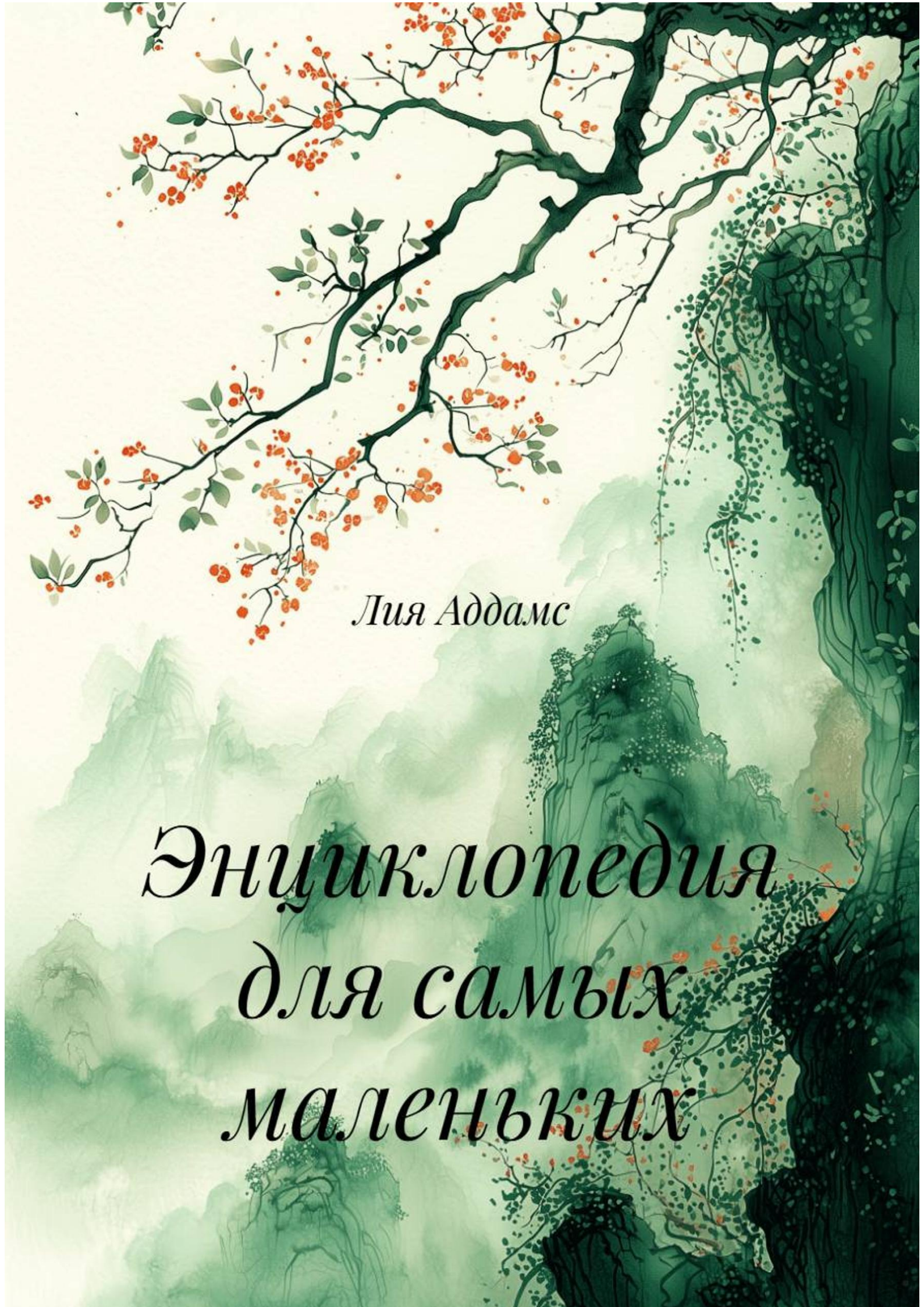


Лия Аддамс

Энциклопедия для самых маленьких

Лия Аддамс

Энциклопедия для самых маленьких

«Автор»
2026

Аддамс Л.

Энциклопедия для самых маленьких / Л. Аддамс — «Автор», 2026

Данная книга написана для школьников, подростков и тех, кому интересно узнать о рассуждениях другого человека. Я писала её около трех лет, все время что-то добавляя и убирая. Буду рада любой критике.

© Аддамс Л., 2026
© Автор, 2026

Энциклопедия для самых маленьких

Содержание.

0. Предисловие и не много биографии.
1. Что такое жизнь и смерть?
2. Что такое свобода и право выбора?
3. Что такое счастье и несчастье?
4. Что такое радость и горе?
5. Что такое любовь и влюбленность?
6. Что такое симпатия и ненависть?
7. Что такое Дистресс и стресс?
8. Что такое ценность и обесценивание?
9. Что такое спокойствие и истеричность?
10. Что такое дружба и отношения?
11. Кто такой враг и друг?
12. Что такое ложь и правда?
13. Зачем придумали электронные сигареты?
14. Кто такие кот и собака?
15. Кто такой интернет и телефон?
16. Кто такой компьютер, ноутбук и телевизор?
17. Что такое зарядка и компьютерная мышь?
18. Что такое смысл жизни и как его найти?
19. Что такое гороскоп, астрология, нумерология, магия и таро?
20. Как научится готовить не сложные блюда?
Благодарность.

Хочу поблагодарить каждого человека в моей жизни, и особенно выделить маму, тётю, своих интересных друзей, а так же своего кота. Я благодарна всем вам, за то, какой я стала, ведь если бы не мое окружение и результат 21-ти летней жизни, этой книги возможно бы и не было.

Предисловие.

Наверное лучше всего, если я оставлю свою личность в секрете, все же эта книга больше нацелена на информацию, чем на заявление о себе. Данная книга была написана, с целью поделится: личным опытом, каким-то своими наработками, а так же мыслями о самых обычных темах. Задачи данной книги:

1.Рассказать о себе.

2.Заявить о себе, как о писателе-современнике.

3.Немного углубиться в прошлое и исправить ошибки.

4.Познакомиться с травмами.

5.Разобраться лучше в своем мировоззрении и мыслях.

6.Оставить после себя след.

Вообще, данной книги не было бы, если бы не ситуация, что с подвигла на её создание. Был обычный летний день 15-ого июля 2023 года, в этот день не было ничего примечательного, но в моей голове зародилась мысль о том, дабы написать книгу, и не простую, а со своими рассуждениями, так можно было бы поделиться с кем-то, чем-то особенным, что до этого не существовало. Надеюсь, данная книга оправдает ваши ожидания, и у вас не будет слишком завышенных требований на неё, и все же, иногда лучше прочесть несколько книг на одну тему, чем одну качественную, ведь тема довольно-таки широкая, а так же интересная и придется по душе многим читателям, в особенности тем, кто ищет себя. Интерес, как у начинающего писателя в том, чтобы создать своё детище и в будущем отдать его детям.

Биография.

Я какое-то время училась в художественной школе, хотела ходить на вокал, но не срослось. Немного о себе: Я пою, неплохо рисую, хорошо готовлю, умею убираться, а так же в хороших отношениях с родителями, что явно не маловажно. На данный момент, я активно стараюсь набрать силу воли, посредством отказа от интернета, а так же одного увлечения, воспитываю характер и жесткость в своих чертах,имею среднее образование. Так же я активно занимаюсь саморазвитием, психологией, картами таро, иногда почитываю астрологию, люблю посмотреть натальную карту. Занимаюсь введением аккаунтов в соц. сетях, таких как Tik tok, Telegram. Занималась косплеем. На данный момент, живу в загородном доме, так же у меня есть замечательный кот и хорошие родители, особенно моя мама, она воспитывала меня одна, за что я во многом ей очень благодарна, она является моим авторитетом и человеком для подражания.

1.Что такое жизнь и смерть?

Что же такое жизнь? Этим вопросом задавались многие, для кого-то это приятное времяпровождение с близкими, кому-то хватает определения: «Существовать», для кого-то это просто есть, спать, ходить в туалет, кому-то покажется что это чувствовать себя живым, переживать эмоции, а кто-то и вовсе скажет, что это так называемая «Игра», для кого-то это каждый миг, что ты провел, каждое мгновенье самой жизни в целом. Но для меня жизнь — это целое искусство, ведь она целиком и полностью состоит из выбора: нравственного и морального, физического, а так же психологического, как духовного, так и материального, политического, и религиозного.

Наверное, вы спросите: «Лия, но тогда в чем же суть жизни?» А я вам отвечу, суть в эмоциях, переживаниях, гормонах, любви и людях, родителях и друзьях, близких и родственниках, в целом всех, с кем вы каждый день контактируете. Животных, насекомых, воздухе, воде, огне. Если так подумать, то все живое состоит из 4-х стихий: Огня и Воды, Земли и Воздуха. А так же кожи и крови, костей, сухожилий, жировой ткани, эпителия и скелета, что поддерживает мышцы. Жизнь-это все живое, деревья, животные, люди, растения, насекомые, змеи,паукообразные, земноводные, рыбы,кораллы, ракушки. Жить – значит создавать что-то новое после себя: Произведения, Книги, Стихи и тем более Песни, Открытки и Подарки, а так же Памятники, одним словом – все, что угодно.Так же, мне кажется, что жизнь нужно беречь и ценить каждый миг, проведённый на планете Земля, каждое мгновение и секунду, ведь они больше не повторятся. Жить это очень ценно, именно жить, а не выживать, ведь если вспомнить что в России средняя за. От 30 тысяч, то нужно действительно научиться жить и радоваться каждому дню, находить в каждом моменте что-то особенное, что то такое, что никогда не повторится, запечатлеть то, что больше ты никогда не увидишь своими глазами, запомнить то, что прочтёшь.Если брать научный подход, то это завершение цикла жизни и приостановление биологических процессов самого существования человека, если же брать мнения людей, то смерть-это конец жизни, конец всего, когда ты разбиваешься или падаешь насмерть а после тебя остается лишь холодное бездыханное тело, что вскоре начнет разлагаться. ~~После всех нас останется лишь холодный труп, что будет лежать где-то под землей, и возможно пепел, что со временем разнесет ветер.~~ «Лия, так в чем суть смерти?» Я вам отвечу, это прекращение всего, перерождение и начало новой жизни, ведь говорят о теории перерождения, а значит, возможно она правдива. Человечество обречено на смерть, кто бы что ни придумал, рано или поздно умрут все, даже эликсир бессмертности не спасет нас от кончины, ведь у каждого снадобья кончается время использования, а уж у такой вещи так точно. Смерть не так уж и плоха, если подумать, то никто не знает о том, что нас ждёт после неё, ведь мало кто помнит вообще о своей прошлой жизни, а уж о ~~загробной жизни~~ так тем более, каждый описывает её по своему, но чаще всего это свет в конце туннеля. Кто знает, когда придет за ним жнец с косой? смерть это не что иное, как ~~ангел смерти~~, ведь он приходит за нами и распределяет нас либо в ад, либо в рай, в зависимости от наших заслуг, иногда такой ангел может прийти и во снах, что явно

предупреждает о близкой смерти, либо же о возможной близкой смерти кого-то из родственников. В целом, нет смысла бояться смерти, ведь она неизбежна.

2. Что такое свобода и право выбора?

Что такое свобода? Для кого-то это полный собственный контроль над действиями, когда можно делать все, что захочется в рамках закона, для кого-то это сходить развеяться и повеселится, для кого-то свобода заключается в проживании дня полностью так, как ему хочется, кому-то покажется, что это смерть, ведь свобода это полный контроль над действиями,так же, возможно для кого-то свобода это «Глубокая тишина», «Бархатное спокойствие», «Приятное самочувствие», «Прекрасное состояние». Свобода –это в первую очередь самая лучшая вещь, ведь при ней личность хорошо развивается, т.к. постоянное право выбора дает человеку пути к развитию и самопознанию.

Но все же, по-моему мнению, свобода- это что-то недостижимое, ведь все сковывает нас, мы словно «Золотая птица в клетке». Общество, родные, друзья, социум и политика-все это мешает истинной свободе. А без истинной свободы, не бывает и права выбора. Дабы хоть как-то получить свободу, нужно развить волю, спокойствие в стрессовых ситуациях .В фильме «Однажды в Голливуде», Клиф хотел защитить свою честь и подтвердить свои слова «Дружеским поединком», однако из-за того, что он кинул актера в главной роли в машину жены режиссера, его попросту выперли с площадки, жизнь состоит из выбора, и зачастую мы не знаем о каких последствиях может идти речь. Так же в этом фильме была встреча Рика и спонсора, который предложил парнишке роль в «Итальянском кино», Рик, что до этого играл только отрицательные роли, решил согласиться, и в целом бы вроде ничего плохого, но кто знает, что произойдёт на съёмочной площадке? Всё же как показывает опыт, даже в фильмах главные герои умирают,а второстепенные персонажи,так тем более.

И все же свобода, это что-то неуловимое, это, прежде всего, право выбора, свобода от социума и общества, обязанности и другие нюансы обычной жизни. Однако же, каждый из нас свободен в праве выбора, ведь никто нас не тянет за язык, не заставляет совершать какие-то действия.

Что же такое свобода выбора? Это прежде всего выбор каждого человека, делать ли что-то, или не делать,но кто знает, какие последствия будут ждать его на пути? Поэтому важно просчитывать свой каждый шаг на как минимум ещё один шаг вперёд. Кто-то говорит, что свобода выбора это прежде всего выбор чего-либо, но тут какой момент, если подумать то, это и выбор еды, чувств, человека и всего-всего.

По-моему мнению, свобода выбора – это практически абсолютная свобода, но беря во внимание все вышеизложенное-абсолютной свободы не существует,а значит существует хотя бы свобода выбора и слова, хоть и достаточно ограниченно. Мы не можем высказать свою точку зрения так, чтобы её никто не осудил, однако нам под силу рассказать о том, что мы чувствуем, видим, слышим.

Свобода выбора- это прежде всего выбор и мораль, при которой человек как раз-так и руководствуется самим решением, после чего, всегда идет обдумывание поступка, либо же все делается самонадеянно.

3.Что такое счастье и несчастье?

Что такое счастье? Это чувство, которое ты чувствуешь каждую секунду особого времяпровождения, это может быть поездка, прогулка, путешествие,какие-то покупки, для кого-то счастье это целый ряд благоприятных событий, а кому-то достаточно одной хорошей новости, чтобы чувствовать себя счастливым, счастье одновременно везде и нигде, это серотонин-гормон радости и эндотрофен-гормон хорошего настроения, для кого-то счастье-это вкусно поесть, после долгого голода, у кого-то покупаться после долгой тренировки, возможно это серьёзная беседа с кем-то о чём-то наболевшем, особенно я выделю тему счастья как проблему мирового масштаба, ведь она актуальна всегда, быстрые гормоны счастья, получаемые

при помощи шоколада и телефона, это искусственное счастье, хоть мы и чувствуем радость, но все же это не настоящие эмоции, а искусственные, будто бы суррогатные, как кофе 3 в 1, вроде бы приятный вкус, а на деле сплошная химия.

Беря пример из своего личного опыта это чувство после горя, когда ты думал, что все плохо, но оказалось, что все очень даже хорошо. Когда, тебе кажется, что какое-то важное событие пройдет тяжело, а оно проходит настолько легко, что ты удивляешься, тому насколько сильно ты переживал. Счастье для каждого своё. Это что-то такое, чего нельзя сказать, это необъяснимое чувство, которое переполняет сердце, грудь и тело, приятно разливающееся тепло и удовольствие, но удовольствие не = счастье, это лишь составляющая этого состояния, один из факторов, что создает это чувство, а так же один из важных компонентов самого человека, его состояния.

Ещё хотелось бы добавить, что тема счастья всегда будет актуальной, особенно поиск своего счастья, и радости, удовольствия и попыток избавиться от стресса, в нашем мире очень много стресса, поэтому важно научиться отдыхать. Каждый день человека состоит из сотни стрессов, которые если не мешают существовать, то сильно ухудшают функции человеческого мозга.

Что такое несчастье? Несчастье это полная противоположность счастью, это тоже чувство, но состоящее из стресса, тревоги, страха, корысти, вранья, вредности. Все это лишь причины несчастья, и это я еще не упомянула про гнев, который часто становится причиной травли и обиды других людей. Мы проецируем своё состояние и самочувствие на других людей, таким образом, если один человек несчастлив, то все вокруг него будут ~~опустошены и несчастливы~~, именно поэтому важно поддерживать друг друга, искренне сочувствовать и помогать в трудных ситуациях, ведь без этого людям будет очень тяжело.

Так же несчастье может быть обусловлено фактором стрессовой ситуации, к примеру: у кого-то произошла авария. Это транспортное происшествие, которое возможно повлекло за собой ~~травмы, а возможно и смерти~~. Такое происшествие явно никого не обрадует, а даже больше того, может свести в ~~глубокую депрессию~~.

Ещё хотелось бы сказать про несчастье финансового характера, к примеру потеря денег и каких-то пожертвований посредством ~~кражи и взлома с проникновением~~, это тоже современный бич нашего времени.

4. Что такое радость и горе?

Что такое радость? Радость-это, как и было сказано выше один из компонентов счастья, а так же это эмоция, что человек испытывает в определенной ситуации, для кого-то радость это плавание, готовка, рисование, пение, животные.

Для кого-то радость это приятный хороший фильм, умиротворяющая музыка, спокойный разговор, или же вечер откровений. Но для меня радость-это что-то неуловимое, ровно столько же, как и жизнь, это мгновение в которое ты чувствуешь себя счастливым, мгновенье когда ты видишь, что-то, что тебя удивляет, для Рика который живет 2 недели загородом, в фильме «Однажды в Голливуде», встретить известного Тома Палландски, режиссер Романа «Палландски» и ощутил себя радостным, ведь до этого никогда его не видел и захотел снять в его фильме. Всё это ведь не случайно, у всего есть причина, а значит и у этого тоже. Я считаю, что если что-то случилось, то это кому-то нужно, для кого-то это важно. Вообще, радость это что-то неуловимое, что-то такое, для чего не нужно особо стараться, хватает обычного момента, что делает тебя счастливым, особенно если этот миг проведенный вместе с близкими людьми, и очень важными для тебя, все же это очень важно, когда все люди рядом с тобой, когда они не только находятся рядом, но и возможно встречают тебя прямо из аэропорта Радость и одновременно горе это тогда, когда всё идет по плану, к примеру когда кто-то умер, то кто-то в этот момент родился.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.