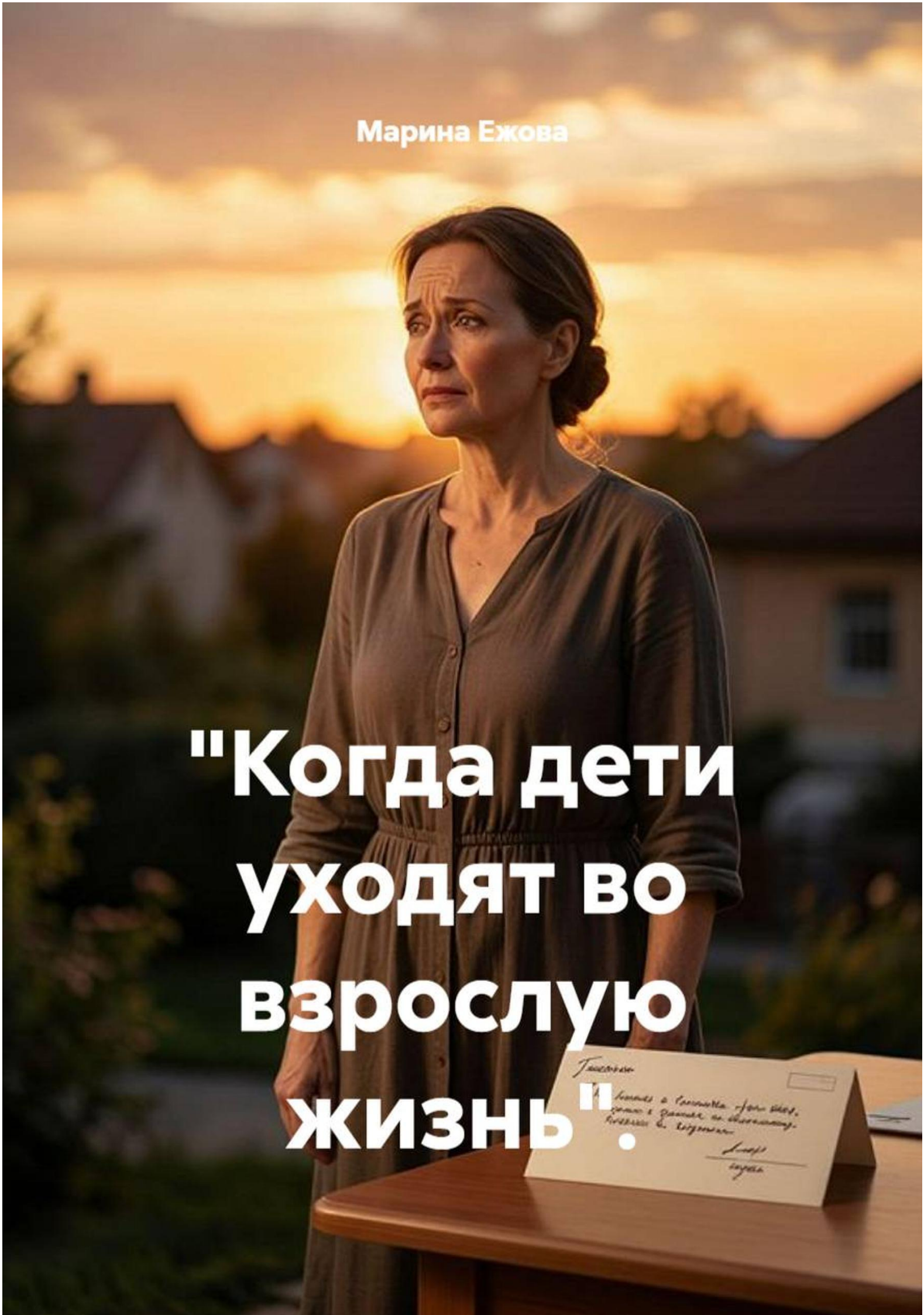
Марина Ежова



# "Когда дети уходят во взрослую жизнь".

Марина Ежова

# "Когда дети уходят во взрослую жизнь".

«Автор»
2026

**Ежова М. В.**

"Когда дети уходят во взрослую жизнь". / М. В. Ежова — «Автор», 2026

«История о том, как мама учится отпускать сына, который вырос и уехал строить свою жизнь. О боли, которая не про обиду, а про огромную любовь. О письме, которое становится мостом между двумя семьями. И о том, что отпускать — не значит терять: любовь просто становится другой. Тёплая, бережная история для тех, кто переживает разлуку и ищет слова, чтобы назвать свою грусть».

© Ежова М. В., 2026
© Автор, 2026

# Содержание

«Когда сын уезжает» 6
Терапевтическая история о том, как учиться отпускать 6
Конец ознакомительного фрагмента. 7

# "Когда дети уходят во взрослую жизнь".

# «Когда сын уезжает»

## Терапевтическая история о том, как учиться отпускать

### Глава 1. Два сына — две опоры

У неё было два сына. И оба были ей одинаково дороги — но поразному.

Младший рос как солнечный лучик: лёгкий, шумный, вечно теряющий варежки и просящий почитать одну и ту же сказку по десять раз. С ним всё было понятно: его нужно было просто обнять, согреть, защитить от сквозняков и обидчивых ребят во дворе. Он и оставался ребёнком — долго, даже когда уже стал высоким и плечистым. Рядом с ним она могла выдохнуть и почувствовать: «Я всё ещё нужна, я всё ещё мама».

А старший был другим. С самого детства он будто чувствовал, когда маме тяжело. Если отец задерживался на работе, старший сын молча брал на себя часть дел: помогал с ужином, следил, чтобы младший не убежал далеко, тихо спрашивал: «Мам, ты устала? Давай я сам всё сделаю». Он рос не просто старшим братом — он становился товарищем, другом, опорой. Пока муж был на работе, именно с ним советовались, именно на него смотрели как на помощника, на того, кто держит маленький семейный мир, пока взрослые заняты.

Эта тихая, взрослая забота старшего сына стала для неё такой привычной, что со временем она почти перестала замечать, сколько тяжести он незаметно снимал с её плеч. Она воспринимала это как должное — не потому что была неблагодарной, а потому что так устроена любовь: когда рядом есть человек, который всегда подхватит, перестаёшь каждый раз вслух благодарить за каждую мелочь. А мелочи эти складывались в целую невидимую конструкцию, на которой держался их дом.

Иногда по вечерам, когда отец наконец возвращался, они втроём — мама, старший сын и папа — тихо обсуждали, как прошёл день, и мама замечала, как сын слушает не как ребёнок, а как взрослый: кивает, не перебивает, иногда вставляет одно-два точных слова, которые сразу всё проясняют. И от этого у неё становилось теплее на душе: мир не такой уж шаткий, если в нём есть кто-то, кто смотрит на него с тобой одинаково.

### Глава 2. «Мы уезжаем»

И вот сын вырос. У него появились свои мечты, свои планы. Однажды он встретил девушку, полюбил её, и они решили жить вместе. А потом — уехать в другой город, где у него была хорошая работа и где им хотелось начать свою семью.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.