ФАДИ КАБАРА

ЗДОРОВЬЕ ВЕН

ОТ ВАРИКОЗА ДО ТРОМБОЗА



ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ



ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ



ТРОМБОЗ ВЕН



ДИАГНОСТИКА (УЗИ ВЕН)



ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА



ПРИЧИНЫ • СИМПТОМЫ • ЛЕЧЕНИЕ • ПРОФИЛАКТИКА

Фади Кабара

Здоровье вен: от варикоза до тромбоза

«Автор»
2026

Кабара Ф.

Здоровье вен: от варикоза до тромбоза / Ф. Кабара — «Автор», 2026

Понятное руководство о здоровье вен — от первых признаков варикозной болезни до диагностики и лечения тромбоза. Автор объясняет, как устроена венозная система, почему возникают отёки и тяжесть в ногах, чем отличаются хронические заболевания вен от острых тромботических состояний, какие обследования применяются и какие методы лечения доступны сегодня. Отдельные разделы посвящены тромбоэмболии лёгочной артерии, компрессионному трикотажу, антикоагулянтной терапии и профилактике. Книга помогает ориентироваться в медицинской информации, задавать врачу правильные вопросы и распознавать симптомы, при которых нельзя откладывать обращение за помощью.Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Кабара Ф., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Важная информация для читателя 6
Содержание 7
Введение. Почему важно заботиться о венах 8
Глава 1. Как устроена венозная система 9
Глава 2. Варикоз и хроническая венозная недостаточность 10
Глава 3. Симптомы, которые нельзя игнорировать 11
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Фади Кабара
Здоровье вен: от варикоза до тромбоза

Здоровье вен: от варикоза до тромбоза

Понятное руководство по причинам, симптомам, диагностике, лечению и профилактике заболеваний вен

Фади Кабара

Важная информация для читателя

Книга предназначена для общего образования и не заменяет медицинскую консультацию. При внезапной одышке, боли в груди, кровохарканье, обмороке или резком ухудшении состояния вызывайте скорую помощь. При внезапном одностороннем отёке и боли в ноге необходима срочная медицинская оценка. Не начинайте и не прекращайте приём антикоагулянтов без врача.

Содержание

Введение. Почему важно заботиться о венах
Глава 1. Как устроена венозная система
Глава 2. Варикоз и хроническая венозная недостаточность
Глава 3. Симптомы, которые нельзя игнорировать
Глава 4. Тромбоз глубоких вен
Глава 5. Тромбоэмболия лёгочной артерии
Глава 6. Диагностика заболеваний вен
Глава 7. Лечение варикозной болезни
Глава 8. Антикоагулянты и лечение тромбоза
Глава 9. Компрессионный трикотаж и уход за кожей
Глава 10. Профилактика и повседневные привычки
Глава 11. Беременность, возраст и особые ситуации
Глава 12. Мифы и частые ошибки
Глава 13. Практический маршрут пациента
Заключение. Осознанная забота о венах

Введение. Почему важно заботиться о венах

Вены возвращают кровь от тканей к сердцу. Тяжесть в ногах к вечеру, отёки у лодыжек, выступающие сосуды и изменения кожи могут быть проявлениями хронического заболевания вен. Но отёки также бывают связаны с сердцем, почками, печенью, лимфатической системой и лекарствами. Поэтому диагноз нельзя ставить только по внешнему виду ног.

Эта книга объясняет устройство венозной системы, основные симптомы, обследования и варианты лечения. Варикоз обычно развивается постепенно. Тромбоз глубоких вен может возникнуть остро, а тромбоэмболия лёгочной артерии (ТЭЛА) представляет угрозу жизни. Важно знать признаки, при которых нельзя ждать планового приёма.

Материал образовательный и не заменяет осмотр врача. Не начинайте самостоятельно принимать антикоагулянты, аспирин или другие препараты «для разжижения крови». При внезапной одышке, боли в груди, кровохарканье, обмороке вызывайте скорую помощь.

Глава 1. Как устроена венозная система

Артерии доставляют кровь от сердца к тканям, капилляры обеспечивают обмен веществ, а вены возвращают кровь обратно. В ногах венам приходится преодолевать силу тяжести. Помогают венозные клапаны, сокращения мышц голени и дыхательные движения.

Клапаны препятствуют обратному току крови. При ходьбе мышцы голени сдавливают глубокие вены и продвигают кровь вверх — это мышечно-венозная помпа. Выделяют поверхностные и глубокие вены, соединённые перфорантными сосудами. Если клапаны не смыкаются, возникает обратный ток крови — рефлюкс. Он может повышать давление в венах и способствовать расширению сосудов, отёкам и изменениям кожи.

Видимые сосудистые сетки не всегда означают тяжёлую болезнь, а выраженность вен не всегда соответствует выраженности симптомов. На венозное здоровье влияют наследственность, возраст, беременность, масса тела, длительная неподвижность, операции и перенесённые тромбозы.

Глава 2. Варикоз и хроническая венозная недостаточность

Варикозные вены — расширенные, удлинённые и извитые подкожные сосуды. Они могут выглядеть как выпуклые синеватые тяжи или узлы. Возможны тяжесть, ноющая боль, зуд, судороги и отёки. Симптомы нередко усиливаются после долгого стояния и к концу дня.

Хроническая венозная недостаточность — более широкое понятие. При ней могут возникать отёки, пигментация, воспаление кожи, уплотнение подкожной клетчатки и венозные язвы. Не у каждого человека с варикозом развивается тяжёлая недостаточность.

Факторы риска включают семейную предрасположенность, возраст, беременность, избыточную массу тела, длительную работу стоя или сидя и перенесённые тромбозы. Незаживающая рана на голени требует очной оценки: важно проверить и венозный, и артериальный кровоток.

Глава 3. Симптомы, которые нельзя игнорировать

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.