медицинской практики, и окончательное разрешение на его проведение выдаёт Управление здравоохранения. Поэтому, чтобы стать квалифицированным массажистом, необходимо пройти тщательную подготовку и сдать экзамен, после чего можно официально приступить к работе.

[Перспективы профессии]

Индустрия массажа имеет очень хорошие перспективы. В настоящее время очень много людей работают за компьютером, и их зарплаты, как правило, не низкие. Длительное наклонение головы вперед и пристальное вглядывание в экран очень часто приводят к проблемам с шейным отделом позвоночника. Кроме того, во многих других отраслях люди подвержены сильной усталости. Массаж позволяет не только облегчить страдания людей, но и избавить их от необходимости принимать лекарства, поэтому в будущем профессия массажиста будет иметь хорошие перспективы развития.

[Подходящие личностные качества]

Для этой профессии подходят люди с экстравертным, сенсорным, эмоциональным и судебным типами личности.

[Совет]

Людям с экстравертным, сенсорным, эмоциональным и перцептивным типами личности не рекомендуется зани-

маться этой профессией.

В

Переводчик

[Описание профессии]

Письменный перевод — это перевод в письменной форме, который противопоставляется устному переводу и вместе с ним составляет две основные формы перевода. Письменный перевод можно условно разделить на три категории: социальные науки, литература и искусство, а также наука и техника. Стандарты письменного перевода на протяжении многих лет остаются предметом горячих споров, однако общепризнанно, что при этом следует уделять особое внимание передаче содержания оригинала и обеспечению ясности и понятности перевода.

[Обязанности]

1. Перевод текстов с соблюдением точности содержания, стандартного форматирования, четкой структуры и своевременного выполнения заданий.

2. Осуществлять устный перевод на больших и малых заседаниях, тщательно вести протоколы, обеспечивая точность перевода.

3. Выполнять корректуру текстов на обоих языках.

4. Точно и безошибочно переводить документы, не добавляя в них личных мнений.

[Требования к квалификации]

От письменного переводчика требуется многогранная

подготовка и прочные знания иностранного языка. Профессиональный письменный переводчик, прежде всего, должен владеть как минимум двумя языками: родным и иностранным. Он должен уметь свободно переводить между этими двумя языками. Необходимы комплексные профессиональные качества. Кроме того, профессиональный письменный переводчик должен обладать такими комплексными качествами, как хорошая память, логико-аналитические способности, умение вести протоколы, способность к обобщению, навыки письма и языковой экспрессии и т. д. Такие профессиональные навыки, как высокий уровень владения родным и иностранным языками, обширные базовые знания и знание историко-культурного контекста соответствующих стран, хорошее понимание политики и теории, а также высокие профессиональные этические нормы и стиль перевода, также являются обязательными для квалифицированного письменного переводчика.

[Требования к образованию]

Переводчик должен иметь высшее образование по соответствующей специальности.

[Перспективы карьерного роста]

По словам экспертов, Олимпийские игры 2008 года и Всемирная выставка 2010 года откроют для переводческой отрасли Китая беспрецедентные возможности. Однако в нашей стране наблюдается значительный дефицит специалистов по письменному переводу: несмотря на наличие более

3000 профессиональных переводческих компаний и свыше 500 тысяч работников в этой сфере, доля специалистов, способных качественно выполнять переводческие задачи, составляет менее 10%. Особенно острая потребность на рынке существует в специалистах по письменному переводу с таких малораспространенных языков, как японский, корейский, французский, русский, немецкий и испанский. Письменный перевод — это очень сложная, но перспективная отрасль.

[Подходящие типы личности]

Для этой профессии лучше всего подходят люди с экстравертным, сенсорным, эмоциональным и судебным типами личности.

[Рекомендации]

Людям с интровертным, сенсорным, мыслительным и перцептивным типами личности не следует выбирать эту профессию.

Страховой агент

[Описание профессии]

Страховой агент — это организация или физическое лицо, занимающееся страховым посредничеством. В «Руководстве по посредническим услугам Европейского сообщества» 1976 года страховой агент определяется как «лицо, осуществляющее профессиональную деятельность в рамках одного или нескольких договоров либо уполномоченное действовать от имени одного или нескольких страховых операторов и представлять их интересы». Страховой агент — это организация или физическое лицо, которое по поручению страховщика взимает с него комиссионные и осуществляет страховую деятельность в пределах полномочий, предоставленных страховщиком. Среди организаций, выступающих в качестве агентов, различают профессиональных и побочных агентов.

Основной особенностью страхового агента является то, что он представляет интересы страховщика, осуществляет страховую деятельность от его имени, проводит рекламную работу по страхованию, оформляет полисы и урегулирует страховые случаи. Между страховым агентом и страховщиком существуют отношения агентства, и все правовые последствия действий, совершаемых в пределах полномочий, несет страховщик.

Страховые посредники специализируются на предоставлении профессиональных услуг в области страхования, таких как консультирование, управление рисками, оценка стоимости и экспертиза убытков, с целью содействия заключению страховых сделок и выполнению страховых договоров; они являются важной составляющей страхового рынка. Страховые агенты наряду со страховыми брокерами и страховыми оценщиками входят в тройку основных форм страхового посредничества и играют огромную роль на страховом рынке.

[Обязанности]

1. Обладать хорошими аналитическими, оценочными и коммуникативными навыками; хорошими навыками координации и организации, а также духом командной работы.

2. Предоставление клиентам/проектам услуг страхового посредничества и консультационных услуг, включая анализ и оценку рисков, разработку страховых схем, оценку страховых схем, запрос предложений по страховым схемам, внедрение и управление страховыми схемами, управление страховыми выплатами, управление рисками и страховое консультирование.

3. Разработка страховых схем и организация страхования.

4. Обладать хорошими аналитическими, оценочными и коммуникативными навыками; хорошими навыками координации и организации, а также духом командной работы.

[Требования к навыкам]

Понимание принципов функционирования страховой отрасли, наличие определённых математических знаний, коммуникабельность, упорство и убедительные коммуникативные навыки. Кроме того, необходим определённый практический опыт работы в сфере страхования и понимание потребностей клиентов. Необходимо ответственное отношение к работе: разъяснять клиентам условия страхования, давать оценку продуктам, анализировать личные финансовые потребности; разрабатывать страховые схемы и составлять страховые планы для потребителей; после наступления страхового случая оказывать помощь страхователям в подаче заявлений о выплате страхового возмещения в страховую компанию и т. д. На современном страховом рынке страховые агенты стали одной из основных форм и путей развития страхового бизнеса для страховых компаний во всех странах мира.

[Требования к образованию]

От страхового агента, как правило, требуется образование не ниже уровня колледжа, предпочтительно по специальности «Страхование»; он должен владеть профессиональными знаниями в области страхования, а также разбираться в финансах, экономике, праве и других смежных дисциплинах, а также обладать знаниями в области социальной психологии. Каждый агент должен иметь квалификационный сертификат для работы; страховые компании отдают предпочтение выпускникам с дипломами по бизнес-менеджменту и экономи-

ке, а также тем, кто имел опыт работы в сфере продаж в других отраслях.

[Перспективы карьеры]

Согласно данным зарубежных исследований, в 2000 году средний годовой доход страхового агента, получающего фиксированную заработную плату, составлял 38 750 долларов США. Что касается агентов, работающих на комиссионной основе, средний годовой доход начинающих агентов составляет 50 000 долларов США, а годовой доход успешных агентов может достигать 400 000–700 000 долларов США. Помимо заработной платы, многим компаниям предоставляют агентам с большим стажем работы специальные льготы, такие как оплата дальнейшего образования, транспортные надбавки, медицинская страховка и пенсионное обеспечение.

В Японии сбыт страховых продуктов осуществляется преимущественно страховыми агентами и опирается в основном на выездных сотрудников компаний и агентские офисы. Более 90 % операций по нежизненному страхованию привлекается именно агентскими офисами, которые в определенной степени выполняют также функции страховых брокеров. Таким образом, перспективы работы страхового агента являются весьма обширными.

[Подходящий тип личности]

Для этой профессии лучше всего подходят люди с экстравертным, сенсорным, мыслительным и судебным типами

личности.

[Совет]

Людям с интровертным, интуитивным, эмоциональным и перцептивным типами личности не подходит эта профессия.

Страховой брокер

[Описание профессии]

Страховой брокер — это организация, которая, исходя из интересов страхователя, оказывает посреднические услуги по заключению договора страхования между страхователем и страховщиком и взимает комиссию в соответствии с законодательством. Страховые брокеры классифицируются по видам страхования и в основном делятся на три категории: брокеры по страхованию жизни, брокеры по страхованию имущества и брокеры по перестрахованию. Страховой брокер относится к профессии страхового посредника, но отличается от страхового агента. Появление страховых брокеров в Китае стало ответом на требования, связанные с предстоящим вступлением страны в ВТО. Как известно, согласно соглашению, подписанному Китаем с ВТО, после вступления в организацию Китай в течение двух лет будет постепенно открывать внутренний рынок страхования. Для многих зарубежных страховых компаний население Китая, насчитывающее более миллиарда человек, представляет собой «давно желанный» крупный рынок. В настоящее время в Китае страховой деятельностью занимается лишь небольшая часть мировых страховых компаний, а значительное число зарубежных страховых компаний с нетерпением ожидает возможности выйти на китайский рынок и занять на нём свою

нишу. На этом фоне для профессии страхового брокера наступает «золотой век».

[Обязанности]

1. Страховой брокер должен подбирать для страхователя наиболее подходящую страховую компанию и вид страхования.

2. Обеспечить заключение страхового договора на самых выгодных условиях для страхователя и получение им максимальной страховой защиты.

3. Определять и оценивать риски, связанные с хозяйственной деятельностью клиентов, устанавливать их потребности в страховании и давать рекомендации по управлению рисками.

4. В течение срока действия договора страхования регулярно посещать клиентов, анализировать изменения в рисках и помогать страхователям корректировать страховые программы.

5. В случае наступления страхового случая контролировать исполнение страхового договора или, по поручению страхователя, оказывать содействие или от его имени предъявлять страховому компании претензию, используя наиболее подходящий способ урегулирования убытка.

6. Предоставлять клиентам консультационные услуги по различным вопросам, включая экономику, право, финансы и аудит.

[Требования к квалификации]

Страховой брокер должен заниматься привлечением клиентов в сфере имущественного и жизненного страхования, помогать клиентам в разработке планов страховой защиты, предоставлять клиентам профессиональные услуги, а также нанимать и управлять командой; обладать сильными коммуникативными навыками и способностью к координации; иметь хороший дух командной работы и уметь принимать вызовы — все это навыки, которыми должен обладать квалифицированный страховой брокер.

[Требования к образованию]

К страховому брокеру предъявляются требования об образовании не ниже уровня колледжа, предпочтительно по специальности «Страхование»; он должен хорошо разбираться во всех аспектах страхования, включая нежизненное страхование, страхование жизни, перестрахование и управление рисками, а также обладать глубокими знаниями в области финансов, экономики и права. Либо он должен быть экспертом в какой-либо конкретной отрасли и владеть базовыми знаниями о страховой отрасли и принципах её функционирования. Для работы страховым брокером нет возрастных ограничений. Чтобы стать страховым брокером, необходимо сдать экзамен на получение базовой квалификации специалиста по страховому брокерству и получить лицензию на профессиональную деятельность.

[Перспективы профессии]

В настоящее время страховое брокерство в Китае явля-

ется перспективной отраслью, поскольку эта сфера только начинает развиваться в стране и имеет огромный потенциал роста. В западных странах профессия страхового брокера всегда считалась «вечно молодой» — за последние 100 с лишним лет она ни разу не переживала спада и неизменно относится к категории «белых воротничков». Чем активнее экономическая деятельность, тем выше спрос общества на страхование. По оценкам экспертов, на рынке существует огромный дефицит страховых брокеров: в течение 5–10 лет их число должно вырасти до 200–300 тысяч человек, но даже этой цифры будет явно недостаточно. Страховой брокер взаимодействует со страховыми компаниями, отстаивая интересы клиентов, поэтому пользуется уважением в обществе и занимает высокое социальное положение.

[Соответствие личностным качествам]

Людям с экстравертным, сенсорным, мыслительным и судящим типом личности подходит эта профессия.

[Примечание]

Людям с интровертным, сенсорным, мыслительным и воспринимающим типом личности не подходит эта профессия.

Специалист по урегулированию страховых претензий

[Описание профессии]

Страховщик принимает к рассмотрению требования о выплате страхового возмещения от застрахованного лица в соответствии с договором страхования или соответствующими положениями законодательства. Урегулирование убытков — это процесс, при котором страховщик, получив запрос от страхователя или застрахованного лица, в соответствии с положениями договора страхования проводит ряд расследований и проверок в отношении наступления страхового случая, а также причиненного материального ущерба или телесных повреждений, и выплачивает соответствующее возмещение. Урегулирование убытков является конкретным проявлением выполнения страховщиком своих обязательств.

Урегулирование страховых претензий — это процесс, происходящий после наступления страхового случая, в ходе которого страховщик принимает заявку на выплату страхового возмещения и осуществляет выплату. При выполнении своих обязательств и ответственности по выплате страхового возмещения или пособия страховщик должен, в соответствии с положениями страхового договора, провести ряд расследований и процедур в отношении понесенных материальных убытков, утраты имущества или телесных повреждe-

ний. Например: провести осмотр места происшествия, проверить различные документы, представленные застрахованным лицом, оценить убытки, определить страховую ответственность и сумму возмещения, а также произвести выплату.

[Обязанности]

1. Соблюдать процедуру урегулирования убытков, проверять страховой полис и сопутствующие документы, проводить осмотр места происшествия, определять, подпадает ли происшествие под страховую ответственность, является ли поврежденное имущество объектом страхования, оценивать степень ущерба объекту страхования, а также определять и рассчитывать сумму выплаты.

2. Разрабатывать и постоянно совершенствовать содержание и процессы урегулирования страховых претензий, повышать эффективность урегулирования и уровень удовлетворённости клиентов.

3. Объяснять клиентам принципы урегулирования страховых претензий и процедуры обслуживания, а также предоставлять им обоснованные рекомендации.

4. Подготовка ежемесячных аналитических отчетов по страховым выплатам.

5. Хорошо знать условия страхования, а также обладать знаниями в области медицины и права.

6. Общительность, хорошие коммуникативные навыки и острая проницательность.

[Требования к навыкам]

Специалист по урегулированию страховых претензий должен уделять внимание накоплению профессиональных знаний; хорошая психологическая устойчивость и богатый опыт работы являются обязательными качествами квалифицированного специалиста по урегулированию страховых претензий; при рассмотрении дел о выплате страхового возмещения необходимо соблюдать принципы справедливости и беспристрастности.

[Требования к образованию]

Как правило, к специалистам по урегулированию страховых претензий предъявляются следующие требования к образованию: высшее образование по специальности «Страхование» (не ниже уровня колледжа), а также хорошая психологическая устойчивость и умение свободно излагать свои мысли в письменной форме. Необходимо хорошо знать все виды страховой деятельности и владеть базовыми знаниями и положениями страховых полисов.

[Перспективы карьерного роста]

Согласно последним данным об утверждении квалификационных требований к руководящему персоналу страховых компаний, в страховую отрасль стремительно приходит большое количество управленческих кадров из страховой сферы, а также специалистов из различных отраслей, в том числе высококвалифицированных специалистов с образованием в таких университетах, как Цинхуа и Чжэцзян-

ский университет. Сбор таких талантов не только повышает уровень профессионализма в страховой отрасли, но и свидетельствует о благоприятных перспективах развития сферы урегулирования страховых претензий.

[Подходящий тип личности]

Для этой профессии подходят люди с экстравертным, сенсорным, мыслительным и перцептивным типами личности.

[Примечание]

Людям с интровертным, интуитивным, эмоциональным и судебным типами личности не подходит эта профессия.

Таможенный декларант

[Описание профессии]

Лицо, получившее в соответствии с законодательством квалификацию таможенного декларанта, зарегистрированное в таможенном органе и осуществляющее оформление импортных и экспортных грузов в таможенных органах, называется таможенным декларантом.

[Обязанности]

1. Соблюдать государственные таможенные правила и быть хорошо знакомым с конкретными процедурами декларирования грузов.

2. Точно заполнять таможенные декларации на импортные и экспортные грузы, предоставлять полный и действительный пакет документов.

3. В установленные сроки отвечать за оформление уплаты различных налогов и сборов в отношении декларируемых грузов, оформление штрафных квитанций, а также оформление закрытия дел.

4. При проведении таможенного досмотра импортных и экспортных грузов таможенный декларант должен своевременно прибыть на место и присутствовать при досмотре всех грузов.

5. Содействовать таможенным органам в проведении проверок предприятия и расследовании дел о контрабанде и

других правонарушениях.

[Требования к квалификации]

Таможенный декларант должен обладать практическими навыками ведения делопроизводства, иметь скрупулёзный подход к работе, хорошо знать законодательство в области импорта и экспорта грузов, внешней торговли и товаров, а также в совершенстве владеть таможенным законодательством, нормативными актами и правилами и обладать навыками оформления таможенных деклараций.

[Требования к образованию]

В соответствии с положениями соответствующих законодательных актов таможенный декларант должен в установленном законом порядке получить квалификацию для работы в сфере таможенного оформления, сдать официальный экзамен и получить сертификат, дающий право на работу. Как правило, таможенный декларант должен иметь высшее образование (бакалавр или выше).

[Перспективы карьерного роста]

С момента вступления Китая во Всемирную торговую организацию внешняя торговля страны стремительно развивается. По мере углубления реформ и открытости, согласно таможенной статистике, в период с 2001 по 2005 год среднегодовой темп роста объема импорта и экспорта Китая составлял около 30%, а в 2005 году достиг более 1,4 триллиона долларов США, заняв третье место в мире. По мере роста объёмов таможенного оформления будет неуклонно увели-

чиваться и число специалистов в этой области. В частности, начиная с 2006 года таможенные органы ввели чёткое требование, согласно которому таможенное оформление всех грузов в рамках перерабатывающей торговли должно осуществляться таможенными брокерами, зарегистрированными в таможенных органах, что ещё больше расширило сферу деятельности таможенного брокера, а его статус и роль становятся всё более значимыми. Учитывая тенденцию роста объёмов таможенного оформления, можно с уверенностью сказать, что перспективы трудоустройства таможенных брокеров будут весьма обширными.

[Соответствие личностных качеств]

Для этой профессии лучше всего подходят люди с экстравертным, сенсорным, мыслительным и судящим типом личности.

[Рекомендации]

Людям с экстравертным, сенсорным, эмоциональным и судящим типом личности не подходит эта профессия.

Дизайнер фона

[Описание профессии]

Дизайнер фона создает композиции из изображений или пейзажей, которые служат фоном для основного объекта на переднем плане и играют важную роль в развитии и изменении событий. Дизайнеры фона работают не только на сцене, на телевидении или в кино, но и в повседневной жизни, где они демонстрируют свой талант. Опираясь на прочные знания и высокий профессионализм, они украшают пространство, добиваясь идеального результата. Именно таких людей называют дизайнерами фона.

[Обязанности]

1. Углубленное изучение своей работы, хорошая сообразительность; разработка макетов на основе предоставленных клиентом образцов и требований.

2. Быть честным человеком, проявлять высокую ответственность за работу, обладать коммуникабельностью и иметь опыт работы в команде; обладать хорошей восприимчивостью, уметь понимать и учитывать потребности клиентов.

3. Высокая стрессоустойчивость, способность выдерживать определенную рабочую нагрузку.

[Требования к навыкам]

Дизайнер-оформитель в первую очередь должен владеть

знаниями и навыками в области искусства и дизайна — это основное требование, предъявляемое ко всем дизайнерам, включая базовые навыки моделирования, профессиональные навыки дизайна и теоретические знания, связанные с дизайном. Обладать отличными навыками устной и письменной речи; развивать базовые навыки моделирования, включая ручное моделирование, моделирование для фотографии и видеосъемки, а также навыки компьютерного моделирования; кроме того, необходимо обладать хорошими коммуникативными навыками и умением работать в команде; углубленно изучать теорию искусства и дизайна, включая историю и теорию изобразительного искусства, историю и теорию дизайна, а также методологию дизайна.

[Требования к образованию]

Дизайнер фонов должен иметь диплом об образовании не ниже уровня колледжа. Желательно иметь образование по специальностям «Изобразительное искусство» или «Визуальная коммуникация».

[Перспективы карьерного роста]

С повышением уровня жизни населения происходит качественное изменение в понимании людьми жизни: если раньше речь шла о решении вопросов пропитания, то сейчас внимание сосредоточено на качестве жизни, и дизайнеры фона как раз заполняют эту нишу, используя свои профессиональные знания, чтобы придать жизни людей новый облик. Благодаря своим навыкам они помогают людям ощутить красоту

повседневной жизни. Среди десяти наиболее перспективных отраслей будущего эта отрасль вызывает наибольший интерес у людей.

[Подходящий тип личности]

Для этой профессии подходят люди с интровертным, интуитивным, эмоциональным и перцептивным типом личности.

[Совет]

Людям с экстравертным, интуитивным, мыслительным и судящим типом личности не подходит эта профессия.

Специалист по ведению медицинских карт

[Описание профессии]

Медицинская документация представляет собой совокупность текстов, символов, диаграмм, изображений, срезов и других материалов, формируемых медицинскими работниками в ходе оказания медицинской помощи, включая амбулаторные и стационарные медицинские карты. Медицинские учреждения должны разработать систему управления медицинской документацией, создать специальный отдел или назначить штатных сотрудников, непосредственно ответственных за хранение и управление медицинской документацией и медицинскими картами в данном учреждении. Именно этим занимаются специалисты по управлению медицинской документацией.

[Обязанности]

1. В процессе оказания медицинской помощи специалист по ведению медицинских карт ведет полную документацию по каждому пациенту, включая общие социальные данные (фамилия, имя, пол, возраст, адрес, контактный телефон) и информацию о заболеваниях, после чего пациент подтверждает правильность данных своей подписью.

2. По зарегистрированным медицинским картам своевременно формируются досье, которые надлежащим образом

хранятся с обеспечением как безопасности и конфиденциальности, так и удобства поиска.

3. В отношении медицинских карт действует строгий режим управления; категорически запрещается любому лицу вносить исправления, подделывать, скрывать, уничтожать, похищать или красть медицинские карты. За исключением медицинского персонала, осуществляющего лечебные мероприятия в отношении пациента, и сотрудников, контролирующих качество медицинских услуг, никакие другие организации и лица не имеют права без разрешения знакомиться с медицинской картой данного пациента.

[Требования к квалификации]

Персонал, занимающийся управлением медицинскими картами, должен обладать хорошими навыками оказания медицинской помощи и давать подробные ответы на различные вопросы пациентов. Кроме того, при регистрации медицинской карты пациента необходимо четко и подробно указывать его личные данные, особенно информацию о заболевании. Если пациент заявляет, что ранее обращался в данное амбулаторное отделение, врач или медсестра не должны увлеченно искать медицинскую карту, игнорируя при этом жалобы пациента на боль; сначала следует решить первоочередную проблему пациента, а затем провести всесторонний анализ и сообщить о ситуации пациенту.

[Требования к образованию]

К сотрудникам, занимающимся ведением медицинских

карт, предъявляется требование о наличии диплома об окончании официального медицинского учебного заведения. Это должны быть медицинские работники, прошедшие надлежащую подготовку и стажировку продолжительностью не менее одного года.

[Перспективы карьерного роста]

Медицинские карты позволяют полно и непрерывно фиксировать изменения в состоянии пациента и ход лечения; они являются основой для постановки научно обоснованного клинического диагноза, а также исходными данными для медицинской науки. Стандартизированные амбулаторные карты служат критерием оценки уровня управления больницей, качества и эффективности работы, а также являются достоверным отражением деятельности медицинского персонала по охране здоровья населения и содействию социалистическому строительству. Все это является важной составляющей социальной эффективности больницы, поэтому работа специалиста по ведению медицинских карт имеет огромное значение.

[Подходящий характер]

Для этой профессии подходят интроверты с доминирующими функциями «чувствования», «эмоций» и «суждения».

[Рекомендации]

Людям с экстравертным, сенсорным, мыслительным и перцептивным типом личности не подходит эта работа.

С

Специалист по закупкам

[Описание профессии]

Специалист по закупкам, за исключением оптовой и розничной торговли, а также сельскохозяйственной продукции: занимается закупкой машин, оборудования, инструментов, запчастей и услуг, а также сырья или полуфабрикатов для производства. В соответствии с планом закупок своевременно и рационально осуществляет закупки товаров; отвечает за сбор, систематизацию и утверждение информации о новых поставщиках и новых видах продукции; отвечает за подачу заявок на закупку и оплату, а также за своевременное и точное получение скидок на закупки. Специалист по закупкам должен приобретать товары высочайшего качества по максимально низкой цене и в подходящем количестве. Подготавливает заказы на закупку, запрашивает ценовые предложения и проверяет требования к товарам и услугам. Изучает и оценивает поставщиков с учетом цены, качества, ассортимента, обслуживания, поддержки, доступности, надежности, производственных и дистрибьюторских возможностей, а также репутации и истории поставщика. Анализирует ценовые предложения, финансовые отчеты и другие данные и информацию для определения разумной цены. Контролирует соблюдение применимых законов и нормативных актов.

[Обязанности]

1. Специалист по закупкам должен добросовестно выполнять положения и правила компании по управлению закупками, стремясь повышать свой профессиональный уровень в сфере закупок. При заключении договоров закупок с клиентами он должен своевременно контролировать их надлежащее и своевременное исполнение, а также взыскивать задолженности, возвращать товары или предъявлять претензии.

2. На основании накладных на приемку товара или отчетов о проверке качества и количества сверять информацию о поставках с поставщиками и принимать меры по урегулированию ситуации с некачественной продукцией.

3. Выполнять порученные задачи в установленные сроки, планируя и организуя свою работу, а также оставляя достаточно времени для проверки и анализа проделанной работы.

4. При любых обстоятельствах уделять особое внимание затратам и их контролю.

5. Строго контролировать качество закупок, отбирать образцы для утверждения руководством; к всем закупаемым материалам должны прилагаться сертификаты качества или проводиться проверка на месте (по поручению), а также оказывать содействие соответствующим подразделениям в надлежащем решении проблем, возникающих в процессе эксплуатации.

6. Ставить интересы компании превыше всего, не требовать откатов, сдавать в компанию полученные денежные средства и подарки, соблюдать законодательство страны и

не допускать совершения экономических преступлений. Выполнять другие задачи, временно поручаемые начальником отдела закупок.

[Требования к квалификации]

Что касается профессиональных навыков, от сотрудников отдела закупок требуется обладать сильными коммуникативными навыками, уметь вести переговоры с поставщиками по вопросам цен, условий оплаты, сроков поставки и другим рабочим вопросам. Обладать навыками проведения выездных проверок на предприятиях-поставщиках. Отвечать за оформление процедур приемки материалов, транспортировки на склад, инвентаризации и передачи. Собирать информацию о поставках товаров на передовой, вносить рекомендации по стратегии закупок компании, корректировке и улучшению структуры сырья для продукции, а также по разработке новых продуктов. Заполнять соответствующие формы по закупкам, представлять аналитические отчеты и отчеты-итоги по закупкам.

[Требования к образованию]

Специалист по закупкам должен иметь как минимум среднее образование. Требования к образованию в этой профессии могут значительно различаться: в большинстве случаев не требуется специального диплома или степени, однако необходимо отлично знать продукцию, подлежащую закупке. В данной отрасли опыт имеет большее значение, чем образование. Хорошей подготовкой к этой должности явля-

ются курсы по машиностроению, международной торговле, бизнесу и математике. Умение свободно пользоваться офисными программами и владение английским языком будут очень полезны; отличные коммуникативные навыки и обширная сеть контактов также имеют большое значение для этой должности.

[Карьерные перспективы]

В большинстве компаний должности в управленческом аппарате и на высшем административном уровне заполняются опытными менеджерами низшего звена и административными сотрудниками. Выдающийся специалист по закупкам может быть повышен до менеджера по закупкам, а менеджер по закупкам может быть переведен на должность менеджера по маркетингу или операционного менеджера, а также может быть повышен до генерального директора и вплоть до высшей должности — президента или генерального директора. Либо можно устроиться в другую организацию на более конкурентоспособную должность. В целом, работа в сфере закупок позволяет приобрести много знаний и значительно способствует накоплению профессионального опыта.

[Подходящий тип личности]

Для этой работы подходят люди с экстравертным, сенсорным, эмоциональным и судебным типами личности.

[Совет]

Людям с типами личности «интроверт», «интуитивный», «мыслительный» и «перцептивный» не подходит эта работа.

Кассир

[Описание профессии]

Конкретные обязанности кассира заключаются в управлении движением денежных средств, векселей и ценных бумаг. В частности, кассир в соответствии с действующими правилами и положениями осуществляет прием и выдачу наличных средств, банковские расчеты и ведение соответствующей бухгалтерской отчетности, а также хранит наличные средства, ценные бумаги, финансовые печати и соответствующие векселя.

[Обязанности]

1. Отвечает за проверку платежных документов, оформление операций по приему и выплате денежных средств в соответствии с установленными правилами, а также за управление наличными средствами в кассе. Регулярно проводит инвентаризацию наличных средств и сверку выписок по банковским счетам. Составляет «Ведомость сверки остатков на банковских счетах», ведет и вел все необходимые кассовые счета, своевременно регистрирует операции в журналах учета наличных средств и банковских вкладов, обеспечивая ежедневную сверку и ежемесячное закрытие счетов.

2. Регулярно проводить сверку дневника кассовых операций с главной бухгалтерской книгой, обеспечивая соответствие записей.

3. Обработка различных банковских документов по иностранной валюте.

4. Ежемесячно составлять ведомость сверки остатков на банковских счетах в иностранной валюте.

5. Выполнять другие задачи, порученные финансовым менеджером.

[Требования к навыкам]

Работа кассира требует высокого уровня операционных навыков. Работа с счетными досками, компьютером, заполнение документов, пересчет наличных и т. д. — все это требует глубоких базовых навыков. Кассир, работающий на полной ставке, должен не только обладать базовыми знаниями в области бухгалтерского учета для ведения общих бухгалтерских операций, но и иметь высокий уровень профессиональных знаний в области кассовых операций, а также обладать сильными навыками работы с цифрами. Числовые вычисления кассира часто производятся в процессе расчетов: по результатам вычислений необходимо на месте выписывать платежные документы или производить прием-выдачу наличных, причем быстро и без ошибок. Это значительно отличается от последующих расчетов по бухгалтерским счетам. Кассир должен обладать сильными навыками работы с цифрами: независимо от того, используете ли вы компьютер, счёты, калькулятор или какое-либо другое вычислительное устройство, вы должны работать быстро и с очень высокой точностью. Что касается соотношения скорости и точности,

то кассиру следует ставить точность на первое место.

[Требования к образованию]

Кассир должен иметь образование не ниже уровня колледжа. При этом необходимо, чтобы образование было получено по специальности в области финансов или аналогичной.

[Перспективы карьерного роста]

Согласно имеющимся данным, в ближайшие несколько лет спрос на финансовых менеджеров, обладающих опытом работы на уровне отечественных стандартов бухгалтерского учета, будет весьма высоким. Каждая компания нуждается в кассире, способном одновременно составлять отчетность для местных государственных органов и решать налоговые вопросы. Поэтому, несмотря на то что рост числа вакансий в финансовой сфере иногда отстает от темпов роста в технической сфере, стабильное функционирование экономики и растущий спрос на финансовых менеджеров способствуют устойчивому увеличению количества вакансий в этой области. Перспективы профессии кассира остаются относительно стабильными.

[Подходящий тип личности]

Для этой работы лучше всего подходят люди с интровертным, сенсорным, мыслительным и судящим типом личности.

[Рекомендации]

Людям с экстравертным, сенсорным, мыслительным и судящим типом личности не подходит эта работа.

Финансовый планировщик

[Описание профессии]

Специалисты по финансовому планированию занимаются работой, связанной с планированием и разработкой. Их деятельность сопряжена с определенным риском, поэтому им часто приходится убеждать окружающих в ценности своей работы и потенциале ее успеха, а также помогать людям понять, как лучше экономить ресурсы, рационально тратить и копить деньги. Такая сложная работа позволяет им в полной мере реализовать свой потенциал.

[Обязанности]

1. Разработка финансовых планов в соответствии со стратегией развития организации.

2. Отслеживать динамику внешних финансовых рынков и своевременно предоставлять информационную поддержку для принятия важных управленческих решений компании.

3. Обобщать бюджеты всех подразделений, организовывать составление финансового бюджета компании, плана затрат и плана прибыли, а также, исходя из операционных показателей организации, организовывать проверку и корректировку финансового бюджета.

4. Отвечать за организацию налогового планирования и уплату налогов в соответствии с законодательством.

5. Регулярно организовывать составление бухгалтерской

отчётности.

[Требования к квалификации]

Финансовый планировщик должен обладать профессиональными знаниями и хорошими навыками, а также способностью прогнозировать тенденции развития и систематически формулировать и творчески обосновывать планы развития. От кандидатов требуется широкий кругозор, а также нестандартные аналитические способности и образ мышления; четкость и организованность в работе, хорошие навыки планирования и координации, а также умение вести бухгалтерский учет; необходим определенный опыт работы и уверенность в себе.

[Требования к образованию]

Требования к образованию специалистов по финансовому планированию: высшее образование по соответствующей специальности (бакалавриат и выше).

[Перспективы карьерного роста]

С постоянным повышением качества жизни доходы людей значительно выросли по сравнению с прошлым, однако многие не знают, как управлять своими доходами и планировать их. Появление финансовых планировщиков позволяет этим людям более эффективно управлять своими доходами. Эта профессия способствует укреплению личных финансовых знаний и профессиональных навыков, поэтому можно сказать, что профессия финансового планировщика имеет большие перспективы. Она помогает проявить себя в про-

фессиональной сфере и достичь более высоких карьерных вершин.

[Подходящий характер]

Для этой работы подходят люди с экстравертным, интуитивным, мыслительным и перцептивным типами личности.

[Совет]

Людям с интровертным, сенсорным, мыслительным и воспринимающим типом личности не подходит эта работа.

Градостроитель

[Описание профессии]

Градостроитель, используя свои профессиональные знания и навыки, защищает все ресурсы данного региона, решает существующие и потенциальные проблемы города, чтобы после планирования сделать эту среду более пригодной для проживания людей и обеспечить гармоничное сосуществование человека и окружающей среды.

[Обязанности]

1. Отвечает за управление планированием и строительством в различных поселках и за строительство малых городов; является пропагандистом и исполнителем «Закона о городском планировании», «Положения об управлении планированием и строительством деревень и поселков» и «Положения об управлении планированием и строительством административных поселков».

2. Оказывает помощь администрациям поселков и деревень в организации составления генеральных планов, а также в разработке и корректировке планов деревень; участвует в утверждении планов строительных проектов в деревнях и поселках, выборе мест для застройки, разметке участков и приемочной инспекции по завершении строительства.

3. Осуществляет надзор и проверку за незаконным и несоответствующим нормам строительством; занимается урегу-

лированием споров в сфере строительства.

4. Осуществляет строительство и управление объектами общественного пользования и инфраструктурой; управление строительными бригадами в деревнях и поселках; управление благоустройством и санитарным состоянием деревень и поселков.

5. Управление правами собственности и реестрами недвижимости в деревнях и поселках; ведение архивов по строительству в деревнях и поселках, а также подготовка различных статистических отчетов по строительству в деревнях и поселках.

[Требования к квалификации]

Градостроитель должен обладать сильными навыками разработки концепций и профессиональными умениями, развивать свои способности к системному логическому мышлению, укреплять математические и естественно-научные основы, а также интересоваться социальными науками; уделять особое внимание генеральному плану города и экологической среде; желательно иметь определенный опыт работы. Способность анализировать и оценивать различные типы зданий — все это входит в перечень навыков, которыми должен обладать градостроитель.

[Требования к образованию]

Градостроитель должен иметь высшее образование (бакалавр или выше); к специальности предъявляются высокие требования, предпочтительно — «Градостроительство и го-

родской дизайн» или смежные специальности.

[Перспективы карьеры]

Градостроительство — это, прежде всего, междисциплинарная наука с высокой степенью комплексности. Оно охватывает множество аспектов, включая политику, экономику, геоинформацию, строительство, архитектурное проектирование и ландшафтный дизайн. В связи с ускорением процессов урбанизации и строительства в Китае специалисты в области градостроительства будут востребованы во всех видах градостроительных ведомств, особенно в таких сферах, как модели городской планировки, планирование городского транспорта, благоустройство городов и методы градостроительства. По мере развития общества правильность градостроительных решений будет напрямую влиять на темпы развития и перспективы того или иного города. Градостроители — это не только мастера планирования, но и мастера искусства, поэтому у специалистов в этой области очень хорошие перспективы развития.

[Соответствие личностных качеств]

Для этой работы подходят люди с экстравертным, интуитивным, мыслительным и перцептивным типами личности.

[Рекомендации]

Людям с интровертным, сенсорным, эмоциональным и перцептивным типом личности не подходит эта профессия.

Повар

[Описание профессии]

Профессия повара появилась очень давно: примерно ещё в эпоху рабства существовали профессиональные повара.



В старину поваров называли «кухонщиками», «кулинарами», «кухонными слугами» и т. п. Повар — это человек, чья основная профессия заключается в приготовлении пищи, а основная работа — в приготовлении блюд и закусок. В современном обществе большинство поваров работают в ресторанах, гостиницах и других заведениях общественного питания.

[Обязанности]

1. Отвечать за обработку и приготовление различных продуктов, обеспечивать качество пищи, соблюдать график работы, своевременно подавать блюда, не покидать рабочее место без разрешения, не уходить с поста и не переходить на чужой участок.

2. Выполнять поручения, готовить блюда в соответствии с требованиями к качеству, количеству и срокам, обеспечивая их вкусовые качества, свежесть и сохранность.

3. Соблюдать правила техники безопасности, правильно использовать рабочие инструменты, рационально расходовать сырье, экономить воду, электроэнергию и топливо.

4. Строго соблюдать все правила и нормы отеля, поддерживать чистоту на кухне и в ресторане, не допускать подачи гостям блюд с посторонним запахом и предотвращать пищевые отравления.

5. Подчиняться распоряжениям руководителя, бережно относиться к кухонному оборудованию и технике, помогать официантам столовой в подготовке к подаче блюд.

[Требования к квалификации]

Как правило, повар должен сначала пройти обучение в кулинарной школе и сдать экзамены, чтобы подтвердить соответствие профессиональным стандартам и обладать необходимыми знаниями в области безопасности пищевых продуктов. Кроме того, он должен быть здоров, хорошо знать различное кухонное оборудование, а также обеспечивать высо-

кое качество и количество блюд, соблюдая требования гигиены. Все это входит в перечень навыков, которыми должен обладать квалифицированный повар.

[Требования к образованию]

Повар, как правило, должен иметь образование не ниже среднего.

[Перспективы карьеры]

По мере повышения уровня жизни населения растут и потребительские требования, что, естественно, ведет к повышению требований к условиям в отелях и уровню мастерства поваров. Перспективы профессии повара обнадеживающие: зарплата шеф-повара в обычном отеле составляет около 3000, а в крупных отелях, естественно, выше, поэтому профессия повара стала одной из самых востребованных и высокооплачиваемых. По мере постоянного повышения уровня материальной цивилизации общества профессия повара также непрерывно развивается, а ряды профессиональных поваров постоянно расширяются. Согласно статистическим данным, к началу XXI века число поваров достигло нескольких десятков миллионов человек. Китай издавна славится во всем мире как «королевство кулинарии», а по количеству и профессиональному уровню поваров занимает первое место в мире. Согласно соответствующим данным, в 2002 году общее число поваров в нашей стране превысило 10 миллионов. Такая огромная армия специалистов составляет значительную долю среди промышленных рабочих нашей

страны, а перспективы трудоустройства в этой сфере весьма оптимистичны.

[Соответствие личностных качеств]

Людям с экстравертным, сенсорным, мыслительным и судящим типом личности лучше всего подходит эта работа.

[Рекомендации]

Людям с интровертным, интуитивным, мыслительным и судящим типом личности не подходит эта работа.

Курьер

[Описание профессии]

Дежурный занимается охраной входа, в основном ведя учет входящих и выходящих лиц или посетителей, записывая имена посетителей, цель визита, имя лица, к которому они обращаются, дату и время и т. д. а также внимательно наблюдая за передвижениями людей, входящих и выходящих из здания. Незнакомых посетителей необходимо регистрировать подробно, особенно в крупных организациях, где дежурный несет частичную ответственность за обеспечение безопасности офиса. Во время пребывания посетителей дежурный может просить всех посетителей расписываться при входе и выходе, а также сдавать на хранение свои удостоверения личности. Поскольку без сопровождения посетители не могут свободно входить в офис, дежурный обычно принимает и расписывается за посылки и другие почтовые отправления.

[Обязанности]

1. Обеспечивать прием и отправку официальных документов, газет, писем и печатных материалов, своевременно отправлять их, не допускать утечки информации и потери.

2. Обеспечивать прием лиц, входящих и выходящих из здания; при входе лиц, не являющихся сотрудниками данной организации, регистрировать подробные данные посетителей. Обязательно заполнять бланк посещения.

3. Лица, выносящие предметы за пределы учреждения, должны иметь пропуск, выданный данным учреждением. Без разрешения транспортные средства сторонних организаций не допускаются на территорию.

4. Поддерживать чистоту и порядок у входа и вокруг дежурной комнаты.

5. Во время дежурства необходимо сосредоточиться на работе; не допускать пребывания посторонних лиц у входа в школу. Запрещается самовольно находить замену на дежурство; во время дежурства запрещается читать книги, вести беседы, смотреть телевизор или заниматься другими посторонними делами.

6. В соответствии с установленными правилами обеспечивать ночное дежурство в дежурной комнате.

[Требования к профессиональным навыкам]

Дежурный должен активно внедрять все правила и положения своего учреждения, сознательно соблюдать их, оставаться на рабочем месте и проявлять бдительность. Хороший дежурный должен быть опрятно одет, иметь элегант-

ную дикцию, уметь четко выражать свои мысли, быть вежливым и обладать чувством юмора. Самое главное — это хорошие навыки слушания, говорения и общения, а также умение проявлять понимание и сочувствие. Он также должен быть специалистом в области межличностного общения. Самая важная задача дежурного — общаться с людьми в скромной и приветливой манере, записывать имена посетителей и определять, к кому они хотят попасть. После подтверждения возможности встречи дежурный должен сопроводить посетителя к месту нахождения нужного человека. Все это входит в перечень навыков, которыми должен обладать квалифицированный дежурный.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.