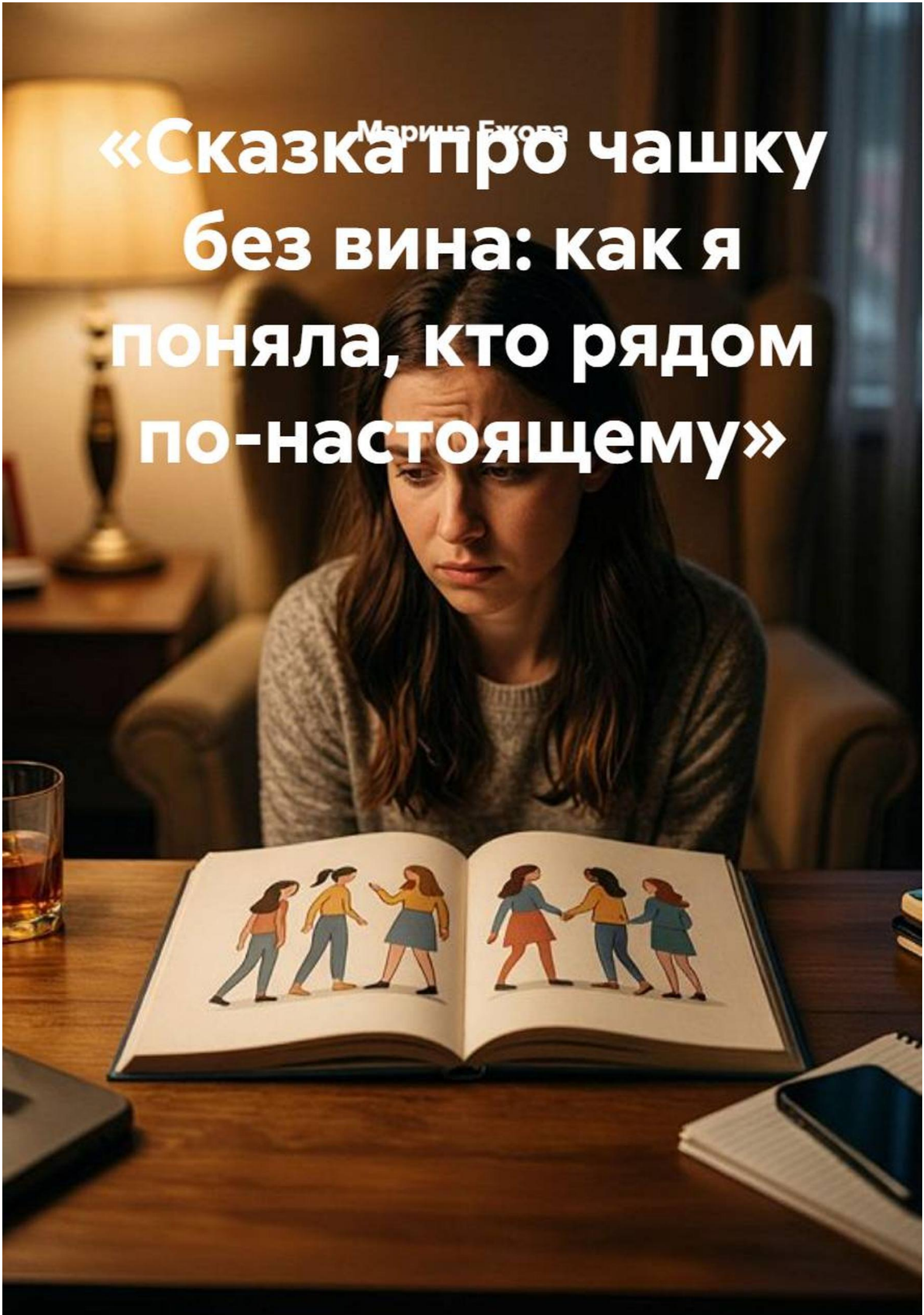
Марина Ежова

«Сказка про чашку без вина: как я поняла, кто рядом по-настоящему»



Марина Ежова

«Сказка про чашку без вина: как я поняла, кто рядом по-настоящему»

«Автор»
2026

Ежова М. В.

«Сказка про чашку без вина: как я поняла, кто рядом по-настоящему» / М. В. Ежова — «Автор», 2026

«Терапевтическая сказка о том, как привычные ритуалы маскируют настоящую близость. Лёля вынуждена на время отказаться от алкоголя, и это словно снимает невидимую маску: одни подруги отдаляются, другие оказываются рядом именно тогда, когда поддержка важнее всего.Через простые, узнаваемые ситуации сказка бережно помогает прожить чувство одиночества, справиться с виной за неудобные границы и научиться различать, где забота, а где привычка. Это история про право быть настоящей, про умение говорить нет без чувства вины и про дружбу, которая не рассыпается, если убрать из неё шум и спешку.Для тех, кто учится беречь свои силы и выбирать людей, рядом с которыми можно просто выдохнуть».

© Ежова М. В., 2026
© Автор, 2026

Марина Ежова «Сказка про чашку без вина: как я поняла, кто рядом по-настоящему»

Жила-была девочка, которую все звали Лёлей. Она очень любила посиделки: когда в комнате тихо гудит разговор, на столе что-то вкусное, а рядом — люди, с которыми будто не нужно ничего доказывать. И у неё было много подруг. Они встречались, смеялись, болтали до ночи, и всегда на столе стояла бутылка — как будто это был волшебный ключ, который открывал двери к веселью. С этим ключом всё становилось проще: неловкость исчезала, слова лились рекой, и казалось, что именно так и выглядит настоящая дружба.

Однажды всё немного изменилось. Лёле нужно было три месяца пить таблетки — врач сказал, что с алкоголем никак нельзя. Она не хотела делать из этого трагедию, просто спокойно сказала подругам: «Сейчас я не пью, так надо для здоровья». И ещё добавила: «Но я всё равно хочу с вами видеться, давайте просто посидим, поболтаем».

И тут случилось странное. Кто-то ответил: «Ну без вина как-то не то», кто-то сразу нашёл повод: «Ой, сейчас столько дел, никак не собраться». Время, которое раньше находилось на пятничные посиделки, вдруг куда-то исчезло. Телефон стал тише, приглашения перестали приходить. Лёля старалась не обижаться: она напоминала себе, что у всех своя жизнь, свои заботы. Но внутри всё равно становилось пусто и как-то зябко, будто она вдруг стала неудобной.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.