ГАЙД ДЛЯ ВРАЧЕЙ



Невропатическая боль

Алгоритм лечения для врачей: диагностика, препараты первой–третьей линии по рекомендациям NeuPSIG 2025, дозы, титрация и безопасность



Алексей Колесник
врач-невролог

Алексей Колесник

Невропатическая боль: алгоритм лечения

«Автор»
2026

Колесник А.

Невропатическая боль: алгоритм лечения / А. Колесник — «Автор», 2026

Алгоритм лечения для врачей: диагностика, препараты первой–третьей линии по рекомендациям NeuPSIG 2025, дозы, титрация и безопасность.Практическая сводка врача-невролога Алексея Колесника для коллег — по современным клиническим рекомендациям и данным исследований. В книге:— что такое невропатическая боль— диагностика — сначала — причина— алгоритм лечения— препараты первой линии — местные средства, вторая и третья линия— комбинации и смена препарата— отдельные болевые синдромы— тригеминальная невралгия— безопасностьЭто текстовая версия гайда для врачей — без иллюстраций и бонусов. Книга носит образовательный характер и предназначена для медицинских специалистов. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Колесник А., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Для кого этот гайд 6
1. Что такое невропатическая боль 7
Как она ощущается 8
2. Диагностика 9
Скрининговые опросники 10
Подтверждающие исследования 11
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Алексей Колесник
Невропатическая боль: алгоритм лечения

Невропатическая боль: алгоритм лечения

Алгоритм лечения для врачей: диагностика, препараты первой–третьей линии по рекомендациям NeuPSIG 2025, дозы, титрация и безопасность

Алексей Колесник, врач-невролог

Текстовая версия гайда для врачей. Полная PDF-версия — с иллюстрациями, схемами и бонусами (шпаргалки и материалы для пациентов) — доступна на сайте автора (ссылка — в разделе «Об авторе» в конце книги).

Книга — образовательный материал для врачей и студентов медицинских специальностей. Она не заменяет клинические рекомендации, инструкции к препаратам и индивидуальное решение лечащего врача. Дозы приведены для взрослых — сверяйте их с актуальной инструкцией в вашей стране.

© Алексей Колесник, 2026

Для кого этот гайд

Коротко о том, как он устроен

Коллеги, невропатическая боль есть примерно у 7–10% взрослых, а у пациентов с диабетом, после опоясывающего лишая, инсульта и химиотерапии — намного чаще. При этом её нередко лечат НПВП, витаминами группы В и «нейрометаболическими» курсами, а препараты с доказанным эффектом назначают в слишком малых дозах или отменяют через неделю.

Этот гайд — практический алгоритм: как подтвердить невропатический характер боли, с чего начать, как титровать, когда комбинировать и что делать при неэффективности. Основа — обновлённые рекомендации Специальной группы по невропатической боли Международной ассоциации по изучению боли (NeuPSIG, The Lancet Neurology, 2025), рекомендации EAN, NICE, ASCO и крупные исследования последних лет.

В таблицах цветовые метки заменены словами в квадратных скобках (там, где уровень не назван в самой ячейке):

[рекомендуется], первая линия

[с оговорками] — вторая линия или особые ситуации

[не рекомендуется] — третья линия или не рекомендуется

Главная мысль

Успех лечения невропатической боли зависит от трёх вещей: правильного диагноза, адекватной дозы и терпения. Большинство препаратов первой линии начинают действовать только после титрации, и оценивать их можно не раньше чем через 4–6 недель на эффективной дозе.

Об информации в гайде

Гайд — образовательный материал для специалистов. Дозы приведены для взрослых и требуют сверки с актуальной инструкцией в вашей стране, особенно при болезнях почек, печени и у пожилых. Вне инструкции в РФ (для РК сверьте отдельно): венлафаксин при боли, окскарбазепин, ламотриджин и баклофен при невралгии, дулоксетин при химиоиндуцированной невропатии, ботулотоксин, лидокаин внутривенно — по правилам медицинской организации и с информированным согласием пациента.

1. Что такое невропатическая боль

Определение и типы боли

По определению Международной ассоциации по изучению боли невропатическая боль — это боль, вызванная поражением или заболеванием соматосенсорной нервной системы. Её делят на периферическую (полинейропатия, постгерпетическая невралгия, радикулопатия, тригеминальная невралгия) и центральную (после инсульта, при травме спинного мозга, рассеянном склерозе).

Как она ощущается

Спонтанная боль

Жгучая, стреляющая, «удары током», покалывание, «мурашки».

Аллодиния

Боль от обычно безболезненного стимула: прикосновения одежды, одеяла, ветра.

Сенсорный дефицит

Снижение чувствительности в той же зоне — важный диагностический признак.

Что не является невропатической болью

Неспецифическая боль в спине, фибромиалгия, головная боль напряжения и большинство хронических болей в суставах не относятся к невропатическим. Препараты этого гайда при них либо неэффективны, либо помогают в меньшей степени.

2. Диагностика

Система градации NeuPSIG и опросники

Невропатическую боль диагностируют клинически. Система градации NeuPSIG помогает оценить уверенность в диагнозе.

Уровень
Условия

Возможная

Боль в анамнезе связана с поражением нервной системы, и её распределение анатомически правдоподобно

Вероятная

Плюс чувствительные нарушения при осмотре в той же зоне: снижение или повышение чувствительности, аллодиния

Определённая

Плюс подтверждающий тест: ЭНМГ, лазерные вызванные потенциалы, биопсия кожи, МРТ или КТ, генетический тест, находки при операции

Скрининговые опросники

DN4

10 вопросов, из них 3 — по осмотру. 4 балла и больше — боль вероятно невропатическая. Бланк — в полной PDF-версии гайда.

painDETECT

Заполняет сам пациент; удобен для боли в спине с корешковым компонентом.

LANSS

Шкала с осмотром; есть версия для самостоятельного заполнения.

Подтверждающие исследования

Метод
Что показывает

ЭНМГ
Поражение толстых миелинизированных волокон; нормальна при невропатии тонких волокон

Биопсия кожи с подсчётом нервных волокон
Невропатия тонких волокон — частая причина жгучих болей в стопах при нормальной ЭНМГ

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.