Николай Черных



# Николай Черных
# сборник сказок

*https://litres.ru/74717223*
*SelfPub; 2026*

## Аннотация

Этот сборник — настоящая аптечка от детских капризов, ночевого страха и утренней спешки. В нём собраны три добрые терапевтические сказки для детей от 3 до 6 лет, которые помогут родителям без нравоучений решить самые частые проблемы.

Почему родителям и детям понравится этот сборник:

Практическая польза: каждая сказка — это готовый сценарий для игры, который снимает конкретную проблему.

Мягкая терапия: вместо приказов «не бойся», «делись» и «собирайся быстрее» ребёнок получает понятные образы и инструменты для саморегуляции.

Идеально для чтения вслух: ритмичный текст, простые диалоги и повторяющиеся «волшебные формулы» легко запоминаются и успокаивают.

Откройте книгу, обнимите своего малыша и помогите ему подружиться с темнотой, братиком и собственной курточкой.

# Николай Черных
# сборник сказок

**«Страшная тень»**

Жил-был в маленьком домике с зелёной крышей мальчик Тимоша. Ночью, когда мама выключала свет и целовала его в макушку, Тимоша сразу натягивал одеяло до самого носа.

А всё потому, что под его кроватью кто-то был.

Как только в комнате становилось тихо, оттуда начинали доноситься звуки. То «шур-шур», то «кап-кап», то тихое сопение. Тимоша зажмуривался так сильно, что у него даже нос морщился. Ему казалось, что там сидит огромный лохматый Бабай с мешком, в котором шуршат непослушные игрушки.

Однажды вечером Тимоша так сильно зажмурился, что не заметил, как уснул. А проснулся от того, что под кроватью снова кто-то громко вздохнул: «Эх-х-х».

Тимоша открыл один глаз. В комнате было совсем не темно, потому что за окном висела круглая луна. Она светила прямо на пол, и от Тимошиной подушки, от стула и от самой кровати на коврик падали длинные чёрные тени.

Тимоша посмотрел под кровать. Там, прижавшись к плинтусу, сидела большая, вытянутая и немного кособокая тень. Она была похожа на тощего кота, который проглотил швабру. Тень тоже смотрела на Тимошу.

— Ты Бабай? — пискнул Тимоша из-под одеяла. Тень ничего не ответила, только снова вздохнула: «Эх-х-х». — Ты меня утащишь? — спросил Тимоша. Тень медленно помотала своим тёмным ухом из стороны в сторону.

Тимоше стало очень любопытно. Он на цыпочках спустил с кровати одну ногу. Тень тут же вытянула свою ногу. Тимоша пошевелил пальцами — тень тоже пошевелила.

— Ага! — догадался Тимоша. — Ты — моя тень!

Тень радостно подпрыгнула на месте.

Тимоша совсем осмелел. Он слез с кровати, встал на четвереньки и заглянул прямо под неё. Никакого Бабая там не было. Только его старые тапочки в виде зайцев, один потерянный кубик и много пыли. А тень сидела на стене и виновато смотрела на мальчика.

— Это ты там шуршала? — спросил Тимоша. Тень кивнула. — А вздыхала? Тень снова кивнула и показала лапкой на окно.

Тимоша посмотрел туда. Ветер качал ветку старой берёзы. Ветка стучала по стеклу — вот и «тук-тук». Ветка царапала дом — вот и «шур-шур». А вздыхал за окном сам сонный ветер, которому было грустно, что солнышко спит.

— Значит, ты не страшная? — улыбнулся Тимоша. Тень отрицательно покачала головой. — Ты просто моя тень, да? И тебе, наверное, тоже было темно и скучно под кроватью? Тень грустно кивнула в последний раз.

Тимоша сел на пол рядом с ней. Он протянул руку и осто-

рожно погладил тёмное пятно на стене.

— Ты тут? — прошептал он. — Я тебя вижу. Ты не злая.

Как только он это сказал, тень вдруг стала мягкой и пушистой, как бархатная. Она потянулась от удовольствия и свернулась калачиком у Тимошиных ног.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.