ЯЗЫК ТЕЛА • ГОЛОС • ПРИВЯЗАННОСТЬ

Психология кошек



Как понять, что на самом деле
думает и чувствует ваш питомец

ROMANCE KING

Romance King

Психология кошек

«Автор»
2026

King R.

Психология кошек / R. King — «Автор», 2026

Почему кошка медленно моргает, мурлычет ночью и кусает во время ласки? Книга расшифровывает язык тела и голос кошки, объясняет причины «проблемного» поведения без наказаний и даёт план на 14 дней, чтобы заслужить доверие даже осторожного питомца.

© King R., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Важная информация 5
Несколько слов вначале 6
Глава 1. Хищник на диване 7
Откуда пришла кошка 8
Одинокий охотник 9
Но не отшельник 10
Мёртвая мышь у порога 11
Глава 2. Мир глазами кошки 12
Мир, которого вы не видите 13
Зрение: мастер сумерек 14
Слух: радар 15
Обоняние: книга запахов 16
Осязание и вкус 17
Глава 3. Как формируется характер 18
Начало жизни 19
Окно доверия: от 2 до 7 недель 20
Гены тоже имеют значение 21
Если «окно» было закрыто 22
Взять котёнка: когда и как 23
Конец ознакомительного фрагмента. 24

Romance King
Психология кошек

Важная информация

Важно о здоровье и безопасности. Эта книга носит информационный характер и не заменяет осмотр ветеринарного врача. Любое резкое изменение в поведении кошки — отказ от лотка, потеря аппетита, внезапная агрессия, ночные крики, прятанье — сначала повод исключить болезнь и боль, а уже потом искать «психологические» причины. Если поведение кошки создаёт риск травм для людей или других животных, обратитесь к ветеринарному врачу и к специалисту по поведению животных. Автор и издатель не несут ответственности за возможный ущерб, связанный с использованием материалов книги.

Несколько слов вначале

Вы приходите домой, и кошка смотрит на вас с верхней полки. Не бежит навстречу, не мяукает. Просто смотрит — а потом медленно, почти лениво, закрывает и открывает глаза.

Равнодушие? Высокомерие? Или она только что сказала вам что-то очень важное?

Люди и кошки живут рядом около десяти тысяч лет, и всё это время мы упорно судим их по человеческим меркам. «Вредная». «Хитрая». «Мстительная». «Независимая». Эти слова многое говорят о нас и почти ничего — о кошке. Потому что кошка не обижается и не мстит. Она реагирует на мир по законам хищника, который миллионы лет охотился в одиночку, держался за свою территорию и умел скрывать слабость, потому что слабых съедают.

Долгое время наука о поведении кошек отставала от науки о собаках. За последние два десятилетия многое изменилось: исследователи изучили, как кошки привязываются к людям, как общаются мимикой и звуками, какие у них бывают характеры, что для них стресс и что помогает его снять. Эта книга собирает то, что известно, и переводит на язык, который можно применить завтра утром — на вашей кухне, возле вашего дивана.

Что вы найдёте внутри.

• Как устроены кошачьи чувства — и почему их мир пахнет, звучит и выглядит совсем не так, как наш.

• Как формируется характер и какой он у вашей кошки: небольшой тест по пяти чертам.

• Язык тела и голос кошки: хвост, уши, зрачки, медленное моргание, мурлыканье.

• Любит ли вас кошка и как это выглядит на самом деле.

• «Пять столпов» кошачьего дома — рекомендации, на которые опираются ветеринарные поведенческие специалисты.

• Разбор «проблемного» поведения: лоток, когти, метки, агрессия, ночные концерты.

• Стресс, боль и признаки, когда нужно к врачу немедленно.

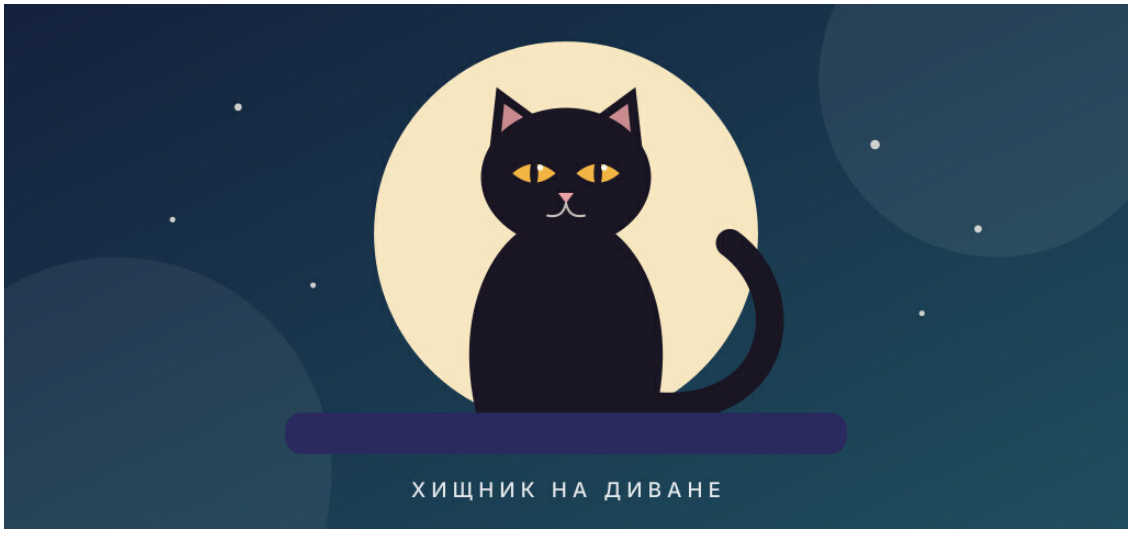
• Пошаговый план на 14 дней, который помогает заслужить доверие даже у осторожной кошки.

Как читать. Главы можно читать по порядку или выбрать ту, которая нужна прямо сейчас. В каждой главе есть рамки «Миф или факт?» и практическое задание «Проверьте дома». В конце книги собраны чек-листы, краткий словарь и список основных исследований.

Одно соглашение. Для краткости мы говорим «кошка», но всё сказанное относится и к котам.

И одно обещание. Эта книга не научит вас «дрессировать» кошку или «ставить её на место». Она научит понимать — и создавать условия, в которых кошка сама захочет быть рядом.

Глава 1. Хищник на диване



Откуда пришла кошка

История домашней кошки начинается не с любви, а с зерна.

Около десяти тысяч лет назад на Ближнем Востоке первые земледельцы начали хранить урожай. Где зерно — там мыши. А где мыши — там охотники на мышей. По генетическим данным, предком домашней кошки стала африканская дикая кошка (*Felis silvestris lybica*), обитающая в Северной Африке и на Ближнем Востоке. Анализ древней ДНК из более чем двухсот образцов показал: кошки сначала расселялись вместе с земледельцами, а затем — на торговых кораблях, где они охраняли запасы от грызунов. В Европу и Африку кошки попали задолго до того, как стали домашними любимцами в современном смысле.

Возможно, дружба началась ещё раньше. На Кипре нашли захоронение возрастом около 9500 лет, где рядом с человеком лежала кошка. Значит, уже тогда люди относились к кошкам не только как к охранникам амбаров.

Распространённая гипотеза гласит: кошки в значительной степени «одомашнили себя» сами. Они пришли туда, где была еда, и остались, потому что рядом было безопасно. Людям нравилось, что в доме меньше мышей. Никто не пытался сделать из кошки помощника по хозяйству — как из собаки, которую человек столетиями отбирал за способность охотиться вместе с ним, пасти и охранять.

Что это значит для вас. Кошка не создана для того, чтобы угождать. Её никто не отбирал по этому признаку. Если собака нередко ищет у человека подсказки — «что мне делать?», то кошка чаще смотрит на вас так, как смотрят на союзника по доброй воле: не по обязанности, а потому, что ей это выгодно и приятно. Из этого вырастает всё остальное: её независимость, её требовательность и её редкая, а потому особенно ценная нежность.

Одинокий охотник

Дикие кошки, предки наших питомцев, охотятся в одиночку на мелкую добычу: грызунов, ящериц, птиц. Для такой охоты не нужна стая, зато нужны терпение, скрытность и точный прыжок. По оценкам исследователей, кошка может делать около десятка небольших охот в сутки — и съедать понемногу много раз.

Отсюда:

- **Территориальность.**

Кошке важно знать, что «это моё место», и важно чувствовать себя в нём безопасно.

- **Склонность прятаться.**

Потенциальный хищник сам может быть добычей, поэтому кошка любит наблюдательные пункты и укрытия.

- **Сумеречная активность.**

Кошки наиболее активны на рассвете и в сумерки: именно тогда охотились их предки. Проспав большую часть дня (по 12–16 часов), кошка будет скакать по квартире в три часа ночи, и в этом нет ничего злонамеренного.

- **Привычка скрывать боль.**

Показать слабость — значит стать лёгкой мишенью. Об этом мы подробно поговорим в главе 11.

Но не отшельник

Было бы ошибкой думать, что кошки — существа-одиночки по природе. В колониях, где много еды, кошки образуют социальные группы, как правило, вокруг родственных самок: вместе выращивают котят, спят рядом, ухаживают друг за другом. Домашняя кошка гибко подстраивается под жизнь в доме: она вполне способна дружить с людьми, с другими кошками и даже с собаками. Но «способна» не значит «обязана». Социальность кошки — это выбор, который она делает, когда ей безопасно.

Мёртвая мышь у порога

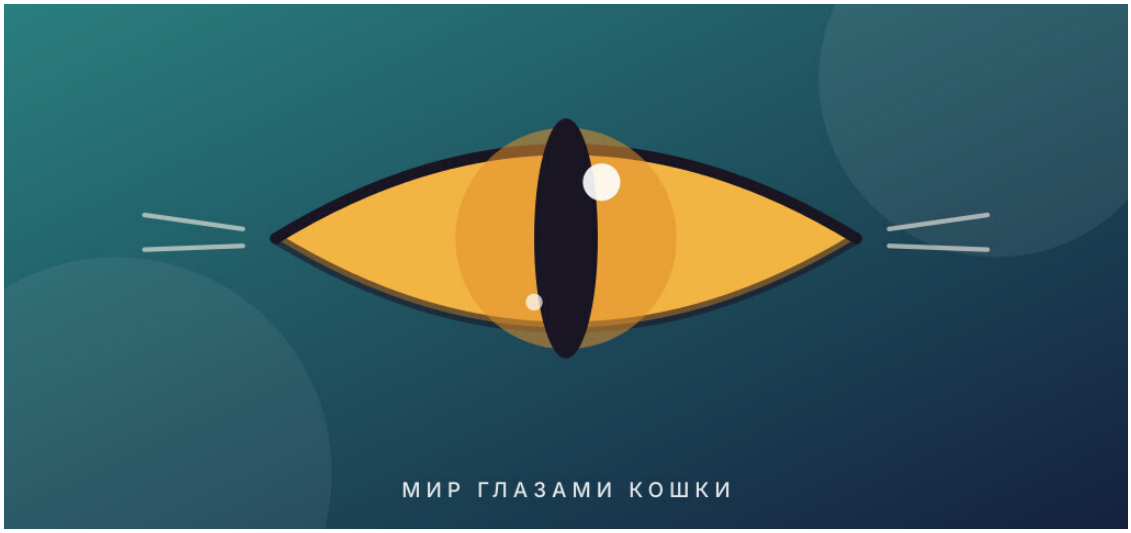
«Подарки» вроде мыши на коврике или на подушке — любимая загадка владельцев. Учёные не пришли к единому объяснению. Версии такие: кошка учит «неумелого» человека охотиться; она приносит добычу в безопасное место, чтобы съесть; она просто переносит добычу туда, где чувствует себя комфортно. Что наверняка не стоит делать — ругать за «подарок». С её точки зрения, она всё сделала правильно.

Миф или факт? *«Кошкам никто не нужен, они сами по себе».* **Миф.** Независимость кошки — это не отсутствие привязанности. Исследования показывают, что около двух третей кошек формируют с владельцем безопасную привязанность, похожую на ту, что бывает у младенцев и собак. Подробности — в главе 7.

Проверьте дома: три дня наблюдений

Три дня подряд отмечайте в блокноте, в какое время кошка особенно активна: бегает, играет, кричит у двери, ищет вас. Скорее всего, вы увидите два пика — утро и вечер. Это ваш «график охоты». В главе 9 мы используем его, чтобы поставить игру и кормление в нужное время.

Глава 2. Мир глазами кошки



Мир, которого вы не видите

Чтобы понять кошку, полезно ненадолго «одолжить» её чувства. Они устроены иначе, чем наши, и разница огромна.

Зрение: мастер сумерек

Зрачок кошки, суженный в вертикальную щель, быстро подстраивается под количество света. Сетчатка богата светочувствительными клетками, и поэтому кошка видит при гораздо более слабом освещении, чем человек. Но «видеть в полной темноте» кошки не умеют: им нужен хотя бы слабый свет — просто намного меньше, чем людям.

Взамен кошка уступает нам в остроте и в цвете. Она хуже различает мелкие детали и, по оценкам специалистов, видит цвета беднее: преимущественно оттенки синего и зеленовато-жёлтого. Зато поле зрения у неё шире, а движение она замечает мгновенно: для охотника это важнее красоты. Неудивительно, что неподвижную игрушку кошка может «не заметить», но стоит ей шевельнуться — и начинается охота.

У кошки есть и слепая зона: очень близко к носу предметы фокусируются плохо. Лакомство, лежащее прямо перед мордочкой, она нередко ищет носом и усами, а не глазами.

Слух: радар

Кошачьи уши — это подвижные локаторы, которые могут поворачиваться независимо друг от друга. Диапазон слуха кошки смещён в сторону высоких частот значительно дальше, чем у человека: она слышит писк мышей и шорохи, недоступные вам. Поэтому громкие звуки — пылесос, дрель, хлопок — для неё намного неприятнее, чем для вас.

Обоняние: книга запахов

Нос кошки — главный информационный канал. У кошки в десятки раз больше обонятельных рецепторов, чем у человека. Кроме того, у неё есть дополнительный орган — вомероназальный, или Якобсонов, расположенный в нёбе. Когда кошка стоит с приоткрытым ртом и слегка приподнятой губой — это так называемая реакция флемен: она «пробует» запах, направляя его к этому органу. Такое выражение морды часто принимают за брезгливость, хотя на самом деле это любопытство.

Запах для кошки — это социальная сеть. Через запах она узнаёт, кто был в комнате и в каком настроении, оставляет «объявления» и «успокаивает» себя знакомыми ароматами. Когда кошка трётся о вас щекой, она оставляет на вас запах со своих щёчных желез: вы помечены как «свой». Когда она царапает мебель, то оставляет и видимые следы, и запах из желез на лапах.

Что это значит для вас. Резкие запахи в доме — не мелочь. В рекомендациях ветеринарных организаций сказано: избегайте сильно пахнущих чистящих средств и ароматизаторов в местах, где кошка живёт и спит, а новые предметы полезно «пометить» знакомым запахом — например, протереть мягкой тканью, которой касалась кошка.

Осязание и вкус

Длинные жёсткие усы — вибриссы — это датчики. Они реагируют на малейшие потоки воздуха и помогают оценивать расстояние и ширину проходов в темноте. Поэтому усы нельзя подстригать.

Со вкусом у кошек особый случай: у них не работает ген рецептора сладкого вкуса, и сладость они, по-видимому, не ощущают. Кошка — строгий хищник, и её вкусовые предпочтения сформированы мясной диетой, а не сладким.

Миф или факт? *«У кошек устают усы от узкой миски»*. Этот популярный тезис («усталость вибрисс») широко повторяется в интернете, но научных доказательств у него немного. Если кошка отодвигает еду от миски или достаёт её лапой — стоит попробовать широкую плоскую посуду. Вреда от этого точно не будет.

Проверьте дома: проверка запахов

Пройдите по дому с точки зрения нюха. Где стоят освежители воздуха и ароматические свечи? Чем вы моете пол? Чем стираете плед, на котором спит кошка? Уберите самые резкие запахи из мест, где кошка отдыхает, и понаблюдайте: как она ведёт себя в этих местах несколько дней спустя?

Глава 3. Как формируется характер



Начало жизни

Котята рождаются слепыми и глухими, но с отличным обонянием и осязанием: они находят мать по запаху и по теплу. В первые недели жизни мир котёнка — это тёплый клубок братьев и сестёр и запах молока.

Окно доверия: от 2 до 7 недель

Самый важный период для будущего характера — так называемый период социализации, он длится примерно со второй по седьмую неделю жизни. В это время котёнок особенно быстро привыкает к тому, что считается «нормальным»: к людям, звукам, предметам, запахам. Если в этот период котёнок общается с людьми по-доброму, он, как правило, вырастает более доверчивым и общительным.

В рекомендациях по среде обитания кошек, подготовленных Американской ассоциацией практикующих кошачьих врачей и Международным обществом кошачьей медицины, отмечено: котятам полезно общение не менее чем с четырьмя разными людьми в этот период, а ежедневные контакты суммарной продолжительностью около часа ассоциируются с более дружелюбными взрослыми кошками.

Гены тоже имеют значение

Характер — не только воспитание. Исследования показывают, что склонность к смелости или осторожности частично наследуется, причём, по наблюдениям, влияние отца заметно даже тогда, когда он не участвовал в воспитании котят. Это объясняет, почему котята из одного помёта, росшие рядом, нередко такие разные.

Если «окно» было закрыто

А что, если вы взяли кошку, не знавшую людей в детстве? Или взрослую кошку из приюта? Это не приговор. Она может быть осторожнее и дольше привыкать, но доверие зарабатывается. Работают одни и те же принципы:

• Дайте кошке

безопасную комнату

на первые дни: тихое помещение с лотком, водой, едой, укрытием и тем, на чём можно спать.

• Не торопите контакт. Позвольте кошке самой подойти. Сядьте на пол, отведите взгляд, займитесь своими делами.

• Приучайте к себе через еду и игру. Лакомство из ваших рук, тихая игра с удочкой на расстоянии, спокойные интонации.

• Расширяйте территорию постепенно: открывайте двери в новые комнаты только тогда, когда кошка расслабилась в предыдущей.

Взять котёнка: когда и как

Как правило, советуют брать котёнка не раньше 8–12 недель: в этом возрасте он уже усвоил основные «кошачьи» навыки у матери и братьев с сёстрами — кусать не слишком сильно, играть, вылизываться. Слишком раннее разлучение с семьёй может обернуться трудностями в общении с другими кошками.

Миф или факт? *«Характер кошки — это приговор, изменить его нельзя».* **Миф.**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.