

Ирина Лаврикова

Близнецовое пламя без иллюзий: трансформация за один год

Ирина Лаврикова

Близнецовое пламя без иллюзий: трансформация за один год

«Автор»
2026

Лаврикова И.

Близнецовое пламя без иллюзий: трансформация за один год / И. Лаврикова — «Автор», 2026

Что такое Близнецовое пламя - неземная любовь на уровне душ или оправдание психологических травм и манипуляций? Действительно ли цель этой связи - отношения любой ценой, или все-таки духовное пробуждение? Эта книга - честный и трезвый взгляд на концепцию Близнецовых пламен через призму эзотерики и психологии. Автор делится своей историей в формате откровенного дневника и глубокого самоисследования. Раскладывая по полочкам теорию, она на личном примере показывает, как не зависать годами в болезненном сценарии, а выйти из иллюзий и обрести настоящую личную силу.

© Лаврикова И., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Часть 1. Понятийный аппарат 7
Что такое близнецовое пламя 7
Отличие от родственных душ и кармических партнеров 9
Два сценария развития отношений БП 13
Основные этапы отношений БП 14
Конец ознакомительного фрагмента. 15

Ирина Лаврикова
Близнецовое пламя без иллюзий: трансформация за один год

Благодарность

Моим наставникам и кураторам на тонком плане, которые вели безумно красиво и с такой теплой поддержкой… даже когда я чувствовала себя одиноко, они всегда были рядом.

Моей дорогой подруге Татьяне Шапошник, которая поддерживала меня на каждом этапе моего Пути. Дорогая, благодарю, что разделила мои переживания, осознания и наблюдала процесс возрождения, возвращение себе своей силы.

И, конечно, моему дорогому Близнецу, который скорее всего не знает, как много он для меня сделал. Спасибо тебе за Свет внутри Тебя. Ты всегда будешь в моем сердце.

Предисловие

Давайте начнем со знакомства. Меня зовут Ирина, и внешне я обычный человек. Но внутри я всегда ощущала себя какой-то другой (не хуже и не лучше других, а просто иной) – это побудило меня к самоисследованию. С 2019 года я погрузилась в мир психологии, уделяя особое внимание своим теневым аспектам, с 2020 – в профессиональное обучение астрологии, с 2024 – обучение ченнелингу и сакральной геометрии, также получила опыт соединения с сакральными местами планеты (Египет, Байкал, Кайлаш) в формате энергетически-духовных экспедиций.

Поначалу мне было сложно принять свои противоречивые качества. С одной стороны, во мне говорил жесткий логик, я всегда стремилась разложить все по полочкам и обосновать, а с другой – я чувствовала и видела больше, чем другие, и надо было с этим как-то жить. Когда я глубже пошла в духовные, эзотерические исследования, мой структурный ум меня тормозил и останавливал на каждом этапе, проверяя, не выдумала ли я это. В результате мой путь получился медленнее, но осознаннее, а когда я приняла свои разносторонние качества – путь наоборот ускорился. Именно способность абстрагироваться и трезвый взгляд на происходящее помогли мне пройти путь близнецовых пламен (БП) достаточно быстро, а высокий уровень внутренней правды и принятия – достаточно глубоко.

Здесь я буду делиться своим видением и ощущениями, ошибками и способами облегчить прохождение данного процесса. Потому что многие из тех книг, что я читала ранее, вызывали во мне несогласие. Я читала труды людей, которые называли себя Гуру в теме близнецовых пламен – и уходила с пустыми головой и сердцем, не понимая что я вообще прочитала. Я читала книги-сказки, где все заканчивалось хэппи-эндом. Я читала книги, от которых меня бросало в дрожь – зачем я вообще оказалась на этом пути, там столько горечи. И только те работы, где был показан собственный путь без прикрас (а может и с ними, как знать), оказались для меня самыми ценными. Это расширило мое видение, я увидела *как еще может быть*. Поэтому я решила поделиться своим опытом, тем, что прошла сама – честно, искренне, с открытым сердцем и ясным сознанием. Возможно, кому-то не понравится, я заранее даю этому место. В моем понимании каждый имеет право на самовыражение, поэтому я в любом случае пойду дальше в своих исследованиях и познании Любви.

Предполагаю, что эту книгу в первую очередь прочитают люди, которые знают меня и мою глубину проживания жизни – я добавлю немного теории, чтобы не утомлять, но ввести в курс дела. Для тех, кто идет по пути БП и ищет альтернативный опыт, буду надеяться, помогут мое видение и осознания. Также я хочу объединить знания психологии и эзотерический опыт, потому что, на мой взгляд, нам не хватает синтеза двух полярностей. Часто мы либо оперируем

терминами, не углубляясь, что есть еще тонкие процессы души. Либо чрезмерно уходим в эзотерику и отрываемся от реальности, не замечая очевидных психологических проблем или травм.

Что меня привело на путь БП

На путь близнецовых пламен меня привело мое желание. Звучало оно как «хочу равновеликое партнерство». В принципе, что хотела, то и получила: как прописала ТЗ, так вселенная и услышала. Может это было слишком высоким желанием на тот момент, ведь равновеличие – это осознание *своего* величия в первую очередь, а затем уже притяжение партнера с соответствующими характеристиками. В тот момент я не была в контакте со своей силой и просто размышляла, как это интересно – быть в отношениях с таким же человеком как я, проживать себя через мужской аспект…

Когда я поняла, что эта связь необычная — не похожая на то, что я проживала раньше, я стала искать информацию в интернете. Книги, статьи, ролики на ютубе – я пересмотрела массу информации, и максимально близкий по смыслу тем процессам, что я проживала, был термин «близнецовые пламена».

Часть 1. Понятийный аппарат

Что такое близнецовое пламя

Если забить понятие в поисковую строку браузера, то выдаст так:

«Близнецовое пламя — это эзотерическая концепция, согласно которой одна душа разделяется на две половины, воплощающиеся в двух разных телах».

Здесь у меня случился первый затык, потому что ни тогда, ни сейчас я не ощущала близость этой концепции. Родство душ – да, безусловно. Но именно само понятие разделенности души на два тела мне не откликается, учитывая, что я сама могу выйти на уровень души как ченнелер.

Я понимаю, что сложно обличить такие тонкие процессы в слова, но я бы сказала, что мы едины на уровне высшего Я, а не души. Именно как Душа я всегда ощущала себя целостной, со своими индивидуальными задачами. Мне больше нравится описание с точки зрения энергоинформационной структуры, где *близнецовые пламена — это единый духовный первоисточник, разделившийся на два независимых энергетических тела с противоположными полярностями* (Божественное Мужское и Божественное Женское).

Я поделюсь своим видением, только давайте сразу договоримся, что *не будем категоричны к терминологии*. Эзотерика – не наука, здесь все познается на чувственном опыте. Самое интересное, что это многослойная история, то есть познав один уровень, раскрывается другой, где можно видеть уже под другим углом. Когда я запрашивала в ченнелинге про свой процесс, мне показали, что «Это правда, но только часть Истины». Я человек, я не знаю всего, могу лишь рассуждать на том уровне, что мне открылся. Возможно через время мое мировосприятие поменяется, но в данную минуту я вижу так.

Существуют разные школы и концепции, но крупными мазками все они выделяют нечто высочайшее и заряженное колоссальной энергией, максимально близкое к энергии Творца/Источника — называют это духом или монадой. Плотный физический мир эту энергию не выдержит, поэтому она по ступеням спускается вниз как Высшее Я, душа и личность. На этапе спуска эта энергия может разделяться на несколько ветвей (душ) для одновременного получения разного опыта в материи. Именно отсюда берется концепция родственных душ (это ощущается как будто из одной семьи по духовным вибрациям) и близнецовых пламен (разделение только на мужскую и женскую энергии). Высшее Я задает вектор познания материи (по типу чистого луча солнечного света), Душа как многомерная оболочка проходит опыт и хранит память всех прошлых воплощений, является посредником между высоковибрационным духом и грубым физическим телом. Примерно это можно изобразить так:

Монада (Дух)
↓↓↓
Атман/Буддхи (Высшее Я)
↓↓↓
Каузальное тело (Душа)
↓↓↓
Личность (Физический человек)

Я долго примерялась к понятиям, чтобы убедиться в особенности связи близнецовых пламен. На энергоинформационном уровне можно выделить следующие **принципы и задачи БП:**

— *Принцип идентичности*: одинаковый «код души», базовая частота. По факту встречаешь свою же энергию в другом теле – это вызывает мощнейший резонанс и запускает трансформации.

— *Принцип сообщающихся сосудов*: между энергоцентрами (чакрами) близнецов существует постоянный, неразрывный энергообмен на тонком плане. Любое изменение в состоянии одного отражается на структуре другого, даже если они физически не взаимодействуют. На нижних энергоцентрах (1-3) происходит мощный импульс, физическое притяжение, «узнавание» на уровне инстинктов и безопасности. На сердечном (4м центре) происходит расширение и запускаются процессы духовного пробуждения, на верхних центрах (5-7) наблюдается ментальная и телепатическая связь (передача мыслей, эмоций и состояний без слов, связь во сне).

— *Принцип зеркальности*: близнецовое пламя подсвечивает все скрытые деструктивные программы, блоки, кармические узлы и психотравмы другого. То, что не проработано, моментально считывается в энергетическом поле партнера (ощущение «обнаженности души»).

Ключевые задачи встречи близнецовых пламен:

— *исцеление травм* через принцип энергетического зеркала (партнер своей вибрацией помогает увидеть страхи, программы, затыки и силой своего огня дает ресурс для проработки);

— *расширение сознания* (появляется многомерное видение, обостряется интуиция, меняются жизненные ценности, устанавливается контакт и происходит более глубинное понимание своей духовной структуры);

— *познание безусловной любви* (когда ты любишь, но хочется не обладать, а наоборот давать свободу, происходит раскрытие сердца, приходят осознания про свою связь с Богом и т.д.).

иногда говорят про *единую миссию близнецов* — в моем понимании это не цель, а скорее следствие, когда вы прошли уже все стадии и можете вместе творить, передавать знания, исцелять – делать что-то на благо мира и общества, когда обоими партнерами двигают более высокие мотивы. Но это происходит не всегда.

Отличие от родственных душ и кармических партнеров

Существует много историй, когда (чаще) женщины нафантазировали себе невероятную романтическую связь, даже называют ее БП, а по факту терпят абьюз, погружаются в токсичную зависимость и теряют себя, оправдывая это «высшей связью» и невероятным притяжением. Отличить истинные близнецовые пламена от деструктивной созависимости бывает трудно, так как оба состояния вызывают мощный накал эмоций. Однако их природа противоположна: созависимость — это болезнь эго и страх, а БП — это эволюция духа и свобода.

В связи БП есть как элементы родства душ (эффект узнавания), так зависимости как у кармических партнеров. Одна из задач этой книги – «очистить» само понимание связи близнецовых пламен от инородного, надуманного, искаженного. Предлагаю разобраться в этом и наглядно рассмотреть сходства и различия родственных душ, кармических партнеров и близнецовых пламен по различным критериям:

Основа связи и главная цель встречи, эмоциональный фон, динамика и финал отношений

Родственные души — души со схожей частотой вибраций (будто из одной духовной семьи), может быть несколько таких людей за жизнь.

Цель встречи: взаимная поддержка и мягкий совместный рост.

Эмоциональный фон: комфорт, покой, безопасность, глубокая дружба, ощущение, что «знакомы всю жизнь». Ощущение дома.

Динамика и финал отношений: стабильные, спокойные отношения, долгие союзы или дружба на всю жизнь

Кармические партнеры — души, связанные нерешенным конфликтом из прошлых жизней, может быть несколько таких людей за жизнь.

Цель встречи: отработка долгов, закрытие гештальтов, прохождение уроков.

Эмоциональный фон: страсть, зависимость, драма, эмоциональные «качели».

Динамика и финал отношений: отношения неспокойные, болезненные — много ревности, контроля, обид. Созависимость. Часто расставание после прохождения урока.

Близнецовые пламена — две половины единого духовного первоисточника (единая энергоструктура), только один человек.

Цель встречи: духовное пробуждение, очищение эго, познание безусловной любви.

Эмоциональный фон: магнетическое притяжение, потрясение, ощущение узнавания себя — сильное ментальное зеркало. Ощущение дома.

Динамика и финал отношений: большая внутренняя трансформация, часто период разлуки с ролями убегающего и догоняющего. Расставание при цели «трансформация» или союз на высоких вибрациях при важности общей миссии.

Есть еще обычные бытовые связи, когда в отношениях нет ни драм, ни духовной связи. Люди вместе ведут хозяйство, растят детей, развлекаются и переживают кризисы. Часто такие отношения по расчету или привычке (иногда живут как соседи), но не по зову души. Это абсо-

лютно нормальная связь, каждый приходит «за своим». Но в рамках своего исследования я рассматриваю только три вышеперечисленных типа отношений.

Для меня отношения родственных душ – это отношения где минимум драмы и максимум взаимопонимания и духовного родства. С такими людьми тепло, комфортно и безопасно, они понимают с полуслова.

У меня был опыт встречи родственных душ – впервые ярко в 2024 году, затем я встретила очень дорогого мне человека, мою подругу, которая мне как духовная сестра, с ней невероятное родство душ (*этой историей я поделилась в одноименной группе в ВК*). В отношениях с БП я видела сходство по типу «я знаю тебя миллион жизней», но при этом сразу начались трансформации. Поначалу я задумалась, а вдруг это кармический партнер? Потому что у меня были очень яркие чувства, притяжение, узнавание.

Как же понять, БП это или новый кармический партнер для отработки?

Понять сразу сложно. Кармические «незавершенки» в отношениях близнецовых пламен играют огромную роль. Говорят, БП почти всегда встречаются в прошлых воплощениях перед тем, как прийти к финальному союзу и редко воплощаются вместе в простых и гармоничных условиях. Я вижу это так, что, с одной стороны, из жизни в жизнь стороны накапливают эмоциональные заряды, которые отпечатались в тонких телах и при встрече бессознательно активируют кармическую боль – этим и объясняется невероятная сила притяжения и скорость узнавания (то есть по факту изначально привлекает травматика, как и с кармическими партнерами). С кармическим партнером необязательно путешествовать из жизни в жизнь – достаточно единожды расстаться на непрожитых или невысказанных чувствах (от глубокой обиды, злости, предательства до тайной любви) – этого будет достаточно для притяжения в текущей жизни, которое включится для решения старой проблемы.

Как это работает? Сама по себе кармическая травма могла дремать в душе годами. Обычные земные партнеры задевали ее лишь слегка. Но поскольку близнец обладает идентичной энергетической частотой, он выступает катализатором – при соприкосновении кармические хвосты (например, страх покинутости, травма отвержения, опыт прошлых разлук) мгновенно распаковались и вылезли наружу. Фаза тишины или избегания, которая так или иначе наступает в отношениях БП, необходима как раз не для страданий, а для трансформации – переплавки кармы, закрытия долгов, очищения привычных паттернов (близнец как огонь – быстро активирует травмы, но и открывает ресурс для прохождения уроков).

С другой стороны, столкновения партнеров БП всегда высокоамплитудные. За счет зеркальности энергий, можно говорить об ином характере природы узнавания, нежели с кармическим партнером. В кармических отношениях узнаешь не самого человека, а свою старую травму или долг, которые с ним связаны. Чувство «знаю тебя всю жизнь» часто окрашено предвкушением драмы. У БП дополнительно узнавание происходит на духовном уровне, когда смотришь на человека и видишь самого себя, свою истинную частоту. Это не только «знаю тебя всю жизнь», это ощущение «Я наконец-то дома, я нашел свою потерянную часть». С БП одновременно и тепло и ощущение обнаженности души.

Как отличить кармический узел от близнецового пламени при сильном притяжении?

За счет травм прошлых воплощений возникает сильное притяжение. Чтобы отличить БП от обычного кармического партнера, важно смотреть на вектор и динамику отношений, свои чувства и мироощущение во времени. Кармические отношения становятся токсичными и зависимыми, повторяются одни и те же сценарии: партнеры ходят по кругу, отношения истощают и разрушают личность (возможны потери ресурсов, здоровья, друзей), самооценку и строятся

чаще на манипуляциях. По факту: людей тянет друг к другу, они не могут просто уйти, но вместе страдают и уничтожают друг друга. Прогресс наступает при обнаружении деструктивной программы и выходе из нее (из отношений), тогда зависимость исчезает, связь больше не привлекает.

В отношениях БП тоже есть болезненные моменты, но для благородной цели: чистятся эго и иллюзии для познания безусловной любви. Партнер подсвечивает травмы, чтобы мы могли с ними поработать и стать сильнее, целостнее, независимее. Это всегда духовный и личностный рост, разделение жизни на «До и После» в плане раскрытия талантов, реализации, самопознания. Даже при прохождении болезненных моментов как минимум сохраняется теплое отношение к близнецу, нет желания причинить ему боль, как максимум – чувство безмерной благодарности за раскрытие качеств, которые мы сами в себе не видим, за новую версию себя. Отношения трансформационные на материальном плане и наполняющие и расширяющие на духовном. Связь невозможно разорвать (по причине энергетической идентичности), она всегда сохраняется на тонком плане, даже если партнеры не общаются.

Из моих личных наблюдений себя в разных типах отношений могу добавить следующее:

1) фокус внимания. В созависимых / кармических отношениях — фокус на фигуре партнера, внешняя жизнь замирает (почти вся энергия и внимание уходит на партнера, на себя не остается — потом ощущение что «выползаешь» из этих отношений). В отношениях БП разлука мотивирует взрослеть и выходить в свою силу и опору. Усиливается контакт с собой и миром (природой, искусством и др.).

2) уважение к автономии. В созависимых / кармических отношениях присутствует постоянное желание исправить партнера, подавить или переделать под себя – так говорят наши обоюдные травмы и сценарии. Страсти бушуют, как будто мы хотим тотального слияния, но не получается. В отношениях БП нет желания контролировать и переделывать, ценится свобода выбора, границы, базовое фундаментальное уважение с самого начала. Как будто есть встроенное понимание изначального единства и принятие опыта разделенности, чтобы в подходящее время совершить осознанное соединение, без вынужденного насилия.

3) самооценка. С большой долей вероятности из созависимых / кармических отношений человек выйдет с пониженной самооценкой. Партнер ее либо постарается уничтожить, либо создаст эффект ценности только рядом с ним. В отношениях БП укрепляется самоценность — приходит искреннее осознание собственной ценности независимо от наличия партнера, выстраиваются нормы допустимого и границы с людьми, миром.

4) базовая эмоция — страх. В созависимых / кармических отношениях очень много страха, стыда, чувства вины. В отношениях БП этого нет, нет даже страха потерять партнера, потому что понимаешь, что с одной стороны, вы всегда едины на тонком плане, с другой – вы друг другу не принадлежите.

5) расставание. Выход из созависимых / кармических отношений – часто болезненный, с какими-то потерями, сожаление от груза тяжелых моментов перевешивает благодарность. Из отношений БП тоже грустно и болезненно выходить (там больше удар по эго и собственным иллюзиям), но это светлая грусть, это опыт где «приобрел», благодарность перевешивает прохождение трудного опыта.

В широком смысле кармические отношения можно сравнить с кредитом, который нужно выплатить через страдания и разрыв, а близнецовое пламя — это своего рода инвестиция в духовное пробуждение, где награда — выход на новый уровень и познание опыта безусловной любви к себе и миру.

Скажу еще пару слов про термин «лимеренция», который мне недавно попался. Что-то, напоминающее болезненную влюбленность, когда отношений нет, а есть просто сильное притя-

жение без динамики. Это состояние навязчивой романтической одержимости другим человеком, при котором человек жаждет эмоциональной взаимности, но зависит от неопределенности и надежды. Научного признания этот термин не получил, но все же перечислю характеристики:

• Навязчивые мысли: объект занимает все мысли с утра до вечера.

• Эмоциональные качели: от эйфории при малейшем знаке внимания до отчаяния при холодности.

• Идеализация: реальные недостатки человека игнорируются, а его образ домысливается.

• Зависимость самооценки: собственная ценность ощущается только тогда, когда объект проявляет интерес.

• Ухудшение жизни: из-за постоянных фантазий страдают работа, учеба и другие сферы жизни.

В целом лимеренция — это форма зависимости при внутреннем дефиците, попытка заполнить пустоту за счет другого, жизнь в иллюзиях. У меня был опыт лимеренции – это можно сравнить с хождением по кругу или плаванием в болоте. С БП может быть похожее состояние в самом начале, но в динамике происходит духовный рост и развитие, расширяется сознание, перепроживается само понимание любви. На конечных этапах происходит принятие, ощущение единства и гармонии.

Два сценария развития отношений БП

Как бы нам ни хотелось верить в теорию идеальных божественных половинок, в то, что Он «тот самый», реальность предлагает два сценария развития отношений.

1. Пробуждение и расхождение. Ситуация, когда близнец приходит с единственной целью – духовного будильника. Его задача встормошить, активировать, подсветить тени и силу, трансформировать, вывести на новый уровень. Когда миссия выполнена, земные пути расходятся, связь остается только на тонком плане.

2. Воссоединение на материальном плане. Когда каждый прорабатывает свои затыки, появляется искренняя готовность отпустить другого, каждый выходит в свою силу – может начаться магия на новом уровне, без кармических драм. Это союз двух полноценных людей, часто ведущий к общей миссии.

Здесь можно дать место своей маленькой девочке, которая верит в любовь несмотря ни на что и хочет, чтобы такие сильные чувства проявились в виде любящих стабильных отношений. Но давайте признаем честно, жить обычную жизнь и вести быт со своим зеркалом – та еще задачка. По моему мнению, для успешного союза близнецовых пламен, должны ОБА партнера быть достаточно зрелыми и проработанными, дополнительно их еще может скреплять общая масштабная цель.

Я думаю, сценарий закладывается еще до воплощения, поэтому надо просто принять свой же выбор и в любом случае жить свою прекрасную жизнь, не оплакивая и не ожидая возвращения своего близнеца.

Основные этапы отношений БП

Каждый путь близнецовых пламен уникален, но крупными штрихами выделяют этапы:

— стадия узнавания (первая встреча и сильное ощущение родства душ/зеркала);

— стадия притирки — дополнительная (может быть или не быть) или сразу запуск трансформаций: часто феерические романтические отношения, которые быстро сменяются кризисом и испытаниями (столкновение характеров, выявление скрытых страхов и недостатков за счет эффекта зеркала);

— стадия беглеца и преследователя (период, когда один из партнеров пугается интенсивности чувств и пытается отдалиться, а второй – соответственно разобраться или «догнать»);

— стадия разлуки (временное или постоянное прекращение контактов для проведения внутренней работы);

— в отдельных случаях: стадия воссоединения (возможное сближение после прохождения уроков и достижения эмоциональной зрелости).

Поделюсь более подробно своим видением и опытом.

Встреча как вспышка — после нее ты уже не будешь прежним. Это такое особое чувство родства, дома и как будто смотришь в зеркало. С первых минут высокая чувствительность друг друга, далее развивается вплоть до телепатии. Знакомство может очень быстро перерасти в яркие страстные отношения, а может и нет.

Здесь я отмечу важность семейного статуса каждого партнера: если хотя бы один находится в браке/серьезных отношениях – это условно «отягчающее» обстоятельство, с большой долей вероятности затянет процесс прохождения пути БП. Мне повезло – мы оба были свободны на момент знакомства, не пришлось проходить уроки, связанные с переживаниями по поводу предательства партнера.

Про страсть: она, безусловно, будет. Потому что идет синхронизация по энергоцентрам, включая сексуальный. Также неземное притяжение душ в мужском и женском телах будет искать выход естественным образом. Но у каждого есть выбор – пойти в это или проживать самостоятельно. В моем случае не было романтических отношений. С одной стороны, мы не испытали той возможной эйфории, про которую говорят, когда соединяются БП (происходит слияние энергий). С другой стороны, мы не стали создавать дополнительные привязки. В моем понимании яркие отношения, построенные на страсти, часто ею ограничиваются и быстро заканчиваются. В случае БП страсть сохраняется, но важно понимать: если была физическая близость, после которой обязательно будет период разлуки (как естественная стадия у БП), то будет в разы больнее (прокрутка моментов прошлого, эмоциональная вовлеченность и т.д.).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.