САД ФИЛОСОФСКИХ КАМНЕЙ

Константин Захаров

Сад философских камней (сборник изречений)

«Автор»
2026

Захаров К.

Сад философских камней (сборник изречений) / К. Захаров — «Автор», 2026

В сборнике представлены высказывания разных авторов — писателей, мыслителей, религиозных деятелей — по ключевым проблемам человеческого бытия.

© Захаров К., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Предисловие составителя 5
Конец ознакомительного фрагмента. 21

Константин Захаров
Сад философских камней
(сборник изречений)

Предисловие составителя

Этот сборник изначально задумывался как некое целостное произведение, подобное мозаике, составленной из фрагментов, кажущихся отдельными и разрозненными, но при рассмотрении с надлежащего расстояния складывающихся в единую картину. В сущности, он посвящен одной теме и преследует единственную, притом сугубо практическую, цель. Более четырех столетий назад Мишель Монтень определил ее так: «Я стараюсь воспитать в себе крепость духа, что важнее всего, и равнодушие к ударам судьбы, чтобы у меня было на что опереться, если бы все остальное меня покинуло». Трудно сказать, в какой мере эта цель достижима и насколько можно к ней приблизиться, черпая знания из книг. И все же хотя бы отчасти способствовать этому литература, очевидно, может.

В процессе работы над сборником использовалось значительное количество литературных источников, однако из-за тщательного отбора цитат он получился небольшим по объему. Впрочем, в этом видится скорее его достоинство, чем недостаток. К тому же в задачи сборника не входило отражение всего спектра мнений — содержащаяся в нем подборка изречений выражает вполне определенное мировоззрение. Еще одной важной его особенностью является порядок, в котором эти изречения приводятся. Тут будет уместно вспомнить высказывание Блеза Паскаля: «Пусть не корят меня за то, что я не сказал ничего нового: ново уже само расположение материала… С тем же успехом меня могут корить и за то, что я употребляю давным-давно придуманные слова. Стоит расположить уже известные мысли в ином порядке — и получится новое сочинение, равно как одни и те же, но по-другому расположенные слова образуют новые мысли».

Выражаясь метафорически, у этой книги около трехсот авторов, причем многие из них не слишком широко известны. Но поскольку основной акцент сделан на содержании цитируемых текстов, а не на их авторстве, то включение справочного раздела о персоналиях и библиографии показалось излишним.

В целом, подход к составлению сборника был достаточно субъективным. Тем не менее хотелось бы надеяться, что те мысли, которые по-настоящему интересны и важны для одного человека, способны представлять определенную ценность и для других.

Человек — создание прочное, и ничто — ничто на свете: ни войны, ни горе, ни безнадежность, ни отчаянье — не может продержаться столько, сколько может продержаться человек; и человек всегда будет выше своей боли, стоит ему лишь сделать усилие; сделать над собой усилие и поверить в человека, его надежду и не искать какую-нибудь опору, а стоять на своих собственных ногах, поверить в свои силы и выдержку. *(У. Фолкнер)*

Быть похожим на утес, о который непрестанно бьется волна; он стоит, — и разгоряченная влага затихает вокруг него. Несчастный я, такое со мной случилось! — Нет! Счастлив я, что со мной такое случилось, а я по-прежнему беспечален, настоящим не уязвлен, перед будущим не робею. *(Марк Аврелий)*

Ни с кем не случается ничего, что не дано ему вынести. *(Марк Аврелий)*

Вся наука жизни… состоит в том, чтобы с естественной мягкостью приспособляться к пустотам не зависящих от нашей воли событий, ничего не форсировать, каждую минуту просто быть. *(Х. К. Онетти)*

Утверждение своего сущностного бытия вопреки страхам и страданиям рождает радость… Радость сопровождает самоутверждение нашего «я» в сущностном бытии наперекор сопротивлению всего случайного в нас. Радость — это эмоциональное выражение мужественного «да» собственному истинному бытию. *(П. Тиллих)*

Когда ты сталкиваешься с неудачами и трудностями, недостаточно просто не беспокоиться. Когда сталкиваешься с трудностями, нужно смело и радостно бросаться вперед. Преодолевая препятствия одно за другим, ты будешь действовать в соответствии с пословицей: «Чем больше воды, тем выше корабль». *(«Хагакурэ»)*

Жизнь — борьба и вечное усилие стать собой. Именно те трудности, что мешают мне осуществиться, будят и напрягают мои силы и способности. *(Х. Ортега-и-Гассет)*

Выжить — значит не просто продлить свою жизнь, но и сохранить силу духа, волю и сердце… И порой ради победы духа, воли или сердца мы приносим в жертву тело, в котором они обитают. *(Г. Д. Робертс)*

Страдание и другие неблагоприятные обстоятельства — побудительные мотивы для благих действий; так не стенай же и не жалуйся, не пытайся оградить себя от неблагоприятных обстоятельств!.. Препятствия во всем их многообразии — признак духовного продвижения; так не встречай же их с тревогой, предрассудками или неприязнью! *(Лонгчен Рабджам)*

Довольный своим уделом есть человек свободный; свободный человек становится рабом, когда он не доволен тем, что имеет. *(Раввинское изречение)*

По достижении некоторой высоты, каждое событие умиротворяет мудреца, ибо то событие, которое сперва по-человечески его огорчило, в конце концов, не менее других прибавляет свой вес к великому чувству жизни. *(М. Метерлинк)*

Не один единственный звук в свирели, но и слабые, и худшие звуки содействуют гармонии сиринги, потому что разделилась гармония не на равные части, и не равны друг другу все голоса, но из всех — единое совершенство. *(Плотин)*

Мудрость — это чувство естественного хода вещей. *(А. Круглов)*

Лучше всего пользоваться каждой возможностью, чтобы отдохнуть сердцем, и, вверяясь неизбежному, укреплять свои чувства. *(«Чжуан-цзы»)*

Мы не можем изменить мировых отношений. Мы можем только одно: обрести высокое мужество, достойное добродетельного человека, и с его помощью стойко переносить все, что приносит нам судьба. *(Сенека Младший)*

Единственный способ прекратить страдания — это принять и перестрадать их… *(К. С. Льюис)*

Я чту человека, способного улыбаться в беде, черпать силы в горе и находить источник мужества в размышлении. *(Т. Пейн)*

Буду смотреть на природу в ее мириадах форм, как каждая тварь там найдет себе время и место, а чувством, всем сердцем своим пойму, где мой жизненный путь и как он прервется в конце. *(Тао Юань-мин)*

С ясным умом я пойду по пути, по которому должен идти, и без сожаления расстанусь с миром разрушения и страданий… Не советую терзать себя заботами и огорчениями. Сколько бы мир ни существовал, мы всегда будем лишь небольшой частицей его. *(Мара бар Серапион)*

Родился ребенок,
окруженный безбрежным пейзажем.
Полвека спустя
он был убит на войне.
Кто помнит теперь,
как однажды
поставил он у порога
тяжелый мешок,
из которого выпали яблоки

и по земле покатились,
и шорох катящихся яблок
смешался со звуком мира,
где пели беззаботные птицы. *(Ж. Фоллен)*

Как жить? С ощущением последнего дня и всегда с ощущением вечности. *(Ф. Абрамов)*

Как в море за волною идет волна, за бурей буря и ветер; так и в жизни — беда за бедою, огорчение за огорчением, испытание за испытанием. *(Димитрий Ростовский)*

Бог свидетель, нам нелегко приходится в этой жизни, и терпение — это единственный способ жить по крайней мере не хуже. *(Ф. Честерфилд)*

Терпение есть непрерывающееся благодушие. *(Никон Оптинский)*

На превратности и несчастья здешней жизни надо смотреть с таким же равнодушием, с каким благоразумный человек в продолжение темной ночи ожидает ясного дня. Весьма был бы безрассуден тот странник, который бы отказался идти на родину потому только, что солнце не беспрерывно освещает путь его. *(«Цветник духовный»)*

Не бойся невзгод бытия. Оно — мотылька мимолетней,
Что вспыхнул, кружа над свечой, твой мир озарил и сгорел. *(Мирза Галиб)*

Самые великие радости земные носят в себе зародыш печали вследствие мысли, что они некогда прекратятся. *(Прот. И. Толмачёв)*

Из источника наслаждений исходит нечто горькое, что удручает даже находящегося среди цветов. *(Лукреций)*

Краски и аромат роз и бутонов напоминают мне
Пыль и звон колокольцев уходящего каравана жизни. *(Мирза Галиб)*

Я был несчастен, и несчастна всякая душа, скованная любовью к тому, что смертно: она разрывается, теряя, и тогда понимает в чем ее несчастье, которым несчастна была еще и до потери своей. *(Аврелий Августин)*

Всякое счастье, которое можно потерять, есть счастье ложное. *(«Цветник духовный»)*

Что на земле, то временно; не печалься же, если что такое отъемлется у тебя. *(Нил Синайский)*

К любой утрате в этой жизни я отношусь так, будто сбросил старую одежду, чтобы надеть новую. *(Хазрат Инайят-хан)*

Людям надобно или совсем не приобретать ничего излишнего, или, имея то, быть твердо уверенным, что все житейское по естеству тленно, может быть отнято, потеряно и разрушено, и что потому, когда случится что, не должно малодушествовать. *(Антоний Великий)*

Вещи постоянно убегают от нас, неизбежно приводя нас к познанию неуловимости мира и необходимости отречения от всякой привязанности к нему. *(Симеон Афонский)*

Я часто и подолгу размышлял о переменчивости и превратности дел земных, об их разнообразном и беспорядочном развитии; и так как думаю, что мудрый человек никоим образом не должен быть к ним привязан, то прихожу к заключению, рассудив здраво, что следует от них удаляться и освобождаться. *(Оттон Фрейзингенский)*

То, чем дорожит человек, о чем думает: «Вот это мое», — разве удержит он у себя, умирая? Пойми это и, следуя по моим стопам, не задумывайся более о покинутом мире. *(«Суттанипата»)*

Я был всем, и все это ни к чему. *(Предсмертные слова Александра Севера, императора Рима)*

В жизни больше несчастья, чем счастья. То, что она длится не вечно — просто милосердие. *(Э. М. Ремарк)*

Мы никогда не живем, но только надеемся жить, а так как мы постоянно надеемся быть счастливыми, то отсюда неизбежно следует, что мы никогда не бываем счастливы. *(Б. Паскаль)*

Напрасно человек хочет утешаться тем, что пройдет скоро; напрасно хочет он прилепляться к тому, что с ним не пребудет вечно; напрасно хочет прилагать сердце свое к тому, что исчезает, как тень. *(Димитрий Ростовский)*

Нельзя принимать ничего близко к сердцу, ведь то, что примешь, хочешь удержать. А удержать нельзя ничего. *(Э. М. Ремарк)*

Все материальное исчезает и превращается в ничто, ибо оно не есть подлинная реальность. *(Н. Крохмал)*

Ничто из того, что имею, не дорого мне: мир сей — не мой. *(Талмуд)*

Останавливаясь по отдельности на всем, что делаешь, спрашивай себя, страшна ли смерть тем, что этого вот лишишься. *(Марк Аврелий)*

Смысл жизни — приготовиться к тому, чтобы долго быть мертвым. *(У. Фолкнер)*

Всем людям понятна радость жизни, но не всем — горечь жизни; всем понятна усталость старости, но не всем — отдых в старости; всем понятен страх перед смертью, но не всем — покой смерти. *(«Ле-цзы»)*

Если ты жалеешь, что не насытился вдоволь жизнью, то, и тысячу лет прожив, будешь испытывать чувство, будто твоя жизнь подобна краткому сну. *(Кэнко-хоси)*

— Зачем же он был?
— Не быть он боялся. *(А. Платонов)*

В этой тьме, мути и потоке естества, и времени, и движения, и того, что движется, есть ли, не придумаю, хоть что-нибудь, что можно ценить, о чем хлопотать. Напротив, утешать себя нужно ожиданием естественного распада и не клясть здешнее пребывание, а искать отдохновения единственно вот в чем… ничего не случится со мной иначе как в согласии с природой целого… *(Марк Аврелий)*

Самыми убедительными доводами, которые всегда надо иметь в виду, пусть будут следующие два: первое — это то, что вещи не затрагивают душу, они стоят вне ее недвижно, а наши тяготы происходят исключительно от нашего внутреннего представления. А второе — это то, что все видимое тобой так мгновенно меняется, что скоро его уже не будет. И скольких перемен ты и сам уже был свидетелем — постоянно думай об этом. *(Марк Аврелий)*

Что бы ни встретилось вам
В ваших повседневных делах,
Вы не должны упускать из виду пустую и иллюзорную природу его.
(Миларепа)

Ничто видимое не есть благо. *(Игнатий Богоносец)*

От видимого, но не существующего, должно идти к невидимому, но сущему. *(Х. де ла Крус)*

Все видимые предметы — только картонные маски. Но в каждом явлении… проглядывают сквозь бессмысленную маску неведомые черты какого-то разумного начала. *(Г. Мелвилл)*

Мир бессмыслен; *но я это сознаю*, и постольку мое сознание свободно от этой бессмыслицы. Вся суета этого бесконечного круговращения проносится передо мною; но, поскольку я сознаю эту суету, я в ней не участвую, мое сознание противополагается ей как *что-то другое*, от нее отличное… Чтобы осознать суету, наша мысль должна обладать какой-то *точкой опоры вне ее*. *(Е. Трубецкой)*

Где-то в глубине нашего собственного существа, далеко от всего, что возможно в мире и чем мир живет, и вместе с тем ближе всего остального, в нас самих или на том пороге, который соединяет последние глубины нашего «я» с еще большими, последними глубинами бытия, есть Правда, есть истинное, абсолютное бытие; и оно бьется в нас и требует себе исхода и обнаружения, хочет залить лучами своего света и тепла всю нашу жизнь и жизнь всего мира, и именно это его биение, это непосредственное его обнаружение и есть та неутоленная тоска по смыслу жизни, которая нас мучит. *(С. Франк)*

Жизнь таинственна, ибо бездонна. Ощущение бездонности, в которой вечно блуждает и никогда не заблудится Свет, — это ощущение и есть счастье. *(З. Миркина)*

Вслед за мной облака
Устремятся на северо-запад,
Освещая меня,
Луч луны никогда не умрет. *(Су Ши)*

Мудрый странствует там, где вещи не теряются, где все сохраняется. Он видит доброе и в ранней смерти и в старости, и в начале и в конце. *(«Чжуан-цзы»)*

Все идет чередой, как вода, как теченье реки,
Все идет чередой, но ничто никогда не уйдет. *(Су Ши)*

Я не могу умереть, потому что непостижимое целое мира, коего я — ипостась, осуществляет во мне одну из вечных своих форм. Моя индивидуальность и есть эта форма… Мое тело может разложиться, мое существование в данных исторических условиях может окончиться — но я как форма, как идея, как вечная индивидуальность буду проявляться в другом… *(В. Муравьев)*

Ведь предполагалось же когда-то, что земля плоская. И это было правдой: она и сегодня такая — от Парижа до Аньера, например. Но это не помешало науке доказать, что земля круглая. Этого в настоящее время никто не оспаривает. Несмотря на это, еще теперь верят, что жизнь плоска и ограничена рождением и смертью. Однако и жизнь, вероятно, тоже кругла и своей протяженностью и объемом намного превосходит ту сферу, какая нам пока что известна. *(В. Ван Гог)*

Как может возникнуть идея бессмертия, если все люди смертны? Бессмертие не идея, а самочувствие жизни. *(М. Пришвин)*

Я не боюсь смерти. Значит, жизнь — моя. *(В. Шукшин)*

Что неизбежно, то совершится.
Стоит ли жизни страшиться?..
Встретив беду, мы пощады не просим —
Страхи отбросим!
Нищими станем, голодными станем —

Страхи оставим!
Смертная тьма приближается к людям —
Страхи забудем!..
В море веселья душой окунемся,
К жизни проснемся! *(Р. Тагор)*

Нам следует помнить, что вся эта жизнь смертна, что не надо бояться никаких бед и трудов, угнетающих нас, ибо у них есть окончание. *(Мейстер Экхарт)*

Будь в этом мире странником, прохожим, чья одежда и обувь запылены. Иногда ты сидишь в тени дерева, иногда идешь через пустыню. Всегда будь прохожим, ибо не это твой дом. *(Хадис)*

Тот счастлив, кто прошел среди мучений,
Среди тревог и страсти жизни шумной,
Подобно розе, что цветет бездумно,
И легче по водам бегущей тени.
(А. Ахматова)

Не будем падать духом, когда постигают нас бедствия. Каковы бы они ни были, они — поток и мимолетное облако. Какую бы ты ни назвал скорбь, она имеет конец; на какое бы ни указал бедствие, оно имеет предел. *(Иоанн Златоуст)*

Печаль, тоска, сожаление, отчаяние — это невзгоды преходящие, не укореняющиеся в душе; и опыт нас учит, как обманчиво горькое чувство, под влиянием которого мы думаем, что наши беды вечны. *(Ж.-Ж. Руссо)*

Ничто не вечно в этом мире, даже горе. А жизнь не останавливается. Нет, никогда не останавливается жизнь, властно входит в твою душу, и все твои печали развеиваются, как дым, маленькие человеческие печали, совсем маленькие по сравнению с жизнью. Так прекрасно устроен мир. *(Ю. Казаков)*

Пока люди способны радоваться среди невзгод и опасностей жизни таким вещам, как игра красок в природе или в картине художника, как зов в голосах бури, моря или созданной человеком музыки, пока они могут увидеть или ощутить за поверхностью интересов и нужд мир как целое… — до тех пор человек сможет снова и снова справляться со своими проблемами и снова и снова приписывать своему существованию смысл, ибо «смысл» и есть это един-

ство многообразного или, во всяком случае, эта способность ума угадывать в сумятице мира единство и гармонию. *(Г. Гессе)*

Тот, кто ответил себе на вопрос: «Зачем жить?», сможет вытерпеть почти любой ответ на вопрос: «Как жить?». *(Ф. Ницше)*

Все мы не годимся, а все на свете живем. Жить вертко, помирать терпко. Терпи голова, в кости скована. Хорошего не стало — худое осталось; худого не станет — что останется? *(Русские поговорки)*

Пусть не смущает тебя представление о жизни в целом. Не раздумывай, сколько еще и как суждено, наверное, потрудиться впоследствии. Нет, лучше спрашивай себя в каждом отдельном случае: что непереносимого и несносного в этом деле? Стыдно будет признаться! А потом напомни себе, что не будущее тебя гнетет и не прошлое, а всегда одно настоящее. И как оно умаляется, если определишь его границу, а мысль свою изобличишь в том, что она такой малости не может выдержать. *(Марк Аврелий)*

Кратко и неважно все, что преходит со временем. *(Фома Кемпийский)*

Я не доступен тревогам, я в Природе невозмутимо спокоен…
Я понял, что и бедность моя, и мое ремесло, и слава, и поступки мои, и злодейства не имеют той важности, какую я им придавал…
(У. Уитмен)

Странник шагал по дороге, взвалив на спину мешок,
А впереди его ждала смерть — все в жизни иллюзорно. *(Кабир)*

Много и о многом заботиться не должно, а следует позаботиться о самом главном — о приготовлении себя к смерти. *(Амвросий Оптинский)*

Странное дело — старость: постепенно теряется внутреннее ощущение времени и места; чувствуешь себя принадлежащим бесконечности, более или менее сторонним наблюдателем, не испытывающим ни надежды, ни страха. *(А. Эйнштейн)*

На шум прибоя
Иду, постепенно вписываясь
В зимний пейзаж. *(Момоко Курода)*

Смерть что такое? Пугало. Перевернем его и разглядим. Вот посмотри, не кусается. Бренное тело должно отделиться от бренного духа, — как и прежде было отделенным, — или сейчас или позднее. Так что же ты досадуешь, если сейчас? Ведь если не сейчас, то позднее. Зачем? Чтобы завершить круговорот мироздания. А для этого нужно, чтобы одно было настоящим, другое предстоящим, а что-то совершившимся. *(Эпиктет)*

Всякая природа наметила прекращение ничуть не меньше, чем начало и весь путь, как тот, кто подбрасывает мяч. Ну и какое же благо, что полетел мячик вверх, и какое зло, что вниз полетел или упал? Благо ли пузырю, что он возник? что лопнул — беда ли? И со светильником так. *(Марк Аврелий)*

Когда ни умирать, а день терять. Жди, как вол обуха, а не дрогни. Живешь — не оглянешься, помрешь — не спохватишься. *(Русские поговорки)*

Неразумно бояться того, что неизбежно. *(Публий Сир)*

Невозможно, чтобы свободный по природе был приведен в смятение или был принужден испытывать помехи кем-нибудь иным, кроме себя самого. *(Эпиктет)*

В критические минуты человек борется не с внешним врагом, а всегда с собственным телом. *(Дж. Оруэлл)*

Бывает такая изнеженность и слабость, и не только в страданиях, но и в разгар наслаждений; и когда из-за нее мы размягчаемся и теряем всякую волю, то даже укус пчелы — и тот исторгает у нас стенания… Дело в том, чтобы научиться владеть собою. *(Цицерон)*

Помни, что необоримо становится ведущее, если в себе замкнувшись, довольствуется собой и не делает, чего не хочет, даже если неразумно противится. Что уж когда оно само рассудит о чем-нибудь разумно, осмотрительно! Вот почему твердыня свободное от страстей разумение. И нет у человека более крепкого прибежища, где он становится неприступен. *(Марк Аврелий)*

Нужно, стиснув зубы и прижав язык к нёбу, подчинять, подавлять и превосходить сознание сознанием, так, как сильный человек, взяв очень слабого за голову или плечи, подчинил бы его, подавил бы его и превзошел бы его. Тогда дурные, вредные мысли, связанные с желаниями, ненавистью и заблуждениями, уйдут, исчезнут. *(«Сатипаттхана-сутта»)*

Истинное величие души, дающее человеку право уважать себя, больше всего заключается в его сознании того, что нет ничего другого, что ему принадлежало бы по большему праву, чем распоряжение своими собственными желаниями. *(Р. Декарт)*

Ставить предел своим желаниям, держать в узде свои страсти, смирять свой гнев, всегда памятуя, что отдельному человеку доступна лишь бесконечно малая часть всего, достойного желаний, и что каждый обречен на многочисленные беды, то есть, словом, «воздерживаться и терпеть»: вот правило, без соблюдения которого ни богатство, ни власть не помешают нам чувствовать себя жалкими… *(А. Шопенгауэр)*

Если человек недоволен своим положением, он может изменить его двумя средствами: или улучшить условия своей жизни или улучшить свое душевное состояние. Первое не всегда возможно, второе — всегда. *(Р. Эмерсон)*

Где нашел бы я столько кожи,
Чтоб покрыть всю земную твердь?
Простая кожаная подошва моих башмаков —
И вся земля покрыта.

Подобно этому, не под силу мне
Подчинить себе ход событий,
Но, если сумею я покорить свой ум,
Разве будет нужда покорять что-то еще?
(Шантидэва)

Если ты считаешь страданием даже незначительное неудобство, оно станет еще более тягостным. Ты не найдешь счастья, пока не дашь своему уму расслабиться. *(Падмасамбхава)*

Если переживаешь счастье, достигаешь успеха и удачи или испытаешь другие благоприятные переживания, воспринимай их как сны и иллюзии и не привязывайся к ним. Если ты заболеешь, падешь жертвой клеветы, будешь несчастлив по поводу утраты или других физических или ментальных мук, не позволяй себе падать духом, а пробуди сострадание и развивай

пожелание, чтобы в твоем страдании сожглись все страдания всех существ. Какие бы условия ни появлялись, не поддавайся слепому следованию за ними, а также не погружайся в печаль, отдохни, свободный и расслабленный, в спокойной радости. *(Дилго Ченце Ринпоче)*

Блаженство состоит в том, чтобы разглядеть хрупкую розу божественного милосердия среди шипов мирских забот, отыскать чистый оазис мудрости Будды в пустыне неудач, узнать целебный бальзам его любви в том, что кажется ядом боли, собрать сладкий мед его духа даже из жала ужасной смерти. *(Кайтэн Нукария)*

Земное счастье состоит не в обилии земных благ, а в довольстве и спокойствии духа, большей частью недоступном людям, наделенным избытком земных благ. *(Прот. В. Нечаев)*

Постарайся… относиться к жизни с достоинством бедняка — отрешенным спокойствием. *(Мацуо Басё)*

Что бы у тебя ни было на уме — забудь это. Что бы ты ни держал в руке — отдай это. Какова бы ни была твоя судьба — предстань пред ней! *(Абу Саид ибн Аби-ль-Хайр)*

Моя религия — жить и умирать без всяких сожалений. *(Миларепа)*

Плод растет на дереве, пока не созреет, а затем падает. Созревший плод олицетворяет зрелость, а плод упавший — свободу. *(Насафи)*

Наименованием «плотского» обозначается все вещественное. Любящий вещество любит преткновения и скорби. Если нам случится утратить что-либо вещественное, утрату должно принимать с радостью и исповедывать, что она избавила нас от попечения. *(Авва Евпрений)*

Нищета — это освобождение сердца от форм бытия. *(Абу-ль-Касим аль-Джунайд)*

Иллюзия обладания порождает иллюзию утраты. *(Л. Степанчиков)*

Правильно поступает тот, кто относится к миру, словно к сновидению. Когда тебе снится кошмар, ты просыпаешься и говоришь себе, что это был всего лишь сон. Говорят, что наш мир ничем не отличается от такого сна. *(«Хагакурэ»)*

Заблуждается тот, кто привязывается к достигнутому им бедственному состоянию человека;
Он от страдания не может освободиться, ибо привязанность к миру и есть страданье… *(«Мокшадхарма»)*

Страдать можно только телом. Дух не знает страданий. Чем слабее духовная жизнь, тем сильнее страдания. *(Л. Толстой)*

Душа человека при сильной радости или сильной скорби по поводу чего-нибудь принуждена то, по поводу чего она это испытывает, считать наиболее очевидным и истинным, хотя это и не так обстоит… Каждое удовольствие и каждое огорчение имеет при себе точно гвоздь и прибивает душу к телу, и прикрепляет ее, и делает ее подобной телу, так что она начинает думать, что то истинно, что тело считает истинным. *(Платон)*

Испытай себя самого, кто ты; познай, что тело твое смертно, а душа бессмертна; что жизнь наша двояка: одна, свойственная плоти, скоропреходящая, а другая, сродная душе, не допускает предела. Поэтому «внемли себе», не останавливайся на смертном, как на вечном, и не презирай вечного, как преходящего. *(Василий Великий)*

Попробуйте сесть в спокойном месте и представить, что тело больше не сковывает вас, что оно — подчиненный вам механизм жизни, что вы — не плоть, а ее господин, что вы можете пользоваться телом по своему усмотрению и что оно всегда послушно подчиняется вам. Представьте тело отдельным от себя… Представьте, что, даже если тело истекает кровью, это не затрагивает вас; что, если оно утонет или сгорит, с вами ничего не случится. *(Кайтэн Нукария)*

Тело связано костями и сухожилиями, слеплено из перепонок и мяса, покрыто кожей, — но не верь, что оно действительно есть. *(«Сутта-нипата»)*

Я принял за человека рой атомов. Никаких людей нет и не было никогда. Смерть всего лишь обнаруживает пустоту, которая была всегда. Те, кого мы называем живыми, — просто-напросто еще не изобличены. *(К. С. Льюис)*

В первый раз с необыкновенной, новой ясностью сознал свою духовность: мне нездоровится, чувствую слабость тела, и так просто, ясно, легко представляется освобождение от тела, — не смерть, а освобождение от тела; так ясна стала неистребимость того, что есть истинный «я», что оно, это «я», только одно действительно существует, а если существует, то и не может уничтожиться, как то, что, как тело, не имеет действительного существования. И так стало твердо, радостно! Так ясна стала бренность, иллюзорность тела, которое только кажется. *(Л. Толстой)*

Когда ты связан через душу непосредственно с духовным миром, то рождение и смерть тела практически на тебя не влияют. Ты станешь рассматривать его как некое… второстепенное дополнение. Именно к такому состоянию должен прийти человек, ощутив, что он причастен к духовному, к вечности. А облачение в тело — это нечто временное. *(М. Лайтман)*

Что есть дух и что есть материя? Разница между духом и материей — все равно что разница между водой и льдом: замерзшая вода есть лед, а растаявший лед есть вода. Именно дух в его плотности мы называем материей; именно материя в ее тонкости может быть названа духом. *(Хазрат Инайят Хан)*

Размышляя так, позволь своему разуму пребывать в состоянии несотворенности, наподобие воды, сливающейся с водой. *(«Тибетская книга мертвых»)*

Истинное религиозное настроение заключается в том, чтобы во всех предметах и явлениях видеть не внешнюю материальную оболочку, а скрытую в них частицу Божества, и возносить эту частицу мысленно к ее источнику. *(Великий Магид)*

Подобно тому, как солнечные лучи сводятся к солнцу, вещи во всем их разнообразии сводятся к Сознанию как таковому. *(Лонгчен Рабджам)*

Я вижу восходящим над горизонтом и поднимающимся, подобно золотой амфоре, над рассветными облаками не солнце, но лишь образ солнца. Точно так же «я», которое мне кажется тесно слитым со мной, всецело принадлежащим мне, есть только образ моего «я». *(Х. Ортега-и-Гассет)*

Как многоветвистое, огромное дерево, изобилующее цветами, плодами,
О себе ничего не знает, где его цветы, где плоды, где листья,
Так и человек сам не знает, откуда его «я», куда уходит,
Ибо внутри меня есть иное «Я» — Атман, — которое все обозревает. *(«Махабхарата»)*

Тот, чьи чувства скрыты, словно во сне, и мысли полностью очищены, видит, как бы в сновидении, находясь в пещере чувств и не подвластный им,.. вожатого, образ света, не знающего сна, лишенного старости, смерти и печали… *(«Майтри упанишада»)*

Бог присутствует там, где присутствую я. Если есть я, есть и Он. Зная, что я есть, погружаясь в себя, в неопределимое «есмь», я открываю свое самое глубокое «я». Оттуда, из этого центра, я приобщаюсь к бесконечному «Аз Есмь», к имени Вседержителя. *(Т. Мертон)*

Внутреннее устроение твоего бытия в основе своей есть бытие Божие. *(Архим. Василий (Гондикакис))*

Наша тварная персона Духом Святым вводится в сферу нетварного Божественного бытия таким образом, что мы воспринимаем Бога внутри нас как нашу жизнь. *(Архим. Софроний (Сахаров))*

Бог уже потому мне необходим, что это единственное существо, которое можно вечно любить… *(Ф. Достоевский)*

Любовь заставляет нас персонализировать то целое, частью которого мы являемся… Мы испытываем сострадание, то есть любовь, лишь к тому, что нам подобно, и чем значительней это подобие, тем сильней наша любовь… И когда любовь так велика, так жива, так сильна, так безгранична, что любит все сущее, тогда она персонализирует все и обнаруживает, что тотальное Все, Вселенная, — это тоже Личность, наделенная Сознанием, Сознанием, которое в свою очередь страдает и любит… *(М. де Унамуно)*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.