Саяпов Роман
инструктор РКФ по дрессировке собак

ПРИУЧЕНИЕ К ПОВОДКУ БЕЗ РЫВКОВ

ПОШАГОВАЯ СИСТЕМА ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ, КОТОРЫХ СОБАКА «ТАСКАЕТ» ПО УЛИЦЕ



СобакоМания

Роман Саяпов

Приучение к поводку без рывков - пошаговая система для владельцев, которых собака "таскает" по улице

«Автор»
2026

Саяпов Р.

Приучение к поводку без рывков - пошаговая система для владельцев, которых собака "таскает" по улице / Р. Саяпов — «Автор», 2026

Выгул превратился в борьбу, где ноет спина, а рука немеет от натянутого поводка? Пора вернуть себе спокойствие и радость прогулок! Это пошаговое пособие от инструктора РКФ Романа Саяпова научит вашу собаку идти рядом на провисшем поводке без рывков, боли и наказаний. Вы освоите два рабочих метода («остановись и постой» и смену направления), подберёте безопасную амуницию и поэтапно пройдёте путь от квартиры до шумной улицы. Никакой борьбы — только понятные правила, где свободный поводок всегда ведёт к награде. Почувствуйте лёгкость и контроль уже через 5–10 дней коротких занятий. Начните менять прогулки к лучшему прямо сейчас!

© Саяпов Р., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Содержание 6
Как пользоваться пособием 7
Введение: выгул не должен быть борьбой 8
Главная идея пособия 9
Что вы получите 10
Сколько времени это займёт 11
Чего пособие не заменяет 12
РАЗДЕЛ 1. Почему собака тянет 13
Причина первая: скорость 14
Причина вторая: подкрепление натяжением 15
Причина третья: оппозиционный рефлекс 16
Причина четвёртая: перевозбуждение 17
Диагностика: ответьте себе честно 18
Типичные заблуждения 19
Конец ознакомительного фрагмента. 20

Роман Саяпов
Приучение к поводку без рывков - пошаговая система для владельцев, которых собака "таскает" по улице

Приучение к поводку без рывков
Спокойный выгул без натянутого поводка и наказаний
Пошаговая система для владельцев, которых собака «таскает» по улице

Содержание

О чём это пособие
1. Почему собака тянет
Механика натяжения и почему дело не в «наглости»
2. Выбор амуниции
Поводок, шлейка, ошейник: что берём и что нет
3. Почему рывки вредны и не работают
Физиология, психика, эффект привыкания
4. Метод «остановись и постой»
Базовый навык слабого поводка
5. Метод смены направления
Как вернуть внимание без давления
6. Поощрение «свободного» поводка
Маркер, тайминг, схема подкрепления
7. Работа с отвлечениями
Прохожие, кошки, собаки, дистанция и порог
8. От дома к улице поэтапно
Пять уровней сложности
9. Исправление закрепившейся привычки
План на 21 день
10. Чек-листы, дневник, ошибки
Практические материалы

Как пользоваться пособием

Читайте не всё сразу. Разделы 1–3 — база, прочитайте их до первой тренировки. Затем берите один метод (раздел 4 или 5) и отрабатывайте его минимум неделю, прежде чем добавлять отвлечения. Каждая тренировка — 5–10 минут, 1–2 раза в день. Короткие удачные подходы работают лучше, чем один длинный и нервный.

Введение: выгул не должен быть борьбой

Если вы читаете это пособие, скорее всего ваш день выглядит так: вы берёте поводок, собака вылетает в подъезд, на улице натягивает так, что кисть немеет, плечо тянет, а спина к вечеру ноет. Вы дёргаете, повышаете голос, иногда срываетесь — и чувствуете вину. Собака при этом не становится спокойнее: она просто привыкает к давлению и тянет ещё сильнее.

Хорошая новость: натянутый поводок — это не характер и не «доминирование». Это выученная привычка, которая держится на очень простом механизме: собака тянет — и оказывается там, куда хотела. Натяжение всегда срабатывало, поэтому и повторяется. Меняем правило — меняется поведение.

Главная идея пособия

Мы не боремся с силой собаки и не делаем ей больно. Мы меняем правило улицы: движение вперёд возможно только при слабом поводке. Натянутый поводок больше не работает, свободный — работает всегда. Это понятно собаке любого возраста и размера.

Что вы получите

Собаку, которая идёт рядом, с провисающим поводком и сама сбрасывает скорость, когда чувствует натяжение.

Понятную систему: два базовых метода, схема поощрения и пошаговый переход от квартиры к улице.

Работающий план для запущенных случаев — когда привычка тянуть закрепилась годами.

Отсутствие наказаний: никаких рывков, электрошока, удавок и криков.

Сколько времени это займёт

Щенок 3–5 месяцев осваивает слабый поводок за 2–3 недели ежедневных коротких занятий. Взрослая собака с закреплённой привычкой — 4–8 недель до устойчивого результата, первые заметные изменения появляются на 5–10-й день. Ключевой фактор — не интенсивность, а отсутствие исключений: если хотя бы один человек в семье позволяет тянуть, обучение растягивается вдвое.

Чего пособие не заменяет

Если собака проявляет агрессию, паникует, задыхается, кашляет или хромает — сначала к ветеринару и к кинологу на личную консультацию: поводковая работа тут нужна, но вторична.

РАЗДЕЛ 1. Почему собака тянет

Прежде чем что-то исправлять, важно понять механику. Натяжение поводка держится на четырёх причинах, и обычно работают все сразу.

Причина первая: скорость

Комфортный темп ходьбы человека — около 4–5 км/ч. Комфортный темп рыси средней собаки — 8–10 км/ч. Собака физически хочет идти быстрее, и поводок для неё — не ограничитель, а связь, которая натягивается сама.

Причина вторая: подкрепление натяжением

Собака потянула к столбу — и дошла до столба. Потянула к другой собаке — и поздоровалась. Каждое такое событие говорит: «тянуть = получать желаемое». За год выгула таких подкреплений накапливаются тысячи, поэтому привычка становится крепче любой команды.

Причина третья: оппозиционный рефлекс

У собак (как и у людей) есть врождённая реакция: на давление тело отвечает давлением в противоположную сторону. Когда вы тянете поводок назад, собака инстинктивно упирается вперёд. Именно поэтому «перетягивание» усиливает натяжение, а не убирает его.

Причина четвёртая: перевозбуждение

Улица — это концентрат запахов, звуков и движения. Если собака выходит гулять на пике возбуждения (прыгала у двери, визжала, пока вы надевали шлейку), её нервная система уже перегружена, и на обучение ресурсов не остаётся. Поэтому спокойный выгул начинается ещё в коридоре.

Диагностика: ответьте себе честно

1. Как часто за прогулку поводок провисает хотя бы на 10 секунд?
2. Реагирует ли собака на своё имя на улице?
3. В какой момент маршрута натяжение максимальное?
4. Что собака получает, когда тянет?

Ответы на эти вопросы определяют, с какого раздела вам начинать. Если собака не слышит имя на улице — начинайте с раздела 8 и уровня «двор», а не с методов.

Типичные заблуждения

Миф	и что на самом деле
«Собака тянет, потому что считает себя главной»	Натяжение — результат подкрепления и разницы в скорости, а не борьба за статус
«Нужно дать понять, кто хозяин, — дёрнуть сильнее»	Рывок вызывает оппозиционный рефлекс и боль, привычка тянуть сохраняется
«Она перерастёт»	Без изменения правил привычка только закрепляется, к 2 годам исправлять сложнее
«Устанет — перестанет тянуть»	Долгие прогулки без правил тренируют

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.