О.Н. НАМАКОНОВА

КЛЮЧИ К УСПЕХУ



УСПЕХ НАЧИНАЕТСЯ С ТВОЕГО СОСТОЯНИЯ

Ольга Намаконова

Ключи к успеху

«Автор»
2026

Намаконова О. Н.

Ключи к успеху / О. Н. Намаконова — «Автор», 2026

Счастье находится внутри каждого человека, так же как и богатство. Совершенное здоровье, хорошие отношения, карьера, о которой вы мечтаете, жизнь, наполненная счастьем, деньги, позволяющие вам быть тем, кем хотите быть, и иметь всё, что хотите, — всё это исходит от внутренней силы. Сила, которая нужна для получения всех жизненных благ, находится внутри вас.Прочитав эту книгу, вы осознаете причину всех неудач, узнаете о способах изменения своей жизни, о невероятной силе своих мыслей и чувств, начнёте использовать свой безграничный потенциал, чтобы самостоятельно управлять событиями своей жизни, не дожидаясь подарков судьбы. Вы поймёте, что нужно делать, чтобы привлечь удачу, как разрешать свои проблемы и воплощать в жизнь свои мечты. Вы познаете суть денег, узнаете, что нужно делать, чтобы стать свободным, здоровым и счастливым. Эта книга поможет изменить вашу жизнь: она расскажет о тех необходимых условиях, которые нужны для привлечения успеха, богатства, счастья и здоровья.

© Намаконова О. Н., 2026
© Автор, 2026

Содержание

БЛАГОДАРНОСТИ 7
ВВЕДЕНИЕ 8
БОГАТСТВО И СЧАСТЬЕ: КАК ПРИВЛЕЧЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ 9
ЧТО ТАКОЕ БОГАТСТВО? 11
ВСЕ ХОТЯТ СЧАСТЬЯ 13
ВСЕ БОГАТСТВА НАХОДЯТСЯ ВОКРУГ ВАС 14
СОЗДАЙТЕ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ ОБРАЗ! 17
ПРИЧИНА И СЛЕДСТВИЕ 19
СИЛА МЫСЛИ 21
БЛАГОДАРНОСТЬ – ПРЯМОЙ ПУТЬ К УСПЕХУ 25
СОЗНАНИЕ БОГАТСТВА 27
ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ, НУЖНО ИЗМЕНИТЬ СОЗНАНИЕ 28
ЧТО ТАКОЕ ДЕНЬГИ? 29
ВАШЕ ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ 32
РАБОТА ИЛИ ДЕЛО, КОТОРОЕ ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ИМЕТЬ 37
Конец ознакомительного фрагмента. 38

Ольга Намаконова
Ключи к успеху

ОГЛАВЛЕНИЕ

БЛАГОДАРНОСТИ
ВВЕДЕНИЕ
БОГАТСТВО И СЧАСТЬЕ: КАК ПРИВЛЕЧЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ
ЧТО ТАКОЕ БОГАТСТВО?
ВСЕ ХОТЯТ СЧАСТЬЯ
ВСЕ БОГАТСТВА НАХОДЯТСЯ ВОКРУГ ВАС
СОЗДАЙТЕ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ ОБРАЗ!
ПРИЧИНА И СЛЕДСТВИЕ
СИЛА МЫСЛИ
БЛАГОДАРНОСТЬ – ПРЯМОЙ ПУТЬ К УСПЕХУ
СОЗНАНИЕ БОГАТСТВА
ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ, НУЖНО ИЗМЕНИТЬ СОЗНАНИЕ
ЧТО ТАКОЕ ДЕНЬГИ?
ВАШЕ ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ
РАБОТА ИЛИ ДЕЛО, КОТОРОЕ ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ИМЕТЬ
БУДЬТЕ ОТКРЫТЫМИ ЖИЗНИ
ВАША ЦЕЛЬ
ПОДСОЗНАНИЕ – ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ – ПУТЬ К БОГАТСТВУ И УСПЕХУ
КАК ОЩУТИТЬ ПО-НОВОМУ ВКУС ЖИЗНИ?
ЖЕЛАНИЕ
СОЗНАНИЕ
ПРИВЫЧКИ – ЧТО ОНИ ДАЮТ НАМ?
ЭНТУЗИАЗМ
ВЕРА В СЕБЯ – ЭТО ДОРОГА К СВОБОДЕ И НЕЗАВИСИМОСТИ
ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ВЫ ДЕЛАЕТЕ
ПЛАНЫ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ
РЕШЕНИЕ – ЭТО ВАША СИЛА
СТАТЬ УСПЕШНЫМ – ДЛЯ ВАС ДОЛЖНО БЫТЬ ЕСТЕСТВЕННЫМ ЖЕЛАНИЕМ
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ – ЗАКОН УСПЕХА
УМЕНИЕ БЫТЬ НЕПРИВЯЗАННЫМ
ЧТО ТАКОЕ НАМЕРЕНИЕ И ЖЕЛАНИЕ
ЧТО ДАЕТ НАМ ЗАКОН НАИМЕНЬШЕГО УСИЛИЯ
ИНТУИЦИЯ – ЭТО ИСТОЧНИК ЗНАНИЙ О СЕБЕ И ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ
МЕЧТАЙТЕ – МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ
ПОЗНАЙ СЕБЯ
ВЕРА
УВЕРЕННОСТЬ
ЗАКОН ДАРЕНИЯ, ИЛИ ЗАКОН ОТДАВАТЬ И ПОЛУЧАТЬ
ДОСТИЖЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ГЛАВНОЙ ЦЕЛИ
СИЛА НАМЕРЕНИЯ
ЧТО ДАЕТ КОНТРОЛЬ ДОХОДОВ И РАСХОДОВ?

НАСТОЙЧИВОСТЬ
СИЛА ЧЕСТНОСТИ
НРАВСТВЕННОСТЬ – ЭТО ОСНОВА БЫТИЯ
ВАШ ХАРАКТЕР СВЯЗАН С ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ ЖИЗНИ
БЕРЕЖЛИВОСТЬ
ГАРМОНИЯ И УРАВНОВЕШЕННОСТЬ ВЕДУТ К УСПЕХУ
ПУТЬ К БОГАТСТВУ
ВАШ УСПЕХ
ЛЮБОВЬ К СЕБЕ
НЕУДАЧИ И ВАШЕ ОТНОШЕНИЕ К НИМ
ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ВЛИЯЕТ НА ВАШ УСПЕХ
ЖИЗНЕННЫЙ ВЫБОР
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

БЛАГОДАРНОСТИ

Я благодарна Творцу за планету Земля, где мы можем жить счастливо, с любовью, радостью, где можем быть здоровыми, богатыми согласно желаниям каждого живущего.

Я благодарна всем моим учителям, которые помогли мне своими знаниями в самые трудные минут

Выражаю свою благодарность моим родителям – Николаю Петровичу Александре Юрьевне – за все, что они мне дали в жизни, за все, что сделали для меня, за их любовь, понимание и наставления……

Я благодарна моим сестрам Рите и Тамаре, своим племянникам за то, что они были первыми, кто пришел на мои семинары, за их веру в меня и поддержку.

Выражаю благодарность Всесоюзной общественной телекомпании «НИКА ТВ», Всесоюзному экспериментальному научно-учебному центру «ЛОТОС», Ассоциации частнопрактикующих и семейных врачей, где я работала; всем преподавателям Академии Герметической Науки, секретарю Академии – Татьяне, а также Академии Наук о Разуме, всем тем, кто там преподает.

Огромное спасибо сети Интернет, где я нашла метод Хосе Сильва и получила прекрасные результаты, изучая и применяя его.

А также огромную благодарность выражаю своим учителям, авторам книг, которые я изучала и применяла: Наполеону Хиллу, Клементу Стоуну, Петеру Арджаве, Мелиссе Леоне, Эндрю Карнеги, Марианне Кэплен, Лин Робинсон, Сью Стоун, Джозефу Мерфи, Надежде Семеновой, Уильяму Арнту, Бетси Чейс, Марку Висенте, Виктору Жаворонку, Марку Фишеру, Аделии Дэвис, Тимоти Ферису, Генри Форду, Бенджамину Франклину, Луизе Хей, Эндрю Карнеги, Роберту Кийосаки, Эрнсту Холмсу, Томасу Троварду, Ральфу Эмерсону, Джеймсу Аллену, Генри Драмонду, Дарио Саласу Соммэру, Уоллесу Уотлзу, Бобу Проктеру, Мишель Блад, Джеймсу Уильяму, Аллану Пизу, Алану Гарнеру, Дейлу Карнеги, Тимоти Ферису, Лизе Кашлинской, Ошо, Томасу Пейну, Аделии Дэвис, Джону С. Максвеллу, Линн Робинсон, Кристоферу Хитченсу.

Спасибо всем моим клиентам. Эта книга – результат тысяч бесед, проведенных на протяжении 19 лет. Я благодарна вам за то, что вы делились со мной своими радостями и бедами.

Спасибо вам всем!

ВВЕДЕНИЕ

Здравствуй, уважаемый читатель! Среди большого множества книг, изданных в настоящее время, каждый из нас выбирает что-то для себя. Выбор человек всегда делает на девяносто девять процентов сам, и всегда этот выбор не случаен, поскольку случайностей в нашей жизни нет и быть не может. Данная книга нужна прежде всего тем, в чьей жизни наступил такой момент, когда приходит осознание необходимости кардинально изменить свою жизнь в лучшую сторону и они принимают такое решение. Значит, то, что вы держите ее в руках, позволяет причислить вас к этой категории пытливых, не равнодушных к своей судьбе, настойчивых и целеустремленных людей, желающих чего-то большего.

Мы отправимся вместе с вами в увлекательное путешествие за богатствами, и не только за теми, что можно купить за деньги, но и за теми, которые не продаются и не покупаются.

Эта книга расскажет вам о тех необходимых условиях, без которых не удастся притянуть успех, счастье, богатство и здоровье. Забегая вперед, сразу скажу, что когда речь идет о богатстве, имеется в виду жизнь в изобилии во всем: не только материальные вещи, средства на банковских счетах и т. д., но и богатство свободы и независимости, богатство взаимоотношений, здоровья, любви. И каждый читатель будет желать именно того, что нужно для него.

Вся наша жизнь подчиняется законам Природы, которые действуют независимо от того, хотим мы этого или нет. Поэтому, если мы хотим быть счастливыми, здоровыми, успешными, необходимо соблюдать эти законы.

Вы узнаете о том, как с помощью мыслей и правильного использования силы подсознания можно притянуть в свою жизнь то, чего вы желаете; о том, как стать успешным благодаря знанию ментальных и духовных законов и закона веры.

Каждый человек – хозяин собственной судьбы. С помощью мыслей, желаний и действий мы сами создаем обстоятельства своей жизни. Все решения, которые мы принимаем сегодня, завтра трансформируются в наши жизненные ситуации, в то, что нас окружает. В результате мы начинаем осознавать свою ответственность за обстоятельства собственной жизни. Вы можете спросить себя: соответствует ли ваша нынешняя жизнь вашим желаниям? Обладаете ли вы в избытке всеми благами, на которые имеет право каждый из нас? Ведь желание изменить свою жизнь, как правило, возникает не от хорошей жизни.

Вы узнаете, как настроить свой разум на позитивный лад. Это является одним из условий достижения успеха, поскольку, если вы настроены на положительный результат, перемены в вашем поведении станут неизбежными. Используя позитивные аффирмации, вы заметите, как постепенно будет меняться ваше поведение, потому что ваш мозг будет привыкать к идее достижения успеха.

Используя и применяя все, о чем написано в этой книге, вы сможете изменить свою жизнь к лучшему. Вы приучите себя мыслить позитивно и настроите свой разум на жизненный успех, поскольку то, на чем сфокусировано ваше внимание, вы и получаете.

Все ответы, которые мы ищем в жизни, находятся в нас самих, однако часто бывает так, что нам требуется человек, который указал бы правильное направление.

Вы можете изменить свои мысли и характер и привлечь в свою жизнь те блага, которых вы желаете!

БОГАТСТВО И СЧАСТЬЕ: КАК ПРИВЛЕЧЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ

Много лет я наблюдаю за жизнью людей: на протяжении 19 лет я работаю с людьми, веду с ними беседы, провожу лекции и семинары. Одним из них сопутствует постоянный успех и богатство. А у других – только неудачи и бедность. Может быть, это судьба?

Я видела людей, выросших в семьях, где существовали бедность и подавление, но со временем эти люди притягивали к себе успех, богатство. Также я видела людей, которым с самого рождения были предоставлены все возможности иметь богатство и удачу, но в конечном итоге они притягивали только неудачи и теряли даже то, что им было дано родителями с раннего возраста. **В чем же причина?**

Я пишу эту книгу потому, что верю: каждый из нас имеет все возможности, чтобы выполнить задачу, которая дана ему при рождении. Мне хотелось бы, чтобы вы прочитали ее и узнали, что каждому из нас даны все возможности, которые необходимы для процветания, успеха, любви и здоровья.

Как привлечь в свою жизнь богатство и счастье? Мы создаем богатство в своей жизни и вокруг себя силой нашей мысли и духа. Многие забыли не только о своей цели, но и о том, что существуют инструменты, пользуясь которыми можно открыть дорогу к процветанию, успеху, любви и здоровью. Прочитав эту книгу, вы сможете найти причину своих неудач и больше не повторять своих ошибок. Не огорчайтесь, если я скажу вам, что простое чтение книги не поможет. Придется потрудиться, потому что сначала мы всегда отдаем, а потом получаем.

Когда в семье полный разлад, на работе проблемы, ребенок болен, муж нетрудоспособен, оплачивать квартиру нечем, во всех этих ситуациях человек охвачен страхом и имеет только одно желание – найти работу и заработать деньги. У него нарастает тревога, паника, появляется безысходность. И только одна мысль владеет им: где найти деньги?.. Конечно, трудно оставаться спокойным, когда перед мысленным взором проплывают картины того, что может произойти. Где же выход?

Начнем с того, что богатство – это сознание изобилия. Бедность – это сознание бедности.

Богатство и бедность зависят только от склада нашего ума.

Все богатство и изобилие создано умом человека. И богатство здесь – это не только определенная сумма денег, это – ваше отношение к жизни в целом. Большим барьером на пути к богатству является ваш собственный образ – то, каким вы видите себя, и ваше отношение к себе.

Что же это за вещь – деньги? Иногда нам кажется, что все наше счастье, благосостояние и безопасность зависят только от них. Мы понимаем, что деньги – это не все, но в жизни они играют большую роль.

Каково же лично ваше отношение к деньгам? Откуда вы их возьмете? Сколько вам их нужно? Что такое деньги и что делать, чтобы увеличить ваши доходы? Это что-то, что вы изучали в школе, но забыли? Нет.

Что же нам делать? Достижение изобилия требует некоторой работы, возможно, даже тяжелой работы, потому что вы будете строить самого себя и продвигаться от прежних стандартов и стереотипов на гораздо более высокий уровень.

Помните, что все богатство вы создаете сами. Главные барьеры, которые мешают вам сейчас при движении вперед, создали вы прежний: ваши старые привычки, ваши прежние отношения. Они жили вместе с вами, вы росли вместе с ними и пользовались ими. И вы приняли их.

Деньги – это как показатель: если они у вас есть, значит, ваши дела идут успешно, а если их нет, значит, вы движетесь к поражению.

Многие говорят, что деньги – это зло. Но если вы достигаете богатства, благополучия с чистой совестью, то в притоке больших денег нет ничего плохого. Те, кто получает деньги нечестным способом, не получают от них счастья. Значит, существуют определенные знания, применять которые необходимо для того, чтобы привлечь в свою жизнь успех, богатство, здоровье и счастье.

Самая ценная вещь в мире – это возможность получения таких знаний и достижения новых способностей, поэтому самая важная область, в которую стоит вкладывать средства и силы, – это вы сами. При достижении своих целей получения богатства, успеха, здоровья, любви и счастья вы можете встретиться с препятствиями, которые вам покажутся непреодолимыми, и, возможно, вам понадобится помощь, чтобы понять, откуда они возникли, как устранить эти ошибки. Могут возникнуть вопросы, которые вам пока самостоятельно разрешить будет трудно.

Если у вас есть цель достичь успеха, богатства, то доступна и возможность получения помощи. Если у вас есть большое страстное желание достичь успеха, счастья, вы всегда встретите людей, знающих, как это сделать, и которые будут готовы вам помочь.

В заключение этой главы хочу сказать главное: вы можете заработать столько, сколько захотите. Достигайте успехов и будьте счастливы. Самая главная победа при достижении целей, которые вы ставите перед собой, – это победа над самим собой.

ЧТО ТАКОЕ БОГАТСТВО?

«Богатство – сознание изобилия. Бедность – сознание нехватки. Богатство и бедность зависят от склада нашего ума», – полагал Дж. Дональд Уолтерс.

Независимо от вашего рождения, образования, финансового положения, вы можете стать богатым, поскольку зависимость здесь другая.

Наша Вселенная – это бесконечная упорядоченная структура, где существуют определенные законы и порядки, правила и принципы, которым мы должны подчиняться. Незнание этих законов не освобождает нас от ответственности. Это: закон Причины и Следствия, закон Притяжения, закон «Что посеешь – то и пожнешь» и другие.

Богатство заключается в том, как мы воспринимаем жизнь в настоящий момент, в умении радоваться тому, что имеем, воспринимать себя такими, какие мы есть. Просто понаблюдайте за своим внутренним диалогом. Наблюдая, вы увидите ваше отношение к действительности.

Главное – **осознать** ваши мысли и отношение к богатству, успеху, способностям и здоровью. Как-то у меня на приеме была клиентка, и я посоветовала ей наблюдать за своим внутренним диалогом. Конечно, она была поражена тем, что происходит в ее голове, и первое, что она сделала, – приняла решение изменить свое мышление, затем стала получать знания.

Внимательно прислушайтесь и почувствуйте: осознавали и осознаете ли вы мысли, которые возникают у вас в течение дня по поводу денег, успеха, здоровья, способностей? Ваш внутренний диалог – это события, которые происходят с вами, становятся вашими убеждениями, такими как:

– деньги даются тяжелым трудом;
– у меня плохо с деньгами;
– работа только ради денег;
– духовность и деньги несовместимы;
– у меня «мешок» долгов;
– деньги – источник зла;
– на всех денег не хватит;
– страх перед богатством;
– чувство недостоинства и т. д.

Желательно, чтобы после наблюдения вы выписали себе в тетрадь ваши внутренние убеждения и мысли. Работайте с интересом, творчески, ведь этим вы открываете, познаете себя.

Бог, Творец, Создатель, Вселенная – это Любовь. Это Дух Любви, и все, что нас окружает – это его творения. Мы являемся частицей Бога по образу и подобию. Только изучая и открывая свой внутренний мир, человек может развивать гармоничные отношения с окружающим миром. Вселенная всегда предоставит нам возможность и помощь в достижении целей.

Когда вы применяете законы Природы, вы открываетесь Божественному Духу Любви, начинаете чувствовать спокойствие, уверенность в себе, силу, вы начинаете видеть неограниченные возможности. Также у вас появляется чувство защищенности и безопасности.

Я помню эти необыкновенные ощущения: когда они возникли у меня в первый раз, я заплакала от чувства благодарности и счастья. Исчезло ощущение безысходности и одиночества, я чувствовала защиту. Оказывается, я ошибалась, думая, что безысходность – это моя судьба.

Чтобы в полной мере почувствовать Дух Любви, гармонию, счастье, нужны знания. Когда мы плывем вслепую, по течению – не мы управляем жизнью, а жизнь управляет нами, и нас настигают неудачи, надежды разбиваются. Вспоминаю свои занятия. Я не могла дождаться,

когда я приду с работы, сделаю всю работу по дому и начну заниматься. Мое любопытство к тому, кем же я являюсь, как все это работает, почему возникают проблемы и что делать с этими проблемами, заставляло меня идти все дальше и дальше. И когда постепенно этот внутренний мир стал открываться, знаний становилось все больше и больше, я почувствовала, что это и есть внутренняя сила. Осознанно изучая и применяя законы, я поняла, что, зная причину той или иной ситуации, я знаю, как вести себя, как действовать, – и решение приходит.

Когда мы подчиняемся этим законам, Вселенная ведет нас по жизни, направляет и помогает в достижении целей, к которым мы стремимся. Я помню, как впервые почувствовала, что меня ведут, направляют. С того момента я совершала все меньше ошибок, и даже если складывается не та ситуация, которой я ожидала, я не теряюсь, сохраняю самообладание, и в результате проблема решается всегда положительно. Но это не значит, что в таких случаях нужно оставаться спокойным и **бездействовать**. Надо решать проблему, и все получится.

Все законы Природы взаимодействуют друг с другом, вытекая один из другого. Честность, порядочность, доброжелательность, позитивное мышление – это не случайность. Все это является результатом непрерывных усилий самого человека, его желания познать свой внутренний мир и стать счастливым.

И наоборот, жесткий характер – результат потворства собственному эгоизму.

Все изменения в вашей жизни начнутся с момента осознания ваших убеждений, с отказа от собственных негативных, пессимистических мыслей. И когда это произойдет, начнется переход к успеху, счастью, здоровью, богатству.

Когда работа по осознанию моих негативных мыслей и убеждений находилась в процессе, моя знакомая предложила написать мне «программу», по которой я смогла бы работать, чтобы изменить свою жизнь. Я не раздумывая согласилась. Впоследствии выяснилось, что это были аффирмации – положительные мыслеутверждения, касающиеся всех сфер моей жизни. Тогда мне было все равно, аффирмации это или что-то другое, – я искала решение проблем своей жизни, и мне казалось, что это еще один дополнительный шаг в данном направлении. Так меня вела жизнь, Вселенная, Бог. Шаг за шагом я встречалась с нужными людьми, читала нужные книги, давшие мне знания, применяя которые я шла вперед и вверх. Я благодарна Богу за то, что меня направляли и мне попадались точно те знания, которые нужны были именно в тот момент. Я помню, как приняла ту тетрадь с аффирмациями, словно сундук с сокровищами, и делала все, что мне сказали делать. Я читала их утром и вечером, в транспорте и на работе. Ох, как же мне хотелось стать счастливой! Я вложила в это такую веру, такое страстное желание достичь результата, уверенность, что так все и будет (при этом я одновременно училась, чтобы изменить свой характер), что когда я в очередной раз встретила свою знакомую, она сказала: «Хорошо работаешь». Я действительно чувствовала себя помолодевшей, тело стало легче¸ появилось спокойствие, уверенность, исчезли страхи, несмотря на то, что пока еще больших успехов я не видела. Но эти маленькие изменения убеждали меня в том, что я на правильном пути, у меня появилась вера, что жизнь моя изменится.

Когда человек начинает жить по законам Природы, у него происходит духовное пробуждение. Он начинает анализировать пройденный жизненный путь, все ситуации, в которых он оказывался, выявлять причины недугов, страданий, освобождаться от таких чувств, как страх, зависть, обман, тщеславие. У него начинает развиваться Божественный дар помогать другим. Он становится творцом, и всем, кто с ним общается, делается хорошо, светло и тепло.

Сам процесс **осознания** идет медленно и иногда болезненно.

Однако, начав этот путь, человек уже не может остановиться. И, продолжая, он получает поддержку Творца.

Законы социума мы можем нарушать, а **законы природы – никогда**!

ВСЕ ХОТЯТ СЧАСТЬЯ

Все хотят счастья, богатства, здоровья, любви и успеха. Но почему-то не все могут быть счастливыми, успешными, богатыми и здоровыми.

В жизни существуют определенные законы, которым мы должны подчиняться независимо от того, хотим мы этого или нет. Поэтому тот, кто создает бизнес или какие-то отношения, должен изучать эти законы и применять их, иначе успех будет сопутствовать другим, но не вам. Эта книга поможет вам осознать причины неудач, научится делать так, чтобы их становилось все меньше и меньше, укажет, как и в каком направлении двигаться, чтобы стать счастливым, успешным, богатым, здоровым.

Прежде чем добиться богатства, успеха, вам придется много потрудиться, приложить силы, ум, творческие способности, стать ответственным за свои поступки. Но, поверьте, оно того стоит.

Не думайте о том, что у вас не получится, что это тяжело или нет времени, – просто делайте это. Благодарите жизнь за каждую минуту, которая была дана вам для самосовершенствования. Никому не предначертано судьбой быть бедным, никто не родился быть богатым с рождения. Богатство вокруг вас.

Вам осталось принять решение стать богатым и найти путь, который приведет вас к нему.

Это увлекательное путешествие, которое приведет вас к успеху!

ВСЕ БОГАТСТВА НАХОДЯТСЯ ВОКРУГ ВАС

В вашей жизни все богатства находятся вокруг вас, в том числе и деньги.

Многие люди думают, что богатство – это только деньги. На самом деле богатство состоит не только из материальных благ, но и из других ценностей. Я по своему опыту знаю, что заработать большие деньги без духовной силы невозможно. Когда я замечала, что в работе у меня начинается небольшой спад или что-что меняется в общении с друзьями, с клиентами, я обращала внимание на себя. Если что-то происходит не так, причина этого только во мне. Я занималась еще больше, находила причину спада, устраняла ее и старалась, чтобы ситуация не повторилась. Представьте, что у вас есть большое количество денег, но нет гармонии в семье, на работе, с друзьями, возникают какие-то проблемы в других сферах или вы болеете. Будете ли вы, имея много денег, чувствовать себя счастливым?

Я изучила большое количество книг, которые описывают различные методы того, как заработать большие деньги и эффективно их вложить, чтобы получить дивиденды. Может быть, все эти рекомендации и дают возможность заработать большие деньги, но без духовной силы эти деньги не будут являться «реальными» и счастье ваше не будет долговечным. Ведь в понятие «счастье» мы вкладываем не только деньги, но и чувства мысли, успехи и т. д.

Начинайте ставить цели, получать знания и сажать семена – мысли, чувства, поступки – в плодородную почву. Только аккуратно и внимательно решайте, какие семена вы посадите. Ведь в почве может прорасти все: и прекрасные цветы, и сорняки.

А теперь оглянитесь вокруг: вы увидите богатство, которое вас окружает. Вокруг вас: цветы, деревья, птицы, здания. Значит, вас окружают не только материальные богатства. Все, на что вы смотрите, находится в изобилии. Вы дышите и зачастую даже не задумываетесь об этом, а ведь дыхание – это самое главное. Воздуха тоже бесконечно много. Мы живем в щедрой Вселенной. Деньги и любые материальные ресурсы, которые нам нужны для жизни, также содержатся в изобилии вокруг нас. Все зависит от того, чего вы хотите от жизни и хотите ли изменить ее. Очень важно сегодня воспринимать свои идеи и принципы по-другому, потому что, если делать то, что вы делали всегда, то и получать вы будете то, что получали всегда. Поэтому посмотрите на то, что вы делали раньше, и если это не приносило вам результата, попробуйте сделать по-новому.

У меня обучалась клиентка. Когда она пришла ко мне, я увидела 40-летнюю женщину, полностью подавленную проблемами и опекой своей мамы. То есть у нее не было своего собственного мнения, она не имела права на собственное решение и поэтому была без работы, без денег. Могла ли она чувствовать себя свободной и счастливой, даже если бы заработала на тот момент большие деньги? Нет конечно. В первую очередь она начала с изменения мышления маленького ребенка на мышление взрослого человека, она работала над качествами своего характера, потому что если у человека нет чувства достоинства, решительности, уверенности, а есть много суеверий, сомнений, страхов, то о каких успехах мы можем говорить? Так медленно и верно она шла вперед и вверх. Она посетила много семинаров и лекций. И однажды пришла на лекцию в восторге, с горящими глазами, радость так и лучилась из нее. Она сказала: «Я сегодня видела цветы глазами Бога». Я сразу поняла, что произошло, но я хотела, чтобы она сама высказала свои чувства. И она ответила: «Я раньше просто знала, что цветы красивые, но сегодня я почувствовала такое волнение, когда смотрела на них, я ощущала, что я получаю радость, когда смотрю на них. Я поняла, какое это богатство – чувствовать жизнь так, как я почувствовала сегодня, когда смотрела на цветы, теперь я поняла, как можно создать деньги».

Откуда может прийти благосостояние? Где находится этот источник? Этот источник – не ваш работодатель, не ваши клиенты. Источник богатства внутри вас. У вас внутри **идеи, мысли, чувства, интуиция**.

Ваши мысли, ваши действия – это и есть ваши будущие большие деньги. Если вы настраиваете ваши мысли на успех, то мудрость Вселенной и разум начинают притягивать к вам необходимую информацию, и все, о чем вы мечтаете, начинает притягиваться к вам.

Рядом с моим кабинетом находился магазин «секонд хэнд». Однажды в мой кабинет заглянул директор (допустим, его звали Александр) и спросил: «Чем вы занимаетесь?». Я ответила: «Приходи, поговорим». Он пришел и рассказал о своих проблемах. Он занимался только этим товаром, у него были огромные долги. Я проводила с ним занятия, он занимался с удовольствием. И однажды он сказал: «У меня каждый день начинается с чего-то нового, чего я раньше не замечал. Сегодня заехал на заправочную и вдруг увидел, как вокруг красиво, даже дух захватывает». С этого начинается богатство и счастье. Долги у него еще были, но он уже чувствовал уверенность, радость, счастье, красоту. Он занимался. Составил план, как быстро отдать долги, и в скором времени рассчитался с ними. Затем он пришел и попросил, чтобы я посмотрела помещение, которое он хочет арендовать под продуктовый магазин. Он уже действовал смело, в нем появилась сила, которая давала возможность смело решать, то есть духовная сила. Я посмотрела помещение и была рада: интуиция работала у него прекрасно, он выбрал хорошее помещение и удачное место. Через два года Александр решил выкупить магазин, а еще через год стал хозяином этого помещения. Вот вам история человека, который добился многого. Хочу сказать о том, что, имея продуктовый магазин, он также обучает людей тому, чему учился на занятиях сам. Все в этой жизни вы создаете сами: и мысли, и чувства, и поступки.

Рассмотрим несколько упражнений.

Упражнение № 1. Напишите на листе бумаги:

1. Стоимость вашей квартиры или дома (рыночная стоимость на данный момент; если платите ипотечный кредит, то укажите взнос за дом).
2. Пенсия или стипендия, зарплата, пособия.
3. Деньги на счете.
4. Личные вещи.
5. Есть ли автомобиль.
6. …

Так вы подсчитаете вашу текущую ценность, и это позволит вам поднять себе настроение. Написав, наблюдайте за собой: что вы чувствуете?

Я посоветовала бы вам завести тетрадь и записывать все, что приходит вам в голову.

Упражнение № 2. Напишите, какие «слабые» черты характера вам хотелось бы изменить:

1. Быть активнее.
2. Не откладывать дела на завтра, а сделать сегодня.
3. Быть увереннее в себе.
4. Уметь концентрироваться на целях.
5. Не тратить время зря.

Напишите, что вы почувствовали, когда писали список, какие эмоции, чувства вы переживали. Ведь измениться действительно возможно. Большинство людей начинает в это верить.

Упражнение № 3. Составьте список тех вещей, о которых вы мечтали когда-то, и тех вещей, которые хотите иметь сейчас. Только начинайте со слов «Я хочу»:

1. Я хочу иметь коттедж за 200 000 евро.
2. Я хочу…
3. Я хочу…

После составления этого списка у многих людей возрастает желание.

Записывайте не только вещи, которые относятся к имуществу, но и то, что относится к интеллектуальной сфере, а также, как вы теперь понимаете, необходимо вписать желаемые личностные качества.

Когда будете составлять список, проявите смелость, решительность, отбросьте все ограничения. В Библии сказано: «Просите, и вам будет дано». Если вы не просите, как же Бог узнает и даст вам? Он даст то, что вы хотите. Проявите к себе интерес, создайте в себе страстное желание той жизни, какую вы хотите. Включите в список все, что хотите иметь.

Упражнение № 4. А теперь опишите все те вещи, о которых вы мечтали. Как выглядит ваш будущий коттедж или квартира, сколько в нем комнат, какие они? Чем вы будете заниматься? Сколько денег вы хотите иметь? Куда хотите поехать отдыхать? С кем вы общаетесь? С кем вы еще хотите начать общение? Какие отношения вы хотели бы создать в семье? Хотите ли вы путешествовать? Куда хотите поехать, в какие страны? Какие наряды вас интересуют? Как вы представляете свою духовную жизнь?

Теперь опишите три случая, когда вам казалось, что деньги неожиданно «свалились вам на голову». Теперь сравните ваше отношение к этим случаям до того, как вы начали читать эту книгу, и сейчас, когда вы написали о них. Что вы поняли об этих случаях? Пишите все, что приходит вам в голову.

Для чего вы делали эти упражнения? Все дело в том, что для того, чтобы притянуть богатство, счастье, успех, здоровье, мы используем силу своего воображения.

Теперь вы можете представлять себе свой успех, богатство, здоровье, таланты, способности. Эти качества у вас есть, просто раскройте их.

Мечтайте о лучшей жизни, уверенно начинайте двигаться!

СОЗДАЙТЕ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ ОБРАЗ!

Существует очень много барьеров на пути к богатству. И одним из таких барьеров является созданный вами ваш собственный образ и ваше отношение к себе.

Понаблюдайте за собой, прислушайтесь: какие мысли и чувства возникают у вас к себе?

Когда-то, когда на предприятии, где я работала, пошла волна сокращения штатов, я первая подала заявление на увольнение, поскольку была уверена, что сократят именно меня. Внутреннее чувство недостоинства не позволяло мне думать, что сократят не меня, а какого-то другого. Страх гнал меня быстрее найти новое место работы. Потом, когда я устраивалась на новое место работы, я даже не спрашивала, какая будет у меня зарплата, для меня было важно только, чтобы меня приняли на работу. И лишь через какой-то период времени, когда мне предложили повышение в должности, я сумела перебороть в себе чувство неловкости, страх и спросить, какая зарплата будет у меня. Сейчас все это уже происходит по-другому.

Существует много причин, которые заставляют людей очень критически относиться к себе. И в результате человек становится неуверенным в себе. Состояние тревоги, ненависти, страха, беспокойства – все это приводит к неутешительным результатам, к бедности. Каждый человек переживал в своей жизни боль и потери, это заставляет его относиться к себе критически в настоящем. В результате он страдает от недостатка чувства уверенности, что приводит к сомнениям и страхам. А именно сомнения и страхи ограничивают ваши возможности.

Посмотрите внимательно, что представляют собой страхи, сомнения, беспокойство: в моменты, когда человек их испытывает, его энергия рассеивается. Все эти чувства порождаются ситуациями, которые происходили с вами в прошлом, и в настоящем вы испытываете те же чувства и эмоции, которые переживали в тех ситуациях.

У каждого человека есть свое прошлое, и оно записано в разуме. Вы очень часто наблюдали, как многие люди вспоминают прошлое, и, как вы могли заметить, оно возвращается к ним в виде страхов и неуверенности.

У меня на приеме была женщина, которая была без работы полтора года. Как оказалось, она все это время искала работу уборщицы и не могла ее найти. Я спросила: «Почему именно уборщица? А вы не пытались найти что-то другое?». Она ответила мне, что *привыкла работать уборщицей*. Она призналась, что даже мысли не допускала, что можно искать что-то другое или создать новое.

Именно страхи и сомнения ограничивают наши возможности, они не дают человеку возможности действовать, начать какое-нибудь новое дело. И эти переживания и чувства из прошлого являются барьерами на вашем пути при принятии решения и в начинании нового дела.

И еще один существенный фактор, который приводит к созданию личного образа «бедняка», – это «синдром родительского неодобрения».

Рассмотрим следующие упражнения.

Упражнение № 1. Ответьте на вопросы и запишите в тетради:

1. Каким кажется вам ваш личный образ, созданный вами?
2. Как вы относитесь к себе?
3. Опишите ваш характер, перечислите все качества вашего характера.
4. Какие черты вам хотелось бы изменить?
5. С какого момента вы почувствовали, что ваш образ начал ухудшаться?
6. Когда вы почувствовали, что перестали быть уверенными в себе?
7. В какой момент вас стали посещать сомнения по поводу правильного выбора пути?
8. У вас появилось чувство, что вы недостаточно хороши для кого-то или для чего-то?

9. Выпишите все моменты неодобрения родителей, учителей, начальства и остальных окружающих вас людей. Все это неодобрение может накладывать тяжелый отпечаток на ваше собственное мнение о себе.

Упражнение № 2. Садитесь поудобнее, закройте глаза, полностью расслабьтесь, найдите любую ситуацию, в которой вы испытывали страх, и понаблюдайте, что представляет собой этот страх.

Человек испытывает страх даже тогда, когда меняет место работы, начинает новое дело. Страх забирает энергию, заставляет человека отказаться от намерения.

А теперь я хочу сказать вам следующее. Если вы боитесь темного подвала, идите именно в этот темный подвал! Начните действовать! И первый шаг, который вы должны будете сделать, начиная новое дело, меняя карьеру, будете делать **вы сами**.

Очень часто слышу: «Я не готов. Не пришло время». И все-таки именно сегодня, сейчас, не откладывая на завтра, преодолевая этот страх, вам нужно сделать этот шаг.

Много раз в своей жизни человек в трудных ситуациях выбирал отрицательные решения. И такие решения служат барьером на вашем пути сегодня. Также большим препятствием является самоограничение. Человек всегда подстраивается под то количество денег, которое у него есть или которое он сейчас зарабатывает. Мечтать о большем мешает его страх и ограниченность.

Все ограничивающие идеи мы получаем, когда слушаем других и где-то соглашаемся с ними.

К примеру, часто можно слышать такие фразы: «У тебя руки растут не оттуда»; «Ты все делаешь шиворот-навыворот»; «Ты вечно все делаешь не так»; «Ты заторможенный»; «Ты тупой»; «Ничего у тебя никогда не получится». Эти фразы бессознательно записываются у человека и дают всходы. Человек принимает этот образ, соответствующий посторонним «мнениям», привыкает к нему, начинает меняться в соответствии с этими «мнениями» и постепенно меняет свое отношение к себе.

Упражнение № 3:

1. Определите: какая идея воздействует сейчас на ваше состояние и что влияет на вашу самооценку? Пишите все, что приходит вам в голову.

2. Что мешает вам открыть новое дело? Как освободиться вам от обесценивания себя? И от всех отрицательных идей, которые у вас записаны в разуме?

3. Запишите подробно все ваши мысли о себе. Вытащите все из вашего собственного ума и посмотрите на эти мысли. Когда вы узнаете все отрицательные идеи о себе, вы поймете все свои ограничения и страхи.

4. Затем все эти отрицательные идеи превращайте в положительные. Запишите и повторяйте их утром и вечером.

Если при создании нового дела возникает слабость, лень – это на вас воздействует ваше отрицательное отношение к работе. **Выпишите все отрицательные мысли в отношении работы**, затем превратите их в положительные утверждения, запишите и повторяйте утром и вечером.

Вы уже знаете, что для того, чтобы вырастить что-то, семя вносят в почву, затем привносят вещества и влагу, которые необходимы для его роста. Точно так же вы можете создать свой собственный характер. Посадите семена качеств вашего характера, которые вы хотите видеть в себе. Запишите их в тетрадь и каждый день утром и вечером повторяйте.

Освободитесь от страхов, беспокойства и тревоги, потому что они не дают вам возможности правильно видеть истину.

«Когда ум очищен от мусора, мы можем определить наше намерение и перейти к решительному действию» (Сэйм Бойз).

Чтобы стать успешными, измените свой образ!

ПРИЧИНА И СЛЕДСТВИЕ

По мнению Генри Бичера, «богатство – это не конец жизни, а всего лишь инструмент, помогающий ее прожить».

Когда я начинала писать эту книгу, у меня было огромное желание быстрее окончить работу, для того чтобы вы могли начать применять на практике полезные знания и добиваться достойных результатов. Потому что чем быстрее мы начинаем действовать, тем быстрее происходят позитивные перемены. Но решила не торопиться. Потому что главное – это не просто прочитать книгу, а применять полученные знания на практике. Эта книга также раскрывает удивительную тему – тему денег. Для того чтобы стать магнитом для денег, вам нужно осознать истины, а затем разместить эти истины в своем подсознании. И только потом вы сможете оценить силу, с помощью которой вы можете притягивать к себе деньги. И все, что написано в этой книге, поможет вам выработать в себе этот магнетизм.

Каждая **причина** в нашей жизни имеет свое **следствие**. Каждое **следствие** имеет свою **причину**. Когда человек совершает какое-либо действие, оно порождает силу, которая возвращается к нему в виде подобной же силы. Вспомните пословицу: «Что посеешь – то и пожнешь». Когда вы даете людям радость, счастье, любовь, к вам и возвращаются радость, счастье, любовь. Вы можете одаривать всех вокруг себя комплиментами, доброжелательностью – и это вернется к вам.

Если вы сказали кому-то утешительное слово, кому-то улыбнулись и сделали это искренне, все это вернется к вам.

Если вы в мыслях подумали о ком-то тепло, пожелали ему счастья – это вернется к вам.

Все о чем мы думаем, все, что мы чувствуем, все, что мы делаем, – это то, из чего мы состоим.

Хотите стать счастливыми, здоровыми, успешными – сейте семена счастья, здоровья, успеха.

Какую жизнь вы хотите построить себе?

Человек не может быть счастлив в одиночку, думая только о себе, о своем счастье.

Каждый вечер, когда все стихает вокруг, когда все погружается в сон, я обращаюсь к Богу, Вселенной и прошу благополучия для всех. Появляется ощущение связи со всем миром, Вселенной, с Богом, ощущение счастья, что я живу на этой Земле, с этими людьми.

Я предлагаю вам делать то же самое каждый вечер. Ощутите, что происходит с вами.

Все совершается в соответствии с законом Причины и Следствия. И этот закон распространяется на всю Вселенную. Случайностей нет и быть не может. Жизнь дает нам возможность сознательного выбора. Понаблюдайте за собой. Вы заметите, что выбор вы делаете иногда сознательно, а иногда и бессознательно. Для того чтобы быть счастливыми и успешными, необходимо изучить, понять этот закон и делать выбор сознательно.

Если вас кто-то обидел, выбор за вами – и вы можете не испытывать чувства обиды. Если кто-то сделал вам комплимент, вы можете принять или не принять его – выбор также за вами. Вы делаете этот выбор каждую минуту своей жизни.

Причина и Следствие имеют дело с событиями – это то, что происходит или случается как результат предшествующих событий.

Как-то у меня на приеме женщина рассказала о бездомном, который копался в мусорных баках, и она осудила его за это. Мы с ней разобрали эту ситуацию, привели в порядок ее мысли и чувства. Она избавилась от чувства ненависти и осуждения, сделала сознательный выбор: бездомный – это такой же человек, как и все, просто он в таком состоянии на данный момент.

И если он попросит помощи в том, чтобы изменить свою жизнь, – можно ему помочь, а если не попросит – нужно отнестись к нему без осуждения.

Прежде чем сделать выбор, задайте себе вопрос:

1. Если я сделаю этот выбор, что он мне принесет: «+» или «–»?

2. Если я сделаю этот выбор, и он принесет мне «+» или «–», что принесет он моим близким?

Наблюдайте за своими ощущениями. Если возникают приятные ощущения, принимайте выбранное вами решение. Если отрицательные – не принимайте. Наша душа, наше сердце всегда чувствуют, правильный ли выбор мы сделали.

Например: ваш сосед купил дорогую машину, которую вы пока не можете себе позволить. Ваш выбор: вы можете испытать зависть, обиду, а можете порадоваться за соседа.

Осознавая каждый момент своей жизни, свои чувства, свои мысли, свои поступки, вы можете наблюдать за собой, контролировать то, какие семена вы сеете. Изучая, понимая, применяя закон Причины и Следствия, вы можете создать в своей жизни все, что хотите. И помните, что вы строите свое будущее каждый миг, сознательно выбирая мысли, чувства и поступки.

Все, что с вами сейчас происходит, все, чего вы достигли, все, что вы имеете, – это вы создали в прошлом своим выбором. Человек нарушает законы и тем самым создает кармические «долги», за которые нужно расплачиваться. Эти долги накапливаются, оплата может производиться жестко, через страдания и боль. Но платить все равно придется. Если вдруг испытаете боль или страдания, постарайтесь с любовью спросить себя: «Чему я научился? Были ли мои действия наполнены любовью? Сделал ли я все, чтобы решить проблему?». Когда вы будете отрабатывать эти «долги», вы можете помочь другим понять и применять эти законы.

Существуют две силы – одна притягивает, другая отталкивает. Вы всегда будете притягивать людей, которые имеют такое же отношение к жизни, какое имеете вы. Подобное притягивает подобное. Для того чтобы изменить чье-нибудь отношение к себе, сначала вы должны изменить свое отношение к нему.

Понимая и применяя закон Причины и Следствия, вы сможете собрать силы и обрести желаемое счастье. Просто утверждать, что вы верите в это, – мало. Нужно эти знания применять.

Если вы осознаете значение этого закона, вы сможете собрать силы, которые дадут вам возможность обрести счастье, здоровье, богатство.

СИЛА МЫСЛИ

Наши мысли материальны. «Мы то, о чем думаем в течение всего дня», – писал Р. У. Эмерсон. Когда вы видите богатство, успех другого человека – радуйтесь, желайте ему еще больших благ. Желая кому-то добра, вы желаете его себе. То, что вы думаете о другом человеке, вы создаете в собственном разуме, в теле, а также в своем денежном положении. Начинайте думать о прекрасном здоровье, которым вы уже обладаете, даже если это еще нет так, думайте о богатстве, а не о том, что нет денег, думайте об успехе, а не о поражении.

Вот такой пример. Клиент говорит: «Я хочу изменить свою жизнь, для этого хочу прослушать лекции, пройти семинары, но сейчас я не могу, нет денег». Нужно полностью исключить слова «не могу». Как только вы произносите слова «не могу», вы блокируете все хорошее.

Вспомните любой момент своей жизни, например, когда вы узнали, что ваш друг купил прекрасную машину, о которой вы так долго мечтали. Вспомните, какие чувства вы испытали, какие мысли проносились в голове. А теперь просто представьте ситуацию, что ваш друг или знакомый купил дом, который вы тоже мечтаете приобрести. Порадуйтесь за него, как за себя, пожелайте ему дальнейших успехов. И понаблюдайте за вашими эмоциями, мыслями.

Человек создан по образу и подобию Бога, а разум человека создан из разума Бога, и поэтому человек обладает таким же могуществом в своей индивидуальной жизни, каким обладает Бог во всеобщей.

Вы уже знаете, что все причинно-следственные связи порождаются разумом.

1. Все сотворено **Высшим Разумом**.
2. Разум человека есть часть **Высшего Разума**.
3. Значит, человек обладает способностями.
4. При помощи мышления можно приводить в действие созидательную силу.

Эта сила всегда существует в человеке. И использует он эту силу и правильно, и ошибочно. Она никогда не оставляет человека. Она действует каждую минуту. Нужно просто очистить ум от «неверия». Если вы думаете об успехе, то вы получите его, так как у вас была мысль об успехе, и она не может вернуться бесплодной из Универсального Разума. Когда вы терпите неудачу – это ответ на ваше неверие. Вы можете говорить о счастье, успехе, богатстве, здоровье, но если ум полон сомнений, то результат, который вы получите, будет ответом на ваши отрицательные мысли.

Теперь вы знаете, что внутри вас есть сила, которая приводит или к успеху, или к неудаче. Контролируйте свои мысли. Насколько упорядоченно, четко и ясно то, о чем вы думаете, настолько же упорядоченным, ясным и четким будет полученный результаты. Мысль – это сила, способная создать реальные материальные богатства.

Величие человека состоит в том, что он умеет думать. Без мысли невозможно никакое действие. Все, чего вы достигли, все, что вы имеете, все, что происходит с вами, – это результат ваших мыслей. Верьте в себя, в свою способность справляться с любой проблемой, верьте той Мудрости, которая есть в вас, и всегда действуйте спокойно и собранно. Формируйте мыслями собственное представление о себе, то, каким вы хотите стать, и верьте, что они воплотятся.

Характер человека формируется под воздействием мыслей, которые бродят в его голове. В Книге притчей Соломоновых сказано: «Каковы мысли в душе его, таков и он». Если вы испытываете страх, то притянете неудачу, если верите, что будет успех, – будет успех. Человек такой, каким он себя представляет. Он создает и разрушает себя сам. Человек сам является хозяином своих мыслей, он сам творит свой характер и обстоятельства, свое окружение и собственную судьбу.

Доброжелательный характер – это результат непрерывных усилий самого человека, его правильного мышления, его приобщения к Божественным мыслям. Жестокий характер формируется у человека, который потворствует порочным наклонностям. Мы все время что-то притягиваем или отталкиваем. Мы действуем так, как мыслим. Значит, думающему возвращаются все его мысли.

Человек – существо разумное. Нам подвластны наши мысли, Мы способны создавать, изменять их и стать такими, какими хотим стать. Думающий человек знает, что все творения имеют духовную природу, подчиняются законам мысли, а затем мысли проявляются физически. Если вы о чем-то думаете, все ваши мысли осуществятся. Ничто и никогда не происходит случайно. Жизнью управляет Закон. И Закон этот приводится в действие силой наших мыслей. Жизнь устроена так, что в ней все взаимосвязано. Все является следствием Закона, который действует безотлагательно.

Почему многие люди терпят неудачу и лишь немногие преуспевают в жизни? Все зависит от их мышления. На приеме у меня был клиент, который никак не мог устроиться на работу. При общении выяснилось, что пять лет тому назад он работал генеральным директором в какой-то фирме. Очень успешно справлялся со своей должностью, получал хорошую зарплату, однако вот уже пять лет он без постоянной работы, имел только случайные заработки. И чем больше он думал, что в прошлом был успешным, а в настоящий момент стал неудачником, тем больше в этом направлении и развивалась его ситуация. Конечно, он осознал свои ошибки и сейчас успешно трудится, получает хорошую зарплату. Но он проделал огромную работу над собой и получил то, что хотел.

Осознавайте свои прошлые ошибки и больше не возвращайтесь к ним. Вы привлекаете в свою жизнь только то, что соответствует вашим мыслям. Все, чего вы достигли или не достигли, – это результат ваших мыслей. Все зарождается от мыслей внутри вас, в том числе и характер.

Как вы о себе думаете, такими вы и становитесь. Это не значит, что как только вы стали о себе думать хорошо, с той же минуты и стали таким. Для этого потребуется какое-то время, нужно приложить усилия, учиться, и вы станете тем, кем вы захотите стать. Учитесь контролировать и направлять свои мысли в нужное русло. Отслеживайте их воздействие на себя, на других людей, на обстоятельства.

Внутри нас есть Безграничная Сила, которая дает нам возможность сделать выбор, и мы должны, обладая свободой, сделать этот выбор. Можно создавать мысли о добре, мире, любви, успехе, счастье, богатстве – и стать счастливым. Но можно создать и противоположные мысли, которые приведут к боли и разочарованиям. Именно мы являемся хозяевами своих мыслей, создаем свой характер, создаем обстоятельства. В Разуме записывается все: мнения, впечатления, идеи, принятые убеждения. Ваша мысль – это посредник между духом, телом и материальным миром. Если хотите стать успешным, создавайте мысли только об удаче, чувствуйте себя веселым, активным, жизнерадостным, здоровым, наполняйте себя верой, уверенностью в успехе.

Представьте участок земли у себя на даче. Вы либо заботливо ухаживаете за ним – и он цветет и плодоносит, либо нет – и он приходит в запустение. Вы знаете, что независимо от того, ухаживаете вы за ним или нет, на вашем участке все равно что-то вырастет. Если вы не будете ухаживать за ним, удобрять землю, то ваш участок зарастет сорняками. То же самое происходит и с вашим разумом. Не допускайте в свои мысли ничего негативного, вредного, пусть будут только чистые, добрые мысли, которые дадут вам в будущем хороший урожай. Не слушайте других, не принимайте от них плохие мысли. Это их сомнения – не ваши.

Мысли и характер едины. Именно ваш характер привел вас туда, где вы находитесь. Любая мысль, которая попала в сознание, когда-то воплотится в жизнь. Одна знакомая пригласила меня отметить день ее рождения. Я пришла, поздравила ее и увидела красивый сервиз, который подарили ей. Я обратила ее внимание на этот подарок, и она ответила: «Представля-

ешь, этот сервиз я мечтала иметь девять лет тому назад, а получила только сейчас. Это значит, что мои даже такие мелкие желания исполняются только через девять лет. Надо заняться собой, вычистить в своих мыслях ненужные желания, а то в голове, наверное, есть еще много таких желаний, которые мне уже не нужны».

Человек получает не то, что он просит или желает. Он получает то, что он заслуживает. Желания вознаграждаются в том случае, если они соответствуют нашим мыслям и поступкам. Очень часто многие говорят, что хотели одно, а получили другое или вообще ничего не получили.

На приеме клиент (допустим, его зовут Анатолий) рассказал, что был на каком-то тренинге. Дома сделал все задания, выписал цели, читал их, мысленно утверждал, что он достоин всего самого хорошего, в общем, делал все так, как учили на тренинге, но так ничего и не получилось. Конечно, Анатолий сделал все задания правильно, только для достижения результата нужно было еще подготовить свой внутренний мир, освободить его от прошлых неудач, прошлого отношения к себе, к людям, к работе, к деньгам и т. д.

Позитивные мысли и действия приводят только к хорошим результатам, а отрицательные мысли и действия приводят к плохим результатам. «Что посеешь – то и пожнешь».

Мой клиент рассказывает о своей семье, о том, что он без работы и ему нечем кормить семью. Далее он рассказывает, что постоянно пропадает в казино в надежде заработать деньги, занимает деньги, при этом он обманывает жену, детей. Он думал, что казино – это место работы. Вот и получается, что то, что он делал, не соответствовало его желанию заработать. Он хотел изменить жизнь к лучшему, но его желания и мысли не соответствовали тому, что он делал, чтобы достичь этой цели. И когда он разобрался в этом, все у него стало получаться.

Если вы желаете стать богатым и успешным, то должны учиться и развивать правильное мышление, освободиться от старых привычек и создать новые. Развить в себе позитивное мышление – это большая работа. Мы становимся ответственными, взрослыми, когда перестаем жаловаться на обстоятельства или на других людей, понимая, что жизнью правит Закон.

Когда мы осознаем этот Закон, мы не делаем других виноватыми в своих проблемах и создаем чистые, серьезные мысли. Создавайте только положительные, чистые мысли и верьте, что получите все, что вы желаете. Высший Разум не может испытывать потерь, неудач.

Вы часто встречаете людей, которые полны страхов, сомнений, нерешительности. Со временем это ведет к слабости, мягкотелости, а значит, будет притягивать неудачи, бедность. Мы не можем изменить складывающиеся обстоятельства, но мы можем изменить свои мысли и повлиять на обстоятельства. Мы можем вдохновлять себя с помощью мыслей. Только мы сами можем создать неисчерпаемый успех. Если у вас мысли о богатстве, то они вернутся к вам, принося то, что вы желали.

Первое, что нужно, – осознать, что внутри вас есть бесконечная созидающая сила, неисчерпаемый источник, и ваше богатство зависит от того, насколько вы очистите ваше мышление от неверия и начнете думать свободно и возвышенно. Сначала у нас всегда возникает мысль, затем мы произносим слова. Если вы будете наблюдать за собой, за другими, то заметите, что каждое произнесенное слово имеет столько могущества и силы, сколько вы в него вложили. Под силой мы имеем в виду то, сколько убеждения и веры вы вложили в это слово. Нужно думать и говорить очень осторожно, потому что все, что мы говорим, – получается.

Очень многие люди просто мечтают о том, чего бы они хотели. Но этого недостаточно. Вы должны изучать законы, учиться, применять на деле. Нужна практика, и у вас должно быть осознанное желание развивать все это. Просто так ничего не дается. Нужно приложить максимум усилий, чтобы иметь равнозначный успех. Мы всегда получаем ровно столько, сколько усилий мы вложим. Как только вы разбогатеете в своем сознании, вы станете богаты в реальности. **Это закон жизни**. Именно те убеждения, мнения, которые есть глубоко внутри вас, проявляются как события, условия, обстоятельства. Осознайте, что вы живете в щедрой, бога-

той Вселенной, где все управляется Творцом, и тогда эта ваша убежденность притянет к вам обстоятельства, которые принесут вам то, чего вы пожелаете.

Можно продолжать жить так, как жили прежде. Но можно изменить свою жизнь. Выбор за вами.

Вам нужно принять решение, что Бог есть Источник вашей энергии, богатства, энтузиазма, здоровья. Каждый день утром или вечером сконцентрируйтесь и читайте свои желания, вкладывая в это абсолютную убежденность, и верьте, что то, чего вы хотите, сейчас исполняется. А также каждый вечер перед сном или утром, когда только проснулись, представляйте образ богатства, которого вы хотите, во всех деталях. Вам нужно верить в то, что вы утверждаете. Вы не просто читаете слова, вы верите. Все, что вы читаете, – это семена. А семена – это ваши мысли. И вы их бросили в землю, удобряете, поливаете и получаете урожай. В течение дня вы можете повторять: «Радость ежедневно возвышает и укрепляет меня. Мои дела идут с каждым днем все лучше и лучше» и т. д.

Ваши мысли и чувства создают вашу судьбу. Если вы мыслите как бедняк, то всегда будете бедны. Если думаете о процветании, то вы и будете процветать.

Очень часто люди боятся, что они стары, что что-то менять им уже поздно. Другие боятся, что еще очень молоды, чтобы что-то начать делать, чтобы изменить свою жизнь. На самом деле наша жизнь – это не прожитые годы, это наше сознание. И все, что мы называем жизнью, – это то, что мы творим в своем внутреннем мире. Мы стары настолько, насколько сами считаем себя старыми.

У меня на приеме был двадцатипятилетний клиент. Он рассказывал, что у него маленькая зарплата, что он живет на съемной квартире и ни на что больше ему не хватает. Я спросила его: «А как насчет того, чтобы купить себе квартиру?». Вопрос, конечно, его очень удивил. Он сказал: «Имея доход в 20 000 рублей в месяц, как я могу мечтать о квартире?». Помню, на приеме был другой клиент, которого я подвела к окну в своем кабинете и показала ему шикарную машину: «Смотри, какая машина!». Мне просто хотелось, чтобы в нем проснулось желание. Но он мне ответил: «Да, красивая машина, но не для меня». Конечно, им понадобилась настойчивость, воля, стремление жить, чтобы все изменить в своей жизни.

Помните, что **подобные мысли притягивают подобные результаты**.

Внесите радость в свою жизнь, осознавая, что радость – дух жизни. Никогда не думайте и не говорите о материальных недостатках и ограничениях, не говорите о бедности или нужде, наполняйте себя мыслями только об успехе и процветании. Спрашивая, когда же будет результат, вы создаете внутреннее напряжение. Избегайте этого, будьте просто уверены в конечном положительном результате.

И так, меняя свое мышление, вы постепенно почувствуете, что через вас протекает великий поток Божественной любви. Будьте любовью. Любите то, что кажется вам благом, а также то, что не кажется благом, до тех пор, пока вы не увидите, что это благо. Любите ближнего, чтобы вы могли любить себя.

Оставайтесь верными своим убеждениям, ставьте свои цели и достигайте их.

Когда вы живете по законам, законы работают на вас, и вы всегда получите то, что пожелаете.

БЛАГОДАРНОСТЬ – ПРЯМОЙ ПУТЬ К УСПЕХУ

Благодарность – это великая сила в нашей жизни, потому что благодарность – одна из граней любви. Благодарность играет очень большую роль, поскольку она дает тесный контакт с Бесконечным Источником. Чем больше у вас искренней благодарности, идущей от сердца, не потому что вы хотите получить изобилие, а потому что вы действительно благодарны, тем больше вы имеете. Искренность высвобождает энергию. Если вас переполняет чувство благодарности – это приближает вас к Источнику, поскольку в такие минуты благодарность приводит ваш разум в резонанс с энергией Вселенной, у вас открывается канал изобилия.

Прямо сейчас начинайте благодарить за все, что у вас есть.

Закон Благодарности – это закон природы. Когда вы благодарны каждую минуту, у вас не возникает чувства неудовлетворенности, потому что вы уже благодарны за все. А неудовлетворенность может вызвать негативные мысли. Вы уже знаете, что количество ваших денег зависит только от ваших мыслей. Если вы говорите, что денег мало, то их и будет мало. Успех, который приходит к вам и не приносит чувства удовлетворения, не имеет смысла.

Будьте благодарны каждую минуту своей жизни за то, что вы живете, за то, что вы дышите, за то, что вы имеете, за предметы, которыми вы пользуетесь, за еду, одежду, которую вы носите, жилье, в котором живете, за ситуации, в которых оказываетесь, даже если они еще не совсем благоприятные, за воздух которым вы дышите, за ваше здоровье, за ваших детей.

У меня на приеме клиентка рассказывала, что каждый день устраивает скандалы мужу из-за его малых заработков, что им ни на что не хватает, что дети одеты хуже всех. И в результате, конечно, во Вселенную отправлялись вот такие отрицательные сигналы и создавалось то, что она говорила. И сколько бы муж ни трудился, денег не прибавлялось.

Ваша благодарность связывает вас с источником жизни, который всегда желает вам добра. У вас появляется вера, уверенность в том, что все получится. Божественная сила всегда будет направлять вас, вести, и вы всегда будете под ее защитой. Все работает для вашего блага. Освободитесь от страхов, наполнитесь радостью. Если вы испытываете радость, то и будете постепенно притягивать в свою жизнь радостные события.

Когда вы благодарны, вы начинаете притягивать изобилие. Космос – это изобилие, вам остается только открыться ему. Для этого вам необходимо освободиться от страхов перед бедностью, так как именно страх отрезает вас от потока изобилия.

Все ваши слова, мысли – это **энергия**, и она будет увеличиваться с возрастанием вашего чувства благодарности, которое станет притягивать все больше и больше изобилия.

Когда вы получили или имеете маленькую сумму денег, не говорите: «Мало!». Вы получили ровно столько, сколько вы хотели. Поблагодарите за эту сумму и лучше направьте мысли на то, как заработать больше.

Каждому человеку дают ровно столько, сколько он готов принять на данный момент. Значит, у вас сейчас ровно столько денег, сколько вы готовы были принять, и будьте благодарны за эти деньги. Вам же их дали?

Благодарите Бога даже за маленькие подарки, за все. Тем самым вы приблизитесь к источнику богатств. Просто мечтать, представлять то, чего вы хотите, мало. Вам нужно быть благодарным за то, что у вас уже есть, за любую помощь.

Очень большую роль в семье играет любящая, верная, понимающая жена, которая с улыбкой встречает мужа и никогда не упрекает за то, что он заработал мало денег, а просто вместе с ним решает, как заработать больше. Понимающий муж, принося в дом деньги, всегда благодарит жену за ее помощь, за то, что она вдохновляла его и он смог заработать эти деньги.

Упражнение:

1. Представьте себе: ваша подруга или друг купили коттедж в лесу, на берегу реки, именно такой, какой хотели вы. Посмотрите на них и на себя. Запишите в тетради: какие ощущения были у вас, когда вы представляли эту картину? Что вы чувствовали?

2. Помните: все, что вы чувствовали, – это то, что мешает вам приобрести финансовое благополучие. Так как вы знаете, что только благодарность создает энергию, которая могла бы вам помочь приобрести желаемое, поблагодарите Бога за то, что у вашего друга такой прекрасный коттедж и что вы тоже можете иметь такой же.

3. А теперь представьте себя в окружении тех вещей, которые есть у вас сейчас, и не только материальных вещей: вы общаетесь со своими любимыми детьми, в гостях у своих хороших друзей, на вас платье или костюм, которые вам нравятся, у вас хороший маленький домик, сад и много цветов во дворе. Запишите свои мысли и чувства.

4. Запишите в тетради ситуации, людей, которым вы хотите выразить благодарность за прожитый день. Вы можете указать все, что хотите, и в конце недели прочитайте весь список. И ваша благодарность поможет вам притянуть в свою жизнь еще больше событий и людей, которым вы выразите свою благодарность.

5. Старайтесь всегда концентрировать свое внимание на тех предметах, которые приносят вам радость и вызывают у вас благодарность, и благодарность откроет для вас поток изобилия еще шире.

Когда я работала с благодарностями, я садилась в тишине и начинала благодарить за все, что произошло со мной в течение дня. И я чувствовала, как что-то отпускает меня, как любовь к себе, ко всему, что окружает, наполняет меня и начинает потихоньку появляться теплое чувство благодарности. И засыпала с ощущением, что я под защитой, что всего достигну и что мне всегда помогут. И всегда чувствовала поддержку.

Если вы будете сеять благодарные мысли, вы будете притягивать успех, здоровье, богатство. Бог желает всем только хорошего. Ваши мысли об изобилии приведут к изобилию. Мысли о недостатке приведут к недостатку. Не жалуйтесь на жизнь, вокруг вас изобилие. **Будьте благодарны всему**.

СОЗНАНИЕ БОГАТСТВА

Как можно стать богатым? Мы уже говорили о том, что все богатство зависит от склада нашего ума. Проблема, как заработать деньги, волнует все человечество. Значит, должна существовать причина, которая способствует их появлению. Такой причиной является наше **сознание**. «Не деньги делают нас богатыми, а состояние нашего сознания», – постулат Роберта Кийосаки.

Чтобы создать сознание богатства, нам нужно в первую очередь осознать собственное внутреннее богатство. Когда вы осознаете это, вы становитесь богатыми внешне. Люди, которые развили в себе убеждение о своем достатке, всегда и имеют достаток. Когда у вас растет сознание богатства, у вас увеличивается чувство собственного достоинства.

Развитие сознания богатства в любом случае принесет вам успех, независимо от денежного вознаграждения. Если вы целенаправленно работаете над собой, вы получаете свободу, и если у вас огромное желание, то сознание богатства притянет к вам материальные богатства. Мы приобретаем сознание богатства, и может казаться, что мы слишком заинтересованы в материальном; на самом деле идея денег носит духовный характер. Ведь когда у вас растет чувство собственного достоинства, уверенность – жить становится легко.

Измените направление своих мыслей, действий, создайте единение с Неиссякаемым Источником доходов, отождествляйте себя со своим богатством и утверждайте, что оно течет к вам рекой изобилия. Начинайте верить, что это действительно так, чувствуйте, как течет изобилие. И так работайте, отпуская свои сомнения, до конечного результата. Верьте, что у вас есть внутренняя сила для достижения этого.

Верьте, что все есть разум, который может удовлетворить все ваши потребности, чувствуйте единство с этим Незримым Источником. Будьте благодарны за все, что вы получаете, верьте, что все это ваше, что богатства действительно настоящие, и убеждайте себя в том, что вы богаты.

Посмотрите вокруг и почувствуйте, как деньги идут к вам отовсюду и ото всех. Открывайте чувства и сердце этим богатствам, и все ваши усилия будут вознаграждены. Представляйте и чувствуйте каждый день, как вам открываются прекрасные возможности для роста, расширения.

Утверждайте, что закон изобилия работает на вас и ваше финансовое положение улучшается самым невероятным образом, что ваши блага существуют прямо в этот самый момент. Радуйтесь даже самой маленькой прибыли. Все начинается с малого.

Загляните в себя: какова ваша мотивация стремления к получению богатства, так как если у вас только материальное побуждение, то истинного счастья оно не даст. Поддерживайте ваше стремление к материальному богатству духовными принципами. Если человек обладает богатствами, но у него нет гармонии духа и души – это не даст ему счастья. Просто представьте человека, который имеет все земные богатства, но постоянно испытывает страхи. Это не является счастьем.

Если в вас будет отсутствовать духовность, то деньги, возможно, придут к вам, но все, чего вы добьетесь, не даст полноты счастья.

ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ, НУЖНО ИЗМЕНИТЬ СОЗНАНИЕ

Для того чтобы изменить свою жизнь, реализовать свои цели, необходимо изменить сознание. А чтобы изменить сознание, нужно ваше огромное желание и усилия. Необходимо время и практика, практика и еще раз практика. Помните, что это длительный процесс, который требует настойчивости, решительности, силы воли, терпения, ответственности. Результат обязательно появится только при наличии этих условий. У одних людей это может получиться за очень короткий срок, другим потребуется время. Но, без сомнения, результат того стоит.

Вы уже знаете, что наша Вселенная – это бесконечная упорядоченная структура, где существуют определенные законы и порядки, правила и принципы. Если вы хотите достичь такого состояния сознания, которое запрограммировано на богатство, финансовую независимость, то использования одного закона притяжения недостаточно. Закон притяжения способен дать немногое. Если мы действительно всем своим существом желаем стать свободными и разорвать замкнутый круг негативных событий, мы должны научиться настраиваться на волну своего чистого сознания. Чистое сознание – это поле всех возможностей, оно не знает ограничений. Только в нем существуют мир, любовь, радость, счастье, изобилие.

Очень часто на первом приеме люди спрашивают у меня: «А когда будет результат?». Результат зависит только от самого человека и усилий, которые он прилагает для искоренения «сорняков» в своей душе и освобождения от всего того, что вызывает в нем смятение. Больше доверяйте себе, верьте в себя. Только такое состояние души даст вам возможность позволить своему подсознанию работать и творить.

Всего этого вы, безусловно, можете достичь. А пока вы живете в текущем моменте, чем бы вы ни занимались, делайте это с удовольствием и благодарностью. Успеха и богатства вы можете достичь только тогда, когда ваша душа находится в состоянии покоя и чистоты помыслов. Учитесь при любых обстоятельствах уметь успокоить и осознано подавить в себе метания и достичь покоя в своей душе. Только благодаря воле можно обрести душевный покой.

Верьте в хорошее, верьте в счастливую и богатую жизнь, в свое крепкое здоровье и всегда живите в ожидании лучшего, в ожидании чуда, тогда оно неизбежно придет к вам. Ни при каких обстоятельствах не проявляйте беспокойства, не спрашивайте: «А когда это будет?», просто продолжайте работать с мыслями, рисовать в воображении то, чего вы хотите. Ваше подсознание знает, как лучше и что лучше.

Продолжайте менять свое мышление, и, когда оно изменится, вы однажды заметите, что у вас начали появляться новые идеи. Их нужно лелеять, ухаживать за ними, выращивать с любовью, и они принесут вам богатство и успех. Не ждите, когда это произойдет, просто живите и работайте над собой.

Сосредоточьте свое внимание на богатстве. Не фиксируйте внимание на бедности, на том, что у вас нет денег. Думать о богатстве – это не значит стать корыстолюбивым. Просто эта цель включает в себя все остальные цели. Всегда находитесь в состоянии благополучия, так как вы имеете право на все блага в жизни.

Ничего не дается просто так. Вы должны осознавать, что для того, чтобы произошли изменения, нужно время, поэтому проявляйте настойчивость, терпение и трудитесь над собой, даже если будет трудно. Истинный (не временный) успех приходит через испытания, и поэтому те, кто терпеливо сможет выдержать их и продолжать работать, достигнут его. Когда работа над собой войдет в привычку, вы однажды ощутите радость и счастье от того, что уже вы управляете жизнью, а не жизнь вами.

ЧТО ТАКОЕ ДЕНЬГИ?

Теперь давайте разберем, что же такое деньги?

Деньги – это идея, которая держится на уверенности. Это средство обмена. Представьте себе, что вам нужно обменять хлеб на платье. Вам нужно искать покупателя. Можно найти его за один день, а можно не найти. И люди придумали символы, которые олицетворяют деньги (монеты, бумажные деньги, металлические слитки и т. д.). Значит, деньги – это то, что можно обменять на товары и услуги. И это способ преобразования одной формы энергии в другую. Вы работаете, отдаете умственную, физическую энергию для того, чтобы выполнить объем работы, который вам дан. За это вы получаете деньги. Сколько вы вложили энергии, столько вы получаете денег. И во всем мире этот поток течет постоянно. Можете представить этот мощный кругооборот денег, мощный кругооборот процветания. Вы тоже можете быть вовлечены в него.

Деньги – это символ, который представляет ценность товаров или услуг. Значит, с этого момента вам нужно переключить внимание на оказание услуг. Деньги олицетворяют вещи. Это заменители товаров и услуг. И управлять деньгами нужно так, чтобы деньги служили нам, а не мы им. Благодаря деньгам вы можете оказывать услуги одновременно во многих местах. И чем больше денег вы зарабатываете, тем более полезным вы окажетесь для окружающих. А чем больше оказываете помощи окружающим, тем больше зарабатываете денег. На самом деле вокруг достаточно много денег.

Деньги – это Божественная энергия, это энергетический поток. И нужно все время поддерживать этот поток в текущем состоянии. Если человек блокирует отток денег, то их приток останавливается. Если же он останавливает приток, тогда нечего и отдавать в виде оттока. Поэтому сейчас вы можете улучшить качество ваших услуг и еще больше помочь людям, которым вы уже помогаете.

Деньги – это также часть вашего духовного развития. Деньги вряд ли сделают вас лучше, но они могут сделать все ваши действия более эффективными. Имея много денег, навряд ли вы станете счастливее, но они просто сделают вашу жизнь комфортнее. Прежде чем стремиться к материальным богатствам, осмотритесь и проанализируйте вашу жизнь, ваше окружение. Если в вашей жизни постоянные встряски, дисгармония, значит, сначала нужно привести жизнь в равновесие, а потом идти дальше.

Наше отношение к деньгам показывает наше отношение к себе. Деньги можно использовать как инструмент развития личности. Когда человек обладает большим количеством денег – это не обязательно является показателем истинного богатства, власти или положения в обществе. Ведь истинное богатство заключается в ваших добродетелях. Когда на душе у вас светло, то и жизнь становится радостной и светлой.

Поняв, как работают деньги, вы получаете власть над ними. И тогда деньги будут работать на вас, а не вы ради денег.

Деньги, их энергия вам нужны. Когда у вас есть деньги, вы чувствуете себя достойными, свободными, вы не зависите от обстоятельств, от кого-либо, чего-либо. Для того чтобы двигаться по духовному пути, тоже нужны деньги: учиться, посещать семинары, лекции, покупать книги.

В деньгах нет ничего плохого, но это не должно быть единственной целью в жизни. Если будете считать деньги единственной целью – значит, жизнь будет однобокой. Если человек стремится только к деньгам в ущерб другим интересам, то его жизнь будет несбалансированной. Если вы работаете только ради денег, то, получив их, не почувствуете счастья. Представьте себе: живет семья из трех человек, которая имеет свой бизнес, четырехэтажный дом, сауну, бассейн. Вот произошел конфликт между сыном и родителями, сын, обидевшись, ушел из

дома. В результате мама его заболела, поскольку очень переживала. Разве деньги принесли им полное счастье?

Количество денег зависит от вашего отношения к ним на уровне чувств, мыслей и всех образов, которые записаны в вашей душе, разуме. Ваши деньги зависят от того, какое место они занимают в вашем сознании. Они придут к вам, если вы их любите, цените и используете только для добрых дел. Только ваши мысли и чувства, связанные с благополучием (деньгами), привлекут к вам деньги.

Очень важно, чтобы деньги занимали правильное место в вашем сознании. Освобождение от чувства неуверенности, недоверия к себе, страха принимать решение и ответственность за свои действия, страха рисковать – даст вам возможность создать сознание богатства и успеха. Если вы будете любить себя – вы будете снабжать себя всем необходимым, и деньгами в том числе. И будете жить в изобилии.

Страх остаться без денег – это просто незнание законов Вселенной. И делая нашу жизнь комфортной, сами по себе деньги не сделают нас умнее. Помните: оказывая услуги, вы должны соблюдать все принципы и законы Вселенной, о которых вы узнаете из этой книги, и ваше чувство собственного достоинства возрастет с ростом сознания богатства.

Для обретения богатства вам необходимо знать следующие принципы:

1. Принцип получения денег. Деньги мы можем получать только с помощью творческой энергии и действий. Самое главное богатство – это наш Дух. Только благодаря Живому Духу, принципу жизни, мы можем создавать наилучшие условия, при которых деньги приходят к нам. Позволяйте себе все самое лучшее. Выбирайте только качественные вещи и продукты, особенно продукты. Когда вы настроены таким образом, вы позволяете материальному богатству войти в вашу жизнь.

2. Принцип расходования денег. Контролируйте доходы и расходы, приток и отток денег постоянно. Когда вы тратите деньги, вы помогаете обогащаться другим. Когда вы откладываете деньги на сберегательный счет в банке, вы также помогаете другим обогатиться. Вы, таким образом, пускаете деньги в кругооборот.

3. Принцип накопления. Когда вы откладываете 10%, а также избыток денег на сберегательный счет – вы увеличиваете духовные и денежные богатства.

4. Когда вы инвестируете деньги, они работают на вас, а не вы за деньги.

Самым лучшим капиталовложением являетесь вы сами. Образование и увеличение знаний – это лучшее капиталовложение. Получая знания, вы повышаете уверенность в себе, чувство собственного достоинства, становитесь профессионалом в своем деле. В результате жизнь становится светлее, богаче, счастливее, а ум – живым, свежим, активным. Вкладывать деньги в свое самообразование – значит вести активный образ жизни, получать удовольствие, быть свободным. Постоянно расширяя свои знания, развивая мудрость, вы увеличиваете свое личное богатство.

Нужно избавляться от привычки беспокоиться о деньгах. Изменение своего мировоззрения можно увидеть во внешнем стиле вашей жизни. Ваша жизнь, все, что вас окружает, будет четко отображать, верите ли вы в свое изобилие. Вся ваша обстановка покажет, обладают ли окружающие вас вещи качеством и творчеством или они уродливы и серы. Все части вашей жизни должны согласовываться с тем, кем вы хотите стать. Как вы можете ожидать, что изобилие придет к вам, если вас окружает нужда?

Все события в вашей жизни создаются вашими мыслями и чувствами. Ваша жизнь – сумма ваших мыслей, чувств и эмоций. Человек работает над собой, учится их контролировать и через свой внутренний мир познает реальность.

Причина успеха людей не в том, что они делают, а в том, что они чувствуют. Они чувствуют себя уверенными, сильными, целеустремленными и занимаются тем, что им нравится. Они чувствуют энтузиазм. И постепенно их мысли начинают соответствовать этим чертам

характера. Они уверенно живут с ощущением, что вещи сами придут к ним, и это происходит. Вот пример. Однажды мне нужно было купить одну вещь, какую – сейчас это уже не важно. Клиент задерживался на час, и я отправилась по магазинам. Пересмотрела все, но то, что мне было нужно, я не нашла. И я спокойно пошла работать. Я не испытывала нетерпения, сожаления, разочарования, я просто шла и радовалась жизни. Начала прием и забыла о том, что что-то хотела купить. А к вечеру вдруг заходит клиентка, с которой я закончила работу несколько дней назад. Ее проблемы уже были решены, и она принесла мне в подарок ту вещь, которую я хотела купить. Самое удивительное то, что ни один человек, в том числе и она, не знал, что я хотела приобрести эту вещь. Вот так удивительно все это работает.

Работа над своим отношением к деньгам играет очень большую роль для тех, кто совершенствуется. Я помню, в первые годы моей духовной работы я записалась на семинар. Желание попасть на этот семинар у меня было огромное, а денег, чтобы заплатить, не хватало. Я думала, где мне взять недостающую сумму, однако мысли о том, что я не попаду на этот семинар, не было. Я просто была уверена, что буду там. Мой знакомый посоветовал мне пойти и договориться о скидке, но я отказалась: когда дело касалось знаний, ни о какой скидке не могло быть и речи. Вечером моей фирме предложили сделку, и после заключения договора нам перечислили деньги, в результате чего я все-таки попала на семинар.

Недостаточно иметь много денег, надо уметь ими пользоваться. Сколько вы будете иметь денег и как вы будете ими распоряжаться, зависит только от вас. От того, как вы будете планировать свою жизнь, будет зависеть качество ваших денег.

Существует множество источников дохода, нужно просто увидеть и найти их. Все зависит от того, какой жизнью вы хотите жить – полной радости, счастья, здоровья или просто плыть по течению.

ВАШЕ ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ

В желании человека быть богатым нет ничего плохого, и у каждого человека должна быть потребность прожить счастливую и обеспеченную жизнь. Вот и возникает вопрос: почему человеку нужно довольствоваться малым, когда можно жить полной жизнью и наслаждаться богатством? Одна из причин, почему люди не могут иметь много денег, состоит в том, что многие внутренне презирают деньги.

Очень часто на приеме, слушая своих клиентов, я понимаю, что глубоко в подсознании у них есть чувство, что бедность – это добродетель. А многие думают, что бедность – их естественная участь. Но это не значит, что вы должны так жить. Просто смотрите на деньги как на средство обмена. Ведь деньги дадут вам свободу, чувство защищенности и комфорта. Человек не может жить полной жизнью, если у него нет хорошей пищи, одежды, жилья, если нет свободы от излишнего труда, если он не может приобрести книги, получать знания, путешествовать. Чтобы раскрыть свой разум, ему необходимо окружить себя предметами искусства и красотой.

Постарайтесь сделать следующие упражнения. Это очень важно.

Упражнение № 1. Если бы вам сейчас дали 1 000 000 рублей, как бы вы им распорядились? Запишите в тетрадь все ваши мысли и чувства.

Упражнение № 2. Как вы относитесь к богатым? Запишите в тетрадь все ваши мысли и чувства. Когда вы запишете ваше отношение к богатым людям, вы увидите, какие мысли и чувства мешают вам создать сознание богатства.

В жизни получение денег – это игра. Вы же играли в детстве в какую-нибудь игру легко, просто, не испытывая страха? Относитесь к деньгам как к друзьям, приветливо встречайте и отпускайте их с радостью. Деньги должны быть подвижными, и когда они являются таковыми, вы начинаете воспринимать получение денег как игру. А когда вы легко играете, то все и происходит легко.

Я помню первые моменты своего осознания того, что такое деньги. Я никогда не торговалась, покупая продукты. Если мне не нравилась цена, я просто шла дальше, к следующему продавцу. Если цена устраивала меня, я покупала их. В результате у меня всегда были продукты хорошего качества. И вот однажды в обеденный перерыв я в очередной раз пошла за покупками, рассчиталась и только через некоторое время вдруг поняла, как легко и просто я это сделала. В тот же день на работе мне заплатили деньги за выполненную мною работу. Они тоже сделали это очень просто И тут я поняла, каково это – легко воспринимать «отдачу» и «получение» денег. Я ощутила эту текучесть, кругооборот. Внутри меня не было никаких барьеров. И этот кругооборот денег напоминал мне игру.

Относитесь к деньгам как к живым существам, ведь это в виде денежных символов вернулась к вам ваша энергия. Любите, уважайте деньги, наслаждайтесь, отдавая и получая, помогайте близким и друзьям. Однажды я встретила знакомую и спросила ее: «Как идут твои дела?». Она ответила: «Работа очень тяжелая, зарплата 25 000 рублей в месяц, разве это деньги?». Деньги, маленькие или большие, – это все равно деньги. Количество денег, которое вы получили, равняется вашей энергии, потраченной на ту работу, которую вы выполнили. И поблагодарите за это количество денег.

Не воспринимайте деньги как зло. Подумайте: за что вы не любите богатых? Если вы плохо думаете о богатых людях, вы отталкиваете от себя богатство. Всегда радуйтесь за человека, который смог разбогатеть.

Один мудрец сказал: «Действие – цветенье мысли, а радость и страданье – ее плоды; таков сладко-горький урожай, собираемый человеком с возделанных им полей». Если человек испы-

тывает любовь, прощение, надежду, веру, активность, радость, спокойствие, все это поднимает ему настроение, улучшает его состояние здоровья. Эти чувства питают человека жизненной силой, восстанавливают равновесие, поддерживают гармонию, улучшают кровообращение, от них появляется бодрость духа.

Вот причины, которые мешают вам притянуть богатство:

1. Страх.
2. Нелюбовь к себе.
3. Чувство вины.
4. Лень.
5. Зависть.
6. Чувство недостоинства.
7. Нежелание быть ответственным.
8. Недоверие к себе и к жизни.

Освобождайтесь от них!

Многим людям жизнь с ее переменами кажется угрожающей: если в привычной повседневности происходят хоть малейшие изменения – они испытывают страх. Вселенная не стоит на месте, все находится в движении. Происходят постоянные изменения, и не нужно их бояться, ведь стремиться иметь больше, чем вы имеете, – это тоже перемены. Начинайте принимать жизнь с ее изменчивостью, это позволит вам участвовать в ней, вникнуть в ее суть, потому что жизнь – это постоянно изменяющиеся состояния и явления. Важно понять принципы жизни, осознать, что мы здесь для того, чтобы жить полноценной и счастливой жизнью, радоваться и использовать ее дары.

Самым большим барьером на пути достижения успеха и богатства является чувство страха. Страх может преследовать человека повсюду. В многолетней практике работы с людьми я часто видела, как страх сковывает человека, все его действия, он просто парализует его. Человек испытывает страх того, что завтра будет хуже, чем сегодня, страх потерять работу, друзей, остаться без денег, имущества, страх болезни. Возникает страх за себя, за родных. Страх изначально не дает человеку даже думать о том, чтобы поменять место работы или начать новое дело. Когда человек в страхе, его беспокоят любые мелочи. Именно из-за этого чувства он отказывается от всех своих начинаний. Если у человека возникает страх остаться без денег – это потому, что он не знает законов Вселенной и как они работают. Помните, что деньги – это энергия.

При помощи мыслей и чувств вы можете освободиться от страха. Чувство страха не дает возможность получить богатство, потому что то, чего вы боитесь, притягивается. Страхи материализуются. Если вам пришлось потратить последние 500 рублей, и при этом вы не теряетесь и осознаете, что не остались без денег, радуетесь жизни так, как будто вы приобрели еще 500 рублей, то ваши мысли и чувства создадут ситуации, которые позволят вам не только потратить последние 500 рублей, но принесут еще. Если у вас в кошельке последняя 1000 рублей и вам в этот момент необходимо их потратить, тратьте их так, как будто у вас в кошельке есть еще 100 000 рублей, поскольку вы знаете, от чего зависит наше изобилие. Думая и чувствуя себя богатыми, вы связываете себя с Божественными богатствами.

Когда мы купили новую квартиру и делали в ней ремонт, деньги приходили и уходили большим потоком. И вот однажды наступил день, когда не нужно было отдавать деньги мастерам. Я думала, что у меня нет денег в кошельке, но, когда заглянула туда, увидела 200 рублей и почувствовала такую радость, как будто там был миллион. Я купила то, что мне было нужно, с ощущением свободы, радости, а на следующий день начал поступать входящий поток денег.

Когда вы открываете кошелек, а там нет денег, все равно смотрите на него с чувством радости – так, как будто он ими полон. В этот момент такое ваше отношение к деньгам создает энергию созидания, и в результате никакая сила не сможет сделать так, чтобы ваш кошелек

был пуст. Всегда развивайте в себе убеждение, что вы достойны всего в этой жизни. Многие убеждены, что им ничего не полагается. И это убеждение находится так глубоко, что они даже не осознают это. В результате, испытывая чувство недостоинства, человек будет неосознанно делать все возможное, чтобы подтвердить свое убеждение.

Очень часто человек утверждает, что он верит и думает только позитивно, что у него уже нет страхов, что к жизни он относится по-другому. Но все его действия свидетельствуют о том, что он ничего не изменил в себе, что он так говорит внешнему окружению, а внутри него все барьеры так и остались. Прежде чем стать богатым и успешным, нужно стать богатыми внутренне, духовно.

Духовная нищета – это душевная и интеллектуальная бедность. Она закладывается с детства, в той среде, в которой человек жил, в школе, среди друзей. И поэтому духовная нищета вызывает нелюбовь к себе. И она не дает возможности позволить себе мечтать о хороших вещах. Это чувство вызывает неуверенность и убеждение в том, что в отличие от вас кому-то все дается очень легко. Нелюбовь к себе приводит человека к убеждению в том, что деньги даются тяжело, что он не заслуживает богатства. Все, что заложено в нем с детства, блокирует его развитие. Поэтому нужно освободиться от сознания нищеты и развить сознание богатства.

Часто человек желает изобилия, но его недоверие к себе, к жизни вызывает в нем страх, неуверенность. Он боится брать на себя ответственность за свою жизнь, боится принимать решения, в результате его желание остается только желанием. У меня на приеме была семья. Мать рассказывала, что для того, чтобы правильно воспитать сына, когда он просил у них с мужем деньги, они часто говорили ему, что денег нет. И денег становилось все меньше и меньше. На самом деле сыну можно было просто объяснить или отказать в покупке чего-либо. Ведь каждое ваше слово изначально было мыслью. А мысль материализуется.

Все богатство в нашем внутреннем мире, и никто не сможет его уменьшить. Когда возникают неблагоприятные события в жизни, они даются нам как сигналы для того, чтобы мы что-то в ней изменили. И если мы не понимаем этого, то ситуации будут повторяться.

Найдите для себя время и проанализируйте: любите ли вы себя?

Если мы любим себя, то стремимся жить в достатке, обеспечивать себя всем необходимым и деньгами, покупать себе только качественные товары, особенно продукты питания. Только наше отношение к себе может дать нам все это или лишить этого.

Часто я наблюдаю, как ведут себя люди, когда имеют дело с деньгами. Однажды в кафе я наблюдала за двумя подругами в очереди. Одна из них, стоявшая впереди, мучительно о чем-то думала. Подошла ее очередь, но попыток сделать заказ и рассчитаться она не предпринимала. Другая подруга, веселая и, по-видимому, легкая в общении, непринужденно сделала заказ вместо нее, сказав: «Ты не беспокойся, я заплачу сама и угощаю тебя». Первая подруга повеселела, и они сели за стол. Когда вы получаете и легко тратите деньги и при этом испытываете радость – это прекрасно, значит, все у вас хорошо с деньгами. Но если чувствуете страх, неуверенность, зажимаетесь, то вам придется поработать со своими мыслями и чувствами.

Очень часто я слышу, как люди жалуются, что опять подорожали коммунальные услуги, что цены на продукты поднялись. С радостью принимайте любой счет и старайтесь с радостью оплатить его. Думайте не о том, что что-то подорожает, а о том как больше заработать. На что вы направляете внимание, то вы и получите. Никогда не стремитесь экономить. Чем больше внимания вы направляете на экономию, тем меньше денег у вас будет.

На приеме у меня были муж и жена. У них был свой магазин по продаже картин. Они рассказывали о своем опыте экономии. Начали с того, что по утрам готовили овсяную кашу. Потом обстоятельства сложились так, что овсяная каша у них была утром, в обед и вечером. Меня всегда радовала та настойчивость и решительность людей, с которой они принимались за учебу, чтобы изменить свою жизнь. Конечно, времени и усилий эти супруги потратили достаточно много, но в итоге испытали радость от достигнутого. Под Новый год они приехали поделиться

своими успехами и рассказали, что когда вечером открыли кассу, чтобы посчитать выручку, там оказалось столько денег, сколько они еще не видели.

То, как работает дух, действительно кажется чудом. Если вы хотите купить какую-то вещь, например машину, вы думаете: «Где взять деньги?». Вы думаете и в результате начинаете действовать, и тогда появляется возможность получить эти деньги. И вы их получите, если вы в это верите. Когда встал вопрос о покупке новой квартиры, первое, что я сделала, – это решительно поставила цель. Я еще не знала, где я возьму деньги на квартиру. Начала наводить порядок в финансах: завела домашнюю бухгалтерию, вела учет доходов и расходов, планировала расходы на каждую неделю и старалась соблюдать то, что планировала; создала резервный фонд. И когда однажды я заглянула в коробочку, куда откладывала деньги, оказалось, что мне не хватало на квартиру всего 5000 долларов. На все это у меня ушло 4 месяца. Я поняла, что я почти достигла своей цели. Все уже работало, как налаженный механизм. Потом с агентами я осматривала квартиры, мы нашли ту, которая мне сразу понравилась, и я дала согласие на ее покупку. Все это время я думала, где же мне взять недостающую сумму. И за день до покупки квартиры я получила ответ. В результате мы купили эту квартиру.

Вы, наверное, слышали, как люди говорят: «Отложу деньги на черный день». Лучше копить не на «черный день», а на хорошие и светлые цели. Или, например, говорят: «Начну копить со 2-го числа, через две недели…» Лучше начните сегодня – и начните решительно. Я сама прошла через все это. Конечно, чудес не бывает, но то, как все это происходит, действительно можно назвать чудом. Помните: никто и никогда не сможет заставить другого человека изменить свою жизнь. Только вы сами можете принять решение, получая знания и самосовершенствуясь. Просто трудитесь, ставьте цели и работайте над решением проблем. И если вы будете трудиться, не допуская сомнений, наступит момент, когда вы достигнете того, чего вы хотели. И в такой момент вы перейдете на новый качественный уровень жизни.

В самом начале моей духовной работы у меня сложилась такая ситуация, когда я просто не знала, что делать. Денег не было, работы тоже, а жить как-то надо было. И я спросила совета у знакомого: что мне делать? Он ответил: «Представь себе, что впереди тебя далеко стоит дом. И твоя задача – дойти до него. Но ты идешь просто: просто живешь, просто занимаешься, просто гуляешь, ничего не требуя, не торопя, не ждешь результата. Все произойдет само в нужное время, и однажды ты увидишь, что дом уже далеко позади». Я решила последовать его советам, другого выхода все равно не было. Я делала все просто, не торопила жизнь, просто занималась, совершенствовалась, общалась с друзьями – и вдруг однажды увидела, что каждый день ко мне на прием собирается большая очередь людей. Я поняла, что достигла цели, дошла до «дома».

Когда цель достигнута, ставьте другую цель, и так до бесконечности, потому что вся наша жизнь – это цели. Без целей человек не живет. Многие хотят жить так, как им хочется, но живут как получится. Как вы относитесь к жизни, как вы думаете о ней – так она вам и дает. Деньги дают нам свободу, уверенность, но эта свобода должна быть в рамках законов Природы. Большинство людей думает, что если бы у них было много денег, то они были бы счастливы, а заработав их, человек думает, что это и есть полное счастье. На самом деле счастье внутри него самого. Невозможно купить за деньги здоровье, любовь. Помните, что деньги – это еще не само счастье. Если вы понаблюдаете, то увидите, что не всегда тот, у кого их много, счастлив. Деньги появляются тогда, когда вы движетесь по пути достижения какой-то цели. Например: если вы хотите путешествовать, на это появляются деньги. Значит, на первом месте всегда стоит ваша цель, а потом уже деньги. Таким образом, когда вы имеете цель – появляются деньги, потому что деньги нужны именно для достижения цели.

У многих людей самая большая цель – заработать деньги. И вся жизнь представляется им таким образом: дом – работа, работа – дом. У меня на приеме был клиент, который рассказывал, что у них в семье очень однообразная жизнь – только дом и работа. Получали они

небольшие деньги, и когда нужно было купить какую-нибудь вещь, занимали или брали кредит. Получив зарплату, отдавали долг, опять оставались без денег, и опять приходилось занимать. «Ощущение такое, – говорил он, – что бегаешь по кругу, в итоге это стало привычкой, и потом мы даже смирились с этим». Но плохие привычки нужно искоренять и приобретать новые, хорошие.

Деньги важны, но деньги – это не самоцель. Это средство достижения чего-то. Самое недолговременное и нестабильное – это работать ради денег.

Существуют следующие мотивации в жизни (перечислены от высшей к самой низшей):

Долг.

Личное убеждение.

Личная выгода.

Деньги.

Деньги выражают предоставленный продукт или услугу. Поток денег течет очень плохо, если мотивация заключаются только в них.

Обычно работодатели всегда стараются платить меньше, поэтому, когда вы ищете работу, всегда продавайте свои услуги подороже. Как вы продадите свои услуги, такую зарплату вы и будете получать. Сумма всех ваших доходов будет зависеть от того, насколько вы готовы их принять. Ваша зарплата – это только ваше дело. Только вы можете попросить повысить вам зарплату. Как-то я занималась с одной клиенткой. У нее была зарплата 10 000 рублей. Ее сотрудники получали больше, получали хорошие премии. И она никогда не спрашивала: «Почему у меня такая зарплата и нет премии?». И вот с этими проблемами она попала ко мне. Если вас не интересует ваша зарплата, то вам никто ее и не повысит.

Всегда нужно предоставлять реальные услуги, и вы должны быть заинтересованы в том, в чем заинтересована ваша клиентура. Платят деньги не ради того, чтобы платить. Платят за развитие и предоставление той услуги, за которую отданы деньги. Вселенная – это порядок и гармония. Если в человеке нарушена гармония, то поступление денег тоже нарушается. Чтобы зарабатывать много денег, нужно еще научиться правильно ими пользоваться.

Ваше истинное богатство в том, чтобы делать все, что вы делаете, как профессионал. Если у вас есть ощущение, что вы плаваете в том, что делаете, то и жизнь будет такой же. И в результате вы не получите никакого удовлетворения. **Примите решение, что все, что вы делаете, вы делаете, как профессионал**. Когда вы делаете, как профессионал, вы всегда получаете удовлетворение. И тогда нет ни усталости, ни раздражения.

Деньги нужно любить. Если у вас есть трудности с получением денег, ищите причину в себе, ищите то, что мешает вам принять деньги.

Упражнение. Задайте себе вопрос: «Что мешает мне принять деньги в мою жизнь?». Запишите все, что идет в ответ.

Ставьте большие цели. Ограничения вы создаете только своими мыслями и чувствами. Если приняли решение что-то купить, то уже не беспокойтесь и не жалейте деньги. Покупайте просто и рассчитывайтесь с удовольствием.

Заканчивая эту главу, хотелось бы сказать, что деньги – это не богатство. Богатство – это быть здоровым, счастливым, иметь ту работу, какую вы хотите, и работать с удовольствием, иметь все, что вы желаете, а значит, иметь возможность жить так, как вам нравится. Быть богатым – значит прежде всего развить сознание богатого человека. Измените ваше сознание в сторону благополучия, и это приведет вас к духовному росту и финансовому успеху. Приобретенное благосостояние даст вам свободу, так как деньги будут работать на вас, а не вы на деньги.

РАБОТА ИЛИ ДЕЛО, КОТОРОЕ ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ИМЕТЬ

Все вы в детстве мечтали о том, кем хотите стать, когда повзрослеете. Кто-то мечтал стать юристом, педагогом, артистом, певцом, врачом. И вы не боялись мечтать, вы были твердо уверены, что для вас нет ничего невозможного. Сегодня нет этих детских мечтаний, энтузиазма. В чем же причина?

Все дело в том, что вы не ставили цели и не достигали их. А возможно, цели были, но кто-то не дал вам их достигнуть. Очень часто люди в растерянности говорят: «Я хочу заниматься делом, которое мне приносило бы удовольствие, но чем заниматься?».

На приеме у меня была клиентка, которая проработала в одной сфере всю свою жизнь, занимала хорошую должность, получала большую зарплату. И вдруг все изменилось. Предприятие выкупил другой хозяин, и она осталась без работы и без зарплаты. Ей пришлось начинать все сначала. А начала она с изменения своего внутреннего мира, с работы над собой. Вы можете найти себе работу, которую будете любить, получать моральное и материальное удовлетворение. Просто вам сейчас нужно знать, как подойти к этому вопросу, с чего начать. Вспомните, о чем вы мечтали, а может быть, мечтаете сейчас?

Очень часто многие не задумываются над тем, чем хотят заниматься, будет ли приносить работа удовольствие или нет. Чаще всего человек работает там, где платят больше. Если он занимается нелюбимой работой, только ради денег, он будет испытывать неудовлетворенность, усталость. Прежде чем искать работу, подумайте: где вы можете быть успешными, в какой сфере можете себя проявить, где сможете быть наиболее полезным для людей?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.