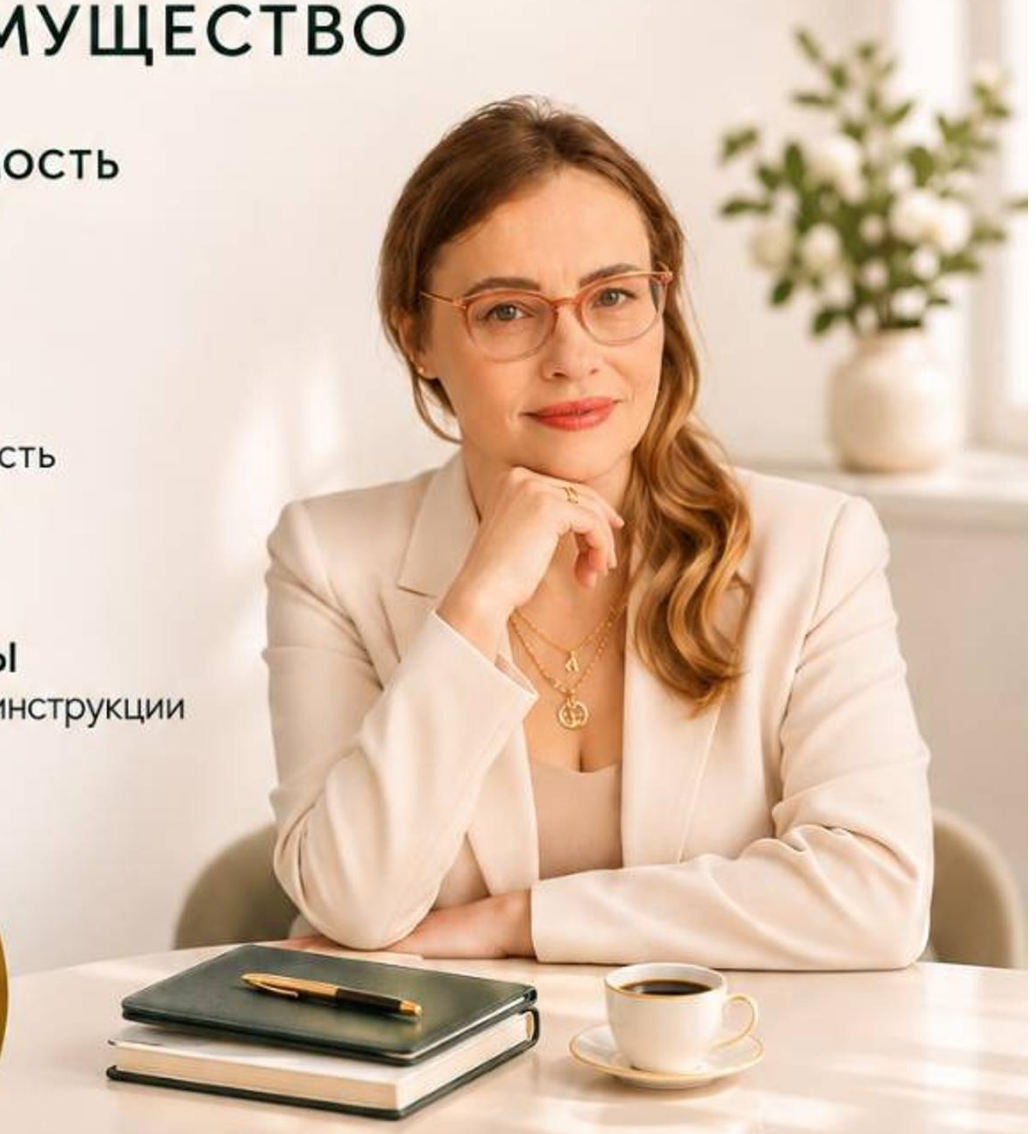
АННА КРОМСКАЯ

ГАЙД ЮРИДИЧЕСКОГО СПОКОЙСТВИЯ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ХОТЯТ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, СЕМЬЮ И СВОЁ ИМУЩЕСТВО

- **НЕДВИЖИМОСТЬ** и документы
- **СЕМЬЯ** и дети
- **ПРАВА** и безопасность
- **ФИНАНСЫ** и кредиты
- **ЧЕК-ЛИСТЫ** и пошаговые инструкции



ПОРЯДОК В ДОКУМЕНТАХ

УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ

Анна Кромская

Гайд юридического спокойствия

«Автор»
2026

Кромская А. В.

Гайд юридического спокойствия / А. В. Кромская — «Автор», 2026

«Юридическое спокойствие» — книга для женщин, которые хотят и готовы держать свою жизнь под контролем.Юридическая сторона жизни не должна оставаться чем-то сложным и непонятным. Вы способны самостоятельно разобраться в важных вопросах, научиться защищать свои права и вовремя замечать ситуации, требующие внимания.Эта книга — практический самоучитель по юридической защите себя и своей семьи.Шаг за шагом Вы научитесь проверять свои документы, контролировать состояние имущественных и финансовых дел.Вам не нужно становиться юристом или запоминать законы. Гораздо важнее понимать, что необходимо проверить.Здесь Вы найдёте понятные инструкции, чек-листы и рекомендации, которые помогут навести порядок в документах, защитить интересы близких и чувствовать себя увереннее в повседневной жизни.Юридическое спокойствие начинается не с отсутствия проблем, а с понимания того, что Вы знаете, как действовать.Вы справитесь!

© Кромская А. В., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Гайд юридического спокойствия 5
Ваше юридическое спокойствие начинается со знаний 6
Давайте знакомиться 7
С чего начать? 8
1. Составить полную опись 9
2. Проверить личные и семейные документы 10
2.1. Семейная папка 11
Личные и семейные документы 12
3. Проверить каждый объект недвижимости 13
3.1. Технический архив собственника 14
3.2. Как защитить недвижимость от регистрации без вашего участия 15
Страница 14 16
Недвижимость и земельный участок 17
4. Разобраться в правах супругов 18
Конец ознакомительного фрагмента. 19

Анна Кромская
Гайд юридического спокойствия

Гайд юридического спокойствия

Автор: Анна Владимировна Кромская
Семья • имущество • деньги • документы

Порядок начинается с ясности

Проверьте документы, отметьте выполненное и составьте свой план действий. Внутри — семейные документы, медицина, страхование, образование, деньги и платежи. Рабочие таблицы помогут ничего не упустить.

Ваше юридическое спокойствие начинается со знаний

Семья, дети, имущество, здоровье и деньги — во всех этих сферах возникают вопросы, которые проще решить заранее, чем тогда, когда проблема уже случилась. Этот гайд поможет собрать важные документы, проверить правовые риски и составить понятный план действий для себя и семьи.

Внутри вы найдёте: списки документов, рекомендации по хранению, памятки о правах детей и супругов, вопросах недвижимости, финансов и поездок, а также рабочие таблицы.

Не нужно помнить все нормы закона. Достаточно знать, где искать нужные документы, что проверить и когда обратиться к специалисту.

Пусть этот гайд станет личной юридической опорой, к которой можно вернуться в нужный момент.

Давайте знакомиться

Кромская Анна Владимировна

Юрист, основатель юридической компании «Максимум»
19 лет юридической практики
Помогаю женщинам защищать свои права в вопросах семьи, детей, имущества и личной безопасности.
Этот гайд я подготовила, чтобы важные юридические решения принимались осознанно, а необходимые документы были под рукой.
Моя цель — помочь вам заранее подстраховаться, защитить себя, своих детей и своё будущее.
С уважением, Анна Кромская

С чего начать?

Не обязательно выполнять все рекомендации сразу.
Начните с пяти простых действий, которые помогут
сделать первый шаг к юридическому спокойствию.
Ваши первые пять шагов:
Найдите паспорт и документы на недвижимость.
Проверьте наличие задолженностей на сайте ФССП.
Запросите и изучите свою кредитную историю.
Проверьте доступ к личному кабинету Госуслуг.
Создайте одну папку для хранения важных документов.
Не нужно делать всё за один день.
Выберите один пункт, выполните его и переходите к следующим.

1. Составить полную опись

Учитывайте имущество обоих супругов, детей и близких, если их права и интересы требуют проверки. Запишите место хранения документов и незавершённые вопросы.

☐ Семья: супруги, дети, родители, иждивенцы.

☐ Недвижимость: квартиры, дома, земля, гаражи, машино-места, доли.

☐ Транспорт: автомобили и иное зарегистрированное имущество.

☐ Деньги и права: счета, вклады, инвестиции, бизнес, выплаты.

☐ Обязательства: кредиты, ипотека, рассрочки, поручительства и долги.

☐ Правовые документы: завещания, доверенности, брачные договоры, судебные решения.

Рекомендуется проверять и обновлять эту опись не реже одного раза в год, а также после существенных семейных или имущественных изменений.

Дата проверки: _____

Дата следующей проверки: _____

2. Проверить личные и семейные документы

☐ Проверить сроки паспортов и загранпаспортов; сверить ФИО, даты рождения и другие сведения.

☐ Собрать свидетельства о браке, разводе, рождении детей, перемене имени.

☐ Сохранить документы, связывающие прежнюю и нынешнюю фамилию.

☐ Проверить регистрацию, СНИЛС и ИНН. Восстановить утраченные документы.

☐ Собрать документы по предыдущим бракам: раздел имущества, алименты, решения суда.

2.1. Семейная папка

Для каждого члена семьи выделите отдельный раздел. Храните документы о рождении, браке, смене имени, гражданстве и регистрации.

☐ Регистрация по месту жительства: для взрослого обычно подтверждается отметкой в паспорте; ребёнку до 14 лет выдаётся свидетельство о регистрации по месту жительства (форма № 8).

☐ Регистрация по месту пребывания (временная) подтверждается свидетельством (форма № 3). Карточка регистрации (форма № 9) относится к документам регистрационного учёта и не заменяет форму № 8.

Проверяйте актуальность регистрации при переезде, смене адреса или утрате подтверждающего документа. При утрате запросите подтверждение регистрации; сама регистрация из-за утраты бумаги не исчезает.

2.2. Отдельная семейная папка «Медицина»

Внутри заведите разделы по каждому члену семьи. Сохраняйте медицинские заключения, выписки, рекомендации врачей, сертификаты профилактических прививок, сведения о полисе ОМС, обследования и важные назначения.

Медицинские документы содержат конфиденциальные сведения. Оригиналы храните в защищённом месте, электронные копии — с ограниченным доступом.

Личные и семейные документы

КОГДА СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ К ЮРИСТУ

Регистрация и личные документы

Обнаружили, что сведения о регистрации не совпадают с фактическими, паспортные данные ошибочны или документ ребёнка невозможно восстановить? Обратитесь за консультацией, если ошибка препятствует оформлению прав или получению услуги.

Семейные документы

В документах о браке, рождении, отцовстве или смене фамилии обнаружены противоречия либо отсутствует важная запись? Юрист поможет определить, что исправляется административно, а что требует обращения в суд.

Медицинская папка

Медицинская организация отказывает в выдаче документов или доступе к сведениям, на которые вы имеете право? Зафиксируйте отказ и обратитесь за правовой оценкой.

Ситуации приведены как ориентир: способ защиты зависит от документов и обстоятельств.

3. Проверить каждый объект недвижимости

☐ Получить актуальные сведения ЕГРН: собственники, доли, характеристики и ограничения.

☐ Найти документы приобретения и подтверждения оплаты. Проверить регистрацию права.

☐ После погашения ипотеки проверить снятие обременения.

☐ Разобраться с перепланировкой и несоответствиями документов фактическому состоянию.

☐ Для земли проверить границы, разрешённое использование и доступ; для дома - оформление здания.

☐ Проверить договоры аренды или найма, зарегистрированных жильцов и возможные права пользования.

☐ Проверить расчёты по коммунальным платежам и налогам.

☐ Рассмотреть заявление о невозможности регистрации без личного участия собственника. Это дополнительная защита; законом предусмотрены исключения.

Объект / собственник Когда и как приобретён Основание / обременения Задача

_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____

3.1. Технический архив собственника

Рекомендуем по каждому объекту недвижимости завести отдельную папку или скоросшиватель, куда вкладываются все документы по конкретному объекту. На обложке укажите адрес и кадастровый номер.

В архиве рекомендуется хранить:

☐ Правоустанавливающие документы, выписки ЕГРН, технические планы и технические паспорта объекта (при наличии).

☐ Паспорта счётчиков воды, газа, электричества и отопления; акты ввода, поверки, замены и опломбирования.

☐ Документы о подключении к электрическим, газовым, водопроводным и другим сетям; технические условия, проекты, акты подключения.

☐ Договоры ресурсоснабжения и технического обслуживания, документы на перепланировки и переустройство.

☐ Технические паспорта, инструкции, гарантийные талоны и документы об обслуживании оборудования: газового котла, водонагревателя, кондиционера и другой техники.

Такой архив полезен при продаже, ремонте, поверке счётчиков, замене оборудования и разрешении споров с обслуживающими организациями.

3.2. Как защитить недвижимость от регистрации без вашего участия

Зачем это нужно? Запись в ЕГРН о невозможности государственной регистрации без личного участия помогает снизить риск неправомерного переоформления или обременения недвижимости по документам, поданным посторонними лицами.

☐ Шаг 1. Проверьте, что вы указаны собственником объекта в ЕГРН.

☐ Шаг 2. Подайте заявление о невозможности регистрации перехода, прекращения, ограничения права или обременения без личного участия — через Госуслуги, Росреестр либо МФЦ.

☐ Шаг 3. Проверьте наличие записи в ЕГРН отдельно по каждому объекту.

Важно: это не полный запрет на все сделки. Закон предусматривает исключения, в том числе судебные и некоторые иные установленные законом случаи. Основание: статья 36 Федерального закона № 218-ФЗ.

Страница 14

Недвижимость и земельный участок

КОГДА СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ К ЮРИСТУ

ЕГРН и право собственности

В выписке ЕГРН обнаружили неизвестного собственника, арест, запрет регистрационных действий или обременение, которого не ожидали? Проверьте основание записи и обратитесь к юристу до совершения сделки.

Границы земельного участка

Выяснилось, что границы участка не совпадают с фактическим забором, есть наложение с соседним участком или спор о меже? Потребуется изучение ЕГРН, межевого плана и обстоятельств установления границ.

Строительство и перепланировка

Обнаружили неоформленную пристройку, расхождения площади или отказ в регистрации дома? Юрист поможет проверить законный порядок оформления и риски судебного спора.

Защита от регистрационных действий

Узнали о попытке переоформления недвижимости без вашего участия или о подозрительной доверенности? Срочно проверьте сведения ЕГРН и обратитесь за правовой помощью.

Ситуации приведены как ориентир: способ защиты зависит от документов и обстоятельств.

4. Разобраться в правах супругов

Разделите имущество по способу приобретения и проверьте документы, а не только имя собственника.

☐ До брака: имущество, принадлежавшее супругу до заключения брака, обычно является его личной собственностью.

☐ Покупка в браке: имущество, приобретённое за общие средства, обычно является совместно нажитым, независимо от того, на чьё имя оформлено.

☐ Дарение и наследство: имущество, полученное безвозмездно одним супругом, обычно относится к его личному имуществу и при разделе не делится.

☐ Приватизация: недвижимость, бесплатно приватизированная одним супругом, как правило, его личная собственность; отдельно проверьте права других участников и лиц, отказавшихся от приватизации.

☐ Совместное строительство: дом, построенный в браке за общие средства, может относиться к общему имуществу; оцените права на участок, финансирование и оформление строительства.

Исключения: значительные вложения в личное имущество за счёт общего имущества или труда могут влиять на его режим; обстоятельства оцениваются индивидуально.

Если имущество, которое вы считаете своим, оформлено на родственника мужа (жены), заранее обсудите защиту прав с юристом. Формально объект принадлежит третьему лицу и автоматически не считается совместно нажитым.

Подтверждение личных денег: соберите банковские выписки о переводах от родственников, договор дарения денежных средств, документы о наследстве, продаже добрачного имущества и подтверждения расходования этих денег.

Проверьте долги, поручительства, брачный договор и соглашение о разделе имущества; нотариальные документы оформляйте с пониманием их последствий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.