Владимир Гудошник



Самбо - это самозащита без оружия

Владимир Гудошник

Самбо - это самозащита без оружия

https://litres.ru/74723229
SelfPub; 2026

Аннотация

Самбо и дзюдо очень красивые и полезные для здоровья детей видыспорта!

Владимир Гудошник
Самбо - это самозащита без оружия

1965 г Как-то в школе, в классе восьмом, получил я по морде от наших марьинских хулиганов, все они были мои ровесники.

А перед этим за несколько дней прогуливались мы с двоюродным братцем Веней по нашему «Пушкарю», симферопольскому «Бродвею» и я имел неосторожность не только отказать знакомому марьинскому кандидату в подонки (нам то было по неполных пятнадцать) ссудить ему тридцать копеек, а ещё и отпихнуть от себя.

Я брёл домой, чувствуя, как солёное во рту смешивается с холодом. Били недолго, слаженно и молча — так, чтобы дошло. Потом просто ушли, оставив мне разбитую губу, кровяной нос и шарф пропитанный кровью. Но, признаться, и я не был ангелочком, раньше бил и я, били и меня, дело житейское. Но бить вдесятером одного, это уже нечто. Да, я не упал, не просил пощады, я дрался, кое как отвечая на сыпавшиеся со всех сторон удары, получая при этом бесценный опыт и пример дальнейшего поведения в последующей моей жизни.

Хотя, какой опыт, какой расчёт, какое благоразу-

мие? Вот буквально вчера я, семидесятилетний дурень, стою в маршрутке, и мешаю пройти рослому здоровяку, который грубо меня оттолкнул. Ну казалось, он прав и пусть бы шёл себе с богом, так нет, надо было вдогонку шлёпнуть его по лысине. На волоске я побывал от получения очередной порции тумаков, последнюю я обрёл сорок лет назад на ялтинском автовокзале.

Домой я шёл дворами, чтобы не встретить никого знакомых. Мать сразу всё поняла, но ничего не спросила, только налила воды и достала из аптечки перекись. Она промыла мне ссадины и сказала, что завтра всё заживёт. Я кивнул и пошёл в свою комнату. В тот вечер я долго не мог заснуть и всё прокручивал в голове, где ошибся и можно было ли что-то сделать иначе.

Через месяц я записался в секцию самбо при авто техникуме. Ходил туда два раза в неделю, а хотелось ходить чаще. Тренер, Владимир Мунтян показывал нам разные стойки, подходы и приёмы борьбы самбо, учил держать захваты и не отводить взгляд от соперника. Первые месяцы было нелегко выдерживать большие физические нагрузки, но постепенно мы и наши мышцы окрепли.

А весной, когда сошёл снег, один из тех ребят снова ко мне подошёл. Я не стал драться — просто спокойно посмотрел ему в глаза и не отвёл взгляд. Он что-то буркнул и прошёл мимо. Больше меня в Марьине не трогали, и это оказалось

важнее любого удара в ответ. А может, это знак свыше был, не переоценивай свои силы и заглядывай в будущее.

Но я хвост не поджал, устоял. Значит, ногами не били, но физиономию раскроили, конечно, знатно! Я их всех знал, даже по фамилиям, но как-то в голову не пришло жаловаться — маме, бабушке, директору школы, дворнику, уборщице, прохожим. И не стал собирать «своих» хулиганов да вылавливать тех по одному, чтобы побывали в моей шкуре.

И вот тогда, в тот самый момент, когда я стоял, шатаясь, с разбитой губой и кровоточащим носом, чувствуя, как по щеке стекает что-то горячее и липкое, я ощутил не только боль, но и странное спокойствие. Будто бы всё происходящее было не со мной, а с кем-то другим, кем-то, кто наблюдал за этой сценой со стороны. И в этом спокойствии, как ни парадоксально, таилась какая-то сила. Сила, которая не требовала немедленной мести или жалоб. Может быть, именно тогда я понял, что настоящая сила не в кулаках, а в умении держать удар, как физический, так и душевный. В том, чтобы не сломаться, когда тебя пытаются сломать. И в том, чтобы, несмотря на боль и обиду, сохранить в себе что-то цельное, что-то, что принадлежит только тебе. Это было первое, пусть и очень болезненное, осознание собственной стойкости. И, как оказалось, это осознание стало фундаментом для многих последующих решений, которые, возможно, и помогли мне пройти через жизнь, не потеряв себя..

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.