
НЕ ПРОСТО ТЕНЬ
ЕЛЕНА ЛИВШИНА

Елена Лившина

Не просто тень

«Автор»
2026

Лившина Е.

Не просто тень / Е. Лившина — «Автор», 2026

Тень, кто она? Та, что всегда рядом, та, что слышит и знает вас. Герой рассказа попробовал понять себя и её.

© Лившина Е., 2026
© Автор, 2026

Елена Лившина
Не просто тень

Михаил любил солнечные дни. В эти дни он не чувствовал себя одиноким. Рядом с ним безмолвным спутником всегда следовала тень. Когда ему хотелось поговорить с кем-то, он обращался к ней. Эти разговоры дарили покой его душе. Тень никогда ему не перечила, она была всегда рядом.

В своей квартире он тоже находил возможность поговорить с тенью. Михаил точно знал, как поставить лампу, чтобы на стене появился чёткий силуэт. Он давно наделил тень способностью слышать и хранить его секреты. Она стала другом, который не предаст и не бросит. Другом, которого у Михаила никогда не было. Общение в социальных сетях с незнакомцами не позволяло ему подпустить кого-то близко. Он понимал, что за аватарками прячутся люди, о которых ему ничего не известно. И даже если у него с ними были какие-то общие увлечения, близкими они не становились.

— Давай пить чай, — привычно обратился он к чёрному силуэту на стене. — День был паршивый, даже не мог поговорить с тобой сегодня, сплошные тучи. Сейчас хоть наконец поболтаем. Хорошо дома.

Налив горячий чай, Михаил привычно поставил чашку так, чтобы она тоже отбрасывала тень.

— Странный разговор сегодня слышал в кафе во время обеда. Представляешь, две студентки щебетали, и мне стало любопытно. От психологии всегда держусь в стороне, а тут интересная история. Слышу, говорят про тень. Меня зацепило, я даже стол попросил поменять.

Одна, как я понял, защищала диплом по всем этим псих-бредням, но тень!
Сижу, слушаю.

Существует, оказывается, архетип тени.
Мол, у каждого человека есть, и это его тёмная сторона. Ну бред, согласись, — он посмотрел на чёткие очертания на стене, как будто искал ответ или одобрение.

— Полез я искать, как только вернулся в офис. Ну ничего они не понимают.
Нет в тени ничего, о чём они говорят. Тень — это доказательство прямолинейного распространения света.
Как возникает тень? А, ну ты-то должна знать? — Миша дружески улыбнулся. — В однородной среде свет распространяется прямолинейно. Если на пути световых лучей встречается непрозрачный объект, лучи не могут пройти сквозь него, и за объектом возникает область, куда свет не попадает — это и есть тень. Вот и всё. А то, что я с тобой дружу, и это нормально, ну для меня нормально. Ты слушаешь, а я рассказываю. А вот все эти архетипы, мол, тень обозначает скрытую, подавленную часть личности, которая включает в себя желания, эмоции, качества и опыт, несовместимые с сознательным представлением человека о себе. Я считаю, ерунда. Как думаешь? — он снова посмотрел на тёмные очертания на стене.

Вдруг Михаилу показалось, что тень как-то иначе изгибается и как будто двигается Он внимательнее присмотрелся и протёр глаза.

"Показалось. Устал сегодня. Надо спать".

Он долго не мог заснуть. Мысли, как рой разъяренных пчел, подлетали все разом и жалили его. Он прокручивал в голове прошедший день, анализировал слова, которые говорил сам, и ответы, которые получил. Воспоминания и самобичевание были его привычной рутиной перед сном. Ему не помогало ни чтение книг, ни теплый душ. Он пробовал медитацию и техники расслабления, но они тоже не работали. Промаявшись около часа, Михаил побрел на кухню выпить воды. Свет он решил не включать — какое-то неприятное послевкусие осталось после последнего разговора с тенью. Он как будто физически ощутил присутствие чего-то неопознанного рядом с собой.

Вернувшись в кровать и досчитав до пяти тысяч бешеных слонов, он провалился в сон. Ему казалось, что он летит в бездну, в темную, проглатывающую его черноту. Вдруг, оказавшись на дне, он спокойно встал на ноги. Вокруг был бархатный мрак. Глаза видели очертания, но все было словно через стекло очень темных солнцезащитных очков.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.