МАРК СИСТЕМОВ

КОМПЬЮТЕР БЕЗ ПАНИКИ

УХОД ЗА КОМПЬЮТЕРОМ БЕЗ РИСКА



Марк Системов

Компьютер без паники. Уход за компьютером без риска

«Автор»
2026

Системов М.

Компьютер без паники. Уход за компьютером без риска /
М. Системов — «Автор», 2026

Как ухаживать за домашним компьютером, не рискуя данными и не покупая лишнего? В третьей книге серии «Компьютер без паники» Марк Системов предлагает 30 практических задач: от обновлений, свободного места и защиты Windows 11 до внешней чистки, проверки питания и подготовки к обращению в сервис. Для каждой задачи есть наблюдаемый результат и признаки, при которых следует остановиться и доверить устройство специалисту.

© Системов М., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Как пользоваться книгой 5
Часть I. Программный уход 6
Задача 1. Записать исходное состояние 6
Задача 2. Проверить резервную копию перед обслуживанием 7
Задача 3. Проверить Центр обновления Windows 8
Задача 4. Разобраться с необязательными обновлениями 9
Задача 5. Проверить программы автозапуска 10
Задача 6. Удалить действительно ненужное приложение 11
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Марк Системов Компьютер без паники. Уход за компьютером без риска

Как пользоваться книгой

Компьютер обычно не ломается «вдруг» в один день. Перед сбоем появляются мелкие сигналы: свободного места становится меньше, вентилятор шумит чаще, обновления не заканчиваются, аккумулятор держит заряд хуже. Уход начинается с наблюдения и простых проверок. Эта третья книга серии «Компьютер без паники» показывает, какие действия можно выполнить самому и где проходит граница домашнего обслуживания.

Руководство рассчитано на домашний компьютер с Windows 11. Для физической чистки всегда учитывайте инструкцию производителя вашей модели. Корпуса, батареи и гарантии различаются. Рабочий или учебный компьютер обслуживается по правилам организации. Пункты Windows могут менять название после обновлений; используйте поиск по названию функции и официальную справку.

Перед изменением настроек создайте и проверьте резервную копию важных файлов. Во второй книге серии подробно описано, как это сделать. Здесь мы не вскрываем блок питания и аккумулятор, не работаем с проводкой под напряжением, не разбираем устройства и не советуем «чудо-оптимизаторы». При дыме, запахе гари, искрах, следах жидкости или вздутии батареи выключите устройство, отключите питание, если это безопасно, и обратитесь в сервис.

Каждая задача заканчивается наблюдаемым результатом. Делайте по одному изменению и записывайте его: тогда можно понять, что действительно помогло, и передать мастеру точную историю устройства.

Часть I. Программный уход

Задача 1. Записать исходное состояние

До любой «оптимизации» определите, как компьютер работает сейчас. Запишите модель устройства, версию Windows, сколько свободного места на системном диске и сколько времени занимает привычная задача: запуск браузера, открытие большого документа или вход в систему. Модель ноутбука можно посмотреть на корпусе и в сведениях производителя; версию Windows — в Параметры → Система → О системе.

Не нужно запускать сомнительные тесты производительности. Сравнивайте повседневные действия в похожих условиях, например после обычной перезагрузки. Проверка: у вас есть короткая запись с датой и тремя измеримыми наблюдениями. Она поможет отличить реальное ухудшение от ощущения, что компьютер «стал медленнее».

Задача 2. Проверить резервную копию перед обслуживанием

Найдите последнюю копию документов и фото на внешнем диске или в другом независимом месте. Откройте оттуда хотя бы один документ и одну фотографию. Запишите дату копии. Если файлы только синхронизируются с облаком, проверьте, есть ли возможность вернуть предыдущую версию и отдельная копия вне синхронизации.

Обновление системы, удаление программ и замена накопителя обычно проходят без потерь, но подготовка нужна именно на случай исключения. Не начинайте с больших изменений, если единственная копия важного проекта лежит на том же диске. Проверка: два файла открылись непосредственно из резервного места, а вы знаете, как восстановить остальные.

Задача 3. Проверить Центр обновления Windows

Откройте Параметры → Центр обновления Windows и посмотрите статус. Если обновления ожидают перезагрузки, сохраните работу и запланируйте её на удобное время. Для ноутбука подключите штатное питание; не выключайте устройство принудительно в процессе установки. После завершения снова откройте Центр обновления и проверьте, исчезла ли ожидающая операция.

Не скачивайте «пакет всех обновлений» с неизвестного сайта. Для домашнего ПК штатный Центр обновления — основной путь получения обновлений Windows и многих драйверов. Проверка: дата последней проверки понятна, а устройство либо обновлено, либо показывает конкретную ошибку, которую можно записать для отдельной диагностики.

Задача 4. Разобраться с необязательными обновлениями

В дополнительных параметрах Центра обновления могут предлагаться необязательные обновления драйверов. Не устанавливайте все сразу только потому, что они есть в списке. Если устройство работает нормально, запишите предложение и сначала изучите назначение драйвера и модель оборудования. Если конкретное устройство неисправно, официальные источники — Центр обновления Windows и сайт изготовителя именно вашей модели.

Перед установкой сохраните работу и убедитесь, что резервная копия актуальна. После изменения проверьте то устройство, ради которого ставили драйвер. Проверка: вы можете связать обновление с конкретной задачей и знаете его дату. При новой проблеме эта запись поможет выбрать возврат драйвера или обратиться к поддержке производителя.

Задача 5. Проверить программы автозапуска

Откройте Диспетчер задач → Автозагрузка приложений. Посмотрите, какие программы запускаются вместе с Windows и насколько они вам нужны сразу после входа. Мессенджер или облачную синхронизацию, которыми пользуетесь постоянно, оставьте. Неизвестную программу сначала изучите; отключение системного компонента без понимания может создать новую проблему.

Отключите только одну понятную необязательную программу, перезагрузите ПК и проверьте, ускорился ли вход и работает ли программа при ручном запуске. Отключение автозапуска не удаляет её. Проверка: вы знаете, что изменили, и можете вернуть настройку тем же способом. Не отключайте защиту ради нескольких секунд выигрыша.

Задача 6. Удалить действительно ненужное приложение

В Параметры → Приложения → Установленные приложения просмотрите список. Выберите программу, которую давно не используете и которую сможете при необходимости установить из официального источника. Перед удалением проверьте, не хранятся ли в ней проекты, локальная почта, сохранённые игры или лицензия. Закройте программу и используйте штатную команду удаления.

После удаления перезагрузите компьютер, если система просит, и проверьте привычные задачи. Не удаляйте драйверы, компоненты Microsoft или приложение производителя только по непонятному названию. Проверка: программа исчезла из списка, а нужные файлы и остальные приложения работают. Освободившееся место — дополнительный результат, а не единственная цель.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.