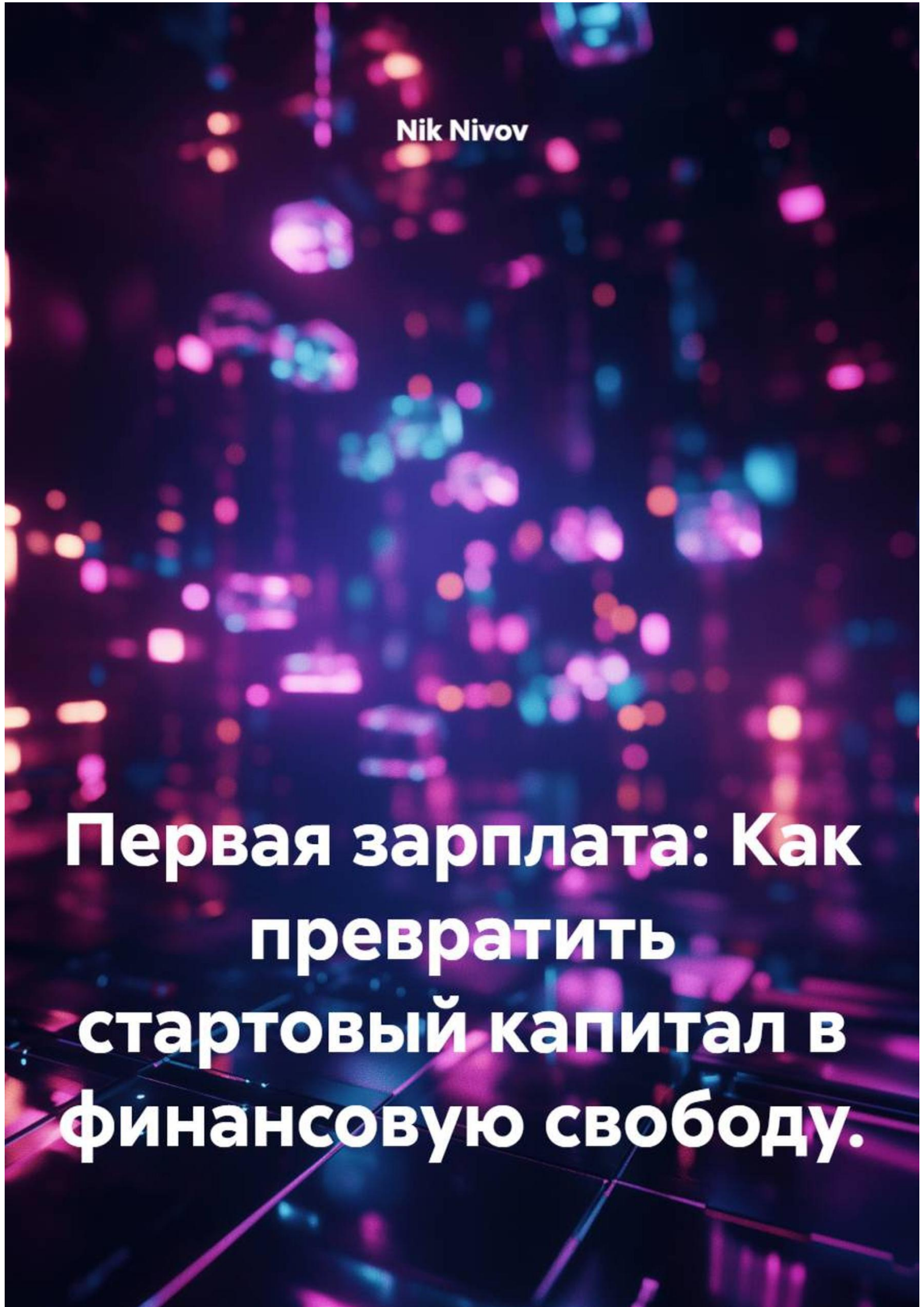

Nik Nivov
Первая зарплата: Как превратить стартовый капитал в финансовую свободу.

Nik Nivov

Первая зарплата: Как превратить стартовый капитал в финансовую свободу.

«Автор»
2026

Nivov N.

Первая зарплата: Как превратить стартовый капитал в финансовую свободу. / N. Nivov — «Автор», 2026

Практическое руководство для молодых специалистов: как грамотно распределить первую зарплату, создать финансовую подушку безопасности и запустить инвестиции, чтобы избежать жизни от получки до получки и заложить фундамент богатства с первого рабочего дня.

© Nivov N., 2026
© Автор, 2026

Nik Nivov
Первая зарплата: Как превратить стартовый капитал в финансовую свободу.

Введение

Первая зарплата — это не просто деньги на карте. Это психологический рубеж, отделяющий финансовую зависимость от самостоятельности. В этот момент закладывается фундамент отношений с деньгами на следующие 10–20 лет. Главная ошибка новичка — поддаться эйфории и потратить всё на статусные вещи или развлечения. Эта книга научит вас, как распределить первый доход так, чтобы закрыть базовые потребности, создать неприкосновенный запас и запустить механизм приумножения капитала.

Глава 1.

Психология первой зарплаты: от эйфории к стратегии Получение первого заработка вызывает мощный выброс дофамина. Мозг воспринимает эту сумму как «лишние» деньги, которые можно спустить без последствий. Однако именно первые финансовые решения формируют паттерны поведения. Если вы потратите всё до копейки, вы привыкнете жить от зарплаты до зарплаты. Если уйдете в жесткую аскезу — рискуете сорваться и совершить импульсивную покупку.

Правило 48 часов: Перед любой крупной тратой (свыше 5% от зарплаты) возьмите паузу на двое суток. Желание купить спонтанно исчезает в 80% случаев.

Осознанность: Деньги — это не цель, а инструмент для реализации ваших ценностей.

Типичные ловушки: Синдром «богача на день», переоценка своих возможностей (аренда квартиры, съедающая 60% дохода), статусные покупки в кредит.

Практика: Заведите дневник первых финансовых решений, записывая не только сумму, но и эмоцию, которая толкнула к покупке. Это поможет выявить ваши истинные финансовые триггеры.2 источника

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.