
Надежда Солодилова
Оставлю след

**Надежда Солодилова**

# Оставлю след

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74792321*
*Оставлю след:*
*ISBN 978-5-00289-241-9*

# Содержание


Глава I 6
Вьюга 7
Когда я смотрю в окно 9
Спрячь под снегом 11
Следы-тропинки 12
Молчание в пространстве 15
Зимняя ночь-простуженка 16
Горы, лыжи и глинтвейн 18
В горах 20
Снегири улетели 21
Краденая зима 22
Зимние зеркала 24
Лесная сказка 25
Весеннее зимой 27
Глава II 29
Когда весна 30
Мартовская оттепель 32
Ощущение 34
Подснежник 35
Прогулка 36
Весеннее возрождение 37
Глава III 39
Летний парфюм 40

# Надежда Солодилова
# Оставлю след

© Надежда Солодилова, 2026

# Глава I
# Зимние ноты



# Вьюга

Редкие хлопья снега
Медленно падают наземь,
Белым ковром укрывая
Все, что захочет украсить
Зимняя вьюга в полночь.
И создавая шедевры,
Сказочные ландшафты,
Вьюга нарядит деревья
В пышные снежные шапки.
За ночь надует горки,
Чтобы катались дети,
И запорошит створки
Окон почти на две трети.
Засеребрит скамейки
В стареньком, скучном парке.
Щедрая зимняя вьюга
Дарит свои подарки.
Утром затихнет ветер.
Ярким рассветом зальется
Небо морозное, светел
День предстоящий придется.
Радостно детям малым,
С визгом катаются с горок.
Вьюга была, но пропала,
А впечатлений ворох.

*2022 год*

# Когда я смотрю в окно

Когда я смотрю в окно,
На зимние вечера,
Укутанные снегами,
Словно пушистой шалью.
Смеркается и темно,
Но все же видна красота
В игре незнакомых теней,
За ширмой из снежной вуали.
Театр, а может, кино:
Прожектор – немая луна,
Букеты из голых ветвей,
Ледовая сцена с хрусталем.
А может быть, в домино
Играет под вечер зима?
Тасует два цвета «костей»
За черные, белые дали.
Вдруг стало довольно светло,
Включили свой свет города.
Развеялся театр теней,
И фары машин замигали.
Все улицы вновь замело,
А в темных лесах тишина.
Лишь гулы недремлющих трасс
Неспешно в ночи исчезали.

*2020 год*

# Спрячь под снегом

Снегом запорошена земля,
Грязные и слякотные мысли,
Есть возможность все исправить в жизни,
Белый снег – как чистый лист тебя.

Не спеши на нем оставить след,
Лучше подожди еще немного,
Позади протоптана дорога,
Впереди еще дороги нет.

И сейчас видны твои следы
Так отчетливо, как никогда иначе.
Все плохое ты под снегом спрячешь
И пойдешь теперь без суеты.

Снегом запорошена земля,
Небом предоставленная благость.
Это сила воли, а не слабость,
Мир меняя – НАЧИНАТЬ С СЕБЯ.

*2017 год*

# Следы-тропинки

Запорошило снегом все дороги,
Березы в шапки нарядились вновь.
И с каждым шагом тяжелее ноги,
И появилось множество следов…

Бежит, буксуя, мама ученицы,
Торопится забрать ее домой.
Покой ей может только сниться,
Кружки и секции, уроки, домострой.

Неподалеку пробегает парень.
Ко времени доставку он несет.
Он знает, что шашлык зажарен,
Боится, получатель не возьмет.

Вот девушка в капроновых колготках
Торопится на встречу в ресторан.
Какой хорошенький тот мальчуган на фото.
Бежит к нему, листая нистаграм.

Навстречу ей старушка ковыляет,
Оттачивая скандинавскую ходьбу.
Ведь холодно в капронках, точно знает.
«Вот молодежь какая! Бу-бу-бу…»

Бежит собака, а за ней вдогонку
Румяный и вспотевший человек.
Идти по снегу тяжко, долго,
А бабка с палками устроила забег.

«Ну что же дома-то им не сидится!
Таких бабулек в самый снегопад
Как будто раздирает очутиться!
И тут и там им нужен променад».

«Опять нагадят, – думает бабулька, —
Замучили с собаками гулять!
Вот только стоит выйти на прогулку,
И сразу… даже негде наступать!»

Идет назад доставщик:
«Шашлык взяли. Еще осталось пиццу отнести.
Ее при выдаче слегка замяли,
Как репутацию теперь спасти?»

«На фотках он гораздо лучше!
Ох, надо было бы идти в штанах», —
Подумала та девушка в капронках,
Идя обратно, чуточку в слезах.

Бежали. Шли. Неслись. Следы-тропинки
Пересекались, уходили в параллель.
А на поверхности протоптанной картинки
Совсем не видно эту канитель.

Узоры судеб – много разных мыслей,
Весь мир от них как будто бы гудит.
А снег идет. Неслышно, но со смыслом.
И под ногами все хрустит, хрустит, хрустит…

*2024 год*

# Молчание в пространстве

Зимой в пространстве молчание,
Оно зависает в воздухе.
Как будто бы ожидание
Посыпалось снежной россыпью.

О чем же молчит молчание?
И что в него каждым вложено?
Какое-то осознание
И вера во что-то большее.

Надежда на что-то лучшее,
Наивное ожидание.
Того, что уже получено,
Смиренное понимание.

И с кем-то порой прощание…
И радость чему-то новому.
Пропитанное молчанием
Пространство зимой студеною.

*2021 год*

# Зимняя ночь-простуженка

Зимняя ночь гуляла по улицам.
Тихо бродила меж сонных домов.
Мягкой походкой застенчивой девушки
Извилисто шла к перекрестку дорог
И как на Бродвее, в фонарном сиянии,
Стояла она, словно кинозвезда.
Одна – в центре пустого внимания,
А ей так хотелось немного тепла.
В больших магазинных витринах, как в зеркале,
Слегка отражался ее нежный стан.
Пушистые локоны, незаплетенные,
Так ждали, чтоб кто-то их в косу собрал.
Короткая жизнь с рассветом закончится,
Растает под утро ее силуэт.
А ей, такой вдумчивой от одиночества,
Хотелось оставить хотя бы свой след.
Раскрасила стекла узорами кружева,
Покрыла деревья пуховым платком.
Она по природе своей – простуженка,
Объять все вокруг могла лишь снежком.
С рассветом пройдя сквозь морозные сумерки,
Ночь оглянулась с надеждой на то,
Что видя в окошке узоры из кружева,
Посмотрят на утро, а вспомнят ее.

*2012 год*

# Горы, лыжи и глинтвейн

«С приездом на горнолыжку!» —
Встречающий нам сказал.
А мы, обложившись сумками,
Смотрели по сторонам.
С усмешкой горы подмигивали,
С оценкой смотрели на нас
Уже бывалые лыжники,
Показывая мастер-класс.
А я не каталась ранее
И вся в предвкушении была,
Приехав на горы уральские,
Немного глинтвейна взяла.
И вот меня тащит на гору
Железный подъемник-дружок,
Вцепившись в стальную опору,
Слежу за движением ног.
Подняли меня на «учебку»
Мои дорогие друзья,
Хотя для меня «учебка» —
Огромная супергора.
И все вдруг поехали разом,
А я все стою и стою,
Движения расходятся с мыслями,
Мне кажется, я не смогу.
Проехала и упала,

Потом упала опять,
Вновь упала… Упала…
Потом начала вставать,
Вставать начала… упала,
Подняли… упала опять,
И так весь день провалялась,
А время уже уезжать.
На следующий день инструктор
Меня как смог обучил,
И вот я как истинный лыжник
Спускаюсь с самых вершин.
И это безумное счастье,
Когда ты «поймал волну»,
Ты будто спускаешься с неба
На грешную землю свою.
Как ветер стремишься по снегу,
И скорость – подруга твоя,
Ты покоряешь горы,
А может, горы – тебя.
Теперь я вернулась обратно
С горных уральских хребтов,
Мне каждую ночь так и снятся
Подъемники, горы, снежок.
И тот, кто, увы, не катался,
Не сможет меня понять,
Как здорово жить, улыбаться,
Все блага от жизни брать!

*2011 год*

# В горах

Горные реки, немые леса,
Сосен и елей приют.
Вершины уткнулись в небеса,
В груди учащается стук.
Застыла в молчании тишина
Дурманом великих гор.
Парит, замирая, моя душа,
Как горный и смелый орел.
Лечу с высоты заснеженных трасс
Стремительно и легко.
Я растворяюсь, сливаюсь, тону,
Я где-то сейчас далеко.
В мгновении вдруг ускоряется жизнь,
С небес проносясь до земли.
Подобран мой самый затерянный ключ
К замку от усталой души.
Спасибо, почтенный, великий Эльбрус,
За мощь и большие снега.
Спасибо за то, что, теряясь в тебе,
Себя обрела навсегда.

*2019 год*

# Снегири улетели

Я помню с детства: их алые грудки
Проглядывали сквозь ветки куста.
Я маму спросила: «Это голубки?»
«Да нет, снегири!» – улыбнулась она.

И были морозы под минус тридцать,
И под ногами хрустели снега,
Мальчишки приделывали кормушки,
И падала наземь пустая лузга.

Сейчас в этом месте ворошат вороны,
Строительный мусор, завалы и смог,
И нету там сосен, берез и рябины,
И нет больше густо заросших кустов.

А дети мои теперь на картинках
Рассматривать любят лесных снегирей,
И я объясняю им с грустной улыбкой,
Что люди должны быть мудрей и добрей.

*2019 год*

# Краденая зима

По-зимнему скользят деньки,
С коротким днем и длинной ночью.
Не замерзают во дворах катки,
Вокруг сияют огоньки, красиво очень.
Нет снега и мороза в этот раз,
Запорошило в поле пустыри.
А в городе и слякотно подчас,
Как будто бы предвестники весны
Решили с Рождеством поздравить нас.
В продаже свежих елочек полно,
Иллюминации мигают напоказ.
Реклама новогоднего кино
Напоминает, что зима сейчас.
Ведь по-другому трудно воспринять,
Когда за окнами постукивает дождь
И мокрая газонная трава,
А на дорогах лужи, не пройдешь.
Но скоро по прогнозу ждем ветров,
А значит, перемены к нам грядут.
Возможно, завтра утром уж не дождь,
А белые снега с небес пойдут.
Алмазами покроется трава,
Сосульки, как гирлянды, заблестят.
Придет по праву поздняя зима,
Дорожки под ногами захрустят.

Небесная и сказочная твердь
С малиновым рассветом на заре
Раскроет занавес своих портьер
И даст дорогу снежной мишуре.
И сказка вновь на землю упадет,
Покрыв собой земную нашу грязь.
И новый начинается отсчет,
Наступит скоро время размышлять.
То, чем наполним мысли и слова
На весь еще один грядущий год,
Зависит многое, ведь вся земля
От нас поступков добрых очень ждет.
А белый снег, он вопреки пойдет,
Ложась на грязные тропинки и мосты.
От Бога нам привет передает,
Чтобы о нем почаще вспоминали мы.

*2025 год*

# Зимние зеркала

Затянулся пруд совсем, словно зеркало лежит,
Солнце падает на лед, и сияет, и блестит.
В колком инее камыш, огибает пруд кольцом,
Как оправа для стекла и изысканный узор.
Завтра зимушка-зима ранним утром подойдет,
Поглядится в зеркала и на промысел пойдет.
Разукрасит все леса кружевами, бахромой,
Создавая свой уют – снежный, сказочный покой.
Чем прекраснее зима, тем прекраснее и пруд,
Отраженья в зеркалах отражают всё вокруг.

*2026 год*

# Лесная сказка

Посреди опушки,
Где поют пичужки,
Есть волшебный домик,
Он – моей мечты.

Снежною порошей
Заглазурит мостик,
Что ведет к избушке
Этой вдалеке.

Нравится он людям
Тем, кто заблудился.
Есть вода и печка,
И костер горит.

Летом у крылечка
Соловей воркует,
И струя прозрачного
Ручейка бежит.

Как же там прекрасно,
Зелено и ясно.
Птицы все трезвонят
И привольно жить.

А зимой, как в сказке,
Серебром заманит.
И никто из леса,
Уже не убежит.

Звезды возгорают
На вечернем небе.
Искры пролетают,
В золотой тиши.

Есть на свете домик,
На лесной опушке.
Но никто не знает,
Как его найти.

*1998 год*

# Весеннее зимой

Почему-то в этот зимний день
Хочется, чтобы пришла весна.
Зазвенела звонкая капель,
Ранним утром было б не до сна.

И подул бы ветер перемен,
Унося все сумерки зимы.
Радость нового неся взамен
И небесной ясной синевы.

Чтобы яркий солнечный рассвет
Всех будил, даруя много сил.
Чтоб получен каждым был ответ
На вопрос, который он спросил.

Чтоб хотелось доброе свершить
И хотелось доброе сказать.
В этот зимний и морозный день
Я весны отважилась желать.

Пусть посыл весна услышит мой
И придет, когда отпущен срок.
А зима не будет затяжной,
Вовремя растопит свой чертог.

Пусть наступит долгожданный мир!
Нам для счастья нужно лишь чуть-чуть,
Чтобы каждый злобу обнулил
И открыл потомкам светлый путь!

*2023 год*

# Глава II
# Весенние ноты



# Когда весна

Когда зальется яркими лучами
в небесном своде солнечный рассвет,

И рыхлый снег уходит под ногами,
и сквозь него пробьется первоцвет.

Когда щебечут птицы, как шарманка,
устраивая свой переполох,

И южный ветер дует спозаранку,
и с легкостью вдруг делается вдох.

Когда коты всю ночь опять кричали,
и драка их мешала толком спать.

Собаки лаяли, пытаясь с цепей сорваться,
чтобы их унять.

Когда проснешься утром с новой силой
от гаммы теплых солнечных лучей,

И кофеек со сливочным зефиром
ты выпьешь, чтобы стало веселей.

Когда на все лады, во все припевы

звучит твоя поющая душа,

Когда активными становятся поэты,
ну а влюбленным вовсе не до сна.

Когда без повода ты радуешься жизни
и хорошо душе твоей сполна,

То, значит, ручейками оптимизма
вступает в силу светлая весна!

*2026 год*

# Мартовская оттепель

Почему-то стало веселее,
Солнышко лучами обнимает,
И капель, чуть вздрагивая робко,
В лужах свое счастье обретает.

Март закружит нас в своих объятиях
И подарит каждому надежду
На безмерное, хмельное счастье,
Облегченные и модные одежды.

Грудью полной дышим в предвкушении
Теплых дней и солнечных рассветов,
И гитарный звон чуть слышно в сквере,
Где пивнушка ждет своих клиентов.

Пешеходы все дружнее
Переходят плотные дороги,
И без всяких антидепрессантов
Позабыли зимние тревоги.

Время семь утра. Щебечут птицы.
Свежесть ветра легкие взрывает.
Мир прекрасен, будто бы на скрипке
Матушка-вселенная играет.

Буду вечером бродить у Волги,
Там закат янтарный, как варенье,
Пожелать хочу я всем на свете
Испытать такое вдохновение.

*2010 год*

# Ощущение

Свежее ощущение, извне пришедшее
С весенними ветрами.
Оно на шаг приблизилось ко мне,
Откуда и о чем оно, не знаю.

Я просто чувствую его душой,
И с ним теплее, ярче с каждым часом,
И жизнь не черно-белое кино,
Она наполнилась какой-то краской.

Весна – изобретатель микросхем
По пробуждению нового мышления,
Пусть веяние ее подарит всем
Любовь, улыбки, счастье, вдохновение!

*2020 год*

# Подснежник

Я весне открываю сердце,
Всем ветрам перемен и удачи,
А в душе распустился подснежник,
На удары судьбы моей – сдача.

Он поднялся из ниоткуда
И пробился сквозь снег и холод,
Его нежно беречь я буду,
Хоть немножечко он исколот.

Отойдет вдруг от зимней стужи,
Лепесточки свои расправит
И прошепчет, что счастье будет,
И к теплу мои мысли направит.

*2021 год*

# Прогулка

Однажды ранним, светлым утром
Я шла по сказке, только наяву,
Вокруг блистало серебром, перламутром,
Была весна, но все вокруг в снегу.

Еще не вышли люди спозаранок,
Еще мороз сильнее, чем потом,
Не видно разноцветных детских санок,
Собак выгуливать не стал еще никто.

И пусть весна зимой слегка прикрылась,
И птицы ждут в молчанье теплых дней,
Но Волга ото льда недавно вскрылась,
И день уже значительно длинней.

*2019 год*

# Весеннее возрождение

Солнце прогревает все вокруг,
В талых лужах прячется зима.
Завершается сезонный круг,
И в разгаре ясная весна.

Зазвучит симфония-капель,
Рухнет лед у самых берегов,
Наступает солнечный апрель,
Март уходит отступью снегов.

Сонный мишка, лапу почесав,
Из берлоги вышел на рассвет.
Пробудился бурый ото сна
И встречает солнечный привет.

Зазвенели птицы по утрам,
Вновь вернулся жаворонков клин.
Вся природа в торжестве добра,
Человек, ты в мире не один!

Поскорей раскрой свои глаза,
Пробудись от залежей и тьмы,
Человек, к ТЕБЕ пришла весна
Возрожденьем собственной души!

*2024 год*

# Глава III
# Летние ноты



# Летний парфюм

Дыханье ветра уловлю сегодня,
Наполнено оно цветеньем трав,
Душистой земляникой и немного
Корой древесной из лесных дубрав.
Пудровой нотой летнего рассвета

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.