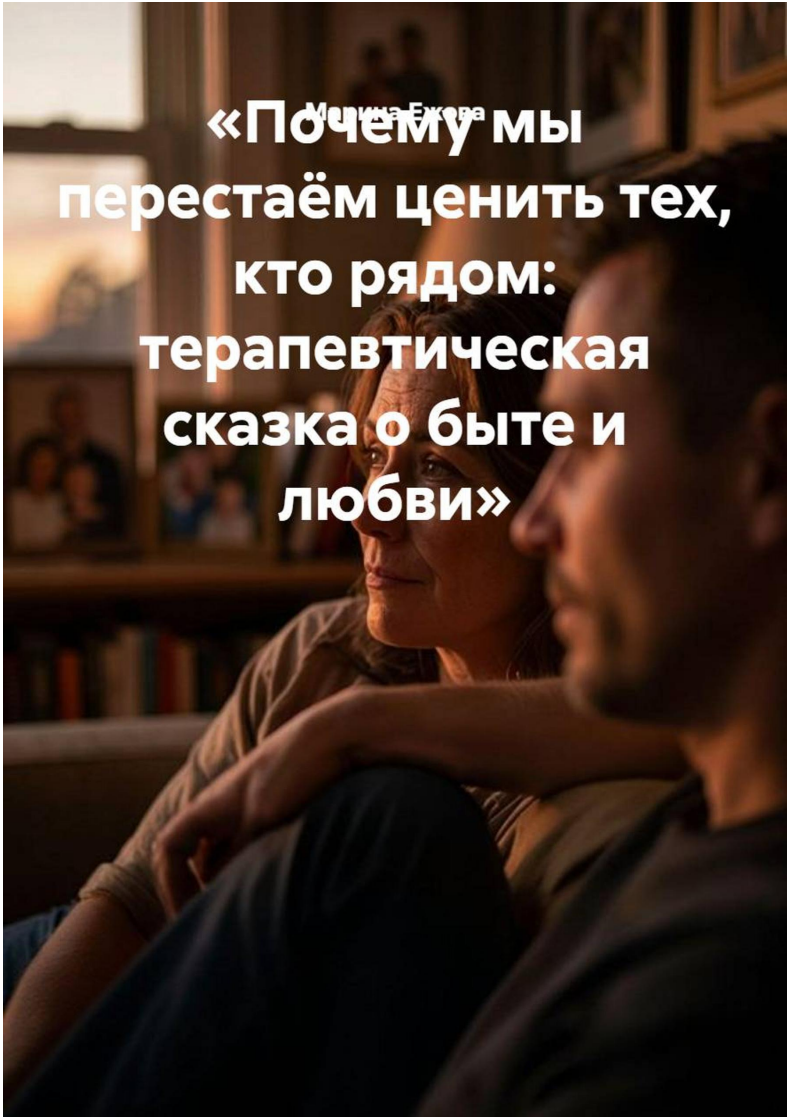

Мелина Ежова
«Почему мы перестаём ценить тех, кто рядом: терапевтическая сказка о быте и любви»

Марина Ежова

«Почему мы перестаём ценить тех, кто рядом: терапевтическая сказка о быте и любви»

https://litres.ru/74801009
SelfPub; 2026

Аннотация

«Та самая забота» — терапевтический рассказ о будничной любви, которую мы часто перестаём замечать.

Женщина, чей смех когдато прогонял любую серость, с годами прячет радость в коротких улыбках между бесконечными делами. Её муж, устав от рутины, ищет лёгкости и совершает ошибку. Болезнь становится для него моментом истины: среди привычного шума дома и запахов домашней еды он вдруг видит глубину заботы, которую принимал как должное.

Это история не про мгновенное исправление, а про постепенное прозрение и ценность простых жестов — чашки чая, вовремя поданной ложки, умения просто быть рядом. Подойдёт тем, кто устал от рутины или чувствует, что его старания не видят.

Содержание

Та самая забота 5
Конец ознакомительного фрагмента. 6

Марина Ежова «Почему мы перестаём ценить тех, кто рядом: терапевтическая сказка о быте и любви»

Та самая забота

Вступление

Иногда мы перестаём замечать самое дорогое, потому что оно всегда рядом. Оно не кричит, не требует внимания, не устраивает сцен — оно просто держит дом, пока мы ищем «что-то большее». Эта история — не про идеал, а про то, как научиться видеть труд любви, который прячется в мелочах.

Та самая забота

Когда-то она умела смеяться так, что даже дождь переставал казаться грустным. Её смех будто стряхивал с мира серость, и оттого рядом с ней хотелось дышать глубже. В неё и влюбился он — не столько за красоту, сколько за эту способность делать обычное чуть светлее.

Они поженились, родились дети, и жизнь пошла не по ярким вспышкам, а по тихим дням. Её смех не исчез, но стал другим: он теперь прятался в коротких улыбках между делами, в том, как она шептала: «Всё будет хорошо», даже когда самой хотелось просто сесть и не двигаться. Она научилась беречь силы, потому что их нужно было растянуть на всех: кому-то подать ложку, кому-то вытереть слёзы, кому-то просто побыть рядом, когда страшно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.