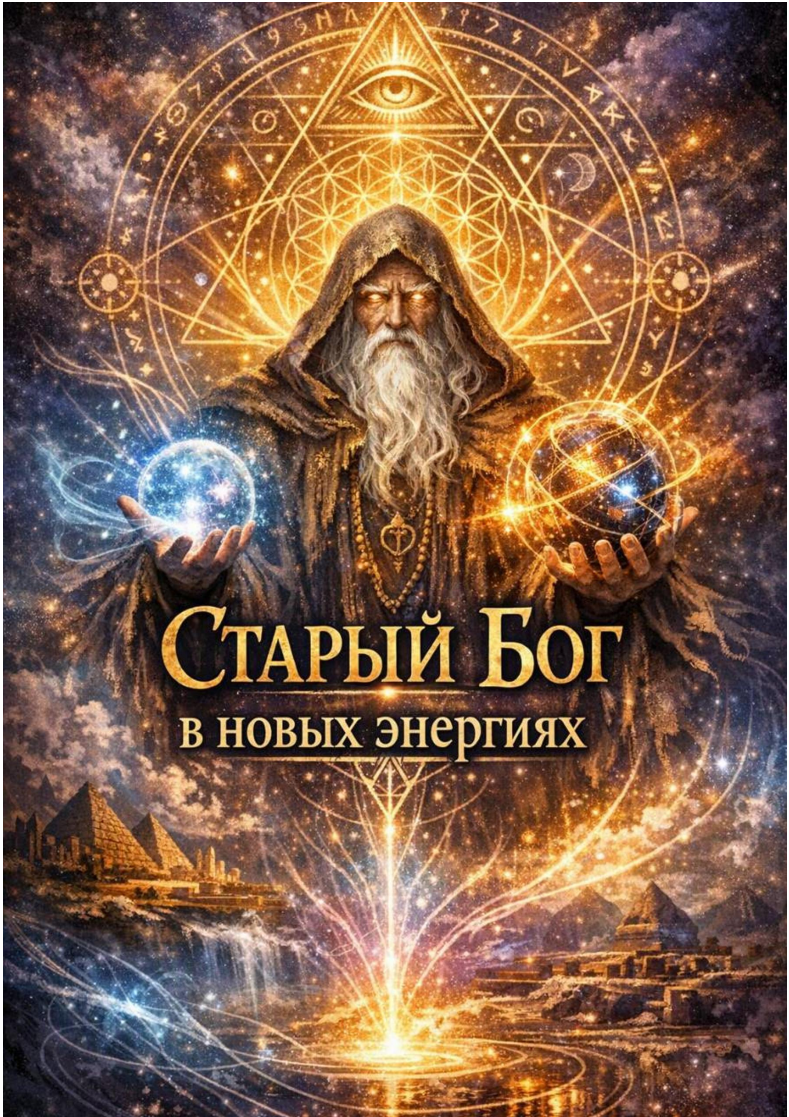

Старый Бог
в новых энергиях

Екатерина Гамза

Старый Бог в новых энергиях

https://litres.ru/74744487
SelfPub; 2026

Аннотация

Сколько масок ты носишь сегодня? Удобной дочери, идеальной матери, сильного друга? Мы так привыкли «работать над собой», что забыли: мы не сломанные механизмы.

«Старый Бог в новых энергиях» — это карта возвращения Домой. Десять лет автор искала Бога в практиках, родах и тонких мирах, пока не поняла: Он всегда был внутри. Это не сухая психология, а живое путешествие сквозь детские травмы и родовые сценарии к истинной целостности.

Здесь нет жестких инструкций. Вместо них — глубокие притчи, диалоги с внутренним Ребенком и практики, возвращающие телу способность дышать полной грудью.

Для тех, кто устал быть «удобным» и готов узнать: ты — не капля в океане. Ты — сам океан, забывший свою безграничность. Океану некуда спешить. Твой путь к Себе начинается здесь.

Екатерина Гамза
Старый Бог в новых энергиях

ПРОЛОГ: Десять шагов сквозь тысячи зеркал

Мой путь к себе длиною в десять лет был похож на попытку собрать рассыпанное зеркало. Каждый осколок — практика, техника, откровение — отражал лишь часть истины. Я ныряла в глубины мозга, выискивая корни убеждений, как археолог, раскапывающий древние таблички. Потом спускалась в тело, словно в пещеру, где боль хранила тайный язык мышц и костей. Позже летела в энергетические миры, где мерцали невидимые структуры: каналы, центры, тела с именами, которых нет в учебниках.

Я называла это «работой», но это было бегство — от себя к себе через лабиринт иллюзий. Голоса прошлого шептали: «Ты должна исправиться». «Ты недостойна». «Сначала очисти род, потом дыши, потом…» Я слушала их, как ученица, которая боится пропустить урок. Но однажды поняла: эти голоса — лишь ветер, гуляющий в пустых комнатах моего детства.

Сотни часов медитаций, тысячи страниц дневников, беседы с теми, кто тоже искал... И всё ради одного момента, когда умолкло всё. Был период жизни, когда я сидела не где-то

там у моря, как было бы красивее, а банально в своей ванной по 15–18 часов, погружаясь в себя и ощущения тела. И однажды ощутила мысль: «Ты — не капля в океане. Ты — сам океан, забывший свою безграничность».

Вдруг рассыпанные осколки зеркал сложились в узор. Я увидела: мозг, тело, энергия — не этажи, а окна одного дома. Страхи, программы, травмы — не враги, а карты, ведущие к сокровищу. Люди вокруг — не случайные путники, но отражения моей же сути.

Я перестала «чинить» себя. Вместо этого — растворилась. Стала тем, кто наблюдает, как мысли приходят и уходят, как приливы. Стала тем, кто чувствует боль, не называя её «своей». Стала ветром, который не спрашивает: «Куда дуть?»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.