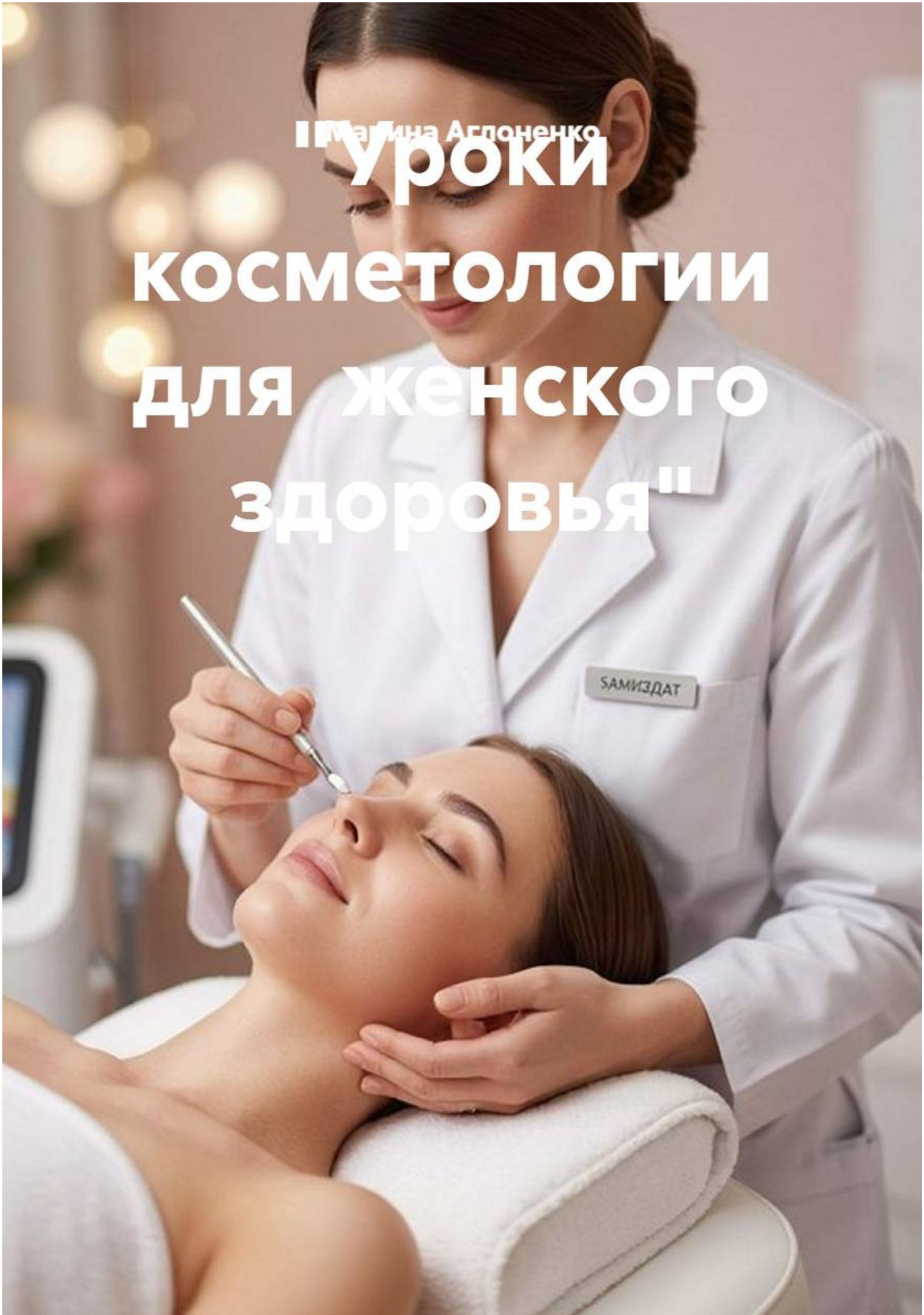

Марина Аглоненко
"Уроки косметологии для женского здоровья"
SAMИЗДАТ

Марина Аглоненко

"Уроки косметологии для женского здоровья"

«Автор»
2026

Аглоненко М.

"Уроки косметологии для женского здоровья" / М. Аглоненко — «Автор», 2026

Сон - это лучший рецепт красоты и долголетия. Женщина должна соблюдать вечерние ритуалы красоты. Врач косметолог поможет сделать женщину принцессой и королевой бала и вечеринки. И поэтому нужно обязательно проводить процедуры и посещать косметолога. Ортопедическая подушка позволяет принимать анатомически правильную позу.

© Аглоненко М., 2026
© Автор, 2026

Содержание

ГЛАВА ПЕРВАЯ 5
КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ КРАСИВОЙ КОЖИ ЛИЦА 6
ГЛАВА ВТОРАЯ 7
КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН 8
ГЛАВА ТРЕТЬЯ 9
ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ ДЛЯ ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ 10
Конец ознакомительного фрагмента. 11

Марина Аглоненко "Уроки косметологии для женского здоровья"

ГЛАВА ПЕРВАЯ

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ КРАСИВОЙ КОЖИ ЛИЦА

СЕКРЕТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ МИКРОТОКОВ

Если женщина хочет и собирается сохранить кожу молодой и здоровой надолго, она должна включить в свой уход процедуру микротоки. Она безболезненна и эффективна !

В чем секрет действия микротоков ? Когда на кожу и мышцы лица воздействуют слабые импульсы электрического тока, запускаются важные физиологические процессы [1]

В первую очередь, улучшается кровообращение, лимфоток, повышается тонус мышц и ускоряется синтез коллагена.

Микротоки помогают освежить кожу, вернуть ей здоровый цвет и естественное сияние.

ОТЕКИ В ОБЛАСТИ ГЛАЗ

Если у женщины наблюдаются отеки (особенно в области глаз), тусклый цвет лица, снижение тонуса дермы, мимические морщинки, постакне, курс микротоков значительно улучшит состояние кожи [2]

Так же эта процедура показана во время восстановительного периода после агрессивных процедур (лазерная терапия, химические пиллинги и др).

В списке противопоказаний беременность и кормление грудью, онкологические заболевания, наличие кардиостимулятора, эпилепсия, выраженные воспаления кожного покрова, острые инфекции [3]

ГЛАВА ВТОРАЯ

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КЛЕТОК

В косметологии применяют токи в пятьсот микроампер с частотой до пятьсот герц. И такой электрический импульс повышает физиологическую активность клеток.

В салоне могут предложить несколько видов манипуляций с микротоками. Лимфодренажные процедуры выводят лишнюю жидкость, убирают отеки и мешки под глазами [4]

ТОНУС КОЖИ И ПОДТЯГИВАНИЕ ОВАЛА ЛИЦА

Репрограммирование улучшает тонус кожи и подтягивает овал лица. Ионофорез предполагает использование биологически активных средств, что помогает омолодить эпидермис, улучшить его цвет и состояние, сузить поры.

Но процедура безболезненная. Большинство пациентов ощущают лишь легкое покалывание. Некоторые даже засыпают вовремя сеанса - настолько расслабляющее воздействие имеет эта процедура [5]

Сначала косметолог очищает кожу и наносит проводящий гель : он необходим для передачи тока. И с помощью специальных электродов происходит обработка лица.

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ ДЛЯ ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МИКРОТОКОВЫЕ АППАРАТЫ ДЛЯ КОЖИ ЛИЦА

И процедура занимает тридцать пять или сорок минут. И после этого можно возвращаться к обычной жизни : покраснений, отеков или шелушения не будет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.