Claude AI

для новичков
с 0 до уверенного
пользователя



Хватит ругаться

с чатом

База, которую не дали на курсах

как писать промпты и задания
без машинного ответа

Naomi Sherman

Naomi Sherman

Claude AI Хватит ругаться с чатом для новичков с 0 до уверенного пользователя

«Автор»
2026

Sherman N.

Claude AI Хватит ругаться с чатом для новичков с 0 до уверенного пользователя / N. Sherman — «Автор», 2026

Ты купил курсы, посмотрела часы видео, а в голове — пустота. Спрашивать страшно, идей нет, а чат отвечает как робот и спорит с тобой на каждый запрос.Эта книга — та база, которую не дали на курсах.Ты поймешь, кто такой Claude, как он думает, как зарегистрироваться за 3 минуты и чем Free отличается от Pro. Научишься задавать характер общения, писать промпты по формулам PTCF и RTF, выключать машинный тон и экономить 70% токенов — без бесконечных переделок.Внутри — 50 подробных примеров «как не надо / как надо» с разбором: посты, фото, видео, Reels, шаблоны, бизнес, блог, SMM. Просто, по-дружески, на пальцах.Книга-шпаргалка, к которой возвращаются каждый день. Хватит ругаться с чатом. Пора получать готовый результат.

© Sherman N., 2026
© Автор, 2026

Naomi Sherman
Claude AI Хватит ругаться с чатом для новичков с 0 до уверенного пользователя

Claude AI
Хватит ругаться с чатом
для новичков с 0 до уверенного пользователя
как писать промпты и задания без машинного ответа
База которую не дали на курсах
Naomi Sherman
ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Что такое Claude, кто создал, чем лучше
Глава 2. Регистрация, тарифы Free vs Pro
Глава 3. Как задать характер общения
Глава 4. Как экономить 70 процентов токенов и не сливать на споры
Глава 5. Формулы промптов PTCF, RTF и 4 выключателя
Глава 5.1. Правила пользования простым языком: о чем можно писать, что такое запрещенка, конфиденциальность
Глава 5.2. Где может пригодиться Claude если нет идей но очень интересно - объясняю на пальцах как друг
Глава 5.3. Книга-шпаргалка и как перестать думать что знакомые скажут зачем это робот
Глава 6. 50 подробных примеров КАК НЕ НАДО и КАК НАДО с разбором результата
Глава 7. Фото, видео, шаблоны, Reels, агенты, боты, карточки, планшеты
Глава 8. План 30 дней от 0 до профи

ГЛАВА 1. ЧТО ТАКОЕ CLAUDE, КТО СОЗДАЛ, ЧЕМ ЛУЧШЕ ДРУГИХ

Claude создал Anthropic в 2021 году. Основатели Дарио Амодеи и Даниэла Амодеи - бывшие топ-менеджеры OpenAI, они делали GPT-2 и GPT-3 и ушли потому что хотели строить безопасный ИИ через Конституционный ИИ, а не гнаться за хайпом. Инвесторы Google 2 млрд и Amazon 4 млрд. Конституция - свод принципов не вреди, не ври, будь полезным, уважай свободу человека. Модель сама проверяет свой ответ по конституции. Поэтому Claude не льстит и не пишет вредные советы. Название в честь Клода Шеннона - отца теории информации. Версии Sonnet самая умная для текстов и анализа, Opus тяжелая, Haiku быстрая для ботов. Плюсы: окно 200k токенов это 500 страниц A4 против 32k у GPT, можете загрузить 3 книги конкурентов и договор и попросить найти риски. Projects - папка с памятью загружаете брендбук один раз. Artifacts - второе окно рисует сайты таблицы презентации. Пишет как человек без канцелярита.

ГЛАВА 2. РЕГИСТРАЦИЯ ЗА 3 МИНУТЫ И ТАРИФЫ

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.