ЗАЙЧОНОК ТИША

Полезные сказки



Денис Матрёнин

Денис Матрёнин

Зайчонок Тиша. Полезные сказки

«Автор»
2026

Матрёнин Д.

Зайчонок Тиша. Полезные сказки / Д. Матрёнин — «Автор», 2026

Как превратить уговоры почистить зубы, съесть суп и вовремя лечь в кровать в игру без слёз и капризов?В книге о зайчонке Тише собраны 3 терапевтические сказки, которые мягко формируют у детей от 2 до 6 лет главные полезные привычки: «Тайна Белых Жемчужинок» — подружит малыша с зубной щеткой и превратит умывание в веселое спасение зубиков от Сладких Пылинок. «Секрет Солнечной Ложки» — сказка для «малоежек»: просто и наглядно объяснит, почему полезный обед дает богатырскую силу, а конфеты натощак забирают энергию.# «Пушистые Облачка Снов» — история для непосед, которые кричат «Не хочу спать!». Плавный ритм сказки успокаивает и помогает быстро уснуть.В конце каждой сказки родителей ждет бонус: 3 вопроса для теплой беседы перед сном; Игровые ритуалы для ванной, кухни и спальни.Уютные истории, которые делают жизнь родителей проще, а детство — радостнее!

© Матрёнин Д., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Тиша и тайна Белых Жемчужинок 6
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Зайчонок Тиша. Полезные сказки

Тиша и тайна Белых Жемчужинок

Сказка о том, зачем зубкам нужна пенная шубка и как умывание превращается в веселое приключение

Глава 1. Сладкий вечер и капризная щёточка

В домике под корнями старого кедра пахло самым настоящим праздником. Вечером к зайчонку Тише и маме заглядывала в гости бабушка Крольчиха и принесла целую корзинку лесных гостинцев.

На ужин у Тиши был воздушный творожный пудинг, политый густым малиновым вареньем, а на десерт — два хрустящих медовых пряника в форме еловых шишек. Тиша пил теплый липовый чай, болтал лапками под столом и чувствовал себя самым счастливым зайцем в Уютном лесу.

Но вот чашки опустели, бабушка ушла домой, а стрелки на деревянных часах с кукушкой подкрались к восьми часам вечера.

— Ну что, мой сладкий зайчонок, — улыбнулась мама, вытирая со стола крошки. — Пора идти к умывальнику. Нужно умыть мордочку, лапки и почистить наши зубки.

Как только прозвучало слово «зубки», хорошее настроение Тиши испарилось, точно капелька росы на солнце.

Зайчонок тут же крепко-крепко сжал губы, спрятал ротик за обеими лапками и замотал головой так сильно, что его длинные уши захлопали по щекам:— М-м-м! Неть! Не буду!

— Тишенька, но ведь во рту после пряников осталось столько сладких крошек, — мягко сказала мама, открывая дверь в ванную комнату, где на полочке в стаканчике стояла маленькая синяя зубная щетка.

Тиша отступил на шаг назад и нахмурил пушистые бровки:— Не хочу щетку! Она колючая! Она щекочет десны! А паста щиплет язык, и вообще — мои зубки и так белые! Я их языком облизал — вот, смотри, совсем чистые!

Он широко открыл рот на одну секунду и тут же снова зажал его лапками. Ему казалось ужасно несправедливым, что каждый день — и утром, когда так хочется бежать к игрушкам, и вечером, когда глазки уже слипаются — нужно стоять у зеркала и водить этой скучной щеткой туда-сюда.

Мама посмотрела на сердитого зайчонка. Она не стала ловить его за лапки или грозить пальцем. Вместо этого мама взяла со столика маленькое круглое зеркальце в деревянной оправе, присела перед Тишей на пушистый коврик и тихонько вздохнула:

— Эх… Бедные-бедные Белые Жемчужинки. Как же они сегодня ночью будут защищать свою крепость без доспехов? Ведь Сладкие Пылинки уже, наверное, достали свои липкие веревочки…

Тиша перестал мотать головой. Он осторожно опустил одну лапку со рта:— Какие еще Жемчужинки? У меня во рту нет никаких жемчужинок, там только зубы!

Глава 2. Крепость за розовыми воротами

Мама поднесла круглое зеркальце к самой мордочке Тиши:— А ты присмотрись получше. Открой ротик и скажи: «И-и-и».

Тиша с любопытством заглянул в зеркало и натянул губы в широкой улыбке:— И-и-и!

— Видишь? — прошептала мама. — За твоими розовыми губками, как за воротами волшебного замка, выстроились в два ровных ряда маленькие блестящие стражники. В Уютном лесу их называют Белыми Жемчужинками. Днем они трудятся не покладая рук: звонко грызут сочную морковку, пережевывают хрустящие яблочки, раскусывают орешки и помогают тебе красиво и четко разговаривать.

Тиша потрогал кончиком языка свои передние резцы. Они и правда были гладкими, ровными и очень крепкими.

— Но у Белых Жемчужинок есть одна слабость, — продолжила мама таинственным голосом. — Они не умеют сами умываться. У них же нет лапок! И когда ты кушаешь сладкое малиновое варенье, медовый пряник или даже обычную вечернюю кашу, во рту остаются крошечные, невидимые глазу Сладкие Пылинки.

— И что они делают? — насторожился зайчонок.

— О, днем они сидят тихо и прячутся в укромных уголочках между зубками. Но как только ты закрываешь глазки и засыпаешь, в замке становится темно и тепло. Сладкие Пылинки выходят на охоту! Они достают липкие сахарные кисточки и начинают закрашивать твои сияющие Жемчужинки мутным желтым клеем. Им так нравится сладкое, что они начинают строить на зубках свои домики, стучат маленькими молоточками по белой эмали: *тук-тук, тук-тук!* От этого Жемчужинки начинают тускнеть, плакать и болеть.

Тиша испуганно прижал лапку к щеке. Ему совсем не хотелось, чтобы кто-то стучал молоточками по его крепким заячьим зубкам, пока он спит!

— А как же их прогнать, мамочка?! — воскликнул он. — Они же такие маленькие, я их пальцем не достану!

— Пальцем их и правда не поймать — они слишком хитрые и скользкие, — улыбнулась мама и протянула Тише его синюю щеточку. — Но в лесу есть верный рыцарь — Щёточка-Метёлочка, и её верный друг — Душистый Бальзам из лесной мяты и земляники.

Глава 3. Пенные усы и скрипучая чистота

Тиша взял синюю щетку и внимательно посмотрел на её мягкие ворсинки. Теперь она совсем не казалась ему противной или скучной. Она была похожа на целую армию маленьких упругих копий!

— Идем скорее спасать Жемчужинки! — скомандовал зайчонок и первым побежал в ванную, подставив под раковину деревянную скамеечку.

Мама выдавила на кончик щетки маленькую розовую горошину детской пасты, которая пахла спелой лесной земляникой:— Смотри, Тиша, в этой горошине спрятано целое облако защитной пены. Но чтобы волшебство сработало, мести нужно правильно. Сладкие Пылинки прячутся у самого края розовых десен. Поэтому мы выметаем их сверху вниз, как будто подметаем крылечко метлой: *вжик-вжик, сверху вниз!*

Тиша открыл рот и осторожно приложил щетку к верхним зубкам.*Вжик-вжик-вжик!*

Ароматная земляничная пена тут же зашипела и превратилась в пышное воздушное облако. Оно было совсем не колючим, а мягким и сладковатым.

— Ух ты-ы-ы! — промычал Тиша с полным ртом пены и засмеялся, глядя на себя в большое зеркало. Вокруг его рта образовались огромные белые пенные усы и пушистая борода, как у старого лесного гнома.

— А теперь спасаем дальние башни замка! — подбодрила мама. — Рисуем щеточкой маленькие солнышки-кружочки на задних зубках! Ни одна Пылинка не должна остаться под мостиком!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.