18+

BFISHERMAN

КНИГА 7 ИЗ 7



ЛЮДИ СЕВЕРНОГО МОРЯ

ЖЁНЫ И СЕМЬИ МОРЯКОВ

Герои Bfisherman. 25 историй тех, кто ждёт на берегу

СОСТАВИТЕЛЬ **РЕНАТ БЕСОЛОВ**

Ренат Бесолов

Жёны и семьи моряков. Герои Bfisherman. 25 историй тех, кто ждёт на берегу

https://litres.ru/74757862
ISBN 9785007153447

Аннотация

Жёны, невесты и семьи моряков рассказывают, как сохранить отношения во время долгих контрактов, растить детей, вести дом и строить свою жизнь, пока любимый человек в море, и как превращать каждое возвращение в праздник. 25 честных историй тех, кто ждёт на берегу. Заключительная, седьмая книга серии «Люди Северного моря», собранной из интервью журнала «Герои Bfisherman».

Содержание

Предисловие 5
Часть первая. Жёны и семьи моряков 9
1. Полина 10
2. Евгения Кишеня 22
3. Екатерина Яценко 32
4. Анастасия 45
5. Ирена Тараненко 58
6. София 72
7. Виктория Танаева 83
Конец ознакомительного фрагмента. 85

Жёны и семьи моряков Герои Bfisherman. 25 историй тех, кто ждёт на берегу

Составитель Ренат Бесолов

© Ренат Бесолов, составитель, 2026

ISBN 978-5-0071-5344-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Я впервые вышел в море в 2015 году. Мне был двадцать один год, и я плохо представлял, как на самом деле устроена эта жизнь. Был интерес и упрямое желание попробовать. С тех пор я провёл на норвежских промысловых судах больше полутора тысяч суток за Северным полярным кругом — в полярную ночь и под незаходящим солнцем, в шторм и в полный штиль.

В Норвегии я увидел то, чего мне не хватало дома. Там ценится любая работа. Рыбак, матрос, обработчик на фабрике, механик — каждый человек, какой бы профессии он ни был, пользуется уважением общества и заслуживает его. У нас за последние десятилетия труд руками во многом обесценился: молодым людям внушали, что настоящая жизнь — только в офисе. В какой-то момент я понял, что моя миссия — сделать работу в море снова уважаемой и снова популярной профессией.

Когда я начинал, мне очень не хватало одного — честного рассказа изнутри. Не рекламы вакансий и не обещаний лёгких денег, а слов обычного человека, который уже прошёл этот путь: как он искал первое судно, сколько получил отказов, как пережил первую качку, что оказалось тяжелее всего и ради чего он всё-таки остался. Так появился BFISHERMAN — проект о том, как устроиться на промыс-

ловый флот самостоятельно, без посредников. Со временем он вырос в курс, журнал и сообщество, в котором сегодня сотни тысяч человек. А рубрика «ГЕРОИ BFISHERMAN» выросла из простой мысли: лучше всего о море расскажут те, кто в нём работает.

Мир держится на людях моря. По данным Конференции ООН по торговле и развитию, больше восьмидесяти процентов всех товаров в мире перевозится морем. Топливо, зерно, металл, автомобили, одежда, техника — почти всё, что нас окружает, кто-то провёл через океан. Люди, которые делают это, живут с нами на одной планете, но не живут с нами на берегу. Они посвящают свою жизнь работе далеко от дома, от жён, детей и родителей, и именно они движут сегодняшнюю цивилизацию — незаметно для большинства из нас.

За несколько лет мы записали сотни интервью. В них есть бывшие программисты и строители, повара и фермеры, студенты и отцы больших семей. Кто-то пришёл на флот в двадцать лет, кто-то — после пятидесяти. Одни ушли в море за деньгами и остались из-за людей, другие — наоборот. Кто-то стал капитаном, кто-то вернулся на берег и открыл своё дело. Эти истории не похожи одна на другую, но в каждой есть момент, когда человек решается изменить свою жизнь.

Эта серия книг адресована прежде всего новичкам — тем, кто только планирует связать свою жизнь с морем: собирается в морской вуз, в учебный центр, на первую практику или на первый контракт. Она адресована и девушкам, которые

планируют связать свою жизнь с моряком и хотят понять, что их ждёт. Возможно, прочитав эти истории, вы найдёте подтверждение тому, что ваша цель — действительно ваша, и остаток жизни проведёте в море. А возможно, увидите эту работу с другой стороны, поймёте, что она не ваша, и не станете тратить деньги, время и нервы на морскую профессию, которая вам не нужна. И то и другое — хороший результат.

Серия «Люди Северного моря» собрана из этих интервью. Мы бережно отредактировали тексты, но сохранили голос каждого героя: его интонацию, его словечки, его сомнения. Здесь нет выдуманных персонажей и приукрашенных судеб. Всё, что вы прочитаете, — личный опыт настоящих людей, реальных героев. Их доходы, графики и условия работы — это их путь, а не обещание, что у вас всё сложится точно так же. Море у каждого своё.

Перед вами седьмая книга серии из семи. Эта книга — о тех, кто остаётся на берегу. Жёны, невесты и близкие моряков рассказывают, как строят отношения на расстоянии, как переживают долгие контракты и что значит для семьи каждое возвращение. Без этих историй книга о людях моря была бы неполной. Надеюсь, они помогут вам понять, подходит ли эта жизнь именно вам и вашей семье, — а если подходит, то сделать первый шаг чуть увереннее.

Спасибо каждому герою, который согласился рассказать о себе. И спасибо вам, что открыли эту книгу.

Ренат Бесолов,

автор BFISHERMAN

Часть первая. Жёны и семьи моряков



У каждого моряка есть те, кто ждёт его на берегу. Долгие контракты, разница во времени, редкая связь, праздники поодиночке и радость каждого возвращения — морская профессия меняет жизнь всей семьи. В этой части — истории жён, невест и близких моряков: как они строят отношения на расстоянии, ведут дом и собственные дела, пока их любимые в рейсе.

1. Полина

Невеста моряка · Россия, РФ



«Наш союз крепкий и доверительный»

Полина состоит в отношениях с моряком около двух лет. Её жених Иван Кравцов ходит 3-м помощником капитана на танкере. Полина рассказала о том, как начались их отноше-

ния, с какими трудностями сталкивается пара на расстоянии и как морские контракты влияют на их связь. Она поделилась историей знакомства, опытом долгих разлук, способами поддерживать контакт во время рейсов, а также тем, как справляется с переживаниями и почему считает, что профессия моряка делает их союз только крепче.

Познакомились в приложении и просто начали общаться

— С женихом мы вместе почти два года. Познакомились в приложении Twinby — назовём его русским «Тиндером» (улыбается). Иван забавно пошутил, а я подумала: «А почему бы и нет?» По счастливой случайности мы жили недалеко друг от друга, поэтому в тот же день и началась наша история.

Сильной реакции на его морскую профессию у меня не было. Сначала я заняла позицию наблюдателя — было интересно, что из этого союза получится. На негативные или сомнительные комментарии окружающих я не обращала внимания.

За время наших отношений жених уже сходил в два контракта — на 4 и 4,5 месяца. Справляться с разлукой помогали общение и взаимная поддержка.

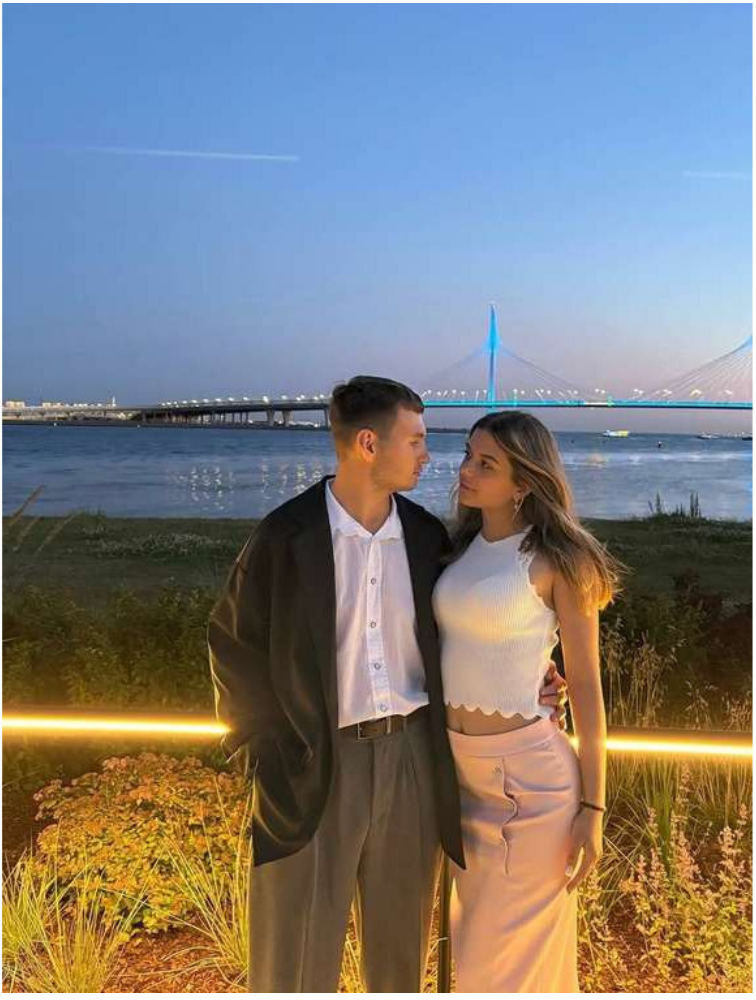


2026 год • Сад • Прогулка

Поддержка отношений на расстоянии и романтика

— В первом контракте удавалось болтать по видеосвязи по 2—3 часа в его свободное время. Из-за разницы во времени приходилось жертвовать сном, чтобы поговорить, но это того стоило. Во время второго контракта возможности общения были ограничены. Бывало, по 2 недели не было связи, поэтому звонки от любимого были особенно долгожданными. Конечно, порой общения сильно не хватает, но такова судьба моряков и их жён во время рейсов.

Мы поддерживаем друг друга милыми воодушевляющими сообщениями, посвящаем друг другу стихотворения, он присылает мне цветы с нежными словами. Вот такая особенная романтика (улыбается).



Грусть разлуки и гордость за любимого моряка

— Да, праздники порознь — это всегда грустно. На дни рождения и Новый год я летала домой в Калининград, проводила время с близкими.

А одиноко бывает, когда просто тяжело на душе и некому тебя обнять. Тут остаётся только выслушать слова поддержки и собрать всю волю в кулак.

Между переживаниями и гордостью за любимого я выбираю золотую середину (улыбается). Конечно, я переживаю и всегда надеюсь, что всё будет хорошо. Особенно страшно было, когда он находился в опасном районе и долго не выходил на связь. Но при этом я очень им горжусь — эта профессия точно не для слабонервных.

У меня никогда не было страха, что работа в море нас отдалит. Мне кажется, наоборот, она сплачивает ещё сильнее. Что вместе на суше, что порознь — мы всё та же команда, причём очень крепкая (улыбается).

Первый контракт дался тяжело. Расстояние казалось невыносимым, хоть на стену лезь. Помогали долгие разговоры, а ещё я с головой ушла в работу. Второй контракт ощущался совсем по-другому, хотя со связью были проблемы. «Проработала принятие», как говорится, и настроилась на новый лад (улыбается).



2024 год • Дом • Любовь на расстоянии

Качества, необходимые жене моряка: верность и терпение

— Качества, которыми должна обладать жена моряка, — думаю, это всё субъективно. Можно написать целую поэму про верность и терпение — это само собой разумеется. Если сильно любишь человека, неважно ни расстояние, ни время

разлуки.

Работа в море точно влияет на отношения. Такой союз очень крепкий, доверительный. Мы поддерживаем друг друга всеми силами. Пока он в море, мы отдыхаем друг от друга, а когда он возвращается — это как глоток воздуха для двоих: страсть, романтика. Не хочется отпускать друг друга ни на миг.



2026 год • Музей-заповедник им. Есенина • Предложение руки и сердца

«Я не сбиваю любимого с профессионального пути»

— Пока жених в рейсе, моя жизнь — это работа, хобби,

прогулки, встречи с друзьями. В общем, всё как у всех. Что я точно уяснила: главное — не запираться одной дома и не давать себе погружаться в мир страданий.

Мне очень нравится проводить вечера за рисованием, а ещё устраивать насыщенные пешие прогулки по городу.

Хотела бы я, чтобы любимый сменил род деятельности? Нет, такой мысли не возникало. У любимого с детства жизнь связана с водой, он идёт к своей мечте стать капитаном. Я его не сбиваю, а если у него появляются меланхоличные мысли, наоборот, пытаюсь вернуть его на путь истинный, чтобы он не забрасывал своё дело.

Конечно, у каждого своя история, но девушкам в похожей ситуации я бы посоветовала найти любимое дело, которое будет отвлекать от долгой разлуки.

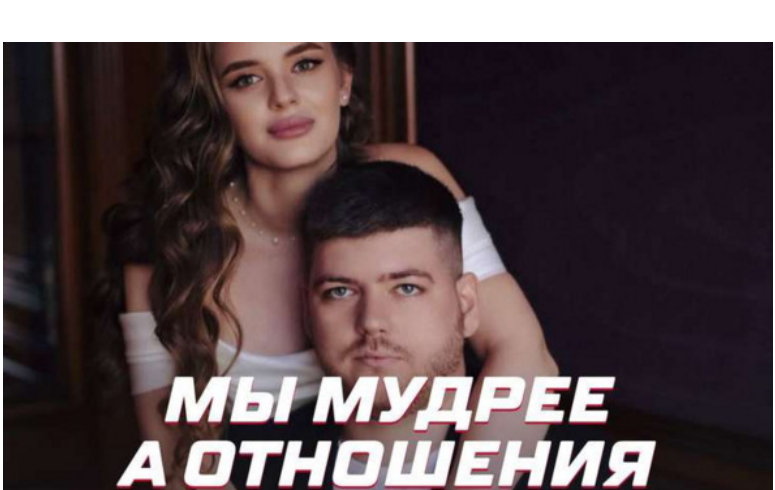


2025 год • Санкт-Петербург • Романтическая прогулка

Интервью опубликовано в журнале «ГЕРОИ BFISHERMAN», 17 мая 2026.

2. Евгения Кишеня

Жена моряка · Россия, РФ



«Мы становимся мудрее, а наши отношения — крепче»

Евгения и Арлен вместе почти шесть лет, а в браке — год. Евгения рассказала, как строит отношения с моряком, о сложных и самых радостных моментах, романтике на рас-

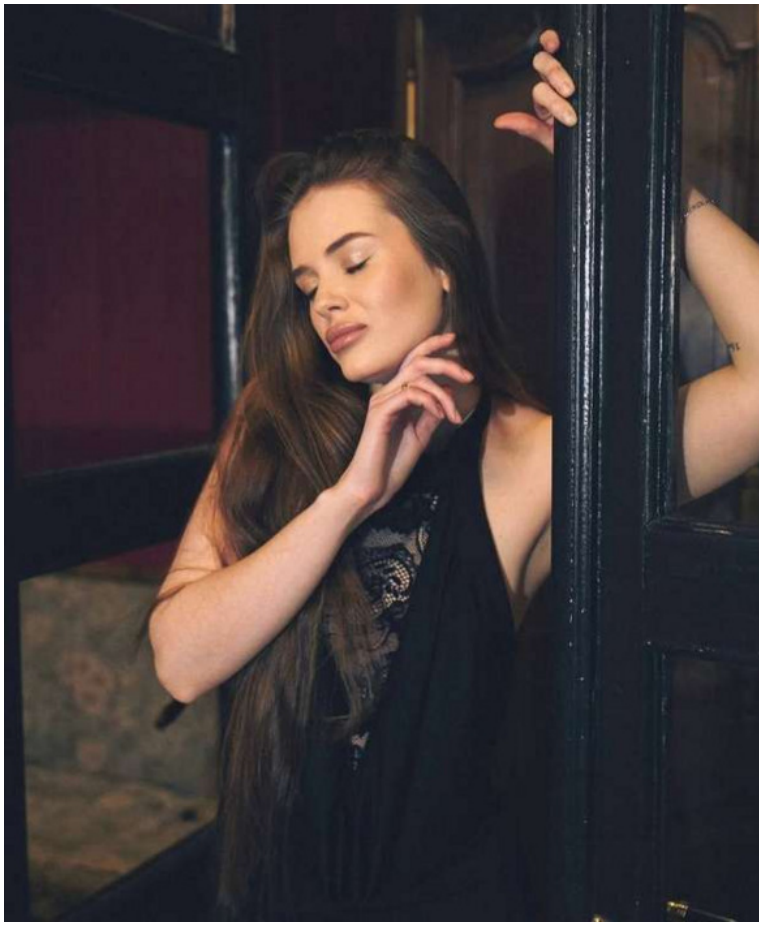
стоянии, общих целях, поддержке и планах на будущее.

«Весь первый контракт я просто проплакала»

— Мой супруг Арлен ходит в море в должности второго помощника капитана. Познакомились мы необычно: я чуть не устроила ДТП с его участием. Эта глупая ситуация стала началом нашего общения, которое переросло в дружбу, а затем и в семью (улыбается). Когда мы начинали отношения, мне было 20, и я не до конца понимала, что такое жизнь с моряком. Осознание пришло с первым контрактом — все четыре месяца его отсутствия я просто проплакала. Это было моё первое знакомство с реальностью ожидания.

Моего мужа не бывает дома в среднем четыре месяца. Дольше всего нам приходилось быть в разлуке пять месяцев. Справиться с расстоянием мне помогают книги и сериалы. Также меня поддерживают наши родители, у меня с ними очень тёплые отношения.

А вот друзей практически нет: не все готовы принять такой ритм жизни, когда четыре месяца я доступна для общения, а следующие четыре полностью погружена в мужа, вернувшегося из рейса.



2026 год • Фотосессия

«В рейсе мы чаще говорим друг другу слова любви»

— Связь с супругом мы поддерживаем классически — звонки, видеозвонки, сообщения. Времени для общения нам хватает, а если случается что-то срочное, я всегда могу дозвониться. Максимум мы были без связи два дня, но это скорее исключение.

Романтика есть и на расстоянии: муж часто шлёт цветы — по поводу и без, даже если просто знает, что у меня грустный день. А ещё в рейсе он становится ласковее, и мы гораздо чаще говорим друг другу «люблю», чем в обычной бытовой жизни (улыбается).

А вот праздники и важные события, к сожалению, очень часто приходится проживать одной. Новый год, мой день рождения — всё это нередко проходит без него. Свой день рождения он тоже часто встречает на судне. Недавно у нас была годовщина свадьбы, и мы снова были не рядом. Сейчас я отношусь к этому спокойно. Самым тяжёлым был первый Новый год без него — тогда было очень грустно. Со временем просто привыкаешь и учишься переносить праздники на время его возвращения.



2024 год • На мероприятии
«Я горжусь своим мужем»

— Я одновременно и переживаю за мужа, и горжусь им. Переживаю, потому что море — это правда тяжёлый и опасный труд. Там случаются штормы, сложные ситуации, да и нагрузка серьёзная. Горжусь тем, как он справляется, как не спит сутками, чтобы заработать на моё очередное желание. Тем, сколько он работал, чтобы заработать не только деньги, но и авторитет. Каждый раз, когда он возвращается домой, я чувствую не только радость, но и гордость.

Что касается страха, что море нас отдалит, то боялась я только во время первого контракта. Тогда думала: «Хоть бы не разлюбили друг друга». А с каждым следующим рейсом понимаю: расстояние нас только сближает. Мы становимся мудрее, а наши отношения — крепче.

Я не могу сказать, какой именно должна быть жена моряка. Все мужья разные, все жёны разные, и каждому от отношений нужно «своё». Кому-то важно, чтобы жена была максимально самостоятельной, кому-то — чтобы ждала и сохраняла уют. Универсального набора качеств просто не существует. Главное — чтобы двоим в этой конкретной паре было хорошо и комфортно.



2025 год • «Усадьба Голицыных» • Фотосессия

Стараемся не тратить время вдвоём на ссоры и быт

— По-настоящему трудных моментов у нас с мужем не было. Если случаются конфликты или недопонимания, мы просто разговариваем. И это во многом благодаря его спокойному характеру: он умеет слышать.

Но профессия моряка точно влияет на наши отношения, и, я бы сказала, скорее положительно. Мы намного больше ценим время, проведённое вместе. Я часто думаю: у обычной среднестатистической пары есть вся жизнь, чтобы быть рядом, а у нас — ровно половина этого времени. И это понимание заставляет не тратить отпущенные месяцы на ссоры и быт.

Конечно, мы оба хотели бы, чтобы мой муж сменил профессию. Но пока он не знает, где сможет реализовать себя так, чтобы мы и будущие дети ни в чём себе не отказывали. Это вопрос не желания, а ответственности.

А всем женщинам в похожей ситуации посоветую одно: не забывайте про себя. Пока муж в море, важно не только ждать, но и жить своей жизнью — находить занятия, которые радуют. Книги, сериалы, работа, общение с близкими — всё это помогает легче переживать разлуку.

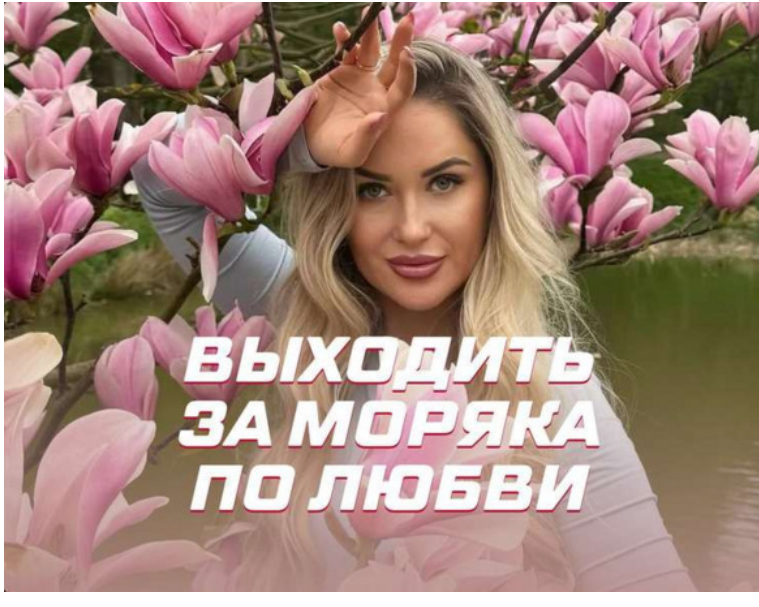


2025 год • Свадебная фотосессия
Интервью опубликовано в журнале «ГЕРОИ

BFISHERMAN», 24 марта 2026.

3. Екатерина Яценко

Жена капитана · Россия, РФ



«Выходить замуж за моряка нужно только по любви»

Екатерина Яценко уже семь лет рядом с моряком, пять из которых они состоят в браке. Её супруг Евгений ходит капитаном на сухогрузе, и значительную часть семейной

жизни им приходится проводить на расстоянии. Екатерина рассказала о знакомстве с будущим мужем, первых длительных расставаниях, о том, как сохранить романтику во время рейсов, какие качества нужны жене моряка, что помогает справляться с тревогой и почему, несмотря на все сложности, она никогда не хотела бы, чтобы муж оставил море.

Любовь с первого взгляда и первые месяцы ожидания

— В браке с Евгением мы уже пять лет, а вместе почти семь. История нашего знакомства довольно необычная. Впервые мой будущий муж увидел меня на фотографии у нашей общей подруги и, как потом признался, я ему сразу очень понравилась. А лично мы познакомились позже — в баре, на дне рождения той самой подруги.

Когда я узнала, что он моряк, чувства были смешанными. Тогда я ещё не думала, что он станет моим мужем, поэтому эта новость меня не сильно испугала. Просто ещё не было понимания, что значит ждать любимого человека из рейсов. Хотя друзей-моряков у меня всегда было много (улыбается).

Когда наши отношения стали серьёзными, мы подали заявление в ЗАГС — кстати, это произошло очень быстро, — и буквально через три дня после этого мой жених ушёл в море. Первый рейс был не очень долгим, и я пережила его достаточно легко. А вот во время подготовки к свадьбе супруг ушёл уже на полгода — это был действительно непро-

стой период.

Максимум он уходил в рейс на шесть месяцев, и за всё время наших отношений такие длительные контракты были всего два раза. Обычно рейсы длятся 3—4 месяца.



2026 год • Замок Нойхаузен • Прогулка

Цветы из рейса, видеозвонки и праздники через экран

— Справляться с расстоянием мне помогают работа, домашние дела, семья, друзья, поездки на дачу — в общем, скучать не приходится. Очень радует, что современные средства связи позволяют практически всегда оставаться на связи. Можно увидеть любимого по видеосвязи, обсудить какие-то вопросы или просто поговорить и посмотреть друг на друга.

Мой супруг никогда не забывает радовать меня даже на расстоянии: заказывает доставку цветов, делает подарки и сюрпризы. Иногда я даже шучу, что, когда он в рейсе, мы общаемся больше, чем когда он дома. Потому что дома он старается успеть решить сразу все накопившиеся дела (смеётся).

Вообще, романтика всегда зависит от двух людей, от желания любить и быть вместе. А как любит говорить мой муж: «Дембель неизбежен» (смеётся).

К сожалению, большинство праздников мы отмечаем без него, потому что он часто находится в рейсе. Но благодаря видеосвязи Евгений всё равно остаётся рядом. Когда есть возможность, он буквально «сидит» с нами за праздничным столом через телефон. Мы всегда стараемся находить выход из ситуации и не унывать.



2026 год • Светлогорск • С любимым

«Жена моряка должна быть сильной и самостоятельной»

— Работа у моего супруга действительно тяжёлая и опасная. Конечно, как любая женщина, я очень переживаю за него. Но при этом безумно горжусь его достижениями и такой сильной мужской профессией. Я считаю, что только настоящий мужчина может стать моряком, а тем более капитаном.

Поначалу было непривычно так надолго расставаться, но со временем ко всему привыкаешь. Повседневные дела и заботы не дают дурным мыслям поселиться в голове. А если вдруг становится грустно, несколько тёплых слов от мужа всегда способны поднять настроение.

На мой взгляд, жена моряка должна обладать терпением, выдержкой, самообладанием и, конечно, быть самостоятельной и самодостаточной. Без этих качеств будет очень тяжело, потому что женщина остаётся на берегу одна и должна сама решать самые разные вопросы, в том числе те, которые обычно считаются мужскими: ремонт автомобиля, квартиры и многое другое.

Трудные моменты, конечно, случаются. Самым тяжёлым был период, когда две недели вообще не было связи. Тогда было действительно страшно.

Но мне очень помогает семья, особенно свекровь. Её муж, мой свёкор, тоже капитан, и за более чем пятьдесят лет совместной жизни они через многое прошли. Поэтому её советы для меня всегда очень ценны.



2025 год • Эрмитаж • С мужем

Когда муж возвращается домой, снова начинается медовый месяц

— Профессия моряка — это непростой жизненный путь. И когда женщина выбирает мужчину с такой профессией, она должна понимать, на что идёт. Никто не говорит, что жить с моряком легко. Но когда он возвращается домой, кажется, будто снова начинается медовый месяц (улыбается).

Пока супруг в рейсе, я работаю, занимаюсь домашними делами, езжу на дачу, встречаюсь с друзьями. В общем, скучать действительно некогда.

Я бы не хотела, чтобы мой муж сменил профессию. Я знаю, какой огромный путь он прошёл, чтобы достичь того, что имеет сейчас. В это вложено очень много труда, учёбы, сил, терпения и, конечно, денег. Тем более его отец тоже моряк — можно сказать, у них настоящая семейная династия. Поэтому я искренне горжусь своим супругом и его профессией.

Девушкам, которые собираются связать свою жизнь с моряком, я могу дать только один совет: выходить замуж за моряка нужно только по любви. Тогда союз будет действительно крепким, потому что ждать способен не каждый. И только по-настоящему любящая женщина обязательно дождётся.



2026 год • Отдых • Будни жены моряка



2025 год • Ресторан • С любимым

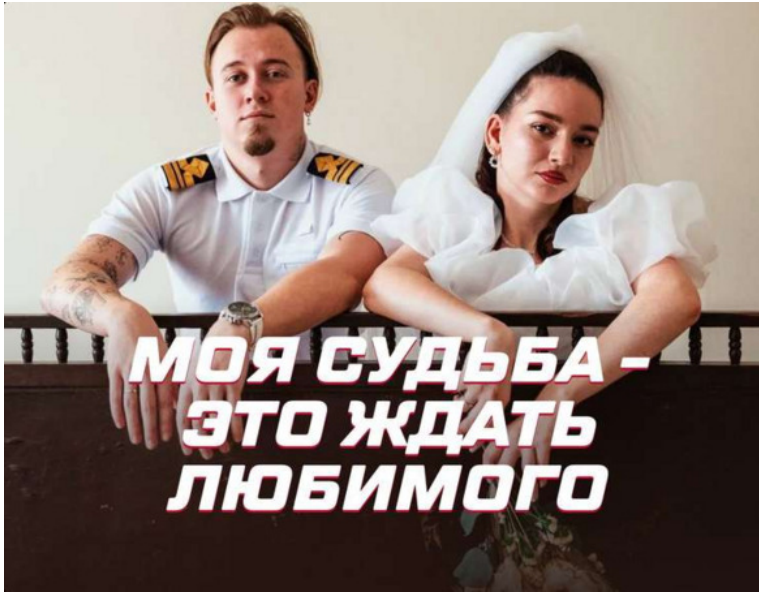


2026 год • Санкт-Петербург

Интервью опубликовано в журнале «ГЕРОИ BFISHERMAN», 2 июля 2026.

4. Анастасия

Жена моряка · Россия, РФ



«Наверное, моя судьба — это ждать любимого»

Анастасия и Данила познакомились в январе прошлого года и за короткое время успели стать семьёй. Анастасия рассказала, как случайное знакомство в интернете переросло в настоящую любовь, почему расстояние не стало пре-

градой в отношениях со вторым помощником капитана и каково это — быть женой моряка. Она также поделилась мыслями о романтике на расстоянии, трудностях разлуки, важности поддержки и о том, как находить себя и реализовываться на суше, пока любимый в море.

В среднем в году мужа не бывает дома по 7—8 месяцев

— Вообще-то мы с мужем вместе не так долго: познакомились 2 января 2025 года. Он тогда был в рейсе, и у нас были разные часовые пояса — для него это было 1 января. Я называю это подарком судьбы на Новый год. И за это короткое время мы уже успели пожениться — совсем недавно, 6 февраля 2026 года, у нас была свадьба (улыбается).

Познакомились мы на сайте знакомств. За 5 дней до Нового года я рассталась с парнем и зарегистрировалась там, чтобы отвлечься, да и просто хотелось общения. В первый раз мне попалась анкета Данилы — я её проигнорировала, потом она попалась второй раз, и я решила отреагировать. После этого Данила написал мне первым, и я практически сразу ответила, чем очень его удивила: он сказал, что обычно отвечают через несколько часов или не отвечают вообще. Он сразу предупредил, что он моряк, сейчас находится в море и связь может в любой момент прерваться. Меня это совсем не спугнуло — наоборот, даже заинтересовало. Так и началась история нашей любви (улыбается).

В среднем за год мой муж не бывает дома 7—8 месяцев.

Один контракт длится примерно 4—5 месяцев. Самый длительный период, когда мы были на расстоянии, — 5,5 месяцев. Справляться с этим помогали ежедневные «созвоны» и переписки, если, конечно, позволяла связь (улыбается).

Мы всегда поддерживали друг друга. Если муж был вне доступа, я каждый день отправляла кружочки, голосовые сообщения, фотографии и просто писала, как проходит мой день. Я знала, что, когда у него появится связь, ему будет приятно и интересно узнать, что у меня всё хорошо и как я живу. Также я всегда отслеживала его местоположение на специальном сайте и знала, куда движется судно.



2025 год • Санкт-Петербург • Прогулка

Дистанционные отношения: как поддерживать связь и тепло

— Конечно, на расстоянии очень не хватает любимого рядом — живого общения и тепла. Но мы стараемся компенсировать это дистанционно: отправляем друг другу кружочки, фотографии, созваниваемся, постоянно делимся тем, как проходит день. Самое главное — поддержка: если кто-то из нас опускает нос, другой обязательно его поднимет (улыбается). Конечно, здорово, когда муж на связи и можно созвониться или просто переписываться, особенно если часовые пояса не сильно отличаются. Даже 20—40 минут разговора — это уже очень ценно, но живого общения это всё равно не заменит.

Муж знает, что я очень люблю закаты, поэтому в рейсе он старался каждый день присылать мне рассветы и закаты из разных уголков мира. Благодаря ему я каждый раз удивляюсь, насколько красив этот мир. Я, в свою очередь, делала милые подборки из фотографий, монтировала видео о нас и отправляла ему. Писала письма, иногда ночью, и, зная, что он скоро проснётся, отправляла их с задержкой, чтобы порадовать его утром. Поэтому я считаю, что романтика есть: даже на расстоянии можно радовать друг друга (улыбается).



2026 год • Свадебная фотосессия

Трудности разлуки: гордость и переживания за мужа

— Бывало, и не раз, что праздники и важные события муж пропускал из-за рейсов. Пропущены были дни рождения, тяжёлые моменты, такие как потеря близкого человека. Но мы понимаем, что это жизнь, которую мы сами выбрали. И знаем, что впереди ещё будет много событий, которые нам, возможно, придётся проживать на расстоянии.

Переживаю ли я за супруга или горжусь им? Здесь сложно ответить однозначно. Я переживаю за него всегда. Знаю, что в море много опасностей: пираты, аварии, неблагополучные страны, штормы. Человек может внезапно пропасть или оказаться в тяжёлом эмоциональном состоянии.

Но при этом я горжусь своим мужем: в 23 года он стал вторым помощником капитана — не каждый в таком возрасте занимает такую должность. Благодаря работе он побывал в разных странах, увидел мир, пусть чаще всего и с борта судна. А если появляется возможность выйти на берег, он почти всегда её использует, даже жертвуя сном.

Когда Данила впервые рассказал, что он моряк и сколько длятся его рейсы, меня это не испугало. Я скорее переживала, что с ним может что-то случиться в море, а не о том, что расстояние нас отдалит.



2026 год • Свадебная фотосессия

Сила и терпение: как быть женой моряка

— Мне кажется, жена моряка прежде всего должна быть внутренне сильной. Уметь ждать и доверять, даже когда между вами километры и месяцы разлуки. Она должна быть самостоятельной, потому что многое приходится решать самой. Но при этом важно оставаться тёплой, любящей и поддерживающей — чтобы он чувствовал, что дома его ждёт не просто место, а человек, который верит в него и бережёт ваши отношения. И, конечно, нужны терпение и понимание, потому что такая жизнь — это испытание.

Самое трудное — ожидание. Ждать долгожданной встречи, считать дни. Особенно тяжело, когда связь пропадает на 2—3 недели: ты постоянно как на иголках и не находишь себе места. Отвлечься помогает занятость — свои дела и заботы.

Заранее что-то планировать практически невозможно, потому что его рейсы и отпуска могут сдвигаться. Поэтому мы ничего не загадываем и начинаем строить планы, только когда появляется хоть какая-то определённость.



2026 год • Свадебная фотосессия

«Я не ставлю супруга перед выбором: я или море»

— Я творческий человек, у меня есть небольшой бизнес: я создаю интерьерные картины и декоративные изделия из гипса. Творчество помогает мне отвлечься, когда любимый в рейсе. А если хочется выплеснуть эмоции и просто сменить обстановку, еду кататься по городу на мотоцикле (если позволяют погода и сезон).

Я не хочу, чтобы мой муж менял работу. Ему нравится то, чем он занимается, и я это приняла. У нас есть договорённость: я не ставлю его перед выбором «я или море». Да и в целом я не сторонница таких условий. К тому же я изначально знала, кто он и какой у него образ жизни. Наверное, это

и есть моя судьба — ждать любимого, и меня это устраивает (улыбается). Более того, мне кажется, такие отношения становятся только крепче: мы не успеваем надоесть друг другу и не погружаемся полностью в бытовую рутину. Мы скучаем, и каждая встреча — как первая.

Скажу так: если вам довелось познакомиться с моряком, не стоит бояться и сразу отталкивать его. Каждый человек заслуживает шанса — возможно, это именно тот, кого вы искали всю жизнь. Любовь помогает преодолевать расстояния и делает отношения только крепче. А если вы уже в отношениях с моряком, не зацикливайтесь на том, что вам предстоит проводить много времени на расстоянии. На деле время проходит очень быстро, если жить своей жизнью и заниматься тем, что для вас важно. Начните делать то, о чём давно мечтали, и, когда любимый вернётся, вы вместе будете отдыхать и удивляться, как же быстро пролетело время.

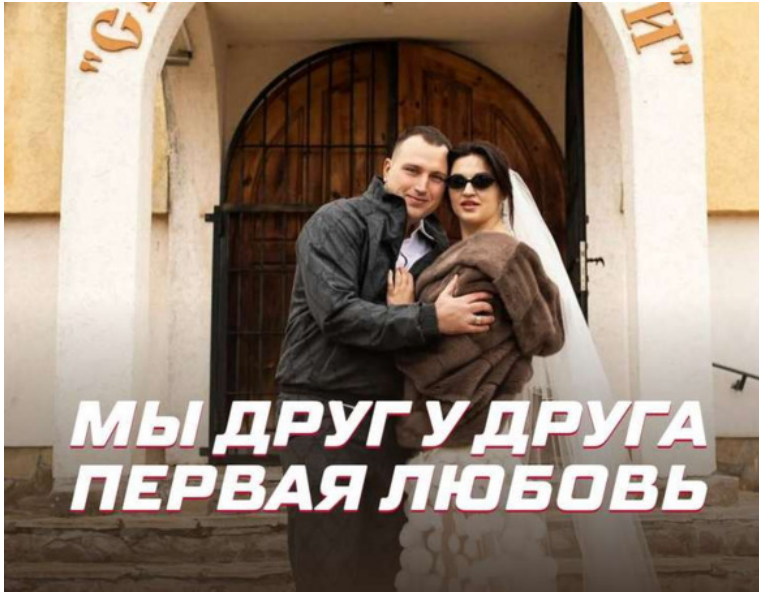


2022 год • Первый мотосезон
Интервью опубликовано в журнале «ГЕРОИ

BFISHERMAN», 27 марта 2026.

5. Ирена Тараненко

Жена моряка · Украина, Болгария



«Мы друг у друга первая любовь»

Ирена много лет замужем за моряком. Её муж Станислав работает на промысловых судах. В интервью жена моряка рассказала, как началась их история любви, через какие сложности им пришлось пройти, как она отре-

агировала, когда муж впервые ушёл в рейс, и как изменилась их жизнь из-за постоянной разлуки. Ирена также поделилась, с какими тяжёлыми ситуациями ей приходилось справляться самостоятельно, какой, по её мнению, должна быть жена моряка и какой совет она дала бы женщинам, чьи мужья работают в море.

Мне было 14 лет, а ему 16: как началась история любви

— Мы с супругом вместе ещё со школы. Мы друг у друга первая любовь (улыбается). Когда мы познакомились, мне было 14 лет, а ему 16. Начали встречаться, а поженились, когда мне был 21 год, а ему 23.

Сейчас я уже не вспомню, какой была моя первая реакция, когда муж собрался в море, но, по-моему, я отреагировала не очень позитивно. Но у нас были общие цели, и мы решили, что сейчас нужно пожить в разлуке, чтобы заработать денег. На тот момент мы копили на квартиру, ремонт, машину, и ему пришлось идти в рейс.

Со временем муж вышел на хорошие должности и ходит в рейсы по схеме два-два, два-один месяц. В среднем его не бывает дома два-три месяца. Самый долгий срок, когда он не был дома, — восемь месяцев. Тогда был коронавирус, и их задержали.

Что помогает справляться с разлукой? Когда тоскуешь и очень скучаешь по человеку, мало что может помочь. Морально это очень сложно. Когда муж в рейсе, я люблю повто-

рять фразу: «Я и баба, и мужик» (смеётся). Приходится самостоятельно решать все вопросы. Абсолютно всё ложится на плечи женщины.



Будни жены моряка • Дом • Отношения на расстоянии

Расстояние, короткие разговоры и романтика

— Так или иначе, разлука даёт своего рода романтику. Когда муж приезжает домой, у нас всегда царит эйфория. Мы не можем отлипнуть друг от друга (смеётся) — первый месяц точно. Но когда муж в рейсе, нам, безусловно, не хватает друг друга. Краткие разговоры не могут заменить всё остальное.

Например, иногда выдаётся эмоциональный день. Эмоции переполняют, и особенно сильно расстраивает, когда мне нужно — прямо очень нужно — что-то рассказать мужу, чтобы меня выслушали, а он уже бежит, потому что ему на работу, у него вахта. Это, конечно, очень сложно.

Но и в этих разговорах, и во времени на расстоянии присутствует романтика. Когда случаются какие-то события, праздники, муж всегда старается через наших друзей, через кумовьёв что-то для меня сделать: передать сюрприз, цветы, проявить внимание. Это, конечно, очень приятно. В такие моменты создаётся ощущение, что он рядом, даже когда его нет.



С любимым • Франция • Путешествие

Переезд, беременность и роды в чужой стране

— Но в жизни случаются и сложные моменты, и особенно остро ощущаешь это, когда находишься в разлуке с люби-

мым человеком. Мы сами из Украины. Когда в феврале 2022 года дома начались боевые действия, я была на третьем месяце беременности дочкой, а старшему сыну на тот момент было четыре года. Мне пришлось уезжать с огромным чемоданом, с ребёнком в животе и четырёхлетним сыном на руках. Было очень тяжело.

Мы выехали из Украины 28 февраля 2022 года. Сначала остановились в Кишинёве и прожили там три дня. Затем компания, в которой работает муж, организовала нам трансфер в Таллин, в Эстонию. Там мы потом и жили, там же я родила дочку.

Для меня это был очень сложный период: я не знала эстонского языка, у меня был тяжёлый первый триместр и сильный токсикоз. Нужно было встать на учёт, найти врача, разобраться, куда обращаться. Компания мужа помогла нам найти роддом и подсказала, куда лучше обратиться. Для украинцев тогда были открыты все двери, нам очень хорошо помогли.

Почти сразу после нашего приезда в Эстонию муж снова ушёл в рейс. А мне предстояло проходить всю беременность и рожать в чужой стране, без знания языка и без него рядом. Беременность была очень тяжёлой. Роды тоже прошли тяжело — я чуть не умерла. Акушерка впервые столкнулась с таким случаем — моя история её настолько удивила, что потом у меня даже брали интервью в Эстонии.



Жена моряка • Новая жизнь • Жизнь после переезда

«Я одновременно переживаю и горжусь своим мужем»

— В праздники мы, конечно, очень часто в разлуке. Особенно когда компания говорит, что он приедет перед Новым годом, 28-го числа. И, конечно же, он практически никогда не приезжает в обещанные дни (улыбается).

Раньше, когда мы жили дома, рядом были родители, родственники — это, конечно, помогало справляться с одиночеством, с бытовыми вопросами. А сейчас мы за границей, в Болгарии, и когда муж в рейсе, мне вообще не на кого рассчитывать. Я здесь абсолютно одна. Сейчас я как никогда понимаю, как это тяжело и сложно.

Несмотря на все сложности, я очень переживаю за мужа и очень им горжусь. Потому что профессия моряка — для мужиков с железными нервами. Это очень сложно и физически, и морально. Они живут там, как в закрытой консервной банке: всё тот же коллектив и одна и та же работа. И, конечно же, это очень опасно для жизни. Это сложно со всех сторон.



Секреты крепких отношений: терпение и доверие

— Работа в море, конечно, требует от семьи терпения и умения справляться с разлукой. Но я никогда не боялась, что из-за этого мы с мужем отдалимся друг от друга или наши отношения разрушатся. Может, потому что мне всегда хватало внимания от мужа. Я знаю, что у некоторых девочек такие ситуации бывают, у наших кумовьёв и друзей тоже такое случалось. У нас, конечно, тоже бывают ссоры, как и у всех, но именно страха, что мы можем отдалиться, у меня никогда не было. Я считаю, что главное — не загонять себя. Как только начинаешь сама себя накручивать, потом уже никто не раскрутит.

Жена моряка должна быть прежде всего верной и спокойной. Я всегда говорила, что жена моряка должна быть верной, потому что мужчины ради нас, ради того, чтобы мы могли ходить в магазин и не отказывать себе в необходимом, отдают своё время, которое уже никогда не вернуть. Они фактически отдают часть своей жизни ради семьи. Поэтому верность — самое главное качество.

И ещё нужно уметь сохранять спокойствие. Я стараюсь никогда не расстраивать мужа, когда он в рейсе. Даже если происходит что-то неприятное, какая-то сложная ситуация, я стараюсь преподнести её с другой стороны. Ведь он далеко и всё равно мало чем может повлиять на происходящее. Поэтому я стараюсь рассказывать обо всём спокойно, чтобы

лишний раз не тревожить его и не добавлять ему пережива-
ний (улыбается).

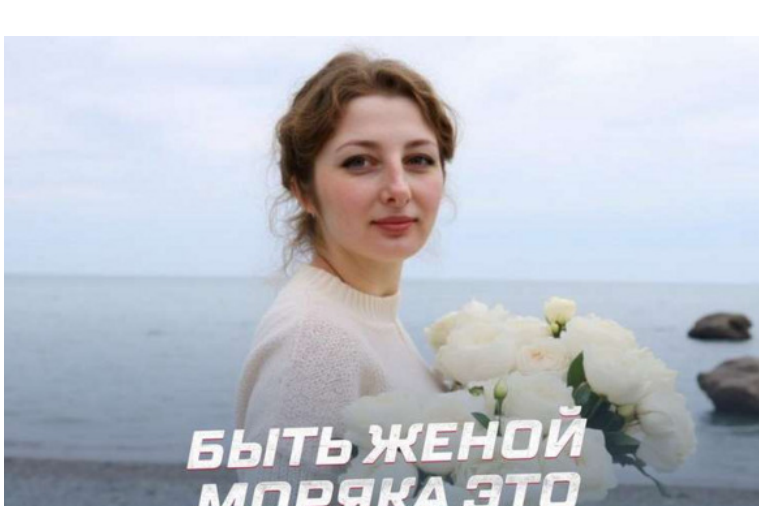


Время с семьёй • Болгария • На фоне моря

Интервью опубликовано в журнале «ГЕРОИ BFISHERMAN», 8 сентября 2026.

6. София

Супруга моряка



«Быть супругой моряка — это гордо»

София уже три года состоит в отношениях с моряком — она супруга четвёртого механика Антона, который работает на сухогрузах. Она рассказала о том, как строятся их отношения на расстоянии, о поддержке и уверенности

друг в друге, а также о гордости за профессию мужа. София поделилась, что самая долгая разлука длилась семь месяцев, и отметила, как важны в период ожидания занятость и саморазвитие. Она также подчеркнула, что не стоит фокусироваться на ожидании — лучше воспринимать время разлуки как возможность для личного роста.

София и Антон: история любви на расстоянии

Уже три года София состоит в отношениях с моряком. Её муж Антон ходит на сухогрузах 4-м механиком. София рассказала о том, как строятся их отношения на расстоянии, о поддержке и уверенности друг в друге, некоторых переживаниях и гордости за мужа, о самой длительной разлуке, долгожданных встречах, а также о собственном развитии, учёбе и работе.

Как начались отношения Софии и Антона на расстоянии

— С Антоном мы вместе уже три года, из них два года в браке. Познакомились в чате нашего города — совершенно случайно. Недолго думая, он написал мне в личные сообщения, и наше общение понемногу развивалось.

Я долго отказывала Антону во встрече, порой даже отвечала грубо, так как в тот момент отношения меня вообще не интересовали, да и жили мы тогда в неспокойном районе, где любые знакомства были риском. Но он сказал, что добьётся меня. В результате мы решили расписаться спустя 2 месяца после первой встречи (улыбается).

Мы жили в портовом городе, где работа в море — вполне распространённое занятие. Но раньше я клялась, что никогда не построю отношения с моряком. Была уверена, что искренней любви на расстоянии не бывает. Вывод здесь один — никогда не говори «никогда».

В среднем Антон уходит в рейс на полгода. Самый долгий срок, который нам пришлось провести на расстоянии, — 7 месяцев. Справиться с разлукой помогают занятость и личные интересы.



Преодоление разлуки: как поддерживать связь с любимым

— К счастью, проблемы со связью во время рейсов бывают довольно редко. Но всё же случается, что мы не общаемся по несколько дней, а то и недель. Тогда становится очень трудно, и я скучаю ещё больше. А вообще мы поддерживаем отношения искренними разговорами, по возможности делимся фото и видео. Романтики в этом я не нахожу.

В прошлый раз муж провёл в рейсе мой день рождения, а затем и свой. В этот раз, помимо дней рождения, он пропускает ещё и нашу годовщину свадьбы. Я не считаю это чем-то ужасным, но, конечно, приятнее отмечать праздники вместе. Когда он в рейсе, я праздную важные события с родителями и подругами.

Но, несмотря ни на что, быть супругой моряка — это действительно гордость, ведь это профессия, требующая мужества, ответственности и стойкости. Труд моряка, несомненно, вызывает восхищение, но всегда есть и чувство тревоги за близкого человека. Этого отрицать не буду.

Иногда, конечно, возникают мысли, что море может нас отдалить, но у нас обоих есть цели в жизни, к которым мы стремимся. Понимание этого помогает преодолевать все трудности, связанные с его работой в море. Мы поддерживаем друг друга, и это делает нашу связь только крепче.





Советы жены моряка: как справляться с ожиданием

— Жена моряка должна быть чем-то занята: работой, увлечением, саморазвитием. Чем больше дел, тем меньше времени на тоску и тем ярче проходят дни в ожидании встречи с любимым. Главное — найти баланс между всеми делами и обязательно отдыхать.

Какие моменты в отношениях с моряком были для меня особенно сложными? Пожалуй, когда ты уже настроилась на его приезд, ждёшь, готовишься, а потом снова слышишь: «Ещё неясно, когда я приеду домой». В такие моменты время будто замирает.

Что помогает с этим справиться? Не нужно фокусироваться на ожидании. Чем больше следишь за днями, тем дольше они тянутся. А ещё важно сменить взгляд: не «неясно, когда», а «он уже ближе, чем вчера». Но в реальности это работает не всегда, поэтому порой я даю себе возможность и погрустить.

В целом я считаю, что отношения определяет не профессия, а люди в них. Можно видеть в рейсах только разлуку и ждать любимого с тоской. А можно воспринимать рейсы как время для себя, роста, увлечений. Можно строить доверие, поддерживать друг друга и радоваться каждой встрече. Всё зависит от того, как мужчина и женщина умеют быть вместе и порознь.

Занятость как способ преодоления тоски по люби-

мому

— Обычно в отсутствие любимого я занята работой. Я преподаватель, а в этой сфере всегда есть чем заняться. Работа увлекает, наполняет смыслом и не оставляет времени тосковать. Также я учусь в аспирантуре, хожу на пары и сдаю экзамены. И, конечно же, чаще встречаюсь с семьёй и подругами.

Я не хотела бы, чтобы мой муж сменил профессию. Он не видит себя в работе на суше и всегда говорит о плюсах своей деятельности. А я радуюсь за него — ведь важно любить то, чем занимаешься.

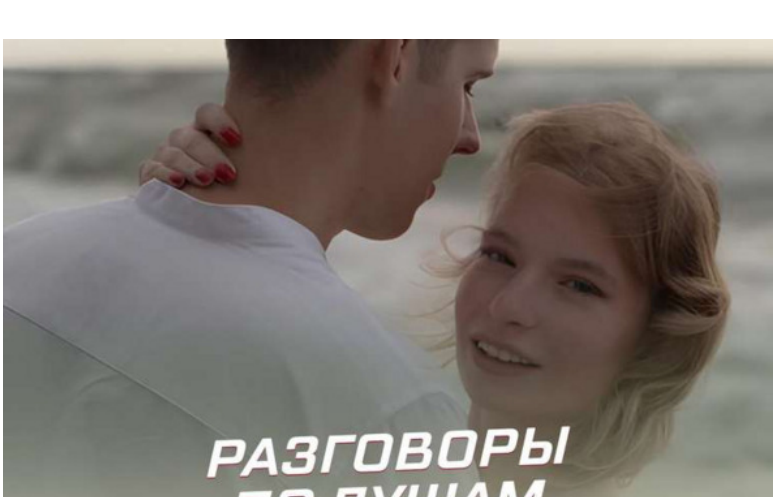
Всем девушкам, которые тоже вступили в отношения с моряком, я могу дать такой совет. Находите время для себя, развивайтесь, создавайте свою жизнь. Цените каждый момент, будь то одиночество или время с любимым. Поддерживайте друг друга и гордитесь своим мужчиной, потому что именно это делает отношения сильными и настоящими.



Интервью опубликовано в журнале «ГЕРОИ BFISHERMAN», 21 июня 2026.

7. Виктория Танаева

Девушка моряка



«Разговоры по душам решают все проблемы»

Виктория — девушка моряка: её молодой человек Максим работает матросом 2-го класса на сухогрузе. Она рассказала о гармонии отношений на расстоянии, о доверии и поддержке, которые помогают справляться с долгими раз-

луками. Виктория отметила важность душевных разговоров и общих целей, а также рассказала, как в отсутствие любимого ей помогает саморазвитие. Она подчеркнула, что доверие и открытость — основа их отношений и что каждый момент вместе нужно ценить.

Виктория Танаева о гармонии отношений на расстоянии

Виктория Танаева ни разу не пожалела о том, что начала отношения с моряком. Её молодой человек Максим работает матросом 2-го класса на сухогрузе и в ближайшее время планирует стать 3-м помощником капитана. Виктория рассказала о том, насколько гармоничными могут быть отношения на расстоянии, о душевных разговорах, поддержке и заботе, долгожданных встречах на берегу, общих целях, а также о важности женского саморазвития в отсутствие любимого.

Любовь к морякам: как доверие и поддержка меняют жизнь

— Я лет с 15 любила моряков, а точнее, их воспитание и форму. Для меня это был символ мужества. Уходить в рейсы на долгий срок и редко видеть всё то, что тебе дорого, решится не каждый, и я всегда считала таких людей сильными. Со временем опыт научил меня, что моряки бывают ветреными. Мне было трудно доверять морякам, но я решилась.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.