ФИНАНСОВЫЙ СПЕЦНАЗ

Как перестать кормить систему и взять деньги под контроль



- Борьба с импульсивными покупками
- Осознанные покупки и расчёт ценности
- Планирование бюджета и экономия
- Финансовая свобода и уверенность

Антон Оленев

<<Метод Снайпера>> Как навести порядок в бюджете, перехватить лишние расходы и направить деньги на свободу

«Автор»
2026

Оленев А.

<<Метод Снайпера>> Как навести порядок в бюджете, перехватить лишние расходы и направить деньги на свободу / А. Оленев — «Автор», 2026

Книга описывает один из моментов фокуса внимания где люди тратят очень много денег не замечая этого, я как автор хочу вам рассказать о частичке фокуса внимания, этот метод можно применять в любом месте и в любое время даже если у вас есть дети или вы транжир(ка)

© Оленев А., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Содержание 6
Глава 1. Ловушка десяти процентов 7
Ловушка ложной экономии 8
Фокус на реальную ценность 9
Глава 2. Формула трёх картофелин 10
Снайперская закупка 11
Микрологистика вместо складирования 12
Глава 3. Семейный конвейер 13
Конец ознакомительного фрагмента. 14

Антон Оленев
<<Метод Снайпера>> Как навести порядок в бюджете, перехватить лишние расходы и направить деньги на свободу

МЕТОД

«СНАЙПЕРА»
Как навести порядок в бюджете,

перехватить лишние расходы и направить деньги на свободу
Авторская практическая книга

Содержание

Глава 1. Ловушка десяти процентов
Глава 2. Формула трёх картофелин
Глава 3. Семейный конвейер
Глава 4. Матрица дефицита
Глава 5. Война за внимание
Глава 6. Инженерный аудит бюджета
Глава 7. Долговая стратегия
Глава 8. Доход — второй контур системы
Глава 9. Протокол «Снайпера»: первые 30 дней
Глава 10. Код независимости

Глава 1. Ловушка десяти процентов

Популярный совет «откладывайте десять процентов с любого дохода» звучит красиво. Получили зарплату, перевели часть денег на накопительный счёт — и постепенно сформировали капитал. Но у человека, который выплачивает кредиты, содержит семью и сталкивается с непредвиденными расходами, реальность сложнее.

Проблема не в самой идее накоплений. Проблема в том, что процент часто предлагают как универсальный рецепт, не разбираясь в исходной ситуации. Если обязательные платежи уже занимают большую часть дохода, механическое изъятие ещё десяти процентов может усилить напряжение и заставить человека занимать до следующей зарплаты.

Метод «Снайпера» начинается не с процента, а с наблюдения и точного расчёта.

Ловушка ложной экономии

Представим: человек решил копить и стал экономить на каждом походе в магазин. Вместо привычного хлеба он покупает самый дешёвый, а затем добавляет шоколадку или снеки — как награду за ограничения. В итоге общая сумма может оказаться такой же, а качество покупки — ниже.

Это не универсальное правило, а наглядный пример. Человек сократил расходы на необходимое, но не изменил привычку к импульсивным покупкам. Он урезал базу, оставив нетронутой причину перерасхода.

Фокус на реальную ценность

Нужно спрашивать не «от чего мне запретить себе отказаться?», а «за что я плачу и какую пользу получаю?». Иногда целая курица выгоднее готового филе: из грудки можно приготовить котлеты, бёдра запечь, а спинку и крылья использовать для бульона. Но это выгодно лишь тогда, когда вы действительно используете все части и располагаете временем.

Экономия — не соревнование за самую низкую цену. Это умение получить нужный результат с меньшими потерями.

Высвобождённым деньгам сразу назначайте задачу: резерв, обязательный платёж, досрочное погашение долга или семейная цель. Десять процентов могут быть хорошим ориентиром для одного человека и неподходящей цифрой для другого. Важна устойчивая система, а не красивый процент.

Глава 2. Формула трёх картофелин

Мою первую практическую школу бережливого хозяйства я прошёл не на бизнес-курсах, а в обычной питерской общежитской комнате во время ковидных ограничений. Доход был небольшим, пространство ограниченным, а каждый лишний расход чувствовался особенно остро.

Я стал покупать продукты не по принципу «пусть будет, пригодится», а под конкретные блюда. Если собирался варить суп, мне не требовалась огромная сетка картофеля. Нужны были три картофелины, одна луковица, одна морковь и ровно столько мяса, сколько пойдёт в кастрюлю. Так появилась моя «Формула трёх картофелин».

Снайперская закупка

Обычный поход в супермаркет часто начинается с одной потребности, а заканчивается полной корзиной. На решение влияют акции, упаковка и мысль о том, что продукты когда-нибудь пригодятся.

Поштучная закупка меняет сценарий: сначала вы решаете, что будете готовить, затем определяете количество порций, составляете список и только после этого покупаете необходимое.

Так меньше продуктов забывается в холодильнике, проще контролировать стоимость блюда и снижается число спонтанных покупок. Это не призыв ходить в магазин каждый день. Планировать можно на три дня, неделю или другой удобный срок. Главное — соотносить объём закупки с реальным потреблением.

Микрологистика вместо складирования

Купленная еда — это ресурс, а не достижение само по себе. Если часть овощей портится, вы заплатили и за приготовленную еду, и за будущие отходы. Большая упаковка не всегда выгодна: низкая цена за килограмм ничего не значит, если продукт не успевает использоваться.

Я называю этот подход микрологистикой: держать под контролем небольшие потоки ресурсов, из которых складывается большой результат.

Дисциплина начинается не с больших сумм. Она начинается с мелких решений, которые повторяются каждый день.

Глава 3. Семейный конвейер

Когда человек решает изменить финансовую жизнь семьи, он иногда начинает с объявления нового режима ограничений: «С завтрашнего дня никаких лишних покупок». Даже при хороших намерениях такой разговор может восприниматься как угроза привычному укладу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.