
Индира Дол
Книга современного садовода

Индира Дол

Книга современного садовода

«Автор»
2026

Дол И.

Книга современного садовода / И. Дол — «Автор», 2026

От первого весеннего ростка до богатого стола и прибыльного подворья — настольная энциклопедия садовода и кулинара! Как вырастить сладкие и хрустящие овощи и фрукты, душистую зелень? Как защитить грядки от вредителей и болезней? В этой книге собран живой, проверенный на практике опыт ведения огорода, сада и домашнего хозяйства в условиях Ставропольского края и всего юга России, — автор шаг за шагом проводит читателя через весь сельскохозяйственный год: Точный календарь садовода: конкретные даты посадки и сбора для каждой культуры. Полная защита и уход: схемы натуральных подкормок, правила вспашки, секреты совместимости растений. Вкус каждого сезона: проверенные домашние из каждого выращенного овоща, фрукта и травы, авторские сборы целебных и ароматных чаёв с весны до зимы. Домашнее подворье: как выбрать здоровых кур-несушек на рынке, вырастить цыплят, уток, индоуток и телёнка. Эта книга станет вашим верным советчиком, кулинарным вдохновением и добрым другом в любое время года!

© Дол И., 2026
© Автор, 2026

Индира Дол
Книга современного садовода

Вступление

Слово от автора. История о любви к земле, радости собственного урожая.

Часть I. Земля, климат и защита участка.

Лирический рассказ: «Тёплая земля у речки».

Глава 1. Секреты земли и календарь садовода.

Особенности почвы и климата Ставропольского края.

Сводная таблица с точными датами посева, высадки рассады и сбора урожая.

Правила осенней и весенней вспашки, перекопки и севооборота.

Глава 2. Вода, прополка и натуральные подкормки.

График полива в южную жару и список культур, которые могут расти совсем без полива.

Когда пора полоть и как правильно окучивать растения.

Универсальные рецепты натуральных подкормок (травяной настой, зола, дрожжи, луковая шелуха).

Глава 3. Охрана сада и огорода: комплексная защита от вредителей и змей.

Как заранее предотвратить появление тли, улиток, слизней, гусениц и жуков (профилактика с весны).

Срочные меры лечения, если вредители уже напали на посадки.

Пошаговая инструкция, как избавиться от змей во дворе и у речки (уборка укрытий, вибрация, запахи, сетка-барьер, правила безопасности).

Часть II. Весенняя зелень, пряности и лекарственные травы.

(В каждом разделе: фото, точные даты посадки и сбора, схема подкормок, защита от тли и улиток заранее и при появлении, подготовка почвы, сроки вспашки и соседи по грядке).

Глава 4. Весенний дар природы: крапива.

Точные сроки и правила сбора молодой крапивы, обработка от жгучести.

Рецепты с фото: зелёный борщ, пирожки с крапивой и яйцом, витаминный салат, весенний чай с крапивой и листьями малины.

Глава 5. Витаминная зелень и белый корень: щавель, пастернак, укроп и листовые салаты.

Подробное описание с фото: щавель, сладкий пастернак, кустовой укроп, листовые салаты (латук, ромэн, руккола, айсберг).

Глава 6. Пряная грядка: петрушка, кинза (кориандр), сельдерей и хрен.

Выращивание корневого и листового сельдерея, кинзы на зелень и семена, а также жгучего хрена без захвата огорода.

Глава 7. Тмин и целебный зверобой.

Сроки посадки, уход, подкормки и сбор пряного тмина и лечебного зверобоя.

Глава 8. Весенняя кухня и первые чаи (апрель – июнь).

Рецепты из каждой весенней культуры: салаты, зелёные щи, соусы из петрушки и кинзы, ароматное масло.

Весенние чаи из молодых листьев малины, смородины, мяты и крапивы.

Часть III. Луковое царство и корнеплоды.

(В каждом разделе: фото, точные даты посадки и выкопки, схема подкормок, защита от тли, улиток и других вредителей заранее и при появлении, почва, вспашка и соседи).

Глава 9. Всё о луке и чесноке.

Подробный обзор сортов лука с фото: жёлтый, красный, белый, севок, шалот.

Посадка и выкопка озимого и ярового чеснока, схема подкормок и защита от луковой мухи.

Глава 10. Сочные корнеплоды: морковь, свёкла, мангольд, редис и репа.

Подробное описание с фото: ровная морковь, сладкая свёкла, ранний редис и полезная репа.

Глава 11. Второй хлеб: картофель и его сорта.

Лучшие сорта картофеля для Ставропольского края, сроки посадки и выкопки, подкормки, защита от колорадского жука и проволочника.

Глава 12. Сезонные рецепты из корнеплодов, лука и чеснока.

Из картофеля: молодой картофель с укропом, драники, запечённые дольки, запеканки.

Из моркови, свёклы, репы и пастернака: свекольники, винегреты, запечённая репа с мёдом, крем-суп из пастернака.

Из лука и чеснока: жареные и маринованные чесночные стрелки, луковые кольца, карамелизированный лук.

Часть IV. Летнее изобилие: теплолюбивые овощи

(В каждом разделе: фото, точные даты посадки и сбора, схема подкормок, защита от тли, улиток и других вредителей заранее и при появлении, почва, вспашка и соседи).

Глава 13. Томаты (крупноплодные и черри) и перцы (болгарский и острый).

Выращивание рассады, даты высадки в открытый грунт, пасынкование, подвязка, подкормки и защита.

Глава 14. Баклажаны и огурцы.

Секреты выращивания баклажанов и хрустящих огурцов в открытом грунте, борьба с паутинным клещом, тлёй и улитками.

Глава 15. Семейство тыквенных: кабачки, цукини, патиссоны и тыквы.

Разные сорта тыквы с фото (мускатные, крупноплодные, твердокорые), особенности ухода и подкормок для кабачков, цукини и патиссонов.

Глава 16. Капустная грядка: от белокочанной до брокколи.

Виды капусты с фото (белокочанная, красная, цветная, брокколи), защита от тли, гусениц и слизней (до и после появления).

Глава 17. Кукуруза: сладкая сахарная и кукуруза для попкорна.

Главные отличия сортов, правила посадки без переопыления и точные сроки уборки.

Глава 18. Летняя кухня: рецепты из каждого овоща и летние чаи (июнь – август).

Из огурцов: малосольные огурцы, холодные супы, салат с кунжутом.

Из томатов и перцев: домашние соусы, фаршированные перцы, салаты из черри, вяленые томаты.

Из баклажанов: рулетики с чесноком, баклажанная икра, рагу соте.

Из кабачков, цукини и патиссонов: кабачковые оладьи, лодочки с начинкой, жареные патиссоны.

Из капусты и кукурузы: запеканка из брокколи и цветной капусты, салат из красной капусты, варёная кукуруза и домашний попкорн.

Летние чаи: освежающие сборы со зверобоем, базиликом, чабрецом и лепестками цветов.

Часть V. Плодовый сад, ягоды и цветник

(В каждом разделе: фото, точные даты посадки и сбора, схема подкормок, защита от тли, улиток и других вредителей заранее и при появлении, почва и соседи).

Глава 19. Плодовые деревья: уход за яблоней и сливой.

Правила осенней и весенней побелки стволов, техника обрезки (стрижки) кроны, подкормки и защита от тли и плодожорки.

Глава 20. Ягодный рай: клубника и малина.

Посадка, подкормки, обрезка летней и ремонтантной малины, защита клубники от слизней, улиток и долгоносика.

Глава 21. Цветы для души и защиты огорода.

Многолетники и однолетники с фото для красоты двора и отпугивания вредителей (бархатцы, настурция, лаванда).

Глава 22. Рецепты из фруктов, ягод и фруктовые чаи (май – сентябрь).

Из яблок и слив: шарлотка, сливовый пирог, запечённые яблоки, соус ткемали из слив.

Из клубники и малины: быстрые ягодные пироги, муссы, желе.

Ягодные и фруктовые чаи: заваривание свежих ягод малины, клубники, яблочных долек и ароматных листьев.

Часть VI. Зимние закрома: заготовки, сушка и хранение

Глава 23. Хранение урожая: плетение кос из лука и чеснока, сушка и пастила.

Пошаговая инструкция с фото, как сплести косы из лука и чеснока.

Сушка яблок, слив (чернослива), зелени и приготовление домашней фруктовой пастилы без сахара.

Способы сохранения свежей зелени на зиму (засолка в банках, масляные кубики).

Глава 24. Домашняя консервация и закрутки из огорода.

Проверенные рецепты с фото: маринованные огурцы и томаты «Ассорти», лечо, заправка для борща, аджика, хренодёр, компот из яблок и слив, янтарное яблочное и густое сливовое варенье.

Глава 25. Осенняя кухня и согревающие зимние чаи (сентябрь – зима).

Блюда из тыквы: тыквенный крем-суп, запечённая тыква с травами, оладьи и каша.

Зимние чаи: рецепты согревающих сборов из сушёного зверобоя, тмина, малинового листа, сушёных яблок и ягод.

Часть VII. Домашнее подворье, заработок и особые технологии

Глава 26. Домашний птичник: куры-несушки, уход за цыплятами и ветеринарная аптечка.

Сколько нужно кур и петухов на дачном участке, лучшие породы и покупка квочки с цыплятами.

Как выбрать здоровых несушек на рынке, когда начнут нестись и чем кормить для высокой яйценоскости.

Схема кормления и подкормки цыплят по дням и неделям.

Лечение кур и защита от взаимных болезней между курами, утками, телёнком и человеком.

Глава 27. Утки и индоутки, ийдейка и гусь на участке.

Разница между обычными утками и индоутками, особенности кормления и сроки яйценоскости.

Глава 28. Телёнок на подворье.

Когда лучше покупать телёнка, признаки здорового малыша и подробная схема кормления по возрастам.

Глава 29. Как заработать на огороде: выход на рынок, упаковка и овощные боксы.

Когда начинать продавать рассаду, первую зелень, овощи и заготовки.

Как сохранить товарный вид продукции и правильно её упаковать.

Готовые идеи овощных и чайных боксов («Борщевой набор», «Летний салат», «Всё для закруток», «Витаминный чай и пастила»).

Глава 30. Огород без границ: редкие и полезные растения, не вошедшие в основные главы.

Бобовые культуры (фасоль, зелёный горошек), чайные травы (базилик, мята, мелисса, чабрец), ревень, дайкон, арбузы и дыни, а также сезонные рецепты из них.

Глава 31. Рассада без подоконников: выращивание крепких саженцев прямо на улице в открытом грунте.

Как устроить простой уличный рассадник под дугами, точные даты посева и высадки 8 культур, укоренение клубники и черенков.

Глава 32. Закладка сада и виноградника: какие деревья и сорта винограда сажать и в какие сроки.

Точный календарь осенней и весенней посадки плодовых деревьев и винограда, подкормки и защита саженцев.

Глава 33. Атлас болезней деревьев и огородных растений: распознаём по внешнему виду и лечим.

Наглядный определитель главных болезней с изображениями (фитофтороз, мучнистая роса, парша, монилиоз, курчавость листьев, вершинная гниль) и схемы их лечения.

Дорогие друзья, читатели и все, кто всей душой привязан к земле!

Эта книга родилась не в тишине кабинета, а прямо на грядках — под жарким ставропольским солнцем, под тихий шелест камыша у речки, среди густых зарослей укропа, сочных помидорных кустов и цветущих яблонь. Когда-то мне казалось, что огород — это просто тяжёлая работа с весны до поздней осени. Но с годами пришло понимание: земля — это живой, благодарный друг. Она чувствует твоё настроение, откликается на заботу и щедро награждает за терпение.

В нашем краю, в Ставрополья, природа особенная. Весна здесь приходит рано, солнце греет сильно, а земля плодородная, но со своим характером. Если не знать её секретов, можно потратить много сил впустую: то жара высушит грядки, то весенний заморозок прихватит нежные всходы, то тля или улитки нападут на молодой урожай. Именно поэтому я решила собрать под одной обложкой весь свой проверенный опыт — без сложных научных терминов, простым и понятным языком, так, как передавали знания наши бабушки.

В этой книге вы найдёте полный путь от первого семечка до праздничного стола:

Когда и что сажать в нашем южном климате — с точными датами посева и сбора урожая, чтобы вы всегда знали, когда можно подавать к столу первую зелень, сладкую ягоду или молодой картофель.

Как уберечь сад и огород — чем подкормить растения без лишней химии, как заранее защитить их от вредителей и болезней, как вылечить сад, если беда уже случилась, и как сделать двор безопасным от непрошеных гостей вроде змей и тли.

Что приготовить из выращенного урожая — в этой книге каждый овощ, фрукт и трава находят своё место на кухне. Вас ждут простые сезонные блюда, ароматные чаи по мере созревания трав в саду, домашние закрутки, пастила без сахара и даже секреты плетения золотых кос из лука и чеснока.

Как вести домашнее подворье и зарабатывать на земле — мы поговорим о том, как выбрать здоровых кур-несушек, вырастить цыплят, уток и телёнка, а также о том, как красиво

упаковать излишки своего урожая в овощные и чайные боксы, чтобы труд на земле приносил не только радость, но и хороший доход.

Пусть эта книга станет вашей верной настольной помощницей и доброй подругой в любое время года. Не бойтесь экспериментировать, прислушивайтесь к природе, любите свой сад и огород — и пусть на вашем столе всегда будут свежие, вкусные, выращенные своими руками плоды!

С теплом и верой в ваш богатый урожай,

Индира

Часть I. Земля, климат и защита участка. Лирический рассказ: «Тёплая земля у речки».

Весна в наши края приходит не по календарю, а по особому запаху. Ещё вчера по ночам прихватывал лёгкий морозец, а сегодня утром выйдешь на крыльцо — и сразу почувствуешь: воздух стал мягким, влажным, пахнет талой водой, прошлогодней листвой и проснувшейся землёй.

В такие дни невозможно усидеть в доме. Берёшь в руки старую тяпку, сапоги поглубже — и идёшь в конец огорода, туда, где за полосой густого камыша тихо шумит речка. Ставропольская земля здесь особенная — жирная, тёмная, тяжёлая после зимних дождей. Возьмёшь горсть в ладонь, сожмёшь: если рассыпалась мягким комочком, а не слиплась в холодный пластилин — значит, пора. Земля созрела и ждёт семян.

У каждого садовода свои приметы, переданные ещё от мам и бабушек. Они никогда не смотрели в модные журналы, а щупали почву рукой и прислушивались к ветру. Говорили: «Не торопись бросать семечко в ледяную грязь, дай солнцу прогреть спину грядке, тогда она тебе сторицей отблагодарит».

Первыми на свет просятся самые смелые — остроносые зелёные перья озимого чеснока, который терпеливо проспал под снегом всю зиму, да резные листочки молодой крапивы вдоль забора. Глядишь на эти первые зелёные ростки, и на душе становится так спокойно и светло. Кажется, что все зимние тревоги остаются позади, а впереди — целое лето труда, тёплых дождей, спелых помидоров с куста и вечернего чая с мелиссой на веранде.

Земля ведь как живой человек: она чувствует, с каким настроением ты к ней пришёл. Если выйдешь в огород с добрым словом и заботой, не поленишься вовремя прополоть, подкормить да укрыть от зноя — она никогда не подведёт и накормит всю семью.

Глава 1. Секреты ставропольской земли и календарь садовода.

Успех любого огорода начинается не с покупки дорогих семян, а с понимания того, на какой земле и в каком климате мы работаем. В Кочубеевском районе Ставропольского края природа щедрая, но со своим характером: здесь плодородные предкавказские чернозёмы, ранняя весна и долгое тёплое лето. Однако у нашего климата есть и свои коварные особенности.

1. Особенности климата и почвы Ставропольского края.

Резкие весенние перепады. В марте и апреле днём солнце может пригревать по-летнему, но ночные возвратные заморозки нередко случаются вплоть до конца апреля — начала мая. Поэтому теплолюбивую рассаду (томаты, перцы, баклажаны) нельзя торопиться высаживать в открытый грунт без укрытия раньше мая инач останетесь без урожая.

Летний зной и суховеи. В июле и августе температура воздуха часто поднимается выше +35 °C, а восточные ветры быстро высушивают верхний слой почвы. Чернозём без рыхления и мульчирования покрывается твёрдой коркой и глубокими трещинами, через которые испаряется драгоценная влага.

Близость грунтовых вод и рек. Если участок расположен в низине или рядом с речкой, весной земля прогревается на 5–7 дней позже, зато летом растениям легче переносить засуху.

2. Правила осенней и весенней вспашки (перекопки)

Чтобы земля оставалась рыхлой, живой и плодородной, пахать и копать её нужно строго по сезону.

Главная осенняя вспашка (октябрь – начало ноября). Это самая важная работа в году. После уборки всех овощей и ботвы участок глубоко перекапывают на штык лопаты (25–30 см) или пашут трактором/мотоблоком **с оборотом пласта**, не разбивая крупные комья земли граблями.

Зачем так делать: во-первых, за зиму в неровной, комковатой земле задерживается больше снега и талой воды. Во-вторых, личинки вредителей (проволочник, майский жук, совка) и семена сорняков, оказавшись на поверхности, вымерзают от зимних морозов. Именно под осеннюю вспашку вносят перепревший навоз или компост (1 ведро на 1 кв. метр) и древесную золу.

Щадящая весенняя подготовка (вторая половина марта – апрель). Весной, когда земля подсохнет и перестанет липнуть к лопате, **глубоко пахать участок нельзя**. Глубокая весенняя вспашка иссушает почву и выворачивает наружу спящие семена сорняков. Весной землю лишь рыхлят культиватором, плоскорезом или граблями на глубину 5–8 см, чтобы разрушить зимнюю корку и «закрыть» влагу внутри грядок.

Простой тест на готовность почвы весной. Возьмите комок земли с глубины 10 см, сожмите в кулаке и бросьте на землю с высоты пояса. Если комок рассыпался на мелкие кусочки — земля готова к работе. Если остался лежать плотной лепёшкой — почва ещё слишком сырая, нужно подождать 3–4 дня.

3. Золотые правила севооборота: почему нельзя сажать на одном месте

Если из года в год сажать картофель или томаты на одной и той же грядке, в земле накапливаются возбудители болезней (например, фитофтора) и вредители, а почва истощается. Достаточно соблюдать простое правило чередования:

После картофеля, томатов, перцев и баклажанов (паслёновых) на следующий год сажают **огурцы, кабачки, тыкву, капусту, лук, чеснок или бобовые**. Возвращать паслёновые на прежнее место можно только через **3–4 года**.

После огурцов, кабачков и тыквы отлично растут **корнеплоды (морковь, свёкла, редис), лук, чеснок и зелень**.

После лука и чеснока хорошо удаются **клубника (земляника), морковь, огурцы и томаты** — лук обеззараживает землю и прогоняет многих вредителей.

Лучшие санитары почвы — бобовые (горох, фасоль) и сидераты (горчица, фацелия, овёс). После них можно сажать абсолютно любые овощи, так как они обогащают землю природным азотом и делают её пушистой.

4. Сводный календарь посадки и сбора урожая для Кочубеевского района Ставропольского края.

Культура
Точные даты посева / высадки
Когда можно есть (сбор урожая)

Редис
15–30 марта (весна), **15–25 августа** (осень)

С 20 апреля по 15 мая (через 20–25 дней после всходов)

Листовой салат
20 марта – 10 апреля, повторно **10–25 августа**
С 25 апреля (через 25–35 дней после посева)

Укроп и кинза
20 марта – 5 апреля, далее каждые 2 недели до **15 августа**
С 1 мая (через 30–35 дней на зелень), зонтики — **в июле**

Щавель
25 марта – 10 апреля или **1–15 ноября** (под зиму)
С 10 апреля (на второй год) или **с 25 мая** (весенний посев)

Пастернак
25 марта – 10 апреля
С 15 октября по 10 ноября (после первых лёгких заморозков)

Лук на зелень и севок
20 марта – 5 апреля (весна), **15–30 октября** (под зиму)
Перо — **с 15 апреля**, репку — **с 20 июля по 10 августа**

Чеснок (озимый)
10–25 октября
Стрелки — **1–15 июня**, головки — **10–25 июля**

Морковь и свёкла
1–15 апреля (ранняя), **1–15 мая** (для зимнего хранения)
Пучковая — **с 15 июня**, на хранение — **с 25 сентября по 15 октября**

Картофель
1–15 апреля (в прогретую до +8 °C землю)
Молодой — **с 10 июня**, основной урожай — **с 1 по 20 августа**

Огурцы
Семенами в грунт **25 апреля – 10 мая**, рассадой **1–10 мая**
С 5–10 июня и до конца сентября

Томаты и перцы
Высадка рассады в грунт **1–15 мая** (после угрозы заморозков)
Черри — **с 25 июня**, крупные томаты и перец — **с 10 июля**

Баклажаны
Высадка рассады в грунт **5–20 мая**
С 15 июля и до первых осенних холодов

Кабачки, цукини, патиссоны
25 апреля – 10 мая
С 10–15 июня (молодыми, длиной 15–20 см)

Тыква
1–15 мая
С 25 августа по 30 сентября (до заморозков)

Капуста (ранняя / поздняя)
Рассада ранней — **10–25 апреля**, поздней — **15–30 мая**
Ранняя — **с 10 июня**, поздняя — **с 10 октября по 5 ноября**

Кукуруза (сахарная / попкорн)
25 апреля – 10 мая
Сахарная — **с 20 июля**, для попкорна — **с 15 сентября**

Клубника и малина
Посадка саженцев **15 марта – 10 апреля** или **1–20 октября**
Клубника — **с 20 мая**, малина летняя — **с 15 июня**, ремонтантная — **с августа по октябрь**

Глава 2. Вода, прополка и натуральные подкормки.

В жарком климате Ставропольского края правильный полив и вовремя проведённая прополка значат для урожая не меньше, чем хорошие семена. Если поливать огород неправильно, можно не только потратить лишнюю воду и силы, но и навредить корням.

1. Золотые правила полива в южную жару.

Время для полива. Летом грядки поливают строго **рано утром (до 8–9 часов)** или **поздно вечером (после 18–19 часов)**, когда солнце уже не печёт. Полив в дневной зной бесполезен (вода мгновенно испаряется), а капли воды на листьях работают как линзы и оставляют солнечные ожоги.

Температура воды. Никогда не поливайте теплолюбивые овощи (огурцы, томаты, перцы, баклажаны, арбузы) ледяной водой напрямую из скважины или водопровода. От холодного душа у растений случается стресс, сбрасываются завязи и начинают гнить корни. Набирайте воду в бочки или баки заранее, чтобы за день она прогрелась на солнце.

Редко, но глубоко. Лучше полить грядку 1–2 раза в неделю обильно, чтобы вода промочила землю на глубину 25–30 см (к основным корням), чем брызгать понемногу каждый день. Поверхностный полив заставляет корни тянуться вверх, где они быстро перегреваются и сохнут.

Мульчирование — лучший друг полива. Сразу после обильного полива и рыхления закройте землю вокруг кустов скошенной травой без семян, соломой или перегноем слоем 5–7 см. Мульча удерживает влагу в три раза дольше, не даёт земле трескаться от жары и не пускает сорняки.

2. Какие культуры могут расти в СК совсем без полива (на богаре).

Если участок большой, расположен далеко от воды или нет возможности поливать грядки каждый день, на ставропольском чернозёме при правильной посадке отлично растут культуры с мощной, глубоко уходящей в землю корневой системой:

Озимый чеснок и лук-севок (весенней посадки). Они успевают набрать силу за счёт весенней талой влаги и майских дождей. К июлю, когда начинается самая сильная жара, полив им уже не нужен — в сухую погоду головки вырастают плотными, острыми и отлично хранятся всю зиму.

Тыква, кабачки и арбузы. Если посадить их рано (в конце апреля – начале мая) в хорошо заправленную перегноем лунку и замульчировать землю вокруг, их длинный стержне-

вой корень уходит на глубину до 1,5–2 метров и сам добывает влагу из глубинных слоёв чернозёма. Без полива плоды получаются чуть мельче, но гораздо слаще и ароматнее.

Кукуруза (особенно для попкорна) и фасоль зерновая. При своевременном весеннем посеве и хорошем рыхлении междурядий (так называемый «сухой полив») они спокойно выдерживают июльский зной.

Хрен, щавель, тмин и зверобой. Многолетние травы и пряности имеют глубокие корни и прекрасно обходятся естественными дождями.

Главный секрет выращивания без полива — «сухой полив». После каждого дождя, как только верхний слой земли слегка подсохнет, обязательно прорыхлите междурядья тяпкой или плоскорезом на глубину 4–5 см. Это разрушит почвенные капилляры, и влага останется запертой внутри земли.

3. Когда пора полоть и как правильно окучивать растения.

Когда полоть. Сорняки нужно убирать **в фазе «белой ниточки»**, когда они только проклюнулись из земли, а не когда выросли по колено и забрали у овощей всю воду и питание. Лучшее время для прополки — **на следующий день после дождя или полива**: из влажной, мягкой земли сорняки выходят легко вместе с длинным корнем. Выполотую траву без семян не выбрасывайте — отправляйте её в компост или используйте для приготовления травяного настоя.

Зачем и как окучивать. Окучивание — это подгребание влажной рыхлой земли к нижней части стебля. Оно помогает растениям нарастить дополнительные боковые корни, защищает от ветра и делает урожай богаче.

Картофель: окучивают дважды за сезон — первый раз, когда кусты вырастут до **15–20 см** (до цветения), и второй раз через **2–3 недели** (перед самым цветением), формируя высокие гребни.

Томаты (высокорослые и средние): окучивают через **15–20 дней** после высадки рассады, как только на нижней части стебля у самой земли появятся маленькие белые пупырышки (зачатки новых корней).

Капуста (белокочанная и красная): окучивают через **3 недели** после высадки рассады до нижних листьев, чтобы кочан не заваливался набок.

Кукуруза: окучивают при высоте стебля **30–40 см**, чтобы сильный ветер не повалил высокие растения.

Кого окучивать нельзя: лук, чеснок, морковь, свёклу, редис и перцы (у перца стебель легко загнивает при заглублении).

4. Универсальные рецепты натуральных подкормок из того, что есть под рукой.

Чтобы овощи росли крупными и сладкими без покупной химии, используйте проверенные натуральные настои. Любую подкормку вносят по предварительно политой земле или после дождя, чтобы не обжечь корни.

1. Травяной настой («зелёное удобрение» для быстрого роста листьев).

Когда применять: в мае и первой половине июня для рассады, огурцов, капусты, кабачков и зелени.

Рецепт: набейте пластиковую бочку или ведро на две трети измельчёнными сорняками без семян (крапивой, одуванчиком, мокрицей, лебедой) и залейте водой. Накройте крышкой и оставьте на солнце бродить на 7–10 дней, ежедневно перемешивая. Когда настой перестанет пениться и потемнеет, разведите его чистой водой в пропорции 1:10 (1 литр настоя на 10 литров воды) и полейте по 0,5–1 литру под куст.

2. Зольный настой (для сладости плодов, крупных корнеплодов и защиты от гнили).

Когда применять: во второй половине лета (в июле и августе), когда наливаются томаты, перцы, баклажаны, морковь, свёкла, тыквы и ягоды.

Рецепт: залейте 1 стакан (около 150 г) просеянной древесной золы 10 литрами тёплой воды, перемешайте и оставьте настаиваться на сутки. Поливайте под корень по 0,5–1 литру. *Важно:* не смешивайте золу в один день с навозом и травяным настоем.

3. Дрожжевая подкормка (мощный стимулятор корней).

Когда применять: через 10–14 дней после высадки рассады в грунт, чтобы растения быстрее прижились и легко перенесли жару.

Рецепт: растворите 100 г сырых прессованных дрожжей и 2 ст. ложки сахара в 1 литре тёплой воды, поставьте в тёплое место на 2–3 часа до появления пышной пенной шапки. Вылейте закваску в ведро (10 литров) тёплой воды, перемешайте и полейте грядки (по 0,5 литра под куст). Достаточно 1–2 таких подкормок за всё лето.

4. Настой луковой шелухи (витаминное питание и защита от вредителей).

Когда применять: весь сезон при появлении признаков увядания, пожелтения листьев или первых вредителей.

Рецепт: плотно набейте литровую банку сухой луковой шелухой, залейте 2 литрами кипятка и настаивайте 2 суток. Процедите, разведите чистой водой в пропорции 1:2 и обильно опрыскайте листья томатов, огурцов, картофеля и клубники в вечернее время.

5. Раствор аммиака (нашатырного спирта) — быстрый азот и защита от вредителей

Аммиак содержит легкоусвояемый азот, который не накапливается в плодах в виде нитратов, а также резким запахом отпугивает почвенных и летающих вредителей.

Точная дозировка: 2 столовые ложки аптечного 10%-ного нашатырного спирта на **10 литров** отстоянной воды (для опрыскивания по листьям добавляют 1 ст. ложку натёртого хозяйственного или зелёного мыла для прилипания).

Какие растения поливают и опрыскивают:

Лук и чеснок: поливают под корень в мае – июне, когда желтеют кончики перьев, а также для защиты от луковой мухи.

Морковь и пастернак: поливают междурядья в мае – июне от морковной мухи.

Огурцы, кабачки, капуста и тыква: подкармливают в начале роста для наращивания мощных зелёных листьев.

Клубника (земляника): поливают ранней весной (в апреле) после чистки кустов от долгоносика и для дружного роста листьев.

Кого поливать нельзя: фасоль, горох и другие бобовые (они сами добывают азот из воздуха).

6. Раствор перекиси водорода — кислородный «душ» для корней и рассады.

Аптечная перекись водорода (3%) насыщает землю активным кислородом, обеззараживает почву от гнилей и помогает задохнувшимся после ливней или перелива корням.

Точная дозировка: 2 столовые ложки 3%-ной перекиси водорода на **1 литр** тёплой отстоянной воды (или 200 мл на ведро 10 литров).

Какие растения поливают и опрыскивают:

Любая рассада (томаты, перцы, баклажаны, капуста, цветы): поливают под корень 1 раз в 10–14 дней для мощного роста корней и защиты от «чёрной ножки».

Ослабленные и подмёрзшие растения в огороде: опрыскивают по листьям рано утром или вечером после возвратных весенних заморозков и в затяжную пасмурную погоду.

Комнатные цветы: используют при каждом поливе (1 ст. ложка на 1 л воды) для рыхления тяжёлой земли в горшках.

7. Раствор йода — защита от фитофторы и сладость плодов

Йод работает как природный антисептик против грибков и стимулирует завязывание и созревание плодов.

Точная дозировка: строго **3–5 капель** спиртового 5%-ного йода на **10 литров** воды для полива под корень (превышать дозу нельзя, иначе можно сжечь корни и листья).

Какие растения поливают и опрыскивают:

Томаты, картофель и баклажаны: поливают под корень после высадки рассады для укрепления иммунитета против фитофтороза и получения крупных плодов.

Капуста (белокочанная и цветная): поливают по 1 литру под куст в начале завязывания кочанов (июнь – июль) для плотности и защиты от гнилей.

Клубника (земляника): опрыскивают ранней весной до цветения против серой гнили.

8. Молоко (или молочная сыворотка) с йодом — главный щит от фитофтороза и мучнистой росы

Молочнокислые бактерии и лактоза создают на листьях тонкую защитную плёнку, сквозь которую не могут прорасти споры грибков, а также дают растениям калий, кальций и аминокислоты.

Точная дозировка: 1 литр сырого молока, обезжиренного кефира или молочной сыворотки на **9 литров** тёплой воды + **15–20 капель** аптечного йода.

Какие растения опрыскивают и поливают:

Томаты и картофель: опрыскивают по листьям каждые **10–14 дней** начиная с июля для профилактики фитофтороза.

Огурцы, кабачки, тыква, розы, смородина и крыжовник: обильно опрыскивают листья с обеих сторон при первых признаках **мучнистой росы** и пожелтения листьев.

Перцы и баклажаны: используют для внекорневой подкормки по листьям в июле для укрепления завязей.

Важные правила безопасности при работе с растворами

Не смешивайте всё сразу в одном ведре. Перекись водорода разрушает полезные бактерии молока, а аммиак и йод в одном растворе вступают в реакцию и теряют свои свойства. Используйте каждый рецепт отдельно с перерывом минимум 5–7 дней.

Поливайте только по влажной земле. Перед внесением аммиака или йода под корень обязательно полейте грядку обычной водой или после дождя.

Обрабатывайте в пасмурную погоду или вечером. Опрыскивание по листьям проводите после 18:00 или в облачный день, чтобы солнце не оставило ожогов.

Глава 3. Охрана сада и огорода: комплексная защита от вредителей и змей

Заботиться о здоровье растений нужно начинать ещё до того, как на листьях появятся первые дырочки или скрученные верхушки. В нашем тёплом климате вредители просыпаются рано и размножаются очень быстро, поэтому лучший способ сохранить урожай — вовремя поставить для них надёжный барьер, а если они уже появились — быстро и безопасно остановить их без тяжёлой химии.

1. Профилактика заранее: как не пустить вредителей на участок

Осенняя и весенняя уборка. Большинство насекомых (тля, колорадский жук, крестоцветная блошка, плодожорка) и слизни зимуют под опавшей листвой, в старой ботве и в верхнем слое земли. Осенью обязательно сжигайте больную листву и перекапывайте грядки на штык лопаты, а ранней весной (в марте) опрыскайте плодовые деревья и кустарники 3%-ным раствором бордоской жидкости или препаратом «Профилактин» до распускания почек.

Растения-защитники по краям грядок. Резкие эфирные масла многих трав и цветов сбивают вредителей с толку, и они не могут найти овощи по запаху. Посадите по периметру грядок и между рядами **бархатцы, настурцию, календулу, чеснок, укроп, базилик и мяту**.

Ловчие пояса на деревьях. В начале мая оберните стволы яблонь, груш и слив на высоте 40–50 см от земли специальной липкой лентой или поясом из плотной бумаги, смазанным садовым клеем. Это не даст муравьям заносить тлю на молодые ветки.

Укрытие тонким спанбондом. Сразу после посева редиса, капусты, салатов и дайкона накройте грядку лёгким белым агроволокном — оно пропускает солнце и дождь, но полностью защищает нежные всходы от крестоцветной блошки и бабочек.

2. Срочное лечение, если вредители уже появились

Если насекомые всё-таки напали на огород, действовать нужно сразу, выбирая средства, безопасные для людей, пчёл и будущего урожая.

Как избавиться от тли.

Народные средства: растворите 200 г зелёного калийного или натёртого хозяйственного мыла в 10 литрах тёплой воды, добавьте 1 стакан просеянной древесной золы и опрыскайте поражённые кусты и нижнюю сторону листьев. Хорошо помогает и настой чеснока (150 г измельчённых зубчиков настоять сутки в 1 литре воды, процедить и развести в 5 литрах воды) или раствор нашатырного спирта (2 ст. ложки на 10 литров воды с добавлением ложки жидкого мыла для прилипания).

Биопрепараты: при сильном нашествии применяйте безопасный биологический препарат **«Фитоверм»** или **«Биотлин»** в вечернее время (есть плоды после «Фитоверма» можно уже через 2–3 дня).

Как избавиться от улиток и слизней.

Сухие барьеры: улитки и слизни не могут ползать по колючей, сухой и жгучей поверхности. Обсыпьте вокруг грядок и молодых кустов дорожки из **толчёной яичной скорлупы, крупного речного песка, сухих опилок, древесной золы или сухого горчичного порошка** (обновляйте после дождя).

Ловушки и ручной сбор: вечером разложите в междурядьях влажные дощечки, куски шифера или крупные листья лопуха — утром соберите спрятавшихся под ними вредителей вручную. Также можно вкопать вровень с землёй пластиковые стаканчики и налить туда немного тёмного пива или забродившего сладкого компота — слизни сползутся на запах.

Специальные средства: если вредителей слишком много, рассыпьте в междурядьях гранулы на основе **фосфата железа** (например, «Экокиллер» или «Улицид») — они безопасны для ежей, птиц, кошек и дождевых червей.

Как избавиться от гусениц и жуков.

Против гусениц на капусте и деревьях отлично работают безопасные биопрепараты **«Лепидоцид»** и **«Битоксибациллин»**, а также опрыскивание настоем горькой полыни или табачной пыли. Колорадского жука на картофеле собирают вручную или обрабатывают биопрепаратом «Фитоверм» (до цветения допускается обработка «Актарой» или «Корагеном»).

3. Пошаговая инструкция: как избавиться от змей во дворе и у речки

Если участок граничит с речкой, балкой или зарослями камыша, во двор нередко заползают ужи, полозы или гадюки. Змеи не нападают первыми, но случайная встреча в густой траве опасна. Чтобы выгнать их с участка, действуйте сразу по нескольким направлениям:

Шаг 1. Лишите змей укрытий и еды.

Регулярно косите траву по всему участку, вдоль забора и у берега реки — на открытой короткой траве змеи чувствуют себя беззащитными и уходят.

Уберите с земли старые доски, листы шифера, кучи кирпичей и ветки, под которыми рептилии любят прятаться в жару.

Перенесите компостную кучу в дальний угол и держите закрытой, а в сараях и погребе уничтожьте мышей и крыс (главную добычу змей).

Шаг 2. Создайте шум и вибрацию.

Вкопайте вдоль границы со стороны реки или пустыря **вибрационные отпугиватели змей** на солнечных батареях — они каждые 20–30 секунд передают в почву гул, который вызывает у рептилий панику. Чаще работайте триммером или газонокосилкой.

Шаг 3. Поставьте барьер из резких запахов.

По периметру двора посадите чеснок, бархатцы, горькую полынь и лаванду.

Вдоль забора, у входа в сарай и у тропинки к реке посыпьте землю **сухим горчичным порошком, молотым красным или чёрным перцем** или сбрызните дорожки обычным столовым уксусом (обновляйте после каждого дождя).

Шаг 4. Установите защитную сетку.

По низу забора со стороны реки или заброшенного участка вкопайте металлическую или прочную пластиковую сетку с ячейкой не крупнее 5 мм на глубину 30–40 см и поднимите над землёй на 70–80 см, слегка наклонив наружу.

Правила безопасности в огороде. При работе у забора или в высокой траве надевайте плотные резиновые сапоги и брюки. Прежде чем наклониться за огурцом или кабачком в густой листве, слегка пошевелите ветки палкой или тяпкой — змея услышит движение и уползёт сама. Если встретили змею, не пытайтесь её ударить — просто замрите и медленно отступите назад.

Часть II. Весенняя зелень, пряности и лекарственные травы.
Глава 4. Весенний дар природы: крапива.







Крапива — первая зелень, которая просыпается в огороде и вдоль речки ещё до того, как взойдут культурные грядки. Многие привыкли считать её обычным сорняком, но в южном хозяйстве это настоящий клад: она заменяет первые весенние овощи в супах и пирогах, даёт витаминный чай и служит лучшим бесплатным удобрением для всего огорода.

1. Когда сажать и когда собирать (сроки для Кочубеевского района).

Если нужно развести сортовую или садовую крапиву на участке: семена высевают в дальнем уголке сада (в полутени у забора) **с 20 марта по 10 апреля** на глубину 1 см или рассаживают кусочками корневищ **в конце марта** или **в октябре**.

Точные даты сбора урожая (когда можно есть):

Весенний сбор: **с 25 марта по 15 мая**, пока побеги нежные, сочные и достигли высоты 15–25 см (до начала цветения).

Осенний сбор: если в июле скосить старые жёсткие стебли под корень и полить, **с 20 августа по 30 сентября** отрастут молодые мягкие побеги, которые снова можно смело собирать на кухню.

Как правильно собирать и убрать жгучесть. Срезайте крапиву только в чистых местах (в глубине сада или у чистой речки, подальше от дорог). Наденьте плотные перчатки и срезайте ножницами только **верхние 3–4 пары нежных листочков** вместе с макушкой. Дома промойте зелень в холодной воде, затем опустите в дуршлаге в кипяток на **1–2 минуты** (или обдайте крутым кипятком) и сразу переложите в холодную воду. После этого жгучие волоски разрушаются, а листья остаются ярко-зелёными.

2. Чем подкармливать

Крапива сама по себе отлично растёт на любой почве, но, если вы выделили ей отдельную грядку для ранней срезки, раз в год (ранней весной в конце марта) подсыпьте под кусты полведра перепревшего компоста или перегноя на квадратный метр. Химические удобрения крапиве не нужны.

3. Защита от вредителей и уход за посадками

Профилактика заранее: крапива очень живуча, но её молодые листья весной любят объедать улитки, слизни и гусеницы бабочки-крапивницы. Чтобы защитить пищевую грядку, весной уберите вокруг неё старую листву и ветки, а землю по периметру посыпьте толчёной яичной скорлупой или древесной золой.

Если вредители уже появились: при появлении тли или улиток просто срежьте поражённые стебли под корень (и отправьте их в бочку на зелёное удобрение) — через 10–14 дней из корней отрастут чистые, здоровые молодые побеги.

Почва, вспашка и соседи: землю под культурную крапиву перекапывают **осенью (в октябре)** на штык лопаты, вкопав по периметру грядки листы шифера или бордюрную ленту на глубину 25–30 см, чтобы корни не расползлись по всему огороду. Лучшие соседи для крапивы — малина, смородина, яблони и вишни (она защищает ягодные кусты от вредителей и улучшает состав почвы).

Собирать можно только молодые побеги высотой 15–25 см до появления бутонов.

4. Проверенные рецепты из молодой крапивы

Весенний зелёный борщ с крапивой, щавелем и яйцом







Ингредиенты: 2 л воды или куриного бульона, 200 г молодой крапивы, 100 г щавеля, 3 картофелины, 1 морковь, 1 луковица, пучок зелёного лука и укропа, 3 варёных яйца, 2 ст. ложки растительного масла, соль, перец и сметана для подачи.

Приготовление. В кипящий бульон опустите нарезанный кубиками картофель и варите 10 минут. На сковороде обжарьте мелко нарезанный лук и тёртую морковь до золотистого цвета, переложите в кастрюлю. Крапиву обдайте кипятком, нарежьте тонкими полосками вместе со щавелем и зелёным луком. Опустите всю зелень в суп за 3–4 минуты до готовности, посолите и поперчите. Разлейте горячий борщ по тарелкам, положив в каждую половинку варёного яйца и ложку сметаны.

Домашние пирожки с крапивой, зелёным луком и яйцом.





Ингредиенты: 500 г дрожжевого теста, 250 г листьев молодой крапивы, 4 варёных яйца, 50 г зелёного лука, 30 г сливочного масла, соль и чёрный перец по вкусу, масло для жарки.

Приготовление. Крапиву залейте кипятком на 1 минуту, откиньте на дуршлаг, хорошо отожмите от воды и мелко порубите ножом. Смешайте крапиву с нарезанным зелёным луком, рублеными варёными яйцами, растопленным сливочным маслом, солью и перцем. Разделите тесто на небольшие шарики, раскатайте лепёшки, выложите начинку и плотно защипните края. Обжарьте пирожки на разогретой сковороде с растительным маслом до румяной корочки с обеих сторон.

РЕЦЕПТ дрожжевого теста. Ингредиенты (на 16–18 пирожков).

Мука пшеничная высшего сорта: 500–550 г (просеянная)

Молоко (или тёплая вода): 250 мл

Дрожжи сухие быстродействующие: 7 г (1 стандартный пакетик) или 20 г свежих прессованных дрожжей

Яйцо куриное: 1 шт. (комнатной температуры)

Масло растительное без запаха: 50 мл (около 3–4 ст. ложек)

Сахар: 1,5 ст. ложки

Соль: 0,5 ч. ложки

Пошаговое приготовление

Активация дрожжей. Подогрейте молоко до тёплого состояния (около 36–38 °C, чтобы оно не обжигало палец). Растворите в нём сахар и дрожжи, перемешайте и оставьте на 10–15 минут до появления пышной пенной шапочки.

Замес основы. В глубокую миску вбейте яйцо, добавьте соль и слегка взболтайте вилкой. Влейте подошедшие дрожжи с молоком и перемешайте.

Добавление муки и масла. Постепенно всыпайте просеянную муку частями, замешивая тесто сначала ложкой, а затем руками. В конце замеса влейте растительное масло и вымешивайте тесто на столе 7–10 минут, пока оно не станет гладким, эластичным и перестанет липнуть к рукам (старайтесь не забивать тесто лишней мукой, чтобы пирожки остались воздушными).

Подъём теста. Скатайте тесто в шар, положите в чистую миску, слегка смазанную маслом, накройте полотенцем или пищевой плёнкой и уберите в тёплое место без сквозняков на 50–60 минут, пока оно не увеличится в объёме в два раза.

Формовка пирожков. Обомните подошедшее тесто руками, разделите на равные кусочки (по 45–50 г), раскатайте в лепёшки, выложите начинку и плотно защипните края. Перед жаркой или выпечкой дайте слепленным пирожкам постоять на столе 10–15 минут под полотенцем, чтобы они ещё раз поднялись.

Витаминный весенний салат с крапивой и редисом.







Ингредиенты: 150 г молодой крапивы, 5–6 штук редиса, 1 свежий огурец, 2 варёных яйца, пучок укропа, 2 ст. ложки нерафинированного подсолнечного масла или сметаны, соль.

Приготовление. Листья крапивы обдайте кипятком, остудите, отожмите и мелко нарежьте. Редис и огурец нарежьте тонкими полукольцами, яйца — кубиками. Соедините всё в салатнике, добавьте рубленый укроп, посолите и заправьте ароматным маслом или сметаной.

Весенний чай из молодой крапивы и листьев малины и мяты.

Ингредиенты: 1 ст. ложка измельчённых свежих или сушёных листьев крапивы, 3–4 молодых листа малины, веточка мяты, 500 мл горячей воды (90 °C), 1 ч. ложка мёда.

Приготовление. Сложите промытые листья в заварочный чайник, залейте горячей водой, накройте крышкой и дайте настояться 10–15 минут. Разлейте по чашкам и добавьте мёд по вкусу. Напиток отлично бодрит и восстанавливает силы после работы в саду.

Глава 5. Витаминная зелень и белый корень: щавель, пастернак, укроп и листовые салаты.

Ранняя зелень и пряные корнеплоды первыми открывают огородный сезон в Кочубеевском районе. Они не боятся весенней прохлады и позволяют подавать свежие витамины к столу уже с апреля, когда до первых томатов и огурцов ещё далеко.

1. Щавель — первая весенняя кислинка.







Щавель — неприхотливое многолетнее растение, которое растёт на одном месте 4–5 лет и просыпается сразу после схода снега.

Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).

Посев: сеют щавель в три срока: ранней весной (**с 25 марта по 10 апреля**), летом (**с 15 июня по 10 июля** после уборки редиса) или под зиму (**с 1 по 15 ноября**). Глубина заделки семян — 1,5–2 см, между рядами оставляют 20–25 см. Лучше выбрать место в лёгкой полутени, где листья остаются нежными и не грубеют от палящего солнца.

Сбор урожая: на второй год жизни зелень срезают уже **с 10–15 апреля**, а при весеннем посеве первый урожай пробуют **с 25 мая**. В первый год срезают только внешние крупные листья, не повреждая центр куста. Появляющиеся летом цветоносы нужно сразу выламывать.

Чем подкармливать. Ранней весной (в начале апреля) по междурядьям рассыпают перегной или компост (полведра на квадратный метр) и рыхлят землю. После каждой массовой срезки листьев щавель поливают травяным настоем (1:10) или раствором биогумуса, чтобы быстро отрастала новая нежная листва.

Защита от вредителей заранее (профилактика). Главные враги щавеля — щавелевый листоед (мелкий тёмно-синий жучок, прогрызающий дырочки), тля и слизни с улитками. Заранее, ранней весной, грядку очищают от прошлогодних листьев и посыпают почву вокруг кустов древесной золой и табачной пылью.

Как избавиться от вредителей, если они уже появились.

От тли и щавелевого листоеда: химические яды на щавеле использовать нельзя. Срежьте все повреждённые листья под корень и уничтожьте, а оставшиеся черешки и землю вокруг

опудрите смесью древесной золы и горчичного порошка (1:1) или опрыскайте настоем чеснока (150 г измельчённого чеснока настоять сутки в 1 л воды, процедить и развести в 5 л воды).

От улиток и слизней: обсыпьте периметр грядки толчёной яичной скорлупой или крупным речным песком, а вечером расставьте вкопанные в землю баночки с забродившим компотом или пивом.

Почва, вспашка и соседи. Участок под многолетний щавель глубоко перекапывают на штык лопаты **осенью (в октябре)**, внося ведро перегноя на квадратный метр; весной землю только рыхлят. Щавель хорошо растёт рядом с клубникой, редисом, морковью и капустой, но его **нельзя сажать** рядом с фасолью, горохом и луком (щавель слегка закисляет почву).

2. Пастернак — сладкий «белый корень».







Пастернак ценят за крупные, ароматные корнеплоды, которые по вкусу напоминают смесь моркови и петрушки с нежным ореховым оттенком.

Когда сажать и когда выкапывать (когда можно есть).

Посев: сеют очень рано — **с 25 марта по 10 апреля** на глубину 2 см. Семена пастернака содержат много эфирных масел и всходят долго (до 20–25 дней), поэтому брать нужно только свежие семена (сроком годности не старше 1 года). Перед посевом их замачивают на двое суток в тёплой воде, меняя её каждые 8 часов. После появления двух настоящих листочков всходы прореживают, оставляя между растениями 10–12 см.

Выкопка урожая: выборочно на суп корни можно подкапывать **с конца августа**, а основной урожай на зимнее хранение выкапывают **с 15 октября по 10 ноября** — после первых лёгких заморозков корень становится максимально сладким. Часть урожая можно оставить зимовать прямо в грядке под слоем листьев, чтобы выкопать свежим ранней весной.

Чем подкармливать. Через 3 недели после всходов пастернак поливают травяным настоем (1:10) для роста ботвы. Во второй половине лета (в июле и августе) дважды подкармливают настоем древесной золы (1 стакан на 10 л воды), чтобы корень налился и стал сладким. Свежий навоз вносить строго запрещено — от него корень вырастет ветвистым и кривым.

Защита от вредителей заранее и при появлении.

Профилактика заранее: главный вредитель пастернака — морковная муха, личинки которой прогрызают ходы в корнеплоде. Чтобы муха не нашла грядку по запаху, между рядами пастернака раскладывают ветки полыни или поливают междурядья раствором нашатырного спирта (2 ст. ложки на 10 л воды) раз в две недели в мае – июне.

Если появились тля, гусеницы или улитки: от тли и гусениц опрыскайте ботву настоем луковой шелухи или раствором зелёного мыла (200 г на 10 л воды). От улиток и слизней вокруг грядки насыпают дорожку из сухого горчичного порошка и древесной золы. *Важно:* в жаркий солнечный день работать с ботвой пастернака нужно в перчатках и одежде с длинным рукавом, так как его эфирные масла на солнце могут вызвать ожог кожи.

Почва, вспашка и соседи. Поскольку корень пастернака уходит глубоко вниз, землю перекапывают **осенью (в октябре)** на глубину не менее 30 см, тщательно выбирая камни и корни сорняков; весной грядку только рыхлят граблями. Лучшие соседи для пастернака — лук, чеснок, редис, листовой салат и томаты. Нельзя сажать его рядом с укропом, морковью и сельдереем (у них общие вредители).

3. Кустовой укроп — пышная зелень без зонтиков раньше времени









Чтобы укроп давал густые, ароматные кусты, а не уходил сразу в тонкий стебель с зонтиком, выбирают кустовые сорта («Аллигатор», «Кибрай», «Амазон», «Буян»).

Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).

Посев: первый посев проводят **с 20 марта по 5 апреля**, а затем подсевают каждые 2–3 недели вплоть до **15 августа**, чтобы свежая зелень была на столе всё лето. Чтобы семена взошли за 5–6 дней вместо двух недель, перед посевом их замачивают на 20 минут в горячей воде (+50 °C), смывая эфирные масла, и слегка подсушивают. Сеют не в узкую ниточку, а широкой лентой (шириной 10–15 см) на глубину 1,5–2 см.

Сбор урожая: срезать ароматную зелень можно уже **с 1 мая** (через 30–35 дней после посева). Зонтики для засолки огурцов и томатов созревают **в июле**.

Чем подкармливать. Если земля с осени заправлена перегноем, укропу подкормки не нужны. На бедной почве через 2 недели после всходов его можно полить слабым настоем крапивы (1:15) или раствором биогумуса. Древесную золу под укроп вносить не нужно — от неё листья краснеют и грубеют.

Защита от вредителей заранее и при появлении.

Профилактика заранее: в июльскую жару укроп часто поражается бахчевой тлёй, если растёт на солнцепёке без полива. Летом сейте укроп в полутени деревьев или между кустами огурцов и регулярно поливайте, чтобы зелень оставалась сочной.

Если появились тля или улитки: при появлении тли срежьте поражённые макушки, а остальные кустики обдайте из лейки прохладной водой с добавлением молочной сыворотки (1 л сыворотки на 5 л воды). От улиток и слизней по краям грядки рассыпают толчёную яичную скорлупу или крупный песок.

Почва, вспашка и соседи. Землю перекапывают **осенью (в октябре)** на штык лопаты с внесением перегноя; весной лишь рыхлят. Укроп — прекрасный сосед для огурцов, капусты, томатов, лука и клубники (он приманивает божьих коровок, которые поедают тлю). Плохо растёт рядом с морковью и сельдереем.

4. Листовые салаты (латук, ромэн, руккола, айсберг).









Листовой салат — самая быстрая витаминная культура в огороде.
Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).

Посев: салат не любит июльскую жару (от долгого светового дня он быстро уходит в стрелку и начинает горчить), поэтому в Кочубеевском районе его сеют **рано весной (с 20 марта по 10 апреля)** и **во второй половине лета (с 10 по 25 августа)** для осеннего урожая. Мелкие семена раскладывают по влажной бороздке глубиной 0,5–1 см и слегка присыпают землёй. Когда появятся 2–3 листочка, кустики прореживают на расстояние 10–15 см (а для кочанного «Айсберга» — на 25 см).

Сбор урожая: нежные листья срывают **с 25 апреля** (через 25–35 дней после посева) и **с 10 сентября** при осеннем посеве.

Чем подкармливать. Салат растёт очень быстро и легко накапливает нитраты, поэтому свежий навоз и минеральные селитры под него не вносят. Достаточно при посеве добавить в грядку перепревший компост или биогумус (полведра на квадратный метр) и регулярно поливать тёплой водой под корень, чтобы листья не горчили.

Защита от вредителей заранее и при появлении.

Профилактика заранее: главные любители нежного салата — улитки, слизни, тля и крестоцветная блошка (особенно на рукколе). Сразу после посева рукколы и салата накройте грядку тонким белым спанбондом. Вокруг грядки насыпьте защитный барьер из крупного речного песка или толчёной яичной скорлупы.

Если вредители уже появились: от тли и блошки опудрите влажные утренние листья просеянной древесной золой (перед едой листья легко моются водой) или опрыскайте настоем луковой шелухи. От слизней и улиток вечером разложите между рядами влажные дощечки или листья лопуха, утром соберите спрятавшихся вредителей вручную и посыпьте междурядья сухим горчичным порошком.

Почва, вспашка и соседи. Грядку перекапывают **осенью (в октябре)** с добавлением компоста, а весной лишь разравнивают граблями. Листовой салат идеально подходит для уплотнения посадок: его сажают между рядами редиса, моркови, лука, томатов, капусты и клубники. Не стоит сажать салат только рядом с петрушкой и сельдереем.

Глава 6. Пряная грядка: петрушка, кинза (кориандр), сельдерей и хрен.

Ароматная зелень и жгучие коренья делают любое домашнее блюдо неповторимым и выручают хозяйку с весны до глубокой осени. Все эти культуры отлично растут в климате Кочубеевского района, если знать небольшие хитрости их посева и полива.

1. Петрушка (листовая, кудрявая и корневая)











Петрушка — двулетнее растение, которое не боится лёгких заморозков и способно давать свежую зелень даже из-под первого снега.

Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).

Посев: сеют рано весной (**с 20 марта по 10 апреля**) или под зиму (**с 1 по 15 ноября**). Семена петрушки покрыты плотной оболочкой из эфирных масел и без подготовки всходят 20–25 дней. Чтобы ускорить всходы до 7–10 дней, перед посевом семена замачивают на сутки в тёплой воде или на 20 минут в водке, затем промывают чистой водой и подсушивают. Глубина посева — 1,5 см, между рядами — 20 см.

Сбор урожая: первую зелень срезают **с 15–20 мая** (через 50–60 дней после посева). Срезайте крайние, внешние веточки у самой земли, не повреждая центр розетки, тогда куст будет постоянно выпускать новые листья до ноября. Корневую петрушку выкапывают **с 1 по 25 октября**.

Чем подкармливать. Через 2 недели после всходов листовую петрушку поливают травяным настоем (1:10) или настоем биогумуса для сочной зелени. Корневую петрушку во второй половине лета (в июле и августе) дважды подкармливают настоем древесной золы (1 стакан на 10 л воды), чтобы корень налился и стал сладким. Свежий навоз под корневую петрушку не вносят.

Защита от вредителей заранее и при появлении.

Профилактика заранее: главный вредитель — морковная муха и тля. Чтобы муха не нашла грядку по запаху, рядом с петрушкой сажают лук или чеснок, а между рядами раскладывают ветки полыни.

Если появились тля или улитки: от тли опрыскайте зелень настоем луковой шелухи или раствором зелёного мыла (200 г на 10 л воды), а при сильном заражении срежьте поражённые листья под корень — скоро отрастут здоровые. От улиток и слизней вокруг грядки насыпают дорожку из толчёной яичной скорлупы, крупного песка или древесной золы.

Почва, вспашка и соседи. Землю перекапывают **осенью (в октябре)** на штык лопаты (под корневую петрушку — на 25–30 см), внося ведро перегноя на квадратный метр; весной грядку только рыхлят. Петрушка прекрасно растёт рядом с томатами, огурцами, редисом, клубникой, луком и спаржей. Нельзя сажать её рядом с морковью, укропом, сельдереем и листовым салатом.

Аммиак (нашатырный спирт) — для пышной и ярко-зелёной листвы

Аммиак даёт петрушке легкоусвояемый азот, благодаря которому листья не желтеют, растут густыми и сочными, а резкий запах отпугивает морковную муху и тлю.

Как применять. Поливайте петрушку строго под корень по предварительно увлажнённой земле рано утром или вечером после захода солнца. Частота подкормок должна быть умеренной в течение сезона.

Когда срезать зелень. После полива под корень срезать петрушку на стол можно после того, как листья будут тщательно промыты водой.

2. Перекись водорода — для быстрого роста корней и всходов

Перекись водорода насыщает землю кислородом, обеззараживает почву и помогает петрушке быстрее отрастать после срезки.

Как применять. Раствором можно поливать грядку после посева, а также проливать кустики под корень после массовой срезки зелени.

Главные правила безопасности

Не смешивайте в одном ведре. Перекись водорода и нашатырный спирт применяют строго отдельно друг от друга.

Не превышайте концентрацию. Слишком крепкие растворы могут обжечь нежные листья и корни растений.

2. Кинза (кориандр) — ароматная зелень и пряные зёрна.









Кинза и кориандр — это одно и то же растение: сочные зелёные листья называют кинзой, а созревшие круглые семена для выпечки и маринадов — кориандром.

Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).

Посев: кинза любит прохладу и влагу, а в июльскую жару мгновенно выпускает цветочный стебель. Поэтому в Кочубеевском районе её сеют **рано весной (с 20 марта по 10 апреля)** и **во второй половине лета (с 10 по 25 августа)** на глубину 1,5–2 см. Летом лучше выбирать грядку в полутени деревьев.

Сбор урожая: нежную зелень срезают **с 25 апреля – 5 мая** (через 30–35 дней после посева), пока кустик не начал стрелковаться. Если оставить часть растений на семена, зонтики с кориандром срезают **в конце июля – августе**, когда они побуреют, досушивают в тени на ткани и обмолачивают.

Чем подкармливать. Кинза растёт очень быстро, поэтому достаточно при осенней перекопке внести в почву перегной (полведра на квадратный метр) и стакан золы, а через 10 дней после всходов полить слабым настоем крапивы (1:15).

Защита от вредителей заранее и при появлении.

Профилактика заранее: резкий аромат кинзы отпугивает многих насекомых, но в сухую жаркую погоду на неё нападает зонтичная тля и клоп-полосатик. Чтобы этого избежать, регулярно поливайте грядку и не загущайте посевы (оставляйте между растениями 8–10 см).

Если появились тля или улитки: при появлении тли или клопов опрыскайте кустики настоем чеснока (100 г измельчённого чеснока настоять сутки в 1 л воды и развести в 5 л воды) или раствором хозяйственного мыла. От улиток по периметру грядки рассыпают сухой горчичный порошок и толчёную скорлупу.

Почва, вспашка и соседи. Землю перекапывают **осенью (в октябре)**, весной лишь рыхлят граблями. Кинза — отличный сосед для капусты, огурцов, томатов, картофеля и фасоли (она привлекает полезных насекомых-опылителей и отпугивает тлю). Плохо растёт рядом с фенхелем и укропом.

3. Сельдерей (корневой и листовой).









Сельдерей ценится за сильный пряный аромат и богатый витаминный состав, но у листового и корневого сортов совершенно разный уход.

Когда сажать и когда собирать (выкапывать).

Листовой сельдерей: сеют семенами сразу в открытый грунт **с 25 марта по 10 апреля** (или в уличный рассадник **с 1 по 15 апреля**). Зелень срезают выборочно **с середины июня и до заморозков**.

Корневой сельдерей: имеет очень долгий срок роста (около 150–180 дней), поэтому его выращивают **только через домашнюю рассаду** (семена сеют в феврале поверхностно по влажной земле, не присыпая почвой, так как они прорастают на свету). В открытый грунт крепкую рассаду высаживают **с 5 по 15 мая** по схеме 30×40 см, **не заглубляя сердечко (точку роста)**. Выкапывают крупные округлые корнеплоды **с 10 по 30 октября** до наступления устойчивых морозов.

Секрет крупного корня у корневого сельдерея. Чтобы корень вырос гладким, круглым и без «бороды» из мелких корешков, начиная с конца июля землю от верхней половины корнеплода аккуратно отгребают руками и обрезают ножом все боковые поверхностные корешки. Листья у корневого сельдерея летом не срезают — они питают корень.

Чем подкармливать. Сельдерей любит влагу и плодородную землю. Через 2 недели после высадки рассады его поливают травяным настоем (1:10), в июле подкармливают настоем биогумуса или коровяка, а в августе — раствором древесной золы (1 стакан на 10 л воды) и борной кислотой (2 г на 10 л воды), чтобы внутри корня не образовывались пустоты.

Защита от вредителей заранее и при появлении.

Профилактика заранее: от морковной мухи и тли между рядами сельдерея сажают лук-порей, репчатый лук или бархатцы, а почву мульчируют скошенной травой.

Если появились тля или улитки: сочные черешки и листья сельдерея очень любят улитки и слизни. Опудрите почву вокруг кустов древесной золой, табачной пылью или сухим горчичным порошком, а при появлении тли опрыскайте листья раствором зелёного мыла или настоем луковой шелухи.

Почва, вспашка и соседи. Землю глубоко перекапывают **осенью (в октябре)**, внося ведро перегноя на квадратный метр. Лучшие соседи для сельдерея — капуста (он отпугивает от неё бабочек-белянок), томаты, огурцы, лук и фасоль. Нельзя сажать его рядом с картофелем, кукурузой, морковью и петрушкой.

4. Жгучий хрен — как посадить, чтобы не захватил весь огород.





Хрен незаменим при засолке огурцов и томатов и для приготовления ядрёных зимних приправ, но без контроля его корни способны за два года захватить пол-огорода.

Когда сажать и когда выкапывать.

Посадка с ограничением: сажают хрен отрезками корня (черенками) длиной 15–20 см и толщиной с палец **весной (с 25 марта по 15 апреля)** или **осенью (с 1 по 25 октября)**. Чтобы хрен не расползался, его сажают **в глубокое старое ведро без дна, бочку или вкопанный по периметру шифер** на глубину не менее 50–60 см на краю участка. Черенок втыкают в землю наклонно (под углом 45 градусов), заглубляя верхний срез на 3–4 см.

Сбор урожая: свежие листья для консервации срезают **с июня по сентябрь**, а сочные острые корни выкапывают **поздней осенью (с 15 октября по 15 ноября)**, когда листья начнут желтеть и лягут на землю.

Чем подкармливать. При посадке в яму закладывают ведро перегноя и литровую банку древесной золы — этого запаса хрену хватает на 2–3 года. Весной в начале роста листьев можно один раз полить куст настоем коровяка или травяным настоем (1:10).

Защита от вредителей заранее и при появлении.

Профилактика заранее: главные враги хрена — крестоцветная блошка, рапсовый цветоед и капустные гусеницы. Ранней весной, как только покажутся первые листья, опудрите их просеянной древесной золой.

Если появились тля, гусеницы или улитки: если листья продырявила блошка или гусеницы, опрыскайте куст настоем табачной пыли или раствором хозяйственного мыла с добавлением 2 ст. ложек горчичного порошка на 10 л воды. От улиток, которые прячутся в тени

крупных листьев, вокруг посадок рассыпают толчёную яичную скорлупу или крупный речной песок.

Почва, вспашка и соседи. Почву в ограничительной грядке глубоко перекапывают на 40–50 см **осенью (в октябре)**, тщательно выбирая все мелкие обломки корней, чтобы они не проросли в ненужном месте. Хрен лучше всего сажать отдельно у забора или рядом с картофелем (он отпугивает колорадского жука и проволочника). Нельзя сажать его рядом с любой капустой, редисом, репой и дайконом — у них общие вредители и болезни.

Глава 7. Тмин и целебный зверобой: пряность и домашняя аптечка.

Тмин и зверобой — неприхотливые, засухоустойчивые растения, которые отлично чувствуют себя под жарким ставропольским солнцем и не требуют сложного ухода. Посадив их однажды на краю участка, вы обеспечите семью ароматной приправой для выпечки и маринадов, а также золотистым лечебным сбором для зимних чаёв.

1. Тмин обыкновенный — пряная зелень и ароматные семена







Тмин — двулетнее пряное растение: в первый год он наращивает пышную розетку нежных резных листьев (по вкусу напоминающих смесь укропа и петрушки), а на второй год выбрасывает зонтики и даёт урожай душистых семян.

Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).

Посев: в Кочубеевском районе тмин сеют **ранней весной (с 20 марта по 10 апреля)** или **под зиму (с 1 по 15 ноября)** на глубину 1,5–2 см, оставляя между рядами 25–30 см. Поскольку семена содержат эфирные масла и всходят туго (до 15–20 дней), перед весенним посевом их замачивают на 24 часа в тёплой воде. После появления 2–3 листочков всходы прореживают на расстояние 10–12 см.

Сбор урожая: молодые сочные листья для весенних салатов, супов и творога срезают **с 15 мая** (начиная с первого года жизни). Семена созревают на второй год **во второй половине июля —** зонтики срезают утром по росе, как только они начнут буреть (не дожидаясь полного осыпания), связывают в пучки и досушивают в тени под навесом на бумаге или ткани, затем обмолачивают.

Чем подкармливать. В первый год после появления всходов тмин поливают слабым травяным настоем (1:15) или настоем биогумуса для роста зелени. На второй год ранней весной (в начале апреля) и перед цветением (в мае) его подкармливают настоем древесной золы (1 стакан на 10 л воды), чтобы семена выросли крупными и маслянистыми.

Защита от вредителей заранее (профилактика). Главные вредители тмина — зонтичная моль, морковная муха, тля и слизни с улитками. Чтобы вредители не нашли посадки по запаху, между рядами тмина раскладывают ветки горькой полыни, а рядом сажают лук или чеснок.

Как избавиться от вредителей, если они уже появились.

От тли и гусениц зонтичной моли: при появлении паутинки на зонтиках или тли на листьях опрыскайте кусты настоем чеснока (150 г измельчённого чеснока настоять сутки в 1 л воды, процедить и развести в 5 л воды) или раствором зелёного калийного мыла (200 г на 10 л воды).

От улиток и слизней: обсыпьте грядку по периметру толчёной яичной скорлупой, крупным речным песком или сухим горчичным порошком, а вечером разложите рядом влажные дощечки для ручного сбора.

Почва, вспашка и соседи. Участок под тмин глубоко перекапывают на штык лопаты **осенью (в октябре)**, внося ведро перегноя и стакан золы на квадратный метр; весной землю

только рыхлят граблями. Тмин хорошо растёт рядом с огурцами, горохом, фасолью, капустой, луком и клубникой (он отпугивает от них вредителей и приманивает пчёл). Нельзя сажать его рядом с укропом, морковью, пастернаком и сельдереем — у них общие вредители и болезни.

2. Зверобой продырявленный — солнечный целитель в саду.







Зверобой — многолетнее лекарственное растение с яркими жёлтыми цветками, которое растёт на одном месте 5–7 лет и легко переносит летнюю засуху без частого полива.

Когда сажать и когда собирать (когда можно заваривать).

Посев и посадка: семена зверобоя очень мелкие, поэтому их сеют **поверхностно по влажной земле** (не присыпая почвой, лишь слегка прижав ладонью) **под зиму (в ноябре)**

или **ранней весной (с 20 марта по 5 апреля)**. Для весеннего посева семена предварительно держат 3–4 недели во влажном песке в холодильнике (стратификация), иначе они плохо всходят. Также зверобой легко размножается делением взрослого куста **в конце марта** или **в октябре** (между кустами оставляют 30–35 см).

Сбор урожая: заготовку проводят **в период массового цветения — с 20 июня по 20 июля** (в старину его собирали на Ивана Купалу). Срезают ножницами или серпом только цветущие верхушки длиной **20–25 см** без грубых нижних стеблей. Сушат в тени на чердаке или под навесом, разложив тонким слоем на бумаге, и хранят в стеклянных банках или полотняных мешочках до 2 лет.

Чем подкармливать. Зверобой не любит жирных, перекормленных почв — от избытка удобрений он теряет свои лечебные свойства. Достаточно один раз весной (в апреле) подсыпать под кусты немного перегноя или компоста (полведра на квадратный метр) и полстакана древесной золы, после чего аккуратно прорыхлить землю.

Защита от вредителей заранее (профилактика). Эфирные масла и смолы делают зверобой почти неуязвимым для большинства садовых насекомых, но весной молодые сочные побеги могут повреждать улитки, слизни и тля. Для профилактики ранней весной уберите вокруг кустов старую сухую траву и припудрите землю древесной золой.

Как избавиться от вредителей, если они уже появились.

От тли: поскольку цветки идут в лечебный чай, химию использовать строго запрещено. При появлении тли смойте её сильной струёй воды из лейки или опрыскайте куст раствором хозяйственного мыла (100 г на 10 л воды).

От улиток и слизней: вокруг посадок насыпьте сухую защитную полосу из толчёной яичной скорлупы, хвойного опада или горчичного порошка.

Почва, вспашка и соседи. Зверобою лучше выделить отдельный солнечный уголок у забора или вдоль садовой дорожки, чтобы не тревожить его ежегодной вспашкой. Землю перед закладкой грядки перекапывают **осенью (в октябре)** на штык лопаты. Зверобой отлично уживается с мятой, мелиссой, чабрецом, лавандой и ромашкой, создавая единую «аптекарскую грядку». Не стоит сажать его вплотную к овощам, требующим обильного полива (огурцам и капусте), так как от застоя воды корни зверобоя могут подгнивать.

Глава 8. Весенняя кухня и первые чаи (апрель – июнь).

Когда на грядках появляется первая сочная зелень, хрустящий редис и нежный щавель, на кухне начинается самый яркий и витаминный сезон. Блюда в это время готовятся быстро, получаются лёгкими, свежими и возвращают силы после долгой зимы.

Весенние блюда из первой зелени, редиса и щавеля.

Хрустящий весенний салат с редисом, огурцом и зеленью.









Ингредиенты: 1 пучок свежего редиса (8–10 штук), 2 молодых огурца, пучок листового салата (латук или ромэн), 3–4 пера зелёного лука, небольшой пучок укропа и петрушки, 2 варёных яйца, 2 ст. ложки сметаны или нерафинированного подсолнечного масла, соль и чёрный перец по вкусу.

Приготовление. Листья салата порвите руками на крупные кусочки и выложите на дно глубокой миски. Редис и огурцы нарежьте тонкими кружочками или полукольцами, яйца — дольками, а зелёный лук, укроп и петрушку мелко порубите ножом. Соедините все овощи в салатнике, слегка посолите, поперчите, заправьте домашней сметаной или ароматным маслом и сразу подавайте к столу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.