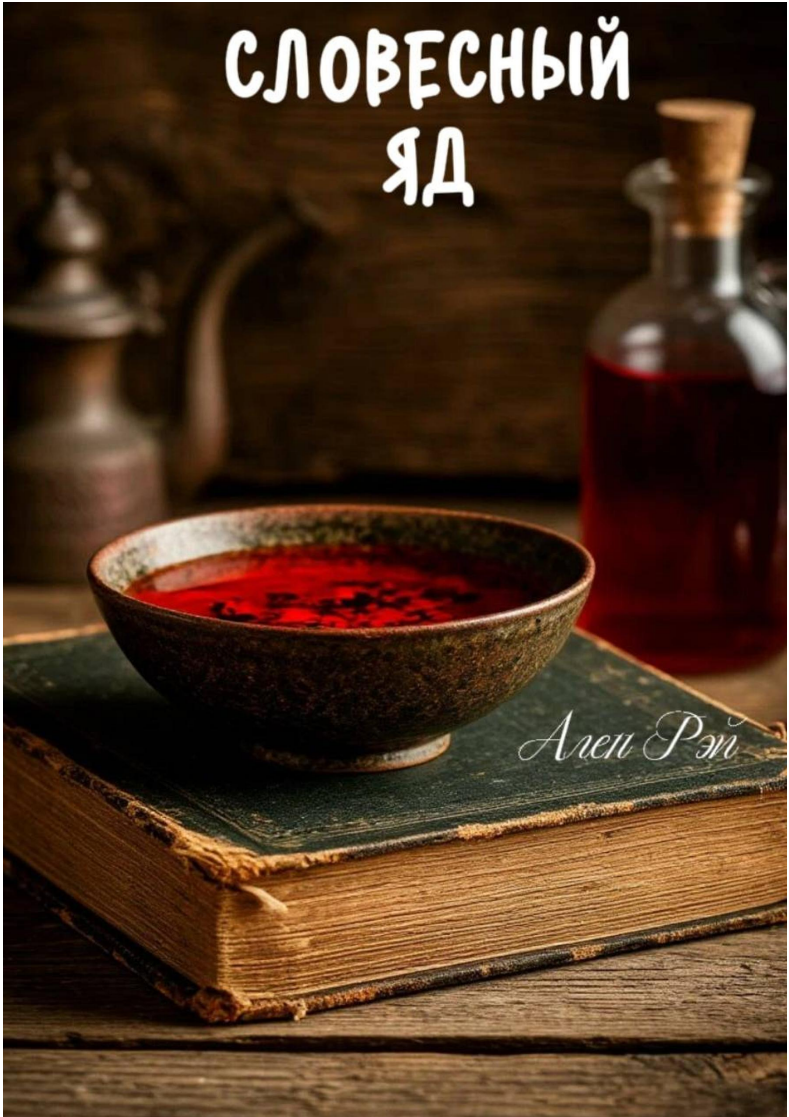

СЛОВЕСНЫЙ
ЯД
Элен Рэй

Ален Рэй

Словесный яд Как наши слова поджигают мир

https://litres.ru/74748472
SelfPub; 2026

Аннотация

Слова — это не просто способ передачи информации. Это оружие ближнего и дальнего действия. Одно ядовитое замечание, брошенное в гневе, способно мгновенно отравить атмосферу в семье, разрушить карьеру или сжечь дотла многолетнюю дружбу. В цифровую эпоху этот «словесный яд» превратился в настоящий напалм, разжигающий масштабные войны в соцсетях.

Книга «СЛОВЕСНЫЙ ЯД. Как наши слова поджигают мир» предлагает уникальный взгляд на речевую гигиену. На стыке вечной библейской мудрости и современной науки — от нейробиологии стресса до когнитивной психологии — автор разбирает природу вербальной агрессии. Почему гнев буквально отключает наш интеллект? Как затаенная обида превращается в физические болезни, становясь «гнилью для костей»?

Эта книга не просто диагностирует проблему, она дает практическое противоядие. Вы узнаете техники «психологического айкидо», научитесь гасить чужую токсичность

и полностью пересоберете свой лексикон, чтобы ваши слова исцеляли, а не поджигали мир вокруг.

Ален Рэй
Словесный яд Как наши слова поджигают мир

Глава 1

Введение

Слова способны убивать, не оставляя следов на теле. Мы привыкли считать их лишь звуковыми колебаниями, но в реальности это мощнейшее оружие ближнего и дальнего действия. Одно ядовитое слово способно мгновенно отравить атмосферу в доме, разрушить карьеру или сжечь дотла многолетнюю дружбу.Древние тексты предупреждали об этом задолго до появления психологии. Библия прямо называет человеческий язык огнем, способным воспламенить весь круг жизни. Гнев в Писании — это не просто эмоция, а «гниль для костей» и ментальная ловушка, открывающая двери разрушению. Каждое библейское предостережение — это точный диагноз нашей физиологии и психике. Современная нейробиология подтверждает: в момент ярости разум отключается, а токсичные слова физически разрушают здоровье того, кто их произносит.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.