МЕХАНИКА МОТИВАЦИИ

СЕРИЯ КНИГ
О ТОМ, КАК УСТРОЕНЫ
РЕЗУЛЬТАТЫ, ВЫБОРЫ И РАБОЧАЯ СРЕДА

СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ ЦЕЛЬ

ВРЕМЯ, ДЕНЬГИ, ОТНОШЕНИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ, КОТОРЫМИ ПРИДЁТСЯ ЗАПЛАТИТЬ



ШОКУН АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ

Шокун Алексей

Сколько стоит твоя цель. Время, деньги, отношения и возможности, которыми придётся заплатить

«Автор»
2026

Алексей Ш.

Сколько стоит твоя цель. Время, деньги, отношения и возможности, которыми придётся заплатить / Ш. Алексей — «Автор», 2026

Перед большим решением легко посчитать прямые расходы — и почти невозможно заметить остальную цену. Переезд, своё дело или новая профессия могут стоить не только денег, но и времени с близкими, привычного круга общения и возможностей, которые уже не случатся. Эта книга предлагает смотреть на цель как на решение с четырьмя статьями затрат: время, деньги, отношения и альтернативы. Вы научитесь заранее задавать неудобные вопросы, сравнивать варианты, снижать цену и при необходимости отказываться от плана без ощущения поражения. Здесь нет универсального ответа, какую цель выбрать, — есть способ увидеть возможные потери до того, как решение станет трудно отменить. При подготовке материала интеллектуальные инструменты помогали проверить последовательность и ясность изложения; окончательная редакция утверждена автором.

© Алексей Ш., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Введение. Смета, которая не сошлась 6
Глава 1. Три счёта, которые оказались не те 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Шокун Алексей
Сколько стоит твоя цель. Время, деньги, отношения и возможности, которыми придётся заплатить

Истории составные, суммы и сроки в них условны, совпадения случайны. Книга даёт способ посчитать цену решения, но не заменяет ни финансового советника, ни юриста: крупные обязательства, кредиты и договоры требуют отдельной проверки.

Введение. Смета, которая не сошлась

Человек решил переехать. Он всё посчитал: стоимость квартиры, перевозку, разницу в зарплате, налоги, дорогу. Считал полгода, в таблице было девять листов. Числа сходились, решение выглядело обоснованным, и он переехал. Через год выяснилось, что дороже всего обошлось не то, что он считал. Круг общения исчез: не тот, что был, а тот, что мог бы быть. Родители постарели без него — не резко, а понемногу, и он это заметил, когда приехал на месяц и увидел, как изменился отец. Жена оставила работу, которую любила, и не сказала об этом прямо, а он не спросил. Друзья остались друзьями, но разговоры стали короче, и он перестал звонить первым, потому что не о чем.

Деньги, которые он считал так тщательно, оказались наименьшей статьёй. Не потому, что их было мало, а потому, что они были единственной статьёй, которую он умел считать. Это не история про ошибку в расчётах. Это история про то, что считалось не то. Человек посчитал цену переезда как финансовую операцию, а платил за него жизнью — той частью, которая не выражается в таблице, потому что у неё нет единицы измерения.

Что происходит на самом деле. У каждой цели есть цена, и она складывается не из одной статьи, а из четырёх. Время — конкретные годы, а не абстрактный объём. Деньги — прямые расходы и недополученное. Отношения — то, что платят другие, часто не зная, что платят. Альтернативы — то, что не случится, потому что место занято. Человек обычно видит одну статью — ту, которую проще посчитать, — и принимает её за цену. Дальше происходит предсказуемое: цель достигается, счёт приходит по остальным трём, и оказывается, что платить было нечем.

Три опоры, на которых держится всё остальное. Первая — **состав цены**: четыре статьи, которые не взаимозаменяемы, и считать надо все, даже если три из них приблизительны. Вторая — **проверка готовности**: не вопрос «готов ли я», а предъявление конкретной потери по каждой статье, потому что абстрактная готовность есть почти всегда, а конкретная — редко. Третья — **отказ без вины**: решение не платить, принятое по расчёту, а не из страха, — законное решение, и оно требует такого же мужества, как решение платить.

Чем эта книга не является. Здесь не будет разговора о том, как правильно формулировать цель: критерии, горизонт, размер шага — это отдельная тема, и если у вас проблема с формулировкой, начните с неё. Не будет разговора о чужих целях: почему человек идёт не туда и почему после достижения пусто — это отдельная тема, и вопрос там другой. Здесь цель ваша, вы её хотите, и вопрос только в том, чем вы за неё заплатите. Не будет и обещания, что расчёт избавит от сожаления. Он избавит от одного: от сожаления о том, что вы не знали. Остальное останется, потому что любая цена чем-то неприятна, даже когда она осознанна.

Кому это нужно. Тем, кто стоит перед большим решением и чувствует, что считает не всё. Тем, кто уже начал и подозревает, что смета не сойдётся. Тем, кто отказался от цели и до сих пор не уверен, что поступил правильно. И тем, кто дошёл и обнаружил, что заплатил больше, чем рассчитывал, — им книга поможет понять, где именно они промахнулись, хотя задним числом это знание менее полезно.

Как читать. Первая глава — три случая, в которых дороже всего обошлась статья, которую не считали. Вторая — почему цену не видно заранее. Третья — четыре статьи и почему они не взаимозаменяемы. Четвёртая, пятая, шестая и седьмая — по одной статье на главу: время, деньги, отношения, альтернативы. Восьмая — проверка готовности. Девятая — как снизить цену, не отказываясь от цели. Десятая — как отказаться. Одиннадцатая — что делать, если цена изменилась по ходу. Двенадцатая — границы.

Договор о честности. В книге есть ссылки на исследования о прогнозах, оценке потерь и невозвратных затратах. Там, где исследование даёт направление эффекта, я пишу «направ-

ление» и не придумываю число. Кейсы составные: они собраны из типовых ситуаций, детали перемешаны, числа условные. Мне неинтересно убеждать вас, что большие цели не стоят своей цены, — иногда стоят. Мне интересно, почему люди узнают цену тогда, когда платить уже поздно, и можно ли узнать её раньше.

Глава 1. Три счёта, которые оказались не те

Переезд: семья, обоим по тридцать шесть. Он инженер, она преподаватель. Город, в котором выросли, квартира в ипотеку, двое детей, родители в двадцати минутах. Решение о переезде зрело два года. Считали тщательно: цены на жильё, ставки, работу, школы, дорогу до аэропорта. Сомневались, откладывали, возвращались. В какой-то момент решили, что считать больше нечего, и поехали. Деньги сошлись почти точно: разница в ипотеке оказалась даже меньше, чем предполагали. Работа нашлась обоим, хотя ей пришлось уйти из школы в репетиторство — она сказала, что так даже удобнее, потому что свободнее график.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.