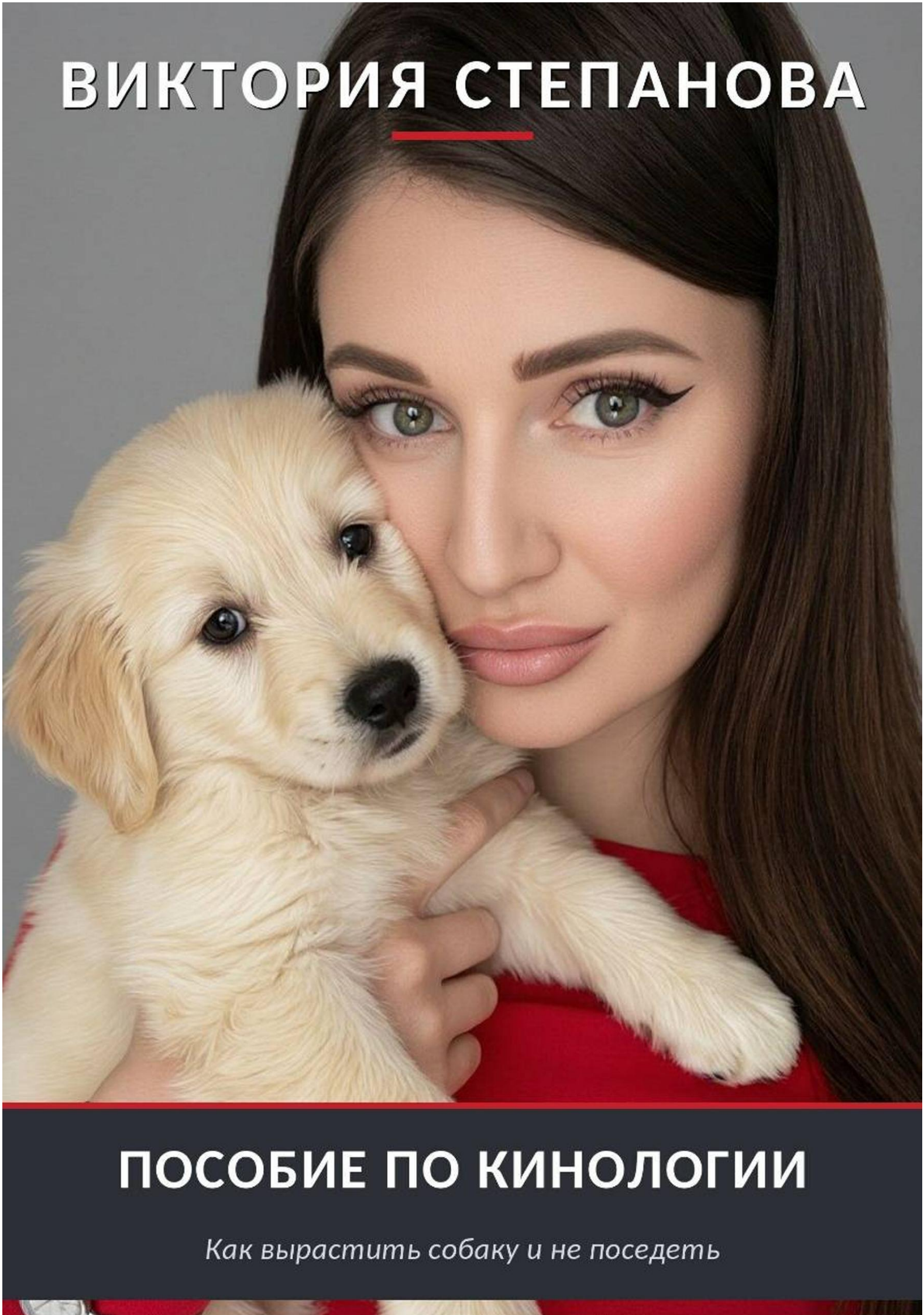


ВИКТОРИЯ СТЕПАНОВА

ПОСОБИЕ ПО КИНОЛОГИИ

Как вырастить собаку и не поседеть

Виктория Степанова

ПОСОБИЕ ПО КИНОЛОГИИ. Как вырастить собаку и не поседеть

«Автор»
2026

Степанова В.

ПОСОБИЕ ПО КИНОЛОГИИ. Как вырастить собаку и не поседеть / В. Степанова — «Автор», 2026

Задача книги простая: дать обычному владельцу то, что реально работает в обычной жизни — без тезисов о «стае и вожаке», но и без вседозволенности. Если не обозначите границы вы, их установит щенок — и, скорее всего, вы об этом узнаете по обоям.

© Степанова В., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Дисклеймер 6
От автора 7
Глава 1. С чего всё начинается: до того, как щенок войдёт в дверь 8
Порода — это не картинка 9
Где брать щенка 10
Сколько это стоит (честно) 11
Что купить заранее 12
Что запомнить из этой главы 13
Глава 2. Первые три дня дома 14
Дорога домой 15
Первый вечер 16
Первая ночь 17
Если коротко 18
Глава 3. Режим и безопасность квартиры 19
Сколько щенок спит 20
Примерный день (с поправкой на вашу жизнь) 21
Безопасность квартиры 22
Дети и щенок в одной квартире 23
Если коротко 24
Глава 4. Возрастные этапы: от пелёнок до подросткового бунта 25
Окно социализации: 3–12 недель 26
Страховые фазы 27
Подростковый период 28
Чего нельзя требовать по возрасту — шпаргалка 29
Конец ознакомительного фрагмента. 30

Виктория Степанова
ПОСОБИЕ ПО КИНОЛОГИИ. Как вырастить собаку и не поседеть

ПОСОБИЕ ПО КИНОЛОГИИ
Как вырастить собаку и не поседеть

От выбора щенка до уверенной прогулки: практическое руководство для владельца

Дисклеймер

Книга не заменяет консультацию ветеринарного врача или работу с профессиональным кинологом. Приведённые в ней схемы вакцинации, рекомендации по питанию и ориентиры по этапам развития щенка — это справочный материал, а не медицинские назначения. Если поведение вашего питомца отличается от описанных примеров, не стоит искать в этом «нарушение правил» — каждый щенок индивидуален, и в спорных случаях необходима очная консультация специалиста. Собаки, упомянутые в примерах, вымышлены; совпадения с вашими соседскими хулиганами случайны и заслуживают отдельного уважения.

От автора

У этой книги нет главной тайны. Всё, что здесь написано, вы в принципе могли узнать за один вечер из интернета. Вопрос — в какой последовательности и с каким настроением.

Интернет про собак устроен как барак: в одной комнате советуют надеть строгий ошейник и «показать, кто вожак стаи», в соседней — утирать собаке слюни шёлковым платком и общаться с ней телепатически. Обе комнаты громкие. Истина обычно сидит посередине и обижается, что её никто не слушает.

Я собрала здесь подходы, которые реально применимы в обычной жизни — в квартире с ремонтом, ипотекой и утренними сюрпризами от щенка вроде перегрызенного кабеля. Здесь не будет тезисов о «стае и вожаке»: ваша семья — это не стая, а дом, где у каждого есть свои роли и границы. Но не будет и вседозволенности: если не обозначите границы вы, их установит щенок — и, скорее всего, вы об этом узнаете по обоям.

Как пользоваться книгой: не пытайтесь прочесть её за один вечер как художественную прозу — детективной интриги здесь не предусмотрено (хотя напряжение местами будет). Открывайте ту главу, которая актуальна прямо сейчас: лужи — пятая глава, ночные концерты, на которые жалуются соседи, — седьмая, следы зубов на руках — семнадцатая.

Приятного чтения и пусть хоть одна вещь в доме останется целой — хотя бы эта книга.

Глава 1. С чего всё начинается: до того, как щенок войдёт в дверь

Самая дорогая ошибка с собакой обычно происходит не в дрессировке и не у ветеринара. Она происходит за три месяца до появления щенка — когда человек смотрит видео с щенком хаски в снегу под трогательную музыку и решает: «Хочу такого же».

В видео нет главного. Нет того, как этот же самый щенок в четыре утра исполняет оперную партию в прихожей. Нет того, как его владелец бегает за ним по микрорайону в сланцах, потому что хаски — это машина для бега, а не плюшевая игрушка с голубыми глазами. Музыка, кстати, тоже не помогает.

Порода — это не картинка

Каждая порода — это профессия, зашитая в собаку поколениями селекционеров. Овчарка работает, терьер ловит и копает, борзая догоняет, такса лезет в нору. И когда вы берёте овчарку в квартиру-студию тридцать два метра и надеетесь, что она «просто полежит», вы берёте специалиста на полную ставку и сажаете его в бюро находок — без работы и с одним клиентом (вами).

Тест честности перед выбором породы — три вопроса:

Сколько часов в день я готов(а) гулять с собакой? Не «в среднем», а в дождь, в минус пятнадцать и когда сериал на самом интересном месте.

Кто будет с собакой, пока я на работе? Конкретное имя, а не абстрактное «как-нибудь устроится».

Что я буду делать, если собака окажется не «как в видео», а сложной, громкой и упрямой? Возврату не подлежит, это не чайник.

Если на все три вопроса есть внятный ответ — поздравляю, вы уже прошли фильтр, через который не проходят тысячи ежегодных «отдадим по семейным обстоятельствам».

Где брать щенка

Вариантов три, и они не равны.

Питомник с документами. Дороже, зато вы видите мать щенков (если заводчик не показывает мать — это не питомник, это пункт выдачи), условия содержания и получаете щенка привитым, проглистогоненным и социализированным. Хороший заводчик сам задаст вам больше вопросов, чем вы ему, — это хороший знак.

Приют. Отличный вариант, если вы готовы к тому, что характер — это своего рода лотерея: среди приютских собак встречаются настоящие сокровища, а есть те, кому жизнь успела подбросить непростые испытания. Взрослая собака из приюта порой боится города, лифтов или, скажем, мужчин в кепках — и в этом нет её вины. С такими страхами можно работать: они поддаются коррекции, просто на это потребуется время и терпение.

«С рук по объявлению» — такса «для души» без документов. Иногда именно так в дом попадает самая счастливая и здоровая собака — просто повезло. Но чаще за невысокой ценой прячутся скрытые сложности: проблемы со здоровьем или нюансы поведения, которые потом могут обойтись дороже пары визитов в ветклинику. Если всё же решитесь — не спешите, присмотритесь, побудьте с собакой, чтобы понять, насколько ваши ритмы и характеры совпадают. И помните: даже если у собаки нет родословной, она всё равно заслуживает бережного отношения и шанса на спокойную, любящую семью.

Сколько это стоит (честно)

Цена щенка — это только входной билет. Дальше по мелочи: корм (лучший, который тянет бюджет, — экономия тут возвращается в ветклинику с процентами), прививки и обработки, груминг для пушистых пород, игрушки (щенок уничтожает их с пугающей скоростью), поводки (погрызенных будет минимум три), а один вечер «собака съела носок» может стоить как хороший смартфон. Считайте бюджет на год, а не на покупку — и не покупайте щенка, если бюджет трещит.

Что купить заранее

До приезда щенка в доме должны быть: лежанка (не в проходе и не у батареи), две миски, пелёнки, корм — тот же, которым кормил(а) заводчик, несколько игрушек, переноска и, если честно, запас терпения. Всё остальное докупите позже: половину «щенячьего набора» вы купите зря, вторую половину — ещё раз.

Соседка моей знакомой купила к приезду щенка восемнадцать предметов. Из них дожили: две миски и один плед. Когтерез до сих пор лежит нетронутый, как памятник оптимизму.

Что запомнить из этой главы

Порода — это профессия, а не причёска. Берите собаку под свою жизнь, а не жизнь под собаку из видео.

Заводчик без вопросов о вас — плохой заводчик.

Считайте бюджет на год: еда, вет, груминг, игрушки, сюрпризы.

Главные покупки — лежанка, миски, пелёнки, корм «как у заводчика». Остальное — по ходу жизни.

Глава 2. Первые три дня дома

Щенок, которого вы забираете в восемь недель, только что пережил худшую неделю жизни: его отняли от матери, от братьев и сестёр и привезли в незнакомый мир, пахнущий новым ковром и чужими руками. Первые три дня — это не «время для дрессировки». Это время, когда щенок решает, безопасен ли этот мир. От того, как пройдут эти дни, зависит половина будущего характера.

Дорога домой

Возите щенка в переноске, а не на коленях. На коленях милее, но безопаснее — в переноске: торможение, которое вы выдержите, щенка отправит в полёт. В переноску положите вещь с запахом матери — пелёнку или тряпочку, которую дал(а) заводчик. Этот запах работает лучше любого успокоительного.

Первый вечер

Не устраивайте приём: «пришли все посмотреть». Правило на первые три дня — тишина и предсказуемость. Знакомьте щенка с членами семьи по одному, спокойно, без визгов «ой какой!». Маленькие дети встречают щенка так, будто в дом привезли Деда Мороза, — мягко, но настойчиво объясните им: щенок не игрушка, и если он ушёл в лежанку, значит, ушёл в лежанку.

Покажите щенку сразу три вещи: где вода, где туалет (пелёнка) и где его место. Всё. Остальное он изучит сам — с бешеной скоростью и, к сожалению, зубами.

Первая ночь

Она будет громкой. Это нормально и это не значит, что щенок «страдает» — он попал в неизвестность без семьи, ему страшно, и он об этом честно сообщает. Что делать:

Лежанку поставить вплотную к вашей кровати на первые недели. Щенку не нужна кровать — ему нужно слышать, что вы дышите где-то рядом.

На вой — не бегать каждые пять минут и не брать в постель (один раз возьмёте — всё, билет куплен, без возврата). Терпите: через три-четыре ночи станет легче, это проверено поколениями владельцев с мешками под глазами.

Не ругать. Щенок не «манипулирует», он четырёхнедельный по психике переселенец. Ругать плачущего ребёнка за то, что он плачет, — идея уровня «строго не советую».

Щенок корги по кличке Сеня первую ночь провёл в тревожном изучении нового дома: то подходил к хозяевам, то отходил, будто проверяя, не исчезнут ли они, если он моргнёт. В какой-то момент он сел у кровати и посмотрел так, что отказать в объятиях было невозможно. Ночь тянулась долго, но не из-за громкого воя, а из-за этих маленьких пауз, когда казалось, что вот сейчас точно уснёт — и снова шаги по полу. К четвёртой ночи доверие подросло: Сеня укладывался на свою лежанку, пару раз крутился, устраивался поудобнее и засыпал почти сразу. С тех пор он спал крепко, если не считать тех вечеров, когда за стеной включали пылесос — тут Сеня моментально вспоминал, что громкие звуки по-прежнему его пугают.

Можно: тихие игры, короткие сонные, знакомство с пелёнкой, еда по режиму, спокойные руки.

Нельзя: купать (ещё рано), таскать в гости, устраивать в подъезде «народное собрание» из всех соседей, чтобы каждый по очереди погладил щенка, оставлять одного надолго, ругать за лужи и погрызенные вещи — он ещё не понял правила, но уже всё запомнил про ваш тон.

Если коротко

Три дня тишины стоят недель терапии. Вложите их сейчас — сэкономите потом.

Глава 3. Режим и безопасность квартиры

У щенка в два месяца две профессии: спать и разрушать. Режим дня нужен не собаке — собаке нужен только ритм. Он нужен вам, чтобы предугадать, когда щенок пойдёт в туалет, когда устанет и когда начнёт грызть ножку стола от скуки.

Сколько щенок спит

Щенок в два–четыре месяца спит 18–20 часов в сутки. Да, цифра звучит внушительно, но для малыша это не роскошь, а самая настоящая необходимость. Представьте, сколько всего ему нужно успеть: вырасти, разобраться, где тут миска, кто эти люди вокруг, почему нельзя грызть провод и как вообще устроен этот огромный мир. Вся эта «работа» отнимает кучу энергии, а во сне она как раз и восстанавливается — и косточки растут, и нервная система крепнет, и впечатления раскладываются по полочкам.

Не переживайте, если не получается сразу вписать щенка в семейный график. В этом возрасте у него ещё нет нашего «вечером спать, утром вставать». Он засыпает буквально на ходу: посреди игры, с игрушкой в зубах, прямо на коврике у двери. Проснётся через полчаса — и снова готов штурмовать диван. Это не упрямство, просто его ритм пока совсем другой. Если пытаться специально «растянуть» время бодрствования, чтобы всем было удобнее, щенок быстро устаёт — и вот тут начинаются сложности.

Уставший малыш хуже понимает команды, путается в знакомых вещах, чаще промахивается мимо пелёнки, а ещё может сильнее прикусывать руки. И не потому, что «вредничает»: просто эмоций и впечатлений столько, что он просто не справляется и сбрасывает напряжение через игру или укусы. В такие моменты кажется, что он бунтует, а на самом деле он кричит тихим щенячьим голосом: «Я больше не могу, мне надо отдохнуть».

Научитесь замечать, когда силы у него заканчиваются. Щенок начинает крутиться на месте, зевать, тереть глазки лапкой, вдруг бросает любимую игрушку и будто «зависает», глядя в одну точку. Это и есть его способ сказать: «Я устал». В этот момент самое доброе, что вы можете сделать, — спокойно, без суеты помочь ему устроиться на лежанке. Не ждите, что он сам уйдёт спать: он искренне верит, что если останется на виду, игра продолжится. Пусть вы будете тем, кто вовремя скажет: «Всё, мой хороший, набегался — теперь отдыхать».

К 4–5 месяцам потребность в сне потихоньку снижается — примерно до 16–18 часов, а после полугода щенок всё больше приближается к «взрослому» режиму в 14–16 часов. Но в первые месяцы ориентируйтесь именно на эти большие цифры. Сон — это не время, «потерянное» для дрессировки. Наоборот: отдохнувший щенок быстрее учится, спокойнее ведёт себя и гораздо лучше запоминает правила.

И ещё один важный момент. Долгий сон — это норма, но если щенок даже в моменты бодрствования вялый, плохо ест, лежит в какой-то странной позе или скулит без видимой причины — обязательно покажите его ветеринару. Здоровье всегда на первом месте.

Примерный день (с поправкой на вашу жизнь)

Подъём, туалет на пелёнку, корм, спокойные 15 минут, туалет.

Сон 1,5–2 часа (вы — заниматься своими делами или со спокойной совестью завтракать).

Игра и короткое занятие 10–15 минут, туалет.

Сон. И так по кругу: игра — туалет — сон. К вечеру ритм уменьшится: щенок будет спать больше и в темноте.

Заметьте: в этом расписании «дрессировки» от силы 20 минут в день. Это правильно. Щенку не нужны марафоны — ему нужен ритм, в котором он предсказуемо устаёт, предсказуемо спит и предсказуемо ходит на пелёнку.

Безопасность квартиры

Щенок исследует мир ртом. Всё, что лежит ниже метра, — территория исследования. Пройдитесь по квартире на четвереньках — смешно, но это единственный способ увидеть мир глазами щенка.

Провода — убрать или спрятать в кабель-канал. Съеденный провод — это не только деньги на замену, это хирургия.

Мусорное ведро — с крышкой или за дверь. Кухонное ведро для щенка — ресторан с доставкой.

Обувь, носки, детские игрушки, мелочи с пола — всё это «вкусное» для щенка. Правило простое: всё, что упало, через минуту окажется во рту.

Лестницы и скользкие полы: до 4–5 месяцев не разрешайте щенку самому спускаться по лестницам — суставы ещё формируются, и падения сейчас стоят дороже, чем кажется.

Химия, лекарства, растения: вверх на полки. Многие комнатные растения токсичны — проверьте свои перед приездом щенка, а не после.

У моего знакомого спаниель в четыре месяца съел носок, пакет от мандаринов и половину наушников. Ветеринар вытащил всё это за один визит и произнёс фразу, которую знакомый теперь цитирует: «Вам повезло, что у вас не было больше наушников».

Дети и щенок в одной квартире

Если дома ребёнок, правила такие: щенок не спит в детской (его будут будить), еда — в месте, недоступном ребёнку (ребёнок будет «кормить» собаку конфетами, если сможет дотянуться), и — главное — вы не оставляете их наедине до тех пор, пока не уверенны в обоих. Это не недоверие к щенку и не обвинение ребёнку — это просто физика: и то, и другое существо по своей природе экспериментирует.

Если коротко

Сон 18–20 часов — не «совет», а физиология. Уставший щенок — проблемный щенок.
Ритм дня: игра — туалет — сон. Всё остальное — уже роскошь.
Пройдите квартиру на четвереньках. Всё, что нашлось на уровне носа щенка, — убрать.

Глава 4. Возрастные этапы: от пелёнок до подросткового бунта

Щенок — это не маленькая собака. Это существо, у которого раз в несколько месяцев меняется прошивка. Знать эти этапы полезно по одной причине: чтобы не паниковать и не ставить диагноз «плохой характер» там, где на самом деле работает обычная физиология.

Окно социализации: 3–12 недель

Самый важный период в жизни собаки. В это время мозг щенка открыт всему новому — как жёсткий диск, на который пишется «какой мир вокруг». Всё, что щенок увидел и одобрил в этом окне, он потом считает нормой. Всё, что он пропустил, — потом будет пугать его всю жизнь, и «догнать» это окно уже нельзя.

Поэтому в 8–10 недель щенок должен успеть: подержаться на руках у разных людей (мужчины! с бородой! в очках! с сумкой!), услышать улицу, пылесос, лифт, увидеть машину, собаку спокойную и привитую, пройтись по разным поверхностям. Заводчик, который держит щенков до 8 недель в четырёх стенах, серьёзно усложняет вам жизнь.

Страховые фазы

Примерно в 8–11 недель и повторно около 6–14 месяцев у щенка случаются «страховые» фазы: вчера он дружил с мусоровозом, сегодня от него шарахается. Это не «испортился характер» и не «кто-то напугал» — это мозг временно перенастраивает фильтры. Что делать:

Не успокаивать сюсюканьем («ой какой, не бойся, не бойся») — это подкрепляет страх: собака слышит ваш тревожный тон и делает вывод, что тут и правда страшно.

Не тащить силой к пугающему объекту.

Спокойно отойти на расстояние, где щенок уже не паникует, дать посмотреть, полакомить за спокойствие, и — главное — продолжать жить как ни в чём не бывало. Через 3–7 дней фаза пройдёт.

Подростковый период

С 6 месяцев (у крупных — до 18–24) щенок превращается в подростка. Команды, которые выполнялись идеально, «забываются». «Ко мне» перестаёт работать. Собака начинает проверять границы — не из злодейства, а потому что у неё в голове идёт перестройка и прежние правила надо перепроверить. Подробно — в главе двадцатой, а здесь запомните одно: подростковый период — это тест, а не поломка. Кто выдержит (без злости, с повторением правил), у того в итоге получится собака, о которой он мечтал.

Чего нельзя требовать по возрасту — шпаргалка

Возраст
Что реально
Чего требовать не стоит

2 мес
Пелёнка, кличка, сон 18 ч, знакомство с домом
«Ко мне» на улице, выдержку, «нельзя» на всё

3 мес
Начало базовых команд дома, приучение к поводку
Долгие прогулки, идеальный туалет на улице

4 мес
Команды дома в спокойной обстановке, социализация
Слушание при сильных отвлекающих факторах

5–6 мес
Прогулки, «сидеть/лежать» в разных местах, начало «ко мне» на поводке
Идеальный подход без поводка, «часы без луж»

6–12 мес
Подростковый бунт: проверка правил, откат навыков
Стабильного поведения без напоминаний

12–18 мес

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.