Smart Reading

САММАРИ
& ЛУЧШИЕ ИДЕИ ИЗ КНИГ

В ПОГОНЕ ЗА МЕЧТОЙ



Как преуспеть в любимом деле

Билл Герли

Runnin' Down a Dream: How to Thrive in a Career You Actually Love
Bill Gurley

Smart Reading

В погоне за мечтой. Как преуспеть в любимом деле. Билл Герли. Саммари

Серия «Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг. Саммари»
Серия «Впервые на русском (Smart Reading)»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74727931
В погоне за мечтой. Как преуспеть в любимом деле. Билл Герли. Саммари:

Аннотация

Это саммари – сокращенная версия книги «В погоне за мечтой. Как преуспеть в любимом деле» Билла Герли. Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.

В среднем человек проводит на работе около 80 000 часов. Но лишь 20 % сотрудников по всему миру по-настоящему увлечены своим делом.

Следуя благоразумным советам, многие выбирают не то, что им действительно интересно, а то, что обещает стабильность

и надежный доход. В результате каждый рабочий день превращается в ожидание вечера, выходных или отпуска.

Но так бывает не у всех. Люди, нашедшие дело по душе, готовы годами учиться, упорно трудиться и преодолевать неудачи не потому, что обладают невероятной силой воли, а потому, что работа их по-настоящему увлекает. Истории выдающихся музыкантов, художников, ученых и предпринимателей показывают: построить карьеру, ради которой хочется вставать по утрам, вполне реально.

Содержание

Как построить карьеру мечты 6
Принцип 1. Найдите то, что вас по-настоящему зажигает 8
Принцип 2. Оттачивайте мастерство 12
Конец ознакомительного фрагмента. 13

Smart Reading
В погоне за мечтой. Как преуспеть в любимом деле. Билл Герли. Саммари

Оригинальное название:
Runnin' Down a Dream: How to Thrive in a Career You Actually Love

Автор:
Bill Gurley

Как построить карьеру мечты

По данным Института Гэллапа на 2025 год, лишь 20 % людей по всему миру работают с энтузиазмом и полной отдачей.

Остальные либо терпеливо пережидают рабочие часы, либо попросту ненавидят свою работу. Через это прошел и венчурный инвестор Билл Герли.

> *До того как заняться инвестициями, он был инженером-разработчиком – и в какой-то момент поймал себя на том, что очередной проект не вызывает ничего, кроме скуки.*

Тогда он задал себе вопрос, который в итоге изменил его карьеру: неужели это все, чего он хочет от жизни?

Герли считает: ***терпеть нелюбимую работу не стоит***. Рабочие часы занимают в среднем треть жизни – не лучше ли провести это время осмысленно и с удовольствием? К тому же ***стабильность «надежных» профессий вроде врача, инженера или юриста сегодня иллюзорна***: технологии стремительно меняют рынок труда и разрушают привычные карьерные лестницы быстрее, чем кажется.

Чтобы понять, как найти дело по душе и преуспеть в нем, Герли изучил десятки историй людей, добившихся признания в самых разных сферах – от шахмат до блогинга. На ос-

нове этих историй он вывел закономерности успеха и сформулировал шесть принципов построения карьеры мечты.

Путь будет нелегким – он потребует упорного труда и умения переживать неудачи. Но жизнь, посвященная любимому делу, того стоит.

Принцип 1. Найдите то, что вас по-настоящему зажигает

Самый надежный путь к успеху в карьере – заниматься любимым делом. В этом случае вы сможете работать усерднее, чем кто бы то ни было, неустанно учиться новому и испытывать от этого удовольствие. Поэтому ***в первую очередь важно определить, что вас по-настоящему увлекает.***

> *Один из сильнейших шахматистов в истории, норвежский гроссмейстер Магнус Карлсен рассказывал, что с детства много читал о шахматах и практиковался в любое свободное время, потому что ему это нравилось. По словам Магнуса, это отличало его от сверстников, которые посещали уроки шахмат и выполняли домашние задания, но не «горели» игрой так, как он.*

Заслуженный профессор психологии Пенсильванского университета Ангела Дакворт обнаружила, что ***люди, успешные в учебе или карьере, часто обладают общей чертой – твердостью характера***[1]. Она состоит из двух компонентов: упорства в достижении цели и страсти к своему делу. Упорство помогает практиковаться, исправлять

[1] Твердость характера. Как развить в себе главное качество успешных людей // Ангела Дакворт.

ошибки и преодолевать трудности, а страсть – стремиться вперед, не сбиваясь с пути. Найти в себе второй компонент, по словам Дакворт, может быть сложнее, чем первый. ***Многие способны упорно трудиться, но нужна настоящая страсть, глубокий и устойчивый интерес, чтобы прилагать усилия десятилетиями, выстраивая карьеру.*** Если же к работе вы равнодушны, то рано или поздно вы выгорите.

> *Исследования американского психолога, директора Стэнфордского центра по изучению подросткового возраста Уильяма Дэймона показывают, что лишь 20 % подростков и взрослых до 26 лет обладают сильным чувством цели – то есть знают, чего хотят достичь в жизни.*

Большинству приходится выбирать направление методом проб и ошибок, но есть несколько упражнений, которые помогают сориентироваться быстрее.

- **Тест Майерс – Бриггс.** Бесплатный онлайн-тест определяет тип личности на основе того, как вы воспринимаете мир и принимаете решения, а также выдает список подходящих профессий, среди которых может найтись подсказка.
- **Любимые занятия и сильные стороны.** Разделите лист на две колонки: слева – все, чем вам нравится заниматься, справа – то, что получается лучше всего. На пересечении этих списков часто и обнаруживается работа мечты.
- **Точка пересечения.** Авторы курса «Дизайн вашей

жизни» в Стэнфорде Билл Бернетт и Дэйв Эванс предлагают написать два коротких эссе – «Для чего нужна работа?» и «Что для меня значит „жить хорошо“?» – и посмотреть, в чем они совпадают. Эти совпадения и указывают на карьеру, близкую вашим ценностям.

• **План Одиссея.** Еще одно упражнение от тех же авторов: составить три пятилетних плана для разных карьерных путей, для каждого прописав название, временную шкалу, нужные ресурсы, возникающие вопросы и свое отношение к этой траектории. Так проще выйти за рамки текущих обстоятельств и увидеть варианты, которые раньше не приходили в голову.

Узнавайте о профессиях и отраслях, которые вас привлекают: читайте статьи в медиа и профессиональные форумы, слушайте лекции и подкасты с экспертами из индустрии, расспрашивайте знакомых об их работе. Читайте книги о компаниях, индустрии и выдающихся профессионалах. Многих вдохновляют книги по саморазвитию.

Герли рекомендует книги: «Как приобретать друзей и оказывать влияние на людей»[2] Дейла Карнеги, «7 навыков высокоэффективных людей»[3] Стивена Кови, «Атомные привычки»[4] Джеймса Клира, «Разбуди в себе

---

[2] Как приобретать друзей и оказывать влияние на людей // Дейл Карнеги.

[3] 7 навыков высокоэффективных людей // Стивен Кови.

[4] Атомные привычки. Как приобрести хорошие привычки и избавиться от

исполина»[5] *Тони Роббинса и «Образ мышления»*[6] *Кэрол Дуэк.*

Размышляя о том, что узнали, прислушивайтесь к себе. Что вызывает у вас сильное любопытство, а что – скуку? Что бы вы чувствовали, выполняя эту работу каждый день, – воодушевление или тоску? Готовы ли вы посвятить оттачиванию мастерства десятилетия своей жизни? Можете ли представить, что занимаетесь этим делом не ради денег, а ради удовольствия?

Чтобы работа приносила удовлетворение, важно понимать ее смысл: «Зачем я это делаю?» ***Люди, счастливые в профессии, воспринимают ее как призвание, которое приносит пользу обществу***, делает жизнь окружающих людей немного лучше.

Когда вы выберете самый привлекательный вариант, настанет время испытать свой интерес – начать работать в выбранной сфере, пусть и на низкой должности. Это поможет заглянуть на внутреннюю кухню индустрии и убедиться, что вы на верном пути.

плохих // Джеймс Клир.

[5] Разбуди в себе исполина // Тони Роббинс.

[6] Образ мышления. Новая психология успеха. Как научиться использовать свой потенциал // Кэрол Дуэк.

Принцип 2. Оттачивайте мастерство

Чтобы достичь успеха в карьере, нужно постоянно учиться новому. Есть четыре типа знаний, которые не только превратят вас из новичка в профессионала, но и помогут развиваться на протяжении всего трудового пути:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.