18+ Андрей Ладыгин

Родительский контроль в эпоху ИИ

Пошаговый разбор



Андрей Ладыгин

Родительский контроль в эпоху ИИ. Пошаговый разбор

https://litres.ru/74757398
ISBN 9785007151979

Аннотация

Книга для родителей о том, как выстроить родительский контроль в эпоху ИИ без слежки и конфликтов. Простым языком: как выбрать и настроить родительский контроль для ИИ-сервисов — и не сойти с ума. Три уровня контроля, юридические рамки РФ, пошаговые настройки, разговор с ребёнком, семейный договор и правила ослабления контроля. Не инструкция «всё запретить», а система безопасности и доверия.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ. ТЕСТ НА СЕМЬ ВОПРОСОВ 5
ЧАСТЬ I. КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН 13
Глава 1. Кто в доме хозяин: обзор ИИ-платформ, которыми пользуются дети 13
Глава 2. Три уровня контроля: блокировка, ограничение, мониторинг 26
Конец ознакомительного фрагмента. 32

Родительский контроль в эпоху ИИ Пошаговый разбор

Андрей Ладыгин

Иллюстрации ИИ GPT Image 2
Оформление обложки ИИ GPT Image 2

© Андрей Ладыгин, 2026

ISBN 978-5-0071-5197-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВВЕДЕНИЕ. ТЕСТ НА СЕМЬ ВОПРОСОВ

Замечание.

Все товарные знаки, названия сервисов и продуктов, упомянутые в книге, принадлежат их правообладателям и используются исключительно в информационных целях для идентификации обсуждаемых сервисов, без коммерческих целей и без связи с правообладателями.

Зачем вы открыли эту книгу

Скорее всего, произошло что-то из трёх.

Первое. Вы застали ребёнка за перепиской с чат-ботом — и не поняли, что там происходит. Может быть, он спрашивал у ИИ то, что не решается спросить у вас. Может быть, просто играл. Может быть, там было что-то тревожное. Вы закрыли вкладку и остались с вопросом: а что вообще можно сделать?

Второе. Вы прочитали статью или посмотрели видео, где рассказывали, какие риски связаны с нейросетями. И теперь вы хотите поставить хоть какой-то контроль, но не знаете, с

чего начать.

Третье. У вас в семье уже есть конфликт. Ребёнок обиделся, что вы «лезете в его телефон». Вы чувствуете, что теряете контакт. Вы ищете способ навести порядок, не разрушив отношения.

Все три ситуации — нормальные. Все три решаемы. Но решаются они по-разному, и универсальной кнопки «сделать хорошо» не существует. Эта книга — не про кнопку. Она про то, как выстроить систему, которая работает без вашего постоянного участия, и про то, как честно признать, где контроля нет и быть не может.

Что вы получите к концу книги

Не набор страшилок. Не обещание, что ребёнок больше никогда ничего не увидит. Не инструкцию «нажмите сюда и всё запретите».

Вы получите:

— **Карту ИИ-платформ**, которыми пользуются дети в России на дату написания: Алиса, GigaChat, СберКот, DeepSeek, ChatGPT, Gemini, Snapchat My AI, Character.AI и другие.

— **Три уровня контроля** — блокировка, ограничение, мониторинг — и понимание, какой из них подходит вашему ребёнку по возрасту и характеру.

— **Юридическую рамку**: что можно, что нельзя, за что отвечает родитель, где граница между защитой и нарушением приватности.

— **Пошаговые инструкции** по каждой платформе — «что видит родитель → что видит ребёнок → что делать вам».

— **Сценарии** на случай, если ребёнок обошёл Ваши ограничения или столкнулся с чем-то опасным в чате.

— **Шаблон семейного договора** об использовании ИИ.

— **Понимание**, когда контроль пора ослаблять, а когда — усиливать.

Чего в книге не будет

Я не буду рассказывать, как обойти родительский контроль, ни инструкций, ни подсказок, ни отсылок к способам обхода. Не буду детализировать… Не буду рекламировать сервисы, запрещённые на территории России. Не буду давать юридических гарантий. В соответствии с требованиями законодательства РФ книга не содержит сведений о действиях и средствах, позволяющих получить доступ к информационным ресурсам, доступ к которым ограничен на территории Российской Федерации.

Причина простая: эта книга — для родителей, которые хотят защитить ребёнка, а не для тех, кто ищет лазейки. Всё, что может помочь обойти защиту, остаётся за пределами текста.

Тест на семь вопросов

Прежде чем переходить к главам, ответьте себе на семь вопросов. Честно, без оглядки на «правильные ответы». Это не экзамен, а карта вашей ситуации.

1. Сколько лет вашему ребёнку?

— До 9 лет — вам нужна Часть I и первые две главы Части II.

— 9—12 лет — Часть I, вся Часть II, глава 13 (договор).

— 13—15 лет — Часть I, выборочно Часть II, вся Часть III.

— 16—17 лет — Часть I, глава 14 (отпускание), глава 13 (договор).

2. Какими ИИ-сервисами пользуется ваш ребёнок?

Выпишите всё, что знаете. Алиса, GigaChat, СберКот, ChatGPT, DeepSeek, Gemini, Snapchat, Character.AI, что-то

ещё. Если не знаете — это первый пробел, который нужно закрыть. Не подглядывая. Просто спросив.

3. Знает ли ребёнок, что вы читаете этот текст?

Если нет — не торопитесь применять инструкции. Сначала поговорите. Контроль, о котором ребёнок не знает, работает хуже, чем контроль, о котором он знает. Это не мораль, это практика.

4. Есть ли у вас семейные правила про экранное время?

Если нет — начните с главы 13. Правила важнее технических настроек. Настройка без правил — это замок без двери.

5. Что вы уже пробовали?

Родительский контроль на телефоне? Разговоры? Наказания? Забирали телефон? Выписывайте всё. Это поможет понять, что работает именно в вашей семье, а что нет.

6. Кто ещё участвует в воспитании?

Второй родитель, бабушка, дедушка, старший брат или сестра. Все, у кого есть доступ к устройствам ребёнка. Если

правила будут разными — они не будут работать.

7. Что для вас важнее: чтобы ребёнок не увидел ничего плохого или чтобы он пришёл к вам, если увидит?

Это ключевой вопрос. Если первое — вам нужны блокировки. Если второе — вам нужны разговоры и доверие. Идеальный ответ — «и то, и другое», но в жизни чаще приходится выбирать приоритет. Эта книга исходит из того, что **второе важнее**. Потому что от всего защитить нельзя, а доверие — единственное, что работает, когда защита не сработала.

Как читать эту книгу

Не подряд. По ситуации.

Если у вас **срочная проблема** — ребёнок уже столкнулся с чем-то опасным — идите сразу в главу 12. Потом возвращайтесь к началу.

Если вы **хотите настроить систему** — читайте по порядку. Часть I даст базу, Часть II — инструкции, Часть III — протокол.

Если вы **не знаете, с чего начать** — начните с главы 2.

Три уровня контроля — это каркас, на который вешается всё остальное.

Если вы **боитесь, что уже поздно** — не поздно. Ни в 9 лет, ни в 15, ни в 17. Поздно — это когда ребёнок уже не разговаривает с вами вообще. Если он ещё разговаривает — вы успеваете.

Источник для сверки

Интерактивный тест на семь вопросов.

Источники

— Постановление Конституционного Суда РФ от 18.01.2024 №2-П.
— Семейный кодекс РФ, ст. 63—64.
— Федеральный закон от 29.12.2010 №436-ФЗ.

Что делать, если не сработало

Если тест не помог и вы всё равно не понимаете, с чего начать, — прочитайте главу 2. Если и после неё нет ясности — напишите себе три вопроса: что именно тревожит, что вы уже пробовали, что мешает начать. Ответы часто показывают, что проблема не в технике, а в отношениях. Тогда идите

в главу 12.

Итог

— Эта книга — не про кнопку, а про систему.
— Второе важнее первого: доверие важнее блокировки.
— Тест на семь вопросов — ваша карта.
— Не поздно, пока ребёнок ещё разговаривает.
— Маркировка 18+: книга для взрослых.

Юридическая заметка

Сведения, полученные при выяснении ситуации, используются исключительно в целях безопасности ребёнка (Постановление КС РФ от 18.01.2024 №2-П). Их распространение влечёт ответственность по ч. 1 ст. 137 УК РФ.

Это не юридическая консультация. Проверяйте актуальную редакцию законов и официальные разъяснения.

ЧАСТЬ I. КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН

Глава 1. Кто в доме хозяин: обзор ИИ-платформ, которыми пользуются дети

Вопрос главы

Какие ИИ-сервисы реально живут в вашем доме — и почему это важно знать до того, как вы начнёте что-то настраивать?

Вводный абзац

Прежде чем что-то блокировать, ограничивать или контролировать, нужно понять, с чем вы имеете дело. ИИ-ассистенты — это не один продукт, а десятки разных сервисов с разной логикой, разными правилами и разными способами контроля. В этой главе — карта территории: кто есть кто, где живёт история диалогов, что можно настроить, а что нельзя.

Почему «ИИ» — это не одна кнопка

Когда родители говорят «ребёнок сидит в нейросетях», они обычно имеют в виду одно из трёх:

— **Голосовой ассистент** — Алиса, Маруся, Siri, Google Assistant. Живёт в колонке или телефоне. Отвечает на вопросы, включает музыку, управляет умным домом.

— **Текстовый чат-бот** — GigaChat, ChatGPT, DeepSeek, Gemini, Claude. Работает в браузере или приложении. Ведёт диалог, пишет тексты, отвечает на вопросы.

— **Персонаж-компаньон** — Character.AI, Snapchat My AI, СберКот, Replika. Создан для «дружбы», «поддержки», «общения». Часто выглядит как игра, но по сути — тот же чат-бот с другой обёрткой.

Разница между ними критична. Ассистент в колонке и чат-бот в телефоне — это разные риски, разные способы контроля и разные сценарии разговора с ребёнком.

Карта ИИ в российском доме (на дату написания)

Ниже — то, с чем чаще всего сталкиваются родители. Без таблиц, списком. По каждому пункту — где живёт, что умеет, что важно знать.

Алиса (Яндекс)

— Где живёт: колонки Яндекс Станция, приложение Ян-

декс, браузер, телефон.

— Что умеет: отвечает на вопросы, играет, включает музыку, управляет умным домом, ведёт диалог.

— Что важно: у Яндекса есть «Детский режим» и семейные настройки. По совокупности функций — один из наиболее проработанных инструментов контроля в России (это оценка автора, не отраслевой стандарт).

— Что не работает: детский режим не защищает от всех формулировок — Алиса может ответить на неудобный вопрос, если его переформулировать.

GigaChat (Сбер)

— Где живёт: приложение СберБанк Онлайн, отдельное приложение, веб-версия. Информация о наличии отдельного детского приложения со СберКотом на дату написания не подтверждена — проверяйте справку Сбера.

— Что умеет: отвечает на вопросы, пишет тексты, создаёт изображения.

— Что важно: единого родительского контроля над GigaChat на дату написания не описано. Проверяйте актуальную справку.

— Что не работает: фильтры есть; их эффективность зависит от формулировки запроса.

DeepSeek

— Где живёт: веб-версия, приложение.

— Что умеет: текстовый чат-бот, отвечает на вопросы, пишет код, решает задачи.

— Что важно: **родительского контроля нет.** Если ребёнок пользуется DeepSeek — вы не можете ничего настроить на стороне сервиса. Только на стороне устройства или сети.

— Что не работает: фильтры есть; их эффективность зависит от формулировки запроса.

ChatGPT (OpenAI)

— Где живёт: веб-версия, приложение.

— Что умеет: текстовый чат-бот, создание текста, изображений, кода.

— Что важно: **на дату написания** сервис не предоставляется на территории РФ официально. Если ребёнок им пользуется — это повод для спокойного разговора (см. главу 11).

— Что не работает: родительский контроль отсутствует.

Gemini (Google)

— Где живёт: приложение Google, веб-версия, интеграция с Android.

— Что умеет: текстовый чат-бот, интеграция с сервисами Google.

— Что важно: контроль через **Family Link** — проработанный инструмент для Android.

— Что не работает: на дату написания доступ в РФ ограничен. Family Link работает, но часть функций Gemini может быть недоступна.

Snapchat My AI

— Где живёт: приложение Snapchat.

— Что умеет: чат-бот внутри мессенджера, отвечает на сообщения.

— Что важно: **проверьте актуальную справку Snapchat, раздел My AI** на дату чтения — функция отключения менялась.

— Что не работает: если отключить не удалось — контроль только на устройстве.

Character.AI

— Где живёт: веб-версия, приложение.

— Что умеет: чат-боты-персонажи, ролевые игры, «дружба».

— Что важно: **родительского контроля нет.** Возрастной фильтр формальный — по заявлению сервиса. Это создаёт риски эмоциональной вовлечённости у подростков.

— Что не работает: обходится.

Другие

— Replika — чат-бот-компаньон, родительский контроль отсутствует.

— You.com, Perplexity — поисковые ИИ, родительский контроль отсутствует.

— Локальные модели (Ollama, LM Studio) — устанавливаются на компьютер, работают без интернета, **родительского контроля нет, но данные не покидают устройство**.

Три технических уровня контроля

Прежде чем разбирать платформы по отдельности, важно понять: контроль бывает на трёх технических уровнях.

— **Уровень сервиса.** Настройки внутри самого ИИ-сервиса: детский режим, фильтры, ограничения аккаунта. Работает только там, где сервис такие настройки предоставляет.

— **Уровень устройства.** Настройки операционной системы: Family Link, Screen Time, Microsoft Family. Работает независимо от сервиса, но только на этом устройстве.

— **Уровень сети.** Настройки роутера или DNS: фильтры, блокировки, расписания. Работает на все устройства в сети, но обходится через мобильный интернет.

Понимание этих уровней — база для главы 2. Без него любая настройка — пальцем в небо.

Что видит родитель

Вы видите приложение или вкладку. Вы видите, что ребёнок проводит там время. Вы не видите, о чём он спрашивает и что ему отвечают. Вы не знаете, сохраняется ли история диалогов и где. Вы не знаете, есть ли у сервиса доступ к микрофону, камере, контактам. Вы не знаете, передаёт ли сервис данные третьим лицам.

Это не значит, что всё плохо. Это значит, что **по умолчанию вы не контролируете ничего**. Всё, что можно контролировать, нужно настраивать отдельно — и часто не там, где вы думаете.

Что видит ребёнок

Ребёнок видит безопасное на первый взгляд приложение. Он видит дружелюбный интерфейс, который отвечает на большинство вопросов. Он не чувствует угрозы. Он не понимает, почему вы беспокоитесь. Для него это просто ещё одна игра или ещё один способ узнать что-то.

Если вы попытаетесь запретить — он воспримет это как вторжение, а не как защиту. Особенно если вы не объясните причину.

Что делать вам

— Составьте карту ИИ в вашем доме. Возьмите лист бумаги. Выпишите всё, чем пользуется ребёнок: колонки, телефоны, планшеты, компьютеры, приложения, вкладки. Не подглядывайте — спросите. Если не скажет, наблюдайте. Если не наблюдаемо — это уже сигнал.

— Определите, где живёт история диалогов. У Алисы — в аккаунте Яндекса. У GigaChat — в аккаунте Сбера. У ChatGPT — в аккаунте OpenAI. У DeepSeek — на серверах DeepSeek. Это важно: если история хранится, её можно случайно показать, потерять или украсть.

— Проверьте доступность в России. Часть сервисов не предоставляется пользователям на территории РФ официально. Если ребёнок пользуется такими сервисами — это отдельный разговор (глава 11).

— Не блокируйте сразу. Сначала поговорите. Спросите, чем ему нравится пользоваться. Почему. Что он там делает. Ответы могут удивить.

— Начните с одного. Не пытайтесь настроить всё сразу. Выберите платформу, которой ребёнок пользуется чаще всего, и разберитесь с ней. Остальные — потом.

Чек-лист на 5 пунктов

— ☐ Выписать все ИИ-сервисы, которыми пользуется ребёнок — лист бумаги, стол, 15 минут — список на руках.

— ☐ Спросить ребёнка, что ему нравится в каждом сервисе — разговор, без обвинений — понимание мотивации.

— ☐ Проверить, где хранится история диалогов — настройки каждого сервиса — список мест хранения.

— ☐ Отметить сервисы без родительского контроля — карта, пометка — понимание, где нужны альтернативные меры.

— ☐ Выбрать одну платформу для первого разбора — план, приоритет — фокус на одной задаче.

Источник для сверки

Список официальных страниц сервисов и их политик конфиденциальности.



Источники

— Официальная справка Яндекс. Помощь, раздел «Детский режим».

— Официальная справка СберБанк Онлайн, раздел «GigaChat».

— Официальная справка Snapchat, раздел «My AI».

— Официальная справка Google, раздел «Family Link».

— Официальная документация OpenAI, раздел «ChatGPT».

— Публичные политики конфиденциальности перечисленных сервисов.

— Все данные о функциях сервисов — на дату написания 07.10.2026. Фактическая сверка с живыми справками не проводилась; перед применением проверяйте актуальные источники.

Что делать, если не сработало

Если ребёнок отказывается говорить о том, чем пользуется, — не давите. Вернитесь к этому через несколько дней. Если отказывается постоянно — это уже тема для главы 12. Если вы обнаружили сервис, о котором не знали, и это что-то вроде Character.AI — прочитайте главу 10 перед разговором. Если вы обнаружили, что ребёнок пользуется сервисом, который не предоставляется в России официально, — не начинайте с обвинений. Начните с разговора: зачем ему нужен этот сервис, что он там делает. Дальше — разговор о рисках и об альтернативе: сервисе, который официально доступен в России, а может быть сознательным выбором.

Итог

— ИИ-сервисы — это не одна кнопка, а десятки разных продуктов с разной логикой.

— По умолчанию вы не контролируете ничего. Всё, что можно настроить, настраивается отдельно.

— Начинайте с карты, а не с блокировок. Без карты любая настройка — пальцем в небо.

— Разговор важнее настройки. Ребёнок, который понимает зачем, — союзник. Ребёнок, который не понимает, — противник.

— Одна платформа за раз.

Юридическая заметка

Сбор информации о том, какими сервисами пользуется ребёнок, не является нарушением закона, если это делается в целях защиты его безопасности (Постановление КС РФ от 18.01.2024 №2-П). Однако скрытая слежка за перепиской, чтение сообщений без согласия и установка программ для тайного мониторинга могут быть квалифицированы как нарушение неприкосновенности частной жизни (ст. 137 УК РФ). Разграничение — в цели и в методах. Цель — безопасность. Метод — открытый разговор или открытая настройка, а не тайная слежка.

Это не юридическая консультация. Проверяйте актуаль-

ную редакцию законов и официальные разъяснения.

Глава 2. Три уровня контроля: блокировка, ограничение, мониторинг

Вопрос главы

Чем блокировка отличается от ограничения и мониторинга — и какой уровень выбрать для вашего ребёнка?

Вводный абзац

Большинство родителей, когда слышат «родительский контроль», думают об одном: запретить. Но запрет — это только один из трёх уровней. И часто — самый неудачный. В этой главе — три уровня контроля, их цена, их эффект и правила выбора.

Три уровня

Уровень 1. Блокировка.
Вы запрещаете доступ к сервису или функции. Ребёнок не может зайти. Точка.

— Как выглядит: приложение удалено, сайт заблокиро-

ван, аккаунт ограничен.

— Что даёт: гарантию, что ребёнок не воспользуется сервисом через это устройство.

— Чего не даёт: гарантии, что он не воспользуется через другое устройство, через чужой телефон, через другую сеть.

— Цена: конфликт. Ребёнок чувствует запрет как недоверие.

— Когда работает: для младших детей, для явно опасных сервисов, для ситуаций, когда разговор невозможен.

— Когда не работает: для подростков, для сервисов, которыми пользуются все вокруг, для ситуаций, когда запрет воспринимается как вызов.

Уровень 2. Ограничение.

Вы не запрещаете, но ставите рамки. По времени, по функциям, по контенту.

— Как выглядит: экранное время, детский режим, фильтры, ограничение функций.

— Что даёт: возможность пользоваться сервисом, но в контролируемых рамках.

— Чего не даёт: гарантии, что ребёнок не найдёт обходной путь. Ограничение — это не стена, а забор.

— Цена: меньше конфликта, чем при блокировке, но требует настройки и поддержки.

— Когда работает: для большинства ситуаций, для сред-

него возраста, для сервисов, которые не являются явно опасными.

— Когда не работает: если ребёнок технически подкован и мотивирован обойти.

Уровень 3. Мониторинг.

Вы не запрещаете и не ограничиваете, но наблюдаете. Видите, что происходит, и вмешиваетесь, если нужно.

— Как выглядит: отчёты, логи, уведомления, периодические проверки.

— Что даёт: понимание реальной картины. Вы знаете, что делает ребёнок.

— Чего не даёт: гарантии, что вы увидите всё. Мониторинг всегда неполный.

— Цена: высокий риск нарушения доверия. Особенно если мониторинг тайный.

— Когда работает: для подростков, для ситуаций, когда ребёнок в кризисе, для сервисов, где блокировка невозможна.

— Когда не работает: если ребёнок узнал о мониторинге и воспринял как предательство.

Соответствие трём техническим уровням

Три уровня контроля, описанные выше, — это **педагоги-**

ческая модель. Она отвечает на вопрос «что мы делаем с ребёнком». Но у неё есть **техническая** параллель: где именно мы это делаем.

— **Уровень сервиса.** Детский режим внутри Алисы, настройки GigaChat, отключение My AI. Работает только там, где сервис предоставляет настройки.

— **Уровень устройства.** Family Link, Screen Time, Microsoft Family. Работает на конкретном устройстве, независимо от сервиса.

— **Уровень сети.** DNS-фильтры, Pi-hole, расписания на роутере. Работает на все устройства в сети, но обходится через мобильный интернет.

Практический вывод: **блокировка** чаще всего реализуется на уровне сети или устройства. **Ограничение** — на уровне сервиса или устройства. **Мониторинг** — на уровне сервиса или устройства. Комбинируйте уровни педагогические и технические осознанно, а не «чем больше, тем лучше».

Что видит родитель

Вы видите три инструмента и думаете: «Чем больше, тем лучше». Это ошибка. Три уровня — не сумма, а выбор. Блокировка + ограничение + мониторинг одновременно — это не максимальная защита, а максимальное давление. Ребёнок

либо сломается, либо начнёт обходить всё сразу.

Что видит ребёнок

Ребёнок видит не «уровни контроля», а отношение к себе. Блокировка — «мне не доверяют». Ограничение — «меня контролируют». Мониторинг — «за мной следят». Ни один из этих сигналов не является нейтральным. Ваша задача — выбрать тот, который в вашей ситуации даст наименьший побочный эффект при наибольшей пользе.

Как выбрать уровень

Правило: **чем старше ребёнок, тем ниже уровень**. Не потому что он «заслужил», а потому что контроль без доверия не работает. Подросток, которому не доверяют, найдёт способ обойти. Подросток, которому доверяют, чаще приходит сам.

Ориентировочно:

— **До 9 лет** — блокировка и ограничение. Мониторинг не нужен, ребёнок ещё не скрывает.

— **9—12 лет** — ограничение. Блокировка только для явно опасных сервисов. Мониторинг — открытый, не тайный.

— **13—15 лет** — ограничение + открытый мониторинг.

Блокировка почти не работает.

— **16—17 лет** — договор. Мониторинг только по согласию. Блокировка — только в кризисной ситуации.

Что делать вам

— **Определите, какой уровень вы используете сейчас.** Не тот, который вы декларируете, а тот, который реально работает. Если вы «просто просите» — это не контроль, это надежда. Если вы «просто проверяете иногда» — это тайный мониторинг. **Тайный мониторинг недопустим: если вы его используете, это нарушение, а не инструмент.**

— **Определите, какой уровень подходит ребёнку.** По возрасту, по характеру, по истории отношений. Если ребёнок уже обходил запреты — блокировка не сработает. Если ребёнок открыт — можно договориться.

— **Выберите один основной уровень.** Не смешивайте. Ограничение как основа, блокировка как исключение, мониторинг как поддержка.

— **Объясните выбор.** Ребёнок должен понимать, почему вы выбрали именно это. Не «потому что я так решил», а «потому что тебе 11, и я хочу, чтобы ты был в безопасности, пока не научишься сам».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.