IELTS НА 9.0 SPEAKING

ПОЛНЫЙ БАНК ФРАЗ, ИДИОМ И ВЫРАЖЕНИЙ



18+

Светлана Прасолова

Полный набор фраз и выражений для IELTS Speaking Part 1 / 2 / 3 (на максимальный балл)

«Автор»
2026

Прасолова С.

Полный набор фраз и выражений для IELTS Speaking Part 1 / 2 / 3 (на максимальный балл) / С. Прасолова — «Автор», 2026

IELTS Speaking на 9.0: полный банк фраз, идиом и выражений для всех трёх частей экзамена.Хотите говорить на экзамене бегло, уверенно и на высший балл? Эта книга — готовый «конструктор» вашей речи для всех трёх частей IELTS Speaking.Внутри: Part 1 — вступительные фразы вместо «Yes, I do», выражения предпочтений, идиомы, яркие прилагательные; Part 2 — готовый каркас монолога по cue card: яркое начало, описание людей, мест и вещей, эмоциональные идиомы, эффектное завершение; Part 3 — связки для дискуссии: спекуляция, обобщения, уступки, фразы-«спасатели» для сложных вопросов.Каждое выражение — с русским переводом и примером употребления. Плюс грамматические «бриллианты».Книга подойдёт и для самостоятельной подготовки, и для уроков с преподавателем. Выучите по 10–15 фраз из каждого раздела — и экзаменатор услышит живую, естественную, уверенную речь вместо заученных шаблонов.Ваши 9.0 начинаются с правильных слов!

© Прасолова С., 2026
© Автор, 2026

Светлана Прасолова
Полный набор фраз и выражений для IELTS Speaking Part 1 / 2 / 3 (на максимальный балл)

Полный набор фраз и выражений для IELTS Speaking Part 1 / 2 / 3 (на максимальный балл)

Part 1 длится 4–5 минут: вопросы о вас, вашей жизни, привычках, вкусах. Экзаменатор смотрит на беглость, лексику, грамматику и произношение. Ниже — «конструктор» ответов, который превращает простые «Yes, I do» в ответы уровня 7–9.

Вступительные фразы (вместо прямого «Yes/No») Эти конструкции дают время подумать и звучат естественно:

- Well, that's an interesting question... — Что ж, интересный вопрос...
- Let me think... / Let me see... — Дай-ка подумать... / Дай-ка посмотрю...
- To be honest, ... / To tell the truth, ... — Честно говоря, ...
- Actually, ... — На самом деле, ... (одна из самых частых связок у носителей)
- I'd say that... — Я бы сказал, что...
- As far as I'm concerned, ... — Насколько я могу судить, ...
- I suppose it depends on... — Полагаю, это зависит от...
- It's hard to say, but I'd go for... — Сложно сказать, но я бы выбрал...
- I've never really thought about it before, but... — Я никогда об этом не задумывался, но...
- If I'm not mistaken, ... — Если я не ошибаюсь, ...

Личные предпочтения и вкусы Для вопросов «Do you like...?», «What's your favourite...?»:

- I'm really into... — Я очень увлекаюсь... (неформально, звучит живо)
- I'm (quite) keen on... — Я увлекаюсь / мне нравится...
- I'm passionate about... — Я увлечён...
- I have a soft spot for... — Я неравнодушен к... (мило и образно)
- I've got a thing for... — Я испытываю слабость к...
- I can't get enough of... — Мне не наскучивает... / Я не устаю от...
- I'm not (that) into... — Я не особо увлекаюсь...
- ... isn't really my cup of tea. — ... это не совсем моё (идиома: «не моя чашка чая»)
- I used to be keen on it, but not so much now. — Раньше мне это нравилось, но сейчас уже не так.
- I'm gradually warming to the idea. — Я потихоньку проникаюсь этой идеей.
- I can take it or leave it. — Мне всё равно, могу как с этим, так и без этого.

Выражение частоты и привычек Вместо банального «always / sometimes / never»:

- Now and then / Every now and again — Время от времени
- Once in a blue moon — Очень редко (идиома: «раз в голубую луну»)
- More often than not — Как правило, чаще всего

- Nine times out of ten — В девяти случаях из десяти
- From time to time — Иногда, время от времени
- On a daily basis / On a regular basis — Каждый день / регулярно
- Whenever I get the chance — Когда выдаётся возможность
- It has become part of my routine — Это стало частью моего распорядка
- I do it religiously — Я делаю это неукоснительно (разг.)
- When I have some downtime — Когда у меня есть свободное время

Сравнение и контраст

Ключ к продвинутому ответу — показать разницу между прошлым и настоящим или двумя ситуациями:

- In the past... whereas nowadays... — Раньше... тогда как в наши дни...
- Back in the day... / Back when I was a kid... — В старые времена / Когда я был ребёнком...
- These days, ... — В наши дни, ...
- It has changed dramatically / significantly — Это изменилось драматически / значительно
- Compared with my parents' generation, ... — По сравнению с поколением моих родителей...
- I'd say it's roughly the same. — Думаю, примерно то же самое.
- On the one hand..., on the other hand, ... — С одной стороны..., с другой стороны...
- Whereas most people..., I... — Тогда как большинство..., я...

Выражение мнения и степени уверенности

- If you ask me, ... — Если спросят меня, ...
- As I see it, ... — Как я это вижу, ...
- Frankly speaking, ... — Говоря откровенно, ...
- I'd say it's a mixed bag. — Я бы сказал, тут всё вперемешку.
- It depends on the individual. — Это зависит от человека.
- I'm not entirely sure, but I'd imagine... — Я не совсем уверен, но, полагаю...
- There's no denying that... — Нельзя отрицать, что...
- It goes without saying that... — Само собой разумеется, что...
- It's a double-edged sword. — Это палка о двух концах.
- I'm on the fence about it. — Я пока не определился.

Причины и объяснения («Почему?») Связки, которые поднимают оценку за связность речи (Fluency & Coherence):

- The reason being that... — Причина в том, что...
- Mainly because... / It's mainly down to... — Главным образом потому, что... / это в основном из-за...
- What I mean is... — То есть я хочу сказать...
- What's more, ... / On top of that, ... — Более того, ... / Вдобавок ко всему, ...
- As a result, ... / Consequently, ... — В результате, ...
- One of the main reasons is that... — Одна из главных причин в том, что...
- To put it simply, ... — Если проще, ...
- I guess it's down to personal preference. — Думаю, это дело личных предпочтений.

Примеры и конкретизация

- For instance, ... / For example, ... — Например, ...
- Take my friend for instance... — Возьмём, к примеру, моего друга...
- A case in point is... — Показательный пример — ...
- Just the other day, I... — Только на днях я...
- To give you an idea, ... — Чтобы дать вам представление, ...
- Like, ... — Типа того, ... (разг.; не злоупотреблять)

Полезные разговорные идиомы для Part 1

Один-два идиоматических выражения на ответ — уже признак лексического ресурса 7+:

- It's not rocket science — Это не ракетостроение (ничего сложного)
- It costs an arm and a leg — Это стоит бешеных денег
- I'm all ears — Я весь во внимании
- Over the moon — На седьмом небе от счастья
- It's a piece of cake — Это проще простого
- I'm swamped / snowed under — Я по горло занят
- Burn the candle at both ends — Не жалеть себя, работать на износ
- Take it one step at a time — Действовать постепенно
- It's my comfort zone — Это моя зона комфорта
- Get out of my comfort zone — Выйти из зоны комфорта
- It's right up my alley — Это то, что мне по душе
- A breath of fresh air — Глоток свежего воздуха (что-то приятное и новое)
- It's second nature to me — Это для меня как привычка, естественное дело
- Kill two birds with one stone — Убить двух зайцев
- Work like a charm — Сработать безотказно

Фразовые глаголы, которые ценятся на экзамене

- hang out with friends — проводить время с друзьями
- catch up on things — навёрстывать дела, узнавать новости
- wind down — расслабляться после дела
- take up a hobby — начать какое-то хобби
- give up on something — сдаться, перестать пытаться
- look forward to something — ждать с нетерпением
- put off doing something — откладывать
- sort things out — разобраться с делами
- come up with an idea — придумать идею
- get into a routine — войти в распорядок

Яркие прилагательные вместо «good / bad / nice»

- fantastic, brilliant, incredible, mind-blowing — потрясающий, блестящий, невероятный, сногсшибательный
- awful, dreadful, a nightmare — ужасный, отвратительный, кошмар
- worthwhile — стоящий, оправдывающий усилия
- rewarding — приносящий удовлетворение
- challenging but fulfilling — сложный, но приносящий радость

- time-consuming — отнимающий время
- cost-effective / affordable — выгодный / доступный по цене
- breathtaking, picturesque — захватывающий дух, живописный
- bustling, vibrant, lively — оживлённый, энергичный, полный жизни (про города)
- peaceful, laid-back, easy-going — спокойный, расслабленный, непринуждённый
- crowded, hectic, stressful — людный, суматошный, напряжённый

Грамматический арсенал для балла 7+ Каждый ответ можно «украсить» одной из этих структур:

- Conditionals: «If I had more free time, I'd definitely...» — Если бы у меня было больше времени, я бы определённо...
- Used to: «I used to play tennis, but these days I...» — Я раньше играл в теннис, но в последнее время...
- Present perfect: «I've been doing this for about five years» — Я занимаюсь этим примерно пять лет.
- Would for past habits: «Every summer we would go to the seaside» — Каждым летом мы ездили на море.
- Cleft sentences: «What I really enjoy is...» — Что мне действительно нравится, так это...
- Despite / in spite of: «Despite being busy, I still...» — Несмотря на занятость, я всё равно...

Типичные ловушки Part 1

- Не заучивайте ответы наизусть — экзаменаторы это слышат мгновенно, и это валит Fluency.
- Не отвечайте одним словом, но и не превращайте ответ в монолог: 3–5 предложений — идеал.
- «Why?» после ответа — не провокация, а приглашение раскрыться: используйте «The reason being that...»
- Не бросайтесь на каждую фразу из списка сразу — в одном ответе достаточно одной идиомы и одного яркого прилагательного; перебор звучит ненатурально.

Полный набор фраз и выражений для IELTS Speaking Part 2 (Cue Card, на максимальный балл)

Part 2 — монолог на 1–2 минуты после минутной подготовки. Экзаменатор оценивает беглость, организацию речи, лексику и грамматику. Ниже — полный «конструктор»: как начать, как связывать, как украшать и как красиво закончить.

Начало монолога (вместо сухого «I would like to talk about...»)

- Well, I've got so many stories to choose from, but I'd probably go for... — Ну, у меня столько историй на выбор, но я, пожалуй, расскажу о...
- Let me tell you about a time when... — Позвольте рассказать о времени, когда...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.