

НЕОЧЕВИДНОЕ МЫШЛЕНИЕ

РОХИТ БХАРГАВА, БЕН ДЮПОН

Рохит Бхаргава

Неочевидное мышление. Как замечать то, что упускают другие

«Попурри»
2024

УДК 159.928.23
ББК 88.334-8

Бхаргава Р.

Неочевидное мышление. Как замечать то, что упускают другие / Р. Бхаргава — «Попурри», 2024

ISBN 978-9-85-156291-2

Мечтаете стать успешным предпринимателем? Или ищете вдохновение для творчества? А может, пытаетесь глядеть на обыденные вещи с непривычной точки зрения? Тогда эта книга – для вас! Ее авторы убеждены: «Прежде чем вы сможете увидеть то, что упускают другие, вам необходимо развить гибкость ума, чтобы быть открытыми для новых идей». Предлагаемый здесь краткий, четырехшаговый метод научит каждого мыслить масштабнее. Для широкого круга читателей.

УДК 159.928.23
ББК 88.334-8

ISBN 978-9-85-156291-2

© Бхаргава Р., 2024
© Попурри, 2024

Содержание

Введение 9
Глава I. Расширять пространство 16
Обзор 16
Конец ознакомительного фрагмента. 18



Рохит Бхаргава, Бен Дюпон Неочевидное мышление. Как замечать то, что упускают другие

Перевела с английского *Ирина Зинкевич* по изданию:

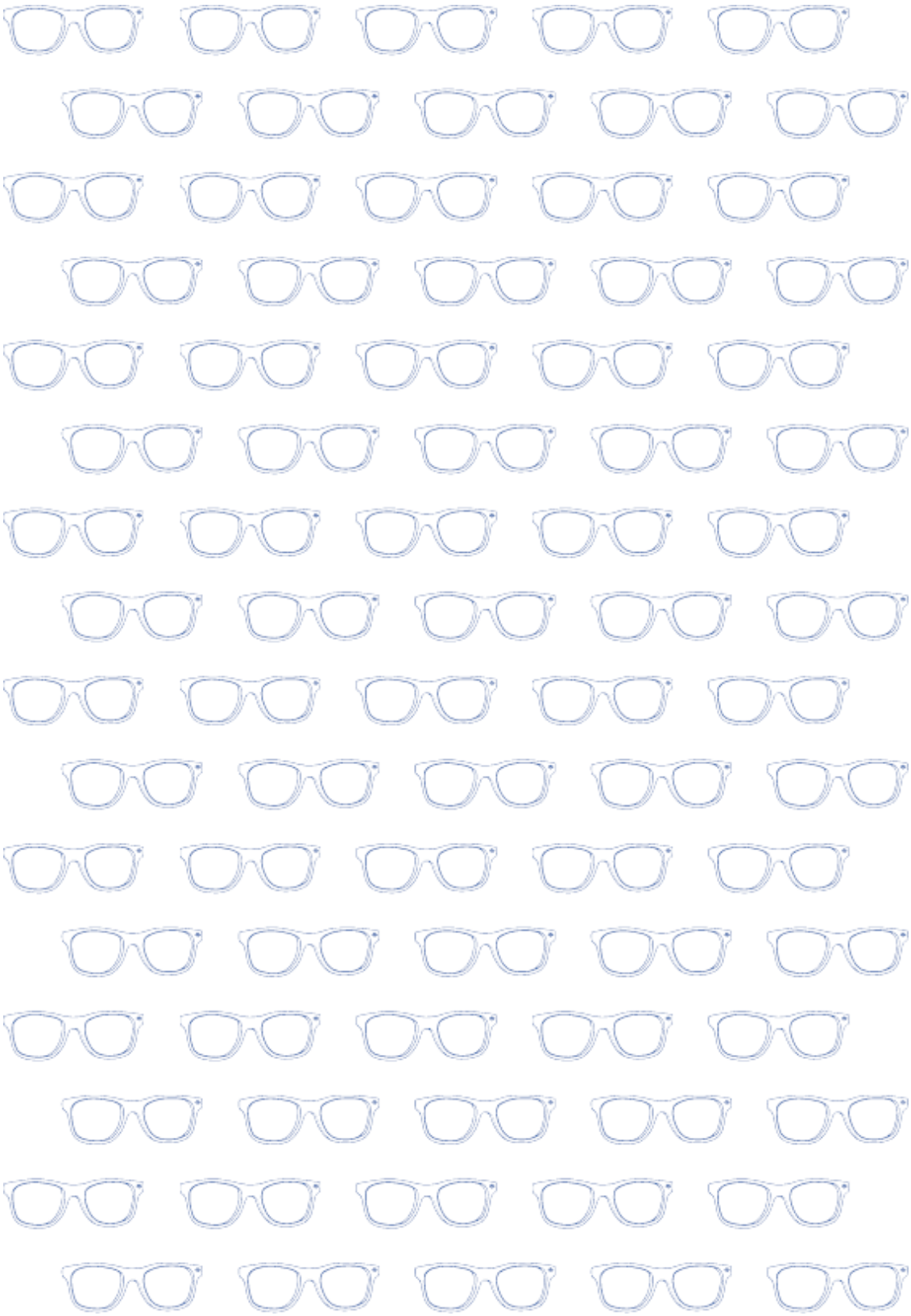
Non-Obvious Thinking: How to See What Others Miss / by Rohit Bhargava and Ben duPont. – Ideapress Publishing, 2024.



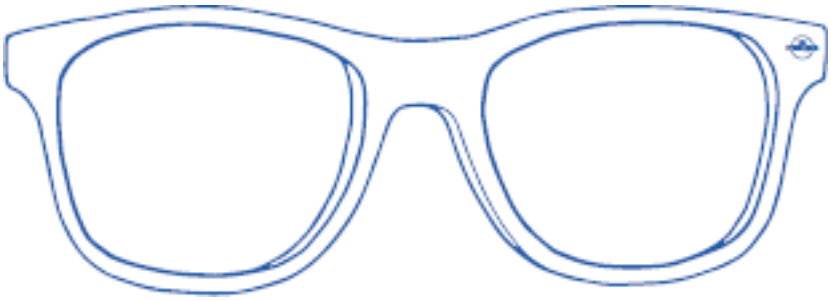
© 2024 by Rohit Bhargava
© Опубликовано по специальному соглашению с Ideapress Publishing совместно с надлежащим образом назначенными агентами 2 Seas Literary Agency и The Van Lear Agency
© Перевод на русский, издание на русском языке. ООО «Попурри», 2025

Мир полон очевидных вещей, которые никто никогда не замечает.
Шерлок Холмс (фраза из повести «Собака Баскервилей» Артура Конан Дойла)


КАК ЗАМЕЧАТЬ ТО, ЧТО УПУСКАЮТ ДРУГИЕ НЕОЧЕВИДНОЕ МЫШЛЕНИЕ:



Введение



Воскресным днем 80 тысяч человек собрались на крупнейшем стадионе Мехико и случайно оказались свидетелями исторического события. Это был последний день летних Олимпийских игр 1968 года, и зрители ожидали финальных выступлений оставшихся участников соревнований по прыжкам в высоту.

Двое из трех спортсменов явно чувствовали себя как рыба в воде.

Российская легенда Валерий Брумель был действующим олимпийским чемпионом и фаворитом среди претендентов на победу. На втором месте шел американец Эд Карутерс, спортсмен мирового класса, игравший также в Национальной футбольной лиге. Третьим финалистом неожиданно стал долговязый студент – будущий инженер Дик Фосбери, который в то утро на крупнейшее соревнование в своей жизни явился в двух разных ботинках.

Несмотря на свой нелепый внешний вид, Фосбери привлекал внимание больше всего. Причиной была его необычная техника.

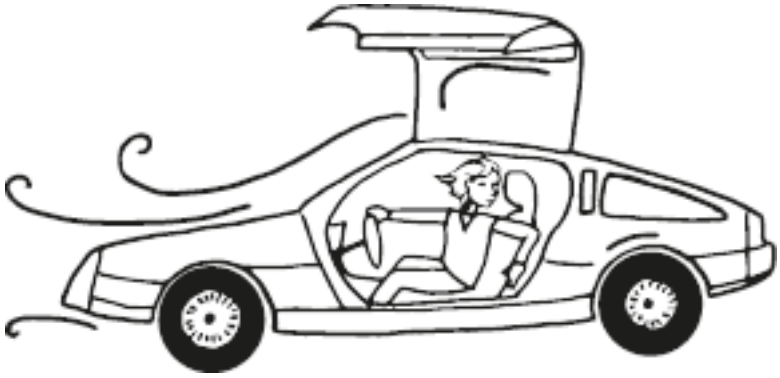
До этого прыжки в высоту традиционно совершались с использованием техники «ножницы», когда через перекладину перебрасывается сначала одна нога, а затем другая. У Фосбери же был иной подход. Подбежав к перекладине, он поворачивался к ней спиной и, прыгнув, тянулся вверх, скользя вдоль воображаемой дуги, обратив лицо к небу. Эту технику назвали «Фосбери-флоп».



В тот день Фосбери прыгнул на 2,24 метра, установив олимпийский рекорд, – этого было достаточно для золотой медали. С тех пор вот уже более 50 лет прыгуны в высоту используют метод Фосбери. Спортсмен победил, отказавшись от традиционного способа и придумав новую технику.

Действие научно-фантастического фильма «Первому игроку приготовиться» разворачивается в мире, где люди погружаются в виртуальную Вселенную, чтобы избежать суровой жизни на опустошенной Земле. На этом фоне эксцентричный гений Джеймс Холлидей объявляет «квест Анорака», основанный на видеоигре, предлагающей найти наследника состояния в триллион долларов.

Уэйд Уоттс – один из многих игроков, пытающихся решить виртуальную задачу по поиску сокровищ. Первое задание – автомобильная гонка, в которой, кажется, невозможно победить. В течение многих лет никто даже не приблизился к решению этой задачи. Но нашего главного героя осеняет вдохновение. В самом начале гонки Уэйд останавливает машину и сразу же начинает движение задним ходом. Этот неожиданный выбор открывает новый путь, позволяющий объезжать препятствия, с которыми сталкиваются другие, и выиграть гонку.



Уэйд успешно справился с первым заданием, изменив подход и открыв путь, который до этого момента оставался невидимым.

* * *

Джой Буоламвини, чтобы ее заметили, пришлось надеть белую маску. Будучи аспиранткой Массачусетского технологического института по компьютерным наукам и работая над обучением социальных роботов распознаванию лиц, она поняла, что сама не была распознана стандартным программным обеспечением, используемым большинством роботов, из-за своей темной кожи. Проблема заключалась в алгоритмической предвзятости, встроенной в системы распознавания лиц, которую она описала как «закодированный взгляд».

Буоламвини решила начать движение за более инклюзивные технологии и организовала Лигу алгоритмической справедливости, куда технологи и простые граждане могут сообщать о случаях алгоритмической предвзятости.

Буоламвини в знак признания ее заслуг была названа одним из самых творческих людей в мире. Ее работа повлияла на мировое законодательство, вдохновила на создание миссии этнических групп внутри корпораций и была освещена в отмеченном наградами документальном фильме от Netflix «Закодированная предвзятость».



На первый взгляд, у неожиданного олимпийского чемпиона, вымышленного подростка-геймера и «невидимой» ученой в области информационных наук не так уж много общего. И все же каждому из них удалось сделать одну из самых сложных вещей, на которые только способен человек: по-новому взглянуть на неочевидную перспективу.

Увидеть то, что упускают другие

Обычно в детективных историях герой раскрывает дело, выстраивая версию из множества небольших наблюдений, сделанных только им самим. Подобно ничего не замечающим второстепенным персонажам детективной истории, мы можем отвлекаться на явные события и не обращать внимания на мелкие детали, которые поначалу кажутся незначительными, но в конечном итоге оказываются уликами, помогающими раскрыть дело.

Фосбери заметил, что переход к использованию поролоновых ковриков в качестве площадки для приземления при прыжках в высоту дал спортсменам возможность приземляться безопасно – так, как раньше они не могли. Благодаря своей наблюдательности Фосбери разработал собственную технику… и завоевал золотую медаль.

Персонаж Уэйд Уоттс разгадал секрет виртуальной автомобильной гонки, используя свои знания о жизни Джеймса Холлидея. Он вспомнил небольшую деталь, о которой читал в виртуальном дневнике Холлидея и которая помогла сделать правильный выбор, направив на поиск другого пути.

Джой Буоламвини занялась изучением алгоритмической предвзятости, испытав разочарование из-за игнорирования программой распознавания лиц ее цвета кожи во время обучения роботов в лаборатории. Осознание реальных последствий этого опыта побудило ее что-то предпринять.

Это не примеры гениев или талантов, которые проявляются раз в сто лет. Напротив, это истории как реальных, так и вымышленных людей, научившихся обращать внимание на детали, которые остальные упускают из виду. Начинается все с наблюдения, но требуется нечто большее, чем просто замечать детали вокруг.

> Цель этой книги – показать вам, как преодолеть «слепые зоны» и стать более оригинальным мыслителем.

Мы называем это неочевидным мышлением. И поиск метода, как этому научиться, сформировал нашу профессиональную жизнь.

Искать неочевидное

Для Рохита Бхаргава поиск неочевидных идей начался, когда он работал в одном из крупнейших рекламных агентств мира. Рохит был частью необычной рабочей группы, которая занималась поиском новых способов применения науки о поведении для создания более убедительных маркетинговых стратегий.



По итогам глубокого изучения человеческого поведения спустя год Рохит написал отчет о неочевидных тенденциях. Отчет обрел популярность, с ним ознакомилось более 200 тысяч профессионалов, и он стал отправной точкой для серии ежегодных бестселлеров Рохита Бхаргава о предсказании на ближайшие 10 лет неочевидных тенденций, и эти книги прочли более миллиона человек.

В то время как Рохит Бхаргава рассматривал неочевидные идеи в своих исследованиях и книгах, Бен Дюпон создавал глубоко заинтересованное сообщество, тоже основанное на неочевидном мышлении. На протяжении последних 20 лет его ежегодное мероприятие «неочевидный ужин» собирает вместе сенаторов США, руководителей компаний и лауреатов Нобелевской премии, а также предпринимателей, музыкантов и студентов, которым предлагается представить себе лучшее будущее.

> Часто лучшие идеи приходят с неожиданной стороны, от неспециалистов, которые помогают увидеть все с перспективы постороннего человека.

На ужине участников просят поделиться своими самыми неочевидными мыслями по изменению мира. Каждый стол представляет свою любимую идею, и затем весь зал выбирает наиболее важную среди них. Вот некоторые из неочевидных идей, завоевавших популярность за последнее десятилетие: перевод высшего образования на трехлетний курс обучения; использование данных «цифрового выхлопа» для лечения рака; решение дилеммы, кто займется управлением семейным бизнесом, если дети не возьмут это на себя или решат искать другой жизненный путь (так называемый нарастающий кризис преемственности среди предприятий малого бизнеса).

Независимо от того, проводим мы нетрадиционное мероприятие или интервью с исследователями, идущими в авангарде новых технологий, наша работа позволяет каждому из нас лично взглянуть на то, как потрясающе работает разум. С годами мы оба стали одержимы идеей систематизировать полученные знания о том, как неочевидно мыслят некоторые из самых

умных и креативных людей в мире. Какие установки и привычки позволяют им делать то, что они делают? Что они знают такого, чего не знают другие? И, что более важно, может ли кто-нибудь научиться думать и видеть так, как они, с помощью определенных тренировок и практики?

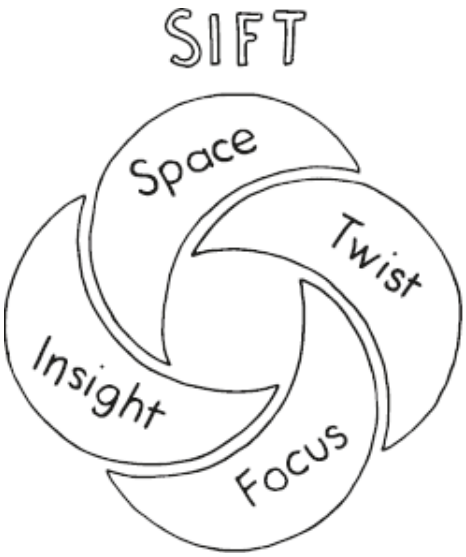
Эта навязчивая идея объединила нас для написания данной книги, так как мы верим, что каждый может стать неочевидным мыслителем.

Что такое метод просеивания – SIFT-метод

Большинство пекарей знают, что одним из секретов приготовления легких, воздушных тортов является просеивание сухих ингредиентов. Когда вы просеиваете муку, вы пропускаете через нее воздух, одновременно удаляя комочки и примеси. Просеивание – прекрасная метафора для описания того, как вы можете начать мыслить неочевидными способами. Кроме того, слово «просеивать» имеет еще одно значение: выделять то, что наиболее ценно.

Именно это вторичное значение побудило нас использовать английское слово SIFT («просеивать») в качестве запоминающейся аббревиатуры для метода, которому мы научим вас в своей книге. Наша цель – помочь вам научиться мыслить неочевидно.

Все начинается с использования SIFT-метода:



Space = **Ш**ирокое пространство
Insight = **И**нсайт
Focus = **Ф**окус
Twist = **Т**очка зрения

> Прежде чем вы сможете увидеть то, что упускают другие, вы должны развить гибкость ума, чтобы быть открытыми для новых идей.

Все начинается с создания более *широкого пространства*. Расширение пространства, как и разминка в спорте, делает мышление более гибким, неочевидным. В главе I вы прочтете об испытанных методах расширения пространства, начиная с переосмысления процесса дыхания и заканчивая выявлением ментальных предубеждений.

После того как вы научитесь создавать больше пространства, глава II расскажет вам, как находить *инсайты*. Инсайт («озарение») выходит за рамки описания мира таким, каким мы его видим на первый взгляд, и объясняет, *почему* он такой, какой есть. Поиск инсайтов обычно начинается с того, что мы учимся задавать правильные вопросы.

Когда вы научитесь правильно собирать информацию, вам нужно будет сфокусировать свое внимание на самых важных вещах. В главе III вы узнаете о методах, которые помогут вам настроить *фокус*. Они включают новые предложения, позволяющие избавиться от множества отвлекающих факторов, с которыми вы сталкиваетесь, и увидеть другие перспективы, отлич-

ные от ваших собственных. Чтобы помочь вам в этом, мы покажем, как выявлять закономерности, избегать парадоксов выбора и использовать ограничения для улучшения мышления.

Заключительный этап SIFT-метода – то, что мы называем *точкой зрения*. Это поворотный момент, когда вы бросаете себе вызов, чтобы продвинуться в своем мышлении еще дальше. Если бы ваше мысленное путешествие к этой точке было сродни прыжку в высоту, то это был бы момент, когда вы поднимаете планку чуть выше. И вы это делаете не только для собственной выгоды. Способность разума увидеть новые перспективы и обрести нестандартное мышление имеет гораздо большее значение, чем вы можете себе представить.

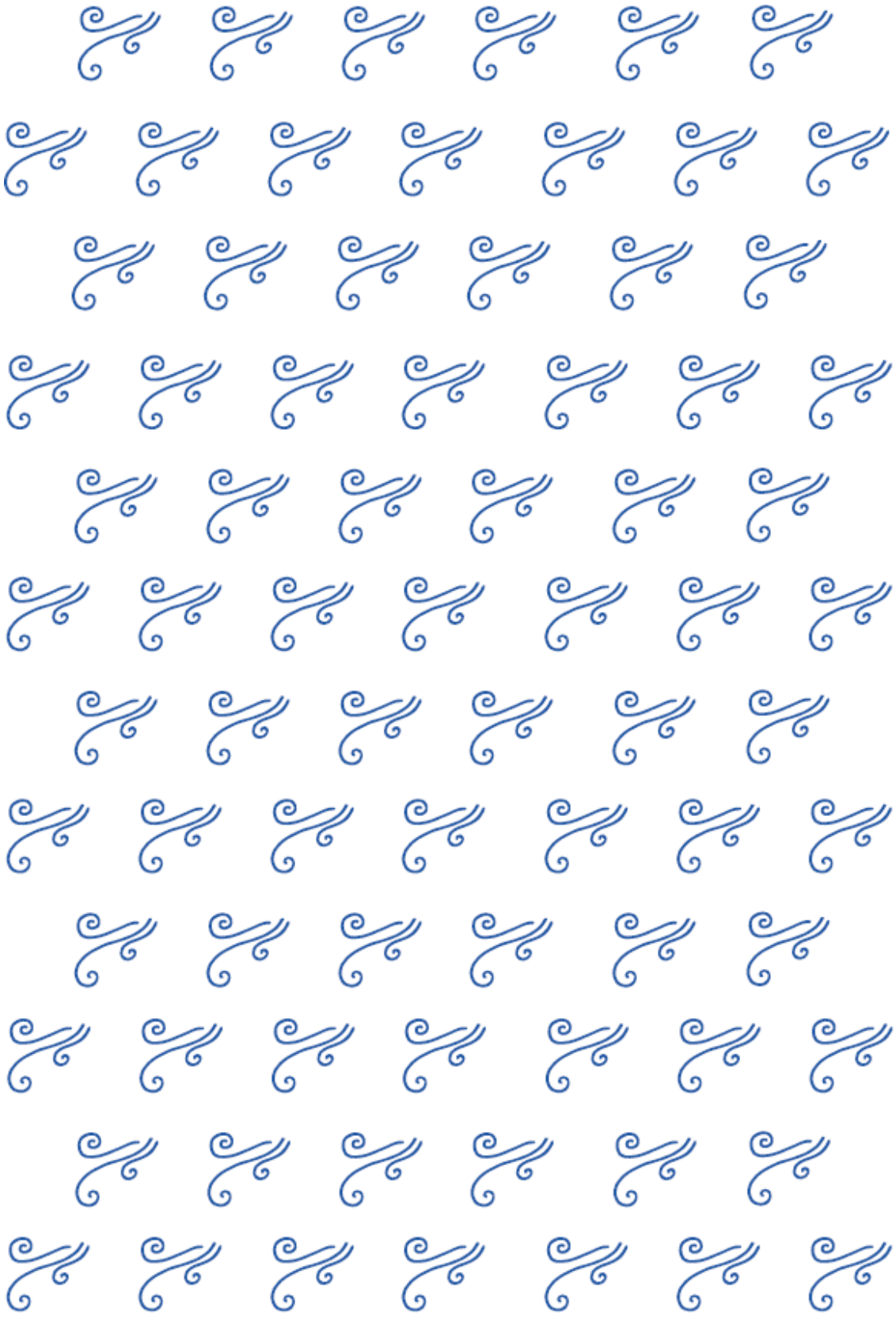
Требуются неочевидные мыслители

В эпоху, когда алгоритмы социальных сетей способствуют глубокой поляризации в обществе, наша культура отчаянно нуждается в большем количестве неочевидных мыслителей. Старые решения для новых проблем редко срабатывают. Нам нужны люди, которые видят то, чего не видят другие, задают вопросы и выступают против очевидного статус-кво, – те, у кого хватает эмпатии, чтобы поставить себя на место других, не отвергая альтернативные точки зрения как ошибочные.

Миру нужно больше неочевидных мыслителей.

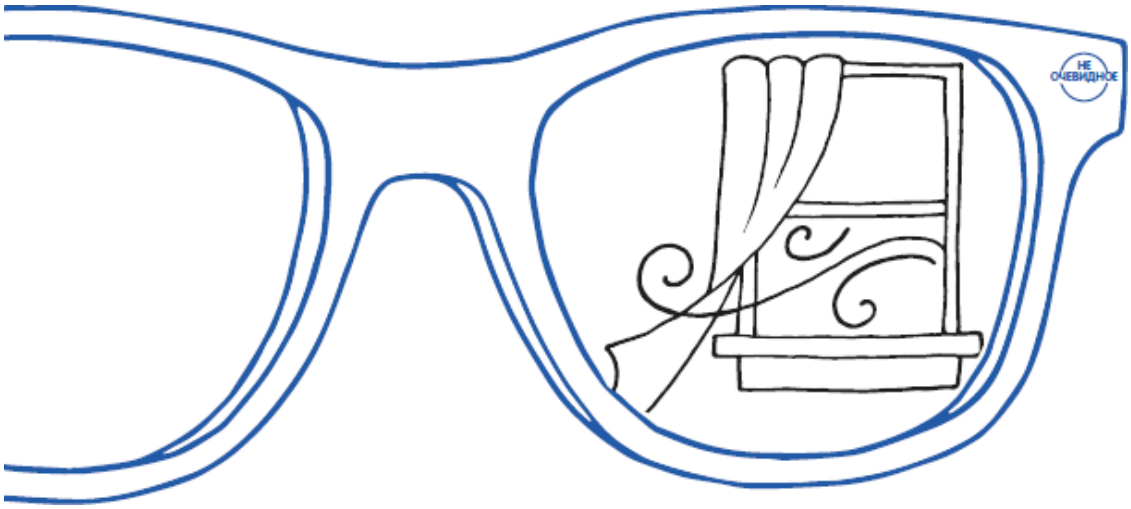
Неочевидные мыслители – это те, кто высказывает смелые, оригинальные идеи, двигающие *всех* нас вперед, и у кого хватает смелости и решимости воплотить их в жизнь. Именно они меняют мир к лучшему. И каждая страна на земле жаждет, чтобы их было больше.

Вы можете стать одним из них. Эта книга покажет вам, как это сделать.



Глава I. Расширять пространство

Обзор



В последние дни 2019 года, всего за несколько месяцев до начала пандемии COVID-19, телеканал CNN опубликовал список самых важных книг завершающегося десятилетия. Среди представленных романов и мемуаров только одно произведение обещало изменить вашу жизнь – предлагая начать с того, чтобы научиться складывать одежду.



Книга «Магическая уборка. Японское искусство наведения порядка дома и в жизни», написанная экспертом по организационным вопросам Мари Кондо, стала мировой сенсацией, разошлась миллионными тиражами и даже вдохновила Netflix на создание сериала. Книга и сериал показали людям, как уменьшить беспорядок в своей жизни, задавшись вопросом, приносят ли радость те вещи, которыми они владеют… и избавившись от тех, которые этого не делают. Основная идея – сохранить в своем сердце то, что вы цените больше всего, и отказаться от лишнего.

Потребность в наведении порядка в собственной жизни выходит далеко за стены шкафа. Технологии привели к тому, что мы находимся всегда в пределах досягаемости, но при этом по-прежнему чувствуем себя оторванными от мира. Развлечения всегда «востребованные», а новости всегда «экстренные», независимо от того, нуждаемся мы в них или нет. А это вызывает ощущение, что у нас остается все меньше и меньше времени для самих себя.

> Выделение большего количества времени и уменьшение беспорядка не гарантируют возникновения более глубоких идей или более серьезной их реализации.

Всеобщая одержимость временем превратила советы о том, как им управлять, в одну из самых популярных категорий в индустрии самопомощи. Книги-бестселлеры вдохновляют на проведение семинаров в прямом эфире, реалити-шоу и популярных подкастов с подсказками, как упростить свою жизнь, сократив рабочую неделю, бросив обычную работу и даже более осознанно складывая носки.

В основе этих советов и лайфхаков лежит вера в то, что, если у вас будет больше времени, это естественным образом приведет к повышению производительности, большему счастью и новаторскому мышлению. К сожалению, рецепт инноваций или счастья редко бывает таким простым.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.