
Индира Дол
Книга современного садовода

**Индира Дол**

# Книга современного садовода

*https://litres.ru/74799058*
*SelfPub; 2026*

## Аннотация

От первого весеннего ростка до богатого стола и прибыльного подворья — настольная энциклопедия садовода и кулинара! Как вырастить сладкие и хрустящие овощи и фрукты, душистую зелень? Как защитить грядки от вредителей и болезней? В этой книге собран живой, проверенный на практике опыт ведения огорода, сада и домашнего хозяйства в условиях Ставропольского края и всего юга России, — автор шаг за шагом проводит читателя через весь сельскохозяйственный год: Точный календарь садовода: конкретные даты посадки и сбора для каждой культуры. Полная защита и уход: схемы натуральных подкормок, правила вспашки, секреты совместимости растений. Вкус каждого сезона: проверенные домашние из каждого выращенного овоща, фрукта и травы, авторские сборы целебных и ароматных чаёв с весны до зимы. Домашнее подворье: как выбрать здоровых кур-несушек на рынке, вырастить цыплят, уток, индоуток и телёнка. Эта книга станет вашим верным советчиком, кулинарным вдохновением и добрым другом в любое время года!

# Индира Дол
# Книга современного садовода

**Вступление**

**Слово от автора.** История о любви к земле, радости собственного урожая.

**Часть I. Земля, климат и защита участка.**

Лирический рассказ: «Тёплая земля у речки».

**Глава 1. Секреты земли и календарь садовода.**

Особенности почвы и климата Ставропольского края.

Сводная таблица с точными датами посева, высадки рассады и сбора урожая.

Правила осенней и весенней вспашки, перекопки и севооборота.

**Глава 2. Вода, прополка и натуральные подкормки.**

График полива в южную жару и список культур, которые могут расти совсем без полива.

Когда пора полоть и как правильно окучивать растения.

Универсальные рецепты натуральных подкормок (травяной настой, зола, дрожжи, луковая шелуха).

**Глава 3. Охрана сада и огорода: комплексная защита от вредителей и змей.**

Как заранее предотвратить появление тли, улиток, слизней, гусениц и жуков (профилактика с весны).

Срочные меры лечения, если вредители уже напали на посадки.

Пошаговая инструкция, как избавиться от змей во дворе и у речки (уборка укрытий, вибрация, запахи, сетка-барьер, правила безопасности).

**Часть II. Весенняя зелень, пряности и лекарственные травы.**

(В каждом разделе: фото, точные даты посадки и сбора, схема подкормок, защита от тли и улиток заранее и при появлении, подготовка почвы, сроки вспашки и соседи по грядке).

**Глава 4. Весенний дар природы: крапива.**

Точные сроки и правила сбора молодой крапивы, обработка от жгучести.

Рецепты с фото: зелёный борщ, пирожки с крапивой и яйцом, витаминный салат, весенний чай с крапивой и листьями малины.

**Глава 5. Витаминная зелень и белый корень: ща-**

**вель, пастернак, укроп и листовые салаты.**

Подробное описание с фото: щавель, сладкий пастернак, кустовой укроп, листовые салаты (латук, ромэн, руккола, айсберг).

**Глава 6. Пряная грядка: петрушка, кинза (кориандр), сельдерей и хрен.**

Выращивание корневого и листового сельдерея, кинзы на зелень и семена, а также жгучего хрена без захвата огорода.

**Глава 7. Тмин и целебный зверобой.**

Сроки посадки, уход, подкормки и сбор пряного тмина и лечебного зверобоя.

**Глава 8. Весенняя кухня и первые чаи (апрель – июнь).**

Рецепты из каждой весенней культуры: салаты, зелёные щи, соусы из петрушки и кинзы, ароматное масло.

Весенние чаи из молодых листьев малины, смородины, мяты и крапивы.

**Часть III. Луковое царство и корнеплоды.**

(В каждом разделе: фото, точные даты посадки и выкопки,

схема подкормок, защита от тли, улиток и других вредителей заранее и при появлении, почва, вспашка и соседи).

**Глава 9. Всё о луке и чесноке.**

Подробный обзор сортов лука с фото: жёлтый, красный, белый, севок, шалот.

Посадка и выкопка озимого и ярового чеснока, схема подкормок и защита от луковой мухи.

**Глава 10. Сочные корнеплоды: морковь, свёкла, мангольд, редис и репа.**

Подробное описание с фото: ровная морковь, сладкая свёкла, ранний редис и полезная репа.

**Глава 11. Второй хлеб: картофель и его сорта.**

Лучшие сорта картофеля для Ставропольского края, сроки посадки и выкопки, подкормки, защита от колорадского жука и проволочника.

**Глава 12. Сезонные рецепты из корнеплодов, лука и чеснока.**

Из картофеля: молодой картофель с укропом, драники, запечённые дольки, запеканки.

Из моркови, свёклы, репы и пастернака: свекольники, винегреты, запечённая репа с мёдом, крем-суп из пастернака.

Из лука и чеснока: жареные и маринованные чесночные стрелки, луковые кольца, карамелизированный лук.

**Часть IV. Летнее изобилие: теплолюбивые овощи**

(В каждом разделе: фото, точные даты посадки и сбора, схема подкормок, защита от тли, улиток и других вредителей заранее и при появлении, почва, вспашка и соседи).

**Глава 13. Томаты (крупноплодные и черри) и перцы (болгарский и острый).**

Выращивание рассады, даты высадки в открытый грунт, пасынкование, подвязка, подкормки и защита.

**Глава 14. Баклажаны и огурцы.**

Секреты выращивания баклажанов и хрустящих огурцов в открытом грунте, борьба с паутинным клещом, тлёй и улитками.

**Глава 15. Семейство тыквенных: кабачки, цукини, патиссоны и тыквы.**

Разные сорта тыквы с фото (мускатные, крупноплодные, твердокорые), особенности ухода и подкормок для кабачков, цукини и патиссонов.

**Глава 16. Капустная грядка: от белокочанной до брокколи.**

Виды капусты с фото (белокочанная, красная, цветная, брокколи), защита от тли, гусениц и слизней (до и после появления).

**Глава 17. Кукуруза: сладкая сахарная и кукуруза для попкорна.**

Главные отличия сортов, правила посадки без переопыления и точные сроки уборки.

**Глава 18. Летняя кухня: рецепты из каждого овоща и летние чаи (июнь – август).**

Из огурцов: малосольные огурцы, холодные супы, салат с кунжутом.

Из томатов и перцев: домашние соусы, фаршированные перцы, салаты из черри, вяленые томаты.

Из баклажанов: рулетики с чесноком, баклажанная икра, рагу соте.

Из кабачков, цукини и патиссонов: кабачковые оладьи, лодочки с начинкой, жареные патиссоны.

Из капусты и кукурузы: запеканка из брокколи и цветной

капусты, салат из красной капусты, варёная кукуруза и домашний попкорн.

Летние чаи: освежающие сборы со зверобоем, базиликом, чабрецом и лепестками цветов.

**Часть V. Плодовый сад, ягоды и цветник**

(В каждом разделе: фото, точные даты посадки и сбора, схема подкормок, защита от тли, улиток и других вредителей заранее и при появлении, почва и соседи).

**Глава 19. Плодовые деревья: уход за яблоней и сливой.**

Правила осенней и весенней побелки стволов, техника обрезки (стрижки) кроны, подкормки и защита от тли и плодожорки.

**Глава 20. Ягодный рай: клубника и малина.**

Посадка, подкормки, обрезка летней и ремонтантной малины, защита клубники от слизней, улиток и долгоносика.

**Глава 21. Цветы для души и защиты огорода.**

Многолетники и однолетники с фото для красоты двора и отпугивания вредителей (бархатцы, настурция, лаванда).

**Глава 22. Рецепты из фруктов, ягод и фруктовые**

**чаи (май – сентябрь).**

Из яблок и слив: шарлотка, сливовый пирог, запечённые яблоки, соус ткемали из слив.

Из клубники и малины: быстрые ягодные пироги, муссы, желе.

Ягодные и фруктовые чаи: заваривание свежих ягод малины, клубники, яблочных долек и ароматных листьев.

**Часть VI. Зимние закрома: заготовки, сушка и хранение**

**Глава 23. Хранение урожая: плетение кос из лука и чеснока, сушка и пастила.**

Пошаговая инструкция с фото, как сплести косы из лука и чеснока.

Сушка яблок, слив (чернослива), зелени и приготовление домашней фруктовой пастилы без сахара.

Способы сохранения свежей зелени на зиму (засолка в банках, масляные кубики).

**Глава 24. Домашняя консервация и закрутки из огорода.**

Проверенные рецепты с фото: маринованные огурцы и томаты «Ассорти», лечо, заправка для борща, аджика, хренодёр, компот из яблок и слив, янтарное яблочное и густое сли-

вовое варенье.

**Глава 25. Осенняя кухня и согревающие зимние чаи (сентябрь – зима).**

Блюда из тыквы: тыквенный крем-суп, запечённая тыква с травами, оладьи и каша.

Зимние чаи: рецепты согревающих сборов из сушёного зверобоя, тмина, малинового листа, сушёных яблок и ягод.

**Часть VII. Домашнее подворье, заработок и особые технологии**

**Глава 26. Домашний птичник: куры-несушки, уход за цыплятами и ветеринарная аптечка.**

Сколько нужно кур и петухов на дачном участке, лучшие породы и покупка квочки с цыплятами.

Как выбрать здоровых несушек на рынке, когда начнут нестись и чем кормить для высокой яйценоскости.

Схема кормления и подкормки цыплят по дням и неделям.

Лечение кур и защита от взаимных болезней между курами, утками, телёнком и человеком.

**Глава 27. Утки и индоутки, ийдейка и гусь на участке.**

Разница между обычными утками и индоутками, особенности кормления и сроки яйценоскости.

**Глава 28. Телёнок на подворье.**

Когда лучше покупать телёнка, признаки здорового малыша и подробная схема кормления по возрастам.

**Глава 29. Как заработать на огороде: выход на рынок, упаковка и овощные боксы.**

Когда начинать продавать рассаду, первую зелень, овощи и заготовки.

Как сохранить товарный вид продукции и правильно её упаковать.

Готовые идеи овощных и чайных боксов («Борщевой набор», «Летний салат», «Всё для закруток», «Витаминный чай и пастила»).

**Глава 30. Огород без границ: редкие и полезные растения, не вошедшие в основные главы.**

Бобовые культуры (фасоль, зелёный горошек), чайные травы (базилик, мята, мелисса, чабрец), ревень, дайкон, арбузы и дыни, а также сезонные рецепты из них.

**Глава 31. Рассада без подоконников: выращивание крепких саженцев прямо на улице в открытом грунте.**

Как устроить простой уличный рассадник под дугами, точные даты посева и высадки 8 культур, укоренение клубники и черенков.

**Глава 32. Закладка сада и виноградника: какие деревья и сорта винограда сажать и в какие сроки.**

Точный календарь осенней и весенней посадки плодовых деревьев и винограда, подкормки и защита саженцев.

**Глава 33. Атлас болезней деревьев и огородных растений: распознаём по внешнему виду и лечим.**

Наглядный определитель главных болезней с изображениями (фитофтороз, мучнистая роса, парша, монилиоз, курчавость листьев, вершинная гниль) и схемы их лечения.

Дорогие друзья, читатели и все, кто всей душой привязан к земле!

Эта книга родилась не в тишине кабинета, а прямо на грядках — под жарким ставропольским солнцем, под тихий шелест камыша у речки, среди густых зарослей укропа, сочных помидорных кустов и цветущих яблонь. Когда-то мне

казалось, что огород — это просто тяжёлая работа с весны до поздней осени. Но с годами пришло понимание: земля — это живой, благодарный друг. Она чувствует твоё настроение, откликается на заботу и щедро награждает за терпение.

В нашем краю, в Ставрополья, природа особенная. Весна здесь приходит рано, солнце греет сильно, а земля плодородная, но со своим характером. Если не знать её секретов, можно потратить много сил впустую: то жара высушит грядки, то весенний заморозок прихватит нежные всходы, то тля или улитки нападут на молодой урожай. Именно поэтому я решила собрать под одной обложкой весь свой проверенный опыт — без сложных научных терминов, простым и понятным языком, так, как передавали знания наши бабушки.

В этой книге вы найдёте полный путь от первого семечка до праздничного стола:

Когда и что сажать в нашем южном климате — с точными датами посева и сбора урожая, чтобы вы всегда знали, когда можно подавать к столу первую зелень, сладкую ягоду или молодой картофель.

Как уберечь сад и огород — чем подкормить растения без лишней химии, как заранее защитить их от вредителей и болезней, как вылечить сад, если беда уже случилась, и как сделать двор безопасным от непрошеных гостей вроде змей и тли.

Что приготовить из выращенного урожая — в этой книге каждый овощ, фрукт и трава находят своё место на кухне.

Вас ждут простые сезонные блюда, ароматные чаи по мере созревания трав в саду, домашние закрутки, пастила без сахара и даже секреты плетения золотых кос из лука и чеснока.

Как вести домашнее подворье и зарабатывать на земле — мы поговорим о том, как выбрать здоровых кур-несушек, вырастить цыплят, уток и телёнка, а также о том, как красиво упаковать излишки своего урожая в овощные и чайные боксы, чтобы труд на земле приносил не только радость, но и хороший доход.

Пусть эта книга станет вашей верной настольной помощницей и доброй подругой в любое время года. Не бойтесь экспериментировать, прислушивайтесь к природе, любите свой сад и огород — и пусть на вашем столе всегда будут свежие, вкусные, выращенные своими руками плоды!

*С теплом и верой в ваш богатый урожай,*

*Индира*

## Часть I. Земля, климат и защита участка. Лирический рассказ: «Тёплая земля у речки».

Весна в наши края приходит не по календарю, а по особому запаху. Ещё вчера по ночам прихватывал лёгкий морозец, а сегодня утром выйдешь на крыльцо — и сразу почувствуешь: воздух стал мягким, влажным, пахнет талой водой, прошлогодней листвой и проснувшейся землёй.

В такие дни невозможно усидеть в доме. Берёшь в руки старую тяпку, сапоги поглубже — и идёшь в конец огорода, туда, где за полосой густого камыша тихо шумит речка. Ставропольская земля здесь особенная — жирная, тёмная, тяжёлая после зимних дождей. Возьмёшь горсть в ладонь, сожмёшь: если рассыпалась мягким комочком, а не слиплась в холодный пластилин — значит, пора. Земля созрела и ждёт семян.

У каждого садовода свои приметы, переданные ещё от мам и бабушек. Они никогда не смотрели в модные журналы, а щупали почву рукой и прислушивались к ветру. Говорили: «Не торопись бросать семечко в ледяную грязь, дай солнцу прогреть спину грядке, тогда она тебе сторицей отблагодарит».

Первыми на свет просятся самые смелые — остроносые зелёные перья озимого чеснока, который терпеливо проспал под снегом всю зиму, да резные листочки молодой крапивы вдоль забора. Глядишь на эти первые зелёные ростки, и на душе становится так спокойно и светло. Кажется, что все зимние тревоги остаются позади, а впереди — целое лето труда, тёплых дождей, спелых помидоров с куста и вечернего чая с мелиссой на веранде.

Земля ведь как живой человек: она чувствует, с каким настроением ты к ней пришёл. Если выйдешь в огород с добрым словом и заботой, не поленишься вовремя прополоть, подкормить да укрыть от зноя — она никогда не подведёт и

накормит всю семью.

## Глава 1. Секреты ставропольской земли и календарь садовода.

Успех любого огорода начинается не с покупки дорогих семян, а с понимания того, на какой земле и в каком климате мы работаем. В Кочубеевском районе Ставропольского края природа щедрая, но со своим характером: здесь плодородные предкавказские чернозёмы, ранняя весна и долгое тёплое лето. Однако у нашего климата есть и свои коварные особенности.

### 1. Особенности климата и почвы Ставропольского края.

**Резкие весенние перепады.** В марте и апреле днём солнце может пригревать по-летнему, но ночные возвратные заморозки нередко случаются вплоть до конца апреля — начала мая. Поэтому теплолюбивую рассаду (томаты, перцы, баклажаны) нельзя торопиться высаживать в открытый грунт без укрытия раньше мая инач останетесь без урожая.

**Летний зной и суховеи.** В июле и августе температура воздуха часто поднимается выше +35 °C, а восточные ветры быстро высушивают верхний слой почвы. Чернозём без рыхления и мульчирования покрывается твёрдой коркой и глубокими трещинами, через которые испаряется драгоценная влага.

**Близость грунтовых вод и рек.** Если участок располо-

жен в низине или рядом с речкой, весной земля прогревается на 5–7 дней позже, зато летом растениям легче переносить засуху.

**2. Правила осенней и весенней вспашки (перекопки)**

Чтобы земля оставалась рыхлой, живой и плодородной, пахать и копать её нужно строго по сезону.

**Главная осенняя вспашка (октябрь – начало ноября).** Это самая важная работа в году. После уборки всех овощей и ботвы участок глубоко перекапывают на штык лопаты (25–30 см) или пашут трактором/мотоблоком **с оборотом пласта**, не разбивая крупные комья земли граблями.

*Зачем так делать:* во-первых, за зиму в неровной, комковатой земле задерживается больше снега и талой воды. Во-вторых, личинки вредителей (проволочник, майский жук, совка) и семена сорняков, оказавшись на поверхности, вымерзают от зимних морозов. Именно под осеннюю вспашку вносят перепревший навоз или компост (1 ведро на 1 кв. метр) и древесную золу.

**Щадящая весенняя подготовка (вторая половина марта – апрель).** Весной, когда земля подсохнет и перестанет липнуть к лопате, **глубоко пахать участок нельзя**. Глубокая весенняя вспашка иссушает почву и выворачивает наружу спящие семена сорняков. Весной землю лишь рых-

лят культиватором, плоскорезом или граблями на глубину 5–8 см, чтобы разрушить зимнюю корку и «закрыть» влагу внутри грядок.

**Простой тест на готовность почвы весной.** Возьмите комок земли с глубины 10 см, сожмите в кулаке и бросьте на землю с высоты пояса. Если комок рассыпался на мелкие кусочки — земля готова к работе. Если остался лежать плотной лепёшкой — почва ещё слишком сырая, нужно подождать 3–4 дня.

**3. Золотые правила севооборота: почему нельзя сажать на одном месте**

Если из года в год сажать картофель или томаты на одной и той же грядке, в земле накапливаются возбудители болезней (например, фитофтора) и вредители, а почва истощается. Достаточно соблюдать простое правило чередования:

**После картофеля, томатов, перцев и баклажанов (паслёновых)** на следующий год сажают **огурцы, кабачки, тыкву, капусту, лук, чеснок или бобовые**. Возвращать паслёновые на прежнее место можно только через **3–4 года**.

**После огурцов, кабачков и тыквы** отлично растут **корнеплоды (морковь, свёкла, редис), лук, чеснок и зелень**.

**После лука и чеснока** хорошо удаются **клубника (земляника), морковь, огурцы и томаты** — лук обеззараживает землю и прогоняет многих вредителей.

**Лучшие санитары почвы — бобовые (горох, фа-**

**соль) и сидераты (горчица, фацелия, овёс).** После них можно сажать абсолютно любые овощи, так как они обогащают землю природным азотом и делают её пушистой.

**4. Сводный календарь посадки и сбора урожая для Кочубеевского района Ставропольского края.**

**Культура**
**Точные даты посева / высадки**
**Когда можно есть (сбор урожая)**

**Редис**
**15–30 марта** (весна), **15–25 августа** (осень)
**С 20 апреля по 15 мая** (через 20–25 дней после всходов)

**Листовой салат**
**20 марта – 10 апреля**, повторно **10–25 августа**
**С 25 апреля** (через 25–35 дней после посева)

**Укроп и кинза**
**20 марта – 5 апреля**, далее каждые 2 недели до **15 августа**
**С 1 мая** (через 30–35 дней на зелень), зонтики — **в июле**

**Щавель**
**25 марта – 10 апреля** или **1–15 ноября** (под зиму)

**С 10 апреля** (на второй год) или **с 25 мая** (весенний посев)

**Пастернак**
**25 марта – 10 апреля**
**С 15 октября по 10 ноября** (после первых лёгких заморозков)

**Лук на зелень и севок**
**20 марта – 5 апреля** (весна), **15–30 октября** (под зиму)
Перо — **с 15 апреля**, репку — **с 20 июля по 10 августа**

**Чеснок (озимый)**
**10–25 октября**
Стрелки — **1–15 июня**, головки — **10–25 июля**

**Морковь и свёкла**
**1–15 апреля** (ранняя), **1–15 мая** (для зимнего хранения)
Пучковая — **с 15 июня**, на хранение — **с 25 сентября по 15 октября**

**Картофель**
**1–15 апреля** (в прогретую до +8 °С землю)
Молодой — **с 10 июня**, основной урожай — **с 1 по 20 августа**

**Огурцы**

Семенами в грунт **25 апреля – 10 мая**, рассадой **1–10 мая**

**С 5–10 июня** и до конца сентября

**Томаты и перцы**

Высадка рассады в грунт **1–15 мая** (после угрозы заморозков)

Черри — **с 25 июня**, крупные томаты и перец — **с 10 июля**

**Баклажаны**

Высадка рассады в грунт **5–20 мая**

**С 15 июля** и до первых осенних холодов

**Кабачки, цукини, патиссоны**

**25 апреля – 10 мая**

**С 10–15 июня** (молодыми, длиной 15–20 см)

**Тыква**

**1–15 мая**

**С 25 августа по 30 сентября** (до заморозков)

**Капуста (ранняя / поздняя)**

Рассада ранней — **10–25 апреля**, поздней — **15–30 мая**

Ранняя — **с 10 июня**, поздняя — **с 10 октября по 5 но-**

**ября**

**Кукуруза (сахарная / попкорн)**
**25 апреля – 10 мая**
Сахарная — **с 20 июля**, для попкорна — **с 15 сентября**

**Клубника и малина**
Посадка саженцев **15 марта – 10 апреля** или **1–20 октября**
Клубника — **с 20 мая**, малина летняя — **с 15 июня**, ремонтантная — **с августа по октябрь**

**Глава 2. Вода, прополка и натуральные подкормки.**
В жарком климате Ставропольского края правильный полив и вовремя проведённая прополка значат для урожая не меньше, чем хорошие семена. Если поливать огород неправильно, можно не только потратить лишнюю воду и силы, но и навредить корням.

**1. Золотые правила полива в южную жару.**

**Время для полива.** Летом грядки поливают строго **рано утром (до 8–9 часов)** или **поздно вечером (после 18–19 часов)**, когда солнце уже не печёт. Полив в дневной зной бесполезен (вода мгновенно испаряется), а капли воды на листьях работают как линзы и оставляют солнечные ожоги.

**Температура воды.** Никогда не поливайте теплолюбивые овощи (огурцы, томаты, перцы, баклажаны, арбузы) ле-

дяной водой напрямую из скважины или водопровода. От холодного душа у растений случается стресс, сбрасываются завязи и начинают гнить корни. Набирайте воду в бочки или баки заранее, чтобы за день она прогрелась на солнце.

**Редко, но глубоко.** Лучше полить грядку 1–2 раза в неделю обильно, чтобы вода промочила землю на глубину 25–30 см (к основным корням), чем брызгать понемногу каждый день. Поверхностный полив заставляет корни тянуться вверх, где они быстро перегреваются и сохнут.

**Мульчирование — лучший друг полива.** Сразу после обильного полива и рыхления закройте землю вокруг кустов скошенной травой без семян, соломой или перегноем слоем 5–7 см. Мульча удерживает влагу в три раза дольше, не даёт земле трескаться от жары и не пускает сорняки.

**2. Какие культуры могут расти в СК совсем без полива (на богаре).**

Если участок большой, расположен далеко от воды или нет возможности поливать грядки каждый день, на ставропольском чернозёме при правильной посадке отлично растут культуры с мощной, глубоко уходящей в землю корневой системой:

**Озимый чеснок и лук-севок (весенней посадки).** Они успевают набрать силу за счёт весенней талой влаги и майских дождей. К июлю, когда начинается самая сильная жара, полив им уже не нужен — в сухую погоду головки вырастают плотными, острыми и отлично хранятся всю зиму.

**Тыква, кабачки и арбузы.** Если посадить их рано (в конце апреля – начале мая) в хорошо заправленную перегноем лунку и замульчировать землю вокруг, их длинный стержневой корень уходит на глубину до 1,5–2 метров и сам добывает влагу из глубинных слоёв чернозёма. Без полива плоды получаются чуть мельче, но гораздо слаще и ароматнее.

**Кукуруза (особенно для попкорна) и фасоль зерновая.** При своевременном весеннем посеве и хорошем рыхлении междурядий (так называемый «сухой полив») они спокойно выдерживают июльский зной.

**Хрен, щавель, тмин и зверобой.** Многолетние травы и пряности имеют глубокие корни и прекрасно обходятся естественными дождями.

**Главный секрет выращивания без полива — «сухой полив».** После каждого дождя, как только верхний слой земли слегка подсохнет, обязательно прорыхлите междурядья тяпкой или плоскорезом на глубину 4–5 см. Это разрушит почвенные капилляры, и влага останется запертой внутри земли.

**3. Когда пора полоть и как правильно окучивать растения.**

**Когда полоть.** Сорняки нужно убирать **в фазе «белой ниточки»**, когда они только проклюнулись из земли, а не когда выросли по колено и забрали у овощей всю воду и питание. Лучшее время для прополки **— на следующий день**

**после дождя или полива**: из влажной, мягкой земли сорняки выходят легко вместе с длинным корнем. Выполотую траву без семян не выбрасывайте — отправляйте её в компост или используйте для приготовления травяного настоя.

**Зачем и как окучивать.** Окучивание — это подгребание влажной рыхлой земли к нижней части стебля. Оно помогает растениям нарастить дополнительные боковые корни, защищает от ветра и делает урожай богаче.

*Картофель:* окучивают дважды за сезон — первый раз, когда кусты вырастут до **15–20 см** (до цветения), и второй раз через **2–3 недели** (перед самым цветением), формируя высокие гребни.

*Томаты (высокорослые и средние):* окучивают через **15–20 дней** после высадки рассады, как только на нижней части стебля у самой земли появятся маленькие белые пупырышки (зачатки новых корней).

*Капуста (белокочанная и красная):* окучивают через **3 недели** после высадки рассады до нижних листьев, чтобы кочан не заваливался набок.

*Кукуруза:* окучивают при высоте стебля **30–40 см**, чтобы сильный ветер не повалил высокие растения.

**Кого окучивать нельзя:** лук, чеснок, морковь, свёклу, редис и перцы (у перца стебель легко загнивает при заглублении).

**4. Универсальные рецепты натуральных подкормок**

**из того, что есть под рукой.**

Чтобы овощи росли крупными и сладкими без покупной химии, используйте проверенные натуральные настои. Любую подкормку вносят по предварительно политой земле или после дождя, чтобы не обжечь корни.

**1. Травяной настой («зелёное удобрение» для быстрого роста листьев).**

*Когда применять:* в мае и первой половине июня для рассады, огурцов, капусты, кабачков и зелени.

*Рецепт:* набейте пластиковую бочку или ведро на две трети измельчёнными сорняками без семян (крапивой, одуванчиком, мокрицей, лебедой) и залейте водой. Накройте крышкой и оставьте на солнце бродить на 7–10 дней, ежедневно перемешивая. Когда настой перестанет пениться и потемнеет, разведите его чистой водой в пропорции 1:10 (1 литр настоя на 10 литров воды) и полейте по 0,5–1 литру под куст.

**2. Зольный настой (для сладости плодов, крупных корнеплодов и защиты от гнили).**

*Когда применять:* во второй половине лета (в июле и августе), когда наливаются томаты, перцы, баклажаны, морковь, свёкла, тыквы и ягоды.

*Рецепт:* залейте 1 стакан (около 150 г) просеянной древесной золы 10 литрами тёплой воды, перемешайте и оставьте настаиваться на сутки. Поливайте под корень по 0,5–1 литру. *Важно:* не смешивайте золу в один день с навозом и травяным настоем.

**3. Дрожжевая подкормка (мощный стимулятор корней).**

*Когда применять:* через 10–14 дней после высадки рассады в грунт, чтобы растения быстрее прижились и легко перенесли жару.

*Рецепт:* растворите 100 г сырых прессованных дрожжей и 2 ст. ложки сахара в 1 литре тёплой воды, поставьте в тёплое место на 2–3 часа до появления пышной пенной шапки. Вылейте закваску в ведро (10 литров) тёплой воды, перемешайте и полейте грядки (по 0,5 литра под куст). Достаточно 1–2 таких подкормок за всё лето.

**4. Настой луковой шелухи (витаминное питание и защита от вредителей).**

*Когда применять:* весь сезон при появлении признаков увядания, пожелтения листьев или первых вредителей.

*Рецепт:* плотно набейте литровую банку сухой луковой шелухой, залейте 2 литрами кипятка и настаивайте 2 су-

ток. Процедите, разведите чистой водой в пропорции 1:2 и обильно опрыскайте листья томатов, огурцов, картофеля и клубники в вечернее время.

**5. Раствор аммиака (нашатырного спирта) — быстрый азот и защита от вредителей**

Аммиак содержит легкоусвояемый азот, который не накапливается в плодах в виде нитратов, а также резким запахом отпугивает почвенных и летающих вредителей.

**Точная дозировка: 2 столовые ложки** аптечного 10%-ного нашатырного спирта на **10 литров** отстоянной воды (для опрыскивания по листьям добавляют 1 ст. ложку натёртого хозяйственного или зелёного мыла для прилипания).

**Какие растения поливают и опрыскивают:**

*Лук и чеснок:* поливают под корень в мае – июне, когда желтеют кончики перьев, а также для защиты от луковой мухи.

*Морковь и пастернак:* поливают междурядья в мае – июне от морковной мухи.

*Огурцы, кабачки, капуста и тыква:* подкармливают в начале роста для наращивания мощных зелёных листьев.

*Клубника (земляника):* поливают ранней весной (в апреле) после чистки кустов от долгоносика и для дружного роста листьев.

**Кого поливать нельзя:** фасоль, горох и другие бобовые (они сами добывают азот из воздуха).

**6. Раствор перекиси водорода — кислородный «душ» для корней и рассады.**

Аптечная перекись водорода (3%) насыщает землю активным кислородом, обеззараживает почву от гнилей и помогает задохнувшимся после ливней или перелива корням.

**Точная дозировка: 2 столовые ложки** 3%-ной перекиси водорода на **1 литр** тёплой отстоянной воды (или 200 мл на ведро 10 литров).

**Какие растения поливают и опрыскивают:**

*Любая рассада (томаты, перцы, баклажаны, капуста, цветы):* поливают под корень 1 раз в 10–14 дней для мощного роста корней и защиты от «чёрной ножки».

*Ослабленные и подмёрзшие растения в огороде:* опрыскивают по листьям рано утром или вечером после возвратных весенних заморозков и в затяжную пасмурную погоду.

*Комнатные цветы:* используют при каждом поливе (1 ст. ложка на 1 л воды) для рыхления тяжёлой земли в горшках.

**7. Раствор йода — защита от фитофторы и сладость плодов**

Йод работает как природный антисептик против грибков и стимулирует завязывание и созревание плодов.

**Точная дозировка:** строго **3–5 капель** спиртового 5%-ного йода на **10 литров** воды для полива под корень (превышать дозу нельзя, иначе можно сжечь корни и листья).

**Какие растения поливают и опрыскивают:**

*Томаты, картофель и баклажаны:* поливают под корень после высадки рассады для укрепления иммунитета против фитофтороза и получения крупных плодов.

*Капуста (белокочанная и цветная):* поливают по 1 литру под куст в начале завязывания кочанов (июнь – июль) для плотности и защиты от гнилей.

*Клубника (земляника):* опрыскивают ранней весной до цветения против серой гнили.

**8. Молоко (или молочная сыворотка) с йодом — главный щит от фитофтороза и мучнистой росы**

Молочнокислые бактерии и лактоза создают на листьях тонкую защитную плёнку, сквозь которую не могут прорасти споры грибков, а также дают растениям калий, кальций и аминокислоты.

**Точная дозировка: 1 литр** сырого молока, обезжиренного кефира или молочной сыворотки на **9 литров** тёплой воды + **15–20 капель** аптечного йода.

**Какие растения опрыскивают и поливают:**

*Томаты и картофель:* опрыскивают по листьям каждые

**10–14 дней** начиная с июля для профилактики фитофтороза.

*Огурцы, кабачки, тыква, розы, смородина и крыжовник:* обильно опрыскивают листья с обеих сторон при первых признаках **мучнистой росы** и пожелтения листьев.

*Перцы и баклажаны:* используют для внекорневой подкормки по листьям в июле для укрепления завязей.

**Важные правила безопасности при работе с растворами**

**Не смешивайте всё сразу в одном ведре.** Перекись водорода разрушает полезные бактерии молока, а аммиак и йод в одном растворе вступают в реакцию и теряют свои свойства. Используйте каждый рецепт отдельно с перерывом минимум 5–7 дней.

**Поливайте только по влажной земле.** Перед внесением аммиака или йода под корень обязательно полейте грядку обычной водой или после дождя.

**Обрабатывайте в пасмурную погоду или вечером.** Опрыскивание по листьям проводите после 18:00 или в облачный день, чтобы солнце не оставило ожогов.

**Глава 3. Охрана сада и огорода: комплексная защита от вредителей и змей**

Заботиться о здоровье растений нужно начинать ещё до того, как на листьях появятся первые дырочки или скручен-

ные верхушки. В нашем тёплом климате вредители просыпаются рано и размножаются очень быстро, поэтому лучший способ сохранить урожай — вовремя поставить для них надёжный барьер, а если они уже появились — быстро и безопасно остановить их без тяжёлой химии.

**1. Профилактика заранее: как не пустить вредителей на участок**

**Осенняя и весенняя уборка.** Большинство насекомых (тля, колорадский жук, крестоцветная блошка, плодожорка) и слизни зимуют под опавшей листвой, в старой ботве и в верхнем слое земли. Осенью обязательно сжигайте больную листву и перекапывайте грядки на штык лопаты, а ранней весной (в марте) опрыскайте плодовые деревья и кустарники 3%-ным раствором бордоской жидкости или препаратом «Профилактин» до распускания почек.

**Растения-защитники по краям грядок.** Резкие эфирные масла многих трав и цветов сбивают вредителей с толку, и они не могут найти овощи по запаху. Посадите по периметру грядок и между рядами **бархатцы, настурцию, календулу, чеснок, укроп, базилик и мяту**.

**Ловчие пояса на деревьях.** В начале мая оберните стволы яблонь, груш и слив на высоте 40–50 см от земли специальной липкой лентой или поясом из плотной бумаги, смазанным садовым клеем. Это не даст муравьям заносить тлю на молодые ветки.

**Укрытие тонким спанбондом.** Сразу после посева ре-

диса, капусты, салатов и дайкона накройте грядку лёгким белым агроволокном — оно пропускает солнце и дождь, но полностью защищает нежные всходы от крестоцветной блошки и бабочек.

**2. Срочное лечение, если вредители уже появились**

Если насекомые всё-таки напали на огород, действовать нужно сразу, выбирая средства, безопасные для людей, пчёл и будущего урожая.

**Как избавиться от тли.**

*Народные средства:* растворите 200 г зелёного калийного или натёртого хозяйственного мыла в 10 литрах тёплой воды, добавьте 1 стакан просеянной древесной золы и опрыскайте поражённые кусты и нижнюю сторону листьев. Хорошо помогает и настой чеснока (150 г измельчённых зубчиков настоять сутки в 1 литре воды, процедить и развести в 5 литрах воды) или раствор нашатырного спирта (2 ст. ложки на 10 литров воды с добавлением ложки жидкого мыла для прилипания).

*Биопрепараты:* при сильном нашествии применяйте безопасный биологический препарат **«Фитоверм»** или **«Биотлин»** в вечернее время (есть плоды после «Фитоверма» можно уже через 2–3 дня).

**Как избавиться от улиток и слизней.**

*Сухие барьеры:* улитки и слизни не могут ползать по колючей, сухой и жгучей поверхности. Обсыпьте вокруг грядок и молодых кустов дорожки из **толчёной яичной скорлупы, крупного речного песка, сухих опилок, древесной золы или сухого горчичного порошка** (обновляйте после дождя).

*Ловушки и ручной сбор:* вечером разложите в междурядьях влажные дощечки, куски шифера или крупные листья лопуха — утром соберите спрятавшихся под ними вредителей вручную. Также можно вкопать вровень с землёй пластиковые стаканчики и налить туда немного тёмного пива или забродившего сладкого компота — слизни сползутся на запах.

*Специальные средства:* если вредителей слишком много, рассыпьте в междурядьях гранулы на основе **фосфата железа** (например, «Экокиллер» или «Улицид») — они безопасны для ежей, птиц, кошек и дождевых червей.

**Как избавиться от гусениц и жуков.**

Против гусениц на капусте и деревьях отлично работают безопасные биопрепараты **«Лепидоцид»** и **«Битоксибациллин»**, а также опрыскивание настоем горькой полыни или табачной пыли. Колорадского жука на картофеле собирают вручную или обрабатывают биопрепаратом «Фитоверм» (до цветения допускается обработка «Актарой» или

«Корагеном»).

**3. Пошаговая инструкция: как избавиться от змей во дворе и у речки**

Если участок граничит с речкой, балкой или зарослями камыша, во двор нередко заползают ужи, полозы или гадюки. Змеи не нападают первыми, но случайная встреча в густой траве опасна. Чтобы выгнать их с участка, действуйте сразу по нескольким направлениям:

**Шаг 1. Лишите змей укрытий и еды.**

Регулярно косите траву по всему участку, вдоль забора и у берега реки — на открытой короткой траве змеи чувствуют себя беззащитными и уходят.

Уберите с земли старые доски, листы шифера, кучи кирпичей и ветки, под которыми рептилии любят прятаться в жару.

Перенесите компостную кучу в дальний угол и держите закрытой, а в сараях и погребе уничтожьте мышей и крыс (главную добычу змей).

**Шаг 2. Создайте шум и вибрацию.**

Вкопайте вдоль границы со стороны реки или пустыря **вибрационные отпугиватели змей** на солнечных батареях — они каждые 20–30 секунд передают в почву гул, кото-

рый вызывает у рептилий панику. Чаще работайте триммером или газонокосилкой.

**Шаг 3. Поставьте барьер из резких запахов.**

По периметру двора посадите чеснок, бархатцы, горькую полынь и лаванду.

Вдоль забора, у входа в сарай и у тропинки к реке посыпьте землю **сухим горчичным порошком, молотым красным или чёрным перцем** или сбрызните дорожки обычным столовым уксусом (обновляйте после каждого дождя).

**Шаг 4. Установите защитную сетку.**

По низу забора со стороны реки или заброшенного участка вкопайте металлическую или прочную пластиковую сетку с ячейкой не крупнее 5 мм на глубину 30–40 см и поднимите над землёй на 70–80 см, слегка наклонив наружу.

**Правила безопасности в огороде.** При работе у забора или в высокой траве надевайте плотные резиновые сапоги и брюки. Прежде чем наклониться за огурцом или кабачком в густой листве, слегка пошевелите ветки палкой или тяпкой — змея услышит движение и уползёт сама. Если встретили змею, не пытайтесь её ударить — просто замрите и медленно отступите назад.

**Часть II. Весенняя зелень, пряности и лекарственные травы.**

**Глава 4. Весенний дар природы: крапива.**







Крапива — первая зелень, которая просыпается в огороде и вдоль речки ещё до того, как взойдут культурные грядки. Многие привыкли считать её обычным сорняком, но в

южном хозяйстве это настоящий клад: она заменяет первые весенние овощи в супах и пирогах, даёт витаминный чай и служит лучшим бесплатным удобрением для всего огорода.

**1. Когда сажать и когда собирать (сроки для Кочубеевского района).**

**Если нужно развести сортовую или садовую крапиву на участке:** семена высевают в дальнем уголке сада (в полутени у забора) **с 20 марта по 10 апреля** на глубину 1 см или рассаживают кусочками корневищ **в конце марта** или **в октябре**.

**Точные даты сбора урожая (когда можно есть):**

*Весенний сбор:* **с 25 марта по 15 мая**, пока побеги нежные, сочные и достигли высоты 15–25 см (до начала цветения).

*Осенний сбор:* если в июле скосить старые жёсткие стебли под корень и полить, **с 20 августа по 30 сентября** отрастут молодые мягкие побеги, которые снова можно смело собирать на кухню.

**Как правильно собирать и убрать жгучесть.** Срезайте крапиву только в чистых местах (в глубине сада или у чистой речки, подальше от дорог). Наденьте плотные перчатки и срезайте ножницами только **верхние 3–4 пары нежных листочков** вместе с макушкой. Дома промойте зелень в холодной воде, затем опустите в дуршлаге в кипяток на **1–2**

**минуты** (или обдайте крутым кипятком) и сразу переложите в холодную воду. После этого жгучие волоски разрушаются, а листья остаются ярко-зелёными.

**2. Чем подкармливать**

Крапива сама по себе отлично растёт на любой почве, но, если вы выделили ей отдельную грядку для ранней срезки, раз в год (ранней весной в конце марта) подсыпьте под кусты полведра перепревшего компоста или перегноя на квадратный метр. Химические удобрения крапиве не нужны.

**3. Защита от вредителей и уход за посадками**

**Профилактика заранее:** крапива очень живуча, но её молодые листья весной любят объедать улитки, слизни и гусеницы бабочки-крапивницы. Чтобы защитить пищевую грядку, весной уберите вокруг неё старую листву и ветки, а землю по периметру посыпьте толчёной яичной скорлупой или древесной золой.

**Если вредители уже появились:** при появлении тли или улиток просто срежьте поражённые стебли под корень (и отправьте их в бочку на зелёное удобрение) — через 10–14 дней из корней отрастут чистые, здоровые молодые побеги.

**Почва, вспашка и соседи:** землю под культурную крапиву перекапывают **осенью (в октябре)** на штык лопаты, вкопав по периметру грядки листы шифера или бордюрную ленту на глубину 25–30 см, чтобы корни не расползлись по всему огороду. Лучшие соседи для крапивы — малина, смо-

родина, яблони и вишни (она защищает ягодные кусты от вредителей и улучшает состав почвы).

Собирать можно только молодые побеги высотой 15–25 см до появления бутонов.

**4. Проверенные рецепты из молодой крапивы**

**Весенний зелёный борщ с крапивой, щавелем и яйцом**







**Ингредиенты:** 2 л воды или куриного бульона, 200 г мо-

лодой крапивы, 100 г щавеля, 3 картофелины, 1 морковь, 1 луковица, пучок зелёного лука и укропа, 3 варёных яйца, 2 ст. ложки растительного масла, соль, перец и сметана для подачи.

**Приготовление.** В кипящий бульон опустите нарезанный кубиками картофель и варите 10 минут. На сковороде обжарьте мелко нарезанный лук и тёртую морковь до золотистого цвета, переложите в кастрюлю. Крапиву обдайте кипятком, нарежьте тонкими полосками вместе со щавелем и зелёным луком. Опустите всю зелень в суп за 3–4 минуты до готовности, посолите и поперчите. Разлейте горячий борщ по тарелкам, положив в каждую половинку варёного яйца и ложку сметаны.

**Домашние пирожки с крапивой, зелёным луком и яйцом.**





**Ингредиенты:** 500 г дрожжевого теста, 250 г листьев молодой крапивы, 4 варёных яйца, 50 г зелёного лука, 30 г сли-

вочного масла, соль и чёрный перец по вкусу, масло для жарки.

**Приготовление.** Крапиву залейте кипятком на 1 минуту, откиньте на дуршлаг, хорошо отожмите от воды и мелко порубите ножом. Смешайте крапиву с нарезанным зелёным луком, рублеными варёными яйцами, растопленным сливочным маслом, солью и перцем. Разделите тесто на небольшие шарики, раскатайте лепёшки, выложите начинку и плотно защипните края. Обжарьте пирожки на разогретой сковороде с растительным маслом до румяной корочки с обеих сторон.

**РЕЦЕПТ дрожжевого теста. Ингредиенты (на 16–18 пирожков).**

**Мука пшеничная высшего сорта:** 500–550 г (просеянная)

**Молоко (или тёплая вода):** 250 мл

**Дрожжи сухие быстродействующие:** 7 г (1 стандартный пакетик) или 20 г свежих прессованных дрожжей

**Яйцо куриное:** 1 шт. (комнатной температуры)

**Масло растительное без запаха:** 50 мл (около 3–4 ст. ложек)

**Сахар:** 1,5 ст. ложки

**Соль:** 0,5 ч. ложки

**Пошаговое приготовление**

**Активация дрожжей.** Подогрейте молоко до тёплого состояния (около 36–38 °C, чтобы оно не обжигало палец).

Растворите в нём сахар и дрожжи, перемешайте и оставьте на 10–15 минут до появления пышной пенной шапочки.

**Замес основы.** В глубокую миску вбейте яйцо, добавьте соль и слегка взболтайте вилкой. Влейте подошедшие дрожжи с молоком и перемешайте.

**Добавление муки и масла.** Постепенно всыпайте просеянную муку частями, замешивая тесто сначала ложкой, а затем руками. В конце замеса влейте растительное масло и вымешивайте тесто на столе 7–10 минут, пока оно не станет гладким, эластичным и перестанет липнуть к рукам (старайтесь не забивать тесто лишней мукой, чтобы пирожки остались воздушными).

**Подъём теста.** Скатайте тесто в шар, положите в чистую миску, слегка смазанную маслом, накройте полотенцем или пищевой плёнкой и уберите в тёплое место без сквозняков на 50–60 минут, пока оно не увеличится в объёме в два раза.

**Формовка пирожков.** Обомните подошедшее тесто руками, разделите на равные кусочки (по 45–50 г), раскатайте в лепёшки, выложите начинку и плотно защипните края. Перед жаркой или выпечкой дайте слепленным пирожкам постоять на столе 10–15 минут под полотенцем, чтобы они ещё раз поднялись.

**Витаминный весенний салат с крапивой и редисом.**







**Ингредиенты:** 150 г молодой крапивы, 5–6 штук редиса, 1 свежий огурец, 2 варёных яйца, пучок укропа, 2 ст. ложки нерафинированного подсолнечного масла или сметаны, соль.

**Приготовление.** Листья крапивы обдайте кипятком, остудите, отожмите и мелко нарежьте. Редис и огурец нарежьте тонкими полукольцами, яйца — кубиками. Соедините всё в салатнике, добавьте рубленый укроп, посолите и заправьте ароматным маслом или сметаной.

***Весенний чай из молодой крапивы и листьев малины и мяты.***

**Ингредиенты:** 1 ст. ложка измельчённых свежих или сушёных листьев крапивы, 3–4 молодых листа малины, веточка мяты, 500 мл горячей воды (90 °С), 1 ч. ложка мёда.

**Приготовление.** Сложите промытые листья в заварочный чайник, залейте горячей водой, накройте крышкой и дайте настояться 10–15 минут. Разлейте по чашкам и добавьте мёд по вкусу. Напиток отлично бодрит и восстанавливает силы после работы в саду.

## Глава 5. Витаминная зелень и белый корень: щавель, пастернак, укроп и листовые салаты.

Ранняя зелень и пряные корнеплоды первыми открывают огородный сезон в Кочубеевском районе. Они не боятся весенней прохлады и позволяют подавать свежие витамины к столу уже с апреля, когда до первых томатов и огурцов ещё далеко.

### 1. Щавель — первая весенняя кислинка.







Щавель — неприхотливое многолетнее растение, которое растёт на одном месте 4–5 лет и просыпается сразу после схода снега.

**Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).**

*Посев:* сеют щавель в три срока: ранней весной (**с 25 марта по 10 апреля**), летом (**с 15 июня по 10 июля** после уборки редиса) или под зиму (**с 1 по 15 ноября**). Глубина заделки семян — 1,5–2 см, между рядами оставляют 20–25 см. Лучше выбрать место в лёгкой полутени, где листья остаются нежными и не грубеют от палящего солнца.

*Сбор урожая:* на второй год жизни зелень срезают уже **с 10–15 апреля**, а при весеннем посеве первый урожай про-

буют **с 25 мая**. В первый год срезают только внешние крупные листья, не повреждая центр куста. Появляющиеся летом цветоносы нужно сразу выламывать.

**Чем подкармливать.** Ранней весной (в начале апреля) по междурядьям рассыпают перегной или компост (полведра на квадратный метр) и рыхлят землю. После каждой массовой срезки листьев щавель поливают травяным настоем (1:10) или раствором биогумуса, чтобы быстро отрастала новая нежная листва.

**Защита от вредителей заранее (профилактика).** Главные враги щавеля — щавелевый листоед (мелкий тёмно-синий жучок, прогрызающий дырочки), тля и слизни с улитками. Заранее, ранней весной, грядку очищают от прошлогодних листьев и посыпают почву вокруг кустов древесной золой и табачной пылью.

**Как избавиться от вредителей, если они уже появились.**

*От тли и щавелевого листоеда:* химические яды на щавеле использовать нельзя. Срежьте все повреждённые листья под корень и уничтожьте, а оставшиеся черешки и землю вокруг опудрите смесью древесной золы и горчичного порошка (1:1) или опрыскайте настоем чеснока (150 г измельчённого чеснока настоять сутки в 1 л воды, процедить и развести в 5 л воды).

*От улиток и слизней:* обсыпьте периметр грядки толчёной яичной скорлупой или крупным речным песком, а вечером расставьте вкопанные в землю баночки с забродившим компотом или пивом.

**Почва, вспашка и соседи.** Участок под многолетний щавель глубоко перекапывают на штык лопаты **осенью (в октябре)**, внося ведро перегноя на квадратный метр; весной землю только рыхлят. Щавель хорошо растёт рядом с клубникой, редисом, морковью и капустой, но его **нельзя сажать** рядом с фасолью, горохом и луком (щавель слегка закисляет почву).

**2. Пастернак — сладкий «белый корень».**







Пастернак ценят за крупные, ароматные корнеплоды, которые по вкусу напоминают смесь моркови и петрушки с

нежным ореховым оттенком.

**Когда сажать и когда выкапывать (когда можно есть).**

*Посев:* сеют очень рано — **с 25 марта по 10 апреля** на глубину 2 см. Семена пастернака содержат много эфирных масел и всходят долго (до 20–25 дней), поэтому брать нужно только свежие семена (сроком годности не старше 1 года). Перед посевом их замачивают на двое суток в тёплой воде, меняя её каждые 8 часов. После появления двух настоящих листочков всходы прореживают, оставляя между растениями 10–12 см.

*Выкопка урожая:* выборочно на суп корни можно подкапывать **с конца августа**, а основной урожай на зимнее хранение выкапывают **с 15 октября по 10 ноября** — после первых лёгких заморозков корень становится максимально сладким. Часть урожая можно оставить зимовать прямо в грядке под слоем листьев, чтобы выкопать свежим ранней весной.

**Чем подкармливать.** Через 3 недели после всходов пастернак поливают травяным настоем (1:10) для роста ботвы. Во второй половине лета (в июле и августе) дважды подкармливают настоем древесной золы (1 стакан на 10 л воды), чтобы корень налился и стал сладким. Свежий навоз вносить строго запрещено — от него корень вырастет ветвистым и

кривым.

**Защита от вредителей заранее и при появлении.**

*Профилактика заранее:* главный вредитель пастернака — морковная муха, личинки которой прогрызают ходы в корнеплоде. Чтобы муха не нашла грядку по запаху, между рядами пастернака раскладывают ветки полыни или поливают междурядья раствором нашатырного спирта (2 ст. ложки на 10 л воды) раз в две недели в мае – июне.

*Если появились тля, гусеницы или улитки:* от тли и гусениц опрыскайте ботву настоем луковой шелухи или раствором зелёного мыла (200 г на 10 л воды). От улиток и слизней вокруг грядки насыпают дорожку из сухого горчичного порошка и древесной золы. *Важно:* в жаркий солнечный день работать с ботвой пастернака нужно в перчатках и одежде с длинным рукавом, так как его эфирные масла на солнце могут вызвать ожог кожи.

**Почва, вспашка и соседи.** Поскольку корень пастернака уходит глубоко вниз, землю перекапывают **осенью (в октябре)** на глубину не менее 30 см, тщательно выбирая камни и корни сорняков; весной грядку только рыхлят граблями. Лучшие соседи для пастернака — лук, чеснок, редис, листовой салат и томаты. Нельзя сажать его рядом с укропом, морковью и сельдереем (у них общие вредители).

**3. Кустовой укроп — пышная зелень без зонтиков раньше времени**









Чтобы укроп давал густые, ароматные кусты, а не уходил сразу в тонкий стебель с зонтиком, выбирают кустовые сорта

(«Аллигатор», «Кибрай», «Амазон», «Буян»).

**Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).**

*Посев:* первый посев проводят **с 20 марта по 5 апреля**, а затем подсевают каждые 2–3 недели вплоть до **15 августа**, чтобы свежая зелень была на столе всё лето. Чтобы семена взошли за 5–6 дней вместо двух недель, перед посевом их замачивают на 20 минут в горячей воде (+50 °С), смывая эфирные масла, и слегка подсушивают. Сеют не в узкую ниточку, а широкой лентой (шириной 10–15 см) на глубину 1,5–2 см.

*Сбор урожая:* срезать ароматную зелень можно уже **с 1 мая** (через 30–35 дней после посева). Зонтики для засолки огурцов и томатов созревают **в июле**.

**Чем подкармливать.** Если земля с осени заправлена перегноем, укропу подкормки не нужны. На бедной почве через 2 недели после всходов его можно полить слабым настоем крапивы (1:15) или раствором биогумуса. Древесную золу под укроп вносить не нужно — от неё листья краснеют и грубеют.

**Защита от вредителей заранее и при появлении.**

*Профилактика заранее:* в июльскую жару укроп часто поражается бахчевой тлёй, если растёт на солнцепёке без полива. Летом сейте укроп в полутени деревьев или между кустами огурцов и регулярно поливайте, чтобы зелень остава-

лась сочной.

*Если появились тля или улитки:* при появлении тли срежьте поражённые макушки, а остальные кустики обдайте из лейки прохладной водой с добавлением молочной сыворотки (1 л сыворотки на 5 л воды). От улиток и слизней по краям грядки рассыпают толчёную яичную скорлупу или крупный песок.

**Почва, вспашка и соседи.** Землю перекапывают **осенью (в октябре)** на штык лопаты с внесением перегноя; весной лишь рыхлят. Укроп — прекрасный сосед для огурцов, капусты, томатов, лука и клубники (он приманивает божьих коровок, которые поедают тлю). Плохо растёт рядом с морковью и сельдереем.

**4. Листовые салаты (латук, ромэн, руккола, айсберг).**









Листовой салат — самая быстрая витаминная культура в огороде.

**Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).**

*Посев:* салат не любит июльскую жару (от долгого светового дня он быстро уходит в стрелку и начинает горчить), поэтому в Кочубеевском районе его сеют **рано весной (с 20 марта по 10 апреля)** и **во второй половине лета (с 10 по 25 августа)** для осеннего урожая. Мелкие семена раскладывают по влажной бороздке глубиной 0,5–1 см и слегка присыпают землёй. Когда появятся 2–3 листочка, кустики прореживают на расстояние 10–15 см (а для кочанного «Айсберга» — на 25 см).

*Сбор урожая:* нежные листья срывают **с 25 апреля** (через 25–35 дней после посева) и **с 10 сентября** при осеннем посеве.

**Чем подкармливать.** Салат растёт очень быстро и легко накапливает нитраты, поэтому свежий навоз и минеральные селитры под него не вносят. Достаточно при посеве добавить в грядку перепревший компост или биогумус (полведра на квадратный метр) и регулярно поливать тёплой водой под корень, чтобы листья не горчили.

**Защита от вредителей заранее и при появлении.**

*Профилактика заранее:* главные любители нежного салата — улитки, слизни, тля и крестоцветная блошка (особенно на рукколе). Сразу после посева рукколы и салата накройте грядку тонким белым спанбондом. Вокруг грядки насыпьте

защитный барьер из крупного речного песка или толчёной яичной скорлупы.

*Если вредители уже появились:* от тли и блошки опудрите влажные утренние листья просеянной древесной золой (перед едой листья легко моются водой) или опрыскайте настоем луковой шелухи. От слизней и улиток вечером разложите между рядами влажные дощечки или листья лопуха, утром соберите спрятавшихся вредителей вручную и посыпьте междурядья сухим горчичным порошком.

**Почва, вспашка и соседи.** Грядку перекапывают **осенью (в октябре)** с добавлением компоста, а весной лишь разравнивают граблями. Листовой салат идеально подходит для уплотнения посадок: его сажают между рядами редиса, моркови, лука, томатов, капусты и клубники. Не стоит сажать салат только рядом с петрушкой и сельдереем.

**Глава 6. Пряная грядка: петрушка, кинза (кориандр), сельдерей и хрен.**

Ароматная зелень и жгучие коренья делают любое домашнее блюдо неповторимым и выручают хозяйку с весны до глубокой осени. Все эти культуры отлично растут в климате Кочубеевского района, если знать небольшие хитрости их посева и полива.

**1. Петрушка (листовая, кудрявая и корневая)**











Петрушка — двулетнее растение, которое не боится лёгких заморозков и способно давать свежую зелень даже из-под первого снега.

**Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).**

*Посев:* сеют рано весной (**с 20 марта по 10 апреля**) или под зиму (**с 1 по 15 ноября**). Семена петрушки покрыты плотной оболочкой из эфирных масел и без подготовки всходят 20–25 дней. Чтобы ускорить всходы до 7–10 дней, перед посевом семена замачивают на сутки в тёплой воде или на 20 минут в водке, затем промывают чистой водой и подсушивают. Глубина посева — 1,5 см, между рядами — 20 см.

*Сбор урожая:* первую зелень срезают **с 15–20 мая** (через 50–60 дней после посева). Срезайте крайние, внешние ве-

точки у самой земли, не повреждая центр розетки, тогда куст будет постоянно выпускать новые листья до ноября. Корневую петрушку выкапывают **с 1 по 25 октября**.

**Чем подкармливать.** Через 2 недели после всходов листовую петрушку поливают травяным настоем (1:10) или настоем биогумуса для сочной зелени. Корневую петрушку во второй половине лета (в июле и августе) дважды подкармливают настоем древесной золы (1 стакан на 10 л воды), чтобы корень налился и стал сладким. Свежий навоз под корневую петрушку не вносят.

**Защита от вредителей заранее и при появлении.**

*Профилактика заранее:* главный вредитель — морковная муха и тля. Чтобы муха не нашла грядку по запаху, рядом с петрушкой сажают лук или чеснок, а между рядами раскладывают ветки полыни.

*Если появились тля или улитки:* от тли опрыскайте зелень настоем луковой шелухи или раствором зелёного мыла (200 г на 10 л воды), а при сильном заражении срежьте поражённые листья под корень — скоро отрастут здоровые. От улиток и слизней вокруг грядки насыпают дорожку из толчёной яичной скорлупы, крупного песка или древесной золы.

**Почва, вспашка и соседи.** Землю перекапывают **осенью (в октябре)** на штык лопаты (под корневую петрушку

— на 25–30 см), внося ведро перегноя на квадратный метр; весной грядку только рыхлят. Петрушка прекрасно растёт рядом с томатами, огурцами, редисом, клубникой, луком и спаржей. Нельзя сажать её рядом с морковью, укропом, сельдереем и листовым салатом.

**Аммиак (нашатырный спирт) — для пышной и ярко-зелёной листвы**

Аммиак даёт петрушке легкоусвояемый азот, благодаря которому листья не желтеют, растут густыми и сочными, а резкий запах отпугивает морковную муху и тлю.

**Как применять.** Поливайте петрушку строго под корень по предварительно увлажнённой земле рано утром или вечером после захода солнца. Частота подкормок должна быть умеренной в течение сезона.

**Когда срезать зелень.** После полива под корень срезать петрушку на стол можно после того, как листья будут тщательно промыты водой.

**2. Перекись водорода — для быстрого роста корней и всходов**

Перекись водорода насыщает землю кислородом, обеззараживает почву и помогает петрушке быстрее отрастать после срезки.

**Как применять.** Раствором можно поливать грядку после посева, а также проливать кустики под корень после массовой срезки зелени.

**Главные правила безопасности**

**Не смешивайте в одном ведре.** Перекись водорода и нашатырный спирт применяют строго отдельно друг от друга.

**Не превышайте концентрацию.** Слишком крепкие растворы могут обжечь нежные листья и корни растений.

**2. Кинза (кориандр) — ароматная зелень и пряные зёрна.**









Кинза и кориандр — это одно и то же растение: сочные зелёные листья называют кинзой, а созревшие круглые семена для выпечки и маринадов — кориандром.

**Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).**

*Посев:* кинза любит прохладу и влагу, а в июльскую жару мгновенно выпускает цветочный стебель. Поэтому в Кочубеевском районе её сеют **рано весной (с 20 марта по 10 апреля)** и **во второй половине лета (с 10 по 25 августа)** на глубину 1,5–2 см. Летом лучше выбирать грядку в полутени деревьев.

*Сбор урожая:* нежную зелень срезают **с 25 апреля – 5 мая** (через 30–35 дней после посева), пока кустик не начал стрелковаться. Если оставить часть растений на семена, зон-

тики с кориандром срезают **в конце июля – августе**, когда они побуреют, досушивают в тени на ткани и обмолачивают.

**Чем подкармливать.** Кинза растёт очень быстро, поэтому достаточно при осенней перекопке внести в почву перегной (полведра на квадратный метр) и стакан золы, а через 10 дней после всходов полить слабым настоем крапивы (1:15).

**Защита от вредителей заранее и при появлении.**

*Профилактика заранее:* резкий аромат кинзы отпугивает многих насекомых, но в сухую жаркую погоду на неё нападает зонтичная тля и клоп-полосатик. Чтобы этого избежать, регулярно поливайте грядку и не загущайте посевы (оставляйте между растениями 8–10 см).

*Если появились тля или улитки:* при появлении тли или клопов опрыскайте кустики настоем чеснока (100 г измельчённого чеснока настоять сутки в 1 л воды и развести в 5 л воды) или раствором хозяйственного мыла. От улиток по периметру грядки рассыпают сухой горчичный порошок и толчёную скорлупу.

**Почва, вспашка и соседи.** Землю перекапывают **осенью (в октябре)**, весной лишь рыхлят граблями. Кинза — отличный сосед для капусты, огурцов, томатов, картофеля и фасоли (она привлекает полезных насекомых-опылителей и

отпугивает тлю). Плохо растёт рядом с фенхелем и укропом.

### 3. Сельдерей (корневой и листовой).









Сельдерей ценится за сильный пряный аромат и богатый витаминный состав, но у листового и корневого сортов совершенно разный уход.

**Когда сажать и когда собирать (выкапывать).**

*Листовой сельдерей:* сеют семенами сразу в открытый грунт **с 25 марта по 10 апреля** (или в уличный рассадник **с 1 по 15 апреля**). Зелень срезают выборочно **с середины июня и до заморозков**.

*Корневой сельдерей:* имеет очень долгий срок роста (около 150–180 дней), поэтому его выращивают **только через домашнюю рассаду** (семена сеют в феврале поверхностно по влажной земле, не присыпая почвой, так как они прорастают на свету). В открытый грунт крепкую рассаду высаживают **с 5 по 15 мая** по схеме 30×40 см, **не заглубляя сердечко (точку роста)**. Выкапывают крупные округлые корнеплоды **с 10 по 30 октября** до наступления устойчивых морозов.

**Секрет крупного корня у корневого сельдерея.** Чтобы корень вырос гладким, круглым и без «бороды» из мелких корешков, начиная с конца июля землю от верхней половины корнеплода аккуратно отгребают руками и обрезают ножом все боковые поверхностные корешки. Листья у корневого сельдерея летом не срезают — они питают корень.

**Чем подкармливать.** Сельдерей любит влагу и плодородную землю. Через 2 недели после высадки рассады его

поливают травяным настоем (1:10), в июле подкармливают настоем биогумуса или коровяка, а в августе — раствором древесной золы (1 стакан на 10 л воды) и борной кислотой (2 г на 10 л воды), чтобы внутри корня не образовывались пустоты.

**Защита от вредителей заранее и при появлении.**

*Профилактика заранее:* от морковной мухи и тли между рядами сельдерея сажают лук-порей, репчатый лук или бархатцы, а почву мульчируют скошенной травой.

*Если появились тля или улитки:* сочные черешки и листья сельдерея очень любят улитки и слизни. Опудрите почву вокруг кустов древесной золой, табачной пылью или сухим горчичным порошком, а при появлении тли опрыскайте листья раствором зелёного мыла или настоем луковой шелухи.

**Почва, вспашка и соседи.** Землю глубоко перекапывают **осенью (в октябре)**, внося ведро перегноя на квадратный метр. Лучшие соседи для сельдерея — капуста (он отпугивает от неё бабочек-белянок), томаты, огурцы, лук и фасоль. Нельзя сажать его рядом с картофелем, кукурузой, морковью и петрушкой.

**4. Жгучий хрен — как посадить, чтобы не захватил весь огород.**





Хрен незаменим при засолке огурцов и томатов и для приготовления ядрёных зимних приправ, но без контроля его корни способны за два года захватить пол-огорода.

**Когда сажать и когда выкапывать.**

*Посадка с ограничением:* сажают хрен отрезками корня (черенками) длиной 15–20 см и толщиной с палец **весной (с 25 марта по 15 апреля)** или **осенью (с 1 по 25 октября)**. Чтобы хрен не расползался, его сажают **в глубокое старое ведро без дна, бочку или вкопанный по периметру шифер** на глубину не менее 50–60 см на краю участка. Черенок втыкают в землю наклонно (под углом 45 градусов), заглубляя верхний срез на 3–4 см.

*Сбор урожая:* свежие листья для консервации срезают **с июня по сентябрь**, а сочные острые корни выкапывают **поздней осенью (с 15 октября по 15 ноября)**, когда листья начнут желтеть и лягут на землю.

**Чем подкармливать.** При посадке в яму закладывают ведро перегноя и литровую банку древесной золы — этого запаса хрену хватает на 2–3 года. Весной в начале роста листьев можно один раз полить куст настоем коровяка или травяным настоем (1:10).

**Защита от вредителей заранее и при появлении.**

*Профилактика заранее:* главные враги хрена — крестоцветная блошка, рапсовый цветоед и капустные гусеницы. Ранней весной, как только покажутся первые листья, опудрите их просеянной древесной золой.

*Если появились тля, гусеницы или улитки:* если листья продырявила блошка или гусеницы, опрыскайте куст настоем табачной пыли или раствором хозяйственного мыла с добавлением 2 ст. ложек горчичного порошка на 10 л воды. От улиток, которые прячутся в тени крупных листьев, вокруг посадок рассыпают толчёную яичную скорлупу или крупный речной песок.

**Почва, вспашка и соседи.** Почву в ограничительной грядке глубоко перекапывают на 40–50 см **осенью (в октябре)**, тщательно выбирая все мелкие обломки корней, чтобы они не проросли в ненужном месте. Хрен лучше всего сажать отдельно у забора или рядом с картофелем (он отпугивает колорадского жука и проволочника). Нельзя сажать его рядом с любой капустой, редисом, репой и дайконом — у них общие вредители и болезни.

**Глава 7. Тмин и целебный зверобой: пряность и домашняя аптечка.**

Тмин и зверобой — неприхотливые, засухоустойчивые растения, которые отлично чувствуют себя под жарким ставропольским солнцем и не требуют сложного ухода. Посадив их однажды на краю участка, вы обеспечите семью ароматной приправой для выпечки и маринадов, а также золотистым лечебным сбором для зимних чаёв.

**1. Тмин обыкновенный — пряная зелень и аромат-**

**ные семена**








Тмин — двулетнее пряное растение: в первый год он наращивает пышную розетку нежных резных листьев (по вкусу напоминающих смесь укропа и петрушки), а на второй год выбрасывает зонтики и даёт урожай душистых семян.

**Когда сажать и когда собирать (когда можно есть).**

*Посев:* в Кочубеевском районе тмин сеют **ранней весной (с 20 марта по 10 апреля)** или **под зиму (с 1 по 15 ноября)** на глубину 1,5–2 см, оставляя между рядами 25–30 см. Поскольку семена содержат эфирные масла и всходят туго (до 15–20 дней), перед весенним посевом их замачивают на 24 часа в тёплой воде. После появления 2–3 листочков всходы прореживают на расстояние 10–12 см.

*Сбор урожая:* молодые сочные листья для весенних сала-

тов, супов и творога срезают **с 15 мая** (начиная с первого года жизни). Семена созревают на второй год **во второй половине июля —** зонтики срезают утром по росе, как только они начнут буреть (не дожидаясь полного осыпания), связывают в пучки и досушивают в тени под навесом на бумаге или ткани, затем обмолачивают.

**Чем подкармливать.** В первый год после появления всходов тмин поливают слабым травяным настоем (1:15) или настоем биогумуса для роста зелени. На второй год ранней весной (в начале апреля) и перед цветением (в мае) его подкармливают настоем древесной золы (1 стакан на 10 л воды), чтобы семена выросли крупными и маслянистыми.

**Защита от вредителей заранее (профилактика).** Главные вредители тмина — зонтичная моль, морковная муха, тля и слизни с улитками. Чтобы вредители не нашли посадки по запаху, между рядами тмина раскладывают ветки горькой полыни, а рядом сажают лук или чеснок.

**Как избавиться от вредителей, если они уже появились.**

*От тли и гусениц зонтичной моли:* при появлении паутинки на зонтиках или тли на листьях опрыскайте кусты настоем чеснока (150 г измельчённого чеснока настоять сутки в 1 л воды, процедить и развести в 5 л воды) или раствором зелёного калийного мыла (200 г на 10 л воды).

*От улиток и слизней:* обсыпьте грядку по периметру толчёной яичной скорлупой, крупным речным песком или сухим горчичным порошком, а вечером разложите рядом влажные дощечки для ручного сбора.

**Почва, вспашка и соседи.** Участок под тмин глубоко перекапывают на штык лопаты **осенью (в октябре)**, внося ведро перегноя и стакан золы на квадратный метр; весной землю только рыхлят граблями. Тмин хорошо растёт рядом с огурцами, горохом, фасолью, капустой, луком и клубникой (он отпугивает от них вредителей и приманивает пчёл). Нельзя сажать его рядом с укропом, морковью, пастернаком и сельдереем — у них общие вредители и болезни.

**2. Зверобой продырявленный — солнечный целитель в саду.**







Зверобой — многолетнее лекарственное растение с яркими жёлтыми цветками, которое растёт на одном месте 5–7 лет и легко переносит летнюю засуху без частого полива.

**Когда сажать и когда собирать (когда можно заваривать).**

*Посев и посадка:* семена зверобоя очень мелкие, поэтому их сеют **поверхностно по влажной земле** (не присыпая почвой, лишь слегка прижав ладонью) **под зиму (в ноябре)** или **ранней весной (с 20 марта по 5 апреля)**. Для весеннего посева семена предварительно держат 3–4 недели во влажном песке в холодильнике (стратификация), иначе они плохо всходят. Также зверобой легко размножается делением взрослого куста **в конце марта** или **в октябре** (между

кустами оставляют 30–35 см).

*Сбор урожая:* заготовку проводят **в период массового цветения — с 20 июня по 20 июля** (в старину его собирали на Ивана Купалу). Срезают ножницами или серпом только цветущие верхушки длиной **20–25 см** без грубых нижних стеблей. Сушат в тени на чердаке или под навесом, разложив тонким слоем на бумаге, и хранят в стеклянных банках или полотняных мешочках до 2 лет.

**Чем подкармливать.** Зверобой не любит жирных, перекормленных почв — от избытка удобрений он теряет свои лечебные свойства. Достаточно один раз весной (в апреле) подсыпать под кусты немного перегноя или компоста (полведра на квадратный метр) и полстакана древесной золы, после чего аккуратно прорыхлить землю.

**Защита от вредителей заранее (профилактика).** Эфирные масла и смолы делают зверобой почти неуязвимым для большинства садовых насекомых, но весной молодые сочные побеги могут повреждать улитки, слизни и тля. Для профилактики ранней весной уберите вокруг кустов старую сухую траву и припудрите землю древесной золой.

**Как избавиться от вредителей, если они уже появились.**

*От тли:* поскольку цветки идут в лечебный чай, химию использовать строго запрещено. При появлении тли смойте

её сильной струёй воды из лейки или опрыскайте куст раствором хозяйственного мыла (100 г на 10 л воды).

*От улиток и слизней:* вокруг посадок насыпьте сухую защитную полосу из толчёной яичной скорлупы, хвойного опада или горчичного порошка.

**Почва, вспашка и соседи.** Зверобою лучше выделить отдельный солнечный уголок у забора или вдоль садовой дорожки, чтобы не тревожить его ежегодной вспашкой. Землю перед закладкой грядки перекапывают **осенью (в октябре)** на штык лопаты. Зверобой отлично уживается с мятой, мелиссой, чабрецом, лавандой и ромашкой, создавая единую «аптекарскую грядку». Не стоит сажать его вплотную к овощам, требующим обильного полива (огурцам и капусте), так как от застоя воды корни зверобоя могут подгнивать.

## Глава 8. Весенняя кухня и первые чаи (апрель – июнь).

Когда на грядках появляется первая сочная зелень, хрустящий редис и нежный щавель, на кухне начинается самый яркий и витаминный сезон. Блюда в это время готовятся быстро, получаются лёгкими, свежими и возвращают силы после долгой зимы.

### Весенние блюда из первой зелени, редиса и щавеля.

**Хрустящий весенний салат с редисом, огурцом и зеленью.**









**Ингредиенты:** 1 пучок свежего редиса (8–10 штук), 2 молодых огурца, пучок листового салата (латук или ромэн), 3–4 пера зелёного лука, небольшой пучок укропа и петруш-

ки, 2 варёных яйца, 2 ст. ложки сметаны или нерафинированного подсолнечного масла, соль и чёрный перец по вкусу.

**Приготовление.** Листья салата порвите руками на крупные кусочки и выложите на дно глубокой миски. Редис и огурцы нарежьте тонкими кружочками или полукольцами, яйца — дольками, а зелёный лук, укроп и петрушку мелко порубите ножом. Соедините все овощи в салатнике, слегка посолите, поперчите, заправьте домашней сметаной или ароматным маслом и сразу подавайте к столу.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.