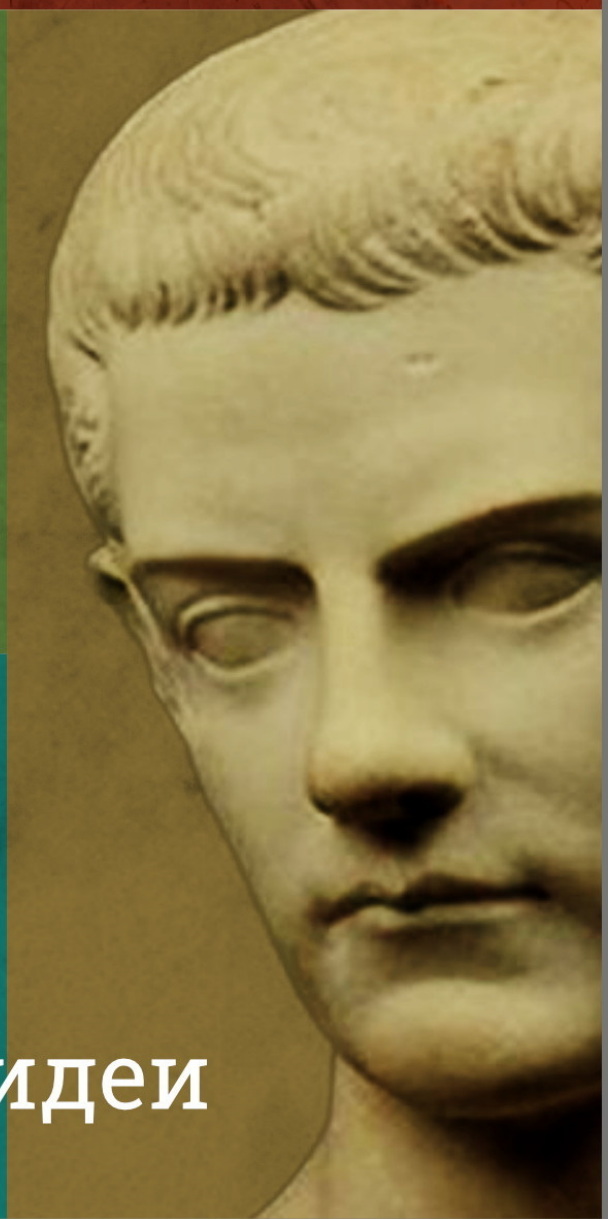
[КРАТКО]

ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА

Нэнси Мак-Вильямс



основные идеи

Бестселлер Amazon. Кратко

Культур-Мультур

Психоаналитическая диагностика. Понимание структуры личности в клиническом процессе. Нэнси Мак-Вильямс. Кратко

«Культур-Мультур»
2026

Культур-Мультур

Психоаналитическая диагностика. Понимание структуры личности в клиническом процессе. Нэнси Мак-Вильямс. Кратко / Культур-Мультур — «Культур-Мультур», 2026 — (Бестселлер Amazon. Кратко)

«Эта книга – сокращенный пересказ произведения Nancy McWilliams «Psychoanalytic Diagnosis, Second Edition: Understanding Personality Structure in the Clinical Process». Мы значительно уменьшили объем текста, сохранив все основные идеи. Это признанное клиническое руководство, ставшее широко используемым учебным пособием, с момента своего первого выхода в свет восполнило важный пробел в данной области. Нэнси Мак-Вильямс делает психоаналитическую теорию личности и ее практическое применение доступными для специалистов с любым уровнем подготовки. Автор описывает основные типы характера и показывает, как понимание индивидуальной структуры личности пациента может влиять на то, на чем терапевт фокусирует свое внимание, и на выбор стиля интервенции. В книге представлены рекомендации по составлению систематизированной, но при этом гибкой диагностической формулировки, которая служит основой для планирования лечения. Книга написана доступным языком и содержит множество наглядных клинических примеров. Книга включает важные достижения в области теории привязанности, нейронауки и изучения травмы. Освещает современное реляционное направление в психоанализе.»

© Культур-Мультур, 2026
© Культур-Мультур, 2026

Содержание

Введение 6
Часть I. Концептуальные вопросы 7
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Культур Мультур
Психоаналитическая диагностика. Понимание структуры личности в клиническом процессе. Нэнси Мак-Вильямс. Кратко

Серия «Бестселлер Amazon. Кратко»

Психоаналитическая диагностика
Понимание структуры личности в клиническом процессе
Нэнси Мак-Вильямс



© Культур-мультур, 2026

Введение

Психодинамические и гуманистические подходы утратили значительную часть влияния. Политические и экономические силы – страховые компании, фармацевтическая индустрия – перестроили психотерапию вокруг коротких, симптом-ориентированных вмешательств. Страховщики отказывались покрывать расстройства личности, хотя именно такие расстройства составляют ядро большинства психодинамических случаев. Фармацевтические компании заинтересованы в представлении психологических проблем как дискретных болезней, поддающихся фармакологическому воздействию. Пациенты с серьёзной патологией характера всё реже получают длительную, глубинную помощь. Параллельно расширился разрыв между академическими исследователями и практикующими клиницистами. В этих условиях диагностика личности – выводная, контекстуальная, дименсиональная – становится ещё более необходимой: даже при короткой работе терапевт должен предсказывать, как человек отреагирует на сочувственное замечание – с облегчением, с обесцениванием или с чувством непонимания.

Основной материал книги представляет накопленную психоаналитическую мудрость, организованную в синтезе для практического применения. Типы характера расположены вдоль двух осей – уровня организации личности и типологической категории. Главная цель – улучшение практики, а не разрешение философских споров психоанализа. Психодинамические формулировки неотделимы от искусства психотерапии: без понимания психологии конкретного пациента техника теряет смысл. Психоаналитические идеи применимы к глубоко страдающим людям, включая бедных, зависимых, людей с тяжёлыми реальными трудностями – если терапия богата и конкретна.

Психологические термины со временем приобретают негативную оценку, даже если изначально были описательными. Антисоциальное расстройство личности прошло через «моральное безумие», «психопатию», «социопатию» – каждый новый термин в итоге оказывался оценочным. Популяризация искажает и упрощает концепции: мазохизм воспринимается как любовь к боли, травма – как дискомфорт, депрессия – как плохое настроение. В книге сохранена традиционная психоаналитическая номенклатура с периодическим использованием современных эквивалентов, поскольку замена терминов не устраняет предположения о бессознательных процессах в формировании характера.

Многие центральные концепции психоанализа трудно операционализировать и эмпирически проверить. Любые формулировки – ориентировочные, а не абсолютные.

Часть I. Концептуальные вопросы

Честная оценка позволяет не обещать невозможного и не винить пациента за неудачу короткой терапии. Пациенты часто расслабляются, когда терапевт признаёт глубину проблемы и сообщает реалистичные ожидания относительно сроков и интенсивности работы. Манипулятивный пациент с истерическими динамиками нуждается в признании страха и беспомощности; психопатический – в признании навыков, а не в сочувствии к страдающему ребёнку. Пограничный пациент, говорящий о суициде в депрессии покинутости, нуждается в признании боли, а не в оценке летальности плана. Диагностический процесс снижает тревогу терапевта, даёт структуру, позволяет обсуждать интимные темы до разгара переноса. При пограничных пациентах диагностическая ясность помогает не терять надежду при провокациях.

Диагностический язык позволяет терапевту обобщать индивидуальные различия, не отрицая уникальность каждого человека. Опытные клиницисты, освоившие паттерны, наблюдаемые десятилетиями, могут затем отбросить учебник и ценить неповторимость пациента. Диагностические термины способны объективировать и оскорблять, однако при уважительном применении они дают начинающему практику инструмент для ментализации различных субъективных миров. Злоупотребление диагностикой легко продемонстрировать, но это не является аргументом против самой концепции. Подобно тому как нож может ранить или исцелять, диагноз зависит от рук, держащих его.

Выводная диагностика характера существует независимо от номологических систем и дополняет их. Она отвечает на вопрос не только о том, что с человеком, но и о том, кто этот человек, как он устроен, чего ожидать от терапии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.