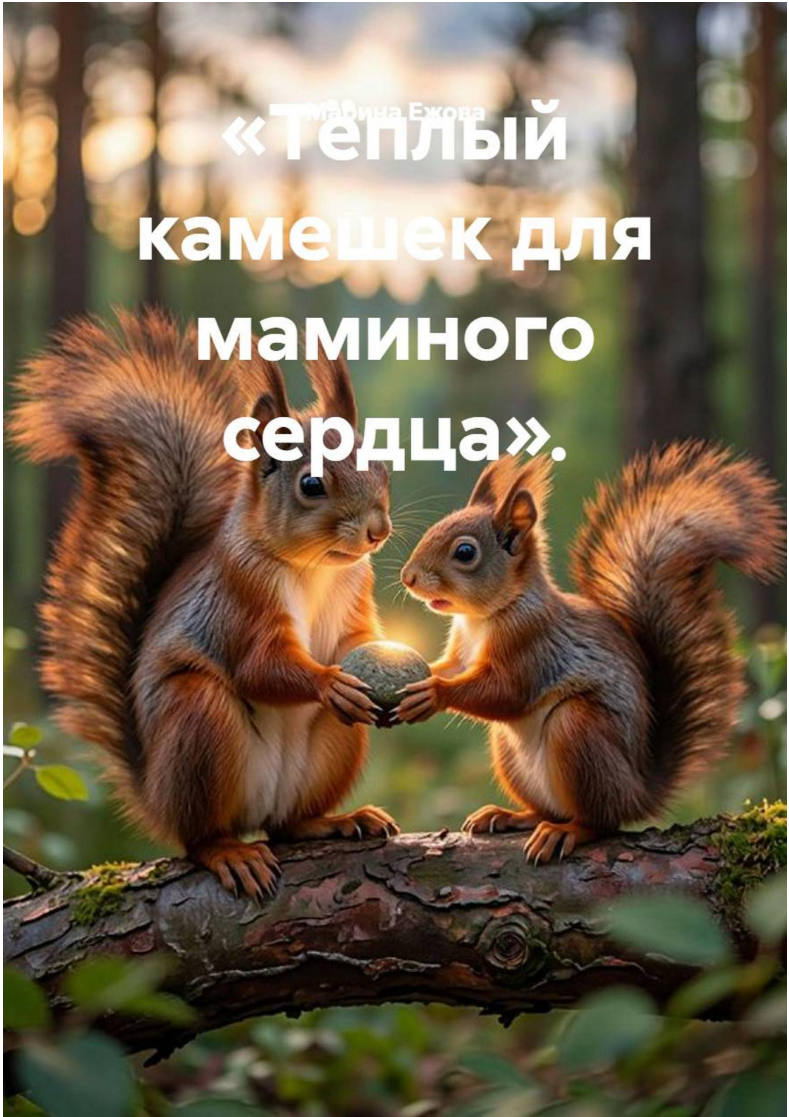
Марина Ежова

«Теплый камешек для маминого сердца».



Марина Ежова

«Тёплый камешек для маминого сердца».

https://litres.ru/74722954
SelfPub; 2026

Аннотация

«Тёплый камешек для маминого сердца» — терапевтическая сказка о родительской тревоге и той тихой силе, которая помогает оставаться рядом, даже когда внутри всё сжимается от страха.

Мамабелка Лея очень любит сына Тимки — и потому каждую минуту боится за него: вдруг он сорвётся с ветки, вдруг придёт лиса, вдруг он устанет и не сможет вернуться Её тревога кажется огромной, а тишина от его отсутствия — невыносимой. Мудрая сова Мира подсказывает простой, но глубокий способ справляться: держать в лапке тёплый камешек, сделать три медленных вдоха и сказать себе: «Я боюсь, потому что люблю. Но прямо сейчас всё в порядке».

В сказке бережно показаны два самых тяжёлых состояния родителя: когда ребёнок убегает вперёд, чтобы познавать мир, и когда он болеет, а ты ничего не можешь исправить. Здесь нет обесценивания тревоги — только признание: страх бывает, и это нормально. А ещё — понятный ритуал, который легко перенести в реальную жизнь.

Книга подойдёт для семейного чтения.

Марина Ежова «Тёплый камешек для маминого сердца».

Жила-была мама-белка по имени Лея. У неё был сынок — шустрый бельчонок Тимка. Тимка обожал прыгать по веткам, забираться на самые высокие сосны и заглядывать в каждую дупло-дырочку. А Лея каждый раз, когда Тимка убегал чуть дальше, чувствовала, как внутри всё сжимается от тревоги.

— Тимка, не уходи далеко! — шептала она, и голос её дрожал. — Вдруг ветка сломается? Вдруг придёт лиса? Вдруг ты устанешь и не сможешь вернуться?

Тимка не понимал, почему мама так боится. Ведь лес такой знакомый, а он такой ловкий! И однажды он тихонько убежал, чтобы доказать: он уже взрослый и ничего не случится.

А Лея в этот момент почувствовала, будто в груди поселился холодный ветер. Она металась между деревьями, звала Тимки, и в голове крутились страшные картинки: вот он поскользнулся, вот ветка треснула, вот он потерялся… Страх становился всё громче и громче, пока не заглушил все остальные мысли.

И тут рядом появилась старая мудрая сова Мира.

— Лея, ты слышишь только свой страх, — сказала она мягко. — А он кричит громче, чем нужно. Страх — это сторож, он нужен, чтобы мы берегли тех, кого любим. Но если сторож кричит без остановки, он мешает услышать тихий голос самого леса — и голос твоего сына.

Лея всхлипнула:— Но я не могу перестать бояться! Он такой маленький, а мир такой большой…

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.