Тайна Светлячка Тимоши

Терапевтическая сказка перед сном



Борис Акжаркынов

Борис Акжаркынов

Тайна Светлячка Тимоши, или Как подружиться с новым лесом

https://litres.ru/74769738
SelfPub; 2026

Аннотация

Ребёнок боится нового детского сада, кружка или переезда? Эта добрая терапевтическая сказка поможет ему адаптироваться без слёз и страхов!

Маленький светлячок Тимоша оказался в большом незнакомом лесу. Всё вокруг кажется ему чужим, и от грусти его волшебный фонарик совсем погас. Но однажды ночью Тимоша решается помочь ёжику Проше — и обнаруживает, что стоит только сделать первый шаг навстречу, как даже самый огромный лес становится уютным домом, полным друзей.

Что внутри книги:

Сказкотерапия от практика: книгу написал Борис Акжаркынов — педагог с 30-летним стажем, школьный психолог и отец троих детей.

Идеальный ритм для засыпания: сюжет плавно замедляется к финалу, помогая малышу 5–7 лет расслабиться и сладко уснуть.

Вопросы психолога для родителей: в конце сказки вас ждёт короткая инструкция, как бережно обсудить прочитанное с ребёнком.

Скачивайте бесплатно, читайте перед сном и помогайте ребёнку верить в себя!

Тайна Светлячка Тимоши, или Как подружиться с новым лесом

Тайна Светлячка Тимоши, или Как подружиться с новым лесом.

Терапевтическая сказка перед сном для детей 5–7 лет (адаптация, взаимопомощь и дружба).

На краю Большого Тихого Леса, там, где вековые сосны шепчут облакам свои зелёные секреты, поселился маленький светлячок по имени Тимоша.Ещё вчера он жил на уютном Лугу Одуванчиков. Там каждый стебелёк был знаком, каждая травинка здоровалась по утрам, а по вечерам светлячки водили хороводы, зажигая в воздухе крошечные золотые звёздочки. Но однажды тёплый ветер подхватил домик-листочек Тимоши и перенёс его сюда — в незнакомый, огромный и немного пугающий лес.

Сгущались сумерки. Тимоша сидел под широким листом папоротника и тихонько вздыхал. Всё вокруг казалось чужим. Деревья были слишком высокими, тени — слишком длинными, а шорохи в траве звучали совсем не так, как на родном лугу. От страха и грусти фонарик на спинке Тимоши совсем потух, превратившись в тусклое серое пятнышко.

— Я здесь никого не знаю, — прошептал светлячок, под-

жав лапки. — Я такой маленький, а лес такой большой. Наверное, я никогда не найду здесь друзей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.