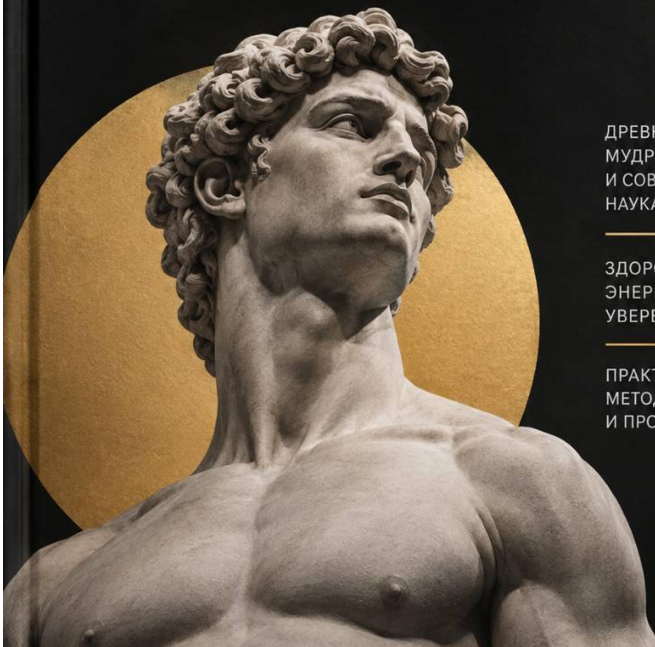
ЕВГЕНИЙ ЧЁРНЫЙ

ТОЧКА МИЛЛИОНА ДОЛЛАРОВ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
ПО БИОХАКИНГУ МУЖСКОЙ СИЛЫ



ДРЕВНЯЯ МУДРОСТЬ И СОВРЕМЕННАЯ НАУКА

ЗДОРОВЬЕ. ЭНЕРГИЯ. УВЕРЕННОСТЬ

ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДИКИ И ПРОТОКОЛЫ

18+

18+

Евгений Чёрный

Точка миллиона долларов: Практическое руководство по биохакингу мужской силы

https://litres.ru/74790189
SelfPub; 2026

Аннотация

Большинство мужчин считают качество эрекции и длительность секса слепой природной лотереей. С точки зрения доказательного биохакинга, мужская сексуальность: это точная нейроэндокринная и гидродинамическая система, поддающаяся инженерной перенастройке. В своей новой книге «Точка миллиона долларов: Практическое руководство по биохакингу мужской силы» исследователь прикладной андрологии Евгений Чёрный соединяет древнейший даосский замок Хуэй-Инь с передовой доказательной медициной, нутрицевтическими стеками и функциональной неврологией. Вы узнаете, как разделить эякуляцию и оргазм, научитесь совершать множественные сухие оргазмы без потери капли семени, купируете пролактиновый нокаут, поднимете свободный тестостерон на 30: 40% и перейдете к сорока минутам непрерывного соития. Книга включает 30-дневный протокол

внедрения, стеки оксида азота, маркерный чекап анализов крови и разбор 15 критических ошибок.

Содержание

Точка миллиона долларов: Практическое руководство по биохакингу мужской силы 9
Оглавление и дорожная карта книги: 12
Предисловие автора: Биологическая суверенность мужчины.: **Введение:** Манифест сексуального биохакера. Переход от слепой биологии к инженерному управлению телом.: **Модуль 1: Эндокринология и нейрохимия оргазма: протоколы биохакера**: Глава 1: Квартет стероидных регуляторов: Тестостерон, ГСПГ, Пролактин и Кортизол.: Глава 2: Нейрохимические петли: Дофамин, Окситоцин и эндотелиальная фабрика оксида азота (NO).: Глава 3: Разрушительная цена эякулята: анализ биологических потерь (цинк, лецитин, спермидин).: **Модуль 2: Анатомическая инженерия таза: Точка миллиона долларов и гидродинамика**: Глава 4: Топографическая анатомия промежности: сухожильный центр, луковично-губчатая мышца и половой нерв.: Глава 5: Физиология двух фаз эякуляции: Эмиссия против Экспульсии.: Глава 6: Гидродинамика

клапанного запирания: разрушение медицинских мифов о забросе семени.: **Модуль 3: Протокол постановки замка трех пальцев и шкала нейровозбуждения**: Глава 7: Биомеханика нажатия: угол в сорок пять градусов, вектор к лобку и сила давления.: Глава 8: Калибровка нейрошкалы возбуждения от 1 до 10: распознавание золотого сечения 8.8.: Глава 9: Протокол «Сухой тренажер»: пошаговая трехнедельная соло-инструкция в уединении.: Глава 10: Нейросенсорный атлас сухого оргазма: что вы испытаете.: **Модуль 4: Нутрицевтический стек мужской силы и сосудистого тонуса**: Глава 11: Стек эндотелиального оксида азота: L-цитруллин малат, пикногенол и нитраты.: Глава 12: Стек оптимизации свободного тестостерона: Тонгкат Али, бор, цинк и витамин D3.: Глава 13: Стек супрессии гиперпролактинемии и кортизола: P-5-P, Мукуна жгучая и Ашваганда KSM-66.: Глава 14: Интегральный суточный протокол биохакера мужской силы: тайминг и дозировки.: **Модуль 5: Физический хакинг: холод, сон, фасциальный релиз и тренировка тазового дна**: Глава 15: Криопротоколы для клеток Лейдига и блуждающего нерва:

терморегуляция мошонки.: Глава 16: Оптимизация фазы глубокого сна (Deep Sleep) как генератора ночного тестостерона.: Глава 17: Фасциальный релиз тазового дна мячом лакросс и снятие спазма канала Алькока.: Глава 18: Изометрическая тренировка ЛК-мышцы и реверсивный Кегель в волне.: **Модуль 6: Постельный протокол высокой производительности: секс от сорока минут**: Глава 19: Психологическая сонастройка: как вовлечь женщину в биохакинг без тревоги.: Глава 20: Биомеханика поз: боковые ложки, царственная всадница и неподвижный Яб-Юм.: Глава 21: Пошаговый протокол 45-минутного соития: волновое управление и каскадный экстаз.: **Модуль 7: Глубинная сублимация: семя, богатство, доминирование и ментальная сила**: Глава 22: Нейробиология сублимации: спермиофагия и ап-регуляция андрогенных рецепторов мозга.: Глава 23: Даосская Микрокосмическая орбита: ликвородинамика и краниосакральный насос.: Глава 24: Утренний ритуал финансовой сублимации «Стрела намерения».: Глава 25: Невербальная радиация самца: баритон власти, немигающий фокус и осанка.: **Модуль 8:

Клинические разборы биохакинга мужской силы и 15 критических ошибок новичков**: Глава 26: Восемь клинических историй трансформации: от тяжелого PIED до триумфа в бизнесе и спорте.: Глава 27: Пятнадцать критических ошибок новичков и их устранение.: **Модуль 9: 30-дневный протокол внедрения, лабораторный чекап и Академический глоссарий**: Глава 28: Лабораторная диагностика биохакера: маркерная панель до и после (тестостерон, ГСПГ, пролактин).: Глава 29: 30-дневный календарный протокол внедрения мужского биохакинга по неделям.: Глава 30: Академический глоссарий мужского сексуального биохакинга (45 ключевых терминов).: Заключение: Торжественный Манифест Мужского Могущества.: **Модуль 10: Специальные протоколы для продвинутых практиков и 25 ответов на вопросы**: Глава 31: Специальные протоколы: «Биохакинг зачатия» и сопряжение с тяжелыми тренировками.: Глава 32: Двадцать пять сокровенных ответов на технические вопросы мужчин.
Точка миллиона долларов: Практическое руководство по биохакингу мужской силы 13
Модуль 1: Эндокринология и нейрохимия оргазма: протоколы биохакера 16

Модуль 2: Анатомическая инженерия таза: Точка миллиона долларов и гидродинамика 25
Конец ознакомительного фрагмента. 31

Евгений Чёрный
Точка миллиона долларов: Практическое руководство по биохакингу мужской силы

Точка миллиона долларов: Практическое руководство по биохакингу мужской силы

Автор: Евгений Чёрный

Год издания: 2026

Издательская серия: Практический мужской биохакинг и доказательная андрология

Знак информационной продукции: 18+ (Содержит исчерпывающую информацию о мужской репродуктивной физиологии, анатомии малого таза, биохимии оксида азота и оптимизации стероидогенеза)

Предисловие автора: Биологическая суверенность мужчины

В современном мире мужчина находится под непрерывным прессингом эндокринных разрушителей: микропластик и ксеноэстрогены в воде, хронический недосып, цифровые дофаминовые капканы и культ мгновенного, дешевого удовольствия. Среднестатистический уровень тестостерона у мужчин за последние тридцать лет снизился более чем на двадцать пять процентов! Мужчины стремительно теряют биологическую суверенность, превращаясь в пассивных потребителей антидепрессантов и фармакологических костылей.

Эта книга: акт практического сопротивления. Это технический мануал по возвращению мужчине его законной первородной мощи. Здесь нет эзотерической воды и ханжеского стыда: каждая страница наполнена точнейшими инструкциями по биохимии, фасциальному релизу, управлению гидродинамикой малого таза и сублимации сексуального огня в социальный капитал.

Вы научитесь нажимать на главный физиологический переключатель своего тела: точку Хуэй-Инь, разделять семяизвержение и оргазм, защищать свой мозг от пролактинового нокаута и испытывать множественный экстаз, длящийся часами. Ваше тело: это не обуза, а совершенный инструмент

победы. Овладейте им!

Оглавление и дорожная карта книги: **Предисловие автора: Биологическая суверенность мужчины.: **Введение:** Манифест сексуального биохакера. Переход от слепой биологии к инженерному управлению телом.: **Модуль 1: Эндокринология и нейрохимия оргазма: протоколы биохакера**: Глава 1: Квартет стероидных регуляторов: Тестостерон, ГСПГ, Пролактин и Кортизол.: Глава 2: Нейрохимические петли: Дофамин, Окситоцин и эндотелиальная фабрика оксида азота (NO).: Глава 3: Разрушительная цена эякулята:**

Точка миллиона долларов: Практическое руководство по биохакингу мужской силы

Автор: Евгений Чёрный

Жанр: Мужской биохакинг, спортивная андрология, доказательная сексология

Знак информационной продукции: 18+ (Содержит исчерпывающую информацию о мужской репродуктивной физиологии, анатомии малого таза и оптимизации стероидогенеза)

Введение: Манифест сексуального биохакера

Большинство современных мужчин относятся к собственной сексуальности как к некой слепой природной лотерее: «сегодня встал как кол, а завтра устал и упал», «сегодня продержался три минуты, а завтра тридцать секунд». Мы привыкли списывать вялость на погоду, стресс на работе, возраст или капризы партнерши.

С точки зрения доказательного биохакинга, такой подход: это дремучее средневековье и добровольная капитуляция!

Мужской организм: это прецизионная биомеханическая

и нейроэндокринная машина. Эрекция, либидо, время соития, качество оргазма и уровень тестостерона подчиняются строгим физиологическим законам гидравлики, проводимости нервных импульсов и концентрации ключевых нейромедиаторов. Если вы понимаете эти законы и владеете точными рычагами управления, вы способны перенастроить свое тело так же, как инженер перепрошивает гоночный болид.

Почему эта книга называется «Точка миллиона долларов»?

В древнекитайской даосской традиции акупунктурная точка Хуэй-Инь (CV-1), расположенная ровно посередине между основанием мошонки и анусом, буквально именовалась императорскими врачами «точкой на миллион золотых монет». Даосы понимали: мужчина, способный контролировать этот анатомический узел, сохраняет свою первородную эссенцию Цзин, не стареет, не страдает от аденомы простаты и обладает несокрушимой волей завоевателя.

В двадцать первом веке мы переводим эту древнюю интуицию на строгий язык доказательной медицины, андрологии и функциональной неврологии.

Мы убираем мистический туман и даем мужчине точный прикладной инструментарий:: Как раз и навсегда разделить эякуляцию и оргазм, научившись испытывать множественные сухие оргазмы без потери капли семени.: Как купировать разрушительный пролактиновый нокаут, после которого среднестатистический мужчина превращается в сонную

апатичную тушу.: Как поднять уровень свободного тестостерона на тридцать: сорок процентов без инъекций синтетических стероидов.: Как заниматься любовью сорок, пятьдесят или шестьдесят минут на пике твердости, доводя партнершу до каскадного долинного экстаза.

Перед вами: не мотивационный трактат. Это технический мануал по глубокой перепрошивке вашей мужской биологии. Забудьте о неловкости и страхе. Начнем оптимизацию вашей силы!

Модуль 1: Эндокринология и нейрохимия оргазма: протоколы биохакера

Глава 1: Гормональная ось мужской сексуальности

Квартет стероидных регуляторов: Тестостерон, ГСПГ, Пролактин и Кортизол

Вся мужская витальность, уверенность в себе, агрессивный деловой драйв и каменная эрекция базируются на тонком балансе четырех ключевых гормонов. Понимание их взаимодействия: первый шаг к осознанному управлению телом.

1. Общий и Свободный Тестостерон (Total & Free Testosterone).

Тестостерон: главный анаболический и психотропный стероид мужчины. Он синтезируется клетками Лейдига в яичках (около 95%) и корой надпочечников (около 5%) под воздействием лютеинизирующего гормона (ЛГ), выделяемо-

го гипофизом.

Однако в анализах крови большинство мужчин смотрят лишь на цифру общего тестостерона. Это грубейшая диагностическая ошибка! До девяноста восьми процентов циркулирующего тестостерона находится в связанном, биохимически неактивном состоянии. Он захвачен белками: альбумином и глобулином, связывающим половые гормоны (ГСПГ).

Биологическую работу совершает исключительно Свободный Тестостерон: крошечная фракция в полтора: два процента! Именно свободный гормон проникает сквозь клеточные мембраны, соединяется с андрогенными рецепторами мышц, костей и головного мозга, стимулируя синтез оксида азота в кавернозных телах пениса.

2. ГСПГ (SHBG: Sex Hormone-Binding Globulin): Теневой тюремщик андрогенов.

ГСПГ синтезируется печенью. С возрастом, а также на фоне воспаления, гиподинамии и дефицита белка уровень ГСПГ неуклонно ползет вверх. Мужчина может иметь солидный уровень общего тестостерона в 25 нмоль/л, но если его ГСПГ взлетел до 60 нмоль/л, его свободный тестостерон будет как у глубокого старика! Мужчина чувствует упадок сил, вялость эрекции и жироотложение по женскому типу на животе и груди. Биохакинг направлен на прицельное подавление избыточного ГСПГ.

3. Пролактин: Тормозной гормон насыщения и капитуляции.

Пролактин вырабатывается лактотрофными клетками передней доли гипофиза. В женском организме он отвечает за лактацию после родов, а в мужском: играет роль главного физиологического предохранителя.

В момент, когда у мужчины происходит обычное семяизвержение с выбросом спермы, уровень пролактина в плазме крови подскакивает в четыре: шесть раз выше базового значения!

Биохимические последствия пролактинового взрыва катастрофичны:: Мгновенное торможение дофаминовых нейронов в прилежащем ядре мозга.: Наступление рефрактерного периода: эрекция стремительно опадает, пенис становится гиперчувствительным и невосприимчивым к ласкам.: Посткоитальная сонливость и когнитивный туман: мужчине хочется отвернуться к стенке, закрыть глаза и уснуть.: Если мужчина эякулирует ежедневно, его пролактин находится в состоянии хронического фонового подъема, подавляя секрецию гонадотропинов (ЛГ и ФСГ) и снижая выработку собственного тестостерона на двадцать: тридцать процентов.

4. Кортизол: Гормональный убийца потенции.

Кортизол: глюкокортикоид коры надпочечников, гормон хронического дистресса. В биохимическом каскаде стероидогенеза существует феномен «кортизолового обкрадывания» (Cortisol Steal): общий предшественник всех половых гормонов прегненолон при высоком стрессе утилизируется исключительно на производство кортизола, обнуляя синтез

DHEA и тестостерона.

Более того, кортизол является прямым антагонистом оксида азота: он вызывает спазм гладких мышечных клеток сосудистой стенки пениса, блокируя приток артериальной крови. Вот почему даже тридцатисекундная вспышка тревоги в постели («А вдруг не встанет?») мгновенно обнуляет эрекцию.

Глава 2: Нейрохимические петли: Дофамин, Окситоцин и эндогенные опиоиды

Архитектура сексуального драйва в мозге

Эрекция начинается вовсе не в штанах. Эрекция рождается в вентральной области покрышки (VTA) и прилежащем ядре (nucleus accumbens) головного мозга.

1. Дофамин: Молекула предвкушения и хищного интереса.

Дофамин: это не гормон удовольствия, как ошибочно пишут в популярной литературе. Дофамин: это гормон ожидания награды, молекула охоты, настойчивости и мотивации!

Когда мужчина видит привлекательную обнаженную женщину, вдыхает ее феромоны или слышит волнующий голос,

мезолимбический дофаминовый тракт выбрасывает волну нейромедиатора. Дофамин активирует окситоцинергические нейроны в паравентрикулярном ядре гипоталамуса, посылая мощнейший нисходящий нервный импульс по спинному мозгу прямо к крестцовому центру эрекции (S2-S4).

Проблема современного мужчины заключается в десенсибилизации рецепторов дофамина D2. Порнография в смартфонах, доступная круглосуточно, сжигает эти рецепторы колоссальными неестественными дозами дофамина. В результате живая женщина перестает восприниматься мозгом как достаточный стимул. Восстановление плотности рецепторов D2: критический шаг протокола биохакинга.

2. Окситоцин: Молекула сердечного резонанса и оргазмической глубины.

Окситоцин традиционно считается гормоном материнства и привязанности. Однако в мужском теле окситоцин играет ключевую роль в синхронизации вариабельности сердечного ритма (ВСР) с партнершей.

Когда мужчина перестает воспринимать секс как спринтерский норматив и переходит на медленное, осознанное дыхание, выработка окситоцина плавно нарастает. Окситоцин снижает артериальное давление, уменьшает уровень тревоги, расширяет периферические сосуды и переводит оргазм из короткого судорожного спазма в глубокую, разливающуюся по всему телу тепловую волну.

3. Эндотелиальная фабрика оксида азота: Биохимия эрек-

ции на молекулярном уровне.

Как работает гидравлика полового члена?

В стенках кавернозных артерий и трабекул пещеристых тел находится тончайший слой клеток: эндотелий. Под воздействием парасимпатических нервных импульсов эндотелиальная NO-синтаза (eNOS) расщепляет аминокислоту L-аргинин, высвобождая нестабильный газ: оксид азота (NO).

Оксид азота диффундирует в соседние гладкомышечные клетки кавернозной ткани и активирует фермент гуанилатциклазу. Гуанилатциклаза превращает гуанозинтрифосфат (GTP) в циклический гуанозинмонофосфат (cGMP).

Именно cGMP дает химическую команду кальциевым насосам вывести ионы кальция из цитоплазмы клеток! Гладкомышечные волокна кавернозных тел мгновенно расслабляются, просвет синусоидов расширяется в сотни раз, и артериальная кровь под давлением в восемьдесят: сто миллиметров ртутного столба устремляется в пенис.

Набухающая ткань прижимает вены к плотной белочной оболочке (tunica albuginea), блокируя венозный отток крови: наступает стальная, несгибаемая эрекция.

В этот момент в игру вступает фермент-чистильщик: фосфодиэстераза пятого типа (ФДЭ-5). Ее задача: разрушить cGMP, вернув член в расслабленное состояние. Знаменитая виагра (силденафил) временно блокирует ФДЭ-5.

Задача биохакера: повысить выработку собственного эндогенного оксида азота и плотность ферментов cGMP нату-

ральными нутрицевтиками и дыханием без фармацевтических костылей!

Глава 3: Разрушительная цена эякулята: Анализ биологических потерь

Что на самом деле вылетает с семенем?

Каждый раз, когда мужчина совершает механическую эякуляцию, из его организма выстреливает от двух до пяти миллилитров семенной жидкости. Массовая культура внушает мужчинам: «Это просто белок и вода, пей больше жидкости, всё восстановится за пару часов».

Это чудовищная ложь, основанная на дремучем невежестве!

Семя: это самая информационно плотная, метаболически дорогая и энергозатратная субстанция во всем биологическом теле млекопитающего! Чтобы синтезировать всего одну порцию спермы, организм мобилизует резервы костного мозга, печени, головного мозга и щитовидной железы.

Давайте препарируем химический состав эякулята:

1. Цинк в сверхбиодоступных органических формах.

Концентрация цинка в семенной плазме и предстатель-

ной железе в сотни раз выше, чем в любых других тканях тела! Цинк необходим для поддержания структуры хроматина сперматозоидов и защиты ДНК от оксидативного повреждения. При каждом семяизвержении мужчина теряет до пяти миллиграммов цинка. Если учесть, что суточная норма усвоения цинка с пищей составляет всего десять: пятнадцать миллиграммов, ежедневный слив семени загоняет мужчину в жесточайший тканевый дефицит цинка. Падает иммунитет, снижается тестостерон, истончаются волосы и воспаляется простата.

2. Лецитин и фосфолипиды высокой плотности.

Лецитин: фундаментальный строительный материал миелиновых оболочек нервных волокон и клеточных мембран нейронов головного мозга. Хронический слив семени лишает мозг фосфолипидов, провоцируя рассеянность внимания, ухудшение долговременной памяти и синдром хронической усталости.

3. Спермидин и Спермин: Полиамины клеточного долголетия.

Спермидин: уникальное эндогенное вещество, открытое в сперме человека, которое сегодня признано мировым научным сообществом главным стимулятором аутофагии (самоочищения клеток от токсичного белкового мусора и поврежденных митохондрий). Спермидин продлевает жизнь клеток, защищает сердце и отдаляет старение. Выбрасывая спермидин в унитаз, мужчина буквально ускоряет биологи-

ческие часы собственного увядания.

4. Свободные аминокислоты: L-карнитин, L-аргинин, глутатион.

Карнитин необходим митохондриям для бета-окисления жирных кислот и выработки энергии АТФ. Глутатион: главный антиоксидант печени. Организм тратит колоссальное количество ферментативной энергии, чтобы восстановить эти запасы после каждого полового эксцесса.

Биохакинг предлагает революционную альтернативу: практику удержания семени (Semen Retention) в сочетании с разблокировкой оргазма!

Вы продолжаете заниматься любовью, испытываете невероятный по силе экстаз, но сохраняете семенную жидкость внутри. В течение сорока восьми часов невостребованные сперматозоиды подвергаются физиологическому процессу спермиофагии: они расщепляются энзимами придатков яичек, а все ценнейшие аминокислоты, цинк и спермидин всасываются обратно в системный кровоток через венозное русло, омолаживая мозг, кости и мышцы!

Модуль 2: Анатомическая инженерия таза: Точка миллиона долларов и гидродинамика

Глава 4: Топографическая анатомия промежности: послойный разбор

Где прячется священный переключатель?

Для подавляющего большинства мужчин область промежности: это темное белое пятно на карте собственного тела. Мужчина знает свой пенис, видит мошонку, осознает анус, но пространство между ними воспринимает как некую абстрактную перемычку.

С точки зрения функциональной анатомии и спортивной биомеханики, промежность (perineum): это фундаментальный инженерный фундамент всего мужского тазового пояса!

Давайте проведем точную пальпаторную диагностику прямо сейчас:

1. Сядьте на край жесткого стула, расставив колени на ширину плеч.

2. Проведите пальцами правой руки от основания задней стенки мошонки назад, по направлению к анальному отверстию.

3. Вы нащупаете плотный, слегка выпуклый продольный кожный шов (raphe perinei).

4. Ровно посередине между корнем мошонки и краем наружного анального сфинктера (примерно в трех: четырех сантиметрах от ануса и в трех сантиметрах от мошонки) под кожей прощупывается твердый, упругий валик размером с крупную фасолину.

Это и есть сухожильный центр промежности (centrum tendineum perinei), в даосской традиции именуемый точкой Хуэй-Инь («Врата жизни и смерти»), а в европейском медицинском сообществе: «Точкой миллиона долларов».

Послойный срез тканей под кончиками пальцев

Что скрывается на глубине двух: трех сантиметров в этой зоне?: Первый слой: кожа и подкожная жировая клетчатка с поверхностной фасцией Коллиса (fascia superficialis perinei).: Второй слой: поверхностные мышцы тазового дна. Здесь сходятся в единый сухожильный узел волокна луковично-губчатой мышцы (musculus bulbospongiosus), седалищно-пещеристых мышц (musculi ischiocavernosi) и поверхностной поперечной мышцы промежности.: Третий слой: мочеполовая диафрагма и глубокая поперечная мыш-

ца промежности, сквозь которую проходит мембранозный отдел мочеиспускательного канала (pars membranacea urethrae).: Четвертый слой: бульбоуретральные железы Купера (glandulae bulbourethrales), вырабатывающие защитный предэякуляторный секрет.: Пятый слой: верхушка предстательной железы (apex prostatae) и мощнейшее венозное сплетение Розанова: Санторини.

Иннервация: Главная электрическая магистраль

Вся эта зона иннервируется срамным (половым) нервом (nervus pudendus), берущим начало от корешков крестцового сплетения S2: S4. Половой нерв делится на три мощные ветви:

1. Нижние прямокишечные нервы: иннервируют наружный сфинктер ануса.

2. Промежностный нерв: иннервирует все мышцы тазового дна и кожу мошонки.

3. Дорсальный нерв полового члена: главная сенсорная магистраль, передающая тактильные импульсы от головки и уздечки пениса в спинной мозг.

Когда вы нажимаете на точку миллиона долларов, вы совершаете прямое механическое и нейрорефлекторное воздействие на промежностную ветвь срамного нерва! Это мгновенно меняет потенциал действия на мембранах мото-

нейронов, блокируя проведение двигательного импульса на мышечный выброс.

Глава 5: Физиология двух фаз эякуляции: Эмиссия против Экспульсии

Великое физиологическое разделение

Чтобы научиться управлять своим семенем, мужчина обязан раз и навсегда уяснить: то, что в быту называется одним словом «кончить», в академической физиологии состоит из двух абсолютно автономных, разнесенных во времени и регулируемых разными отделами нервной системы процессов!

Процесс 1: Фаза Эмиссии (Emission phase: сбор и смешивание компонентов).

Эта фаза регулируется симпатическим отделом вегетативной нервной системы (сегменты спинного мозга Th12: L2).

Что происходит?

Когда сексуальное возбуждение нарастает, нервные импульсы заставляют гладкую мускулатуру ампул семявыносящих протоков, семенных пузырьков и предстательной железы перистальтически сокращаться. Сперматозоиды из придатков яичек поступают в простатический отдел уретры, где

смешиваются с фруктозой семенных пузырьков и щелочным секретом простаты. Формируется готовая сперма.

Одновременно с этим симпатическая нервная система намертво сжимает внутренний сфинктер мочевого пузыря (шейку пузыря), предотвращая заброс семени вверх в мочевой пузырь.

В этот момент мужчина ощущает так называемое «чувство неизбежности эякуляции» (Ejaculatory inevitability): сперма уже скопилась в простатической уретре перед закрытым наружным сфинктером, словно вода перед плотиной.

Процесс 2: Фаза Экспульсии (Expulsion phase: физический выброс наружу).

Эта фаза регулируется соматической нервной системой через половой нерв (сегменты крестцового отдела S2: S4).

Что происходит?

Как только давление семенной жидкости в простатической уретре превышает критический порог, запускается спинальный соматический рефлекс:

Наружный поперечно-полосатый сфинктер уретры рефлекторно распахивается, а луковично-губчатая мышца (m. bulbospongiosus) и мышцы тазового дна начинают совершать серию мощнейших ритмичных судорожных сокращений с частотой ноль целых восемь десятых секунды (0.8 сек между спазмами).

Первые три: четыре сокращения происходят с колоссальным давлением: сперма выбрасывается из наружного отвер-

стия уретры фонтаном на расстояние от двадцати сантиметров до полуметра! Последующие сокращения слабеют, выталкивая остаточные капли.

В чем секрет биохакинга?

Обычный, нетренированный мужчина воспринимает эмиссию и экспульсию как единый монолитный залп.

Сексуальный биохакер искусственно разделяет эти фазы!

Вы позволяете компонентам семени мягко подойти к простатической ампуле, но в момент перехода к экспульсии: за одну секунду до запуска мышечных судорог: вы физически перекрываете наружный сфинктер замком трех пальцев и снимаете спазм реверсивным дыханием!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.