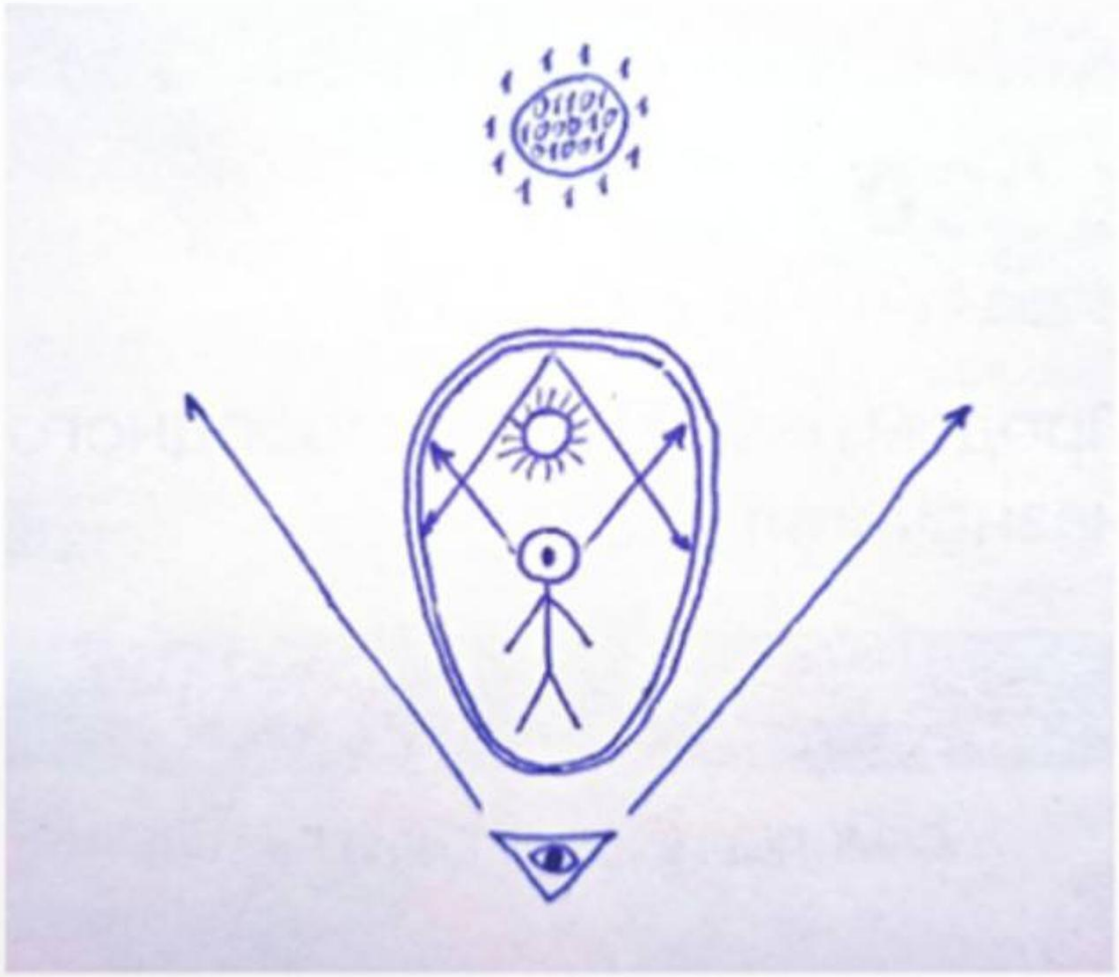
ИЛЛЮЗОРНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ



ТЕОРИЯ ПРОЕКЦИИ СОЗНАНИЯ

Михаил Гребенников

Михаил Гребенников

Иллюзорная реальность. Теория проекции сознания.

«Автор»
2026

Гребенников М. В.

Иллюзорная реальность. Теория проекции сознания. /
М. В. Гребенников — «Автор», 2026

Данная книга это сборник моих заметок в результате размышлений на тему природы сознания и мироустройства. Я выявил ряд стабильных закономерностей, по которым формируется персональная реальность каждого человека. И просто захотел поделиться своими размышлениями на этот счёт. Так и родилась эта книга.

© Гребенников М. В., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Пролог 5
ВВЕДЕНИЕ 6
Они - это ты. 8
Мир - это симуляция мозга. 11
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Михаил Гребенников
Иллюзорная реальность.
Теория проекции сознания.

Пролог

Идея написания данной книги пришла мне ещё в ноябре 2025 года. Именно в тот период я и начал её написание. Она стала результатом моих размышлений на тему мироустройства. Я всё пытался разобраться в закономерностях наших жизней. Мне хотелось понять принципы по которым выстраивается судьба каждого человека. И вот думая постоянно над этим я стал понемногу фиксировать свои наблюдения. Постепенно накопилась целая пачка заметок из которых я и задумал создать книгу.

Но постепенно, по мере написания книги, я слишком завысил её важность. Мне так захотелось сделать книгу очень крутой, полезной и интересной, что я начал постоянно переписывать свои же заметки, приводить их в более правильный вид (как мне казалось). После я вообще сделал паузу почти на год, чтобы ещё глубже разобраться в вопросе и написать заметки ещё более крутые и “правильные”. По итогу, начало книги было написано в ноябре 2025, а её середина и конец делались в конце 2026. Большую часть заметок я стёр и добавил новые, которые показывают мои текущие мысли на эту тему. Книга в результате этих правок уменьшилась почти вдвое. И из-за этого я вновь отложил её выпуск, так как подумал, что маленькая книга людям будет не интересно и стоит ещё подождать когда я раздую объём книги хотя бы до 50 листов.

И в какой-то момент меня вот так достали все эти мысли, сомнения, откладывания на потом, что я просто решил, что не буду даже дня ждать. А вот прям сейчас возьму и выложу эту книгу в том виде в котором она есть. Иначе это откладывание просто никогда не закончится.

Выпуск этой книги дался мне трудом. Не потому что мне было трудно её написать, вовсе нет. Я пишу материал такого объёма и качества за сутки. Самым трудным было перебороть свой УМ, который не позволял мне это всё публиковать. И раз вы сейчас читаете это, значит я всё таки одержал победу над своим умом.

Приятного чтения!

ВВЕДЕНИЕ

Все мы живём, казалось бы, в одном объективном и одинаковом для всех мире.

Но в действительности абсолютно каждый из нас живет в своём уникальном персональном мире, сильно отличающемся от миров других людей.

Это самая большая тайна жизни и самый уникальный её парадокс. Который, тем не менее, находится совершенно на поверхности и никак не скрывается от нас. Любой может наблюдать этот парадокс, изучать его и находить скрытые закономерности того, как строится персональный мир каждого человека.

Я по своей природе исследователя не смог обойти эту интересную часть нашей жизни и поэтому максимально детально исследовал её.

Результатом моей исследовательской деятельности стала сформулированная мной “теория проекции сознания”. Обобщив все свои выводы и открытия, я пришел к выводу о том, что персональный мир строится с помощью наложения на объективно существующую физическую реальность неких фильтров (или проекций), которые пропускают к нашему наблюдению и осознанию только определённую информацию, исходящую от этой объективной реальности. Дело в том, что объективная физическая реальность содержит в себе очень много всего. Огромный пласт разнообразной информации может быть считан наблюдателем. Но считывается только то, что пропускают наложенные фильтры (проекции). Эти проекции поверх реальности накладывает наш Ум. Таким образом, каждый человек, будучи в мире тотального изобилия, ходит и наблюдает только микроскопический его фрагмент, который, тем не менее, убежденно считает "всем истинным миром" во всей его полноте. Но это глубочайшая иллюзия.

Мы смотрим на других и на то как они видят этот мир, а затем спорим с ними и доказываем им то, что мир на самом деле не таков, как они считают. А таков как считаем мы. И это только потому, что мы наблюдаем его другим. Но мало кто догадывается, что мир для каждого предстаёт действительно разным. И то, что другой видит его не так как мы, не говорит о том, что он не прав. Или о том, что не правы мы. Это лишь говорит о том, что другой просто имеет другие фильтры восприятия (отличные от наших), которые искажают истинную реальность под его ожидания (а точнее пропускают к его осознаю только определённый фрагмент реальности). Он видит мир не таким каков он есть, а таким каким он готов его видеть. Каким ему позволяют его видеть его уникальные настройки Ума.

Мы никогда не видим истинную реальность, мы всегда наблюдаем только какой-то её крошечный фрагмент, доступный нашему восприятию. Наш мир содержит в себе бесконечное изобилие разной информации. В каждом атоме целая Вселенная. Поток данных, которые можно воспринять и осознать невероятно огромен. Если бы мы могли воспринять одновременно всё, то мы бы просто сошли с ума. Чтобы представить как это могло бы быть хотя бы отчасти, представьте, что вы бы видели и слышали не только то, что привыкли, а ещё и некоторые дополнительные элементы. Например, представьте, что вы бы видели температуру окружающего воздуха, температуру тел людей и животных, видели бы их насквозь, как рентген. И могли бы обнаруживать скрытые болезни людей. Представьте, если бы вы видели ауру и тонкие тела человека, видели бы микробов, радио и теле волны, океан излучения вайфая. Мик-

роволны, излучаемые всеми приборами. Видели бы электричество, а так же тонко материальных и бестелесных сущностей, которые находятся буквально среди нас. Что было бы если бы вы слышали не только то, что привыкли, а ещё и звуки космоса, дыхание планеты, инфразвук, излучаемый движением больших воздушных масс, ультразвук излучаемый разными приборами и мелкими животными и насекомыми. А так же кучу чего ещё, о чём бы вы никогда не подумали, что это может существовать только лишь потому, что у вас нет органов чувств, способных это воспринять.

А теперь представьте, что было бы, если бы мы могли видеть, слышать и чувствовать вообще всё, что только можно увидеть, услышать и почувствовать. И причём всё это одновременно и непрерывно. Если бы такое было возможно, то нам бы точно такое не понравилось. Мы бы просто в таком случае не могли ничего с этим сделать. Вместо того, чтобы жить, мы бы просто наблюдали бесконечный шум и вакханалию сверх интенсивных визуальных и звуковых образов. Это было бы просто невыносимо. Именно поэтому наше сознание воспринимает не всё и сразу, а только ограниченный фрагмент всего того, что в действительности есть. И это невероятно хорошо.

Но минус в том, что мы никогда не видели и не увидим истинную реальность во всей её полноте и многообразии. Вместо этого мы навсегда обречены наблюдать только малую её часть: иллюзорную реальность.

Они - это ты.

Почему мудрые и просветлённые говорят, что нет никаких других людей? Что есть только ты. И все другие люди - это тоже ты. Всё, что ты видишь вокруг - это ты.

Они что, идиоты? Или сумасшедшие? Эти ваши блаженные.

Как бы не казалось на первый взгляд, они далеко не идиоты.

А всё потому, что других людей нет в действительности.

Все они и то какие они - это ваша персональная иллюзия. И вы никогда не сможете из неё выбраться или даже заметить её. Потому что вы всегда видите вокруг только свои собственные проекции.

Это не значит, что других людей нет как физических тел которые ходят, думают и что-то говорят или делают. Они есть. Но нет тех кем вы их считаете и всё то, что вы о них думаете - это мираж, созданный вашим собственным умом. Этот мираж не реален. Чуть позже вы поймёте что это означает и почему это так важно осознавать.

Вся “внешняя” реальность, на самом деле, находится внутри вашей головы. То, что вы видите - это не то, что есть на самом деле, но то, что вы хотите и готовы увидеть. Это буквально экранизация вашего глубинного бессознательного предположения. Перечитайте это ещё раз.

Вы накладываете проекции на других. Вы видите людей не такими какие они есть, а такими какими хотите и готовы их увидеть на текущий момент вашего развития.

Какие у выс проекции, такими вы и видите других. А то какие вы проекции создаёте, зависит от того какие вы сейчас.

Злой создаёт злые проекции. Добрый, добрые. Богатый, изобильные. Бедный - ограниченные.

Каждый видит вокруг то, что сам создаёт внутри своей головы.

Мы не можем увидеть ничего другого кроме как результата своего умственного творчества.

Именно поэтому мудрецы говорили, что мир - это ЗЕРКАЛО. Мы видим в нём своё отражение. А если ещё точнее, то мы видим свои проекции.

Внутри нашей головы они незаметны. Но когда они накладываются на физические материальные видимые объекты, они тут же становятся заметными для нас.

Все наши реакции - это тоже продукт нашего внутреннего мира. Они обнажают нашу суть. Ничто не выдаёт нас так как то, как мы спонтанно реагируем на те или иные события. В этих реакциях проявляется наша истинная внутренняя сущность (собранная на текущий

момент). Именно поэтому мудрые говорят, что человек проверяется не словом, а делом. И лучше всего можно понять человека, когда проходишь вместе с ним через трудности.

В эти моменты слетают маски и обнажается истина. На поверхности видимым становится всё то, что человек скрывал внутри себя.

Посмотрите по сторонам! Что вы видите? И представьте: всё это - ВЫ.

Не в том смысле, что все эти дома, люди, горы и облака - это продолжение вашего тела, которое вы почему-то не ощущаете собой. А в том смысле, что вы сейчас, смотря вокруг, замечаете не всё что есть, а только то, на что настроены ваши внутренние фильтры ума. Вам как и всем кажется, что вы видите объективный мир, что он видится вам точно таким же как и всем другим. Но это не так. Всё что вы видите (на что залипает ваше внимание) и что вы об этом думаете - это уникальный и неповторимый узор, который является отпечатком текущего состояния настроя вашего ума. Это как отпечатки пальцев, у каждого они уникальны и неповторимы. Так же и с умом, настройки вашего ума уникальны и поэтому то, что вы видите вокруг и как вы это воспринимаете - уникально. И это как ничто другое лучше всего характеризует суть человека. Настолько, что буквально можно утверждать, что то что вы видите вокруг - это вы.

Хотите узнать суть человека? Спросите у него то, как он видит других людей и вас в том числе. И он расскажет вам о самом себе.

То как он видит всех - это то какой он сам. Потому что мы не можем видеть ничего другого кроме как содержимого своего ума. А всё что у нас на уме мы одеваем и на себя и на всех других. Другого не дано. У нас просто нет ни единого шанса увидеть во вне что-то иное отличное от того, что хранится в нашем уме прямо сейчас.

Эта самая большая тайна нашего мира, которая тем не менее всегда пребывает на поверхности. Где любой желающий легко сможет её увидеть и осознать. Но по иронии судьбы, самая великая тайна, которая никак не прячется, остаётся самой скрытой и непознаваемой для подавляющего большинства людей нашей планеты.

***

Смотрите на других внимательно. Обращайте внимание на то какие они. Потому что это указывает напрямую на то, какие сейчас ВЫ.

Посмотрите очень внимательно на мир и на то, что вы думаете о нём. Вглядитесь и осознайте: мир не такой каким вы его видите. Он другой. Но сейчас он именно такой для вас потому что именно сейчас такие ВЫ.

Глядя очень внимательно вокруг, вы быстро поймёте содержимое своей головы. Потому что весь этот мир идеально точно отражает все ваши мысли и проявляет их на ткани материи.

То как вы думаете наглядно написано в каждом атоме окружающего пространства. Здесь нет ничего кроме ваших собственных представлений и предположений.

Мир нейтрален. Это просто сборник потенциальных вероятностей того каким можно его осознать. Вы просто выбираете каким хотите его видеть сейчас и он всегда отвечает вам “да, я

такой”. У мира есть только один ответ на любые ваши ожидания относительно него: “хорошо, в этот раз я такой, потому что ты захотел меня таким видеть. Никаких проблем”.

Вы не можете увидеть в окружающем внешнем мире ничего кроме содержимого исключительно своего ума. Всё что вам кажется объективным и универсальным для всех - иллюзия. Вы видите и осознаёте только свои персональные предположения.

Мир - это симуляция мозга.

Наш мир нереален. В это очень сложно поверить и это сложно принять, но похоже, что это так. Доказательств этому множество и мы каждый день с этим сталкиваемся.

Во первых, сон. Во сне наши глаза закрыты, но там мы так же как и здесь чувствуем, слышим, говорим, одним словом - живём. И абсолютно не замечаем того, что наше тело в этот момент обездвижено.

То есть тело нам нафиг не нужно, чтобы насыщенно и ярко жить. А значит, не в нём дело.

Мозг всё создаёт. Все эти яркие переживания не вовне, а внутри нашего мозга. Он играется с этими картинками. Ему не нужны глаза, чтобы видеть. И уши, чтобы слышать. Да, если глаза открыты, он может переключиться на них и брать информацию оттуда, чтобы создавать видимую картинку. Но он точно так же может создавать картинку и без глаз. Закрывая их и представляя что-то, вы сами можете в этом убеждаться в любую секунду.

То что мы видим вокруг и то, что кажется нам реально существующим вовне, не что иное как голограмма, построенная мозгом. Видите ли, эти здания, и эти люди, которых вы наблюдаете, действительно существуют. Но то, как вы их видите - это плод исключительно вашего воображения. В действительности они могут быть совершенно другими и вы никогда не сможете это осознать. Человек напротив вас может быть просто скоплением светящихся атомов, несущих определённую информацию, которую ваш мозг преобразует в видимую картинку живого человека.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.