На краю горя

Путешествие длиною в жизнь

Ольга Тихая



Ольга Тихая

На краю горя. Путешествие длиною в жизнь

«Автор»
2026

Тихая О.

На краю горя. Путешествие длиною в жизнь / О. Тихая — «Автор», 2026

Роман, основанный на реальных событиях. Все имена изменены.История одного ребенка из многодетной семьи, где оба родителя страдали алкоголизмом. Сквозь призму личных воспоминаний автор показывает, как детская травма и дисфункциональная среда формируют взрослую жизнь: заставляют заслуживать любовь, выбирать недоступных партнеров, спасать зависимых и прятать собственные чувства под маской идеальной девочки и отличницы.Проживая путь от пятерок в школе и комсомольского лидерства до сложного брака с иждивенцем и честного разговора с самой собой, главная героиня ищет способ вырваться из круга семейного проклятия. Книга затрагивает важнейшие темы: созависимость, жертвенность, прощение себя, принятие Высшей Силы и право каждого человека на исцеление.Это глубокий психологический текст, который будет близок читателям, интересующимся темой «Взрослых детей алкоголиков» (ВДА), а также всем, кто ищет ответы на вопросы: «Почему я живу так, как живу?» и «Как простить себя за ошибки прошлого?».

© Тихая О., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Глава 1 5
Конец ознакомительного фрагмента. 6

Ольга Тихая
На краю горя. Путешествие длиною в жизнь

Глава 1

Пролог

Нет предела человеческому терпению. Я узнала это в пять лет, стоя в тёмном коридоре и слушая, как отец бьёт мать.

Появляясь на свет у биологических родителей, мы находимся в руках некой Силы, мощь которой можем оценить только спустя время. Чем раньше мы это поймём, тем раньше перестанем спрашивать «за что?», и начнём спрашивать «для чего?».

Я поняла это не сразу. Мне понадобилось шестьдесят лет, чтобы увидеть: та Сила, которая дала мне таких родителей, вела меня через всё: через темноту, через страх, через маску. Она не обещала лёгкой жизни. Она не спасала от боли. Но она всегда была рядом, даже тогда, когда я её не видела. Особенно тогда.

Эта книга — не обвинение. Эта книга — попытка вернуть себе голос. Это попытка одного ребёнка из дисфункциональной семьи рассказать, каково это: выжить в безумии, надеть маску, а потом — в шестьдесят — начать её снимать.

Я пишу для тех, кто вырос в похожих семьях и думает, что они одни. И для тех, кто хочет понять, как звучит тихий голос надежды даже на краю горя.

Я не знаю, что будет дальше. Но я знаю одно: я больше не жду, что жизнь начнётся потом. Она уже идёт. Здесь. Сейчас. В этой точке, где мы встретились — вы и я.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.